

tjan

広報たかおか

[ていーじゃん]

jan

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡

2021
vol. 685

6

令和3年6月発行



特集

- 立野支店オープン
- 青年部食農伝承運動
- 雨から身を守るために

2 立野支店オープン	10 食彩の泉
3 青年部食農伝承運動	12 営農情報
4 雨から身を守るために	13 園芸情報
6 ストップ! 農作業事故 進めよう! 国消国産	15 知得情報
7 ホットライン	16 インフォメーション
8 高岡宝物伝	18 理事会だより・協同のあしあと
	19 カレンダー・おたより・運勢

新たな店舗で皆さまをお迎えします



立野支店オープン

新店舗の完成を期に役職員一同、これまで以上におもてなしの心で皆さまをお迎えし、地域の発展、地域農業の振興に努めてまいります。引き続きご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



お客様スペース



お客様窓口



間仕切りのある大会議室



竣工修祓式・竣工式

4月20日(火)

各地区の理事や地元関係者、工事関係者約50人が参加し竣工式が行なわれ、立野支店の完成を祝いました。荊波神社の榊原進宮司による竣工修祓式に続いて竣工式が行なわれ、大井一博代表理事組合長が「これまで以上におもてなしの心で組合員、利用者をお迎えしたい」とあいさつ。来賓を代表して杉本進立野地区連合自治会会长が祝辞を述べました。



立野支店オープン

4月26日(月)

新店舗での営業スタート

午前8時30分よりオープニングセレモニーが行なわれ、大井一博代表理事組合長ら5人がテープカットでオープンを祝いました。

開店後の窓口には「オープン記念に口座を開設に来ました」というお客様など、各種手続に次々と来店されました。オープン記念として開店から3日間、ご来店されたお客様に「万葉ごはん」を進呈したほか、当日はあぐりっち佐野店の出張販売や軽トラックの展示会などのイベントが開かれました。



あぐりっち出張販売

立野支店につきましては、昭和40年に事務所を建設して以来、組合員や地域の皆さまにご愛顧いただいておりましたが、令和2年1月に実施した支店業務の見直しによる規模拡大により、同じ敷地内に新しく事務所を建設いたしました。新店舗は鉄骨2階建てで、延べ床面積は旧店舗の約1.7倍となる667平方メートル。

1階正面はガラス張りとし、お客様スペースの天井を高くすることで明るく開放感のある空間に仕上げました。また、窓口には低いカウンターを採用し、座って対応できるよう配慮されています。

2階には大会議室（可動間仕切り設置）や調理室を配置し、快適な空間で各種幅広い会合にご利用いただけるよう工夫しました。

農業を次代へ繋ぐ 青年部 食農伝承運動

JJA高岡青年部は、農業を守り育てていく強い自覚を持ち、青年部活動の根幹をなす支部活動において農業体験を積極的に行ない、地域の子どもたちと交流することで、農業を伝え、次代を担う農業者を育てる食農伝承運動を実施しています。平成19年に6支部で始まったこの活動は、今年度は11支部で取り組まれ、青年部活動の裾野を広げています。

昨年度はコロナ禍の影響により活動が大幅に制限され、播種・定植から収穫まで、部員のみでの作業となりました。

今年度は新型コロナウイルス感染症感染防止対策をとりながら、子どもたちが参加する支部も増えてきており、田んぼや畑には二年ぶりに笑顔が戻ってきました。

能町支部



すみれ保育園年長児が5/13(木)枝豆の播種を体験

西部支部



西条小学校5年生が5/13(木)に田植えを体験

子どもたちが収穫できることを願って作業する盟友のみなさん

国吉支部



牧野支部



ねぎの定植

枝豆の播種

ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家・石川文武

農作業負傷事故への対応

誰もが事故を起こさない、事故に遭わないように行動しているのですが、事故ゼロにはなりません。今回は負傷事故防止への備えを解説します。

事故は影響の少ない方から、ヒヤリ・ハット、軽傷、重傷、死亡と分類できます。死亡は全数が把握されていますが、重傷以下は正確な件数は分かっていません。

労使関係が成立している産業での事故は、同じ原因で1件の死亡に対し、約30件の重軽傷、約300件のヒヤリ・ハットがあると分析されています。農業では機械や家畜との接触が多く、また、雑菌などによる化膿(かのう)などがあるため、これと同じ割合ではなく、死亡率が若干高くなっているとみられます。

負傷事故の内容です。個々の事例は省きますが、骨折、切断、打撲、刺し傷、切り傷、挟まれ、ひかれ、やけどなどで、快癒する場合と、後遺障害が残る場合があります。全治までの日数が長い場合は、医療費もかかりますし、農作業への影響も見られます。けがをした場合に、ファーストエイド(現場などの適切な応急処

置)が行われれば、農作業への復帰も早くなります。

農業者にヒヤリ・ハットの体験例をアンケートしたところ、40%程度の方が、事例報告してくれましたが、それらはヒヤリ・ハットではなく事故そのものでした。現場では、軽傷がヒヤリとの認識が強いですが、危険が迫りつつあるときに早く認識し回避したことによって、無傷で済むのがヒヤリです。ヒヤリ体験を減らすことが重傷・死亡の軽減につながります。

皆さんが日常的に体験しているヒヤリ・ハットをご家族や地域の仲間に報告・情報交換することで、共通の危険性を見いだし、排除することで、再発防止のヒントが生まれます。危険を予知予測し、事故の芽を摘む行動に取り組んでください。



進めよう！国消国産

國民が必要とし消費する食料は、できるだけその國で生産

[今回のテーマ]
日本の農業者の数や年齢は？

年々、農業者の数は減り、高齢化が進んでいます。わたしたちの食を支えている農業者を応援しましょう！

基幹的農業従事者の数と平均年齢の推移

(万人)

年	基幹的農業従事者	平均年齢
2005	250	64
10	210	65
15	180	66
20年	140	68

MEMO
人手が不足する各地の農業現場では…
ドローン(小型無人飛行機)やロボットなどを活用した「スマート農業」の導入により、省力化やノウハウの継承、農業者の働き方改革に取り組んでいます。

スマート農業の導入支援や活用に取り組むJAの割合
27.6%(2019年度) ▶ 38.4%(2020年度)

新規就農者は1年に約5万人いますが、農業従事者は1年に約5.6万人のペースで減少しています。さらに、農業従事者の高齢化も大きな問題です。「平成」の30年間で平均年齢は約10歳高齢化し、2025年には農業従事者の約7割が65歳以上になると試算されています。わたしたちの食べるものを、わたしたちの国で作れなくなるおそれがあります。

農業や農村地域に关心を持っていただき、また国産食材を選んでいただくことで、国民の必要とする食料を安定的に供給していく農業者を応援しましょう。

耕そう、大地と地域のみらい。

農林水産省「農林業センサス」をもとに作成
※基幹的農業従事者：自営農業に主として從事した世帯員のうち、ふだん仕事として主に自営農業に従事している者をいう

出典：JA全中「JAグループの活動報告書2020」

田植え体験で選手と子どもたちが交流

サンダーバーズ農園 開園



三人で呼吸をあわせてころがしをかけます

5月13日(木)プロ野球B Cリーグ富山GRNサンダーバーズの選手は二塚小学校5年生27人といっしょに、農事組合法人東二塚(武内茂代表理事)が管理している圃場でサンダーバーズ農園の田植えを行ない交流しました。

農園に参加したのは、地元富山県の滑川高校出身の北野虎之介投手と大見永任投手。二人は子どもたちと一緒に圃場に入り「ころがし」をかけコシヒカリの苗を手植えしました。

J A高岡と富山GRNサンダーバーズは、地域スポーツや地域農業について理解を求めるスポーツ青少年育成パートナー事業に取り組み、サンダーバーズ農園はこの事業の一環でJ A高岡青年部が主催し今年で7回目の開催。開会式では武内代表理事が「昨年は中止になりましたが、今年は田植えができることに感謝して体験してください」とあいさつ。圃場には二年ぶりに子どもたちの歓声が戻りました。

TAKAOKA HOT LINE

花の力でみんなが笑顔になるように

萌ぎの会が厚生連花苗植え替え作業



色とりどりのベゴニアに植え替え

厚生連高岡病院を利用する方が花を見て明るい気持ちになってお元気になっていただきたいと願いをこめて、J A高岡女性部助けあい組織萌ぎの会は、病院の正面玄関に花のプランターを置かせてもらっています。

5月15日(土)朝8時から会員が集まり、春まで見頃だったパンジーから、夏に花が咲きほころぶベゴニアに植え替えをしました。

例年であれば、ホームヘルパーの資格を活かし、外来患者様の移動介助や問診票記入のお手伝いなどのボランティアを行なっていますが、新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、このような活動もやむを得ず中止しており、一日も早く感染症が終息するように願いながら作業を行ないました。

安心安全が見える販売をめざして

あぐりっち佐野店で精肉販売開始



富山県産の肉を食卓にどうぞ

あぐりっち佐野店にて4月29日(木・昭和の日)から期間限定で精肉の販売を開始しました。販売する精肉は「富山県産」にこだわり、中でも牛肉は福岡町にある山本牧場のものを販売しています。

販売初日にはお客様が精肉売場のショーケースの前で足を止め、「どの肉にしようかしら」と選ぶ姿が多くみられました。同時に販売した豚肉も「富山県産なので安心感がありますね」と人気を得ていました。牛肉に関しては「牛の個体識別情報検索サービス」も利用でき、今後も安心安全が見える販売をめざしていきます。

店頭では富山県産のじゃがいもと牛肉をつかったコロッケや富山県産牛肉のメンチカツも販売され、県内産の肉をPRしました。

当J A若手職員が訪問活動

もえぎの里で世代間交流



ひとつずつ丁寧に植えつけます

5月8日(土)J A高岡に勤務する若手職員13名が福祉事業センター「もえぎの里」を訪問しました。もえぎの里の敷地内にある菜園で、ご利用者と一緒に野菜苗や花苗の植え付け作業を行ないました。

毎年5月、野菜の苗を植え付ける頃にご利用者とJ A若手職員との交流を目的として行なわれているもので、毎年の恒例になっています。

今年はコロナ禍ではありましたが、感染対策を十分に行ない、植え付けをしました。菜園にはトマトやきゅうり、なす、さつまいもなど収穫作業を楽しむことができる野菜を協力して植えました。ご利用者は「いい菜園になったね。これも若い人のおかげやちゃ！」と喜んでいらっしゃいました。

たかおか万葉歌碑めぐり

第18回

玉くしげ 二上山に
鳴く鳥の 声の恋しき 時は来にけり

(巻十七・三五八七 大伴家持)

前回と同じ歌ですが、今回は別の場所にある歌碑を紹介します。歌は、天平19(747)年3月30日、現在の暦で5月17日に家持が詠んだ「二上山の賦」のなかの一節で、「二上山に鳴く鳥の声が恋しく思われる時がやつてきたよ」という意味です。この歌を刻んだ歌碑は高岡市内に7つあります。

さて、今回取り上げる歌碑は、高岡市万葉歴史館のすぐ近くにある正法寺という曹洞宗の寺院の境内にあります。ご存じの方もいらっしゃると思いますが、正法寺には四国八十八カ所巡礼を模した石仏が安置されていて、すべて参拝すると本家四国と同じ御利益があるとされています。

さて、この正法寺には昭和31年、本堂前からはじまって氣多神社方面へ向かう道沿いに「越中万葉植物園」が作られ、同時に、大小さまざまな自然石を使って万葉植物が詠みこまれた歌を刻んだ石碑が約60基建立されました。現在確認できるのはそのうち約50基になっていますが、そのなかで、あたかも中心的な役割を果たすかのようにもっと大きな石に刻まれているのが今回取り上げた歌です。

植物が詠みこまれた歌ではありませんが、正法寺のある二上山を詠んだ歌として選ばれているのでしょうか。歌は「玉久之希ニ上山にな久鳥乃聲能己悲志支時者來爾介利」と、佐佐木信綱の揮毫をもとに刻まれています。歌人であり『万葉集』研究者でもあった佐佐木信綱の万葉歌碑は富山県内ではめずらしく、今年2月に紹介した高岡市中田にある歌碑、射水市の放生津八幡宮境内にある歌碑との歌碑しかありません。とくに今回の正法寺の歌碑はなかなか訪れる方がいらっしゃらないようなので、これを機会に、御利益を得るために石仏めぐりをしたあと、ぜひ訪れてみてください。ただし、ヤブ蚊対策を忘れずに(笑)。

最後に、残る4つの歌碑も紹介しておきましよう。万葉小学校校門脇、古府小学校校門脇という小学校関係の2つと、高岡市米島の小矢部川にかかる「米島大橋」の欄干にはめられたプレート型12基のなかの一つと小矢部川河口付近に架かる「伏木万葉大橋」の欄干に建つ4基のなかの一つという欄干関係の2つです。連載で紹介した3つをふくめ、いずれも二上山とその周辺に建つていいますから、順番にめぐる《玉くしげ歌碑ツアーワン

執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷秀夫



歌碑の所在地

正法寺

伏木一宮13



わがやの
アイドル

下二上(二上地区)

はせがわ ゆうき
沙魚川 悠希くん(6歳)そうた
蒼太くん(3歳)

4月から新一年生になった悠希くん。

入学前に通学路をお父さんと歩いてみた時にはクタクタだったけど、入学して友だちや班長のお兄さんたちと一緒に歩いていると、楽しくて約2キロの道のりも大丈夫!!

いまは「宇宙」の図鑑に夢中で、お父さんとお母さんも驚くほどなんでも知っています。5月に宇宙から帰還した野口さんのニュースもしっかり見ていて、将来の夢は「宇宙飛行士」です。

蒼太くんは幼稚園の年少さん。ひと懐っこくて、歌ったり踊ったり元気いっぱいです。レゴブロックで、大好きなはたらくクルマやお兄ちゃんの図鑑で見た恐竜をつくって遊んでいます。

けんかもするけど、すぐに仲直りをして何をするのも一緒に仲良し兄弟。お兄ちゃんが学校から帰ってくるのを心待ちにしている蒼太くんです。

【父：広大さん 母：真由美さん】



高岡タイムトラベル

写真提供・お話

三ヶ（小勢地区）

米澤 富美男さん

この写真は昭和28年に撮影された小勢国民学校の校庭拡張工事の様子です。写真中央の校舎の前と奥には体育の授業中の子どもの姿が見えます。運動会を行なうのにも校庭が狭かったため、小勢村役場の庁舎移転により校庭が広げられました。

当時は重機などもなく、保護者が中心となり各種団体組織や青年団を総動員して、コンクリートを碎く人、土をならす人などと作業を分担して、すべて「人の力」で工事が行なわれました。地元の方々の地道な作業のおかげで校庭は広くなり、のびのびと体を動かすことができるようになりました。

現在この場所にはビニールハウスが建っており、その中でゲートボールの練習をしたり、バーベキューをしたりして、地域住民の憩いの場となっています。

家族の健康のためにエーコープマーク品を利用しましょう

J A 高岡のいち押し!! エーコープマーク品紹介



- 「エーコープマーク品」は
- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
 - ◆地球環境に優しい商品を開発
 - ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
 - ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エーコープ らっきょう酢

らっきょう酢に漬けるだけで あら不思議!?
「ぽたぽた」に仕上がります

梅の甘酢漬け

材料

- エーコープらっきょう酢 1.8ℓ
- 梅（黄色く熟したもの） 2kg位

準備資材

- 保存瓶
- 落とし蓋
- 竹串

作り方

- (1) 梅はきれいに洗って、たっぷりの水に2~3時間浸してあく抜きをし、竹串でヘタを取る。
 - (2) ざるに上げて水気をふき、保存瓶に入れ、エーコープらっきょう酢を注ぐ。
- 落とし蓋をして密閉し涼しいところで保存し、おおよそ1か月~1か月半でおいしく食べられます。
- 梅を液につけた状態で保存可能です。瓶は冷暗所に置きましょう。
- 食べる分だけその都度、清潔な器具をつかい瓶から取り出しましょう。
- 漬け液は調味料を足してドレッシングに、またマリネや酢の物にもつかえます。



エーコープらっきょう酢は
あぐいいち各店で
好評販売中!!

料理楽♪ ステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井智一

ピーマンのきんぴら



材料 (4人分)

- | | | |
|---------|-------|------|
| ピーマン | | 6個 |
| ごま油 | | 大さじ2 |
| いりごま | | |
| 一味とうがらし | | 適宜 |
- 合わせ調味料
- しょうゆ・料理酒 大さじ1
 - みりん 大さじ1
 - 料理酒 大さじ1
 - 砂糖 小さじ1

作り方

- (1) ピーマンは縦半分に切り種を取り除き、細切りにする。
- (2) フライパンにごま油をひき、強火で煙が出るまで熱する。
- (3) 細切りにしたピーマンを強火のまま20秒炒め、合わせ調味料を入れ10秒炒める。
- (4) 器に盛り、上から一味・いりごまを掛けて出来上がり。

point/

できるだけ短時間で調理して、食感を残しあげよう。



すてっぷかたかごの ポン菓子

JA高岡のてんたかくを使った白米のものと、戸出産の玄米のもの、2種類のポン菓子があります。特に玄米のポン菓子は珍しいです。

白米のポン菓子は癖になる甘さ、玄米のポン菓子は香ばしい香りが口の中に広がり、ほのかな甘さ。どちらも一度食べだすと止まらなくなるおいしさです。

あぐりっち
佐野店で
好評販売中



加工に携わっているみなさん

社会福祉法人
たかおか万葉福祉会
すてっぷかたかご

住所 高岡市滝新15
TEL 0766-36-1636



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ！

●プロフィール ちあき／チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

ついにいー！モヒート！？ の巻

「ちあきちゃ～ん、ハッカがグングン育ってるよ！」と母の声に、庭に向かえば、去年ゲットした日本薄荷がもっさり茂っていた！いっ、いつの間に！？すっかり記憶の中から消え去っていたハッカちゃんが、あの衝撃的な積雪の冬を乗り越え、ちゃんと育っていたことに感激♪いやいや、父がちゃんと手入れをしていたのでした。感謝♪

ともなれば、モヒートだーっ！！
いつもやのt-janに書き記していた通り、「モヒート研究会」の副会長としは、作らねばなるまい。おウチ時間の充実にもピッタリだこと♪さて、まずは収穫。はて？このグングン伸びてるハッカはどこから摘むのが正解か？葉だけ摘む？上部をバッサリ？あれ、成長点とか大丈夫か？摘んだが最後、このあとの夏、モヒートが作れなくなるんじゃない？などなど、悩みに悩んで、茎の中間からポキっとな。（あってた？）

ラム酒、炭酸、ライムと準備OK！グラスにハッカをちぎってイン！研究会の我々（母と私）は、辛口好きなので、砂糖はいらないわねえ～と、砂糖省略。フォークでハッカをサクサク潰す。グラスからかほり立つハッカの清涼な香りにうっと



りする。さっ、お次は氷。いそいそと冷蔵庫に向かう。ちびた～くしていただきたいものだわあと扉を開けて目を疑った。氷が・・・無かった_「」〇 そうね。5月とはいえ、肌寒い日が続き、氷の準備などするはずもなく。どうしよう、どうしようか？と、冷蔵庫を開けたまま、しばし思考停止。そして手にとったスパークリングワイン。氷がなければ、スパークリングワインを使えばいいじゃない！これまた、昨今の大寒波で、冷蔵庫の中で放置されていたスパークリングがキンキンに冷えていたのでした。笑いが止まらない私。これなら、ラム酒と炭酸いれなくていいじゃん！（もはや、モヒートじゃない）ライムを絞る手間が省ける！（手間って・・・）砂糖を入れなくてよかった！（喜ぶのそこ？）トクトクトクと注がれる、スパークリングワイン。君に会えてよかったです。ハッカを潰しちゃっていたからね～



泡と一緒に、口元に上がってくるハッカを沈めては、飲みを繰り返す。これが、なかなかの美味でございました♪白ワインにもいいかもねーと、我ながら上手いことやったぜい！と自画自賛しながら、焼き肉とともにハッカを楽しんだのでした。（モヒートよ、いつ・・・）

令和3年5月からの営農指導員ならびに農機センター職員をお知らせいたします

農業振興課 営農指導員 担当地区と携帯番号

担当地区	担当者氏名	電話番号
西部・北部・守山	小栗 森生	090-8704-2159
佐野・二塚	森 道生	090-8704-2163
国吉・石堤	四十九 英樹	090-8704-2164
福田・小勢	二谷 慎亮	090-6815-6879
立野・東五位	廣地 祐輔	090-8704-2161
東部・野村	森 昂平	090-8704-2158
二上・能町・牧野	谷口 雅俊	090-7741-0422
伏木・太田	岡元 未来	090-5681-1303
戸出	高橋 良武	090-7741-0423
醍醐・北般若	高嶋 康弘	090-7741-0428
是戸[兼花卉全般担当]	高井 正行	080-1960-6227
中田[兼野菜・果樹全般担当]	放生 祐介	090-7741-0420

農産物販売課 担当者携帯番号

担当	担当者氏名	電話番号
販売全般	館 賢将	080-8694-9068
農産物直売所	形川 譲	080-6353-0558

農機センター職員 担当地区と携帯番号

担当地区	担当者氏名	電話番号
戸出・是戸・醍醐	屋敷 正人	080-1951-3092
中田・牧野	長森 和也	080-1951-3096
二塚・福田 小勢・北般若	林 孝儀	080-1951-3093
立野・東五位 二上・守山・石堤	関 泰宏	080-1951-3039
西部・佐野 国吉・北部	原 健人	080-1951-3098
伏木・能町・太田	山田 優一	農機センター 0766-63-3030
東部・野村	宮本 史郎	農機センター 0766-63-3030

※農機センター職員携帯電話番号に繋がらない場合は、農機センター(63-3030)に転送されます。

お盆向け花卉の病害予防について

6月は雨が多く、カビ・雑菌の繁殖が多くなる季節です。風が強く吹いた後や雨が降った後などは目に見えない傷ができることが多いので、下記の薬剤と指針を参考に週一回程度の防除を行なって下さい。

病害予防剤：いずれの花卉にも使用できます

- ・ダコニール1000
- ・トップジンM水和剤



■ 小菊

[白さび病]

枝葉の整理を行なった後、病気の症状が出ていなくても白さび病対策に薬剤を散布します。この時、葉の裏にもしっかりかかるようにしましょう。

梅雨入り前には、病気が発生していなくてもラリー乳剤で防除をしましょう。この時、他の農薬と混ぜたりせずに必ず単体で使用してください。



■ ユリ

[葉枯病]

褐色の斑点が葉に現れる病気で、そのままにして置くと病気が上の葉に広がって行きます。下の葉に発生するとすぐに広がるので、しっかり圃場で確認しましょう。

一度発病すると治療は困難なので予防が大切です。

葉の色が薄くなってきたら肥料切れのサインなので、野菜の達人などの肥料を水に溶かして施用しましょう。



■ アスター

[赤さび病・立ち枯れ病]

アスターは菊より葉が大きく、茂りやすいので殺菌剤での定期防除が特に重要です。菊と同様、葉の裏にもしっかり散布してください。(赤さび病)

水分がしっかりとあるのに萎れている株を見ついたら、すぐに抜いて圃場外で処分しましょう。放っておくと症状が周囲に広がっていく恐れがあります。(立ち枯れ病)

※農薬を使用する際は記載されている適用内容をしっかり確認して使用してください


たのしい家庭菜園

カラシナ

耐寒性は強く、暑さにも割合よく耐えるので、作期の幅は広くとれる。また、生育日数も短いので、果菜類の前後作や間作に取り入れることもでき、輪作上都合のよい野菜である。

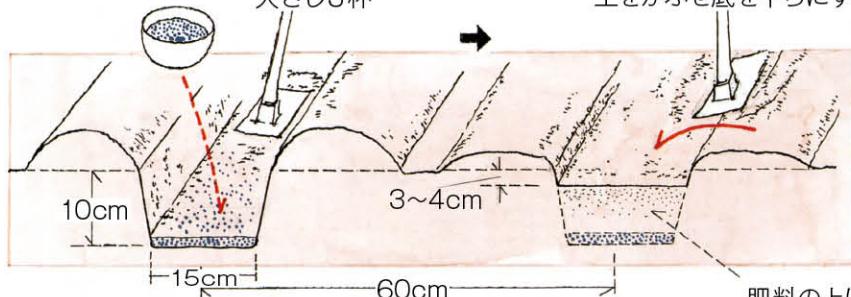
栽培カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

露地栽培(初夏まき)
◆種まき ■収穫

1 元肥入れ・まき溝づくり

〈溝の長さ1m当たり〉
 化成肥料 大さじ3杯



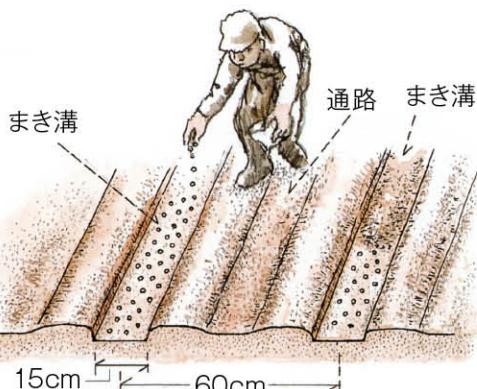
15cm幅のまき溝をつくり、元肥をばらまき、上に10cmほど土をかぶせ底を平らにする

成功のポイント

カラシナの種は小さいので、まき溝は底が平らになるようにていねいにつくり、そろって発芽させるよう心がける。

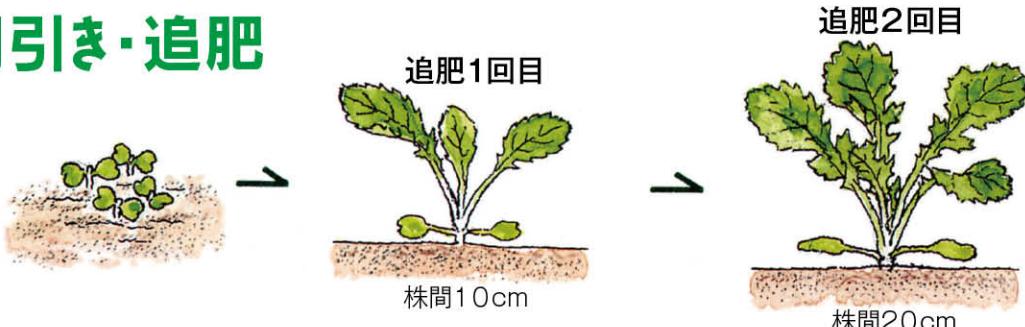
肥料の上に土をかけ、くわで底面が平らになるようよくならす

2 種まき



溝幅いっぱいに種をまく。
 種と種の間隔は2cmくらい

3 間引き・追肥



4 収穫



草丈20cm以上になったら収穫できる。
 春収穫のものは25~30cmくらいの大きめのものが風味に富む

●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

J A 高岡 もえぎの里 0(26)7470

(J A 高岡 もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟

夏が近づくにつれ、日差しの強い日が増えてきました。6月から8月は紫外線が特に強く、注意が必要です。紫外線は浴びすぎると、日焼けやシミ、シワなどの老化の原因になつたり、皮膚がんの発症率を高めたりすることがあります。しっかりと対応をしましょう。

紫外線への防御策は、目や肌の露出を防ぐことが一番です。サングラスや帽子、日傘、日焼け止め等を有効に使用しましょう。紫外線の多い

「紫外線」にご注意を

時間帯は10時から14時です。この時間帯の外出は対策を講じるか、控えよう

一方、紫外線を浴びると体内でビタミンDが活性化され、骨の形成や代謝をサポートするといわれています。朝や夕方に太陽光を30分程度浴びることで効果があります。

もえぎの里でも菜園活動が本格的に始まりました。みなさんもほどよい紫外線を浴びながら、元気にがんばりましょう！

たこ焼きをつくりました!



もえぎの里
いきいき
だ・よ・り

コロナ禍で大きな行事もできない中、みなさんと一緒にたこ焼きパーティーをしました。職員が手伝いながら、みなさんといっしょに作るのが「もえぎ流」。中に入れる具もソーセージやチーズ、チョコレートなど相談して決めました。

我慢の日々が続きますが、知恵を出し合つて元気に楽しんでいきましょう！

最新型ユーロナビゲーションシステムが導入されました

そくさい掲示板

厚生連

私たち脳神経外科医は、CTやMRIなどの平面画像をもとに、病変部の立体的な構造をイメージして手術を行います。通常、頭蓋骨を数センチ外した後、顕微鏡を覗きながら、重要な神経や血管を温存して少しづつ病変部まで到達します。しかし、脳内には目印となるようなものは少なく、病変に到達するまでに迷うことも少なくありません。脳は繊細な臓器ですので少しでも違う場所を切除しただけで重大な障害がおこることもあります。

見通しの悪い脳内を正確に手術するために考え出されたのが、ニューロナビゲーションシステムです。ちょうど車に取り付けるカーナビのようなものです。このシステムはCTやMRIなどの画像検査から病変部とその周囲を立体制的に抽出し、リアルタイムで今手術している場所をモニター画面に示してくれます。病変の場所や広がり、重要な神経や血管の位置などが前もって分かるため、切開のする場所や進むべき方向を迷うことが無くなり、病変の取り残しを防ぐことにも役立ちます。

当院では最先端のニューロナビゲーションシステム、「メドトロニック社製スティルスステーションS8」が導入されました。この最新機種では、術前

に作成した三次元モデルを、手術用顕微鏡内で見ている実際の術野に重ね合わせることができます。見えていない腫瘍や血管が顕微鏡を覗くと、あたかもそこに存在しているように見えます。これは拡張現実ナビゲーションと呼ばれ、富山県では初の導入となりました。現在、ほぼ全ての手術にナビゲーションシステムを使用し、より安全な手術をこころがけております。

最近の脳神経外科治療は、カテーテル治療の需要拡大、内視鏡や外視鏡によるモニター画面を見ながら行う新たな手術方法、拡張現実や仮想現実などを駆使したコンピューター手術支援などパラダイムシフトとも言える変革の時期に入っています。地域の皆様に、より安全で最良の医療を提供できるよう更に努めて参ります。



厚生連高岡病院
脳神経外科診療部長
あらい まさゆき
新井 政幸

農業用廃棄プラスチック回収のお知らせ

日 時 6月5日(土)9:00~12:00 場 所 資材センター【佐野・国吉・戸出】

代 金 1kgあたり40円(税込) ※当日現金徴収

回収物 下記①~④

	回 収 物	梱包方法
①	ハウス用被覆ビニール(農ビ)	20kg/1梱包
②	マルチ用ポリフィルム(農ポリ)	20kg/1梱包
③	肥料袋	20枚/1梱包
	波板	10kg/1梱包
④	育苗箱(木箱除く)	10枚/1梱包
	農薬容器(ビン除く)	容器を水洗い後ビニール袋にまとめる

【回収時のお願い】

- 1 当日は**現金と印鑑**をお持ちください
- 2 廃プラは優秀なリサイクル原料です。回収物①~④に正しく分類してください
- 3 ドロ、金属、付着肥料、作物くずなどの異物はきれいに取り除いてください
- 4 「収集日以外の無断搬入」「誤った梱包」「異物混入」「薬液残」の場合はお持ち帰りいただきますのでご注意ください
- 5 重量の端数(1kg未満)については、1kgとさせていただきます
- 6 次回の農業用廃棄プラスチック回収は11月を予定しています

廃棄農薬回収のお知らせ

日 時 6月19日(土)9:00~12:00[年1回のみ回収しております]

ふたを
しない!!

場 所 資材センター【佐野・国吉・戸出】

代 金 粉剤・粒剤・水和剤・乳剤・液剤 320円/1kg(税込) 当日現金徴収

※1kgに満たない場合も320円とさせていただきます。 ※箱やビンなど包装容器を含む総重量で計算します。

※クロールピクリン剤・水銀剤などの特殊農薬については、別料金です。

【回収時のお願い】

1. 種類ごとに分別…粉剤・粒剤・水和剤・乳剤・クロールピクリン剤・石灰硫黄合剤・サルファーゾール等硫黄剤・水銀剤
2. 丈夫な箱に詰める…分別したそれぞれの農薬を種類ごとに丈夫な箱に入れ、**ふたをせずに**搬入して下さい。**一箱の重さは約24kgまで**です。
3. 当日は**現金と印鑑**をお持ちください
4. 回収場所では係員の指示を受けてください
5. 重量の端数(1kg未満)については、1kgとさせていただきます

以下の場合は回収できません。皆様のご理解をお願いいたします。

- ・回収日以外の無断持ち込み
- ・正しく分類、箱詰めがされていないもの
- ・異物が混入している農薬
- ・スプレー缶等、金属缶(空容器含む)に入っているもの

廃プラスチック回収・廃棄農薬回収のお問い合わせは 農業振興課まで ☎50-9005

6月の万葉米特売日は

6月
8日
火曜日



ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡給油所 お客様感謝デー!

6月12日(土)
26日(土)

ガソリン・軽油10㍑以上給油された方に

ガソリン・軽油1㍑あたり

2円引き

(配達は除く)

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

無料

年金
相続
資産

相談会

日時

6月12日土

9:00~12:00

場所

JA高岡本店1階
(あわら町1-1)

「いつから?」「どのように?」
年金についてのお悩み



「相続税はいくらぐらいかかるの?」
「子どもや孫に生前贈与するにはどうすればいいの?」
相続についてのお悩み

社会保険労務士と税理士による無料相談会を開催いたします

年金相談

[予約先着6組様]

スムーズなご相談のために
当日ご持参いただきたいもの

ねんきん定期便

年金手帳

認印

給料明細



社会保険労務士 吉田 基子 氏
平成28年社労士資格取得。県内JAをはじめ、
年金事務所にて年金相談業務に従事。趣味は
登山・スキー。

相続・資産相談

[予約先着4組様]

スムーズなご相談のために
当日ご持参いただきたいもの

固定資産税通知書



税理士 浦畠 勉 氏

税理士法人押田会計の代表社員税理士として、
主に相続税・所得税の業務を担当。趣味は城
巡りとスキー。

お申し込みについて：相談会は予約制となっております。会場となる店舗へお越しいただくか、お電話にてご予約ください。

相談会[6月12日]のご予約・お問い合わせは 本店事業部 ☎0766-26-7488 まで

これからの年金、相続・
資産相談会の開催予定

7月10日土 西部支店

8月14日土 立野支店

10月9日土 伏木支店

11月13日土 戸出支店

お問い合わせは
各支店まで

信用手数料改定のお知らせ

令和3年6月1日(火)より、下記のとおり硬貨金種指定出金・大量硬貨入金および
両替における手数料を新設・改定させていただきますので、ご案内申し上げます。

枚 数	手数料(税込)
1枚～ 100枚	無 料
101枚～ 300枚	330円
301枚～1,000枚	660円
1,001枚以上	1,000枚ごとに 330円を加算

注1 両替のお取扱い枚数は、お客様がお受け取りになる枚数、またはお客様がご持参になる枚数のいずれか多い方とさせていただきます。

注2 同日に両替・大量硬貨入金・硬貨金種指定出金を無料で繰り返しご依頼された場合は、1回とみなし手数料をご負担いただきます。また、計数後にお取引を取りやめる場合も手数料をご負担いただきます。

注3 個人かつ当JAの組合員(家族含む)または、農業法人、営農組合、生産組合、農地等の保全組織の方は左記にかかわらず、101枚以上の両替について220円とし、大量硬貨入金・硬貨金種指定出金手数料は無料とさせていただきます。

お問い合わせはお近くの窓口まで

あなたの暮らしに大麦を。

麦とろ麺 おススメです!

- 一人暮らしの方も、ご家族の多い方も必要な分だけすぐにゆでて食べられる便利さは忙しい日々の生活の強い味方です。
- 災害対策の備蓄品としてもおすすめです。



1箱(200g×10袋入り)
1,836円(税込)

ご注文・お問い合わせは お近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

超図解 いちばんよくわかる

土と肥料入門

土づくりと肥料についての基本知識を、写真とイラストで
ていねいに解説。自分の畠にあった土づくりができる

加藤哲郎 著 定価：1,650円(税込) A5版・128ページ

好評発売中



良し悪しは、野菜のできの
土で決まる！

発行元：(一社)家の光協会 ご注文はお近くの支店・地区センターまたは組織広報課 ☎26-7410

理事会だより

1. 承認事項

- ①理事と組合間の利益相反取引承認の件
- ②資産査定結果による貸倒引当金計上承認の件
- ③第58回通常総代会提出議案の内容決定の件

2. 報告事項

■ 営農部関係

- ①令和3年度営農部事業実施要領について

● 第23回定例理事会

(令和3年4月20日開催)

- ②農業用廃プラスチックの回収について
- ③農機センターの春期繁忙期の休日勤務対応について

■ 経営管理部関係

- ①内部統制システム基本方針の整備・運用状況の確認結果について

■ 総務部関係

- ①クールビスの実施について

● 第2回臨時理事会

(令和3年4月27日開催)

1. 承認事項

- ①富山県常例検査指摘事項に対する改善状況報告書承認の件
- ②第58回通常総代会提出議案の内容決定の件

2. 報告事項

■ 内部監査室関係

- ①みのり監査法人による監査結果の概要報告について

■ 経営管理部関係

- ①第11次3カ年計画の遂行状況について
- ②事業報告書等の備え置きについて

- ③総代連絡協議会委員会の開催について

■ 総務部関係

- ①令和2年度コンプライアンス・プログラムの進捗結果及び活動報告について
- ②相談・苦情等に関する対応状況について
- ③事務ミス等の発生状況について
- ④自主検査結果の取りまとめ状況について
- ⑤令和4年4月の正職員新規採用について
- ⑥一般社団法人高岡市農協会館の第52期収支決算並びに第53期収支予算について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和3年4月末現在

正組合員 7,185人(△74人)

准組合員 9,230人(△256人)

出 資 金 残 高	27億3,102万円(△924万円)
販 売 品 受 入 高	2億4,270万円(1,617万円)
購 買 品 供 納 高	7億2,828万円(9,162万円)

貯 金 残 高	1,793億4,936万円(30億7,827万円)
貸 出 金 残 高	292億6,617万円(△568万円)
長期共済新契約高(保障)	60億5,975万円(△18億7,857万円)

23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	
	定例理事会			廃棄農業回収日		税務相談日					給油所お客様感謝デー	年金、相続・資産相談会 (本店事業部)	税務相談日		万葉米特売日				農業用廃プラスチック回収日				

6月

行事予定

パズル?

頭の体操

出題●ニコリ

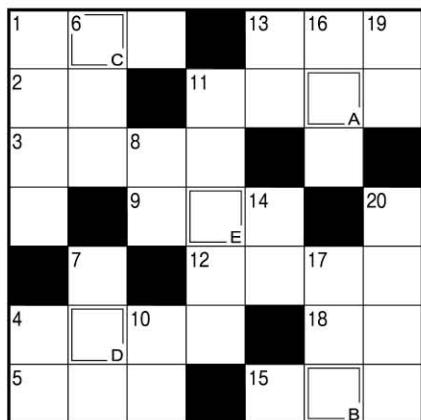
5月号の答え

A B C D E

こどものひ

応募締切

6/25



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JAH高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ひがな) ●年齢 ●電話番号

●今月のテーマ「夏といえば・・・」

今年の夏やってみたいこと、暑い夏を乗り切る秘訣など、「夏」にまつわるおたよりをお待ちしています。

景品

正解者の中から5名にエーコープ桜しば漬けの素1袋を
プレゼント。国内産のしそを使い、より自然な味を
味わっていただける漬け物の素です。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報は景品の発送およびJAからのお案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

おたよりコーナー

お題

わたしのお父さん

わたしの父はいわゆる音痴でしたが、都はるみの『アンコ椿は恋の花』のレコードを購入し、密かに練習していました。レコードプレーヤーをはじめて買ってもらったころの思い出です。
(えり~さん)

晩酌の欠かさない父でした。おつまみ作りに悩んだことがなつかしいです。
(中谷 和子さん)

もう亡くなりましたが、子どもにはとてもきびしい父でしたが、しかし人情味があり、しっかりと育ててくれました。感謝の気持ちでいっぱいです。
(小林 紀孝さん)

明治生まれの父は私に優しさと根性を教えてくれました。負けない私を育ててくれたのは、亡き父のおかげです。遺影に手をあわせる毎日です。
(Sさん)

昭和ヒトケタ生まれの父は、暇さえあれば畠などの草刈りや草むしりをしていました。
(モーさん)

私の父は働き者で元気ですが、「自分が一番」で、言い出したらきかない、家族を困らせる父です。
(みにこさん)

私の父は厳しい料理人でした。おかげで私も父のように料理人になり、今は引退しましたが自分の店も長い間がんばりました。感謝です。
(H・Fさん)

今月のあなたの運勢☆6月☆

モナ・カサンドラ

牡羊座

3/21~4/19

【全体運】おおむね順調です。心配事があるなら独り抱え込まず相談を。良い恵を出してもらえそう。買い物は後半が吉【幸運の食べ物】サヤインゲン

牡牛座

4/20~5/20

【全体運】初夏を感じられる散歩コースで気分も運気もアップ。いつもより少しだけ行動範囲を広げて。新製品にツキあり【幸運の食べ物】ゴーヤー

双子座

5/21~6/21

【全体運】やる気が新しい扉を開きます。興味があることはそのままにせず調べてみましょう。新しい品種へのチャレンジが吉【幸運の食べ物】バブリカ

蟹座

6/22~7/22

【全体運】上昇運。滞っていたことも動きだし一息つけます。下旬からは自分のやりたいことを優先してOK。音楽鑑賞にツキ【幸運の食べ物】ツルムラサキ

獅子座

7/23~8/22

【全体運】気持ちがせくときは深呼吸を。慌てなければ実力を発揮できます。習い事や友人とのおしゃべりの時間を大切に【幸運の食べ物】梅

乙女座

8/23~9/22

【全体運】目標は高めに。自分を甘やかさない姿勢が高評価につながります。後半は味方が増えそう。地元のお店にツキ【幸運の食べ物】ナス

天秤座

9/23~10/23

【全体運】実力発揮の好機。スケジュールを調整し、できるだけたくさんの人と連絡を取って。新しい話は丁寧に検討を【幸運の食べ物】キャベツ

蠍座

10/24~11/22

【全体運】懐かしい人、懐かしい場所とご縁がつながります。頼まれ事は引き受けてみて。あなたからのお願いも◎【幸運の食べ物】キュウリ

射手座

11/23~12/21

【全体運】交友関係が活発化。判断に迷ったときは今までにやったことのない選択肢を優先すると吉。うれしい贈り物の予感【幸運の食べ物】トウガラシ

山羊座

12/22~1/19

【全体運】予定変更が多そう。イラッとしても顔に出さないように。臨機応変に動いて乗り切りましょう。遅刻には注意を【幸運の食べ物】トウモロコシ

水瓶座

1/20~2/18

【全体運】大きな運の後押しがあり前進のとき。問題はあっても歩みを止めないで。知恵を出し合えば解決へと向かいます【幸運の食べ物】ジュンサイ

魚座

2/19~3/20

【全体運】厳しい状況は次第に改善の兆しを見せてきます。手間と時間のかかる方法が結果的には最善、最短の予感です【幸運の食べ物】オクラ

時間に追われ、いつも口うるさく言つてごめんねと息子に対してその時は思ったのですが…当日の夜、食事やお風呂が進まない息子にまたイライラして口うるさい私なのでした。
(Hosho)

私は5歳の息子ともうすぐ5歳の娘がいます。その5歳の息子が保育園で作った首飾りを、プレゼントして貰いました。首飾りには私の似顔絵とメッセージが。「いつもねるときにもとんんしてくれてありがとう」と息子は少し恥ずかしそうに言って私の首にかけてくれました。私が子供から贈られる立場になろうとはまだ思いもしなかつたので、感慨深い気持ちになりました。

4月の定期人事異動で組織広報課に配属となりました。不慣れでご迷惑をおかけすることもありますが、初心にかえり何でもチャレンジしていきたいと思います。母の日、皆さんほどのような週ごし方をされましたか。

編集後記

30	29	28	27	26	25	24
水	火	月	日	土	金	木
				給油所お客様感謝デー		

JA高岡 住宅ローン

新築 土地購入 リフォーム 借換 +

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換

(例) 教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.



10年固定金利特約

【対象期間】2022年3月末日まで資金実行のできる方
最軽減金利(保証料込)

店頭金利
年1.20%
(保証料込)

年 0.80%

【金利軽減条件】
給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付き住宅ローンで、保証料利回り方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用保証協会へ支払います。

新規取扱手数料無料!!

保証料は金利に含まれます!!

固定期間再選択手数料無料!!

一部繰上返済手数料
無料!!

*JAネットからの一部繰上返済の場合に限り…

スマホ&パソコンでもお申込み可能!

JA高岡

検索



※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭に説明書をご用意しています。
※金融情勢により取扱いを中止する場合ございます。※詳しくは、ホームページの説明書をご覧下さい。⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ (ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。

JAでは富山県に
お住まいの皆さんに
サンキュー訪問実施中



サンキュー訪問では

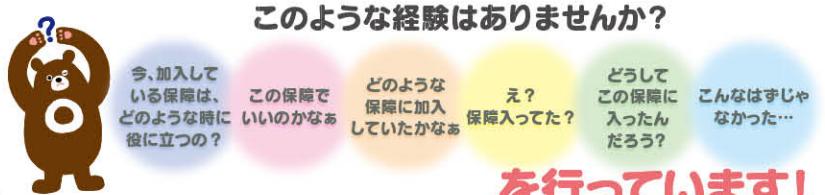
① 皆さまにおかわりがないかのご確認

(共済金の請求忘れ、ご家族の変化などご確認)



② ご契約いただいている保障内容のご確認

このような経験はありませんか?



を行っています!

今なら保障内容のご確認・保障点検を受けた方の中から
抽選で合計 **132名** の方に、豪華商品をプレゼント!

応募期間 2021年4月1日～2022年3月31日

第1期 2021年4月1日～2021年6月30日 第3期 2021年10月1日～2021年12月31日
第2期 2021年7月1日～2021年9月30日 第4期 2022年1月1日～2022年3月31日

詳しくはお近くのJA（または担当者）にお気軽にお問い合わせ下さい。

※厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、またはJA幹部由の届けをもって代えさせていただきます。当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の運営および各種サービスのご提供、ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めています。

お問い合わせ

お近くの店舗まで

JA共済