

# t-jan

広報たかおか  
[てい-じゃん]  
takaoka JA news  
の頭文字から名付けられました  
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡  
2019 2  
vol. 657  
平成31年2月発行



特集

## どうして日本人はお米が好きなのか？ わが家のバリアフリーを考える

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 2～3 どうして日本人はお米が好きなのか？ | 12～13 営農情報           |
| 4～5 わが家のバリアフリーを考える    | 14 園芸情報              |
| 6～7 ホットライン            | 15 知得情報              |
| 8 ベストスマイル             | 16～17 インフォメーション      |
| 9 たかおか日記              | 18 協同のあしあと・理事会だより    |
| 10～11 食彩の泉            | 19 カレンダー・パズル・おたより・運勢 |



# 歴史を学んで分かったその理由

## どうして日本人はお米が好きなのか？

私たち日本人の主食は米。米離れがいわれる昨今ですが、やはり米のご飯なしでは日本の食卓は成り立ちません。日本人はなぜこれほどまで米を愛し、大切にしてきたのでしょうか。日本の食文化に詳しい国士舘大学・原田信男教授に聞きました。

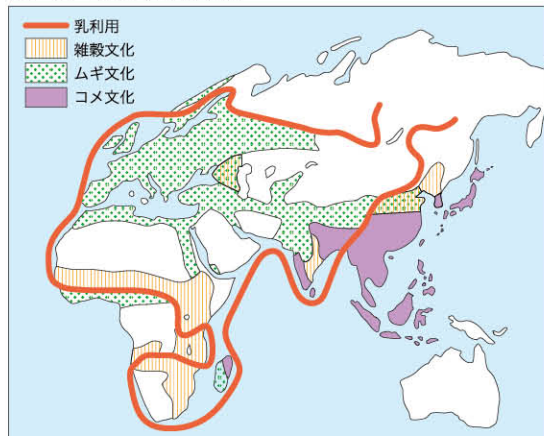
### 日本の米文化は特殊

もちもちした食感やかむほどに生まれる味わいの深さ、銀シャリと呼ばれるほどつややかな姿……。私たちの毎日に米のご飯はなくてはならないもの。アジア各地でも広く食べられている米ですが、これほどまで主食として確固たる地位を占めているのは日本だけです。それはいったいなぜだったのでしょうか。

「それは、ユーラシア大陸の西北部と東南部を比較するとよく分かります」

ユーラシア大陸西北部は寒冷で乾燥した気候です。つまり麦の栽培に向く地域。古代に中東で発祥した小麦栽培はヨーロッパ方面へと広まってきました。麦は粉にひいて使います。またこの地域は牧畜も盛んでした。こうして〈麦・肉・乳製品〉の食文化が成立します。

### 米・麦・雑穀の文化分布



原図：石毛直道

放送大学教材『日本の食文化』原田信男編著より

朝食にはパンとバターやチーズ、卵、ベーコン。菓子には小麦粉とバター、生クリーム。ビールやウィスキーも麦が原料です。「ベースとなる食料に何を選んだかによって、今に続く広い文化体系が出来上がっていくわけです」

### 米と魚の食文化が伝来

一方、東南部のモンスーン地帯は温暖で水も豊か。米の栽培に適した地域です。水があれば魚もいます。また、残飯などを食べてくれる豚も手がからないことから広く飼育されました。〈米・魚・豚〉の食文化は東南アジアや中国南部、朝鮮半島に広まり、やがて弥生時代に日本に到達します。

魚からは調味料となる魚醤（ぎょしよ）も作られました。それが伝播（でんぱ）の過程で大豆に置き換わり、日本ではしょうゆとみそが中心に。材料の麹（こうじ）には米を使います。また魚と米を発酵させた「なれずし」は、現在のにぎりずしに発展していきました。和菓子の多くは米から作られ、日本酒や酢も原料は米です。

### 米ならではの魅力

#### 多産性

現在の技術なら1粒から約2000粒が取れる。

麦は1粒から200～300粒。

#### 粒食できる

粒のまま食べられ、栄養価も高い。麦は粉にしてパンやパスタなどに。

#### 食味が良い

かむほどに味があり、これだけでおいしく、副食をあまり必要としない。パンなどはそれだけではメインにならない（肉や野菜などの料理がメイン）。



イラスト：松林今日子



## 米・魚の食文化



ご飯にみそ汁と干物の朝食、すし・餅・日本酒など

## 麦・肉・乳製品の食文化



パンにバターやチーズ、ハムなどの朝食、ピザ・パスタ・ケーキ・ビール・ウイスキーなど

稲作が伝わってから、人々は食料の備蓄ができるようになりました。集落の備蓄は富の表れ。土地や水、食料をめぐる争いや配分を通して支配階級が誕生し、やがて古代国家が形づくられます。大和朝廷が律令制を敷いたとき、手本になった中国では田と畑に課税したのに対し、日本では田だけ。米作りはそれだけ重要視されたのです。

豚はどうなったのでしょうか。「弥生時代の遺跡では豚の骨も発掘されています。ところが、途中から日本人は豚肉を食べなくなりました」

水田で栽培される稲は非常に繊細な植物です。多くの労力を要し、収量は天

候などに大きく左右されます。米は「聖なる」食べ物として神話や信仰と結び付き、厳粛な稲作儀礼が行われると同時に、さまざまな禁忌も生まれました。

「肉を食べると稲作が失敗する」という、肉食のタブーもそこから出てきたものと思われます。必須アミノ酸の不足を補うため、魚の重要性はますます増していきました」

## 米は特別な食物だった

栄養豊かで食味が良く、多産性の米は、伝来以降、日本人の食生活の基本になりました。とはいえ、一般の人々が日常

的に食べられるようになったのは近世以降です。それまでは米を口にできるのは荘園領主など身分の高い人。庶民が主に食べていたのは雑穀や麦、芋などです。

だからこそ米は特別な食物でした。お産のときに竹筒に入れた米の音を聞かせたり、死者の枕頭に米を供えたり。古い人名で主税と書いて「ちから」と読むのも、税Ⅱ米には他の穀物にはない力があると考えられたためです。江戸時代には大規模な新田開発が行われて米の生産量が大きく増し、庶民も米食が中心になりました。米と魚の取り合わせの中からは、現在も世界が注目するさまざまな日本料理が生み出されました。

「食の伝統は文化の伝統。はるかな昔から、米と魚の食文化は私たち日本人の生活に染み付いているんです」

第2次大戦後、アメリカからの食料支援で小麦が入り、また学校給食でパン食が広まりましたが、主食としての米の地位は揺るぎませんでした。食の西洋化が進み、肉の消費量が魚を上回るのは、1980年代になってから。けれども私たちは今も、ハンバーグやステーキなどにも米のご飯を添えるのが日常です。「米を食べなければ力が出ない」という声もよく聞きます。

## 稲作は自然に寄り添う技術

人間が一度に食べられる量には限度がありますから、少量の味の濃いおかずでたくさんのお米を食べた昔と違い、副食量は減っています。けれども日本人が米を食べなくなることはありません。

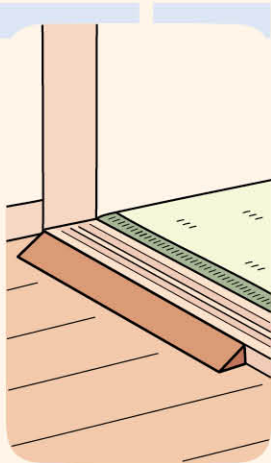
「エスニック料理に向くインディカ米は輸入するとしても、日々の主食であるジャポニカ米は、われわれの文化を守る意味でも自給体制を維持したいもの。これは、環境的な視点からも大切なことです」

日本の農業は自然とじっくり向き合うことで発達してきました。特に稲田には、2000年以上の日本の農耕史の中で選り取ってきた、非常に多くの英知が詰まっています。魚や鳥、昆虫が集まり、そのふんや死骸、草も肥料になる生物の循環。水と大気との循環。水田は自然環境に寄り添う、大変高度な技術なのです。日々の食事の背後にある日本人と米の深い関係。稲作によって培われた私たち独自の食文化を、この先もしっかり守り続けたいものです。



### ▶ 基本1 床の段差をなくす

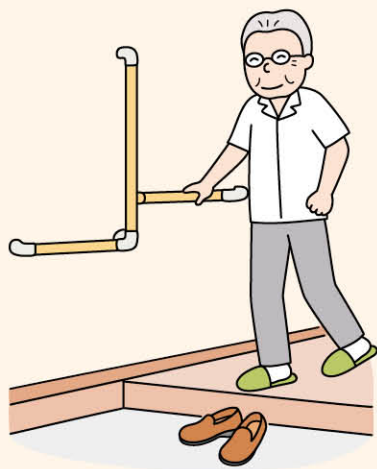
床の段差解消は、年齢に関係なく家族全員が安全に暮らすために最低限必要です。床のフローリング工事をするときに段差解消も一緒にやると効率的です。段差の高さに合わせてミニスロープを取り付けるだけなら自分でもできます。この場合は、動かないようしっかり固定しておきましょう。



敷居の段差を解消するミニスロープ。  
ホームセンターで1000円ほどから

### ▶ 基本2 段差や、体勢を変える場所には手すりを取り付ける

階段や玄関など、上り下りが必要な場所には手すりを取り付けましょう。浴室やトイレなど、立ったり座ったり体勢を変える場所にも手すりを忘れずに。浴室で滑って思わずタオル掛けにつかまったり、トイレで紙巻き器に体重をかけて立ち上がったりと、思わぬ大事故につながります。



階段や玄関など、段差がある所には手すりを取り付ける

### ▶ 基本3 ドアを引き戸にする

ドアを引き戸にしておくと、お年寄りや車いすの人にも開閉が楽にできます。開きドアは体を大きくひねる必要がありますが、引き戸ならそのままの立ち位置で体をひねる必要がありません。開きドアは開口幅を広く取ろうとすると、それだけドア周辺に広い面積が必要になりますが、引き戸ならその必要はないわけです。



引き戸は大開口でも開閉しやすく、つえや車いすでの移動も楽

### ▶ 基本4 浴室やキッチン、洗面所を座っても使える仕様に

キッチンや洗面台の足元は足が中に入る仕様にしておけば、車いすでも使いやすく、足腰が弱ったときや疲れたときにいすに座って楽に作業ができます。最近ではベンチ付きのシステムバスもあります。座らせて体を洗えるので、高齢者はもちろん、小さい子どもにも便利。介護がしやすくなるなど、家族にも楽な水回りを考えてみましょう。



広めの浴室にベンチがあれば、親子で入っても介護のときでも身動きしやすい

### ▶ 基本5 家の中の温度差をなくす

ヒートショックの原因となる家の中の温度差をなくすためには、家全体の断熱性能を上げるのが近道です。夏に2階が暑い家は屋根裏に断熱材を入れる、冬に1階が寒い家は床下に断熱材を入れる。両方一度に性能を上げるには、内窓の取り付けや窓ガラスを断熱ガラスに交換するなど、窓の断熱性能を上げるリフォームが効果的です。浴室と脱衣室には暖房器具を付けておくといいでしょう。

## 先々を考えた間取りを考えることが大切

バリアフリーには住宅設備の工夫だけでなく、間取りを見直すことも必要です。例えば、年齢を重ねるにつれてトイレの回数が増え、夜中に行くことも多くなりますから、夜間でも安心してトイレに行けるように、寝室からトイレまでの道のりをできるだけ短くスムーズにしておくなど、家事やメンテナンスが楽な家であることも大切です。家族みんなが長く安全に暮らしていけるよう、バリアフリーな家を考えてください。



# わが家のバリアフリーを考える

## 家族みんなが安心して暮らせる住まいを

バリアフリーとは、障害物がないという意味です。障害物といっても床の段差ばかりではありません。家族全員が安心して暮らせる家造りを考えましょう。



イラスト：出口由加子

### バリアフリーの家とは、お年寄りだけでなく家族全員が安心して暮らせる家のことです

バリアフリーというと、年を取ってから必要なもの、というイメージをお持ちの人も多いと思いますが、バリアとは「障害となるもの」という意味で、床の段差だけでなく、滑ってけがをしやすい床、開け閉めしにくい窓やドア、危険な収納、健康を害する恐れのある部屋の温度差、車いすで使いにくいキッチンや洗面台なども含まれます。

バリアフリーな家とは、お年寄りばかりでなく、赤ちゃんや妊婦、車いす使用者まで、家族全員が安全に快適に暮らせる家のこと。意外な所に危険が潜んでいることがありますので、まずはわが家の安全をチェックしてみましょう。

### こんな家は危ない！ 小さな段差、高い位置にある収納、寒い浴室

家庭内事故という言葉をご存じでしょうか。言葉の通り家の中で起きる事故のことで、厚生労働省の統計によれば、死者数は年間 1 万 2873 人（2009 年）に上ります。その中で特に目立つのが「転落」と「転倒」です。事例を見ると階段や脚立からの転落、段差につまずいての転倒が多く、死亡事故も発生しています。

転落や転倒の原因になりやすいのは、手すりのない階段、急勾配の階段、敷居など 2～3 cm 程度の小さな床の段差です。また高い位置にある収納、例えばつり戸棚や

天袋に使用頻度の高いものを収納しておくと、出し入れのたびにいすや脚立に乗る必要がありますので、転落の危険性が高まります。年を取ると二つ以上のことを同時に行うことが困難になるため、いすや脚立の上でバランスを取りながらものを出し入れするという行為は、事故の危険性が非常に高まるのです。

最近は温度のバリアフリーという言葉も聞かれるようになりました。温度のバリアとは、家の部屋ごとの温度差のことです。リビングは暖かいのに浴室がとても寒いというような状況があると、人によっては「ヒートショック」を起こすことがあります。

ヒートショックとは、室温の急激な変化によって脈拍や血圧が突発的に上昇してしまうことで、高血圧の人やお年寄りは命に関わることもあります。真冬に暖かいリビング→寒い浴室→熱いお湯につかる→寒い脱衣室というような行動はヒートショックを起こしやすく、他にも暖かいベッドの中→寒いトイレに行く、というような行動で起きることもあります。ヒートショックは年々増加していて、厚生労働省は真冬の寒い浴室に注意するよう警告しています。

### 基本のバリアフリーを押さえた安全な家を目指しましょう

バリアフリー対策はまだ大丈夫、という言葉をよく聞きます。しかし、事故は小さな子どもからお年寄りまで、満遍なく起きています。家族全員が安全に暮らすために、なるべく早い段階で対策を行い、いざというときに困らないよう下準備をしておきましょう。



高い糖度と栄養価が自慢

## 寒締めほうれんそう出荷目揃い会



生育具合を確認する営農指導員

12月25日(火) J A高岡管内の生産者が集まり、糖度が高く甘い「寒締めほうれんそう」の出荷目揃い会が開催され、高岡丸果市場の担当者と営農指導員が草丈や糖度を測り、生育状況や出荷開始時期などが話し合われました。

今年は11月と12月に暖かい日が続いたことから糖度が上がる前に成長し、出荷せざるを得ないものが一部あったものの、年末にかけて糖度が上昇し、年明けから順次出荷が開始されました。寒さに当てると糖度だけではなく、さまざまな栄養価も上昇すると言われる寒締めほうれんそうは高付加価値野菜として人気があり、市場出荷のほか、あぐりっちでも販売されています。

定期貯金特別キャンペーン

## 高岡産チューリップをどうぞ



チューリップをどうぞ

J A高岡冬の定期貯金特別キャンペーンの期間中(11月12日から1月31日)に定期貯金をお預け入れいただいたお客様への選べるプレゼントの1つとして、「チューリップの切り花」をお渡ししました。チューリップの切り花は毎年人気が高く、出荷最盛期をむかえたこの時期に、各支店から約700束をお渡ししました。

今年は『マンゴーチャーム』や『レッドラベル』などを組み合わせた花束を用意。全国でもトップクラスの品質を誇る高岡産チューリップの切り花とあって、お客様からも毎年好評をいただいております。職員がお客様に花束を手渡すと笑顔で受け取って下さいました。

1月にお預け入れいただいたお客様へのチューリップ切り花のお渡しは、2月上旬を予定しています。

## ◀ TAKAOKA HOT LINE

フレッシュミセス「わくわくキッズひろば」

## クリスマスパーティー開催



可愛いクリスマスケーキが完成

J A高岡フレッシュミセスでは、高岡市内の親子が気軽に集まり、楽しみながら食と農について学ぶ「わくわくキッズひろば」を開催しています。12月23日(日)には、クリスマスパーティーを開催し、約30名の親子が参加しました。

ケーキ作りでは、生クリームを塗ったスポンジケーキにイチゴや桃などを思い思いに飾り、親子で楽しみながらオリジナルのクリスマスケーキを完成させました。また、ビンゴゲーム大会では、景品に国吉りんごや高岡産の卵をつかったプリン、里芋のチーズケーキなど「高岡産」の品が多数用意され、ビンゴになった子どもたちは、お気に入りの景品を受け取り満面の笑顔を見せていました。

あぐりっち佐野店新春特別企画

## 書き初め作品展示



多くの作品が展示されてにぎわいをみせる店内

あぐりっち佐野店の新春特別企画として、今年も書初め作品の募集を行なったところ、多くの作品が集まりました。

書初めは、高岡の野菜が大好きな方であれば誰でも応募でき、高岡の農業や野菜からイメージされるものであればお題は自由。今年で4回目となる今回も幅広い世代の方から応募をいただき、自分の好きな野菜や果物を書いた子どもたちの作品や農作物の豊作を願った作品など力作が勢ぞろいしました。

作品は1月21日(月)から31日(木)にかけて、あぐりっち佐野店で展示され、来店したお客様は足を止めてそれぞれの作品を眺めていました。



112万本の出荷を見込む

## 高岡産チューリップ出荷最盛期



箱詰めしたチューリップを県外へ出荷

切り花の需要が高まる年末年始に向けて、高岡産のチューリップの切り花が出荷最盛期を迎え、戸出町チューリップ切花生産部会の生産者は丹精込めて育てた切り花を戸出カンントリーエレベーターに持ちより、東京や大阪、北海道などへ出荷しました。

高岡産のチューリップはインパクトの強い八重咲きやフリンジ咲きなどバラエティーに富んだ多品種栽培が魅力で、延命剤処理を施すことで日持ちが良いのが特徴です。近年はテーブルフラワーとして、球根付きのミニチューリップも人気を集めています。

今年度から最先端のオランダ式ボックス栽培を導入。球根は地植えではなくボックスに植えて発根させた後、氷点下2



選別作業をすすめる生産者

度で貯蔵し、出荷計画に合わせてハウス内へ移動。ボックスは生育順に並べてベルトコンベアのようにレールの上を動かして順次出荷していくため、作業負担が軽減できます。また、現行の土耕栽培に比べ畝が不要なため、ハウスの面積を有効活用できるほか、年2作から最大4作に増やすことが可能で、生産効率も上がります。

同部会は昨年12月5日(水)から出荷を開始し、3月までに昨年より約20万本多い、180品種112万本の出荷を見込んでいます。



新たな仲間も募集中!  
一緒にチューリップを栽培しませんか

GAP認証は有効な農業者の「証」となります

## とやまGAP推進大会開催



GAPについて学習する参加者

1月10日(木)富山県農協会館8階ホールにて「とやまGAP推進大会」が開催されました。県内の農業者や関係機関関係者が集まり、「いみず野農協えだまめ部会」のJGAP団体認証の事例発表や、「食品安全規格の国際化をめぐる情勢と今後の展望」について基調講演を受講しました。

農産物の産地間競争が激化する中、GAP認証が、大手小売の一部で農産物の取引の条件として用いられるなど、安心安全で信頼できる農産物を証明するものとして、その重要性は増していくものと考えられています。GAP認証取得によって消費者や卸から信頼を得る手段となることや、信頼して選ばれる農業者の証としてGAP認証はとても有効な手段といえます。高岡ではまだまだ認知度が低いため、引き続きGAPの取組について研修会などを通じて理解を深めてもらえるよう推進していきます。

新鮮な野菜が並び

## あぐりっち佐野店 新年初売り



大特価の福袋も好評

1月7日(月)あぐりっち佐野店で新年の初売りが行なわれ、開店を待ちわびた大勢のお客様ににぎわいました。

店内には、寒気にさらすことで糖度が増したほうれん草や高岡特産のアルギットさといもなどの野菜が並び、新鮮な野菜を買い求めるお客様ににぎわいました。また、初売りを記念して、漬物の素や米こうじの甘酒などエコーブ人気商品が入った大特価の福袋を用意し、好評をいただきました。

飲食特設コーナーでは、お正月らしいつきたてのお餅が入ったぜんざいやホクホクの焼きイモなどを販売し、来店者は買い物を終えてほっとしたひと時を過ごしていました。



## わがやのアイドル



戸出市野瀬(戸出地区)

かわい うた いと  
河合 詩花ちゃん(3歳)・依杜ちゃん(4ヶ月)

『となりのトトロ』に夢中な詩花ちゃんは、『さんぽ』の曲に合わせて、オリジナルの振り付けを考えて元気に踊っています。依杜ちゃんの隣に寝転んでトントンと優しくあやしてあげたり、目を覚ました時には「おはよう」と声をかけてあげたりして、少しずつ笑顔が増えてきている依杜ちゃんをますます可愛がってあげています。

おままごとやお店屋さんごっこが大好きで、依杜ちゃんがお話できるようになって、一緒に遊べる日を今から楽しみにしている詩花ちゃんです。

【父：雅文さん 母：美希さん】

## JA-Staff ~the young generation~



農業振興課  
【立野・東五位地区担当営農指導員】  
たにぐち まさとし  
谷口 雅俊 31歳

地域の農業振興に  
努めます！

### ■好きな漫画■

『ジョジョの奇妙な冒険』が好きで、一度ハマると次々と読んでしまう面白さがあります。好きなスタンドは第三部のホイールオブフォーチュンです。

### ■好きな映画■

『スター・ウォーズ』シリーズは全てのエピソードを見えています。特に小学生の時に友達と見に行ったエピソード1が好きで、クワイガン、オビワンの師弟コンビとダースモールとの戦闘シーンが好きです。

### ■座右の銘■

「実るほど頭を垂れる稲穂かな」  
稲の実が熟すほど稲穂が垂れるように、多くの知識と様々な経験を重ねて成長していく中で、謙虚さも忘れずにいたいと思います。



国吉支店  
こまい かなえ  
駒井 香菜恵 29歳

明るい笑顔で  
元気を届けます！

### ■趣味■

毛糸でエコたわしを編むことです。いろんな形が作れるように練習中です。

### ■好きな音楽■

星野源が好きです。つい口ずさみたくなるような歌が魅力的です。

### ■好きなテレビ番組■

NHKの連続テレビ小説を毎日欠かさず見えています。『まんぷく』の福ちゃんのがんばっている姿にはげまされます。

### ■好きな食べ物■

パンが好きで、最近はおいしい食パンを探して食べ比べています。



# 高岡タイムトラベル



三千坊山遊歩道整備の「究極の一枚」

江道（国吉地区）

当時のお話

なかしま あき お

中島 昭夫さん

国吉地区と氷見市の境にそびえる三千坊山の山頂にある展望台からは、高岡や氷見の平野部を一望できるほか、富山湾や能登半島も望むことができます。

写真は昭和43年に開設された当時の不燃焼物処理場（現高岡市埋立処分場）の道路整備にあわせて、三千坊山の遊歩道の整備に乗り出した地域の有志の姿で、切り開かれた山の斜面が印象的な「究極の一枚」です。現在、遊歩道の管理は「三千坊山を愛する会」に受け継がれ、春は満開の桜、秋は紅葉と、ハイキングで訪れた人々の目を楽しませています。





家族の健康のためにエコープマーク品を利用しましょう

# JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介



「エコープマーク品」は……

- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
- ◆地球環境に優しい商品を開発

- ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
- ◆JAグループ（全農）が品質を保証

## エコープ むしパンミックス

国産小麦の小麦粉を使用しています。  
保存に適した分包タイプで、手軽に  
おやつ作りが楽しめます。

### リンゴのかんたんケーキ

材料（15cm 角型1台分）

- ・リンゴ …………… 1個
- ・無塩バター …………… 60g
- ・砂糖 …………… 大さじ2
- ・卵 …………… 1個
- ・牛乳 …………… 大さじ2
- ・エコープむしパンミックス …… 100g



#### 作り方

- ① 無塩バターは室温でやわらかくする。型にクッキングシートを敷いておく。  
リンゴは皮付きのまま薄くスライスする。オーブンは180度に予熱しておく。
- ② ボウルにバターと砂糖を入れて、泡だて器でよくすり混ぜる。
- ③ ②に卵、牛乳、エコープむしパンミックスの順に加えてその都度混ぜる。
- ④ ③を型に入れて表面を平らにして、りんごを差し込むようにしてのせる。
- ⑤ 余熱したオーブンで35分焼く。

エコープ  
むしパンミックスは  
あぐりつつ佐野店で  
販売中



## 新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

### レンコンのオレンジ煮 ・ココナツ風味

材料(3人分)

1食当たり約105kcal

- レンコン …………… 160g
- オレンジジュース(100%果汁) …… 190ml
- レーズン …………… 30g
- ココナツオイル …………… 小さじ1
- 塩 …………… 少々
- クレソン …………… 1/2束
- チャービル(ウイキョウゼリ) …… 2本

レンコンを主役に考案しました。鮮やかなオレンジ色のレンコンは爽やかなフルーツの甘味と酸味、そしてココナツの香りが新鮮です。話題のココナツオイルには、アルツハイマー病の予防、ダイエット、免疫力アップなどのうれしい効果があるようです。併せてお楽しみください。

#### 作り方

- (1) レンコンは皮をむき3~4mm厚さに切り、酢水(材料外)に漬けてから水を切る。
- (2) 鍋にオレンジジュースとレーズンを入れ、沸騰したら塩を加えて味を調える。
- (3) (2)にレンコンを入れ、煮汁を掛けながら8~10分程度煮る。シャキシャキ感を楽しむために、火の通り過ぎには注意しましょう。
- (4) 火を止めてからココナツオイルを加え、全体を混ぜ合わせる(このまま置くと、さらに色・味がなじむ)。
- (5) お皿に盛り付け、クレソンやチャービルなどを添える。





## 5種類の味が楽しめる あいさい 愛彩グループの 調味味噌

色々な料理に大活躍の愛彩グループの『調味味噌』。定番のゆず、白ごま、黒ごま、ナンバに加え、春限定のふきのとうの5種類の味が楽しめます。田楽やふろふき大根にはゆず味噌、白ごまと黒ごまは、ゆでた野菜と合わせるだけでおいしいごま和えができあがります。ナンバは焼肉や焼き魚に合わせるのがおススメ。温かいご飯との相性も抜群です。高岡産米麹をつかった味噌にひと手間加えた伝統の味です。



調味味噌(ゆず、白ごま、黒ごま、ナンバ、ふきのとう)

あいさい  
愛彩グループ

あぐりっち  
各店で販売中  
[アグリピア店は  
黒ごまのみ]

住 所 高岡市佐野1423  
電 話 080-6366-1423  
定休日 木曜日



代表 はらだ しずえ 原田 静江 さん

平成20年にグループを立ち上げて、あっという間に10年が過ぎました。当初は『えべす』や味噌などの伝承料理からスタートし、現在はお弁当や漬物なども出荷しています。お総菜やお弁当はお客様のニーズに応えられるよう、直売所での声を大切にメニューを考えています。お客様からの「おいしい」という声を励みに、メンバーとともに楽しみながら新しいことにも挑戦していきたいと思っています。



## 野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

### 歯医者で決断! の巻

あれは、忘れもしない師走の22日。モーニングコーヒーを口に入れた時のこと。左下の奥歯深くに、ズドキューンと、それは奈落の底まで響くような激痛が走りまして、一気に目が覚めたのでした。その週は、確かに左アゴに違和感を覚えていたのですが。疲れがたまるとやってくる、いつもの鈍痛かと思いきや、この日の痛みときたら、ピンポイントに左下の6番に刺さる。ああ、そこは前に治療したところ。冷たいものより、熱い飲みもので痛みを感じるなんて、初めてのこと。

さっそく、およそ4年に1度の頻度で通う地元の歯医者へと向かった。先生の見立てによると『虫歯かどうかは、(かぶせたモノを)開けないと分からない』、『開けたら、今度は神経を抜くことになる』というもの。私、しばし沈黙。なんということでしょう。時は、年末。これから新年にかけて、美味しいもの祭りじゃないか! 「あのお・・・今、全く痛みがないんですけどお」「ふ〜ん、じゃ、しばらく様子見る? 迷っているみたいだから」と、先生。

私、再び、沈黙。そして天秤にかける。この後、痛みが出ない可能性(全く根拠なし)と、痛みが出て満足に食べられない可能性(全く予測不可能)。ううう。 「あ、開けてください(T^T)」

かくして下した決断は、正解でした。初めて歯の神経を抜き、これを書いている今も治療は続いているのですが。その日の夜から、痛みなんてどこ吹く風。治療中なので、強く噛みしめたらダメよ! との先生の言いつけを守りつつ、いつもの年末年始より過熱気味に、食べたのでした。

そんな状況を乗り越え食べた、新春うまいもんベスト3がこちら!

**【第3位】カボチャとチーズのキッシュ:**  
カボチャやニンジンなど、素材を活かした野菜の甘さがグッド! 熱々とろけるチーズでも、歯は平気!



**【第2位】かにみそ:**  
カニって奴は、体の中に、なぜこんなに美味しいものを詰めているのでしょうか? 熱燗がススム君!



**【第1位】ブリ大根@磯はなび:**  
新年は、これを食べなきゃネ。2日かけて煮込んであるから、骨まで噛まずに食べられる!



あとあと、玉ネギのトロトロ焼き、塩ブリのお茶漬けも美味しかったんだよな〜♪(って、結果5つだし)



# ★ 確定申告の準備はお済みですか？農業収支の計算をしましょう ★

下表は、平成30年1月1日～12月31日までの米の主な助成金収入や販売金をまとめたものになっています。農業収支計算をする際の参考にしてください。

入・出金日	科目番号	通帳印字	農業所得の仕訳	備 考
3月29日	(01) 入金	備蓄米精算金 H29年産	収入金に計上 ※H29に備蓄米出荷のある方	H29年産備蓄米精算金 1～3等 2,726円/60kg
	(01) 入金	出荷契約金	収入金に計上 ※カントリーエレベーター利用者	H29年産米の粳すり増精算
4月27日	(11) 入金	水田助成金 市単独助成	収入金に計上「雑収入」	H29年産水稻ケイ酸質資材の 散布助成等
8月27日	(01) 入金	契約米精算 H29仮精算金	収入金に計上	平成29年産米仮精算金 コシヒカリ 1等の場合 312円/60kg
9月～	(01) 入金	出荷契約米	収入金に計上	H30年産出荷契約米 コシヒカリ 1等の場合 13,000円/60kg
	(38) 出金	検査手数料	必要経費に計上	H30年産出荷契約米 検査手数料
11月27日	(22) 出金	施設利用料 カントリー	必要経費に計上 ※カントリーエレベーター利用者	水稻施設 (カントリーエレベーター)利用料
12月 5日	(99) 入金	その他支払 ノーサイズイトウジョセイ	収入金に計上「雑収入」	農業共済組合より
12月 7日	(11) 入金	歳出金 ホクリクノウセイキョク	収入金に計上「雑収入」	水田活用の直接支払交付金 (加工用米)
12月25日	(01) 入金	契約米精算 H29ウルチセイサン	収入金に計上	コシヒカリ1～3等 198円/60kg てんたかく、てんこもり 1～3等 228円/60kg
12月26日	(01) 入金	出荷協力金 H29うるち加算	収入金に計上	コシヒカリ1等の場合 292円/60kg てんたかく、てんこもり 1等の場合 392円/60kg
	(01) 入金	加工用米精算金 H29	収入金に計上 ※H29に加工用米出荷のある方	平成29年産加工用米精算金 1～3等 1,030円/60kg
	(01) 入金	出荷契約米 H30追加金	収入金に計上	H30年産米追加概算金 コシヒカリ1～3等 600円/60kg 富富富、てんたかく、てんこもり 1～3等 600円/60kg

※一部、営農農取引報告書にも反映されていないものもございますので収支内訳書作成の際はご注意ください。



## ★ 平成30年産米を振り返って ★

平成30年産米の富山県の作柄は、作況指数102(やや良)となり、10a当たり収量は552kgとなりました。

JA高岡管内「コシヒカリ」生育調査圃場の収量構成要素をみると穂数は平年よりやや多く、1穂着粒数が概ね平年並みとなったことから $m^2$ 当たり着粒数は平年より多くなりましたが、千粒重は平年並み、精玄米重は平年よりやや多くなりました。

目標値	
精玄米重 (g/ $m^2$ )	550
$m^2$ 当たり穂数 (本/ $m^2$ )	400
1穂着粒数 (粒/穂)	70
$m^2$ 当たり着粒数 (百粒/ $m^2$ )	280
登熟歩合(%)	87.0
千粒重(g)	22.5
理論収量 (g/ $m^2$ )	548

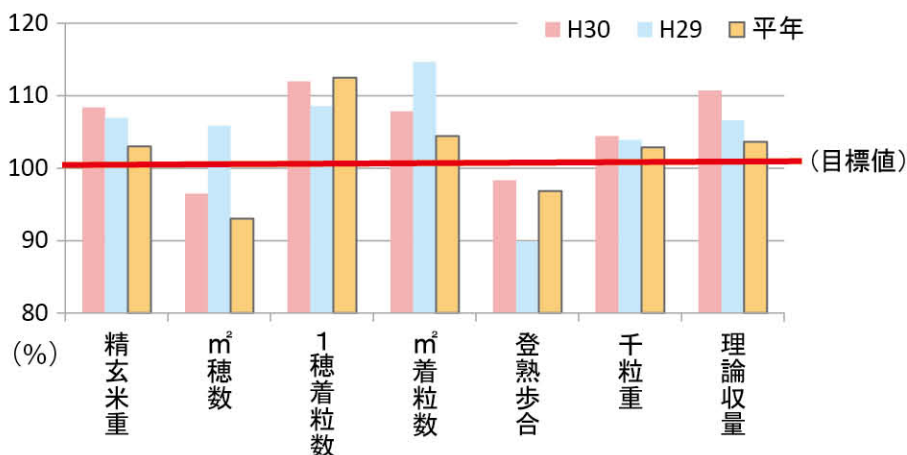


図 コシヒカリの収量構成要素

## ★ 米の生産者手取額について ★

平成29年産出荷契約うるち米、もち米の販売及び精算が完了しましたので下記の通り生産者手取額をご案内いたします。

また、平成30年産うるち米の追加概算金をお支払いしましたので併せてご案内いたします。

### 平成29年産 出荷契約米(うるち米・もち米)

(単位:円/60kg俵)

品 種	等 級	概算金	追加概算金 (H29.12.26)	仮精算金 (H30.8.27)	精算金 (H30.12.25)	出荷協力金 (H30.12.26)	生産者手取額
コシヒカリ	1等	12,500	1,000	312	198	292	14,302
	2等	11,500	1,000	664	198	242	13,604
	3等	10,500	1,000	584	198	192	12,474
てんたかく てんこもり	1等	11,200	500	598	228	392	12,918
	2等	10,200	500	950	228	342	12,220
	3等	9,200	500	870	228	292	11,090
新大正糯	1等	13,000			1,696		14,696
	2等	12,400			1,648		14,048
	3等	11,400			1,568		12,968

※JA高岡管内では新大正糯以外の作付けが無いため新大正糯のみ表示してあります。

### 平成30年産 出荷契約米(うるち米)

(単位:円/60kg俵)

品 種	等 級	概算金	追加概算金 (H30.12.26)	生産者手取額
富 富 富	1等	14,500	600	15,100
	2等	13,500	600	14,100
	3等	12,500	600	13,100
コシヒカリ	1等	13,000	600	13,600
	2等	12,000	600	12,600
	3等	11,000	600	11,600
てんたかく てんこもり	1等	11,700	600	12,300
	2等	10,700	600	11,300
	3等	9,700	600	10,300



# 種のまき方

## すじまき

くわでまき溝をつくり、その溝全体に種をまきつける方法です。ホウレンソウ、コマツナ、シュンギク、コカブなどの小物の葉根菜類は、おもにこの方法を用います。

また、狭い畑を有効に使うためのベッド栽培やプランター栽培では、板切れなどで1～2cmの狭幅の溝をつけて種をまきます。これもすじまきの一方法です。

まき溝の底面が平らになるよう、溝は厚薄なくまくのが上手に発芽させるコツです。

### すじまきの方法(ホウレンソウの例)



①板切れなどでまき溝をつくる



②溝に沿って種をまく



③溝の両側の土を覆土する

## 点まき

くわや除草ぐわなどで小さなまき溝または穴をつくり、一定の間隔の株間を設けて3～5粒ぐらいつつ点々と種をまく方法です。

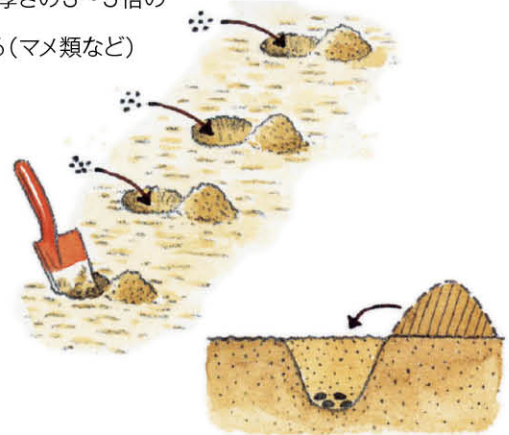
種子が割合大きく、一株一株が大きく育つマメ類、トウモロコシなどに用います。

ダイコンはジュースのビンなどの底を押しつけ輪状の小溝をつけ、円形に種をまきつける変形的な方法をとります。

こうしておくで、発芽してからの間引きがしやすくなり、大変便利です。近くの土を穴を埋めるように動かして覆土します。

### 点まきの方法

くわや移植ごてでまき穴を掘り、種まき後、種の厚さの3～5倍の深さに覆土する(マメ類など)



## ばらまき

ベッドをつくり、表面を板切れなどでいいいにならし、全面に厚薄なく種を振り降ろすようにしてまく方法です。

草体が小さく、密生して育てるほうが能率のよい小形のリーフレタス、芽ジソ、タマネギの苗床などはこの方法を用います。

種子は少量ずつ、指先でもむようにしてばらつかせながらまんべんなくまくのがコツです。覆土はふるいを用いて、種子が見えなくなる程度に均一にかけることが大切です。

### ばらまきの方法(タマネギの例)



①種子はまんべんなく(周辺にはやや厚く)まく



②ふるいで種子が見えなくなる程度に覆土する



もえぎの里では、ほんわか幸せなお正月を迎えることができました。  
今年もみなさんが健康ですばらしい一年を過ごせますように・・・

もえぎの里  
いきいき  
だ・よ・り

## もえぎの里のお正月の風景



みんなで白玉ぜんまいをつくりました



玄関を正月らしく手作りして飾り付けました



昼食は「おせち献立」でした

関野神社へ  
初詣に行っ  
てきました



●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

JA高岡もえぎの里 ☎(26) 7470

(JA高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟

### そくさい掲示板

厚生連

子どもの発達について シリーズ②

## 「発達障害について—その1—」

発達障害は病気ではありません。発達障害者支援法の第2条に、発達障害者とは発達障害(自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などの脳機能障害で、通常低年齢で発現する障害)がある者であつて、発達障害及び「社会的障壁により」日常生活または社会生活に制限を受けるもの、と定義されています。最近では、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害はひとくくりに自閉スペクトラム症と呼んでいます。小・中学校の通常の学級において学習面又は行動面において著しい困難を示す児童生徒の割合は、平成24年度6.5%(推定値)で毎年増加しています。

発達障害とは、発達の遅れ、知能の遅れなど、何らかの遅れがある状態ではありません。人との関わり(社会性)がうまく持てないとか、多動や衝動、不注意、知能の遅れという「特性」にあるいは「素因」を持っているために、実際の社会生活上で支障や不利益を来している状態を「障害」と呼びます。「特



厚生連高岡病院 小児科診療部長  
くはた ひろみち  
窪田 博道

性」を持っていても社会的に困らない人は、支援が必要ないので「障害」と言いません。著名な研究者、有名人、芸能人、こだわりのある料理人・技術者などは皆さんの周りにもいるはずで、発達障害児とは、変わっている子ではなくみんなとは違う子、困った子でなく困っている子、付き合うのが難しい子ではなく世の中で生きていくのが大変な子、わからないことをする子ではなく世の中の仕組みがわからない子、言うことを聞かない子ではなく言われたことが理解できない子です。いわゆる「普通」の多数派に混じり苦戦して生きている少数派と言い換えてもいいでしょう。今回のシリーズ③では、発達障害を疑う訴えについて解説します。



# 10年固定金利特約型〈特別金利（保証料込）〉

## JA高岡 住宅ローン

2019年1月  
取扱い開始!!

新築

土地  
購入

リフォーム

借換



### 【対象期間】

2019年12月末日まで資金実行のできる方  
(ただし2019年9月末日まで正式審査を完了された方)

【金利軽減条件】下記①または②のいずれかの条件を満たせる方

- ① 給与振込 (自動送金含む) をいただける方
- ② 当JA正組合員の方 (ご家族の方)

## 10年 固定金利特約型

JA住宅ローン  
最軽減金利【保証料込】

店頭金利  
年1.2%  
【保証料込】

年0.80%

※特別金利の対象になる住宅ローンは、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式（金利に保証料を含めてお支払いいただく方式）の10年固定特約型となります。  
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

特典  
①

ご融資時にお支払い  
いただく定額保証料  
30,000円が無料!

特典  
②

JA特産品プレゼント  
も実施中!! (富富富 など)

※上記【対象期間】中に限ります。  
※詳しくはJAまでお問い合わせください。

### 保証料

【定額保証料】

上記期間中は  
**無料**  
(通常 30,000円)

【定率保証料】

金利に  
**含みます**

新規取扱手数料

**無料**

固定期間再選択  
手数料

**無料**

スマホ&パソコンでもお申込み可能!

JA高岡

検索



※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。 ※当JA店頭で説明書をご用意しています。

※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。 ※詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。 ⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

JA高岡ローンセンター TEL: (0120) 18-4160

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ (ご利用に関しては、組合員加入のための出費が必要となります)。

JA高岡  
給油所

お客様感謝デー!

2月9日(土)・23日(土)

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

ガソリン・軽油10ℓ以上給油された方に

ガソリン・軽油1ℓあたり

**2円引き**  
(配達を除く)



# 農業機械 2019 春 展示会

3月 9日(土) 10日(日)

午前9時～午後4時

**出展** **トラクター** **防除機械**  
**田植機** **その他小物**  
**刈払機** など

**場 所**

JA高岡 農機センター

高岡市戸出伊勢領2521番地

TEL: 63-3030

## 新社会人 応援 キャンペーン

応募期間 2019.2/1～7/31

**先着 777名様に  
すてきな景品プレゼント!**

**対 象 者**

実施期間中に、被共済者としてJAの生命総合共済、自動車共済の新規契約の保障設計書等の作成依頼をされた満18～25歳の方

※ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業及び各種サービスのご提供・ご案内等の目的以外には使用いたしません。※本キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。※実施期間中、対象者1人につき1回限りの応募となります。

**クッションが枕に変身!**  
**あったか素材のマルチクッション**



※写真はイメージです。色をお選びいただくことはできませんので、ご了承ください。

**お問い合わせはお近くの支店まで**



# やさい畑

隔月刊

家庭菜園雑誌

定価:905円(税込)

初夏号5/2、夏号7/3、秋号9/3、  
冬号11/2、春準備号1/4、春号3/1  
(予定)



## 育てる

初心者からベテランまで  
失敗しない野菜づくりのノウハウ



## 楽しむ

菜園生活をもっと楽しく！  
アイデアあふれる栽培テクニックなど



あなたの菜園ライフに  
役立つ情報満載！

## 好評連載

- ・ 芦田母ちゃんの らくらく野菜塾
- ・ 畑の「名医」ドクター古藤
- ・ 都立園芸高校 やさい畑実験部
- ・ 木嶋博士の驚き育てワザ
- ・ イガさんの菜園実験室 ほか

お申込みはお近くの支店または組織広報課 (☎26-7410)

## 理事会だより

## 第31回定例理事会

(平成30年12月21日開催)

### 1. 承認事項

- ①会計監査人予定者の報酬仮決定の件
- ②内部監査規程の一部変更の件
- ③平成31年度集約銘柄柄料価格改定の件
- ④平成31年度農薬価格改定の件
- ⑤平成31年度担い手直送規格農薬価格設定の件
- ⑥平成29年度J A直売米収支決算及び剰余金処分承認の件
- ⑦平成29年度加工用米清算金承認の件
- ⑧平成30年度決算等に関する基本方針決定の件

### 2. 報告事項

#### ■営農部関係

- ①平成31年度米支店別生産目標(数量・面積)について
- ②販売に係る清算について
- ③平成30年度大豆検査買入実績について
- ④平成30年度第3四半期農産物直売事業販売実績について

#### ■総務企画部関係

- ①2018たかおか食彩フェアの開催報告について
- ②平成31年2月組合員座談会の実施について
- ③平成31年4月採用職員について
- ④優良職員・永年勤続職員表彰について
- ⑤万葉線株式会社への無償減資について
- ⑥総代選挙日程(案)及び役員選定日程(案)について

#### ■金融共済部関係

- ①平成30年度第3四半期余裕金運用状況について

#### ■経済部関係

- ①J A高岡「春の自動車展示会」の開催について
- ②平成30年度第3回米の特売実績について
- ③子会社㈱J A高岡キャリアライン平成30年度第3四半期事業実績について

## 協同のあしあと

※( )内の数字は前年同期比

平成30年12月末日現在

正組合員 7,328人(△35人)

准組合員 9,726人(169人)

出資金残高 27億4,445万円( 3,498万円)  
販売品受入高 29億3,923万円( △8,331万円)  
購買品供給高 24億1万円( △1,630万円)

貯金残高 1,782億7,451万円( 25億9,925万円)  
貸出金残高 268億2,173万円( 18億8,937万円)  
長期共済新契約高(保障) 440億7,682万円( 8億7,654万円)

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
定例理事会						税務相談日				自動車展示会	自動車展示会 給油所お客様感謝デー								

2月

行事予定



# パズル?

## 頭の体操

出題◎ニコリ

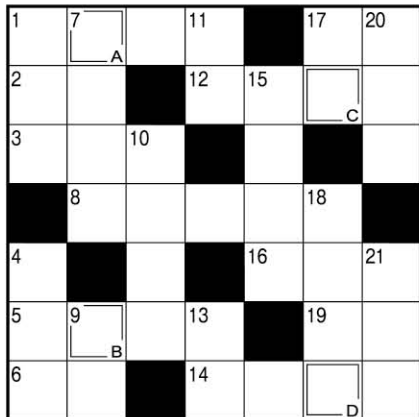
12月号の答え

A B C D E

トシワスレ

[年忘れ]

応募締切  
2/22



## Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ヨコのカギ

- 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- マージャンをするとき囲みます
- 劇場の舞台や花道の地下にあります
- 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- 起立! ——! 着席!
- バレンタインデー、彼氏や夫へではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- 足利尊氏が開いた——幕府
- 片時もそばを離れません
- 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- 地面につちなどで打ち込みます
- カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

### タテのカギ

- 佐々木小次郎はとても長い物を使っていたとか
- うわさが広がる際につくことも
- 鉄道のレールの下に並べます
- 人数を数えるときに使う言葉
- パソコンのマウスのボタンをカチッと押すこと
- 子羊の肉のこと
- 3.14159……と続く円周——
- 道端のこと。——駐車
- 寝不足で目の下にできる人もいます
- 小説家・尾崎紅葉の代表作『——夜叉』
- ショートケーキによく似合う赤い果実
- マンションの——人さんにあいさつをして出掛けた

### 賞品

正解者の中から10名の方に、エコープ糸寒天を3袋プレゼント。海藻の食物繊維たっぷり! 味噌汁やスープに加えるだけの手軽で便利な寒天です。



### 応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は商品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

## ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号

●今月のテーマ「チョコレートにまつわるエピソード」

バレンタインのほろ苦い思い出や楽しい思い出、苦戦した手作りチョコ、おすめのチョコレートなど、チョコレートにまつわるエピソードをお待ちしています

1月号の答え 問題1 4・5・7・10・12 / 問題2 17(9+8) / 問題3 こまわし / 問題4 問題A:ア…(1) イ…(3) 問題B:ア…(3) イ…(2) 問題C:(2) 問題D:誤:異動 正:異同

## おたよりコーナー

### お題「平成の思い出」

50歳で勤務をやめ、『家の光』を介して、新潟の方と文通をはじめたことです。15年くらいたってまだ続いています。(五箇山の白百合さん)

ベタンクをはじめてたくさんの人と出会い、楽しくプレイしたことです。(今井 登美子さん)

60歳で富士山に登ってきました。あの時の軽快な歩きはいい思い出です。また天気にも恵まれ、すばらしい日の出を見ることができたことです。(尾矢 明男さん)

県民待望の東海北陸道の開通、北陸新幹線の開業、また瑞龍寺の国宝指定など大きなできごともありました。(堀田 薫さん)

私は平成生まれなので、今までしてきたことがすべて思い出です。年号がかわること自体が不思議な感じがします。(飯川 栗吏さん)

ポケベルから、携帯電話、そしてスマートフォンと、めざましい進歩をとげたことです。年寄り、ついていけません。(パパ姉ちゃんさん)



## 今月のあなたの運勢★2月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】いつもとちょっと違う行動がスパイスになって、日々の生活が活気づく予感。新しい趣味を持つのも良い刺激に【幸運の食べ物】ワラビ



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】不得意なことをやらねばならず、苦戦するかも。肩の力を抜き、気楽に構えて。助言には謙虚に耳を傾けると◎【幸運の食べ物】キャベツ



双子座

5/21~6/21

【全体運】アクティブに動き回れそう。やってみたいことがあれば、意欲的にチャレンジしてみて。講演会にも注目を【幸運の食べ物】のり



蟹座

6/22~7/22

【全体運】物事を悪い方向に受け取りやすい傾向あり。意識してプラスに捉えて。気晴らしには神社や仏閣巡りがお勧め【幸運の食べ物】アサリ



獅子座

7/23~8/22

【全体運】気分が変わりやすい時期です。気まぐれになり、対人面でもめないう、ご用心。芸術鑑賞をすると開運効果が【幸運の食べ物】ハッサク



乙女座

8/23~9/22

【全体運】受け身になり過ぎて、チャンスを逃す暗示。ただ、必要以上にしゃべると争いを招く原因に。バランスが重要【幸運の食べ物】シュンギク



天秤座

9/23~10/23

【全体運】自己表現力が高まりそう。うまく長所をアピールでき、周囲から慕われるはず。クリエイティブな活動にもつき【幸運の食べ物】フキのとう



蠍座

10/24~11/22

【全体運】気力が低下しやすい。面倒なことを先延ばしして、もっと運を落とす結果に。感謝の心を思い出すと運気好転へ【幸運の食べ物】不知火



射手座

11/23~12/21

【全体運】人脈を広げられそう。同じ嗜好(しこう)を持つ仲間たちとの交流も刺激大。集まりには気軽に顔を出して【幸運の食べ物】レンコン



山羊座

12/22~1/19

【全体運】地道なルーティンワークもきっちりこなせる月。持ち前の忍耐力を発揮できそう。気分転換には静かな音楽を【幸運の食べ物】シラウオ



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】幸運期。未体験ジャンルに飛び込むと、グンと視野を広げられます。注目度が増すので、自己アピールも大成功【幸運の食べ物】ユリ根



魚座

2/19~3/20

【全体運】いろいろ考え過ぎてしまうもよう。鏡の前で笑顔を作り、気分を向上かせましょう。リラクセスには足湯がベスト【幸運の食べ物】イイダコ

### あとかき

平成30年は、家族のうち3人が入院生活をおくり、わが家にとって大変な1年となりました。とくに12月から1月にかけて、男ばかり4人で生活を送らなければならず、かなりハードでしたが、弁当や食事を私が担当し、子どもたちが洗濯や掃除を担当するなどお互いに助け合い、家族のありがたさを感じるとともに、家の大変さを改めて思い知らされました。新しい年を迎えてからは、初孫の誕生や、娘の成人式とおめでたいことが続き、今年は良い年になりますようにと家族みんなで願っています。PS 平成も残り3か月となり、平成を振り返る映像が流れる番組を時々見ますが、皆さんの記憶に残る出来事はなんですか? 私は、娘が中学生の時に、バドミントンの全国大会に出場し応援で訪れていた宮城県で楽天イーグルス優勝パレード(2013/11/24)が行われ、時間もできたことで妻と二人で見に行きました。21万4000人(主催者発表)が訪れたパレードは、圧巻の様子だったことが目に焼きついてます。(T・N)

28	27	26	25	24	23	22	21
木	水	火	月	日	土	金	木
					給油所お客様感謝デー		税務相談日



# JA高岡の自動車展示会

春の  
登録済み!



そだねー!

消費税増税前の  
今がお買い得!

限定3台 MT車  
スズキ キャリイ 100万円

平成31年

2月

9日 土

10日 日

限定1台 AT車  
110万円

朝9時～夕方4時まで

H30年式のキャリイ  
前後誤発進抑制機能付き  
ラスト1台 MT車 100万円



職員一同、  
温かい肉まんを用意して  
お待ちしております。



場所  
お問い  
合せ先

JA高岡  
自動車センター  
高岡市四屋745-1  
TEL:23-5337