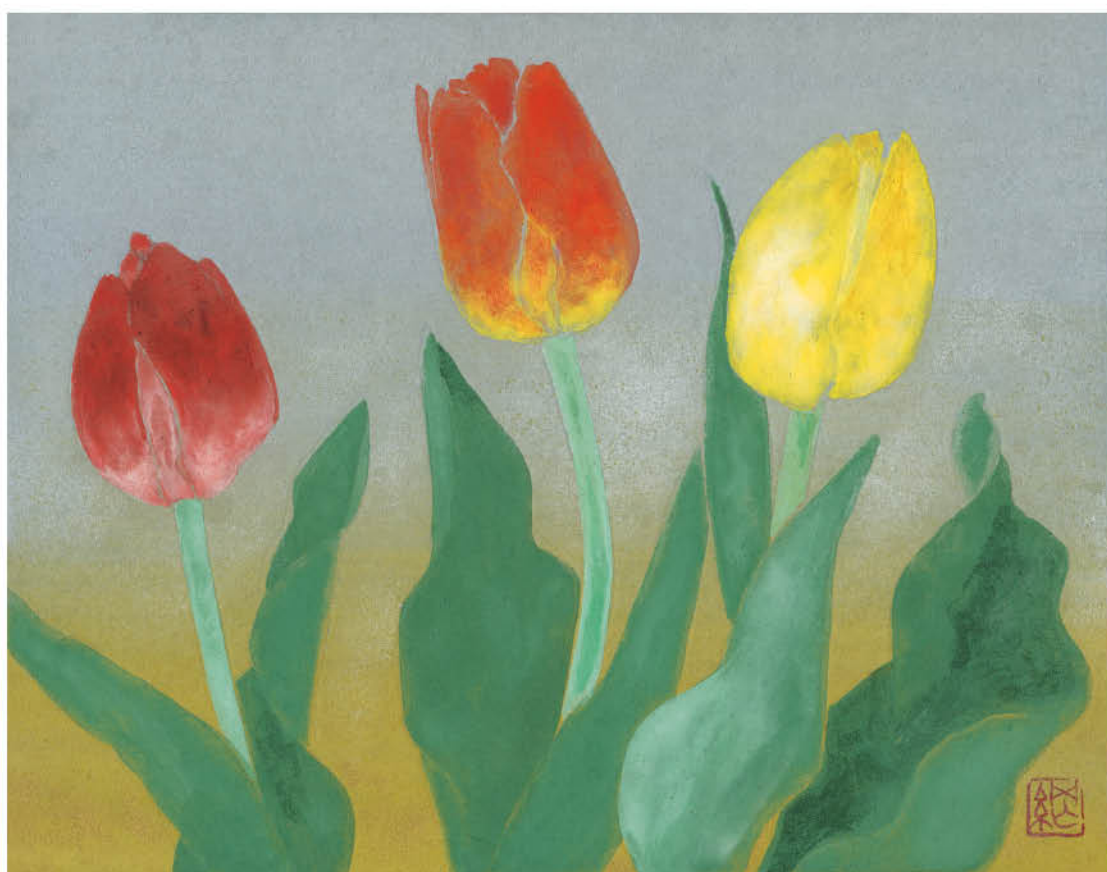


t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡
2019 3
vol. 658
平成31年3月発行



特集

知ってる!? 元号よもやま話 今ここで地震が来たら 私はどうすればいい?

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 2～3 知ってる!? 元号よもやま話 | 12～13 宮農情報 |
| 4～5 今ここで地震が来たら私はどうすればいい? | 14 園芸情報 |
| 6～7 ホットライン | 15 知得情報 |
| 8 ベストスマイル | 16～17 インフォメーション |
| 9 たかおか日記 | 18 協同のあしあと・理事会だより |
| 10～11 食彩の泉 | 19 カレンダー・パズル・おたより・運勢 |

知
て
る
!?



元号

よもやうな話

「平成」もいよいよ終わり。次の元号への期待も高まるこの頃です。ところで元号っていつからある？ どうやって決めてきたの？ 日本人なら知っておきたい、元号を巡るミニ知識をご紹介します！

1

元号制度は

中国から伝わった



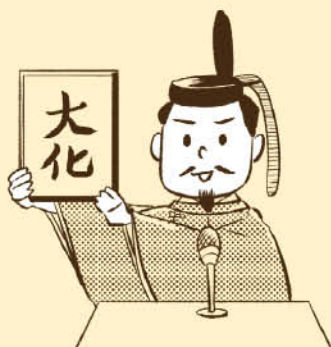
元号は紀元前115年ころ、前漢の武帝が自分の治世を「建元」と名付けたのが始まりです。日本へは西暦600年前後に中国のさまざまな文化や制度と共に伝わってきました。朝鮮半島やベトナムでも取り入れましたが、今も元号を使うのは日本だけです。

3

日本初の

元号は「大化」

日本で最初の元号は、中大兄皇子が蘇我入鹿を討った乙巳（いつし）の変の後、人心を「新」するため、元号を「大化」とし、大化の改新が進められました。それ以降、平成まで247の元号が定められています。



2

元号を使う前は

どうしていた？

元号導入以前の日本では、人々は年を言い表すには干支（えと）を使いました。でも干支は60年、十二支だけだと12年で巡ります。戊（いぬ）年といっても去年？ 13年前？ これは公文書など記すには不便。ただし庶民の間では江戸時代まで干支の方が一般的でした。

4

期間が一番短い

元号は2カ月強！

江戸時代まで、元号は災害、遷都、戦乱、祥瑞（しやうずい）などさまざまな理由で改元されました。一番短いのは、2カ月14日間の「暦仁」、次は3カ月と15日間の「天平感宝」。最も長いのは天皇の即位から薨去（こうきよ）まで続いた「昭和」の62年13日間です。



使う文字は中国の古典から

平安時代以降の日本の元号は全て『書経』『易経』『文選』『後漢書』など中国の古典が出典元。「平成」は『史記』と『書経』にある文字です。江戸時代末期までは漢文の専門家である文章博士（もんじょうはかせ）が候補を出して天皇が承認、今は学識経験者の案を内閣で検討します。

ハレー彗星（すいせい）や 大地震で改元！

平安時代の「天養」が、わずか1年4カ月強で「久安」になったのは、ハレー彗星が出現したからです。江戸時代の「元禄」は大地震や大火事が続いて「宝永」に。ところが3年後には富士山大噴火が起きてしまいました。



鳥やカメ、温泉から

名付けた元号

古代にはシンプルな元号もたくさんありました。「白雉（はくち）」は白いキジ、「霊亀」は不思議な模様のカメが献上されたのがきっかけ。「和銅」は秩父で発見された自然銅で、日本初の貨幣・和同開珎を造った年だから。また「養老」は天皇の行幸先で霊泉（温泉）が見つかったことから名付けられました。



2種類の元号を

使った時代



同時に2人の天皇が並立した南北朝時代、元号も2種類ありました。1331年から1392年までのことです。南朝が「元弘」のときに北朝は「正徳（しょうぎよう）」、「弘和」のときは「永徳」という具合。内戦状態の国内で南北朝どちら側に付いていたかは、使った元号で明らかです。

なぜ一世一元になった？

元号が一世一元（1人の天皇在位中は1元号）になったのは明治時代からです。以前のように頻繁に変えるのはやめるべきと考え、中国の明時代の制度を取り入れたのです。そのときから庶民にも元号が浸透。同時に導入された太陽暦（西暦）と両方を使うようになりました。

農業用ドローン導入に向け説明会開催



農業技術の進歩に期待を膨らませる参加者

1月23日(水)高岡市農業センターで農業用ドローンの説明会が開催され、J A高岡管内の認定農業者や集落営農組織などの担い手約50人が参加しました。

会場には最新のドローンが展示され、担当者は機械の活用で省力化が進む農業散布について、無人ヘリコプターと比較した農業用ドローンの現況と今後について説明。機械コストが約20%に抑えられるほか、操縦が簡単でタイミングよく農業を散布できるなどのメリットを紹介しました。また、機械導入に関する保険の案内やリースの活用、免許の取得、それに係る助成制度についても説明が行なわれ、参加者は熱心に耳を傾けていました。

あわせて、これから始まる春作業の事故防止に向け、春の農作業安全講習会も開催されました。

女性部が高岡の加工品をPR販売



季節の果物のタルト、おすすめです

2月16日(土)富山県J A会館で、J A富山県女性組織協議会が主催する「第16回食と農を考える集い」が開催され、県下から約300名の女性部員が集まりました。

健全な食生活の実現と地域の食文化の伝承、次世代を担う子どもたちへの食農教育を推進することをめざして開催されたもので、県内の女性加工部会のメンバーが地元の加工品や特産物を販売しました。J A高岡の女性加工グループもそれぞれパンやおはぎ、タルト、惣菜などを持ち寄り、「ごはんが入っているパンです。もちもちしておいしいですよ」などとそれぞれのグループが「高岡のうまいもん」をPRしました。

あわせて「米騒動 歴史を動かした越中の女一揆」と題した講演や食に関するシネマの上映が行なわれました。

◀ TAKAOKA HOT LINE

高岡南部地区のさらなる農業振興をめざして

むらづくり講演会 開催



多くの農業者が今後の農業について考える

2月11日(月)戸出コミュニティセンターで「むらづくり講演会」が開催され、地域住民や農業者を中心に約160名が参加しました。この講演会は高岡南部地域の農業振興を目的として戸出農業振興協議会が主催したものです。

講演会では高岡農林振興センター小泉副主幹より県内における農業複合経営の取組みについて県内事例を用いて説明が行なわれました。また、農業農村整備情報総合センター統括技術顧問の中條康朗氏からは農村地域と農業の振興について講演が行なわれました。農村振興局長として国の農業政策に尽力された農林水産省時代のエピソードを交えながら、農政の現状や農村地域政策について説明し、中條氏の出身地区である戸出地区の昔話も交えながら様々な意見交換が交わされました。

チューリップ切花をPR

東京でイベント開催



さまざまなチューリップを展示しPR

1月24日(木)、25日(金)の2日間、東京の大田花き市場で「愛妻の日はチューリップを贈ろう 産地合同フェア」が開催され、富山県・新潟県・埼玉県から集まったチューリップが展示されました。

この展示会は、英語のI(アイ)と、31(サイ)にちなんだ1月31日の『愛妻の日』に向け、チューリップの販売促進を図るとともに、他産地との情報交換によりチューリップ産地の結びつき強化を図るため、今年初めて開催されたものです。さまざまな「愛」の花言葉を持つチューリップは、日頃言葉にできない気持ちを伝える贈り物にピッタリの花です。今年は愛妻の日に向けたPRも兼ねて、赤やピンクを中心にこれからおススメの品種などが展示されました。

支部活動活性化と組織強化を目指し110名が集う

第27回JA高岡青年大会



スライドを交えて支部活動を報告

1月26日(土)第27回JA高岡青年大会が、雨晴温泉磯はなびで開催され、盟友110名が参加しました。この大会は支部活動の活性化と組織強化、併せて支部間の交流を図るため毎年開催しているものです。

大会は最初に、各支部が実践している食農伝承運動について報告。今年度は過去最多となる13支部で取り組まれ、小学生や幼稚園児など地域の子どもたちを対象とした田んぼや畑づくりの取り組みが報告されました。

その後、昨年11月に行なわれた東海北陸青年大会での実績発表や厚生連健康福祉課アドバイザーの大浦栄次氏を講師に招き「安全な農作業のために」と題し基調講演を行ない、高所作業や身体防護、騒音や照明など農作業の事故防止について学びました。

23支店で組合員と意見交換

春の組合員座談会開催



活発な意見交換を行なう参加者

2月1日(金)～2月17日(日)にかけて、23支店で春の組合員座談会が行なわれました。

座談会では平成30年度決算見通しや平成31年度基本方針に加え、平成31年度から始まる第11次3カ年計画や支店業務の見直し計画についても説明されました。さらに、営農関連事項としてICT(情報通信技術)や低コスト技術を利用した農業による担い手育成やGAP(適正農業規範)に基づくコメの栽培などを柱とする第9次地域農業振興計画や1等米比率90%以上を確保するためのポイント、園芸振興に向けての支援策など具体的な取り組みについても説明が行なわれ、当面の諸課題と今後の対応などについて活発な意見交換が行なわれました。

安心・安全な野菜を子どもたちへ

野菜出荷組合が農産物を寄贈



子どもたちの健康を願って

高岡市農協野菜出荷組合は高岡市内3カ所のこども食堂へ新鮮な農産物を寄贈しました。

これは地産地消の一環として、地元の安心・安全な農産物を子どもたちに食べてもらおうと今年初めて行った取り組みです。1月24日(木)にはオタヤこども食堂へ、ニンジン、サトイモ、キャベツそれぞれ10kgと寒締めほうれんそう20束を贈呈。今井照夫組合長は「子どもたちの健康につながることを願っている」と話し、代表者へ野菜を手渡しました。寄贈した野菜は、1月26日(土)の献立で、カレーやおひたし、コンソメスープとして来場者に振る舞われました。

このほか、木津ふれあい食堂、くるみの森子ども食堂へも寄贈されました。

新車・中古車50台展示

春の自動車展示会開催



各メーカーの車が勢ぞろい

春を目前に迎え、新卒者のお客様や買い替えをお考えのお客様を対象とした春の自動車展示会が2月9日(土)と10日(日)の二日間、午前9時から午後4時にかけて四屋の自動車センターで開催され、新車・中古車50台が展示されました。

会場には車の購入予定のお客様のためにJAならではの各ディーラーの新車をはじめ、農繁期を間近に迎え、MT車やAT車等の各種営農用軽トラック、登録済の超お買い得な自動車などが展示されました。また、安全を重視した前後誤発進抑制機能のついた営農用軽トラックも展示販売されており、お客様の関心を集めました。

ご来場いただいたお客様には、熱々の肉まんが振る舞われ、寒さ厳しい会場に暖をもたらしました。

わがやのアイドル



伏木国分(伏木地区)

むかい かずあき み のり
向 一晃くん(6歳)・美登ちゃん(4歳)

通っている幼稚園で昔の遊びが流行っていて、最近はコマ回しに夢中の一晃くん。跳び箱や縄跳びも頑張っています。美登ちゃんはお絵かきやぬりえが好きで、家族の顔を書いたりディズニープリンセスのぬりえをしたりして楽しんでいます。

面倒見のいい一晃くんのまねをして、いつも一緒に遊んでいる美登ちゃん。天気がいい日は二人で自転車に乗ったり、近所の海へ散歩に行き貝殻を拾ったりして仲良く遊んでいて、浜辺でサッカーや凧揚げも楽しんでいます。

【父：芳弘さん 母：環さん】

JA-Staff ~the young generation~



西部支店
ふじさか ゆうた
藤坂 勇汰 26歳

人脈を広げて
いきたいです

■ 趣味 ■

初任給で一眼レフカメラを購入したのがきっかけで、友達と風景を撮りに行くのが最近の趣味です。

■ 好きな音楽 ■

『Kalafina』というアーティストの曲を昔からよく聴きます。世界観が好きで、聴いているとその世界観に引き込まれます。

■ 好きな映画 ■

『タイタニック』が好きです。ストーリー、演出、俳優の演技など全てが最高の作品だと思います。

■ 日々の目標 ■

仕事を通じて、様々な人との繋がりを築いていきたいと思っています。



共済保全課
かんざか ゆかり
勘坂 由香莉 30歳

共済のことは
何でもご相談
ください！

■ 趣味 ■

御朱印集めが趣味です。最近はこだわったデザインの御朱印も多く、集める楽しみが増していますが、感謝の気持ちを忘れず参拝したいと思っています。

■ 好きな音楽 ■

ミュージカル音楽が好きです。感情ののった音楽に自分の心も一緒に動かされ、感動を覚えます。

■ 好きな食べ物 ■

家で育てたお米は、出来上がるまでの苦労を感じる分、炊きたての美味しさは格別です。でも、なかなか新米が食べられないのが残念です。

■ モットー ■

「念ずれば叶う」
願っても叶わないことは多いけれど、本当に強い思いは行動となって結果に繋がると信じています。

高岡タイムトラベル



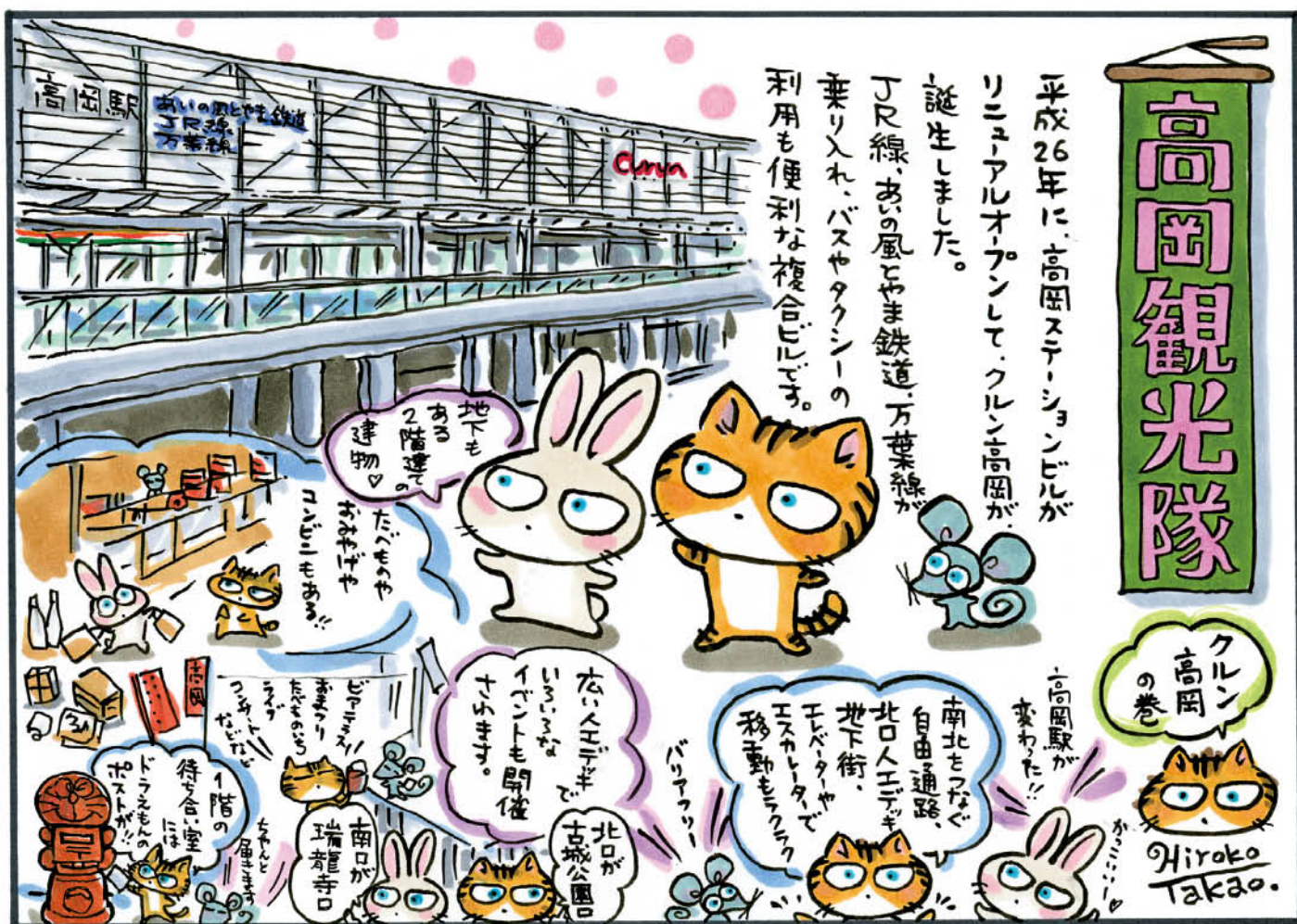
上北島（福田地区）

写真提供

いしくろ としまさ
石黒 敏正さん

写真は戦後間もない頃のもので、福田青果物集荷場の前で農協職員や地域の方々と写したものです。

福田地区は米作りに加えて砂地の乾いた土地が多いことから、野菜作りが盛んに行われてきた地区で「高岡の台所」とも呼ばれていました。特に上北島、石塚、和田地区は生産量も多く、石塚地区では大玉の「どんぼスイカ」が地域の特産品として栽培され、甘くておいしいと評判でした。昭和22年に高松宮殿下が高岡を訪れた際には、福田農協倉庫前で行われた野菜市場を視察され、生産者らを激励されました。



家族の健康のためにエコープマーク品を利用しましょう

JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介



「エコープマーク品」は……

- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
- ◆地球環境に優しい商品を開発

- ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
- ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エコープ プリンの素

牛乳にとかして冷やすだけで手軽に作れるプリンです。お湯をつかわないので、濃厚な味を楽しめます。プリンシロップつき。

サツマイモのプリン

- 材料 直径15cmの角型1ケ分
- ・エコーププリンの素……………2袋(64g)
 - ・サツマイモ……………大1本(300g)
 - ・牛乳(成分無調整)……………500ml
 - ・黒いりゴマ……………大さじ1/2



エコーププリンの素は
あぐりっち佐野店で
好評販売中



作り方

- ① サツマイモは半量を皮つきのまま、残りは皮をむく。どちらも8mm厚さのいちょう切りにして、水にさらして水気をきる。耐熱皿にならべてラップをかけ、電子レンジ(600W)で3～4分加熱する。皮をむいたものだけをつぶす。
- ② 型にクッキングシートを敷き、皮付きのサツマイモを底に敷き詰める。
- ③ ボウルにプリンの素を入れ、沸騰直前まで温めた牛乳を加えて泡だて器で1分ほどよく混ぜる。そこへつぶしたサツマイモを加えて混ぜ合わせて、あら熱を取る。
- ④ 型に③を静かに流し入れ、固まるまで冷蔵庫で一晩から半日冷やす。
- ⑤ 型に皿を載せてひっくり返してプリン成型からはずし、黒いりゴマをふりかける。お好みで、付属のプリンシロップをかける。



カブと生青のりのスープ

材料(2人分)

- カブ……………2個
- 生青のり……………50g
- だし汁……………600ml
- 本クス……………25g
(なければたかくり粉で代用)

1食当たり約73kcal

- 酒……………大さじ1
- しょうゆ……………小さじ1
- 塩……………適量

丸ごと1個のカブと、香りの良い生の青のりで作るスープです。とろみとして使う本クスの生命力は強力で、漢方薬としても用いられています。体を温めてくれる優しいとろみ、ぜひお試しください。

作り方

- (1) カブは葉を切り落とし、皮をむく。
- (2) だし汁を入れた鍋にカブを加え、軟らかくなるまで煮る。
- (3) 酒・しょうゆを加え、塩で味を調える。
- (4) 生青のりを入れ沸騰させてから、同量の水で溶いた本クスを鍋の中をかき混ぜながら加える。
- (5) 全体にとろみが出るまで混ぜ合わせて火を止める。
- (6) 器に盛り、カブの葉を添える。



ジョブライフ万葉

一口ラスク かりっこ

あぐりっち
佐野店・矢田店で
販売中



二度焼きにこだわって「かりっ」とした食感に仕上げたジョブライフ万葉の『かりっこ』。一口サイズのラスクで、プレーン・チョコ・めいぶる・いちご・コーヒーの5種類の味が楽しめます。それぞれの味をコーティングする際に高岡産の菜種油を少量加えることで、味が絡みやすく風味もアップ。小さめの可愛いサイズ感とノンフライのヘルシーさで、つつい手が伸びる、おやつにピッタリの一品です。

かりっこ【プレーン・チョコ・めいぶる・いちご・コーヒー】

社会福祉法人 たかおか万葉福祉会
ジョブライフ万葉

住 所 高岡市長江660
電 話 0766-23-0664
定 休 日 土・日曜日、祝日



サービス管理責任者

古瀬 君丈 さん

『かりっこ』は一口サイズで食べやすく、小さいお子様から高齢の方まで幅広い世代に喜ばれる人気商品です。2016年に開催された富山県障害者就労支援施設のスイーツコンテストではグランプリにも選ばれました。この他にも、イベントではシフォンケーキの『ふわっこ』やマドレーヌの『まどっこ』なども販売しており、新たな商品開発にも取り組んでいます。

上記パッケージ以外の少量包装など個別注文も承りますので、お気軽にお問い合わせください。

お雛様のお供えに



ひな祭りバージョンは
3月3日(日) まで



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

“いにしえ”のキャンデー の巻

大好きなアメちゃんを上げたら切りがないのですが。最近のお気に入り、ブドウとミカンのアメちゃん。何がすごくて、味がとにかく濃ゆい!果汁をそのまま固めましたね?と思うくらいの果実味に、すっかりハマってしまいました。



アメちゃん売り場には、ミルクィ、チェルシー、純露など、不動の人気アメちゃんに並び、糖質制限もの、機能性を備えたもの、大人向けラムレーズン味なんなのもあって、もはや、お子ちゃまだけのものじゃないですね。

ところで、アメちゃんて、いつからあるのかしらん?と、ネットで検索したところ、カンロのサイトに「飴の産みの親 神武天皇」とあった。なんでも、日本で初めて編纂された歴史書「日本書紀」に書かれているらしい。マジで?日本書紀って神話よね?漢字ばかりで難しそう…。そうだ!Mデスクに聞いてみよう!だってMデスクは、射水市にある由緒正しい神社のご子息。

ち:「ねーねー、やっぱり日本書紀とか読むのん?」

M:「古典好きのオイラでも、あんまり読まないねえ。日本書紀は当時、国外に向けて書かれた公式本で、内容が硬いんだよ。古事記は好きだけど。」

とか言いながら、後日、日本書紀を貸してくれた。しかも全現代語訳。ありがたし。巻第三・神日本磐余彦天皇のページにて、神武天皇、東征の中で神意を占った。『私は今、沢山の平瓦で水なしに飴を造ろう。もし飴ができればきっと武器を使わないで、天下を居ながらに平らげるだろう』…ほらね、現代語訳でも難しいわ!

日本書紀が完成したのは、720年の奈良時代。そこに、あえて“水なしに”と書いているくらいだから、当時、水を使って飴を作る技術が既にあったと推測。しかも、国外向けの公式本に載せちゃうくらいだから、とんでもなくステキな食べ物だったに違いない。なんでも、いにしえの飴は、米や粟などの穀類に、水と麦もやし(酵素)を加えて糖化させた食品で、琥珀色した水飴のようなものだったらしい。えーっ、いにしえのキャンデーも食べてみたい!

★ 営農記録ノートを活用して「安全な農作業」で「安全なお米」を作しましょう ★

消費者の「食」に対する関心が高まっており、私たちは消費者に「安全で安心な農産物」を提供する責任があります。営農記録ノートを活用し、栽培管理記録簿やGAPへの取り組みを徹底しましょう。

営農記録ノートの活用方法 ①

～農作業の記録を残しましょう～

営農記録ノートの「農作業のあしあと」に作業内容を記録しておきましょう。

「農作業のあしあと」に記録した内容は、巻末の栽培管理記録簿へも記入しましょう。

農作業のあしあと

このマークが目印!

※「農作業のあしあと」に記録した内容を、巻末の栽培管理記録簿へ記入しましょう。

No	作業内容	作業日(期間)	資材名	散布量	その他(作業圃場の地名地番など)
1	土づくり資材散布			Kg/10a	
				Kg/10a	
2	有機物の施用			Kg/10a	
				Kg/10a	
3	耕起		—	—	
			—	—	
4					
5					

平成 31 年度 JA 高岡

営農記録ノート

～農作業のあしあと～

支店名 _____

生産組合名 _____

氏名 _____

巻末の栽培管理記録簿は、出荷前に必ず JA へ提出しましょう。

営農記録ノートの活用方法 ②

～GAPに取り組みましょう～

GAPの取り組みは、農業者自らが「安全な農産物の生産」・「環境の保全」・「農業者の安全確保」の3つの視点で点検項目を定め、生産活動の点検・改善に役立てていくものです。

営農ノートの「GAPチェック」を確認し、作業後はチェック欄に記録を残しましょう。

GAPチェック!

このマークが目印!

「○」取組事項を実践している。
「△」取組事項を実践したが、効果が十分ではない。
「×」取組事項を実践していない。
「—」実践する必要がある。

No	取組事項	チェック日	チェック
1	死亡やけがに備えて、労災保険(労働者災害補償保険)等へ加入していますか? また、路上等で第三者を巻き込んだ事故(対人)や、機械等が破損(対物)した場合に備えた任意保険へ加入していますか?	月 日	
2	機種に応じた運転免許やナンバープレートは取得していますか?	月 日	
3	土づくり資材(ケイ酸質資材等)や有機物(堆肥、緑肥等)の施用による土づくりを行いましたか?	月 日	
4	経営規模・機械装備に応じ、バランスの取れた品種構成で作付を計画しましたか?	月 日	
5	農業機械は事前に整備、点検修理等を行い、交換部品は定期的に交換していますか?	月 日	



GAP (適正農業管理)

とは農業生産活動に潜むリスクを把握・分析し、そのリスクの発現を未然に防ぐことで、結果として「良い農業生産活動」をする取り組みのことです。

★ 高品質で安全・安心な米づくりは、元気な土づくりから！ ★

気象変動に負けない丈夫な稲を作り、高品質でおいしいお米を生産するためには、継続的な土づくりが重要です。

ケイ酸質資材の施用

～ケイ酸分の補給と酸性土壌の改善を～

- 昨秋に土壌改良資材を散布されていないほ場では、春に施用をしましょう。
- ケイ酸質資材は、葉や根を丈夫にし、病気や倒伏に強い稲体になります。
- ケイ酸は、水稻に多く吸収されることから、毎年の施用が必要です。
- 近年発生が多いカスミカメ類は、籾割れした隙間がないと吸汁できません。ケイ酸質資材を施用し、籾殻のケイ酸濃度を高めたり、適正な㎡当たりの着粒数を確保したりすることで、籾割れの発生を軽減できます。



【土づくり資材の施用量の目安】

資 材 名	施用量 (kg/10a)	成分含有量 (%)		
		ケイ酸	アルカリ分	加里
有機加里入りシリカロマン2号★	80kg 以上	20	34	4
シ リ カ ロ マ ン	80kg 以上	25	45	—
砂 状 ケ イ カ ル	200kg	31	48	—

★はカリ入りなので、中間追肥のエスアイ加里らくだ（旧・エスアイ加里特号）の施用を省けます。

有 機 物 の 施 用

～堆肥散布で地力を高めよう～

【有機物の施用量の目安】（10a 当たり）

堆肥の種類	施用量
発 酵 鶏 ふ ん	75～100kg
牛 ふ ん 堆 肥	1～2t

堆肥を施用すると、土壌の保水性や通気性が良くなり、根張りが向上します。肥効を持続させる効果もあります。

有機物パワー



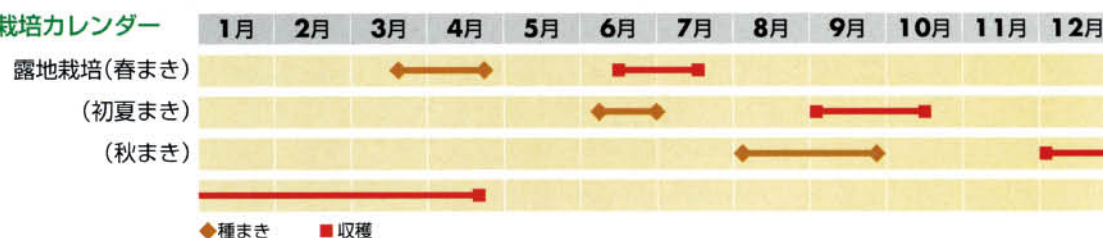
※春に牛ふん・豚ふん堆肥、発酵鶏ふんを施用したほ場では、基肥窒素を1から2kg/10a減肥しましょう。

カラシナ



タカナの仲間、噛むと辛みがある。寒さに強く、暑さにも比較的よく耐えるので作期の幅が広い。
また、生育日数も短いので、他の作物の間作や前後作にも便利。

栽培カレンダー

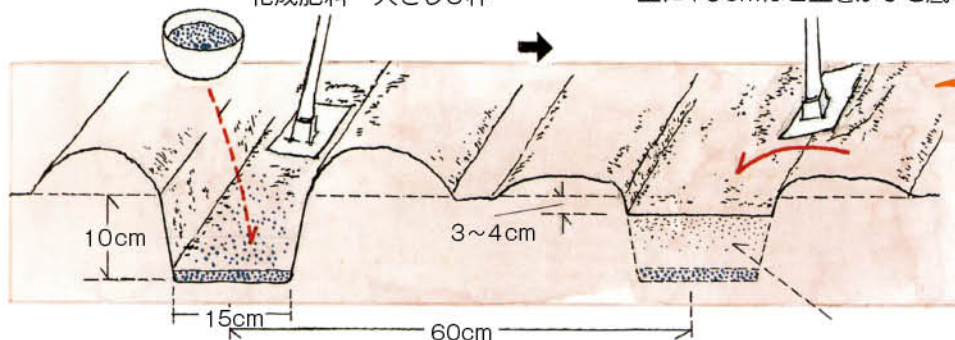


1 畑の準備&種まき

〈溝の長さ1m当たり〉

化成肥料 大さじ3杯

15cm幅のまき溝をつくり、元肥をばらまき、
上に10cmほど土をかぶせ底を平らにする



成功のポイント

カラシナの種は小さいので、溝は平らになるようにいねいにつくり、2cm 間隔で溝いっぱいにくまなくまき、覆土は5mm程度。

肥料の上に土をかけ、くわで底面が平らになるようよくならす

2 間引き

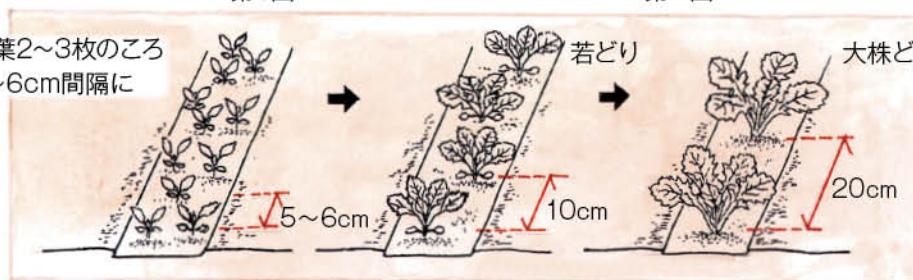
第1回

第2回

本葉2~3枚のころ
5~6cm間隔に

若どり

大株どり



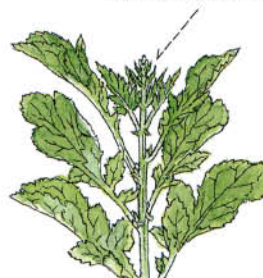
本葉5~6枚のころ

3 収穫

春まきはとう立ちするので、とうが出はじめたら全部収穫する



草丈20cm以上になったら収穫できる。
春収穫のものは25~30cmくらいの
大きめのものが風味に富む



●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

J A 高岡もえぎの里 ☎(26)7470

(J A 高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟

3月6日は「春の暖かさを感じて、冬ごもりしていた虫が外に這い出てくる頃」を意味する啓蟄です。冬に自宅に閉じこもって運動不足になっていた方は、暖かくなってきた今から徐々に運動を始めていきましょう。気をつけなければならないことは、慌てて過度な運動をしないことです。冬に休んでいた身体がびくびくして、いろいろなトラブルを引き起こす可能性があります。まずは、いつもの生活で歩く量を増やしてい

春に向かって運動を始めましょう

きましょう。通勤や仕事中、買い物など歩くことを意識しましょう。身体が慣れてきたら、歩幅を大きくして少し速く歩きます。まず、20分間続けて歩いてみましょう。春は新しいことを始めたくなる季節です。3月から身体を慣らして準備しておきましょう。もえぎの里でもいろいろな行事を計画しています。運動をしながら春を満喫しましょう。

おでん屋台を楽しみました

もえぎの里
いきいき
だ・よ・り



2月の寒い日、もえぎの里におでんの屋台がやってきました。大根、はんぺん、がんもなど。みなさんに好きな具を選んで食べていただきました。心も身体もぽっかぽかになって、幸せな気分になりました。

そくさい掲示板

厚生連

「鏡視下手術の進歩」シリーズ④

「肝胆膵疾患に対する鏡視下手術」

大きな病院において、お腹の外科(消化器外科)では、担当する臓器や疾患を細分化することで、より高度で専門的な治療が行われてきています。厚生連でも上部消化管(胃や食道)、下部消化管(大腸や肛門)、肝胆膵(肝臓・胆道・膵臓・脾臓)の3チームを編成して、それぞれが診療に当たっています。

全国的に手術件数が増加している腹腔鏡手術は、お腹に数ミリから数センチの小さな孔を数か所あけて、高精細なテレビカメラと精緻な手術用器具を挿入して行う手術です。深部の臓器にカメラで近接することで、お腹の壁の破壊や周辺臓器のダメージを最小限にできるため、患者さんの負担が少なく、術後の回復も早いことが実感できます。肝胆膵外科が扱う臓器は、特に体の奥まった場所に位置するため、開腹手術では病巣に到達するための大きな皮膚切開を要します。そのため肝胆膵領域においても腹腔鏡手術の治療効果は絶大であり、その適応が拡大しています。現在、罹患数が多い胆のう結石では治療の第一選択となっており、また従来は手術が難しく開腹手術となることが多かった急性胆嚢炎(細菌感染をおこして腫れがひどい状態)も、手術器具の進歩や手技の工夫によって、安全に腹腔鏡手術がおこなえるようになって

います。その他、肝のう胞などの肝臓良性疾患や、脾臓や膵臓の良性疾患に關しても、腹腔鏡手術が主流となってきました。

一方で、肝胆膵領域の悪性腫瘍(がん)に対する腹腔鏡手術は、病気の悪性度が高いことや、手術手技が難しいことから、導入が遅れていました。肝臓癌に対する腹腔鏡手術は、2010年に肝部分切除が、2016年よりその他の大きな肝切除にも保険適応が拡大されています。また、膵臓癌に対しては2016年より保険適応となりました。ただし、現在ががん手術の安全性と根治性を調べるため、限られた施設での実施や、手術症例の全国登録調査が行われている段階であり、近い将来に標準治療となることが期待されています。手術が必要となった場合には、病気の状態に応じて、適切な治療方法を上手に使い分けることが重要です。



厚生連高岡病院 外科診療部長待遇
加藤 洋介

新社会人 応援 キャンペーン

応募
期間 2019.2/1・7/31

**先着 777名様に
すてきな景品プレゼント!**

対象者

実施期間中に、被共済者としてJAの生命総合共済、自動車共済の新規契約の保障設計書等の作成依頼をされた満18～25歳の方

※ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業及び各種サービスのご提供・ご案内等の目的以外には使用いたしません。※本キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。※実施期間中、対象者1人につき1回限りの応募となります。

クッションが枕に変身!
あったか素材のマルチクッション



※写真はイメージです。色をお選びいただくことはできませんので、ご了承下さい。

お問い合わせはお近くの支店まで

LPガスはくらしに身近なエネルギー

ガス器具

新生活 応援 キャンペーン

4月30日(火)まで

お問い合わせは
燃料センター ☎63-7700

ビルトインコンロ

LiSSe リッセ



ガラス(ハモンピンク)/幅75cm
RHS71W23L8RSTW
希望小売価格 ¥237,600(税込)



特別価格 ¥143,000

《工事費別》(税込)

テーブルコンロ

LAKUCIE ラクシエ



パールクリスタル(レッド)/幅59cm
RTS65AWK1RG-AL/R
希望小売価格 ¥105,624(税込)

特別価格 ¥64,000(税込)

JA高岡
給油所

お客様感謝デー!

各給油所先着150名様

3月9日(土)・23日(土)

3月はボックスティッシュ2箱プレゼント!

ガソリン(軽油)10ℓ以上満タン給油のお客様にボックスティッシュ2箱プレゼント

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所



写真は
イメージです

10年固定金利特約型〈特別金利（保証料込）〉

JA高岡 住宅ローン

新築 土地購入 リフォーム 借換

10年
固定金利特約型

JA住宅ローン
最軽減金利【保証料込】

店頭金利
年1.2%
【保証料込】

年0.80%

※特別金利の対象となる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式（金利に保証料を含めてお支払いいただく方式）の10年固定特約型となります。
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

特典
①

ご融資時にお支払い
いただく定額保証料
30,000円が無料!

特典
②

JA特産品プレゼント
も実施中!! 〔富富富など〕

※右記【対象期間】中に限ります。
※詳しくはJAまでお問い合わせください。

【対象期間】

2019年12月末日まで
資金実行のできる方
（ただし2019年9月末日まで
正式審査を完了された方）

【金利軽減条件】下記①または
②のいずれかの条件を満たせる方

- ① 給与振込（自動送金含む）
をいただける方
- ② 当JA正組合員の方
（ご家族の方）

保証料

【定額保証料】

上記期間中は
無料
（通常 30,000円）

【定率保証料】

金利に
含みます

新規取扱手数料

無料

固定期間再選択
手数料

無料

JA各支店インターネット申込
JA高岡

スマホ&パソコンでもお申込み可能!

JA高岡

検索

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。 ※当JA店頭で説明書をご用意しています。

※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。 ※詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。 ⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

JA高岡ローンセンター TEL: (0120) 18-4160

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ（ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります）。



隔月刊

家庭菜園雑誌

やさい畑

定価: 905円(税込)

初夏号5/2、夏号7/3、秋号9/3、
冬号11/2、春準備号1/4、春号3/1
(予定)



育てる

初心者からベテランまで
失敗しない野菜づくりのノウハウ

楽しむ

菜園生活をもっと楽しく!
アイデアあふれる栽培テクニックなど



あなたの菜園ライフに
役立つ情報満載!

好評連載

- ・芦田母ちゃんのらくらく野菜塾
- ・畑の「名医」ドクター古藤
- ・都立園芸高校 やさい畑実験部
- ・木嶋博士の驚き育てワザ
- ・イガさんの菜園実験室 ほか

お申込みはお近くの支店または組織広報課（☎26-7410）

よろこびの受賞

須田龍矢氏

農事組合法人横越上集落営農組合

2月15日(金)富山県庁にて「元気とやま農林水産奨励賞」「富山県農業振興賞」の表彰式が開催され、当JA管内からは須田龍矢さんが「元気とやま農林水産奨励賞」、(農)横越上集落営農組合が「富山県農業振興賞」を受賞され、石井隆一富山県知事から表彰状と記念品が授与されました。



須田龍矢氏



(農)横越上集落営農組合

須田さんは県内球根生産者の若手リーダーとして、後継者育成や地域の農業・社会への貢献など、他の模範となる経営活動を行なっていることが評価されました。

農事組合法人 横越上集落営農組合[米田益一代表]は、集落営農設立後に法人化し、土づくりによる水稻の品質向上対策や、園芸品目の導入による複合経営に取り組むなど、生産性の高い農業経営の確立が評価されました。

STOP!特殊詐欺

被害にあわないよう注意喚起



特殊詐欺の手口を説明

2月15日(金)高岡警察署員らは富山県警のシンボルマスコット「立山くん」とともに、国吉支店で特殊詐欺防止を呼びかけました。

この取り組みは、年金支給日に合わせて来店者へ特殊詐欺の手口を紹介したチラシを配り、被害にあわないよう声かけを行なったものです。

最近では電子マネーを利用した架空請求詐欺の被害も増加しており、「詐欺には気をつけてください」と来店者にアピールしました。

理事会だより

● 第32回定例理事会

(平成31年1月21日開催)

1. 承認事項

- ①第11次3カ年計画(案)及び平成31年度(第56年度)基本方針(案)の件
- ②総代選挙にかかる施行要領の件
- ③役員選任にかかる施行要領の件
- ④役員報酬審議会へ諮問する第56年度(平成31年度)役員報酬額の件
- ⑤平成31年度(第56年度)における借入金の最高限度決定の件
- ⑥平成31年度(第56年度)における同一人に対する信用の供与等の最高限度額決定の件
- ⑦平成31年度(第56年度)における貸付金利率の最高限度決定の件
- ⑧共済規程の一部変更の件
- ⑨自動車センターの車両積載車更新の件

2. 報告事項

■営農部関係

- ①平成31年2月組合員座談会のしおりについて
- ②春の農業機械展示会の開催について
- ③平成31年産備蓄米取組可能数量について

■総務企画部関係

- ①役員推薦委員の選出について
- ②相談・苦情等に関する対応状況について
- ③自主検査の取りまとめ状況について
- ④事務ミス等の発生状況について
- ⑤総代連絡協議会委員会の開催について
- ⑥JA自己改革に関する組合員調査の実施について
- ⑦平成30年度(第55年度)決算見通しについて

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

平成31年1月末日現在

正組合員 7,331人(△28人)

准組合員 9,755人(128人)

出資金残高 27億5,136万円(3,875万円)
販売品受入高 30億305万円(△8,635万円)
購買品供給高 25億8,031万円(940万円)

貯金残高 1,773億3,131万円(16億5,413万円)
貸出金残高 267億5,276万円(18億6,418万円)
長期共済新契約高(保障) 456億1,362万円(20億9,753万円)

22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
		定例理事会						税務相談日				農業機械展示会 給油所お客様感謝デー			税務相談日					地場農産物直売事業生産者大会	

3月
行事予定

パズル?

頭の体操

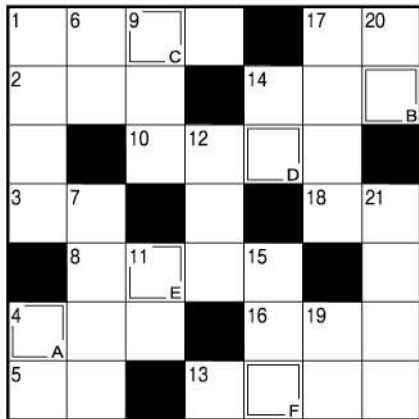
出題：ニコリ

2月号の答え

A B C D

まめまき

応募締切
3/25
日



Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- ホー、ホケキョ!
- わずかな希望のことを——の望みともいいます
- 当たりかな、外れかな
- カビが増殖するために飛ばします
- 春・夏・秋・冬と巡ります
- 長湯をして——のように真っ赤になった
- 受験生に問題用紙と——用紙が配られた
- しょうゆ、みそ、塩、豚骨……色んな味があります
- 開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
- 耳たぶに穴を開けて着けます
- 2本で1膳と数えます
- 祝いの席では頭頭付きが用意されることもあります

タテのカギ

- 片目だけパチンとつひります
- 夜交でくらめきます
- 不満がたまるとこぼしてしまふことも
- ショベルカーやブルドーザーなどのこと
- ホエールはクジラ、ドルフィン——
- 師匠に就いて学ぶ立場です
- 丸木を組んで作る舟
- 平和の象徴とされる鳥
- コンビニで免許証の——を取った
- 機械がいいときに漏れる「フンフンフーン」
- なめて味わうお菓子
- アイロンをかけてのばします
- 先は闇、慎重に進みたいものです

賞品

正解者の中から10名の方に「エコーブプリンの素」「エコーブパバロアの素抹茶」を2袋セットにしてプレゼント。牛乳でつくる濃厚デザートをご自宅どうぞ。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は商品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●氏名(ふりがなをお忘れなく) ●年齢 ●電話番号

●今月のテーマ「わが家のエコ活動」

みなさんが実践している「エコ活動」を教えてください。家族や仲間と取り組んでいること、暮らしにやさしいアイデアなど、おたよりをお待ちしております。

おたよりコーナー

お題「チョコレートにまつわるエピソード」

小学生のとき、板チョコを食べ過ぎて虫歯になり、歯医者に行ったら先生に注意されました……。 (明さん)

娘からもう義理チョコをとてうれしそうにしている主人がとていいですね。 (あーちゃんさん)

手土産にチョコレートを持参し、孫のご機嫌伺いをしてるバババになりました。 (甘〜いバババさん)

私自身チョコレートが大好きで、農作業時のおやつアイテムです。 (三屋景子さん)

福光の干し柿の種を取って、細長く切り、溶かした板チョコにからめます。バレンタインにステキなラッピングをしてプレゼントしたら、とても喜ばれましたよ。 (横田和恵さん)

朝チョコは脳に良い、仕事の能率が上がると言われているので、毎朝ひとくちチョコを2粒ずつ食べることにしています。 (ノッコさん)

毎年夫と息子にバレンタインチョコを贈っています。そしていつも「海老で鯛」を釣っています。「お返しはいらないよ」と言いながら……。 (藤田礼子さん)

今月のあなたの運勢★3月★

モナ・カサンドラ

- 牡羊座** 3/21～4/19 【全体運】 珍しく優柔不断になりやすい月。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。半身浴や足裏マッサージが幸運【幸運の食べ物】 オレンジ
- 牡牛座** 4/20～5/20 【全体運】 グンと視野を広げられそう。興味のあるセミナーを受けたり、体験教室に参加したりすると、新発見があるかも【幸運の食べ物】 アオヤギ
- 双子座** 5/21～6/21 【全体運】 ストレスを感じやすい時期です。背伸びをせず、着実な一歩を重ねていくのが◎。気晴らしには陶芸がお勧め【幸運の食べ物】 クレソン
- 蟹座** 6/22～7/22 【全体運】 運が味方してくれる好調期。やりたいことがあるなら、あれこれ考えず、思い切って飛び込んで。海外にもつき【幸運の食べ物】 ワケギ
- 獅子座** 7/23～8/22 【全体運】 思い込みが失敗を招く原因になりがち。柔軟な発想を心掛けて。リラックスするには好きな香りの入浴剤が最適【幸運の食べ物】 シイタケ
- 乙女座** 8/23～9/22 【全体運】 小さなミスを連発しやすい。慣れている作業でも確認を忘れずに。周囲のアドバイスには謙虚に耳を傾けて【幸運の食べ物】 バセリ
- 天秤座** 9/23～10/23 【全体運】 気持ちが不安定になる気配。身の回りを片付けると気持ちが落ち着くので、試してみ。念入りな掃除も効果大【幸運の食べ物】 タイ
- 蠍座** 10/24～11/22 【全体運】 前向きな気持ちになれます。ためらっていたことに積極的に取り組めば、好変化が。自己アピールも成功の兆し【幸運の食べ物】 スワイガニ
- 射手座** 11/23～12/21 【全体運】 感情的になりやすい期間。特に家族など、身近な人に口うるさくしないよう、冷静に。開運には手料理を作って【幸運の食べ物】 セリ
- 山羊座** 12/22～1/19 【全体運】 人との交流からうれしい刺激をもらえる予感。普段付き合う機会の少ない相手ほど、斬新な驚きを与えてくれそう【幸運の食べ物】 カブ
- 水瓶座** 1/20～2/18 【全体運】 何事も急がず、マイペースにやることで、物事がスムーズに運ぶはず。結果より、充実感を優先するとグッド【幸運の食べ物】 シラス
- 魚座** 2/19～3/20 【全体運】 自信が芽生える星回り。さまざまな分野に挑戦したくなるので、動いてみて。意見やアイデアの発表も正解【幸運の食べ物】 ワカメ

あとかき

8ページの職員紹介のコーナーでも掲載していますが、自己紹介につきものの「趣味」が「趣味」・「子どものころからずっと続けているスポーツや習い事もなく、何かに熱中することもない私にとつて、昔から自分の趣味を語ることは苦手分野の一つです。

しかし、社会人になつてからでも自己紹介をする機会は何度かあることとすれば、とりあえず何か趣味のあることからやってみようという「趣味さがし」を始めたのが約5年前。パン作りや消しゴムハンコ作り、弾き語りや読書に友達に教わったギターのほか、もちろん一時のものもありましたが色々やってみるのにはなかなか楽しかったので、もはや「趣味さがし」が趣味というものがしつくりとあるなと感じて今日この頃。

最近、春から始まるカルチャークラスの案内をよく見かけます。先日、数ある講座の中から「ちよとウクレレ」が気になる「と」友達に話したところ「似合う」と爆笑されました。みなさんが想像するウクレレ奏者はどんなイメージですか? 似合うと言われてはなんだか複雑な心境ですが、新しいことを始めるにはビビッリな季節の到来です。次は何がいいかなあと、なんだかフワクワしています。(mak)

31	30	29	28	27	26	25	24	23
日	土	金	木	水	火	月	日	土
				農業者大会				給油所お客様感謝デー

2019 春 農業機械展示会



3月 9日 土 10日 日

午前9時～午後4時

場所

JA高岡 農機センター

高岡市戸出伊勢領2521番地

TEL: 63-3030

トラクター
田植機
刈払機
防除機械
その他小物
など



刈払機 下取りキャンペーン

刈払機の

お買い上げ1台あたり **5,000円** で下取りします

平成31年

3月1日～4月30日

■対象機種

刈払機：やまびこ、丸山、中セキ
※一部下取り対象外もあります

お問い合わせは 農機センター ☎63-3030