

t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

[てい-じゃん]

JA高岡

2019 6
vol. 661

令和元年6月発行



特集

第20期総代決定 青年部食農伝承運動 猫の手援農隊がやってきた

- | | | | |
|-------|--------------|-------|-------------------|
| 2～3 | 第20期総代決定 | 12 | 営農情報 |
| 4 | 青年部食農伝承運動 | 13～14 | 園芸情報 |
| 5 | 猫の手援農隊がやってきた | 15 | 知得情報 |
| 6～7 | ホットライン | 16～17 | インフォメーション |
| 8 | ベストスマイル | 18 | 協同のあしあと・理事会だより |
| 9 | たかおか日記 | 19 | カレンダー・パズル・おたより・運勢 |
| 10～11 | 食彩の泉 | | |

平成31年4月5日の総代選挙会において、新たな総代が決まりましたのでご紹介します

任期：令和元年6月1日～令和4年5月31日

総 代 氏 名									
柴 清隆 早川 市治	福田 達夫 川原 博	豊本 昭憲 北 修	豊本 均 木村 善一	山崎 信幸 棚田 賢一	藤田 敬 安藤 憲之	大橋喜美子 本間裕美子	板谷 光雄 金森 誠一		
南 一夫 上野 誠	菅原 佳文 多田 俊一	上村 利夫 山田 謙三	太知 勝則 堀井 洋美	小林 俊峰 福井 和美	中崎 雅一	杉山 務	吉野 清和		
小栗 誠 登坂 行央	小栗 久雄 田畑 信一	小栗 静枝 筏井 雄次	坂田 和明 武内 賢次	林 宗作 草開 國雄	梶川 元章 草開 清志	戸田 宗昭	喜多 泰雄		
林 茂徳	林 裕一	米島 春美	大石 秀清	林 宗義	大村 利道	塚本 幸史	寺崎 佳子		
森岡 真人	坂林 義信	舟瀬 純郎	川端 敏治	川端 龍幸	開 敏治	西岡 信行	近藤 邦夫		
谷内 浩仁	坂喜 正	掛川原修二	向 外行	中 厚子	大菅 啓子				
秋盛 一夫	上手 俊一	穴蔵 学	三松 範夫	柴野 敏範	岡畑 豊	切田 敏幸	山元かず子		
青沼 光 中谷美和子 明庭 高史	荒谷 耕司 杳大 博史 高畑 孝与	浅川 絹枝 山内 博司 荒見雄一郎	笠島 芳男 四十九平芳 盛 利明	山口 正道 四十九正広	川渕 敏雄 萩原 隆	山村 正紘 高畑 保	新石 信博 中村 啓子		
竹内 淳浩	前田 哲夫	山本 和宏	佐野 春夫	石浦 正雄	竹内 幸和	福島ゆり子	高田 修二		
水野 吉治	水野 次明	笹島 和雄	石田 保浩	米田 清明	柴田 勝吉	吉田 勉	折田 良子		
篠島 昭久	高嶋 政彦	竹嶋 敏夫	高畠 敏夫	畠山 藤夫	篠原誠一郎	藤森 信夫	藤平 征宗		
北田 次郎 要藤 光雄	宮本 義美 要藤 徹夫	小川 安夫	山田 浩之	流森サキ子	中村 照義	荒谷 博文	山田 信夫		
橋田 輝雄	穴田 卓	彼谷 清一	島田 助八	村田 勇次	新田 一宏	坂口 清憲	菊 徳幸		
山崎 晴久 林 孝信	広沢 友成	杉林 晃	橋本 清美	竹本 哲也	向井 義昭	向井 宏和	瀧井 富男		
川端 一広	土肥 春彦	土肥 澄子	吉田 浩義	高島 政仁	仙田 敬二	嶋崎 豊文	岡田 卓蔵		
松田 正人 福島 利博	森田 正伸	前田 豊	上村 秋夫	皆川 喜一	宮崎 武	森 里美	大橋 良春		
山本 勇 麻生外茂子	山本 信治 高桑英美子	高田 和彦	高田 吉秋	高田 勝則	清水 吉明	宮崎 喜信	高桑 良一		
西野 清 反保多路子	三屋 輝夫 岡島ふじ子	島崎 直樹 河合 博子	川岸 幸作	林 喜久治	沖田 幸雄	井上 文夫	西方 滋		
畑田 清志 堂田 武則	池田 一隆 渡邊 修	矢後 暁二 渡邊 茂樹	長井 喜義 堂田 正美	清水 隆男	山本 一雄	前原 憲治	高田 修三		
塚本 弘伸	浅田 恵子	上田 又次	安藤 稔	須田 龍矢	内川 和美	福井 昭雄	吉江 嘉子		
大能 修司	篠原 徹	広川 茂	長岡 克範	長田 安弘	安田 弘明	今井 利一	嶋田 正雄		
古瀬 俊夫 塚本 作平	古沢 清和 稲垣 隆夫	玉井 朝二 山本 一明	南 弘之 高田 幸子	江畑 利輝 杉本真知子	高田 善吉	吉井 秀勝	本田 外治		

第20期の総代が決まりました

選挙区	定員	総 代 氏 名											
西 部	31	西島 誠二 森田 利弘 高野 健一	水巻 秀樹 島 篤之	西島 律子 西田 一郎	利木 実 松井 良一	長井 一治 宮田 吉高	長江 吉澄 廣羽 孝雄	堀 正 野尻 信晴					
佐 野	27	島 良一 小泉 澄夫	島 幸彦 吉村 昭雄	島 幸治 西本定代史	鎌田 克明 芝山 康秀	五十田忠雄 清水 博行	杉山 逸郎 山口 進	中村 卓哉 上坂 秀博					
二 塚	28	加藤 治雄 北川 浩一	畑 久雄 石田 栄子	南塚 孝明 青木 隆	富田 豊二 島 勉	千田 登 武内 茂	若林 逸朗 三木 行雄	若林 広江 新谷 智幸					
東 部	16	道江 隆 佐伯 正樹	河原 昭久	川村 克彦	古野 賢治	伏江 昌治	北川 章規	関山 文明					
野 村	20	飴井 勝則 川西 孝志	上田 秀俊 田中 清一	武内 保 安部 勉	田中 正義 黒川 絹子	吉川 豊 桜井志津子	金場 正幸	寺井 豊喜					
北 部	7	堺 豊一	番随 一夫	田中 吉正	畑野 稔	石塩 勉	川渕 順正	鷺北なを枝					
二 上	13	山本 克子	向井 達雄	山崎 行雄	北世 晋久	森 忠夫	村上 三郎	大菅友三郎					
守 山	17	東 正雄 谷口佐智子	渕 忠嗣 浦 千代子	谷 晴雄	木村 正義	勘坂 清治	坪利 裕久	畑下 豊					
国 吉	41	立浪 義昭 山内 和典 太田 忠雄	磯部 章 中山 靖夫 矢富 信正	伊東栄美子 原田 利行 山崎 輝夫	小神 哲夫 宮崎 清治 中島 芳昭	立浪 茂喜 宮崎 義明 山川 忠史	立浪 信之 高木 茂 松田 進	和田 敏弘 山崎 千鶴 西岡 義明					
福 田	17	今市 能明 高田 数孝	笠島 辰夫 高田すみ子	前田 峰王	鈴木 康之	国沢 幸治	国沢 広幸	坂森 勇太					
小 勢	16	本房 正行 水上 嘉子	石田 勉	金元三知雄	尾崎 政昭	尾崎 義春	松之木義博	吉澤 修					
立 野	19	竹下 重次 吉川 利信	中保 和明 宮本 豊	竹下 正一 中保 智子	才田 幸廣 木原 朝子	高嶋 憲一	笠井 昭	篠原 幸一					
石 堤	24	山本とみ子 田名田武治	前野 修進 空 隆雄	前崎 弘 滝口 萬邦	前野 美則 原田 正明	八幡 茂雄 山田 和明	浦谷 一彦 山田 徹	明法寺和則 立川 太門					
能 町	19	才川 信昭 西野 修	津野 有史 西田 和之	村中 博法 村中 猛	坂田 逸男 川渕 郁子	岡野 修一	山田 信吉	平 ひとみ					
太 田	23	兼松 友子 平沢 善秋	兼松 昌明 安田 二郎	寺尾 等 竹林 昭夫	寺寫 市造 土田 初男	斉藤 栄二 竹本 俊之	向井 正弘 石工 一子	安田 秋三 山崎 寿志					
牧 野	18	中嶋 利範 吉田 博	間坂 吉文 林 英樹	宮林 吉郎 光谷 直美	伊藤 宏治	後谷 和夫	得能 周二	稲垣 市雄					
東五位	23	小竹 幸治 島野 茂	五十嵐正志 大橋 昭男	森本 清一 吉田 光信	成瀬 治 中嶋 忠雄	白崎 好和 山本 喜吉	徳田 克廣 梅田 久治	松田 敏雄 晒 正孝					
伏 木	7	新 紘士郎	奥 宗正	小谷 秀範	奥村 達美	奥村 幸夫	畑 治男	高井 直樹					
中 田	24	今川 貞夫 高桑 林作	今井 吉彦 柳清 広吉	酒井 信之 篠田 清信	新田 文義 堂田 正三	水島 浩 高桑 宏至	川岸 弘昌 篠田己千夫	朝倉 欣一 高桑万里子					
般若野	25	熊谷 良夫 河合 隆次	加藤 一之 河合 寿	中島 久夫 中村 康雄	瀧田 統之 堺谷 勝義	岸田 亘史 井上 健治	太田 正樹 林 繁	島 繁二郎 中島 勤					
戸 出	26	河井 孝雄 後明 龍一	金森 俊嗣 楠 考博	徳川 和彦 中村 正夫	竹中 久善 前原 信行	大野 栄作 中村 恵子	川辺 征夫 山本 満夫	瀬戸 隆幸 西尾 勝二					
是 戸	16	崎田 栄治 延野ふみ子	澤田 茂信	澤田 直人	野原 邦雄	石崎 和夫	清田 豊	田中 哲雄					
醍 醐	16	塚本 忠司 津田 京子	小林 信明	岡本 博	西部 和行	西部 隆一	西部 豊光	鴨島 勉					
北般若	27	高畑 孝 青島 宏明	高嶋 研志 山田 幹夫	高畑 豊司 山田 努	常木 準 中村 善之	村田 昭彦 大井 克宏	林 幸弘 結城 富雄	島田 博樹 長谷川 勝					

農業を次代へ繋ぐ 青年部 食農伝承運動

JA高岡青年部は、農業を守り育てていく強い自覚を持ち、青年部活動の根幹をなす支部活動において農業体験を積極的に行ない、地域の子どもたちと交流することで、農業を伝え、次代を担う農業者を育てる食農伝承運動を実施しています。

平成19年に6支部で始まったこの活動は、今年度は12支部で取り組まれ、青年部活動の裾野を広げています。5月は子どもたちのために部員が集まって畑づくりや田植え作業、田植え指導に一汗かきました。

支 部	品 目	参加予定数
西 部	さつまいも・そば	100名
二 塚	じゃがいも	50名
野 村	夏野菜各種	20名
守 山	もち米	30名
国 吉	じゃがいも・大根	30名
小 勢	さつまいも・秋冬野菜	30名
立 野	枝豆・さつまいも	30名
石 堤	お米	30名
能 町	枝豆	20名
太 田	さつまいも	30名
牧 野	さつまいも	50名
東五位	枝豆	70名

立野支部



さつまいもの定植作業のため畝づくり

能町支部



枝豆の播種作業をお手伝い

石堤支部



田植えを指導

守山支部



イベントで使用するもちの苗を田植え

牧野支部



さつまいもの定植作業のため畝づくり

国吉支部



野菜の収穫体験のため畑づくり

東五位支部



枝豆の播種作業のため畝づくり

都市の人たちがチューリップの花摘み作業をお手伝い

猫の手援農隊が やってきた

チューリップ球根農家の4月は、球根の肥大を促すためや
病害虫予防のためなどの花摘み作業で大忙しです。そんな中
「猫の手援農隊」が高岡市を訪れ、4月17日(水)から19日(金)
の3日間、戸出地区のチューリップ球根農家の花摘み作業を
手伝いました。



「猫の手援農隊」は、一般社団法人全国農協観光協会の企画で、農家の人たちが猫の手も借りたいほど忙しい農繁期に
都市の人たちが農村で作業の手伝いをして、都市と農村の交流を深めているものです。J A高岡では、高岡市チューリッ
プ球根組合（吉江正雄組合長）に賛同をいただき、活動を受け入れています。



東京・埼玉・神奈川から8人の援農隊員が参加。活動が始まった平成26年から毎年参加している隊員もいて、「この時
期に高岡市を訪れ、赤や黄色のチューリップにいやされながら、農家のための一助になれば」と花摘み作業に汗しています。
圃場では「ポキッ ポキッ」とチューリップの花を摘むときに茎が折れる軽快な音が鳴り響き、3日間で約1町の圃場で
花を摘み、その花を堆肥とするために別の圃場に撒き、赤色や黄色、白色の花弁が舞う様子が心と体をいやしました。



農家のいない川原小学校区の5年生が田植えを体験

体験農園『米ニューケーション田』



無事に田植えを終えて笑顔の参加者

J A高岡青年部・女性部が主催する体験農園『米ニューケーション田』の田植えが5月9日(木)午前10時より行なわれ、四屋地区の木村善一さんが管理する圃場で、川原小学校5年生16名がてんたかくの苗を手植えました。

令和最初の米ニューケーション田は、農家組合員のいない地区の学校の子どもたちに経験してほしいと、青年部西部支部が中心となり、川原小学校の5年生が体験できたものです。

子どもたちは、圃場で跳ねるカエルにびっくりして叫びながらも、ころがしをかけた碁盤の目に沿って、丁寧に苗を3本ずつ植えていきました。

米ニューケーション田はこれから7月に梅干し加工、8月に稲刈り、11月に交流会を開催し米ニューケーションを図っていきます。

田植え体験で選手と子どもたちが交流

サンダーバース農園 開園



協力してころがしをかける選手と子どもたち

プロ野球BCリーグ富山GRNサンダーバースの選手は、二塚小学校5年生30人とともに5月14日(火)農事組合法人東二塚(武内茂代表理事)が管理する圃場で、サンダーバース農園の田植えを行ない交流しました。

農園に参加したのは、吉田凌太投手と後藤庸輔投手。二人は子どもたちと一緒に圃場に入り「ころがし」をかけ、コシヒカリの苗を手植えました。

J A高岡と富山GRNサンダーバースは、地域スポーツや地域農業について理解を求めるスポーツ青少年育成パートナーシップ事業に取り組み、サンダーバース農園はこの事業の一環でJ A高岡青年部が主催しているもので、今年で6回目の開催となります。

サンダーバース農園は水稻のほかには野菜や花の球根の収穫なども行ない、選手と子どもたちは交流をはかっていきます。

◀ TAKAOKA HOT LINE

おいしい野菜が育ちますように

女性部二塚支部が園児の作業をお手伝い



サツマイモの苗を植える園児

二塚保育園の年長児16人と年中児16人は、5月8日(水)に園の「もりもり畑」に野菜の苗を植え、女性部二塚支部の部員8人とJ A職員がお手伝いをしました。

園児は毎年、女性部員やJ A職員に植え方の指導を受けながら「もりもり畑」に野菜の苗を植えています。今年は、キュウリやナス、トマト、スイカ、トウモロコシ、サツマイモなどの苗を植えました。園児たちは植え終えた苗にジョウロで水をかけながら「早く大きくなあれ」「おいしい野菜になあれ」とおまじないをかけました。

作業終了後の質問タイムでは子どもたちから「水やりはどうすればいいですか」「どうすればおいしい野菜になりますか」などたくさんの質問がありました。収穫される野菜は園で調理して味わいます。

萌ぎの会が主催するふれあいホームで呼びかけ

「だまされんちゃ!体操」で特殊詐欺被害を防止



曲にあわせて体操する参加者

5月8日(水)高岡警察署員が佐野ふれあいホームを訪れ、「だまされんちゃ!体操」を通じて、地域の高齢者に特殊詐欺被害の防止を呼びかけました。

このだまされんちゃ!体操は、富山県警察が特殊詐欺の手口や注意点などをわかりやすく伝えるために制作したものです。高原兄さんの作詞作曲で、富山弁が多く使われた親しみやすい曲で、「聴いて」「唄って」「踊って」と楽しみながら詐欺の注意点が自然と身につく体操に仕上がっており、参加者は、軽快な音楽に合わせて体操しながら、特殊詐欺について学びました。

今後、市内14会場で実施されているふれあいホームの全会場で順次実施される予定です。

23支店で組合員と常勤役員が意見交換

総代会附議議案事前説明会 開催



組合員と常勤役員らが意見交換

5月13日(月)から23日(木)にかけて、第56回通常総代会(5月25日(土)開催)の附議議案事前説明会が23支店で総代や生産組合長、各組織の代表者らが参加し開催されました。

常勤役員らが総代会資料『協同のあゆみとねがい』に沿って、第55年度事業報告及び剰余金処分案、令和元年度を初年度とする第9次地域農業振興計画や第11次3力年計画について説明を行ないました。

商品開発には全国女性部員の意見や要望が反映

女性部エコープ商品研修会



エコープマーク品の特徴を学ぶ女性部員

J A高岡女性部は共同購入運動でおすすめしているエコープマーク品の良さを広く部員に伝えるため、毎月の支部長会議や支部定例会で商品研修会を開催しています。

5月16日(木)女性部野村支部定例会では、漬け物の素でおなじみの厚生産業株式会社から講師を招き、漬け物の素の特徴や浅漬けと即席漬けの違い、甘酒の効用などを学びました。参加した女性部員らは「なす漬けの素は他の野菜にもつかえることがわかった」「食欲のない夏に、ピリッとしたアクセントのあるからし漬けやわさび漬けを試したい」と言葉を変えながら、知識を深めました。

農業にもっと関心をもってほしい

食農教育教材を寄贈



要藤金融共済部長より杉山校長(右)へ寄贈

一般社団法人J Aバンクアグリ・エコサポート基金は、今年も小学校5年生を中心とした高学年向けの補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を作成し、J Aバンクを通じて全国の学校に寄贈しています。

当J A管内の小学校や支援学校にもこの教材を寄贈しており、この日は平米小学校の杉山智充校長へ手渡しました。米づくりをはじめ、野菜、果物、畜産にわたる幅広い分野について学習できる内容となっており、日本の食卓の現状、これからの農業の課題もわかりやすく説明してあります。あわせて、巻末には夏休みの自由研究として、農業や食、環境について取り組んでもらえるよう、テーマ例や自由研究のまとめ方も掲載してあります。

黄色の絨毯がお出迎え

第19回 高岡といで菜の花フェスティバル開催



菜の花畑を駆け抜けるランナーたち

菜の花を通じて戸出地区の魅力を届ける第19回高岡といで菜の花フェスティバルが4月29日(月・昭和の日)高岡オフィスパーカー一帯で開催され、黄色の絨毯を敷きつめたように咲き誇った菜の花畑が、来場者約8,000人を歓迎しました。

会場では、開催を祝う菜の花の種を付けた風船を一齐に飛ばすバルーンセレモニーで盛り上がり、ミニ電車の運行やポニーの乗馬体験、バルーンアート、ストロー細工、モデル撮影会、ステージイベントなど様々な催しでにぎわい、菜の花を満喫しました。

菜の花畑を駆け抜けるマラソン大会は12時から行なわれ、10km・5km・3kmの3コースに250人を超えるランナーが参加しました。

れがやのアイドル



怜矢くんは万葉小学校の5年生。算数が好きで、今は分数や小数の計算を頑張っています。3年生の凌雅くんは体を動かすことが好きで、友達が遊びに来るとサッカーやバドミントンをして遊んでいます。

うまれたばかりの奈知ちゃんを可愛がっている2人。抱っこするのはまだ慣れていませんが、奈知ちゃんをあやしてあげたり自分の服をたたんだりなどお母さんのお手伝いも頑張っています。

五十里(守山地区)

みまつ れいや りょうが なち
三松 怜矢くん(10歳)・凌雅くん(8歳)・奈知ちゃん(1ヶ月)

【父：靖宏さん 母：昌余さん】

JA-Staff ~the young generation~



伏木支店
こんどう しゅんすけ
近藤 俊介

伏木のけんか山で
盛り上がりました

■ 趣味 ■

友人に誘われて射水市の海老江曳山まつりに参加したのをきっかけに、さまざまな祭りに参加しています。日常にはない興奮を味わい、仲間と盛り上げられるのが好きです。

■ 好きな音楽 ■

『Little Glee Monster』が好きです。思いっきり自分の個性を出し切って輝いている姿にいつもパワーをもらっています。

■ 好きなテレビ番組 ■

サッカーの試合をよく観ます。Jリーグから海外サッカーまで色々な試合を観て勉強しています。

■ 好きな言葉 ■

努力の汗は自信という名のワインになる



国吉支店
やました ももか
山下 桃佳

何でも頼って
もらえるように
笑顔でがんばります！

■ 趣味 ■

休日はよく友人とご飯を食べに行き、おいしいものを食べてリフレッシュしています。

■ 好きな映画 ■

恋愛・コメディなどジャンルを問わず流行の映画を観るようにしています。以前に観た『ボクの妻と結婚してください。』は、涙が止まらないくらい感動しました。

■ 好きな食べ物 ■

枝豆が大好きです。子どものころから好きで、外食先のメニューにあると必ず注文します。

■ 日々の行動目標 ■

失敗を恐れず、何事にもチャレンジしていくことです。

高岡タイムトラベル



醍醐（醍醐地区）

当時のお話

おおしま いさむ
大島 勇さん

左の写真は、私が営農指導員として働きだした昭和30年代後半に、農家に広く普及し始めた「バインダー」の実演会の時のものです。それまで稲の刈り取りをすべて手作業で行なっていたので、機械で刈り取りながら同時に結束作業もできるこのバインダーはとても画期的な農機で、作業が楽になると大変喜ばれました。

右の写真は昭和40年代前半に登場した初期のコンバインです。大型の最新機械は、まだ一般の農家には浸透しておらず、中核農家の方の作業を撮影したものです。

発見！
とれたて高岡
キャバツの巻

Hiroko
Takao.

いろいろな
キャバツ

春キャバツ

ふわふわ
やわらかい

冬キャバツ

かみ

グリーンキャバツ

れくて
かたい

紫キャバツ

赤紫

キャバツは、生でも、焼いても
ゆでても、炒めても、とても
美味しい万能野菜です。

1つあれば
なんでも作れて
便利な食材♡

主な産地は
佐野、中田など

キャバツのひとくちメモ

「胃腸に交かく
キャバツの効能」
ビタミンCがたっぷり！
体にいいキャバツ！
ビタミンEという成分も
多く含まれていて、胃腸の
働きを助けてくれます。

胃酸の分泌を抑えて
胃腸の新陳代謝を
活発にします。

巻きが
しっかりして
ずり落ちない
がいい！

玉ねぎ、なす、
トマトなどは
旬です。

1年に3回4収穫！

・冬越しする春キャバツ。
・4月に苗を植えて、6月に収穫するキャバツ。
・8月に苗を植えて、10月～冬にかけて
4収穫するキャバツ。

加工用の
秋冬用キャバツ
も増えている！

長い期間
4収穫できるように
複数の品種を栽培
したり、種まきの時期を
ずらしたりしています。

JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介

- 「エコープマーク品」は………
- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
 - ◆地球環境に優しい商品を開発
 - ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
 - ◆JAグループ（全農）が品質を保証

らっきょう酢に漬けるだけで あら不思議!?
「ぽたぽた」に仕上がります

梅の甘酢漬け

材 料

- エコーブラっきょう酢 …… 1.8ℓ
- 梅（黄色く熟したもの） …… 2kg位

準備資材

- 保存ビン
- 落とし蓋
- 竹串

作り方

- (1) 梅はきれいに洗って、たっぷりの水に2～3時間浸してあく抜きをし、竹串でヘタを取る。
 - (2) ざるに上げて水気をふき、保存ビンに入れ、エコーブラっきょう酢を注ぐ。
- 落とし蓋をして密閉し涼しいところで保存し、おおよそ1か月～1か月半でおいしく食べられます。
 - 梅を液につけた状態で保存可能です。ビンは冷暗所に置きましょう。
 - 食べる分だけその都度、清潔な器具をつかいビンから取り出しましょう。
 - 漬け液は調味料を足してドレッシングに、またマリネや酢の物にもつかえます。



あぐりつつ各店にて
好評発売中



新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

サラダ・ニソワーズ

材料(2人分)

1食当たり約321kcal

- | | |
|---------------|-----------------|
| レタス …… 5枚 | ツナ缶(小) …… 1缶 |
| キュウリ …… 1/2本 | アンチョビ …… 4枚 |
| トマト …… 1個 | ブラックオリーブ …… 4個 |
| ジャガイモ …… 1～2個 | 塩・こしょう …… 適量 |
| サヤインゲン …… 4本 | EVオリーブ油 …… 大さじ1 |
| ゆで卵 …… 1個 | レモン …… 1/2個 |

南仏ニース近郊で代表的な、ボリュームたっぷりのサラダです。野菜の他にゆで卵、ツナ、ブラックオリーブ、アンチョビが入っているのが特徴で、オリーブ油と塩、こしょう、レモンだけのシンプルな味付けが素材のおいしさを際立たせます。バケットサンドにでもお薦めです。

作り方

- (1) ジャガイモは塩少々を入れた水から約20分、軟らかくなるまでゆでる。皮をむき、食べやすい大きさに切り、塩、こしょうを振る。
- (2) インゲンは塩少々を入れた湯で約2分ゆで、2～3等分に切る。
- (3) ゆで卵は4等分に切る。
- (4) レタスは水気をよく切り、手でちぎる。キュウリとトマトは食べやすい大きさに切る。
- (5) ツナは油を切っておく。アンチョビは2～3等分する。
- (6) 皿に盛り付け、ブラックオリーブを載せる。食べる直前に塩、こしょう、EVオリーブ油、レモン汁を掛ける。



長年親しまれる伝統の味 アグリピア加工部 カルシウム家族

カリッと揚げた高岡産大豆「エンレイ」と
昆布やカタクチイワシなどを、あまじょっ
ぱく煮詰めた秘伝のたれに絡めて仕上げ
るアグリピア加工部の『カルシウム家族』。
富山県の「ふるさと認定商品」にも登録さ
れており、香ばしい香りと素朴で懐かしい
味が長年愛され続けています。



あぐりっち佐野店・
アグリピア店で
販売中

アグリピア加工部

住 所 高岡市西藤平蔵234



生産者

まえはら はるみ しみず やすこ
前原 春美 さん 清水 靖子 さん

転作作物である高岡産の大豆を使って健康にいい加
工品を作りたいという思いから、約20年前にこのカル
シウム家族を開発しました。上手く味が絡まる温度や
時間は季節によって変わるので何度も失敗を繰り返
して完成させた思い出のある商品です。

現在は、おかず豆や五目ひじき煮など、地元の食材
を使ったお総菜も年間を通して販売しています。おふ
くろの味をぜひご賞味ください。



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

新発田 春のアスパラ祭りの巻

時代が平成から令和へと変わった今年のGWは、10連休。
どこか遠くに行きたいけど、人混みはイヤだし、退位礼正殿
の儀はテレビでじっくり見たいので、考えた結果、細切れ旅
行に決定!

前半は国立新美術館の『トルコ至宝展』へ。後半は新潟県・
新発田市へ遊びに行ってきました。世間の流れと逆に動いた
せいか、新幹線も余裕、『トルコ至宝展』もガラガラ(逆に
大丈夫?), 高速道路もスースイと実に快適でした。

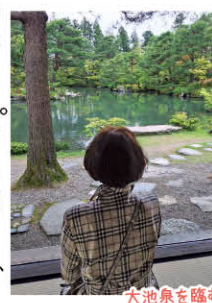
さて、新潟。なぜにピンポイントで新発田市へ?それは、
さかのぼること2年前のGW、『春のアスパラ祭り』(←勝手に
記憶)に行けなかったからなのです!新潟県一の出荷量を
誇る新発田のアスパラ。ホクホク、ジューシー、栗のような
甘味と旨味の濃い、あのアスパラを、お腹いっぱい食べたい!
が、そこで実施されている『食のアスパラ横丁 味めぐり』
(←イベント名がぜんぜん違った!)は、メイン会場に横丁
が設置されるフェス的なものではなく、新発田産のアスパラ
料理を提供する、64の飲食店を1ヶ月かけてめぐりましょ
う!というものだった。ありゃりゃ。

しかし、日頃の行いが良いからでしょうか。新発田市の月
岡というエリアに、ひととき賑わいを見せる“月岡わくわく
ファーム”を発見!そこは、農産物の直売所、ジェラード
ショップ、農家レストランに菓子処、森について学べる施設
などを配置した地産地消と食育のテーマパーク。関東、関西
からの車も多く止まっていた。私、一目散にアスパラを
目指す。あったーっ!



直径にして、およそ2センチ。長さは
27~30センチといったところ。みずみ
ずしい上に、お値段も良心的!右を見れ
ば、雪下ニンジン(山!)一袋がたったの
100円とな。振り向けば、山菜の山!キャ
ベツ、レタス、トマト、大根、キノコ類に、
メロンから柑橘類まで、あっと言う間に
買物カゴがいっぱいになる。この後、長
岡の温泉に向かうというのに...

それにしても、新発田は、なんてワ
クワクする場所なのでしょう!月岡わ
くわくファームから車で5分ほどのと
ころに、いい感じの庭園『清水園』がある。
越後十萬石大名 溝口家の遺構なので
すって。簡素な書院から臨む大池泉。
景色に溶け込むように5つの茶室が配
置されている。(ここも、混んでいなか
った!)買い物の興奮を落ち着かせるべく、
佇む。うむ、こんな場所でお抹茶を
いただきたい!園内には、米蔵を改装し
た、これまたシャレオツなカフェ『米
蔵コロロ』があるのですが。そこで
いただいた絶品“清水谷ランチ”とき
たらうむ、やはり食い気のGWでした
な(*´艸｀*)



大池泉を臨む



清水谷ランチ

令和元年5月からの営農指導員ならびに農機センター職員をお知らせいたします

農業振興課 営農指導員 担当地区と携帯番号

ブロック	担 当 地 区	担 当 者 氏 名	電 話 番 号
A	西 部 ・ 北 部	小 栗 森 生	090-8704-2159
	二 上 ・ 守 山	高 嶋 康 弘	090-5681-1305
	国 吉 ・ 石 堤	四十九 英 樹	090-8704-2164
B	佐 野 ・ 二 塚	森 道 生	090-8704-2163
	福 田 ・ 小 勢	二 谷 慎 亮	090-6815-6879
	立 野 ・ 東五位	谷 口 雅 俊	090-8704-2161
C	東 部 ・ 野 村	廣 地 祐 輔	090-8704-2158
	能 町 ・ 牧 野	北 豊	090-7741-0422
	太 田 ・ 伏 木	澤 田 勝 彦	090-5681-1303
D	中 田	山 村 宏 明	090-7741-0420
	戸 出 ・ 是 戸	高 橋 良 武	090-7741-0423
	醍醐・北般若・担い手担当	窪 田 治 男	090-7741-0428

農産物販売課 担当者携帯番号

担 当	担 当 者 氏 名	電 話 番 号
販 売 全 般	舘 賢 将	080-8694-9068
野 菜 ・ 果 樹 全 般	放 生 祐 介	090-5681-1126
花 卉 全 般	高 井 正 行	080-1960-6227

農機センター職員 担当地区と携帯番号

	担 当 地 区	担 当 者 氏 名	電 話 番 号
A・B ブロック班	西部 ・ 佐野 ・ 国吉	原 健 人	080-1951-3098
	二上・守山・立野・石堤	関 泰 宏	080-1951-3039
	二塚・福田・小勢・東五位	林 孝 儀	080-1951-3093
C・D ブロック班	東部・野村・北部・能町 太田・伏木	屋 敷 正 人	080-1951-3092
	牧野・中田	長 森 和 也	080-1951-3096
	戸出・是戸・醍醐・北般若	山 本 泰 司	080-1951-3095
両班	急ぎの修理案件代行, 小農機具の整備	鍋 城 茂	080-1951-3091

※農機センター職員携帯電話番号に繋がらない場合は、農機センター(63-3030)に転送されます。

お盆向け花卉の病害予防について

6月は雨が多く、カビ・雑菌の繁殖が多くなる季節です。風が強く吹いた後や雨が降った後などは目に見えない傷ができることが多いので、下記の薬剤と指針を参考に週一回程度の防除を行なって下さい。

病害予防剤：いずれの花卉にも使用できます

- ・ダコニール1000
- ・トップジンM水和剤



■ 小菊

〔 白さび病 〕

枝葉の整理を行なった後、病気の症状が出ていなくても白さび病対策に薬剤を散布します。この時、葉の裏にもしっかりかかるようにしましょう。

梅雨入り前には、病気が発生していなくてもラリー乳剤で防除をしましょう。この時、他の農薬と混ぜたりせずに必ず単体で使用してください。



■ ユリ

〔 葉枯病 〕

褐色の斑点が葉に現れる病気で、そのままにしておくと病気が上の葉に広がって行きます。下の葉に発生するとすぐに広がるので、しっかり圃場で確認しましょう。

一度発病すると治療は困難なので予防が大切です。葉の色が薄くなってきたら肥料切れのサインなので、野菜の達人などの肥料を水に溶かして施用しましょう。



■ アスター

〔 赤さび病・立ち枯れ病 〕

アスターは菊より葉が大きく、茂りやすいので殺菌剤での定期防除が特に重要です。菊と同様、葉の裏にもしっかり散布してください。(赤さび病)

水分がしっかりあるのに萎れている株を発見したら、すぐに抜いて圃場外で処分しましょう。放っておくと症状が周囲に広がっていく恐れがあります。(立ち枯れ病)

※農薬を使用する際は記載されている適用内容をしっかり確認して使用してください

 たのしい家庭菜園

コマツナ



寒さ暑さに強く、連作障害も出にくいので栽培しやすい野菜です。

また、土質の適応性も幅広く栽培期間が短いので、他の野菜との混作・間作にも便利です。

栽培カレンダー

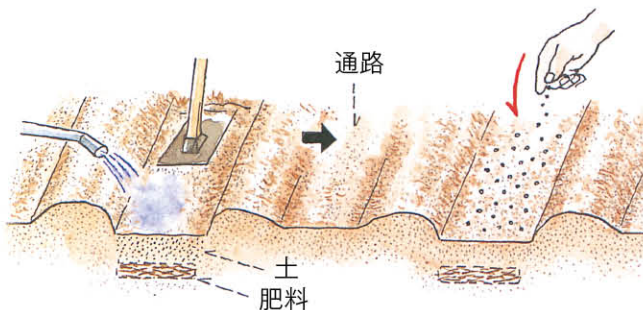
1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

夏どり

◆ 種まき

■ 収穫

1 種まき



種が小さいのでまき溝の底面をよくならしてからまく

土を1cm
くらいかける

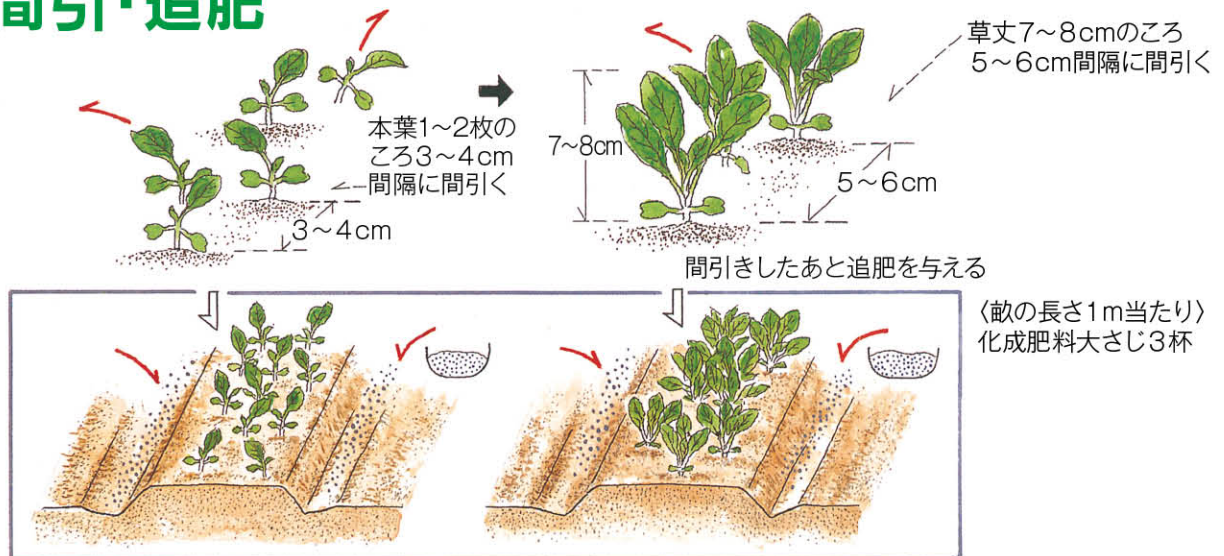
種

土

肥料

覆土した上からくわの背面で
軽くおさえて鎮圧する

2 間引・追肥



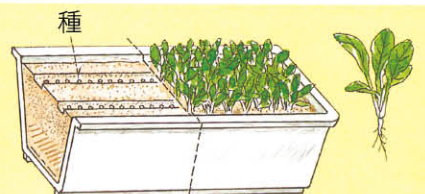
3 収穫



通常草丈15~20cmくらいになったら一斉に抜き取り収穫するが、小さいうちから間引きながら収穫すれば期間をのばすことができる

プランター栽培

プランターやトロ箱でも簡単にできる。長型なら2すじまきにして間引きを入念にし、込み合わないよう育てる



●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

J A高岡もえぎの里 ☎(26)7470

(J A高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟



菜園では花や野菜の成長を楽しみに苗を植え、そしてイベントがあるときは「ちよつと行ってこよう」の声でドライブへ・・・今やりたいこと、そんなもえぎの里は笑顔と活気にあふれています。

もえぎの里
いきいき
だ・よ・り

過ごしやすいこの季節を
満喫しています！

もえぎの里は

そくさい掲示板

厚生連

突然の動悸にお困りの方、それは
不整脈かもしれません！「不整脈治療」

最近、突然の動悸や目眩にお悩みの方は
いらっしゃるませんか？

10・20代の頃に異性を眼の前にしてドキ
ドキした事は皆さん経験がある事と思いま
す。それは緊張に伴うものであり、病気では
ありません。しかし、何の前触れも無く
突然ドキドキしてしまう事はありませんか。
それは頻脈性不整脈と言う病気の可能性が
あります。今回は、頻脈性不整脈に関して、
3つのキーワードで説明します。

「心房細動」

頻脈性不整脈の中でも心房細動は、脳梗
塞や認知症、時に心不全の原因となること
から、早期発見及び早期治療が必要になり
ます。心房細動は心臓の一部の心房という
部分が痙攣を起こす病気です。心房細動に
なると多くの場合で脈が非常に早くなり、
耐えられないほどの動悸を生じることもあ
りますが、時としてあまり脈が早くならず、
無症状の方もいます。但し、脈が乱れる事
に変わりありません。自己検脈(手首や首
に手を当て、自分で脈を確認する事)で脈
が乱れている事を確認できれば理想的です
が、最近の血圧計では脈の不整を確認でき
るものも存在します。健康管理の観点から
是非、定期的な不整脈の有無の確認を行な
ってみて下さい。仮に不整脈が認められた
際は、かかりつけ医ないしは専門医の診察
を受けて下さい。

「抗凝固療法」

心房細動と診断された際には、前述のよ
うに心房細動が脳梗塞の原因となる可能性
が高いことより、脳梗塞予防の薬(抗凝固
薬)が必要になります。以前はワーファリ

ンという薬のみでしたが、最近では食事や
他の薬の影響を受けにくい新規抗凝固薬が
使えるようになりました。少し高い薬です
が、ワーファリンと比較して出血性の副作
用の少ない安全性の高い薬です。

「カテーテルアブレーション」

心房細動を始め、多くの頻脈性不整脈
(脈が早くなる不整脈は、カテーテルを用
いて根治する事が可能です。カテーテル治
療は体におよぼす負担が少なく、数日の入
院だけで治療が可能です。心房細動は肺静
脈から生じる不整脈が原因であり、肺静脈
基部をカテーテルを用いて治療することで
根治する事が可能です。厚生連高岡病院循
環器では2004年より頻脈性不整脈のカ
テーテル治療に従事しており、心房細動の
カテーテル治療は富山県内で最初に取り組
んでいます。2018年は年間300例以上、
これまで2500例以上の方のカテー
テル治療を行なっています。検診やかかり
つけ医への受診の際に不整脈を指摘された
方、普段より動悸や脈の不整にお困りの方
また、目眩も不整脈が原因の場合がありま
す。ご遠慮なく厚生連高岡病院循環器内科
不整脈部門にご相談ください。



厚生連高岡病院
循環器内科不整脈部門診療部長
ふじもと まなぶ
藤本 学

農業用廃棄プラスチック回収のお知らせ

日 時 6月8日(土)9:00~12:00

場 所 資材センター【佐野・国吉・戸出】

代 金 1kgあたり40円(税込)

※当日現金徴収

回収物 下記①~④

	回 収 物	梱 包 方 法
①	ハウス用被覆ビニール(農ビ)	20kg/1梱包
②	マルチ用ポリフィルム(農ポリ)	20kg/1梱包
③	肥料袋	20枚/1梱包
	波板	10kg/1梱包
④	育苗箱(木箱除く)	10枚/1梱包
	農薬容器(ビン除く)	容器を水洗い後ビニール袋にまとめる

【回収時のお願い】

- 当日は**現金**と**印鑑**をお持ちください
- 廃プラは優秀なリサイクル原料です。回収物①~④に正しく分類してください
- ドロ、金属、付着肥料、作物くずなどの異物はきれいに取り除いてください
- 「収集日以外の無断搬入」「誤った梱包」「異物混入」「薬液残」の場合はお持ち帰りいただきますのでご注意ください
- 次回の農業用廃棄プラスチック回収は11月を予定しています

廃棄農薬回収のお知らせ

日 時 6月22日(土)9:00~12:00[年1回のみ回収しております]

場 所 資材センター【佐野・国吉・戸出】

代 金 粉剤・粒剤・水和剤・乳剤・液剤 280円/1kg(税込)当日現金徴収

※1kgに満たない場合も280円とさせていただきます。 ※箱やビンなど包装容器を含む総重量で計算します。

※クロールピクリン剤・水銀剤などの特殊農薬については、別料金です。



【回収時のお願い】

- 種類ごとに分別…粉剤・粒剤・水和剤・乳剤・クロールピクリン剤・石灰硫黄合剤・サルファーズル等硫黄剤・水銀剤
- 丈夫な箱に詰める…分別したそれぞれの農薬を種類ごとに丈夫な箱に入れ、**ふたをせずに**搬入して下さい。**一箱の重さは約24kgまで**です。
- 当日は**現金**と**印鑑**をお持ちください
- 回収場所では係員の指示を受けてください

以下の場合には回収できません。皆様のご理解をお願いいたします。

- ・回収日以外の無断持ち込み
- ・正しく分類、箱詰めがされていないもの
- ・異物が混入している農薬
- ・スプレー缶等、金属缶(空容器含む)に入っているもの

廃棄農薬回収・廃プラスチック回収のお問い合わせは 農業振興課(生活センター内)まで ☎50-9005

JA高岡 給油所

お客様感謝デー!

6月8日(土)・22日(土)

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

ガソリン・軽油10ℓ以上給油された方に

2円引き

ガソリン・軽油1ℓあたり

(配達を除く)

第36回 JA高岡 家の光 愛読者のつどい

令和元年 7月13日(土)

10:00~11:30

会場 高岡JA会館7階大ホール

入場
無料

講演会

50歳過ぎたら楽しく生きよう!
笑顔が人生を変える

ベンチャーズでギターを知り、セミプロバンドを経て、1982年『お笑いスター誕生』で8週勝ち抜くという偉業を遂げる。DJ・俳優・講演・執筆・ステージ活動のかたわら、作詞作曲活動も数多くこなす。磯釣り歴49年で、数々の釣り番組にも出演し、ハウツー本やビデオを多数発売している。

なつがしの歌謡曲をききながら思い出を
振り返る90分どうぞお楽しみに!

講師 タレント
エド 山口氏



あなたの暮らしを輝かせる

家族みんなが楽しく読める

事前申込
不要



『家の光』の人気コーナー「やさしい
ハンドメイド」等の企画のなかから、
支部ごとに手芸品を展示します。
みなさんの力作にご期待ください。



女性部作品展示

お問い合わせ

JA高岡 組織広報課

☎ 0766-26-7410

6月の万葉米特売日は

6/10月

あぐりっちは

6/8土



万葉米10kg

3,980円 税込



万葉ごはん
12個入

1,540円 税込

6月から万葉米・万葉ごはんの特売日が毎月8日になります
(支店が非営業日の場合は翌営業日になります。あぐりっちは毎月8日です。)

ご注文はお近くの支店または生活センター ☎ 27-8890

無料

年金相談会開催

ねんきん定期便の内容で聞きたいこと、
疑問に思うこと、年金に関すること何でも
お聞きください。年金の専門家 社会保険
労務士がご相談に応じます。

**年金定期便、年金手帳、印鑑を
お持ちください**

開催時間はいずれの会場も

ご都合のよい会場へ
お越しください

9:00 ~ 12:00 です。

日 程	場 所	住 所	電話番号
6月15日(土)	西部支店	美幸町2-6-24	21-0230
7月6日(土)	立野支店	立野字西堂島3240	31-0005
8月4日(日)	野村支店	野村254	23-1385
10月20日(日)	中田支店	下麻生1017-1	36-0028

農産物直売所 あぐりっち佐野店 来店者200万人突破！

平成23年5月にオープンして以来、生産者や地域の皆様に支えられている農産物直売所「あぐりっち佐野店」の来店者が、4月30日(火)200万人を突破しました。

200万人目となったお客様には、直売会員から高岡グリーンレーメンやかきもちなど農産物加工品の詰め合わせと花束が手渡され、その前後に来店された二人にもそれぞれ12個入りの万葉ごはん1箱が贈られました。また、200万人突破を記念し、野菜や卵の詰め放題などのイベントも企画され、大勢の来店者でにぎわいました。

今後も「新鮮・安全・安心」な農産物を消費者の食卓へお届けし、お客様のニーズに応えられるよう、生産者とあぐりっちが一丸となり直売事業のさらなる発展に取り組んでいきます。



来店200万人突破を喜ぶ来店者と直売会員

理事会だより

● 第3回臨時理事会

(平成31年4月19日開催)

1. 承認事項

- ①理事と組合間の利益相反取引承認の件
- ②資産査定結果による貸倒引当金計上承認の件
- ③第56回通常総代会提出議案の内容決定の件
- ④余裕金運用規程の一部変更の件

2. 報告事項

■ 営農部関係

- ①第9次地域振興計画書ポイント版について

②営農部事業実施要領について

③農業用廃プラスチックの回収について

④農機センターの春期繁忙期の休日勤務対応について

■ 総務企画部関係

①役員推薦会議の推薦結果について

②第20期総代選挙の選挙結果について

③第56回通常総代会附議議案の事前説明会の日程について

④平成31年度日帰り人間ドックについて

● 第35回定例理事会

(平成31年4月25日開催)

1. 承認事項

- ①第56回通常総代会提出議案の内容決定の件

2. 報告事項

■ 内部監査室関係

- ①J A全国監査機構富山県監査部による期末監査の結果について

■ 総務企画部関係

①総代連絡協議会委員会の開催について

②事業報告書等の備え置きについて

③平成30年度コンプライアンス・プログラムの取組み状況

及び活動について

④相談・苦情等に関する対応状況について

⑤自主検査結果の取りまとめ状況について

⑥事務ミス等の発生状況について

⑦令和2年4月の正職員新規採用について

⑧クールビスの取り組みについて

⑨一般社団法人高岡市農協会館の第50期収支決算並びに第51期収支予算について

⑩第10次3カ年計画の遂行状況について

■ 金融共済部関係

①金融円滑化にかかる対応状況について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

平成31年4月末日現在

正組合員 7,328人(△1人)

准組合員 9,632人(79人)

出資金残高 27億2,915万円(2,888万円)

販売品受入高 2億948万円(△1,557万円)

購買品供給高 7億3,338万円(7,300万円)

貯金残高 1,760億9,271万円(1億9,046万円)

貸出金残高 259億1,443万円(△22億4,247万円)

長期共済新契約高(保障) 90億9,199万円(△53億6,191万円)

21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
東五位ふれあいホーム	国吉ふれあいホーム	定例理事会	能町ふれあいホーム	二上ふれあいホーム		健康・介護相談会 (あぐりっち佐野店)	年金相談会(西部支店)	牧野ふれあいホーム	二塚ふれあいホーム	佐野ふれあいホーム	小勢ふれあいホーム	西部ふれあいホーム	守山ふれあいホーム	万葉米特売日 (支店・生活センター)						
													廃プラスチック回収日 給油所お客様感謝デー	万葉米特売日 (あぐりっち各店)						

6月
行事予定

パズル?

頭の体操

出題◎ニコリ

5月号の答え

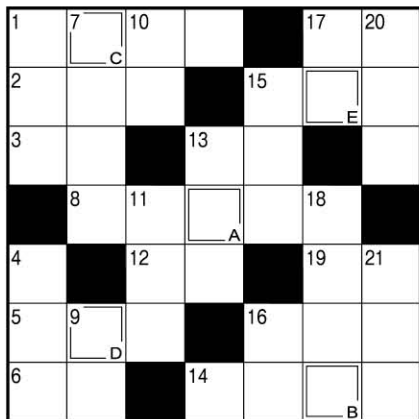
A B C D E

シャクナゲ

応募締切

6/25

※



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 雨の多い時期に活躍する履き物
- ネギやごま、七味唐辛子など
- ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- 新進——の芸術家
- 吸ったり吐いたりします
- 融通が利かない人
- 父の日に、黄色い——の花を贈る習慣もあります
- 物を非常に細かく砕いた状態
- 未熟なうちに収穫した大豆
- ランチの後にうとうと
- 歯磨きをして予防します
- もしものときのために準備しておく物。
- スベアともいいます
- トイレトペーパーの芯やちくわのような形のこと

↓ タテのカギ

- 人に相談すると解消することも
- 障子やふすまをはめす
- ガロのヒット曲『——街の喫茶店』
- 改札やホームがあります
- 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
- 舞台の上で演じられるもの
- 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- 太陽の光がよく当たる場所
- 遣い ——口 ——足
- 夏至は一年で最も——が短い日
- 日本三景の中で一番北にあるのは
- 平熱よりも少し高め
- 人家の軒先に巣を作ることもあります

賞品

正解者の中から10名の方にエコーボット用抹茶入玄米茶(32袋入)を2袋プレゼント。水出し・お湯出し共用タイプです。水分補給にピッタリ!



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報情報は商品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●氏名(ふりがなをお忘れなく) ●年齢 ●電話番号

●今月のテーマ「わたしの『一番』」

わたしの一番好きなこと、一番苦手なこと、一番自慢できること・・・あなたの「一番」をお教えください。おたよりお待ちしております。

おたよりコーナー

お題「思い出に残るあの先生」

中学生の時、進路で悩んでいた頃にいろいろと相談にのってもらった先生。今でも年賀状のやりとりをしています。(館 清志さん)

中学2年生の山登り遠足時に不調になり、みんなのあこがれのステキな先生におんぶされ下山した思い出があります。(M・Yさん)

高校のバスケットボール部の小柄な女性の先生はとにかくバワフルでした。日々の練習や夏休みの合宿など、きついトレーニングも私たちと一緒に走り回っていました。還暦を迎えた今、先生はいくつ? みんなで同窓会したいな♡(サクラさん)

中学の担任の先生はおもしろくて楽しい先生でした。久しぶりの同窓会で会うと、校長先生になっていてビックリしました。(M・Rさん)

とにかく走ることの好きな小学6年生の時の先生。退職されたあとも走り続けていらっしゃいます。先日、菜の花マラソンに出場されていました。(クロバーさん)

中学校時代の男性の先生で、昔からあだ名が「マンモス」の先生がいました。(大口 明さん)

小学校1年生から4年生まで4年間担任をもってくださった「恭子先生」。いつも絵や習字、ピアノなど勉強以外のことでたくさんほめてくれて、卒業してから連絡をしていただいていた大好きな先生でした。3年前、乳がんがんで若くして亡くなられたのですが、私が仕事で落ち込んでいたりすると、夢に出てきて笑顔が励ましてくれました。ありがとう、先生。(頑張り屋さん)

今月のあなたの運勢★6月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】コミュニケーション運が活性化。初対面でもフランクに話し掛けるとラッキーな結果に。習い事を始めるのも◎【幸運の食べ物】さんしょう



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】のんびり構え過ぎてしまう傾向がチラリ。必要な仕事は後に回さず、早めに済ませて。気晴らしには芸術鑑賞を【幸運の食べ物】インゲン



双子座

5/21～6/21

【全体運】目新しいことに興味を持つと、素晴らしい展開に。好奇心を刺激されたなら、ぜひ挑戦を。イベント参加も正解【幸運の食べ物】クレソン



蟹座

6/22～7/22

【全体運】気が緩みやすい月。慣れている作業でも油断は禁物です。また、うわさや誤情報に振り回されないよう、うのみは×【幸運の食べ物】梅



獅子座

7/23～8/22

【全体運】人間関係が広がりをみせる予感。習い事や地域の集まりなどには気軽に顔を出して。グループレジャーも幸運【幸運の食べ物】ジャガイモ



乙女座

8/23～9/22

【全体運】思うようにならない出来事が多くなるかも。今できることに心を込めてみましょう。開運には花や樹木に触れて【幸運の食べ物】葉ショウガ



天秤座

9/23～10/23

【全体運】思い切りが良く、チャンスをゲットしやすい時期。ひらめきを信じて動いて。しっかり目的意識を持つのも大事【幸運の食べ物】パプリカ



蠍座

10/24～11/22

【全体運】あれこれ思い悩み、暗い顔で過ごしがち。自分の本当の気持ちと正直に向き合ってみて。笑顔キープも忘れずに【幸運の食べ物】ピワ



射手座

11/23～12/21

【全体運】いろいろな分野に興味を感じるものの、飽きっぽくなっているよう。手を広げ過ぎるのは避けて。観劇にはつき【幸運の食べ物】カワハギ



山羊座

12/22～1/19

【全体運】何かと消極的になってしまいそう。内にこもりやすく、好機に気付かず、逃しがちです。前向きな発想を大切に【幸運の食べ物】ミョウガ



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】イマジネーションが豊かになる期間。お好きな創作活動に励んでみては。プレイスポットに足を運ぶのもグッド【幸運の食べ物】カツオ



魚座

2/19～3/20

【全体運】手抜きはトラブルを招くもと。心を込めて臨むのが好運の呼び水に。部屋の模様替えも運氣アップが期待できます【幸運の食べ物】ラッキョウ

編集後記

コッソリ貯める派に根強い人気の5000円玉貯金。私も窓口カウンターに毎年恒例の千支の貯金箱が並ぶ年始めには、貯金箱を新調して5000円玉貯金を再スタートさせます。しかし、なかなか最初の勢いを保つことができず、手のひらサイズの貯金箱すら溜れなくなってしまう。でも今年の勢いは断トツで、GW中に見事に5000円玉はいっぱいになった「玄」の貯金箱。連休明け、両替するため「玄」を解体。この4ヶ月あまりですっきりと重量感が増した「玄」はあつという間に減量し、買い物をするには不便だった硬貨が紙幣になって財布に戻ったとたん、いつのまにか羽がはえたように飛んでいきました(苦笑)。調べてみると5000円玉貯金が初めてブームになったのは昭和60年頃。主張の強い「1000万円」の文字が目立つ5000円玉専用の貯金箱が登場し、主婦などを中心にブームになったよう。昭和、平成、令和と時代を越えて今でも見かけるあの貯金箱は、根強い人気の特徴がもしもありませんか。

さて、「令和」という新たな時代が幕を開けました。これを機に、1000万円を目指して簡単に開けられない貯金箱で再スタートを切るべきか迷っています。(mark)

30	29	28	27	26	25	24	23	22
日	土	金	木	水	火	月	日	土
			二塚(黒田)ふれあいホーム	野村ふれあいホーム	石堤ふれあいホーム			廃棄物回収日
			中田ふれあいホーム					あぐりつち佐野店8周年記念祭
								給油所お客様感謝デー



あぐりっち
佐野店

開店8周年記念祭

6月22日(土) 8:30~15:00



飲食コーナー

白玉ぜんざい・すり身揚げ・クレープ・五平餅
焼きそば・こんにゃく・高岡グリーンラーメン
にんじん坦々麺・万葉米使用カニ丼・たい焼き
たこ焼き・ソフトクリーム

地元生産者対面販売

旬の高岡産新鮮夏野菜が勢ぞろい!

きゅうり、トマト、なす、
いんげん などなど



産地間流通品販売

J A おきなわ ピーマン詰め放題・パイナップルなど
J A 上伊那 ヨーグルト・そば〔試食〕など
J A 静岡 新茶詰め放題〔試飲〕
その他全国の J A 商品を販売する予定です

ガラポン
抽選会

射的・
わなげの
キッズ
コーナー

ヤギと
ふれあい
コーナー

お問い合わせは あぐりっち佐野店 ☎22-0230

新時代の幕開け、
日本のスマート農業。



第37回 農業機械総合大展示会

農機フェア2019

特設コーナー

●メーカー別展示 ●生産資材コスト低減 ●ミニ耕耘機実演 ●小物販売 ●営農
●ドローン ●共済相談 ●資金相談 ●リース相談 ●健康相談 他

小型農機から大型農機まで一堂に展示

お問い合わせは 農機センター TEL 63-3030

開催日 7/6(土) 7(日)

時間 9:00~16:00

場所 富山産業展示館
(テクノホール) 富山市友杉1682

小学生以下限定 スタンプラリー!
会場内のスタンプを集めて素敵な景品をゲット!

女性限定
花のポット苗
プレゼント!

両日先着
500名様

農機に乗って
ハイチーズ!
オリジナルグッズ
プレゼント!

両日先着
200名様