

# t-jan

広報たかおか

takaoka JA news  
の頭文字から名付けられました  
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡  
2019 8  
vol. 663  
令和元年8月発行



特集

## 組合長就任のごあいさつ はじめてのおつかい/米ニュケーション田梅干し加工 家の光愛読者のつどい

- |       |                          |       |                   |
|-------|--------------------------|-------|-------------------|
| 2     | 組合長就任のごあいさつ              | 12    | 営農情報              |
| 3     | はじめてのおつかい/米ニュケーション田梅干し加工 | 13~14 | 園芸情報              |
| 4~5   | 家の光愛読者のつどい               | 15    | 知得情報              |
| 6~7   | ホットライン                   | 16~17 | インフォメーション         |
| 8     | ベストスマイル                  | 18    | 協同のあしあと・理事会だより    |
| 9     | たかおか日記                   | 19    | カレンダー・パズル・おたより・運勢 |
| 10~11 | 食彩の泉                     |       |                   |





# ごあいさつ

高岡市農業協同組合  
代表理事組合長

## 大井 一 博

平素より、私もＪＡ高岡をお引き立ていただき、誠にありがとうございます。

この度、５月２５日に開催された第５６回通常総代会後の組織理事会におきまして、新しい執行役員体制が決定し、代表理事組合長として選任されました。もとより微力ではございますが、組合員、地域の皆様方のご指導、ご協力をいただきまして、誠心誠意、全力を傾注してＪＡ事業に取り組む所存でございますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

昨年度は、第１０次３カ年計画、第８次地域農業振興計画の最終年として、役職員が力を合わせて目標達成に向けて鋭意努力してまいりました。事業の実績につきましては、貯金残高、貸出金残高、長期共済新契約ポイント、自動車共済新契約ポイント、販売品取扱高では計画を達成することができましたが、購買品供給高では計画を達成することができませんでした。当期剰余金については、２億６百万円と計画を上回る結果となり、環境が大変厳しい中で、このような実績を残せましたことは、組合員・利用者の皆様方のご支援・ご協力のお陰であり、改めて感謝申し上げます。

さて、農業情勢は昨年の１２月にＴＰＰ１１が発効され、本年２月には日本・ＥＵのＥＰＡが発効されました。また、政府は米国との間で「日米物品貿易協定」に関する交渉を開始しており、ＪＡグループでは引き

続き、農業経営安定のため、政府・与党に働きかけを行ってまいります。

一方、国内においては、新たなコメ政策の２年目となり、富山県農業再生協議会では富山県産米の需要が堅調なことから令和元年産の主食用米の作付を昨年と同面積に設定しました。また、平成２８年４月１日に施行された改正農協法により、全中・県中央会の組織再編、公認会計士監査の導入が本年９月末から適用されます。

このことを踏まえ、当ＪＡでは「第１１次３カ年計画」、「第９次地域農業振興計画」の初年度として、農業者の所得増大と農業生産の拡大に向け、地場農産物の販売強化に引き続き取り組むとともに、生産コスト削減の取り組みとして、乾田直播関連機械やニンジン・馬鈴薯関連機械のレンタル事業、耐雪型ビニールハウスのリース事業、大型規格農薬の直配送や水稻密苗栽培の拡大などに取り組んでまいります。また、福祉事業センターを拠点とした福祉・介護事業や生活・文化活動による地域貢献、組合員の加入促進による組織基盤の強化に取り組む一方で、支店業務の見直し（２３支店の信用・共済業務を本店と７支店に集約）による健全経営の確立に取り組む、組合員・利用者はもとより、地域の皆様から第一に選ばれたＪＡになることを目指すものでございます。

何卒、組合員・利用者の皆様には、従前に倍するご愛顧をお願い申し上げ、就任の挨拶といたします。



ひとりできるかな

# はじめてのおつかい

佐野支店・あぐりっち佐野店・地元のつくし保育園が協力して、子どもたちだけであぐりっち佐野店で買い物を体験する「はじめてのおつかい」が6月23日(日)午前9時から行なわれました。

つくし保育園の年中児32人は買い物リストを手に、あぐりっち佐野店ではじめてのおつかいに挑戦。ドキドキ・ワクワクの体験をご紹介します。



買い物袋は野菜でいっぱい



山田支店長がハイタッチでお出迎え



どれにしようかな



買い物を終えて自信に満ちあふれる子どもたち



広い店内で野菜を見つけるのは大変!!



はじめてのおつかい

みんな上手にできました

JA高岡青年部・女性部主催 <sup>こめ</sup>米<sup>だ</sup>ニュケーション田

## 梅干し加工

7月10日(水)川原小学校

川原小学校5年生16名は、米ニュケーション田活動の一つ「梅干し加工」に取り組みました。昔から白いごはんと梅干しはとても相性がよく、木になっている梅が梅干しになる工程を子どもたちに知ってもらいたいという女性部員の願いから、田植えや稲刈りに加えてこの梅干し加工にも取り組んでいます。

この日は6月下旬に荒漬けした梅にシソを加えました。まず、子どもたちは茎からシソをむしります。シソのいい香りがただよってくると「シソのふりかけのにおいがするね!」と興奮気味の子どもたち。むしったシソ

を水道水で丁寧に洗い、次はアク出し作業です。シソに粗塩をふりかけて、ギュッギュッとむと紫色のアクが出てきます。「出てきたアクを捨てて、またもむ」という作業を数回繰り返し、アクが出きったところで、白酢を加えて、もう一度シソをもみます。するとそのとたん、透明だった白酢が鮮やかな赤色に変身!「赤色に変わる瞬間を見逃すまい」と真剣な表情をみせる子どもたち。シソと赤色になった白酢を梅の入ったタルに戻してこの日の作業は終了しました。この梅は11月に開催されるジャンボ寿司交流会で子どもたちに手渡されます。

「茎は入れずに、葉っぱだけちぎってね!」



力をこめてアク出し。ガンバレ!



「さあ、ここへ白酢を入れるとどうなるでしょう?」



# 第36回 家の光愛読者のつどい

7月13日 土 10:00～11:30

高岡JA会館7階大ホール

エド山口氏

ベンチャーズでギターを知り、セ・ミプロバンドを経て、1982年『お笑いスター誕生』で8週勝ち抜くという偉業を遂げる。DJ・俳優・講演・執筆・ステージ活動のかたわら、作詞作曲活動も数多くこなす。磯釣り歴49年で、数々の釣り番組にも出演し、ハウツウ本やビデオを多数発売している。



高岡JA会館7階大ホールには約200名の『家の光』愛読者が来場しました。毎年恒例の講演会には、今年はタレントのエド山口氏を迎え、「50歳過ぎたら楽しく生きよう！笑顔が人生を変える」と題してお話を伺いました。

## 講演会

# 「50歳過ぎたら楽しく生きよう！ 笑顔が人生を変える」

**先** 日屋久島へ行きました。4泊5日の船旅で、特にやることもないので、船内でテレビを見てたんですよ。そしたら、こちらの高岡市の特集が放映されていて……だから高岡市のことちょっとは知っていますよ……

**私**、いくつに見えますか？71歳なんです。私は築地生まれの巣鴨育ちで。中学2年生のとき、地元の質屋でギターを買いました。1,200円でした。小林旭さんにあこがれていましたね。昭和39年の東京オリンピックの年、ラジオから流れてきたあのギターの「テケテケサウンド」にはびっくりしましたね。中学3年生の弟といっしょにギターを弾き始めました。21歳でバンドをくんで、そして今もギターを弾き続けています。

**作** 詞をするのに、書店に売っている「ふるさとのうた」などの歌本を買って、プロの作詞家の詞を参考にすることにしました。すると単語を並べただけ、意味が通じていないのがたくさんある。『月光仮面は誰でしょう』は「どこの誰かは知らないけれど誰もがみんな知っている」「みんな知ってるじゃない(笑)」。『西銀座駅前』は「ABC・XYZこれは俺らの口癖さ」「そんな口ぐせの人はいないでしょう?」。『昂』は「目を閉じて何も見えず」「そりゃあたりまえ(笑)」

**あ** とね「魚」と「家」があれば歌ができるんですよ。

「wow wow wow (ウオウオウオ)……」  
「wow yeah yeah (ウオイエイエ)……」

**カ** ラオケボックスは、他人がいらないから私は行きません。なぜなら、他人に歌声を聞かせたいから。だから人前で歌うようにしています。人が聞いているとちゃんと歌わないといけないから。これが向上心です。

カラオケ教室もやっています。そうそう、みなさんにうまく歌えるコツをお教えします。みなさんは小学生のときの歌い方、そう、童謡を歌うように口を縦にあげてうたいますね。昔はプロもすべてこのように鼻からぬけるようにうたっていました。そうしたら橋幸夫さんの『潮来笠』から歌い方が変わったんですよ。

口が縦だとこぶしがまわらない。口を横に開くことでこぶしがまわるんです。

**こ** の講演が終了したら、まだ早いですが、みなさんでカラオケボックスにでも行きますか???

(笑)

エド山口さんご自身のお話や昭和の歌の歴史、歌手のものまねや映画の裏話など、歌と漫談で繰り広げられた楽しいひと時となりました。





# 女性部『家の光』記事活用展示

『家の光』の人気コーナー「やさしいハンドメイド」や『ちゃぐりん』、『家の光』別冊付録を参考にした、手芸作品を展示しました。19支部から総勢42点が出品され、作品の見せ方にもさまざまな工夫が凝らされていました。



▲東部支部 ミニバスケット、スタンド式のペンケース



▲守山支部 防災プレスレット、新聞紙でつくるスリッパ



▲野村支部 てぬぐいで作るかぶりもの



▲伏木支部 毛糸と割り箸で作るミニモップ



▲二上支部 ごろんとかわいい犬のボンボンストラップ



▲女性部員宅に咲く花材につかって



▲太田支部 幸運を招く水引で作るお正月飾り



▲二塚支部 折り紙で作るピラミッド型ボックス



▲立野支部 手拭いでクールネックスカーフ





品質は総体的に平年並み、収量は平年並みの見込み

## 大麦初検査 全量1等に格付け



南条カントリーエレベーターで初検査

令和元年産大麦(ファイバースノウ)の初検査が6月18日(火)9時30分から南条カントリーエレベーターで行なわれ、検査した52トンは全量1等に格付けされました。

今年産の大麦の品質は、粒形、充実度、粒ぞろいは前年より良く、容積重、千粒重、被害粒は平年並みで総体的に平年並みとなりました。作柄は穂長が近年に比べ短く、一穂粒数がやや少ないものの、穂数が近年よりやや多いことから、収量は平年並みと見込まれました。

J A高岡管内の作付面積は297ヘクタール。今後は、整粒歩合80%を目途に細麦等が混入しないよう留意し、良品質な大麦の調整・出荷に努めていきます。

約100品種の球根を収穫

## チューリップ球根 掘り取り最盛期



一球一球ていねいに掘り上げます

チューリップの摘花作業が終わってからひと月半後の5月下旬から6月にかけて、球根の掘り取り作業の最盛期を迎え、生産者は大忙しでした。

球根の掘り取りは、収穫機で畝を掘り起し、畝の中から顔を出す球根を一つ一つ手で収穫しています。高岡のチューリップは多様性に富み、数多くの色や花形が魅力。富山のオリジナル品種を中心に、球根産地ならではの独自性のある品種を揃えており、当J A管内では、7.8ヘクタールの圃場で約100品種の球根を生産しています。

掘り取りした球根は、水洗い、乾燥、選別の工程を経て、8月にかけて富山県花卉球根農業協同組合へ出荷します。当J A管内では9月上旬よりあぐりっち佐野店で販売する予定です。

## ◀ TAKAOKA HOT LINE

ゴロゴロ出てくるじゃがいもに歓声

## サンダーバース農園 ジャがいも収穫作業



選手とともに収穫に汗する子どもたち

サンダーバース農園のじゃがいも収穫作業が、7月3日(水)9時から大坪洋介青年部長が管理する二塚地区内のほ場で行なわれました。サンダーバース農園は、選手と子どもたちが一緒に農作業を行なうことで、地域農業やスポーツの振興を図ることを目的とし、サンダーバースの山本雅士投手と有馬昌宏投手、二塚小学校の2年生30人、先生や青年部員、J A職員などが参加しました。

収穫作業はまず子どもたちが畝を手で掘り起こし、ゴロゴロ出てくるじゃがいもに歓声を上げ、収穫用の袋にあふれんばかりに詰め込みました。その後、子どもたちは専用機械で掘り起こしてあった約30mの畝二本から顔を出すじゃがいもを集め、大坪さんの集荷の手伝いをし、最後に二塚女性センターに移動し、とれたてのじゃがいもを塩ゆでして味わいました。

萌ぎの会いきいきふれ愛セミナー開講

## 地域での助けあい活動の輪を広げる



地域の助けあいについて学ぶ受講者

J A高岡女性部助けあい組織萌ぎの会では、地域での助けあい活動への協力者を養成することを目的にいきいきふれ愛セミナーを開き、新規会員の募集を行なっています。今年度の受講者は8名。高齢者福祉に関する研修や各地域で開催しているふれあいホームでの実習を経て萌ぎの会の会員となり、助けあい活動を通じて安心して暮らせる地域づくりを進めます。

6月20日(木)には「高齢者福祉について」、7月4日(木)には「高齢者の心のケアと介護予防について」それぞれ講義を実施。参加者は高齢社会の現状を知るとともに、地域での助けあい活動の重要性や介護予防の必要性について学びました。



J A高岡女性部が富山県代表として体験発表

## J A女性組織東海北陸地区リーダー研修会 開催



表彰状を受け取る山田さん

6月30日(日)から7月1日(月)にかけて富山市呉羽ハイツでJ A女性組織東海北陸地区リーダー研修会が開催されました。富山県をはじめ、東海北陸地区7県の女性部員約300名が参加したこの研修会では、各県代表者の活動体験発表大会や『家の光』持ち寄り読書会、基調講演が行なわれました。

活動体験発表大会では、当J A女性部西部支部の山田由美子さんが富山県代表として登壇。「つながるつながる仲間の輪を求めて！」と題した発表で山田さんは、青年部とともに30年以上にわたり継続的にすすめてきた小学生との稲作体験「米ニュケーション田」活動や、健康な食生活を支えているエコープ五倍酢をつかった減塩梅干し加工の取り組みなどを紹介し、今までの苦労や歓び、そしてこれから地域を盛り上げていく決意を会場の参加者に熱く語りかけ、審査の結果優秀賞に輝きました。

農業所得向上をめざして

## J A高岡重点品目「馬鈴薯」収穫



立派に育った馬鈴薯の収穫は大きな喜び

J A高岡は「安全・安心・適正価格」による農業所得の向上を目的に、馬鈴薯を重点品目として生産拡大を進めています。3年目で令和元年の今年の作付面積は約4.4haと年々増加しています。

3月下旬から定植された馬鈴薯は生育期間中、天候と適度な降雨、生産者の適期適切な防除作業によって順調に生育していましたが、収穫時期の降雨により計画していた予定日より5日ほど遅れ、7月2日から収穫が開始されました。天気の間合を見ながら収穫作業を行ない、7月20日頃までに大方の収穫を終えることができました。

収穫された馬鈴薯は全農とやまの野菜センターへ運ばれ、選果作業を経て富山県内の市場や子どもたちの学校給食の食材に利用されます。

大勢の来店者でにぎわう

## あぐりっち佐野店開店8周年祭



お客様で賑わう特設コーナー

地元の皆さまに支えられ、8周年を迎えられたことへの感謝の気持ちを込めて6月22日(土)に「あぐりっち佐野店開店8周年祭」が開催されました。

会場は新鮮な野菜や加工品を買い求めるお客様で賑わい、当日1,000円以上お買い上げされたお客様には、万葉米や麦とろ麺が当たるおたのしみ抽選会が実施されました。飲食コーナーには、白玉ぜんざいやクレープなど高岡産の食材を使った加工品のブースが数多く出店。産地間交流コーナーでは長野県のそばやワサビ、静岡県の新茶、沖縄県のパイナップルなどが試食販売されました。

さらにヤギとのふれあいコーナーが設けられ、訪れた親子はエサをやるなどして、ヤギとのふれあひも楽しんでいました。

7,000人近くのお客様でにぎわう

## 「農機フェア2019」開催



最新農機は注目の的

目的にあった農機を実際に見て、ふれて選べるJ Aグループ毎年恒例の第37回農業機械総合大展示会「農機フェア2019」が7月6日(土)と7日(日)の二日間、富山テクノホールで開催され、国内約35のメーカーが、大型から小型の農機を約1,000点出展しました。

今年のフェアは「ICT(スマート)農業、農作業の効率化・省力化」をテーマに実施。最新のICT技術を搭載した機械による省力化や低価格モデル農機の紹介のほか、ドローンのデモ飛行、ミニ耕耘機の実演、肥料農薬の紹介および提案、資金やリースの相談などが行なわれました。

あわせて、女性のお客様には県内の農業高校生が育てた花苗のポットを配布したり、ステージイベントなどが行なわれたりと、二日間で約7,000人のお客様が来場しました。



## れがやのアイドル



7月に2歳の誕生日を迎えた夏美ちゃん。アンパンマンが大好きで、誕生日プレゼントにももらったお気に入りの人形を大切にしています。晴れた日は外に出て、葉っぱをひろって遊んだり、走り回ったりと元気いっぱい。また、お絵かきにも夢中で、カラフルなペンやクレヨンを使って楽しんでいます。最近は色の名前を覚えたり、数をかぞえたりとどんどん言葉を覚えておしゃべりも上達しています。

向野本町(北部地区)

かわぶち なつ み  
川 夏美ちゃん(2歳)

【父：逸樹さん 母：成美さん】

## JA-Staff ~the young generation~



農産物販売課  
たかい まさゆき  
高井 正行

儲かる農業と一緒に  
実現しましょう！

### ■ 趣味 ■

気が緩むとすぐ太ってしまうのでダイエットを心がけています。食事制限や運動、サプリメントなどを応用して、痩せた時の達成感には言葉になりません。

### ■ 好きな映画 ■

火垂るの墓です。これだけ心を動かされる映画は他に観たことがありません。

### ■ 好きな食べ物 ■

Jun Blend Kitchenのチキン南蛮が大好きです。毎日食べても飽きないくらいおススメです。

### ■ モットー ■

「七転び八起き」 失敗にくじけず、何度も挑戦を繰り返すことを日々心がけています。



北部支店  
こじま ともか  
小島 友香

毎日幸せに  
過ごせるよう  
心がけています

### ■ 趣味 ■

ライブに行くことです。CDで聴くのととはまた違った臨場感があって好きです。

### ■ 好きな音楽 ■

邦ロックとアイドルが好きで、特に『SCANDAL』と『=LOVE』はどちらも見ていて元気が出ます。

### ■ 好きな映画 ■

『ブラダを着た悪魔』が好きです。仕事を一生懸命頑張っている主人公を見て、私も前向きな気持ちになります。

### ■ 好きな食べ物 ■

甘いものが好きで、最近支店の近くにオープンしたパンケーキの店が気になっています。



# 高岡タイムトラベル



さんばち

## 「38豪雪」

雪に覆われる街なかで

屋根にのぼって雪をおろす作業中の一枚

立野(立野地区)

きはら まさし

当時のお話

木原 正司さん

正司さんのお兄様が過去からの思い出の写真をDVDにまとめた中の一枚です。そのDVDには正司さんの小さい頃の様子など多数収められていて、その一枚一枚を見ては当時の思い出がよみがえります。

その数多くの中から「38豪雪」の一枚を選んだ正司さん。この冬は正司さんが成人式を迎えた年で、朝から理髪店へ出かけて髪を整えてもらったものの、成人式には参加しませんでした。降り続く雪の様子に、会場となる高岡市民会館には行ったものの帰れなくなるのではないかとの思案の末の判断でした。

あまりにもたくさんの雪に、捨てる場所にも苦労し、とにかく積み上げていくしかなかったこの冬。近所の方といっしょに踏切の除雪にも出かけ、今でいうボランティアとして、「つるはし」でかちこちの雪を砕く作業は、腱鞘炎になるほどのハードワークでした。今は融雪装置が普及し、そのありがたみを痛感しています。





家族の健康のためにエコープマーク品を利用しましょう

# JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介



「エコープマーク品」は.....

- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
- ◆地球環境に優しい商品を開発

- ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
- ◆JAグループ（全農）が品質を保証

## エコープ 純正ごま油

香ばしく煎ったごまを昔ながらの製法（圧搾法）で香り高く仕上げました。2週間以上静置して、和紙・布などで何度もろ過し、雑味のない整った味わいのごま油に仕上げました。

### ズッキーニと豚肉のチャンプルー

【材料】（2人分）

- ・豚こま切れ肉・・・250g
- ・ズッキーニ・・・1本
- ・木綿豆腐・・・150g
- ・長ネギ・・・1/4本
- ・削りがつお・・・5g
- ・エコープ純正ごま油
- ・酒
- ・塩



【作り方】

- ① ズッキーニは長さを4等分してから四つ割りにする。長ネギは斜め薄切りにする。豆腐はペーパータオルを巻いて耐熱皿にのせ、ラップをかけずに電子レンジで約2分加熱して、水気をきる。
- ② フライパンにエコープ純正ごま油小さじ1/2を中火で熱し、豚肉を入れてうすく焼き色がつくまで炒める。ネギ、ズッキーニを加えてしんなりするくらいまで炒め、酒大さじ1、塩小さじ2/3を加える。
- ③ 豆腐をちぎりながら加えてさっと炒めあわせる。火を止めて、削りがつおを加えひとまぜして器に盛る。



エコープ純正ごま油は  
あぐりつち佐野店で  
好評販売中



材料(2人分)

1食当たり約323kcal

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| 豆腐・・・1丁     | 白ゴマ・・・少々        |
| アボカド・・・1/2個 | ドレッシング          |
| レモン汁・・・少々   | しょうゆ・・・大さじ1と1/2 |
| キュウリ・・・1本   | 酢・・・小さじ1        |
| トマト・・・1個    | ワサビ・・・少々        |
| タコの足・・・1本   | ごま油・・・小さじ1      |
| オオバ・・・4枚    |                 |

暑い日に食べたい、サッパリしているけれどこくのあるサラダ。  
さまざまな香りと食感が楽しめ、どんどん食が進みます。  
残ったアボカドにもレモン汁を掛けて、ラップに包み冷蔵庫で保管しよう。

## 新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

### 豆腐のサラダ

#### 作り方

- (1) 豆腐は軽く水切り後、食べやすい大きさに切る。
- (2) アボカドは縦半分になり、種を除き、乱切りにし、レモン汁を掛ける。
- (3) キュウリ、トマト、タコは食べやすい大きさに切る。オオバは千切りにする。
- (4) 豆腐の上に(2)(3)と白ゴマを載せる。
- (5) ドレッシングの材料を混ぜ、いただく直前に掛ける。





食彩の泉



ア リ カ  
洋食noARIKA

大葉を使った

ジェノベーゼ

人が集い、美味しいものが集まる「宝の“ありか”」をコンセプトにした洋食noARIKAでは、旬の地元食材がメニューを彩ります。人気のディナーメニュー『ベーコンときのこのクリームジェノベーゼ』は、高岡産の大葉を使った自家製のジェノパソースで仕上げた香り高い一品。日替わりでパスタランチに登場することもあります。季節の野菜をこだわりの酢とはちみつで漬けた『ARIKA特製ピクルス』もおススメです。



ベーコンときのこの  
クリームジェノベーゼ  
950円(税抜)



ARIKA  
特製ピクルス  
400円(税抜)

## 洋食 no ARIKA

住 所

高岡市下黒田780-6

電 話

0766-60-8049

営業時間

ランチタイム  
11:00~15:00(L014:30)

ディナータイム  
18:00~22:00(L021:00)

定 休 日

水曜日、不定休あり

H P r.goope.jp/yarika



代表

ますゆき あきら  
舩行 彰さん



季節の食材を使った日替わりメニューやランチの前菜などに旬の地元野菜を取り入れています。あぐりっ佐野店にはさまざまな旬の野菜や珍しい野菜も並んでいるので、訪れるのが楽しみになります。店内は、テーブル席やカウンターのに、小上がり席もあり様々なシーンにご利用いただけます。お客様の大切な時間を共有し、つどい、人が集まれる場所となれるよう皆様のお越しをお待ちしています。



## 野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

### 思い出のカラシハムとか骨パンとか の巻

ランチタイムは、テーブルを囲んだレディースで、たいいてい食べ物で盛り上がるのですが、この日は、Tさんが少し興奮気味に口を開いた。「ね〜、この前、カラシハム食べたが〜」え!何それ?という一同の雰囲気。「あれ?知らない?私の青春の味!」と満面の笑み。

カラシハムとは、大きめのコッペパンにカラシマヨネーズ(たぶん)とハムがサンドされたもの。高校生の頃、ほぼ毎日、学食で購入し食べていたという。Tさんの高校時代からのお友達が、ウン十年ぶりにカラシハムを発見し、一緒に食べたのだそう。そのお友達は、通っている病院の売場で見つけたというから、学校や病院から選ばれる美味しいパンに違いない!「もう、食べられないと思っていたのに〜、どこで作ってるんだろ?」その一言に、一同、スマホ検索。ある者はおにぎりを、ある者は冷食のパスタを頬張りながら...



しかし、ネットはすごいですね。「懐かしの味を求めて買いに走った!」とか「昼を過ぎるとカラシハムが売り切れる!」とか「絶妙なカラシの量、コッペパンのかみ具合、最高!」とか。出てくる出てくるカラシハム情報。



「ハムるかき!」

さらに、不二越にそのパン屋さんがあることも分った。お店の所在が判明し、Tさん嬉しそう。

そこで、私、はたと思い出した。「骨パン!骨パンが食べたい!」またの名を、棒パンだったかもしれない。マンガの中の犬がくわえている骨のような形で、それを細長く伸ばした感じで、白くて、なかなかのかみ応えがあって、かめばかむほど甘くなって、カシャカシャする白い紙袋に入っていた…。ガールスカウトに通っていた頃、お迎えの帰りによく買ってもらった…。などと、説明するもカラシハム以上に伝わらず(泣)。

スマホ検索、再び。骨パンを作っていたのは稲荷町にあった「三河屋」というお店で、今は既になく。しかし、そのレシピを受け継いだパン屋さんが呉羽にあるらしい。なんと、その呉羽の店を知っていると新婚女子のKさん(実家が呉羽)が反応した。

実家に立ち寄った際には、是非、お店を覗いてきておくれと頼んでから、数日後。ってゆーか、これを書いている絶妙なタイミングで新婚女子Kさんから素敵な情報が入った!「骨パンは、確かに売られている」「プレーンだけでなく、昆布、黒ゴマ、紅茶、コーヒー味があった」「私が行った時には、プレーンが売り切れていた」「日曜日はお店が休み」と、定休日情報まで添えて(T ^ T)ありがたし!しかし、骨パンにバリエーションが増えているなんて!まずは、プレーンを食べたいワントじゅるる



## ★ 米紙袋の検査証明欄(年産)に関するお知らせ ★

2019年5月1日より新元号(令和)になり、富山県JAグループでは紙袋の検査証明欄の年産表記は、下記のとおり県下統一の対応とさせて頂くことになりました。

### 「年産」と印字された未使用紙袋の場合

- 元号(令和)は記入せずに、和暦「1」のみ記入して下さい。

| 検 査 証 明 書           |         |
|---------------------|---------|
| 1年産                 | 水稻うるち玄米 |
| 銘 柄 富山県産コシヒカリ       |         |
| 正味重量規格              |         |
| 30 kg               |         |
| 皆 掛 重 量             |         |
| 30.5 kg             |         |
| 荷造り、包装及び左記の事項を証明する。 |         |
| (〇〇農業協同組合)          |         |

### 「平成 年産」と印字された未使用紙袋の場合

- 「平成 年産」と印字された未使用紙袋は、次のとおり訂正して使用することが可能です。
- 「平成」を1本線で抹消し、元号(令和)は記入せずに、和暦「1」のみ記入して下さい。

| 検 査 証 明 書           |         |
|---------------------|---------|
| 平成 1年産              | 水稻うるち玄米 |
| 銘 柄 富山県産コシヒカリ       |         |
| 正味重量規格              |         |
| 30 kg               |         |
| 皆 掛 重 量             |         |
| 30.5 kg             |         |
| 荷造り、包装及び左記の事項を証明する。 |         |
| (〇〇農業協同組合)          |         |

### 「平成30年産」と記入した未使用紙袋の場合

- 「平成30年産」と記入した未使用紙袋は、登録検査機関(農産物検査員)の抹消印が必要となりますので、ご使用前に必ず JA 高岡農産物販売課へご連絡下さい。

お問合せ先：JA高岡 農産物販売課 0766-63-7334



## ● お盆向け花き収穫のタイミングと保管方法 ●

|              |          |                                                                                                                                          |
|--------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| キク           | 収穫       | 小ギク：1, 2 輪の開花が始まってから。<br>輪ギク：花卉が立ち始めた頃。                                                                                                  |
|              | 調整<br>保管 | 下葉や余分な枝・蕾を取り除く。<br>10℃以下で水揚げ保管。                                                                                                          |
| アスター         | 収穫       | 5～6 輪が開花してから。(蕾で収穫すると着色しなくなる)                                                                                                            |
|              | 調整<br>保管 | 開花しない小さい蕾や側枝につく大きな葉は取り除く。<br>3℃の水揚げ保管が望ましい。下葉が黄化しやすく、長期保存できない。                                                                           |
| シンテッポウ<br>ユリ | 収穫       | 蕾の長さが 10cm 程度になった頃。開花寸前が望ましい。                                                                                                            |
|              | 調整<br>保管 | 収穫後、少し萎れさせてから蕾が上を向くように新聞紙などにくるんで<br>保管すると花束に組みやすくなる。蕾が開いているものは花粉で花卉が<br>汚れるので、おしべ(葯)を取り除く。開きすぎは出さない。<br>3℃で保管(乾燥しないように新聞紙や切花の箱に入れての保存も可) |
| ケイトウ         | 収穫       | 花首が割り箸のように固くなってから(やわらかいと水が揚がらなくなり、<br>逆に遅れると種が黒くなって見栄えが悪くなる)                                                                             |
|              | 保管       | 常温で水揚げしながら保管。なるべくほ場に置く。                                                                                                                  |
| リンドウ         | 収穫       | 先端の頂花が色付いて筆状に膨らみ始めた頃。                                                                                                                    |
|              | 調整<br>保管 | 下葉(茎下から 20cm 程度)と枯れた花を取り除き、必ず水揚げする。<br>15℃以下で保管。(1～2℃での水揚げ保管で 10 日間程保管可能)                                                                |

### 収穫後の選別 出荷前によく確認する

- ・ 曲がりがない
- ・ 病害虫がついていない(下記参照)
- ・ しっかり水揚げされている(しおれていない)
- ・ 葉が濡れていない(採花時に雨が降った場合は乾かしてから)



ユリ  
葉枯病



小菊  
白サビ



小菊  
ハダニ



小菊  
スリップス



# ネギハモグリバエの防除対策について

近年、ネギのハモグリバエによる食害の被害が多く、中には葉が真っ白になってしまう畑も散見されます。暖冬の年は被害が多くなるので注意が必要です。すでに発生がみられますが、これからお盆過ぎにかけて被害が多くなるので被害がある畑は防除しましょう。



幼虫が「葉の中」を白いすじ状に食いあらしめます。

## 登録農薬

### ■ マラソン乳剤

[1000 倍・3 回以内・収穫7日前まで]

### ■ アファーム乳剤

[1000 倍・3 回以内・収穫7日前まで]

チェック!

# 新規直売会員 大募集!

100万円農業所得アップを目指そう!!

昨年度平均販売額 約70万円/一人

農業所得 アップにチャレンジ!

## 入会説明会開催

○売れ筋や出荷から販売までの流れ等を  
分かりやすくお話しします

○同時に、栽培講習も合わせて開催

『あぐりっち佐野店』  
ライン(LINE)、インスタ始めました。  
お友達登録で、お得情報をゲット!

LINE@  
友だち募集中!



● 日 時 8月29日(木)午前9時～

● 会 場 高岡市農業センター

参加ご希望の方は下記までご連絡ください。(担当: 武内・有田)

※当日申し込みも可

お問い合わせ先 あぐりっち佐野店  
(TEL 22-0230 FAX 30-2136)



●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

J A 高岡もえぎの里 ☎(26)7470

(J A 高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟



まだまだ暑い日が続きます。  
みなさん、脱水や熱中症には  
十分注意してくださいね！



今年ももえぎの里の菜園はにぎわっています。夏野菜の収穫も順調で、じゃがいも掘りも行ないました。採った野菜は、料理につかったり、ご利用者にプレゼントしたり...

菜園のおかげで生きがいや人とのつながりができました。感謝、感謝です!!



もえぎの里  
いきいき  
だ・よ・り

もえぎの里菜園に  
感謝です!!

そくさい掲示板

厚生連

## 本当は怖くない癌の放射線治療 シリーズ①

癌の治療には昨年度ノーベル賞受賞の対象となつて一躍脚光をあびた癌の免疫チェックポイント阻害薬の開発など種々のものが発達してきていますが、基本的には手術、抗がん剤治療、放射線治療が癌の3大治療とされており、癌の治療はこれら治療法を組み合わせた、あるいは単独で行われるのが一般的です。一方、患者さんが癌の治療として思いつくのはまずは手術でしょう。また、抗がん剤治療の認知度も高く、患者さんにとっては癌の治療は手術を中心必要に応じて抗がん剤治療を行うというのが認識ではないでしょうか。ただ3大治療の一つとはいいながら、患者さんにとっては放射線治療が最初の選択肢にはなりえません。これは放射線治療がすべての施設で受けられる訳ではないため、最初に患者さんを診た内科医あるいは外科医が放射線治療を組上に上げないことが一つの原因ではありますが、患者さんにとって認知度が非常に低いためか、何をするのか分からなくて怖い、放射線治療で治るのかというイメージがあるように思います。また放射線治療自体が地味で、神の手と言われるような世間に注目されるようなスーパードクターがないのも一つの要因かと思えます。しかし近年の放射線治療の進歩は極めて顕著で、小さい腫瘍に対する定位



厚生連高岡病院 放射線治療科  
診療部長 高仲 強

放射線治療や強度変調照射という最先端技術により過去治療出来なかった腫瘍でも治療出来るようになり、画像誘導放射線治療という手法によりミリ単位の誤差で正確に照射出来る時代になっています。厚生連高岡病院では早くから放射線治療に取り組み、現在の最先端放射線治療を提供出来る呉西地区唯一の病院で、以前の放射線治療とは比較にならない副作用の少ない治療を提供しています。これらの最先端技術を患者さんに理解頂くことは非常に難しいのですが、現在非常に有用な治療になっています。

現在日本では二人に一人が癌になります。また手術等他の治療が困難な高齢者の癌患者も増えていきます。このような患者さんにも放射線治療は十分施行可能で、決して怖くない治療であることを患者さんに能動的に提えて頂けると良いかと思えます。



令和元年 6/10月 ▶ 8/30金

# サマーキャンペーン

## スーパー定期貯金

**特典**  
新規で20万円以上お預け  
入れの方に右記のいずれか  
1点プレゼント!!  
※お取引はお一人様1店舗、  
進呈商品はお一人様2点まで。

① 麦とろ麵 (一袋)  
② 越中高岡 万葉ごはん (1個)

さらに  
A 組合員・組合員家族  
B 年金 給与振込  
JAカード ネットバンク

A・Bのいずれかをご利用中の方、及びご利用申込まれた方は  
左記の進呈商品をもう1点プレゼント  
(左記2点と合わせて最高3点まで)

下記の抽選に自動エントリー!!

サマーキャンペーンの適用条件

- 個人の方に限ります。お預け入れ期間は1年、店頭金利となります。
- ご利用はお一人様、20万円以上となります。
- お利息は20.315% (国税15.315%・地方税5%) の分離課税となります。
- 中途解約をされた場合、当JA所定の中途解約利率が適用され抽選権が失効致します。
- 自動継続の場合には、満期日以降は自動継続時の店頭表示金利が適用されます。
- ATMからのお預け入れはできません。
- 詳しくは、お近くのJA窓口、またはホームページでご確認ください。
- 新規の組合員加入には出資が必要となります。
- 懸賞品は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。

A・Bのいずれかをご利用中の方、及びご利用申込まれた方は 預入金額20万円を1口として抽選で  
(お一人様最大10口)

### 雨晴温泉磯はなび 楽瑠別邸BLANCHE ペア宿泊券を10名の方にプレゼント!!

(当選者には発送をもってご案内)

## 無料 年金相談会開催

開催時間はいずれの会場も 9:00～12:00です。  
ご都合のよい会場へお越しください

ねんきん定期便の内容で聞きたいこと、疑問に思うこと、年金に関すること何でもお聞きください。年金の専門家 社会保険労務士がご相談に応じます。

**年金定期便、年金手帳、印鑑をお持ちください**

| 日 程       | 場 所  | 住 所       | 電話番号    |
|-----------|------|-----------|---------|
| 8月4日(日)   | 野村支店 | 野村254     | 23-1385 |
| 10月20日(日) | 中田支店 | 下麻生1017-1 | 36-0028 |

JA共済

いつ起こるかわからない災害に備えて...

# 防災キャンペーン実施中

建物・家財等の保障について考えてみませんか?

**抽選で150名の方に防災グッズプレゼント!**

**A賞** レジャー・防災用 18点セット 50名様  
**B賞** カゴメ 野菜の保存食セット 100名様

**応募期間: 2019年6月1日～9月30日**

**応募条件** 建物更生共済(新規契約)の保障設計書の作成依頼を行い、提案説明を受けること ※応募期間中、共済の対象1つにつき、1契約者1回の応募を限度とする。

**応募方法** 専用応募用紙をご用意しておりますので、必要事項をご記入の上、JA職員にお渡しいただくか、JA窓口までお持ち下さい。

※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。※賞品のデザイン・仕様・機種等に変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
※厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。※この資料は概要を説明したものです。詳細は「重要事項説明書(契約概要・注意事項等)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。【登録番号: 19189990105】

◎詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。  
■お問い合わせは... お近くのJA高岡各支店まで



# 第10期 JA高岡ときめき・まなぶくらぶ受講生募集

農や食、くらしに関する講座を開講します。JA高岡管内にお住まいの方ならどなたでも受講できます。  
(申込講座数に制限はありません)

主催：JA高岡女性部・JA高岡・高岡JA会館

## ① 田舎のぱん屋さん (福井 和美さん)

身近にある素材をつかって簡単にできるぱんをつくりましょう

日 程：10/9(水)・11/1(金)・11/22(金) 10:00～13:00

場 所：高岡市里山交流センター(国吉1324-1)

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用袋

受講料：2,500円(3回分)

定 員：8名

## ② 高岡うまいもんづくり (華味のみなさん)

昔ながらの「家庭の味」を学びましょう

日 程：10/28(月)・11/8(金)・11/13(水) 10:00～12:00

場 所：高岡市里山交流センター(国吉1324-1)

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

受講料：1,500円(3回分)

定 員：20名

## ③ お花いっぱい寄せ植え (長井 栄子さん 高岡市立農業協会の認定 コンテナ ガーデニングボランティアリーダー)

きれいなお花でお家を飾りましょう

日 程：13:30～15:00

10/8 (火) オータムカラーの寄せ植え

10/29(火) 多肉植物の箱庭風の寄せ植え

11/12(火) カップ型コンテナで冬の寄せ植え

場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)

持ち物：はさみ、筆記用具、使い捨て手袋(必要な方)、エプロン(必要な方)

受講料：8,000円(3回分) 定 員：20名

## ④ 紙バンドでバッグをつくろう (善田 希さん あみ結び協会 代表理事)

使いやすい少し大きめのバッグをつくりましょう。初心者大歓迎！  
[3回の日程でバッグを1つ仕上げます]

日 程：10/9(水)・10/23(水)・11/6(水) 13:30～15:30

場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)

持ち物：はさみ、木工用ボンド、せんたくばさみ20ヶ、  
ウエットティッシュ

受講料：2,800円(3回分)

定 員：24名

## ⑤ 絵手紙教室 (酒井 知恵さん)

「へたでいい へたがいい」初心者大歓迎

日 程：11/7(木)・11/14(木)・11/21(木) 13:30～15:30

場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)

持ち物：水入れ、描くモチーフ

受講料：1,500円(3回分)

定 員：15名



## ⑥ レインボー体操教室 (レインボー体操クラブたかおかのみなさん)

簡単な動作で構成されているのでだれでもできます。初心者大歓迎です。

日 程：10/18(金)・11/15(金)・12/20(金) 10:00～11:30

場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)

持ち物：水分補給できるもの、汗ふき用タオル、  
内履き(靴底の薄いものがおすすめ)

受講料：600円(3回分)

定 員：15名

## JA高岡ときめき・まなぶくらぶ 申込書

※ FAXされる方は、このページ全体をFAXしてください  
(申込書だけを切り取らずに)

申込日： 月 日

|      |                                                                                                                                                            |  |  |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ふりがな |                                                                                                                                                            |  |  |
| 氏 名  | 連 絡 先<br>電 話 番 号<br>(自宅や携帯電話)                                                                                                                              |  |  |
| 住 所  | 〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 高岡市 |  |  |

| 希望講座に○ | 講 座 名           |
|--------|-----------------|
|        | ① 田舎のぱん屋さん      |
|        | ② 高岡うまいもんづくり    |
|        | ③ お花いっぱいの寄せ植え   |
|        | ④ 紙バンドでバッグをつくろう |
|        | ⑤ 絵手紙教室         |
|        | ⑥ レインボー体操教室     |

|       |                                                                                                                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申込方法  | 申込書に必要事項を記入され、お近くの支店または組織広報課までお申込みください。<br>申込講座数に制限はありません。                                                                              |
| 対 象 者 | JA高岡管内にお住まいの方                                                                                                                           |
| 申込締切  | 9月10日(火)                                                                                                                                |
| そ の 他 | <div> <div>■定員を超えた講座は抽選をおこないます</div> <div>■応募人数が5名に満たない場合は講座を開催しないこともあります</div> <div>■受講申し込みをされた方には受講可否を9月20日までに郵送でお知らせします</div> </div> |
| 受 講 料 | 第1回目に受講料を納入してください                                                                                                                       |

お問い合わせは 組織広報課 ☎ 26-7410 FAX 26-7435

ご記入いただいた個人情報は講座以外に使用することはありません





熱中症予防  
声かけプロジェクト  
～ひと涼みしよう～



FDMA  
住民とともに  
Fire and Disaster Management Agency

総務省消防庁

# 蒸し暑い夏

# 熱中症に

# ご注意ください!!



こまめに  
水分補給  
しよう



暑いところを  
避けよう



涼しい場所で  
ひと休み  
しよう

こんなときはためらわずに  
救急車を呼びましょう。



- ・意識がおかしい
- ・自分で水分が取れない

急な病気やケガで迷ったときは  
救急受診ガイドを見てね!

救急車を呼ぶか迷ったときは、  
全国版救急受診アプリ「Q助」を  
ご利用ください。  
熱中症の項目もあります。





理事会だより

● 第1 回定例理事会

(令和元年6月20日開催)

**1. 承認事項**

- ①理事と組合間の利益相反取引承認の件
- ②組合の業務及び財産の状況に関する説明書類「ディスクロージャー誌 J A 高岡の現況」決定の件
- ③戸出支店の改修工事実施の件
- ④令和元年産米穀等の販売手数料決定の件
- ⑤農産物検査業務規程の一部変更の件
- ⑥コンプライアンス・マニュアル、不祥事対応規程及び事務リスク管理規程の一部変更の件

**2. 報告事項**

■内部監査室関係

- ①随時監事監査の実施について

■営農部関係

- ①生産組合関連会議助成等の実施について

- ②水分検定器の事前点検について
- ③令和元年度第1 四半期農産物直売事業販売実績について
- ④お盆切花販売大特売市イベントの開催について
- ⑤令和元年産米出荷契約金の支払いについて
- ⑥水稻苗取扱実績について

■総務企画部関係

- ①新任理事研修会の開催について
- ② J A 非常勤理事研修会の開催について
- ③労働組合からの要求について
- ④ J A 高岡冠試合サンダーバース公式戦の開催について
- ⑤第38期協同大学公開講座の開催について

■金融共済部関係

- ①令和元年度第1 四半期余裕金運用状況について

協同のあしあと

※( )内の数字は前年同期比

令和元年6月末日現在

正組合員 7,328人(△4人)

|             |                      |  |
|-------------|----------------------|--|
| 出 資 金 残 高   | 27億3,635万円( 2,725万円) |  |
| 販 売 品 受 入 高 | 3億8,453万円( △2,114万円) |  |
| 購 買 品 供 給 高 | 11億6,937万円( 3,894万円) |  |

准組合員 9,639人(54人)

|              |                           |  |
|--------------|---------------------------|--|
| 貯 金 残 高      | 1,772億4,322万円( 6億5,732万円) |  |
| 貸 出 金 残 高    | 293億5,865万円( 24億6,319万円)  |  |
| 長期共済新契約高(保障) | 158億8,062万円(△69億7,870万円)  |  |

|       |    |    |    |    |    |                        |    |    |          |          |    |    |            |              |                 |              |   |   |             |   |   |       |  |
|-------|----|----|----|----|----|------------------------|----|----|----------|----------|----|----|------------|--------------|-----------------|--------------|---|---|-------------|---|---|-------|--|
| 23    | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17                     | 16 | 15 | 14       | 13       | 12 | 11 | 10         | 9            | 8               | 7            | 6 | 5 | 4           | 3 | 2 | 1     |  |
| 金     | 木  | 水  | 火  | 月  | 日  | 土                      | 金  | 木  | 水        | 火        | 月  | 日  | 土          | 金            | 木               | 水            | 火 | 月 | 日           | 土 | 金 | 木     |  |
| 定例理事会 |    |    |    |    |    | 健康・介護相談会<br>(あべりつち佐野店) |    |    | お盆切花大特売市 | お盆切花大特売市 |    |    | 給油所お客様感謝デー | ふれあいホーム合同交流会 | 万葉米特売日<br>税務相談日 | ふれあいホーム合同交流会 |   |   | 年金相談会(野村支店) |   |   | 税務相談日 |  |

## 8月

## 行事予定



パズル?

頭の体操

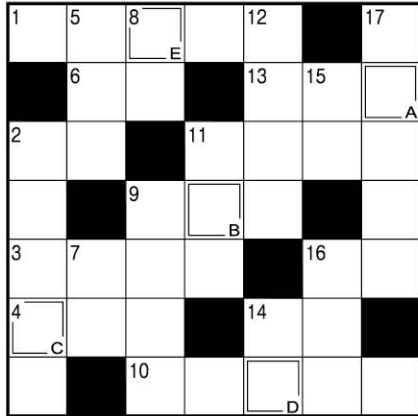
出題ニコリ

7月号の答え

A B C D E F

ブルーベリー

応募締切  
8/23



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 1 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- 2 日焼けした後にはできること
- 3 彼女の料理の腕前は——はだした
- 4 アップの反対語です
- 6 竹や梅と並んでめでたい植物
- 9 こすれてすり減ること
- 10 五輪で3位の選手の首に掛けられます
- 11 辞書で四字——の意味を調べた
- 13 おこわを竹の皮でくるんだ中華——
- 14 握りずしを数えるときに使う言葉
- 16 フランスの首都。花の都といわれます

↓ タテのカギ

- 2 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- 5 酒のお供です
- 7 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- 8 脂——、糖——、タンパク——
- 9 野球のピッチャーが登る所
- 11 その人が住んでいる所。彼は——の名士だ
- 12 ロケットが飛び立つ先
- 14 鶴と並んでめでたい生き物
- 15 芝居の最後に下ろす物
- 16 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物?
- 17 イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パッピンスやハロハロもこの一種

賞品

正解者の中から10名にエーコープ塩あめ(140g) 3袋  
プレゼント。グラニュー糖の甘さのなかにあっさりした  
塩味が楽しめる、どなたにも好まれるあめです。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1  
JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●氏名(ふりがなをお忘れなく) ●年齢 ●電話番号

●今月のテーマ「夏」の思い出

今年の夏ががんばったこと、楽しかったできごと、暑い夏を乗り切った秘訣、みんなが集まったお盆のエピソードなど、「夏」にまつわるおたよりをお待ちしています。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報(住所)は商品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

おたよりコーナー

お題「わたしの健康の秘訣」

ドリンクはざくろ酢! テレビで良いと紹介されると試してみたくになります。でも結局はいろいろな食材を少しずつでも食べることのほうが良い! (信子さん)

定年後に園芸高校に入り、畑づくりを学び、禁煙にも成功。畑づくりを私の趣味にしてから(65歳から)より健康になりました。「晴耕雨読」が健康の秘訣です。(高畑雅博さん)

一日8,000歩(万歩計をつけています)。夕食に自家製の梅酒を一杯。夜10時には就寝、朝5時から6時に起きる。これを一日のルーティンとして毎日やっています。(あさがおさん)

納豆にはアマニ油を3滴ほどかけて毎日食べています。(納豆大好きK・Nさん)

健康のために、わが家は無農薬野菜を自家用に作っています。少しでも体にいいものをと少しずついろいろ作って、品数が1品でも多くなるように料理しています。(K・Sさん)

ウォーキングと簡単な体操です。(農作美雪さん)

好き嫌いせず、なんでもよくかんで食べることです。(畑淑子さん)

毎日(なるべくですが)朝6時25分からはじまるテレビ体操を見ながら、体操することです。(渡辺佳子さん)

一日1万歩のウォーキングを週に6日継続。栄養バランスを考えて糖尿病食に準じてタンパク質を摂取。間食はせず、菌みがき厳守。(どらやきさん)

今月のあなたの運勢★8月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】レジャー運良好。気の合う仲間たちと出掛ければ、わくわくうれしい発見あり。実力発揮のチャンスがある予感【幸運の食べ物】新ショウガ



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】「親しき仲にも礼儀あり」を肝に銘じたい時期。特に家族に口うるさくするのは避けて。開運には部屋の掃除を【幸運の食べ物】キュウリ



双子座

5/21~6/21

【全体運】フットワークが軽くなりそう。学ぶ喜びを味わえるときなので、セミナーなどに参加してみて。ご近所散策も幸運【幸運の食べ物】車エビ



蟹座

6/22~7/22

【全体運】物事が遅々として進まず、焦りが生じがち。慌てず、じっくり取り組んで。気分転換には絵画鑑賞がお勧め【幸運の食べ物】昆布



獅子座

7/23~8/22

【全体運】勢いのある月。やってみたいことに積極的にチャレンジを。自分の考えやプランを伝えると協力してもらえそう【幸運の食べ物】イチジク



乙女座

8/23~9/22

【全体運】何となくモヤモヤしやすいかも。好きなことを楽しみ、気持ちを明るく変えてみて。デトックスにもツキあり【幸運の食べ物】シシトウ



天秤座

9/23~10/23

【全体運】人との交流から良い刺激を受けられます。飲み会など、出会いの機会も大切に。思い切ったイメチェンもラッキー【幸運の食べ物】モロヘイヤ



蠍座

10/24~11/22

【全体運】自己流に固執せず、視野を広げましょう。柔軟な発想が運氣上昇の鍵。ガーデニングや盆栽を始めるのもグッド【幸運の食べ物】イワシ



射手座

11/23~12/21

【全体運】アクティブに動けばチャンスをつかめる兆し。未体験ジャンルでも成功確率は高。自分らしさを発揮できるはず【幸運の食べ物】サザエ



山羊座

12/22~1/19

【全体運】過去の出来事にとらわれがち。深刻にならず、気楽に考えてみて。心身共にリラックスするには呼吸法がベスト【幸運の食べ物】梨



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】人の影響を受けやすい傾向。周囲を気にせず、マイペースに取り組んで。自然の中に出掛けると良い気晴らしに【幸運の食べ物】トマト



魚座

2/19~3/20

【全体運】気持ちが揺れ動きやすいよう。大好きな曲を聴くなど、小さな幸せを大切に。鏡の前でほほ笑むのも効果的【幸運の食べ物】マスカット

編集後記

3頁で紹介した「はじめてのおつかい」では、子どもたちの買い物姿に毎年癒されています。「はじめてのおつかい」は、親御さんが買い物リストの野菜の写真に買ってきてほしい野菜に印をつけ、子どもたちがリストを手に買い物を実践していきます。

あぐりつつでは、野菜を見つけては、買い物カゴに入れて自信に満ち溢れた顔を子どもたちは見せてくれます。そんな買い物の様子を見ていた時、自分の顔より大きなキャベツを買いカゴにいれて、レジを済ませ、買い物袋に入れ替えて、小さな体でキャベツを運ぶ、たくさんの子どもたちの様子を魅了されたカメラのシャッターを押していました。

次の日、撮影した画像を確認していると、買い物リストの画像にキャベツが載っていたことに気づき、なんでこんなキャベツを買っていたの???と買い物リストを確認するとそこには「レ」「タ」「ス」の画像が???。また、子どもたちがとりやすいように準備した低い陳列棚にキャベツがたぐさん並んでいたこともあり、レタスがキャベツに変身していったのでした。これも子どもたちには貴重な体験と画像を見ながら、ほっこりしていた編集者です。(T/N)

|    |    |    |    |    |    |    |            |
|----|----|----|----|----|----|----|------------|
| 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24         |
| 土  | 金  | 木  | 水  | 火  | 月  | 日  | 土          |
|    |    |    |    |    |    |    | 給油所お客様感謝デー |



令和元年度  
JA高岡

# お盆切花大特売市

開催日

8月13日(火)  
14日(水)

税込み価格  
**350円と  
600円で**

大特価にて提供!!

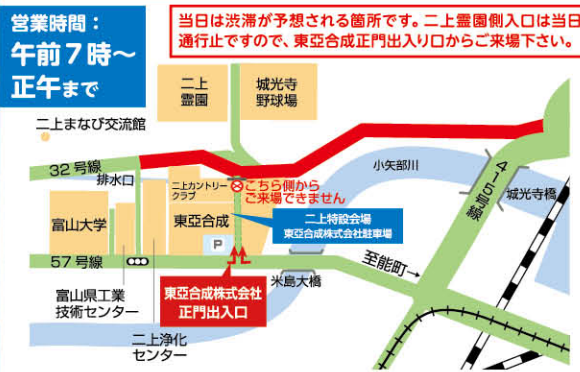
地元の農家のみなさんが心をこめて栽培した切花を販売

高岡テクノドーム並びに二上特設会場では、全て現金での精算になります。JA商品券・ギフトカード、クレジットカード等のお取り扱いにはできませんので、予めご了承ください。

## 高岡テクノドーム会場



## 二上特設会場 (東亜合成株式会社駐車場)



商品がなくなり次第  
販売を終了させていただきます

高岡テクノドーム会場ならびに二上特設会場では、お盆の切花のみの販売となります。  
なお、8月13・14日の2日間はあぐりっち佐野店・矢田店での切花販売はいたしませんので、上記2会場へお越しください。

主催 JA高岡 お問い合わせ 営農センター 農産物販売課 0766-63-7334 あぐりっち佐野店 0766-22-0230

8月の万葉米特売日は  
**8月8日(木)**



万葉米10kg

**3,980円** 税込



万葉ごはん 12個入

**1,540円** 税込

ご注文はお近くの支店または生活センター ☎27-8890

JA高岡 給油所 お客様感謝デー!

**8月10日(土)  
24日(土)**

各給油所  
先着  
150名様

ガソリン・軽油10ℓ以上満タン給油のお客様に

**ボックスティッシュ2箱プレゼント!**

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

JA高岡で車検を受けると  
ガソリン・軽油が

[次回の車検時まで、JA高岡のガソリンスタンドのみ有効です]

お問い合わせは 自動車センター ☎23-5337

**4円/ℓ  
引きになります**