

# t-jan

広報たかおか

takaoka JA news  
の頭文字から名付けられました  
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡

2020 1  
vol. 668

令和2年1月発行



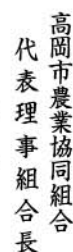
特集

JA共済全国・小中学生書道コンクール  
「ごはん・お米とわたし」作文図画コンクール  
たかおか食彩フェア／子どもたちの農業体験  
おたのしみパズル／おもてなしレシピ

- |       |   |       |                |
|-------|---|-------|----------------|
| 2     | 組合長年頭挨拶                                     | 13    | 知得情報           |
| 3     | JA共済全国・小中学生書道コンクール<br>「ごはん・お米とわたし」作文図画コンクール | 14～15 | 高岡宝物伝          |
| 4～5   | 人事異動  | 16～17 | 食彩の泉           |
| 6     | たかおか食彩フェア                                   | 18    | 営農情報           |
| 7     | 子どもたちの農業体験                                  | 19    | 園芸情報           |
| 8     | おたのしみパズル                                    | 20～21 | インフォメーション      |
| 9     | おもてなしレシピ                                    | 22    | 理事会だより・協同のあしあと |
| 10～12 | ホットライン                                      | 23    | カレンダー・おたより・運勢  |



本年もよろしく  
お願い申し上げます



大井一博

旧年中は、当丁Aの各事業に格別のご支援・ご協力をいただきまして、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は四月で「平成」は幕を閉じ、五月からは新天皇のご即位とともに元号も改められ新しい時代の幕開けとなりました。その令和元年も自然災害の猛威に晒された年でした。八月は記録的な猛暑、九月には大型の台風十五号により千葉県を中心に甚大な被害が発生しました。十月に入り超大型化した台風十九号が上陸し、広範囲の集中豪雨により、主要な一級河川が氾濫し、人命が失われ、多くの家屋が流失・浸水の被害に見舞われました。被災を受けた方々に改めてお悔みとお見舞いを申し上げます。

米の作柄の状況ですが、全国の作況指数は99の「平年並み」、富山県は102の「やや良」となりました。

品質ですが、コシヒカリでは出穂後の記録的な猛暑が続き、高温障害による心白粒が多発し、著しく等級を低下させております。ＪＡ高岡のコシヒカリの１等比率が78.0%、出荷米全体で81.1%となっております。昨年までは4年連続90%以上でしたので残念な結果となりました。

今年の主食用米の生産目標数量につきましては、全国ベースの生産量の目安は、人口減少等の影響から需要量の減少が見込まれ、

次に、農協改革ですが、当丁Aといたしましては、今年は第9次地域農業振興計画の2年度目として、持続可能な農業の実現を目指して、引き続き「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」に取り組んでまいります。

今後のＪＡの収支見通しについては、信用事業ではマイナス金利政策の長期化のなか、金融緩和による利ざやの縮小や農林中央金庫奨励金の引き下げ、共済事業では実績低迷による共済付加収入の減少、購買事業では価格競争による手数料の減少等、経営環境は厳しさを増しており、自己改革は待ったなしの状況です。

このまま、何もしないで経過しますと、数年先には事業利益は赤字に転落を致します。この状況が続きますと、農協の使命であります、農業者への営農事業が続けられなくなります。

そのため支店の業務の見直しを進めさせていただいております。現在の二十四支店の信用窓口を九店舗に業務を集約するものです。残りの支店は地区センターの名称で、営農指導・青年部・女性部・年金友の会などの組織活動それから組合員活動の拠点として活用するものです。

移行については、令和二年一月十四日から開始します。組合員地域の皆さんのご理解をお願いするものです。

私達、役職員一同は、力を合わせて地域農業の発展に努力していかねばならないと考えておりますが、組合員の皆様方には引き続き、温かいご支援を賜りたくお願い申し上げます。

結びに、組合員の皆様方のご健勝ご多幸、そして新しい年がすばらしい年になりますことを心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

大寺  
平下  
羊  
个



# 令和元年度 JA共済全国小・中学生書道コンクール 富山県審査結果

令和元年度JA共済全国小・中学生書道コンクールには、県内15JAから半紙・条幅あわせて21,861点の応募があり、富山県審査の結果、JA高岡管内から42点が入賞しました。

特別賞となる県知事賞、北日本新聞社賞、北日本放送賞にはJA高岡管内から4点が選ばれ、これらの作品は全国コンクールに出品されます。



北日本新聞社賞



北日本放送賞



高川 紗季 さん  
高岡西部中2年



北日本新聞社賞

松平 朋也 さん  
戸出西部小2年



県知事賞

高野 真未 さん  
五位中3年

## JA高岡管内の富山県入賞者

### 県知事賞

半紙の部 高野 真未 さん [五位中3年]

### 北日本新聞社賞

半紙の部 松平 朋也 さん [戸出西部小2年]

条幅の部 高川 紗季 さん [高岡西部中2年]

### 北日本放送賞

半紙の部 高川 紗季さん [高岡西部中2年]

金賞 3点入賞

銀賞 4点入賞

銅賞 2点入賞

佳作 29点入賞

# 令和元年度「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール 富山県審査結果

令和元年度「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールには、県内小中学校から3,983点の応募があり、それぞれ富山県審査が行なわれました。



最優秀特別賞[県知事賞]

山岸 千愛璃 さん  
野村小1年



## JA高岡管内の富山県入賞者

### ■図画部門■

#### 最優秀特別賞[県知事賞]

山岸 千愛璃 さん [野村小1年]

#### 優秀賞

林 南奈 さん [千鳥丘小2年]

松島 菜桜 さん [万葉小3年]

村井 理莉 さん [千鳥丘小6年]

努力賞 11点

学校奨励賞 千鳥丘小学校

### ■作文部門■

#### 優秀賞

石田 実生 さん [横田小4年]

鈴木 杏奈 さん [定塚小6年]

石岡 輝大 さん [木津小6年]

努力賞 11点

学校奨励賞 野村小学校



# 人事異動

令和2年1月14日付

## 金融共済部

新任（旧任）

金融共済部長 兼 貯金を為替課長 兼 融資運用課長  
(金融共済部長 兼 融資運用課長 兼 A・B・C・D・E・F・G・H・I・J・K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T・U・V・W・X・Y・Z・AA・BB・CC・DD・EE・FF・GG・HH・II・JJ・KK・LL・MM・NN・OO・PP・QQ・RR・SS・TT・UU・VV・WW・XX・YY・ZZ)

氏名  
要藤 安宏

## 本店事業部

新任（旧任）

本店事業部 部長  
(金融共済部次長 兼 貯金を為替課長)  
本店事業部 課長 兼 北部地区センター長  
(北部支店長)  
本店事業部 課長補佐 兼 能町地区センター  
(能町支店 副支店長)  
本店事業部 課長代理 兼 東部地区センター  
(東部支店 支店長代理)  
本店事業部 課長代理 兼 野村地区センター  
(野村支店 支店長代理)  
本店事業部 課長代理 兼 能町地区センター  
(能町支店 支店長代理)  
本店事業部 課長代理 兼 牧野地区センター  
(牧野支店 支店長代理)  
本店事業部 課長代理 兼 高岡病院支店  
(共済推進課 課長代理)  
本店事業部 係長 兼 東部地区センター  
(東部支店 主任)  
本店事業部 係長 兼 野村地区センター  
(野村支店 主任)  
本店事業部 係長 兼 北部地区センター  
(北部支店 主任)  
本店事業部 兼 東部地区センター  
(東部支店)  
本店事業部 兼 野村地区センター  
(野村支店)  
本店事業部 兼 野村地区センター  
(野村支店)  
本店事業部 兼 野村地区センター  
(野村支店)  
本店事業部 兼 北部地区センター  
(北部支店)  
本店事業部 兼 北部地区センター  
(北部支店)

氏名  
山本 竜矢  
久湊 佳子  
尾崎 生剛  
南 正幸  
矢富 祐輔  
石井 裕子  
林 崇  
笠間 大輔  
上野友貴人  
藤井めぐみ  
竹田あゆみ  
川原沙恵子  
岡田 将幸  
川東可菜枝  
上野 愛  
宮内 竜輝  
柴田 翔  
小島 友香

## 東部地区センター

新任（旧任）

東部地区センター長 (東部支店長)  
本店事業部 兼 東部地区センター (東部支店)

氏名  
原 良三  
草島 智加

## 野村地区センター

新任（旧任）

野村地区センター長  
(Cブロック長 兼 野村支店長)  
本店事業部 兼 野村地区センター (野村支店)

氏名  
北 敏晴  
川縁 千聖

## 能町地区センター

新任（旧任）

能町地区センター長 (能町支店長)  
能町地区センター (能町支店)

氏名  
西島 淳一  
堀井 清美

## 牧野地区センター

新任（旧任）

牧野地区センター長 (牧野支店長)  
本店事業部 兼 牧野地区センター (牧野支店)

氏名  
奥村 吉成  
濱松 奈美

## 西部支店

新任（旧任）

西部支店 副支店長 兼 二上地区センター  
(二上支店 副支店長)  
西部支店 兼 二上地区センター (二上支店)  
西部支店 (二上支店)

氏名  
松井 智美  
米島 悟  
宮下由美子

## 二上地区センター

新任（旧任）

二上地区センター長 (二上支店長)  
二上地区センター (二上支店)

氏名  
水本 康博  
城光紀代美

## 佐野支店

新任（旧任）

佐野支店 支店長代理 兼 二塚地区センター  
(二塚支店 支店長代理)  
佐野支店 支店長代理 兼 福田地区センター  
(福田支店 支店長代理)  
佐野支店 主任 兼 福田地区センター  
(福田支店 主任)  
佐野支店 兼 二塚地区センター (二塚支店)  
佐野支店 兼 二塚地区センター (二塚支店)  
佐野支店 兼 二塚地区センター (二塚支店)  
佐野支店 兼 福田地区センター (福田支店)  
佐野支店 (二塚支店)  
佐野支店 (福田支店)

氏名  
宮岸 帆浪  
金山 直樹  
畑田 将太  
齋藤 恭平  
車 凌太  
千田 澤  
荒俣 瑞紀  
高島 幸子  
松田 純子



## 二塚地区センター

新任（旧任）

氏名

二塚地区センター長  
(Bブロック次長兼二塚支店長)  
二塚地区センター(二塚支店)

近藤 正則  
馳部 晶子

## 福田地区センター

新任（旧任）

氏名

福田地区センター長(福田支店長)  
福田地区センター(福田支店)

形川 護  
飯沼 由美

## 国吉支店

新任（旧任）

氏名

国吉支店 支店長代理兼石堤地区センター  
(石堤支店 支店長代理)  
国吉支店主任兼守山地区センター(守山支店主任)  
国吉支店 兼守山地区センター(守山支店)  
国吉支店 兼石堤地区センター(石堤支店)  
国吉支店(守山支店)  
国吉支店(石堤支店)

藤田 徳幸  
叶田 雄二  
佐野 亘  
吉田 幸菜  
川村佳世子  
村上 昌代

## 守山地区センター

新任（旧任）

氏名

守山地区センター長(守山支店長)  
国吉支店 兼守山地区センター(守山支店)

小川 昌美  
中井 美里

## 石堤地区センター

新任（旧任）

氏名

石堤地区センター長(石堤支店長)  
石堤地区センター(石堤支店)

沙魚川 弘信  
堤 貞子

## 立野支店

新任（旧任）

氏名

立野支店 支店長代理兼小勢地区センター  
(小勢支店 支店長代理)  
立野支店 支店長代理兼東五位地区センター  
(東五位支店 支店長代理)  
立野支店主任兼小勢地区センター(小勢支店主任)  
立野支店主任兼東五位地区センター(東五位支店主任)  
立野支店 兼東五位地区センター(東五位支店)  
立野支店(小勢支店)

村岡 久喜  
宇井 厚志  
笠谷留理子  
頭川 麻希  
高島 百花  
荒井 美華

## 小勢地区センター

新任（旧任）

氏名

小勢地区センター長(小勢支店長)  
小勢地区センター(小勢支店)

井村 巖  
坂田 康誉

## 東五位地区センター

新任（旧任）

氏名

東五位地区センター長(東五位支店長)  
立野支店 兼東五位地区センター(東五位支店)

蔵野 隆之  
河合 紫月

## 伏木支店

新任（旧任）

氏名

伏木支店 支店長代理兼太田地区センター  
(太田支店 支店長代理)  
伏木支店主任兼太田地区センター(太田支店主任)  
伏木支店(太田支店)

舟瀬 正利  
泉田 早苗  
林 春美

## 太田地区センター

新任（旧任）

氏名

太田地区センター長(太田支店長)  
伏木支店 兼太田地区センター(太田支店)

堺谷 修市  
北村 優子

## 戸出支店

新任（旧任）

氏名

戸出支店 支店長代理兼北般若地区センター  
(北般若支店 支店長代理)  
戸出支店主任兼是戸地区センター  
(是戸支店主任)  
戸出支店主任兼北般若地区センター  
(北般若支店主任)  
戸出支店 兼醍醐地区センター(醍醐支店)  
戸出支店 兼醍醐地区センター(醍醐支店)  
戸出支店 兼北般若地区センター(北般若支店)  
戸出支店 兼是戸地区センター(戸出支店)  
戸出支店(是戸支店)  
戸出支店(北般若支店)

成瀬 宰  
吉岡 浩明  
宇井 智子  
堀田 裕司  
犀藤 俊史  
北野いづみ  
島田 夕紀  
野崎すみえ  
古瀬紀代美

## 是戸地区センター

新任（旧任）

氏名

是戸地区センター長(是戸支店長)  
是戸地区センター(是戸支店)

竹田 宗弘  
川淵 康子

## 醍醐地区センター

新任（旧任）

氏名

醍醐地区センター長(醍醐支店長)  
醍醐地区センター(醍醐支店)  
醍醐地区センター(醍醐支店)

島崎 英樹  
高田 千春  
西岡 文子

## 北般若地区センター

新任（旧任）

氏名

北般若地区センター長(北般若支店長)  
戸出支店 兼北般若地区センター(北般若支店)  
(支店・地区センターの兼務について)  
支店・地区センターの兼務は、令和2年3月31日までとする。

島 利弘  
竹垣 亜海



# 2019たかおか食彩フェア 開催



開場前に長蛇の列

11月17日(日)午前9時30分から午後3時30分にかけて高岡テクノドームで2019たかおか食彩フェアを開催し、組合員や市民1万2000人でにぎわいました。

会場では、農産物・加工品・生産資材の販売、飲食コーナーや体験コーナーなど82企画が催され、生産者と消費者の交流の場となりたくさんの笑顔であふれていました。



手づくり加工品がずらり



開場と同時に高岡産農産物の販売は大盛況



体験コーナー



チアティーズが子どもたちと一緒に『パブリカ』



ミカンの袋詰め



# children's farm 2019

「食育」は聞いたことがあっても、「食農教育」にはあまりなじみがないかもしれません。単に地元の農作物を食べるだけではなく、食を生み出す「農」について体験してもらうことで、生産者の様々な苦勞を知り、農作物が「いのち」を育み成長していく過程をみることで食べ物への感謝の気持ちや豊かな想像力が育ちます。

動植物のいのち、また食材や食事をつくってくれた人に感謝の気持ちを込めて「いただきます」が言える子に育てほしい。そして、農業の魅力を肌で感じてほしい。そんな願いを込めて、J A高岡では次代を担う子どもたちへの「食農教育」に取り組んでいます。

12月9日(月)

みつば保育園 年中・年長児



12月10日(火)

木津小学校 2年生・5年生



12月11日(水)

ふたばこども園  
おにぎり  
パーティー



バケツ稲作りに取り組んだふたばこども園の年長児は、営農指導員らを招待し「おにぎりパーティー」を開きました。子どもたちはご飯の中に自分たちで漬けた手づくりの梅干しを入れ、思い思いのかたちのおにぎりを完成させ、笑顔でほおぼっていました。

12月13日(金)

二塚小学校  
Oh! 米  
感謝集会



二塚小学校の5年生は、サンダーバーズ農園での米作りなどでお世話になった地域の方や営農指導員を招待し「Oh! 米感謝集会」を行ないました。子どもたちは、収穫した米でにぎったおにぎりを試食したり、稲作体験を通して学んだことを発表し合ったりして、学びを深めていました。



2020年

家族みんなでチャレンジ

新

春

## お楽しみパズル

新春にちなんだパズルをご用意しました。

すてきなプレゼントをご用意して、皆様のご応募をお待ちしております。

問題  
1

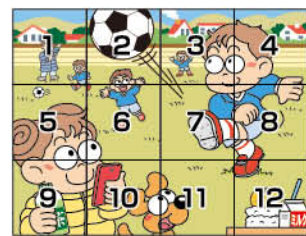
## まちがいさがし



問題

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。

間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。

問題  
2

## 数独

問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

7		5		3				
			6		1			2
	4					1		
					2			3
	6						4	
1			8					
		3					5	
2			1	7				
				4		6		8

A・B・Cからご希望のプレゼントを一つ選んでハガキに記入して下さい

PRESENT

A  
10名化学調味料不使用で  
使いやすい分包タイ  
プのだしです。和風だし1袋  
(7.5g×25袋)

PRESENT

B  
10名家族のお祝いに、  
ふだんの食卓に  
炊飯器で簡単に  
つくれます。炊飯器で  
赤飯おこわ  
2袋セット

PRESENT

C  
10名

プロハープリップクリーム

唇のためのプロポリス  
スキンケア。  
口紅の下地にもご使用。

応募先(2問とも共通)

〒933-8502

高岡市あわら町1-1

JA高岡 新春お楽しみパズル 係

応募要領

- ハガキ1枚につき、1問1答でご応募ください。1枚のハガキに複数の問題の答えが記載されていた場合は、抽選の対象外となりますのでご注意ください。
- ハガキ裏面に、問題番号と答え、希望されるプレゼント番号(A・B・Cから1つ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、『春にまつわるエピソード』をお書き添え下さい。あなたにとって春とは？出会いの春、別れの春、なつかしいあの卒業ソング、花見…春にまつわるエピソードをお待ちしています。
- 応募締切 1月24日(金) 必着
- お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報情報は商品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。



# 新鮮食材で

楽しく

おもてなし



## マグロの揚げたたき

### 作り方

- (1) マグロのさくに塩を擦り込み30分ほど置き、水気をしっかりと拭き取る。
- (2) (1)のマグロに小麦粉を付け軽くたたく。
- (3) 揚げ油を185度に熱し、(2)を周りがきつね色になるまで揚げる(60~90秒ほど)。
- (4) 揚げた(3)の油をペーパータオルで拭き、切り出す。付け合わせの野菜、器に入れたおろしポン酢、レモンを添えて出来上がり。

### 材料(2人分)

マグロ(さくで).....150g  
 付け合わせ野菜各種.....お好みで  
 レモン.....1/8個  
 おろしポン酢だれ.....大さじ2  
 (大根おろしにポン酢を掛けた物)  
 揚げ油.....適宜  
 小麦粉.....適宜  
 塩.....小さじ1

### 材料(4人分)

米.....2合  
 塩ザケ(甘口).....2切れ  
 エリンギ.....2本  
 シメジ.....1株  
 (きのこ類は合わせて200g程度)  
 ショウガ.....10g  
 だし用昆布.....5cm  
 だし汁.....カップ2弱  
 酒.....大さじ2  
 しょうゆ.....大さじ1・1/2

### 作り方

- (1) 米は洗い30分以上浸水後、ざるにあげておく。
- (2) サケは焼き、皮と骨を除く。
- (3) きのこと類は食べやすい大きさに切る。ショウガは千切りにしておく。
- (4) 分量の酒・しょうゆにだし汁を加え、カップ2の分量にする。
- (5) サケは焼き、皮と骨を除く。
- (6) 炊飯器に米と(4)を入れ、だし用昆布、きのこ、焼いたサケを加え炊く。
- (7) 炊き上がったら、だし用昆布を取り出し、ショウガの千切りを加え、サケをほぐしながら、全体を混ぜ合わせる。



## サケときのこの炊き込みご飯

### point

きのこの風味と、塩ザケのうま味がたっぷりの炊き込みご飯です。今回はエリンギとシメジを使いましたが、好きなきのこ2~3種類をお使いください。サケの皮はカリッと焼き、仕上げにトッピングしてもおいしくいただけます。



各地域の女性部員が交流

## 手芸講習会で来年の干支の押し絵づくり



参加者全員で、にこやかに記念撮影

11月27日(水)全女性部員に募集をかけて3回目の開催となった女性部手芸講習会には、50名あまりの参加がありました。数多くの支部から女性部員が一堂に集まり、親睦を深め、これからのよりよい女性部活動をすすめる場として開催したものです。

今回は来年の干支「ねずみ」の押し絵を作りました。くるみやすいちりめん布の大きめのパーツ3つで完成する作りやすい押し絵です。参加者から、「干支はねずみからスタートするから、来年はうしを作って12の干支を全部作りたいね」といううれしい要望もありました。

支部長がそれぞれ指導役になり、参加した部員に「ねずみの目の位置で表情が大きくかわるわよ」「台座はまっすぐに配置してね」などアドバイスをしました。参加者は「同じ高岡市内とはいえ、離れている地区の方と話しをしながら作れてよかった。さっそく玄関に飾ります」とにこやかに話しました。

女性部員の「心」をこめて

## 愛の米ひと握り運動 42年目を迎える



尾崎高岡まこと銀行理事長より感謝状を受け取る寺下部長(右)

11月17日(日)高岡テクノドームで開催された「2019 たかおか食彩フェア」特設ステージで、JA高岡女性部は高岡まこと銀行へ越中高岡万葉米200kgの目録を手渡しました。この運動は「実りの秋」の喜びを地域の皆様とともにわかちあいたいという女性部員の「心」をお米にかえて贈呈しているもので、翌日18日に市内9か所の施設へ万葉米を手渡しました。受け取った施設の職員は「毎日の食事にごはんは欠かせません。みなでおいしくいただきます」とうれしい声をかけてもらいました。

また、地域の高齢者に「お元気ですか?何か困ったことはありませんか?」とひと声かける運動もあわせて行なっています。「一人は万人のために万人は一人のために」の気持ちを大切に、地域のきずなを深めていきます。

## ◀ TAKAOKA HOT LINE

木津だいこんまつり開催

## 木津だいこんの魅力をお届け



調理に使った大根は約200本

瑞々しくておいしい大根の産地として知られる木津地区(佐野支店管内)で、恒例の「木津だいこんまつり」が同地区円通寺境内で11月24日(日)に開催されました。

「木津だいこんまつり」は、木津だいこんを求めてたくさんの方の来場者に木津地区へ訪れていただき、地域の活性化や地域住民の交流をはかっています。

来場者は、木津だいこんでつくったゆず味噌で味わう熱々のふろふきだいこん、豚汁、おにぎりがワンセットのふろふきだいこんセットに舌鼓を打ったり、新鮮な大根やカブの直売コーナーに列をついたり、餅つきなどのアトラクション等を楽しんだり会場はにぎわいました。

萌ぎの会研修会開催

## 今後の活動に向け活発な意見交換



レクリエーションを実践する参加者

12月2日(月)雨晴温泉磯はなびで、萌ぎの会の研修会が開催され、会員87名が参加しました。

会員の知識向上と交流を目的に開催された研修会では、各ふれあいホームごとに今年度の取り組みについて発表。実際にふれあいホームで作った作品を披露するなど、それぞれに工夫された活動が報告され、来年度の活動に向けて活発な意見交換が行なわれました。

また、来年度のふれあいホームで活用できる高齢者向けのレクリエーションとして「バラバラ漢字パズル」を実践。指先を使うことで身体機能を高めたり、文字を考えたりすることで、脳をフルに働かせ集中力アップにも繋がるレクリエーションを学びました。



組合員と語る夕べ 23支店で開催

## 組合員と常勤役員の意見交換



熱心に耳を傾ける参加者

11月18日(月)から12月4日(水)にかけて、組合員と語る夕べ(支店別座談会)が、23支店で開催されました。座談会には総代、生産組合長、青年部・女性部・フレッシュミセスの代表らが参加し、令和元年度上半期の業務報告や令和元年産米の作柄概況などについて報告されました。また、1月14日(火)からスタートする支店業務の見直しについて、取引店舗の変更や各種取引にかかる注意点のほか、要員体制や施設整備などについて説明が行なわれました。

説明後参加者から農協を取りまく情勢や今後の体制などについての質問が寄せられ、常勤役員と活発な意見交換が行なわれました。

担い手向け ICT 農業機械展示会

## アグリチャレンジ2019開催



多くの来場者でにぎわう

富山県JAグループが主催する「アグリチャレンジ2019」が12月13日(金)・14日(土)富山産業展示館で開催されました。

4年目となる今回は、農作業の省力化や肥料・農薬などの資材費削減による生産コストの低減、また地域農業を次世代に継承していくため、進化するICTやロボット技術、AI等の先端技術の農業分野への利用に期待が寄せられた情報や機械が展示されました。

会場ではロボット農機やドローン等のICTを中心とした展示のほか、機能を絞った60馬力共同購入トラクターのハーフクローラタイプや自動操舵の紹介、水門管理省力化システムの案内、営農や園芸情報の提供、経営に役立つスマート農業や営農管理システム「Z-GIS」等の講演会や研修会も行なわれました。

来場者は担当者から説明を聞きながら、興味深げな様子で機械を熟視していました。

今年も「木津だいこんトレイン」がお目見え

## 青年部佐野支部 麴漬け用大根収穫



息もピッタリ「木津だいこんトレイン」

あぐりっちで販売され好評を得ている「麴漬け大根」に使用する「木津だいこん」の収穫作業が木津地区の圃場で11月19日(火)から始まりました。

青年部佐野支部が麴漬け大根用の大根生産の大部分を担い毎年収穫作業を行なっていて、早朝5時30分から圃場を自動車のライトで照らしながら収穫作業を進め、1日で約2トンの大根を収穫し、加工場に運搬して洗いの作業までを行ないます。

11月30日(土)の収穫作業は、盟友約20人が集まり、圃場から車に大根を運ぶ作業では、盟友が横一列になって大根の入ったコンテナを運ぶ恒例の「木津だいこんトレイン」がお目見えし、息もピッタリで共同作業を行ないました。

収穫作業は12月14日まで計8回行ない、約14トンの「木津だいこん」を収穫しました。

一本一本ていねいに加工作業

## 佐野つけもの教室 麴漬け大根作業



だいこんの皮むきは手作業で

佐野つけもの教室のメンバーは、11月中旬から麴漬け大根の加工作業を開始しました。

きれいに洗って皮をむいた大根を4日間塩漬けたあと、麴で本漬けて販売しています。あぐりっち佐野店で販売初日に4kgと8kgの麴漬け大根をあわせて20箱店頭と並べたところ、開店直後に完売する盛況ぶり。

佐野つけもの教室代表の福井和美さんは「加工作業は体力勝負。ずっしりと重い重石は体力がないと運べません。メンバーは風邪をひかないように、そして腰を痛めないようにお互いに声をかけ気をつけて加工作業をしています。」と話します。木津だいこんは「みずみずしくておいしい」とその評判はとどまるところを知らず、おいしい漬け物になるようにと思いこめて加工作業をすすめます。



## 子どもたちに食の大切さを伝える



「よいしょ！よいしょ」と元気なかけ声で餅をつきます

青年部・女性部・フレッシュミセスの支部長17人と富山GRNサンダーバズの谷口佳祐選手と多賀巨選手は12月7日(土)高岡愛育園を訪れました。

子どもたちと交流を深めながら、食や地産地消の大切さを伝え、そして地域スポーツの振興を図ることを目的として毎年訪問しているものです。

子どもたちはサンダーバズの選手から指導を受けて、レクリエーションを楽しみ、その後参加者全員で杵と臼で餅を3臼つき、つきたてを味わいました。

また、同会場で青年部員が丹精込めて育てた安心・安全・新鮮な農産物を贈呈する「実りの秋贈呈運動」で、子どもたちと選手に旬の野菜と米を手渡しました。

## 西部ダッシュ村 そば打ち体験



慎重に生地を伸ばします

青年部西部支部は、12月8日(日)午前と午後に分けて西条公民館で「西部ダッシュ村そば打ち体験教室」を開催しました。

この体験教室には、西条小学校のPTA父親委員会と横田小学校児童クラブ連合会の協力を得て、西条小学校と横田小学校の子どもたち50名が参加しました。このそば打ち体験のそばは青年部が作付したもので、11月に収穫作業を行ない、そばの実の選定やそば粉にする作業を青年部員自らが行ないました。

参加した子どもたちは、そば粉を練る作業や伸ばす作業、切る作業を体験。家に持ち帰りゆでて食べるのを楽しみにしていました。また同会場では、5メートルの巻き寿司づくりにも挑戦し、お寿司の完成に歓声が上がりました。

青年部が栽培した「そば粉」は数量限定でめぐりっ佐野店で販売しています。

## ◀ TAKAOKA HOT LINE

過去最多120万本の出荷を見込む

## 高岡産チューリップをPR



花束を手に笑顔を見せる高橋市長

12月12日(木)戸出町チューリップ切花生産部会の須田龍矢会長と清都大祐副会長らは高岡市役所を訪れ、高橋正樹高岡市長へ花束を贈り、全国に出荷が始まった高岡産チューリップの切り花をPRしました。

バラエティーに富んだ多品種栽培と花持ちのよさなどで、全国の市場から高い評価を受けている高岡産チューリップ。今期は207品種を生産し、12月から3月にかけて、過去最多の120万本を全国へ出荷する見込みです。須田会長は「若い感性を生かして生産していきたい」と決意を述べました。

あわせて大井組合長、金森一郎高岡市議会議員、中川加津代副議長にも「ダブルプリンセス」の花束が贈られました。

心のこもった対応を

## 萌ぎの会員が厚生連で外来ボランティア



施設内の対応について学ぶ参加者

J A高岡女性部助けあい組織萌ぎの会では、ホームヘルパーの資格を活かして厚生連高岡病院で病院ボランティアを行なっています。会員はおそろいのピンクのユニフォームを身にまとい、外来患者さんの移動の介助や問診票の代筆、病院内の案内などを実施。患者さんの立場で、心のこもった対応を心がけて活動しています。

11月28日(木)に開催された病院ボランティアオリエンテーションには、1月から病院ボランティアを行なう4名の会員が参加。厚生連高岡病院の川合邦江副看護部長より活動時の注意点やボランティアの心得について講義を受けたあと、病院内の施設見学を行ない、対応についてのアドバイスを受けました。



●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

J A 高岡もえぎの里 ☎(26)7470

(J A 高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟

地域包括ケアシステムとは、要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができるように地域内で助け合う体制のことです。地域の実情に合った医療や介護、予防、住まい、生活支援が一体的に提供される体制をめざしており、少子高齢化社会がすすむ今では、早急な整備が求められています。地域包括ケアシステムは、おおむ

地域包括ケアシステムとは

ね30分以内にサービスが提供される日常生活圏域（各中学校区程度）を単位として想定していますが、小学校区や自治会、ご近所の関わりが大変重要になります。

もえぎの里では、地域の方との交流会等を開催し、より一層つながりを深めていきたいと思っています。今年もよろしく願っています。

地域&もえぎの里  
交流会を  
開催しました!

もえぎの里  
いきいき  
だ・よ・り



もえぎの里で二塚校下の介護や福祉に興味のある方々を対象とした交流会を開催し、17名の方に参加いただきました。

ケアマネジャーから介護保険制度活用までの具体的な説明を行ない、新高岡駅前交番所長より地域の防犯や運転マナー、ながら運転など最新の事情を教えてくださいました。介護相談やもえぎの里の見学もあり、みなさん福祉に対して関心を深めたようです。

今後も地域に貢献できる「もえぎの里」をめざします。

そくさい掲示板

厚生連

乳がんのはなし

乳がんを患う著名人のニュースをよく耳にしませんか？日本人女性の11人に1人が乳がんになるといわれ、女性がかかるがんの1位です。一方で死因は5位です。乳がんの10年生存率は早期であれば85〜90%であり、治療によって比較的治りやすいがんともいえます。

乳がんの治療には初期治療（根治させる治療）と転移・再発治療（根治ができない癌と付き合っていく治療）があります。

初期治療では、手術・放射線療法・薬物治療で癌を根治させることを目標に治療します。手術には温存と乳房切除があり、人工乳房を用いた再建も保険適応になりました。当院でも年齢にかかわらず再建をおこなう患者さんが増えています。放射線治療は温存乳房やリンパ節転移におこないます。薬物療法は、すでに起きているかもしれない微小転移を根絶するため、ホルモン剤や抗がん剤治療で全身の治療をおこないます。治療の選択は、ステージやがんのタイプにより異なります。治療期間は抗がん剤が3ヶ月〜1年3ヶ月、ホルモン剤は5〜10年と長期にわたります。乳がんでは5年目以降に再発をおこなうこともあります。そのため術後の経過観察も10年間以上になります。転移・再発乳癌は残念ながら完治は難しく、生活の質の維持と延命をめざして治療をおこないます。ステージIVの乳がんの5年生存率は30%以上です。

日本の乳がんは30代から増え、40代後半から50代にピークになります。他のがんにくらべてやや若く、そのために色々な問題もともないます。

近年の晩婚化、晩産化もあり、子供を生みたい年齢と治療時期がかさなることがあ

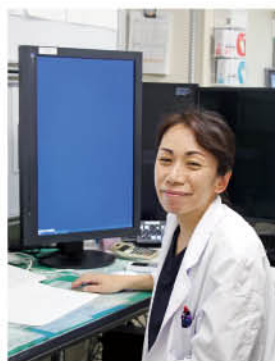
ります。40歳以下は乳がん患者全体の約6%です。抗がん剤治療が卵巣に影響し、閉経することもあり治療と同時に生殖医療（卵子凍結など）も選択肢になります。

また女性も働くことを政府も推進する現代、治療と仕事の両立も重要な問題です。さらに子育てや介護、孫の世話など、この世代の女性にはたくさん役割があります。いろいろな役割をはたしながら、治療もおこなっていくことがこれからの課題です。

また乳がんの5〜10%は遺伝性といわれます。海外では予防的な乳房切除もおこなわれますが、日本ではまだ保険診療ではおこなえません。昨年から転移再発の遺伝性乳がんに適応となる薬剤（オラパリブ）も使えるようになりました。

乳がんの治療にはチーム医療が大切です。当院では乳がんに関わるいろいろな繊細な問題も、チームで取り組みよりよい治療を提供できるよう心がけています。

乳がんも早期発見は重要です。40歳をすぎたら検診をうけ、月1回のセルフチェックもおこないましょう。



厚生連高岡病院 乳腺外科診療部長  
尾山 佳永子



# たかおか万葉歌碑めぐり

## 第1回

あしひきの 山の木末の ほよ取りて  
かざしつらくは 千年寿くとそ

(巻十八・四二三六 大伴家持)

連載1回目ですから、まずは…ということでは正月の歌を取り上げます。天平勝宝2(西暦750)年正月2日に、越中の「国庁」で開かれた宴会で家持が詠んだ歌です。「山の木々の梢の『ほよ(ヤドリギ)』を取って髪に挿すのは、長寿を願う気持ちからです」という意味です。なお、引用した歌の冒頭の「あしひきの」は「山」にかかる枕詞で、ある種の飾りことばのようなものです。

当時の日本には、ヤドリギを髪に挿して長寿を願う習俗があったようです。それを歌に詠むことで家持は、宴会に集った人たちの弥栄を願っています。正月に一年の健康や家内安全を願って初詣をするようなものに近く、正月の宴会だったからこそ参加者たちの弥栄を願って、この歌を詠んだのだと思います。

さて、この歌が詠まれた「国庁」は、今で言うところの県庁のような場所です。「役所で宴会？」と目くじら立てないでください。当時は、上に立つ者(家持)が部下たちを集めて宴会を開き、ねぎらうのは大事な仕事のひとつだったのです。

当時の越中の「国庁」は、現在の勝興寺があるあたりにあったと推定されています。そのことを顕彰するために昭和51年5月に、今回の歌を刻んだ歌碑が立てられました。場所は本堂の左横です。なお、石碑の表面にはここが国庁跡であることを示す「越中國廳址」の文字が刻まれていて、歌は裏面に、「安之比奇能夜麻能許奴礼能保与等理天可射之都良久波知等世保久等曾」と、当時の歌の記し方である万葉仮名で刻まれています。

執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫



歌碑の所在地：雲龍山 勝興寺 高岡市伏木古国府17番1号



## わがやの アイドル



北島(西部地区)

い か だ りゅうの すけ あ す な  
井加田 琉之介くん(3歳)・明日菜ちゃん(1歳)

音楽に合わせて歌ったり踊ったりするのが大好きな二人。特に『パプリカ』がお気に入り、曲に合わせて上手に踊ることができます。琉之介くんは獅子舞も好きで、お囃子に合わせておもちゃのお獅子や剣で遊んでいます。

明日菜ちゃんはお兄ちゃんを追いかけて何でも真似をするので、まるで『トムとジェリー』のような兄妹。いつも元気いっぱい、とてもにぎやかです。

【父：勝洋さん 母：亜由美さん】

## 高岡タイムトラベル



荒屋敷(東五位地区)

当時のお話

しま だ まさかつ  
島田 雅勝さん

写真は昭和30年頃、地元の仲間が集まった時に写した一枚で、前列の左から2番目が父です。写っている稲穂の様子や服装からも、これは8月の終わり頃かと想像しています。

この時期、荒屋敷地区では秋祭りに向けて1か月以上かけて獅子舞の練習を進めています。現在も伝統の秋祭りは続いており、今は息子が現役でがんばっています。娘もお囃子として参加していて、「昔は女性が獅子舞に加わることはなかったな」と時代の流れをしみじみと感じています。



家族の健康のためにエコープマーク品を利用しましょう

# JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介



「エコープマーク品」は……

- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
- ◆地球環境に優しい商品を開発

- ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
- ◆JAグループ（全農）が品質を保証

## エコープ しおふき昆布

北海道道東産昆布を細切りにして、うす塩味でソフトに仕上げました。

### 鶏むね肉としおふき昆布のつくね

【材料】6個分

- ・鶏むねひき肉…………… 300g
- ・ピザ用チーズ…………… 30g
- ・サラダ油…………… 大さじ 1/2
- ・A
  - エコープしおふき昆布… 10g
  - 片栗粉…………… 大さじ2
  - 酒、マヨネーズ… 各大さじ1
  - 塩・こしょう…………… 少々



【作り方】

- ① ポリ袋に、鶏むねひき肉、チーズ、Aを入れてよくもみ込む。6等分にして平丸形にととのえる。
- ② フライパンにサラダ油をひき、①を並べる。中火にかけ4分ほど焼く。焼き色がついたら裏返してフタをして弱火で蒸し焼きにする。

エコープしおふき昆布は  
あぐりつつ佐野店で  
販売中



## 新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

## たっぷり ダイコンの寄せ鍋

材料(2人分)

1食当たり約306kcal

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ダイコン…………… 1/2本 | ユズの皮…………… 少々   |
| ニンジン…………… 1/3本 | だし汁…………… 700ml |
| 水菜…………… 1/2束   | 調味料            |
| マイタケ…………… 1パック | 酒…………… 大さじ2    |
| ネギ…………… 1本     | しょうゆ…………… 大さじ5 |
| 豆腐…………… 1丁     | みりん…………… 大さじ1  |
| 油揚げ…………… 1枚    | 塩…………… 小さじ1    |
| タラ…………… 2切れ    |                |

ピーラーでスライスしたダイコンをたっぷりいただきます。最初から煮ると甘くてトロトロ、最後に加えるとシャキシャキとみずみずしいダイコンを楽しめます。締めはおいしいおだしにうどんを入れるのもお勧めです。

作り方

- (1) ダイコンとニンジン皮むき器で、長めにスライス。水菜、マイタケ、ネギ、豆腐は食べやすい大きさに切る。油揚げは熱湯を掛けて油抜き後、短冊切りにする。タラは3～4切れにする。
- (2) ユズの皮は千切りにする。
- (3) 土鍋にだし汁と調味料を入れ煮立たせた後(1)を加え、火が通ったら火を止め、ユズの皮を添える。お好みで仕上げにごま油を少量加えると、違った風味を楽しめます。  
※ダイコンはお好みのタイミングで入れる。





高岡産米使用

たい 平ら寿し本舗

ますの寿し

『万葉米』と『てんたかく』をブレンドし、高岡産米にこだわって仕上げた「平ら寿し本舗」のますの寿し。水にこだわり、米にこだわり、やさしい酢飯に仕上げたシャリが鱈の旨みを一層引き立てます。食べやすさを追求した四角い形状も特徴で、大人から子どもまで幅広く好まれ「高岡のますの寿し」として誇れる逸品です。



あぐりっち佐野店で販売中

ます寿司専門店

平ら寿し本舗

住所 【工場】砺波市苗加4752-1

電話 0763-34-5556

ご注文はあぐりっち佐野店まで  
☎22-0230



相談役 松谷 輝義 さん [高岡市在住]

地元の方が胸を張って自慢できるます寿司の開発を目指して8年前に設立しました。呉西地区には数少ないます寿司専門店として、住み慣れた高岡のお米にこだわり、美味しさを追求した商品作りを徹底しています。利尻昆布1等1番だしを使用した無添加シリーズもラインナップ。手土産やご贈答用、会合等に予約注文も承っておりますので、どうぞご利用ください。



## 野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき / チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

### ティファニーで牛肉を の巻

今月号をもちまして10年目に突入いたしました、こちらのコラム。もはや、私の食の記録帳と化していますが、2020年も張り切って食にまつわる感動体験を書かせていただきますY〇〇だって“食べる”って、楽しいですからねん!

はてさて。京都や大阪へは出向くが、うっかり通り過ぎていた滋賀県。(ごめんなさい)琵琶湖・ひこにゃん・びわ湖パレイは思いつくものの…、滋賀の知識がなかった私。



びわ湖パレイ

朝ドラで大注目の信楽焼きは、滋賀県甲賀市(甲賀忍者の発祥地だし)。比叡山延暦寺があるのも、遣隋使で有名な小野妹子(男性)の出身も、滋賀県大津市。かの安土城があったのは、滋賀県近江八幡市。そして世界初!?の武将CMで話題をかっさらった石田三成は滋賀県長浜市生まれと、日本の歴史上、外せないポイントを多数おさえている魅力満点の地だったのです!

歴史といえば、由緒正しきお肉があるのも、実は、滋賀県。日本三大和牛の一つ“近江牛”は、なんと約400年の歴史を持つという。時は戦国時代(天正18年)、秀吉の小田原城攻めの際、高山右近が細川忠興に牛肉を振舞ったという史実が残っていると。その後、彦根藩が“養生菜”として徳川將軍家に献上していたというから2度ビックリ!將軍様も召し上がった(と、思われる)近江牛を、私も食べたーい!!

と、ゆーことで行って参りました♪近江八幡市にあるカネ吉山本店(1階は精肉店)は、2階にあるレストランティファニー。名前がシャレオツです。



近江牛



にんまり

近頃、サーロインとか私の胃袋にはパンチが強いので、ステーキはフィレで。塩・抹茶塩・生醤油・にんにく醤油の4つの味わいを順に食す。写真の色はアレですけども、とにかく柔らかい。きめの細やかさが歯茎に伝わる。何度もその弾力を試したいのに、口の中でとろけてなくなる。食べ続けていると飽きてしまう、あの肉臭さががないのです。なんということでしょう!無口になるのは、カニだけじゃなかった!ただ、ただ美味しすぎて微笑むのみ。

以前、『絶対に忘れないお肉の味』(2016年2月号にて)と書いていたのは、確か神戸牛。一瞬にして、忘れられないお肉の記憶が、塗り替えられましたとさっ。早っ(;^◇^;)ゝ



# 「てんたかく」は、令和2年産から「てんたかく」を一部改良した新品種 「てんたかく81」に全て切り替わります

## 「てんたかく」生産者の皆さまへ（お知らせ）

「てんたかく」は、令和2年産から「てんたかく」を一部改良した新品種「てんたかく81」に全て切り替わります。  
「てんたかく81」は、「てんたかく」と品質・食味等が同等であることから、平成31年3月に富山県産「てんたかく」品種群として産地品種銘柄に設定されました。

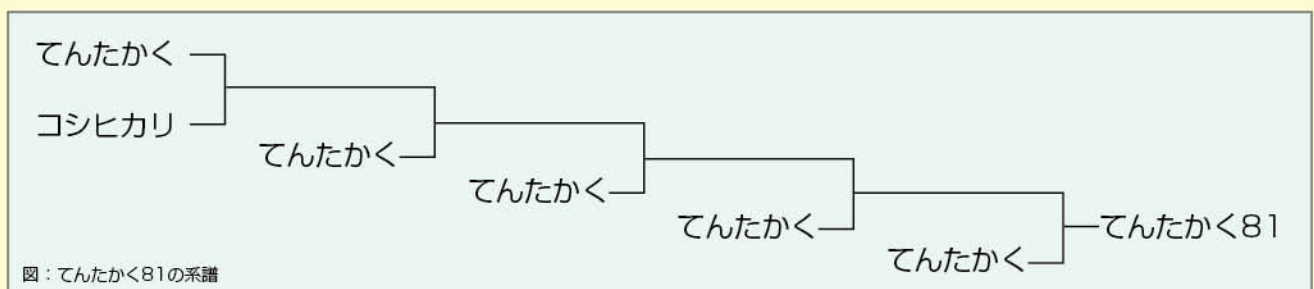
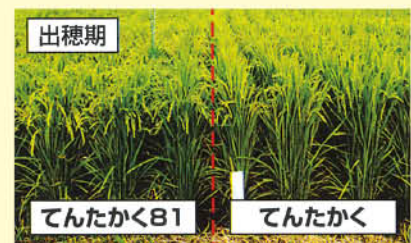
このため、収穫物は、検査・流通において「てんたかく」として扱われます。

品種群とは……品種間の品質の評価委に差がなく、取引上同一銘柄として流通することについて、取引関係者の合意がある品種は、同一産地銘柄として取り扱うこと可能となる

例）コシヒカリ群の「コシヒカリ富山B L」、エンレイ群の「えんれいのそら」

### ◆「てんたかく81」の品種特性

- 「てんたかく」と比べ、出穂期・成熟期が2～3日程度早い。
- 「てんたかく」と比べ、粒の充実がよく、屑米が少ない。
- 「てんたかく」並に高温に強く、外観品質がよい。



### ◆栽培上の留意点

- 施肥、防除等の栽培管理は「てんたかく」と同じです。
- 出穂期や成熟期が2～3日早いことに留意し、適期防除や適期収穫を行ってください。

## 年末年始営業のご案内

	12/27 金	12/28 土	12/29 日	12/30 月	12/31～1/5 火～日	1/6 月	1/7 火
農機センター	通常営業	—	—	通常営業	—	通常営業	通常営業
農産物直売所 あぐりっち各店【※1】	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	—	—	通常営業
資材センター【※2】	通常営業	通常営業	—	—	—	通常営業	通常営業

※1 あぐりっち佐野店（8：30～16：00）、戸出店（8：30～15：00）、矢田店（9：00～12：00）、アグリピア店（8：30～15：00）は通常通り営業いたします。

※2 資材センター佐野・戸出は2月末まで日曜、祝日休業、営業時間は8：30～17：00です。  
資材センター国吉は3月から営業します。（1月と2月は休業）





# 苗のつくり方

## 果菜類の苗づくり

種まきは育苗箱に。  
覆土後、手のひらや板切れで  
おさえつけ、たっ  
ぷり灌水する

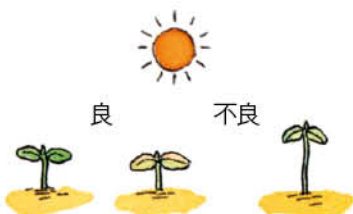


種の密度のめやす



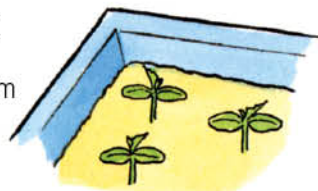
覆土したら新聞紙をかける

トマト キュウリ カボチャ



### ポイント1

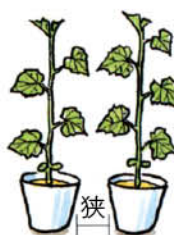
発芽しかけたら、夕方新聞紙を取り除く、  
日の強いときとると二葉が日焼けする。取  
り遅れると徒長する。1日に2~3cmも  
伸びる



箱まきしたものは、本  
葉出はじめのころに  
移植する



直径12センチの鉢に根を  
下方へ垂らすようにして植える



### ポイント2

葉と葉が重なり合わない程度の広い株間を  
与えることが、きわめて重要。狭いと徒長  
してよい花がつかない

種子が大きく、育ちの早いものは、3~4号のポリ鉢に  
直接種を3~4粒まきつけ、移植なしでそのまま苗に仕  
上げる簡易な方法もあります。春の苗づくりでは、加温  
や保温で適温を確保することが大切です。花が咲きは  
じめるくらいまでに大きく育て上げます。

## あぐりっちの直売会員が新鮮野菜をPR



試食販売を通して交流

11月20日(水)高岡産新鮮野菜のインショップコー  
ナーがあるアルビス中田店内で、中田地区のあぐりっち  
直売会員による野菜の対面販売が行なわれました。

インショップコーナーでは、白菜や大根などの新鮮野  
菜に加えて、生落花生やバターナッツなどお客様の目を  
引く珍しい野菜などを多数販売。生産者はこだわりの野  
菜について説明し、お客様とのコミュニケーションを楽  
しみながら販売を行ないました。あわせて、生産者が手  
作りしたかぼちゃのスープや紫いものみたらし団子、  
ヤーコンのきんぴらなどがふるまわれ、野菜のおいしい  
食べ方やレシピの提案も行われました。



野菜を通じて会話が弾みます

あぐりっちの出張販売が、12月13日(金)午前9時か  
ら西部支店で開催され、大根・カブ・大カブ・ネギ・長  
いもなど新鮮な野菜を買い求め地元のお客様でにぎわい  
ました。

あぐりっちの出張販売は、支店で野菜を販売すること  
で、地域の皆様に新鮮な野菜をお届けするとともに、地  
元の生産者とお客様が交流を図ることで、更なる生産意  
欲の向上と出荷数量の拡大をめざし開催したものです。

出張販売には、西部地区の直売会員や国吉地区の農協  
青年部員がとれたての新鮮な野菜を出荷。開店を待ちわび  
た地域の方々が多数訪れ、新鮮野菜を買い求めていました。



待ちに待った春到来! ご入学おめでとうございます

学生服専門スタッフが採寸します

● 日時・場所



# 学生服採寸会



1月19日(日) 9:00~16:00

JA高岡 伏木支店 (伏木古国府1-24)

1月25日(土) 9:00~16:00

高岡JA会館5階 (あわら町1-1)

◆公立中学校の制服は学校の規格どおりであれば、どこで購入するかは自由です。学生服専門スタッフがお客様の進学する中学校の規格をアドバイスいたしますので安心ください。

◆買い替えや洗い替えをお考えの在校生の方もどうぞお越しください。

お問い合わせは 生活センター (TEL 27-8890)

主催: JA高岡 あぐりっち佐野店 あぐりっち佐野店 新春特別企画 野菜を題材にみんなで書初め



## 書初め作品大募集

### 応募資格

高岡の野菜が大好きな方 (年齢、性別問いません)

### 応募のきまり

応募点数 一人1作品  
用紙サイズ 半紙のみ  
表装は不要 [半紙のまま応募してください]  
書体 自由。縦書きをお願いします  
氏名を忘れずに  
お題 高岡の農業や野菜からイメージされる  
お題であれば自由  
応募期間 1月7日(火)~1月19日(日)

申込方法 あぐりっち佐野店サービスカウンターに  
備え付けの出品者記入票に記入のうえ、  
提出してください

- 1月20日(月)~1月31日(金) あぐりっち佐野店内で展示します
- 応募者には参加賞として万葉ごはん1個進呈
- 応募作品は返却いたしません

お問い合わせは あぐりっち佐野店 (☎ 22-0230)

1月の万葉米特売日は  
1月8日(水)



万葉米10kg

3,980円(税込)



万葉ごはん 12個入

1,540円(税込)

ご注文はお近くの支店または生活センター ☎27-8890

JA高岡  
給油所

お客様感謝デー!

1月11日(土)  
25日(土)

1月はボックスティッシュ  
2箱プレゼント!

ガソリン(軽油)10L以上  
満タン給油のお客様に  
ボックスティッシュ2箱プレゼント



写真は  
イメージです

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所



団体信用生命共済へのご加入でさらに安心!!

# JA教育ローン

最大軽減後  
金利  
[変動金利型]

## 年1.95%

保証料込

団体信用生命共済のご加入を希望される方は、左記金利に0.2%~0.4%の金利が上乗せになります。  
一般団信 金利+0.2%  
3大疾病付団信 金利+0.4%

変動金利型店頭標準金利 年2.95%

メリット  
1

お借入は最高 **1,000万円**  
所要金額の範囲内

メリット  
2

ご利用期間最長 **15年まで**  
在学期間+9年以内

メリット  
3

在学期間中は **元金返済の据置が可能**

※据置期間中は利息のみのお支払いになります

●表示金利は令和元年12月25日現在のものです。  
●変動金利型の表示金利はお借入れ当初に適用されるものです。  
●適用金利は年2回見直しさせていただきます。  
●商品内容について詳しくはお近くの窓口までお問い合わせください。JA店頭説明書をご用意しています。

お取引により最大1.00%の金利軽減

お取引項目

- 1 給与振込または年金振込(公的年金のみ)をご指定の方
- 2 JAカードをお持ちの方
- 3 当JA正組合員(同居のご家族を含む)

金利軽減幅

年 1.0%  
年 0.5%  
年 0.5%

ネットで簡単!事前申込みは  
QRコードからどうぞ

JA高岡

検索



お問い合わせはお近くの窓口  
またはローンセンター ☎0120-18-4160 へ

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ  
ご利用に際しては組合員加入のための出資が必要となります

JA 高岡

## ご愛顧感謝祭

実施期間 令和元年 11月1日(金)~令和2年 2月29日(土)

これからの地域に根ざしたJAとして、  
皆さまに信頼され、選ばれるJAを目指します。

対象商品 スーパー定期貯金  
(1年もの)(3年もの)

預入金額 新規で20万円以上のお預け入れ  
お一人様300万円まで(1円単位)

適用金利 **店頭表示金利**

- 1 組合員・組合員家族(新規加入申込含む)
- 2 年金・給振・JAカード・ネットバンク  
いずれかを利用の方、または利用申込された方
- 3 ATM・ネットバンクによるお預け入れ

1、2、3  
いずれかに  
該当する方は

年 **0.10%**  
(税引前)  
税引後 0.079%

進呈商品

1/14(火)~2/28(金)の  
期間中に上記の定期貯金をお預け入れの方は  
**新体制の記念品として  
いずれか1点進呈!**

※記念品は窓口でのお預け入れのみといたします。



かきもち  
(横越下集落営農組合)  
各店舗先着50名



越中高岡万葉ごはん  
(1個)

適用条件

- 個人の方に限ります。
- お利息は20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税となります。
- 中途解約をされた場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。
- 自動継続の場合は、満期日以降は自動継続時の店頭表示金利が適用されます。
- 新規の組合員加入には出資が必要となります。

有効期限: 令和2年2月29日まで

お問い合わせ・お申し込みはお近くの  
JA高岡店舗へ

JA 高岡

3つの特集 “いま”知りたいテーマの  
特集が毎月3つ



ぜひご購入ください!



“読みたい記事がきつと見つかる!!”

食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン



定価(税込)  
●普通月号 629円  
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円  
●家計簿付き12月号 1,027円  
※消費税税率変更にもとない、2019年12月号より定価改定いたします。



お申し込みはお近くの支店または組織広報課(☎26-7410)まで



## 是戸支店で特殊詐欺を防止

架空請求電話による特殊詐欺被害を未然に防止したとして、是戸支店の竹田宗弘支店長と吉岡浩明主任が11月25日(月)高岡警察署から感謝状と特殊詐欺被害防止推進員の認定証が授与されました。あわせて、是戸支店には特殊詐欺防止推進店・事業所の認定プレートが交付されました。今後も詐欺の未然防止に向け、取り組んでまいります。



高岡警察署より感謝状とプレートを受け取る

## 萌ぎの会 厚生労働大臣表彰を受賞

11月22日(金)東京メルパルクホールで厚生労働省、全国社会福祉協議会、中央共同募金会が主催する全国社会福祉大会で、J A高岡女性部助けあい組織萌ぎの会が厚生労働大臣表彰を受けました。

市内14会場で開催しているふれあいホームの運営やホームヘルパーの資格を活かした厚生連高岡病院での病院ボランティア、もえぎの里でのボランティア等の取り組みが認められ、今回の受賞となりました。

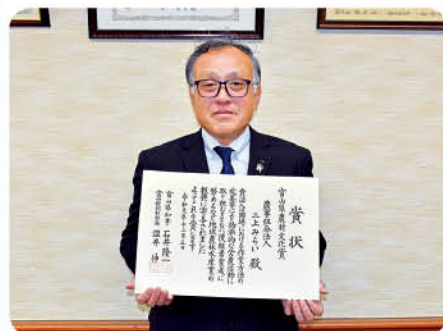


受賞を喜ぶ萌ぎの会役員

## 農事組合法人二上みらい 農村文化賞受賞

12月5日(木)県民会館で第68回富山県農村文化賞の贈呈式が行われ、農事組合法人二上みらい(加須栄徹朗代表理事)に表彰状が贈られました。

農事組合法人二上みらいは、小区画の都市近郊型で排水不良な農地条件にも関わらず、集落単位の組織経営を10年以上継続。細かな労務管理や大豆の単収向上などにより高い収益性を達成しながら、後継者の育成にも努めていることから今回の受賞となりました。



栄えある受賞を喜ぶ代表理事

## 理事会だより

### 1. 承認事項

- ①役員賠償責任保険継続加入の件
- ②出資口数減少承認の件
- ③管理職異動の件

### 2. 報告事項

#### ■内部監査室関係

- ①みのり監査法人による期中監査の実施について

#### ■営農部関係

- ①アグリチャレンジ2019の開催について
- ②令和元年度大豆荷受実績について

## 第6回定例理事会

(令和元年11月20日開催)

### ■総務企画部関係

- ①令和元年度年末年始の営業について
- ②労働組合からの要求について
- ③参議院議員山田としお国政報告会・励ます会について

### ■金融共済部関係

- ①令和元年度第4四半期余裕金運用計画額及び運用方針について
- ②令和元年度J A共済コンプライアンス点検結果について

### ■経済部関係

- ①令和元年度第8回(12月)米特売について

## 協同のあしあと

※( )内の数字は前年同期比

令和元年11月末日現在

正組合員 7,313人(△16人)

准組合員 9,673人(△14人)

出資金残高 27億7,208万円( 3,007万円)  
販売品受入高 24億7,370万円(△1億9,397万円)  
購買品供給高 21億6,721万円( △3,252万円)

貯金残高 1,748億5,356万円( △20億51万円)  
貸出金残高 289億7,560万円( 20億2,675万円)  
長期共済新契約高(保障) 326億1,835万円(△95億1,773万円)

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
給油所お客様感謝デー	学生服採寸会(高岡JA会館)			定例理事会		学生服採寸会(伏木支店)			税務相談日					給油所お客様感謝デー		税務相談日	万葉米特売日	年始式						

1月  
行事予定



# パソコン・スマホから確定申告



## 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

- ◎税務署に行く手間がかかりません！
- ◎確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！
- ◎一部の方はスマホ専用画面で作成も可能！
- ◎画面の案内に従って金額などを入力するだけ！
- ◎e-Taxで送信して提出
  - ・①マイナンバーカードと②ICカードリーダライター又はマイナンバーカード対応のスマートフォンを使って送信（マイナンバーカード方式）
  - ・IDとパスワードで送信（ID・パスワード方式）
- ◎印刷して郵送等で税務署へ提出することもできます！



スマホ専用画面  
はこちらから！



### おたよりコーナー

#### お題「2020年への期待・抱負」

ローカル鉄道の旅を楽しみたいです。(ターちゃんさん)

現在、胡弓を手習い中です。おわら風の盆で奏でられたら幸せ♡ (若杉 玲子さん)

野菜等は実家からもらっていましたが、新年からは作り方を教わりながら、自分で野菜等を育てたいと思います。さぞかし自分で育てたものはおいしいだろうな。(M・Mさん)

オリンピック・パラリンピックの年ですが、東京まで見に行くこともできないので、テレビを見て楽しみたいと思います。あわせて健康でいろいろなことにチャレンジを心がけたいです。(大坪実代子さん)

自然災害のない穏やかな年になってほしいです。(松長 宗久さん)

運転免許返納の時期が来ております。一番困るのはゴミ捨てです。不燃物は隣の町内あたりまで行かねばなりません。何か良い方法を期待しています。(A・Kさん)

災害のない日本になりますように。わが家でも防災グッズを備えて、家族でもしもの時について話合っています。(coloさん)

やっぱり朝乃山でしょう。二度目の優勝をして、大関に昇進してほしいですね。(ヤッサンさん)

### 今月のあなたの運勢★1月★

モナ・カサンドラ

- 牡羊座** 3/21～4/19 【全体運】思うようにならないことが増え、強引になりがち。謙虚さを大切に。陶芸や園芸など、土に触れると開運効果が【幸運の食べ物】クワイ
- 牡牛座** 4/20～5/20 【全体運】保留になっていたことが動き始める予感。直感がさえるので、ピンときたら、即やってみると好結果に【幸運の食べ物】セリ
- 双子座** 5/21～6/21 【全体運】周りの意見に振り回されやすいとき。自分の経験値を信じて選択を。セールでは掘り出し物をゲット【幸運の食べ物】ナガイモ
- 蟹座** 6/22～7/22 【全体運】対人関係に変化がありそう。今まで敵対視していた相手から味方になる可能性が高め。新作映画やドラマにツキ【幸運の食べ物】ブリ
- 獅子座** 7/23～8/22 【全体運】マイナス思考が現実化しやすい傾向あり。意識的に楽しいことを考えて。新しい習い事を始めると充実しそう【幸運の食べ物】野沢菜
- 乙女座** 8/23～9/22 【全体運】人気が赤丸急上昇。自信を持ってリーダーシップを発揮して。また、長年の夢がかなう気配。新年会もラッキー【幸運の食べ物】ゴボウ
- 天秤座** 9/23～10/23 【全体運】うっかり発言でトラブルを招く暗示。特にお酒の席ではご用心。丁寧に玄關の掃除をすると運気好転の効果が【幸運の食べ物】ホタテ
- 蠍座** 10/24～11/22 【全体運】フットワークが軽くなる期間。興味を引かれるジャンルを見つけたら、早速試してみて。グループレジャー吉【幸運の食べ物】こんにゃく
- 射手座** 11/23～12/21 【全体運】得意なことや好きなジャンルに情熱を注ぐと、それが活躍の場を引き寄せます。ずっと欲しかった物を買えそう【幸運の食べ物】伊予カン
- 山羊座** 12/22～1/19 【全体運】強運期。やりたいことに果敢にトライを。面接や公募などの自己アピールも好結果に。くじや懸賞も当たりそう【幸運の食べ物】豆腐
- 水瓶座** 1/20～2/18 【全体運】大仕事を成そうと気張るより、地道な積み重ねが福を呼びます。現代アートは感性に良い刺激を与えてくれそう【幸運の食べ物】あんこ
- 魚座** 2/19～3/20 【全体運】尊敬する人の行動を参考に仕事のやり方を変えるなど、自己改革に取り組んで。同世代有名人の出演番組にツキ【幸運の食べ物】芽キャベツ

#### 編集後記

新年あけましておめでとうございます

今年の大きな話題の一つは東京オリンピック・パラリンピックの開催ですね。広報紙2013年10月号に、東京でのオリンピック・パラリンピック開催が決まったことを書き綴ってからはや6年。開催は目前です。先日、36か月に及ぶ工事を終えて完成した国立競技場の内部が公開されました。「社のスタジアム」として誕生し、最先端の技術や工夫が随所に取り入れられています。約6万席の観客席は、地面に近い席には濃茶や深緑、上部の席には黄緑やグレー、白と、あわせて5色が効果的に配色され、まるで「木漏れ日」が降り注ぐような光景が広がっています。暑さ対策として体感温度を下げるために設置された185台のファン、風を通す休憩エリア「風のテラス」。どちらも外部の風を取り込む役目を果たしている、自然との共存を大切にしているようです。そして軒のひさしには46都道府県のスギと沖繩のリュウキュウマツが使用されています。富山県のスギがどこに活かわれているか興味がありますね。

(エリマ)

31	30	29	28	27	26
金	木	水	火	月	日
	総代連絡協議会				



# 春の自動車展示会

衝突被害軽減ブレーキ「デュアルカメラブレーキサポート」搭載

令和2年

2月8±9日

朝9時～夕方4時まで



スズキ キャリイ

登録済み! 110万円

込み

限定1台 AT車 デュアルカメラ  
ブレーキサポート なし

限定2台 スズキ キャリイ  
106万円

込み

MT車 デュアルカメラ  
ブレーキサポート あり



限定1台 140万円

別途、諸費用がかかります。

ダイハツ Tanto

職員一同、温かい肉まんを用意してお待ちしております。

場所 お問い合わせ先

JA高岡

自動車センター

高岡市四屋745-1

TEL: 23-5337

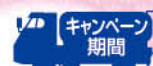


## JA配達灯油

富山県下 ザンクスキャンペーン

総勢 1,000名様に当たる!!

暮らしにいいものプレゼント!



令和元年

11月1日金

令和2年

2月29日土

応募締切：令和2年

3月8日(日)まで

**A賞** 富山県産肉セット  
牛肉すきやき用

※賞品の写真はイメージです

富山県下 50名様

**B賞** アタックZERO  
ギフト

富山県下 200名様

**C賞**

釜めしのもと  
セット

富山県下 250名様

さらに 応募された方  
の中から

**Wチャンス** 食器洗剤

富山県下 500名様

◎配達灯油50L お買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

お問い合わせは／四屋給油所(☎22-7634)  
カーポート中田(☎36-0195)  
戸出給油所(☎63-3031)