

t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡
2020 2
vol. 669
令和2年2月発行



特集

新鮮野菜で楽しむ 簡単!春スイーツ 2020年オリンピック・ パラリンピックを楽しもう

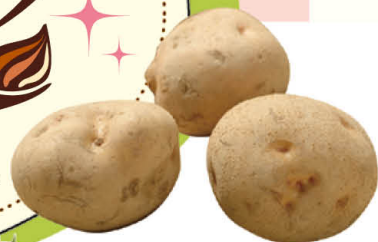
- | | | | |
|-------|------------------------------|-------|----------------|
| 2～3 | 新鮮野菜で楽しむ 簡単!春スイーツ | 12～13 | 営農情報 |
| 4～5 | 2020年オリンピック・
パラリンピックを楽しもう | 14 | 園芸情報 |
| 6～7 | ホットライン | 15 | 知得情報 |
| 8～9 | 高岡宝物伝 | 16～17 | インフォメーション |
| 10～11 | 食彩の泉 | 18 | 理事会だより・協同のあしあと |
| | | 19 | カレンダー・おたより・運勢 |



簡単!

新鮮野菜で楽しむ 春スイーツ

旬の野菜を使った季節感たっぷりのスイーツを作ってみませんか。
甘〜い春の味わいに心までウキウキしてしまいます!



野菜ソムリエ上級プロ KAORU

ソラマメ白玉の春色あんみつ



材 料

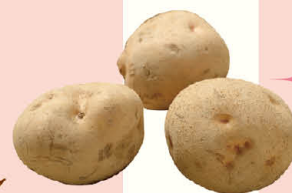
<4人分>

ソラマメ	100g
白玉粉	100g
水	80ml
イチゴ	8個
干しアンズ	4個
粒あん	100g
黒蜜	適量

作 り 方

- (1) ソラマメは柔らかくなるまでゆでて、薄皮をむき滑らかになるまでつぶす。
- (2) ボウルに白玉粉と(1)を入れて水を少しずつ加え、耳たぶくらいの硬さになるまで練り一口大に丸める。鍋に湯を沸かして浮き上がるまでゆで、さらに1分たったらあげて氷水に取る。
- (3) 水気を切った(2)、イチゴ、干しアンズ、粒あんを器に盛り、黒蜜を添える。

新じゃがトリュフ



材 料 <ボール型約20個分>

新ジャガイモ……………200g
 ホワイトチョコレート……………50g
 ミルクチョコレート……………50g
 ココアパウダー……………適量
 ピーナツクランチ……………適量



作 り 方

- (1) 新ジャガイモはゆでて、熱いうちに皮をむいてつぶし、半量ずつ分ける。
- (2) チョコレートはそれぞれ湯せんで溶かし、(1)と混ぜる。小さめの一口大に丸める。
- (3) ホワイトチョコレートを混ぜた物にはココアパウダーをまぶす。ミルクチョコレートを混ぜたものにはピーナツクランチをまぶす。

春キャベツとニンジンのマフィン



材 料 <マフィンカップ約4個分>

春キャベツ……………100g
 ニンジン……………100g
 ベーコン……………40g
 クリームチーズ……………40g
 ニンジンの葉(あれば)……………適量
 A
 薄力粉(ふるっておく)……………100g
 ベーキングパウダー(ふるっておく)…小さじ1
 砂糖……………大さじ1
 卵……………1個
 マヨネーズ……………大さじ2
 牛乳……………大さじ2

※Aはホットケーキミックスで代用も可能。



作 り 方

- (1) 春キャベツは粗みじん切りにする。ニンジンはすりおろす。ベーコンとクリームチーズは1cm角に切る。
- (2) ボウルに卵、マヨネーズ、牛乳を入れてよく混ぜる。Aを合わせてよく混ぜる。さらに(1)を加えて軽く混ぜる。
- (3) マフィンカップに8分目程度まで生地を注ぎ入れ、180度に熱したオーブンで15～20分ほど焼く。ニンジンの葉があれば添える。

注目のオリンピック新種目

今年、東京で開催されるオリンピック競技大会では、33競技が実施されます。そのうち初めてオリンピック種目となった空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの4競技についてルールと見どころをご紹介します。

イラスト：服部新一郎

見どころ

形 突きや蹴りの力強さとスピード、切れ、リズム、バランスなどが見どころです。動きにブレがないか、切れや迫力があるか、形に対する正しい理解と流れの美しさ、表現力なども評価のポイントです。試合中は同じ形を一度しか使えないため、予選から勝ち上がっていくために、どの段階で自分の最も得意とする形を使うかといった作戦・駆け引きも見ものです。

組手 攻撃が決まる瞬間が最大の見どころです。目にも止まらぬ速さで繰り出される突きや蹴りが相手の目的部位に確実に入る、その一瞬です。また、互いの間合いの取り方、攻撃に至るまでの選手同士の駆け引きから目が離せません。



空手とは

空手



琉球王国時代の沖縄を発祥とする全身のあらゆる部分を駆使する武術・格闘技です。空手の競技には大きく分けて、(1) 技の正確さや美しさなどを競う「形」と、(2) 2人の選手が1対1で戦い勝敗を競う「組手」があります。

(1) は仮定の相手を想定した攻撃技と防御技の組み合わせで、演武として一連の流れを見せます。認定されている形は102種類。予選は演武を1人ずつ行い、上位が決勝に進みます。決勝は1対1の対戦形式で行われます。

(2) は「突き」「蹴り」「打ち」の3種類の攻撃技を使い、決められた部位に攻撃を行います。適切にコントロールされた技がポイントとなり、競技時間内に8ポイント差がついたとき、あるいは3分の競技時間でポイントの多い選手が勝者になります。

見どころ

ストリート 利き足が前か後か、手を使うか使わないか。トリック一つ取っても難易度はさまざま。例えば、選手自身が回りながらデッキを回転させ、手を使わずに再び足を戻すといったハイレベルなトリックに注目。見る側の想像を超えたテクニックを成功させるなど意表を突いたところも見どころです。

パーク くぼ地状のコースを底から垂直に近い急な傾斜を一気に駆け上がって、空中へ飛び出すエア・トリックの数々! 難易度が高く独創性あふれるさまざまなトリックが披露されます。そのかっこよさは目が離せません。パフォーマンスの大きさやスピード、また祭典のような雰囲気も大きな魅力です。



見る側の想像を超える。
ダイナミックで独創的な
トリックの数々



スケートボードとは

起源は諸説あり、1940年代に米国西海岸で木製の板に鉄製の車輪を付けて滑った遊びが始まりといわれています。前後に車輪が付いた板(デッキ)に乗り、ジャンプ、空中動作、回転といったトリック(技)を行います。1980年代から世界に広まり、1990年代後半からは音楽やファッションを伴ったストリートカルチャーとして若者を中心に支持されています。

東京2020大会で行われる技は2種目。街なかにある階段や手すり、斜面や壁、縁石などを模したセクション(構造物)を直線的に配したコースで行う「ストリート」と、複雑な形をしたくぼ地状のコースで行う「パーク」です。どちらも技の難易度や完成度の高さやスピード、オリジナリティーに加えてダイナミックさなども採点に考慮されます。

スケートボード

東京2020大会概要



正式名称：第32回オリンピック競技大会
開催期間：2020年7月24日(金)～8月9日(日)
競技数：33競技



水泳、アーチェリー、陸上競技、バドミントン、野球・ソフトボール、バスケットボール、ボクシング、カヌー、自転車競技、馬術、フェンシング、サッカー、ゴルフ、体操、ハンドボール、ホッケー、柔道、空手、近代五種、ボート、ラグビー、セーリング、射撃、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィン、卓球、テコンドー、テニス、トライアスロン、パレーボール、ウエイトリフティング、レスリング

スポーツ クライミング

身体能力とテクニックと
戦略を同時に
フル回転させる
総合プレー



見どころ

リード 持久力が勝負の鍵を握ります。最小限の力で一手でも上に到達するためのテクニックといかに効率良く動きをコントロールするかなどの戦略性が見どころです。

ボルダリング ボルダリングの壁は、指先しか掛からない小さな物から、両手でも抱え切れない大きさまで、さまざまなホールドで設定されています。次のホールドには左右どちらの足を掛け、手はどこをつかむか。制限時間内に課題をクリアしていく姿が目が離せません。

スピード 2人の瞬発力がぶつかり合う試合が展開されます。あまりの速さに驚きを隠せないでしょう。

自然の岩場での冒険的な挑戦にそのルーツがありますが、身体的な可能性を追求する過程で愛好者が増え、競技としてのスポーツクライミングが確立されました。壁にホールド(突起物)を使って設定されたルートや課題を、道具を持たずに自身の体一つで登ります。

東京2020大会で採用される種目は、制限時間内に高さ12m以上の壁をどの高さまで登れるかを競う「リード」、高さ5mの壁に設定された課題(コース)を制限時間内にいくつ登れるかを競う「ボルダリング」、あらかじめホールドの配置が決まっている高さ15mの壁を2人の選手が同時に登り、速さを競う「スピード」の3種目です。

各選手が3種目を行い、種目ごとの順位を掛け算して順位が決まります。

「スポーツクライミング」とは

見どころ

最大の見どころは、いかに難易度が高く創造的で質の高い技を繰り出すか。ライディング全体がダイナミックでスピードがあるかどうかも見逃せないポイントです。とはいえ、競技は自然の海で行われます。風の強さや方向、潮の満干などによって刻々と変わる波にどのタイミングで乗るかが重要です。

そのためにも、いい波をつかむことが勝敗の分かれ目。1つの波に乗れるのは1人だけ。大会では、公平性を保つためプライオリティー(優先権)ルールが採用されます。競技は男女別に2～5人ずつ、トーナメント方式で行われます。選手は、自分の順位を上げるため得点や逆転に必要なポイント、残り時間などを把握しながら対戦相手との位置関係(ポジション)にも工夫を凝らします。そんな頭脳戦も競技の魅力です。

古代ポリネシア人によって始められ、ハワイやカルフォルニアで育った海のスポーツです。サーフボードという板を使って波に乗り、テクニックを競います。サーフィンはサーフボードのサイズによって、大きく「ロングボード」と「ショートボード」の二つに分けられます。

東京2020大会で採用されたのはショートボード。これは長さ6フィート(約183cm)前後で先端がとがったボードを使います。細かなターンが可能で、ダイナミックな技が多彩にあります。競技は定められた時間内に10本前後のライディングを行い、高い2本の合計点によって得点が決まります。技の種類や難易度、オリジナリティーにスピード、パワーなどの要素で採点されます。

サーフィンとは

海という大自然を舞台に
ダイナミックな技を繰り出す

サーフィン



冬の寒さを生かして糖度を高める

寒締めほうれんそうの出荷目揃い会開催



生育状況を確認

12月24日(火) J A高岡管内の生産者が集まり、「寒締めほうれんそう」の出荷目揃い会が開催され、高岡丸果市場の担当者と営農指導員が草丈や糖度を測り、生育状況や出荷開始時期などが話し合われました。

富山の冬の寒さを生かして栽培され、えぐみが少なく濃厚な味わいが特徴の「寒締めほうれんそう」は、糖度が高くなったほうれんそうを出荷しますが、今年は暖冬傾向であるため、糖度の上昇に時間がかかっており、寒締めにならずに出荷されるものも多く、1月中旬ごろから少量ずつの出荷となりそうです。「寒締めほうれんそう」は市場出荷の他、あぐりっちでも販売されます。

よりよい農業経営をめざして

GAP推進大会開催



大勢の生産者が聴講

1月9日(木)富山県農協会館で、令和元年度とやまGAP(適正農業規範 Good Agricultural Practice)推進大会が行われ、県内の農業関係者ら約200名が参加しました。

講演では、有限会社F.T.Y.取締役の山村友宏氏による「GAPに取り組む目的とその後の経営発展に向けた方向性」と題して、GAPに取り組む目的と具体的方法について講演されました。

引き続き、全国農業協同組合連合会チーフオフィサーの戸井和久氏による「流通・小売業界におけるGAPをめぐる動向」と題して、イトーヨーカ堂・全農のGAPに関する取組事例を説明した上で、これからのGAPについて講演され、参加者は熱心に耳を傾けていました。

TAKAOKA HOT LINE

安心と信頼の「くらしの良品」を各家庭に

女性部 共同購入掲載品を選定



共同購入掲載品目を検討する女性部支部長

J A高岡女性部は「私たちが家族の健康を守る」という思いで、共同購入運動に取り組んでいます。共同購入で取り扱うエコープマーク品は、国内産の原料を優先的に使用し、安全や健康に配慮した品質基準を設定するなど、安心安全を優先した品です。女性部員にエコープマーク品のよさを広めるため、女性部支部長会議では、エコープ商品研修会を開催し、そこで学んだことを各支部で部員にお伝えしています。

1月9日(木)支部長らは今春の共同購入ちらしに掲載する品目の選定を行ないました。各支部の商品研修会で出た意見や要望、評判などを共有しながら、選定に活かしました。なかでも、昨年新しく発売された「あっさり漬の素 しおこんぶ味」はこんぶ好きな富山県民になじみのある味で、購入数のがびている女性部のイチオシ品です。

フレッシュミセス「わくわくキッズひろば」

クリスマスパーティー開催



クリスマスケーキ作りを楽しむ親子

J A高岡フレッシュミセスでは、高岡市内の親子が気軽に集まり、楽しみながら食と農について学ぶ「わくわくキッズひろば」を開催しています。12月22日(日)には、J A高岡二塚女性センターでクリスマスパーティーを開催し、約20名の親子が参加しました。

ケーキ作りでは、生クリームを塗ったスポンジにイチゴや桃などを思い思いにかざり、親子で楽しみながらオリジナルのクリスマスケーキを完成させました。

また、ビンゴゲーム大会では、景品に国吉りんごや里芋のチーズケーキなど「高岡産」の品物を多数用意。ビンゴになった子どもたちは、お気に入りの景品を受け取り満面の笑顔を見せていました。

過去最多120万本の出荷を見込む

高岡産チューリップ出荷最盛期



箱詰めしたチューリップを県外へ出荷



選別作業をすすめる生産者

切り花の需要が高まる年末年始にかけて、高岡産のチューリップの切り花が出荷最盛期を迎え、ファーマーズオブチューリップの生産者は丹精込めて育てた切り花を戸出カントリーエレベーターに持ち寄り、大消費地である東京や大阪、福岡、北海道などへ出荷しました。

高岡産のチューリップはインパクトの強い八重咲きやフリンジ咲きなどバラエティーに富んだ多品種栽培が魅力で、延命剤処理を施すことで日持ちが良いのが特徴です。昨年度から導入した最先端のオランダ式ボックス栽培により、出荷量は増加。球根をボックスに植えて発根させた後、氷点下2度で貯蔵し、出荷計画に合わせてハウス内へ移動。ボックスは生育順に並べてベルトコンベヤーのようにレールの上を動かして順次出荷していくため、作業負担が軽減できるうえ、土

耕栽培に比べ畝が不要なため、ハウスを有効活用できるほか、年2作から最大4作に増やすことが可能で、生産効率も上がりました。

また、近年はテーブルフラワーやインテリアとしてバルバスプランツ(球根植物)が人気を集めていることから、同部会では独自の栽培技術を確認。球根付きの『ミニチューリップ』をはじめ、『ムスカリ』や『フリチラリア』に加えて、今年度から『アイリス』『クロッカス』『プスキニア』も仲間入りし、年々品目数を拡大しています。

同部会は昨年12月7日(土)から出荷を開始し、3月までに過去最多の207品種120万本の出荷を予定しており、1億円産地を目指して取り組んでいます。

新鮮な野菜が並び

あぐりっち佐野店 新年初売



餅つき大会盛況

1月7日(火)あぐりっち佐野店で新年の初売が行なわれ、大特価の福袋の販売や餅つき大会が開催され、開店を待ちわびたお客様でにぎわいました。

旬のほうれん草や高岡特産のアルギットさといもなどの冬野菜が並び、新鮮な野菜を買い求めるお客様でにぎわいました。

また、初売を記念した大特価の福袋は、エコーブラッキョウ酢や漬物の素などの人気商品に加え、全国各地のJAおすすめの加工品が入ったお買い得な詰め合わせとなっており、好評をいただきました。

餅つき大会では、来店者につきたての餅が振る舞われ、買い物を終えほっこりとしたひと時を過ごしていました。

あぐりっち佐野店新春特別企画

書き初め作品展示



今年も力作が勢ぞろい

あぐりっち佐野店の新春特別企画として、今年も書初め作品の募集に多くの作品が集まりました。

書き初めは、高岡の野菜が大好きな方であれば誰でも応募でき、お題は高岡の農業や野菜からイメージされるものであれば自由。今年で5回目となる今回も、幅広い世代の方から応募していただいた作品はどれも力作ぞろいで、自分の好きな野菜や果物を題材に筆をふるった子どもたちの作品や絵入りの作品など多数集まりました。

書き初め作品は1月20日から31日にかけて、あぐりっち佐野店で展示され、来店したお客様はそれぞれの思いのこもった作品を眺めながら買い物を楽しんでいました。

たかおか万葉歌碑めぐり

第2回

あさどこ
朝床に 聞けば遙けし

いみづかは
射水河

あさこ
朝漕ぎし

うた ふなびと
唱ふ船人

(巻十九・四一五〇 大伴家持)

天平勝宝2(750)年3月3日、現在の暦で4

月17日に家持が詠んだ歌で、家持の越中時代の代表作とされる連作《越中秀吟》(巻十九・四一三九〜四一五〇)のなかの一首です。「朝の寝床のなかで耳を澄ますと遠く遙かに聞こえる。射水河を朝漕ぎながら歌う舟人の歌が」という意味です。なお、歌にある「射水河」とは現在の小矢部川のことです。

「朝床に聞けば」とありますから、この歌は家持が暮らしていた館、つまり「国守館」で詠んだ歌だとわかります。この国守館があったとされる場所に現在高岡市伏木気象資料館があります。今は小矢部川から少し離れた場所になってしまっていますが、家持がいたころはもう少し館の近くを流れていたのかもしれない。だから、遙か遠くにはありますが、寝床でも舟

人の歌が聞こえたと歌ったのでしよう。

確証があるわけではありませんが、国守館があった場所と推定されていることから、昭和57年10月に今回の歌を刻んだ歌碑が前庭に立てられました。なお、石碑の表面には「越中国守館址」と旧字で刻まれている、歌は裏面にあります。

家持が寝床で聞いた舟人の歌がどのような歌だったかはわかりません。ただ、漕ぎながら歌っていたということは、現在も民謡などに残っていますが、労働する時にみんなで声を合わせて歌うようなものだったのでしょう。ところで、じつは万葉集のなかで人の「歌声」を詠んだ歌はこれだけです。なぜ家持が「歌声」を突然詠んだのかは謎なのですが、和歌の歴史上先駆的な実験だったことだけはまちがいありません。

執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫



歌碑の所在地
高岡市伏木気象資料館
高岡市伏木古国府12-5

わがやの アイドル



戸出西部金屋(北般若地区)

おお い まさ や
大井 あかりちゃん(7歳)・**雅也**くん(2歳)

冬休みの「おてつだい大作戦」で、お料理を作ったり運んだりしてお母さんのお手伝いを頑張ったあかりちゃん。図工が好きで、家ではよくお絵かきをしていて、『すみっコぐらし』の絵を描くのが得意です。

雅也くんはドラミちゃんの人形がお気に入り、お風呂や保育園にも持っていくほど。わんぱくでいたずらもしますが、いつもニコニコの笑顔でみんなを癒してくれます。

【父：克巳さん 母：めぐみさん】

高岡タイムトラベル

昭和30年代の娯楽



相撲

写真の相撲の取組みは中田小学校で行なわれたものです。当時中田地区では、子どもだけでなく、青年相撲も盛んに行なわれていました。

あずま みつる
当時のお話 **東 満**さん 常国(中田地区)



鮎釣り

初夏になるのを待ちわびた中田の太公望たちが、庄川に入り鮎釣りを楽しみました。鮎竿が今とは全然違いますね。

家族の健康のためにエコープマーク品を利用しましょう

JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介



- 「エコープマーク品」は.....
- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
 - ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
 - ◆地球環境に優しい商品を開発
 - ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エコープ 純正ごま油

香ばしく煎ったごまを昔ながらの製法（圧搾法）で香り高く仕上げました。2週間以上静置して、和紙・布などで何度もろ過し、雑味のない整った味わいのごま油に仕上げました。

ハクサイとツナのポン酢あえ

【材料】（2人分）

- ・ハクサイ 1/4 株(400g)
- ・ツナ缶(油漬け) 1缶(70g)
- ・A
 - 顆粒和風だしの素 .. 大さじ 1/2
 - 砂糖 小さじ1
 - 塩 少々
- ・B
 - かつお節 2袋(5g)
 - 白いりごま 大さじ2
 - ポン酢しょうゆ 大さじ1
 - エコープ純正ごま油 .. 小さじ1



エコープごま油は
あぐりつち佐野店で
好評販売中

【作り方】

- ① ハクサイの葉は手でちぎり、芯は繊維を断つように薄切りにする。
- ② ポリ袋に①とAを入れてよくもみこむ。
- ③ 水分が出たら空気を抜いて袋の口を閉じ、そのまま5分程度おく。
- ④ 水気をぎゅっとしぼり、新しいポリ袋に入れて油ごとのツナとBを加えてよく混ぜあわせる。



新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

サケの エスニック炒め

材料(2人分)

1食当たり約343kcal

- | | | | |
|----------------------|--------|----------------|--------|
| 生サケ | 2切れ | 調味料 | |
| タマネギ | 1/2個 | 酒 | 大さじ2 |
| ピーマン | 2個 | みりん | 大さじ2 |
| シメジ | 1/2パック | しょうゆ | 大さじ1 |
| ギンナンの水煮 | 20粒 | 酢 | 大さじ1 |
| ニンニク | 1片 | オイスターソース | 大さじ1 |
| ショウガ | 1片 | かたくり粉 | 小さじ1/2 |
| ココナツ油(なければごま油) | 大さじ1 | | |

手軽な食材をココナツ油とオイスターソースでエスニック風に仕上げます。サケの身は崩さないように、一度焼いてから最後に戻します。かたくり粉を溶いた調味料を入れたら、焦がさないように手早く炒め合わせましょう。

作り方

- (1) サケは皮を除き3～4等分にする。塩、こしょう、酒少々を振る(いずれも分量外)。
- (2) タマネギ、ピーマンは大きめに切り、シメジはばらしておく。ニンニクは太千切り、ショウガは千切りにする。
- (3) フライパンにココナツ油とニンニクを入れ、油が温まったらサケを並べ、身を崩さないように両面を焼きいったん取り出す。
- (4) (3)のフライパンでタマネギが透明になるまで炒め、シメジ、ショウガ、ピーマン、ギンナンの順に炒める(油が足りなければ加える)。
- (5) 調味料を混ぜ合わせ(4)に入れ、全体に絡めながらサケを戻し入れる。



素朴で懐かしい味

横越下集落営農組合の

かきもち

あぐりっち
全店で
好評販売中

お米の味が感じられるシンプルな4色のかきもちに加えて、黒豆、昆布、しそ、黒糖と5種類の味が楽しめる横越下集落営農組合のかきもち。地元横越地内で収穫された『新大正もち』を100%使用しており安心して食べられます。ふっくらと焼き上げた焼きかきもち、優しい色合いとさくさくした歯触りで幅広い世代から愛される一品です。

焼きかきもち

かきもち

農事組合法人 横越下集落営農組合

住 所 高岡市醍醐537-1
電 話 0766-63-6890
営業時間 平日8:30~17:00



代表理事組合長 小笹 弘明 さん

かきもち「寒のうち」が作業シーズンで、今年は1月8日から作業を開始しました。乾燥したかきもちには電子レンジを使った素焼きがおススメで、油で揚げるとは低温でじっくりと仕上げてください。

横越下集落営農組合では、かきもちのほかに、黒豆おこわや金時豆おこわ、赤飯などの予約注文も承りますのでお気軽にお問い合わせ下さい。また、7月下旬には毎年好評をいただいている特産のトウモロコシの直売会を行う予定です。ぜひ一度ご賞味下さい。



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

キニナルお肌に ひ蜜の味 の巻

この冬、はまった飲み物、ゆず茶。野菜名人から大量のユズをいただき、ゆず茶を作ったのですけど(母が)。作り方は、とってもシンプル。ユズの種を取り除き、果汁を絞って、皮を千切りに。それをハチミツに漬けて、しんなりしてきたら完成です。



ゆず茶

お湯を注ぐ前に、味見と称してひとくち。トロリと甘い香りに癒される。皮をかめば、ほろ苦い大人の味。寒い夜など、ゆず茶をスプーン1杯、シナモンスティック、赤ワインを注いでレンジで1分。オレンジがなくても、簡単ホットワインで、ぽっかぽか。(←むしろ、はまったのは、こっち) おかげさまで、今のところ、風邪知らずで過ごしております。



ホットワイン

体の状態に合わせて癒す食事(薬膳)を、身近な食材で分りやすく伝えている、コウ静子さんの本『症状別 不調のときに食べたいごはん』によると、「ユズは、体を冷すが、皮には温める作用があり、ハチミツには、咳をとめる、肌を潤す作用がある」らしい。だから、ゆず茶は「風邪のひき始めや、喉の乾燥が気になるとき」に飲むのですって。へえ、ハチミツは肌を潤すのか・・・(←キニナルのは、こっち)

これまで、ハチミツにさほど興味も示さなかったのに。先日、訪れた高岡市のショッピングセンターにてハチミツ屋さんを発見。美味しそうな蜂の巣がソフトクリームに添えられていて、釘付けになった。琥珀色の蜜が、あふれ出そう。テレビでしか見たことがない蜂の巣を食べてみたいっ!!

店員さん：どうですかあ?一番のおススメが蜂の巣のトッピングです。ご自分へのご褒美に!
ちあき：いただきますっ=3

口に含めば、あふれる芳醇な香りと甘味。ソフトクリームの冷たさで、一瞬ひきしまるハチミツは、遅れてじわわぁ〜んと溶け始める。甘×甘でしつこいかと思いきや、うまく共存している。ほほお〜、初めての食感。うまく書けません。毎日のおやつに蜂の巣ソフト、毎晩のおともにホットワインなら、続けられる・・・いやいや、太るな。



蜂の巣ソフト

★ 確定申告の準備はお済みですか？農業収支の計算をしましょう ★

下表は、平成31年1月1日～令和元年12月31日までの米の主な助成金収入や販売金をまとめたものになっています。農業収支計算をする際の参考にしてください。

入・出金日	科目番号	通帳印字	農業所得の仕訳	備 考
3月22日	(11) 入金	歳出金 ホクリクノウセイキョク	収入金に計上「雑収入」	経営所得安定対策 産地交付金等
3月27日	(01) 入金	備蓄米精算金 H30年産	収入金に計上 ※H30に備蓄米出荷のある方	H30年産備蓄米精算金 1～3等 3,510円/60kg
4月15日	(01) 入金	出荷契約JA米	収入金に計上 カントリーエレベーター利用者	H30年産米の粳すり増精算
8月28日	(01) 入金	出荷契約米精算金 H30仮精算金	収入金に計上	平成30年産米仮精算金 てんたかく・てんこもり 1～3等 100円/60kg
9月～	(01) 入金	出荷契約JA米	収入金に計上	R1年産出荷契約米 コシヒカリ 1等の場合 13,000円/60kg
	(38) 出金	検査手数料	必要経費に計上	R1年産出荷契約米 検査手数料
11月26日	(23) 出金	共同防除費 無人ヘリ水稻	必要経費に計上	無人ヘリ防除の利用料
11月29日	(99) 入金	その他支払 ノーサイスイトウジョセイ	収入金に計上「雑収入」	農業共済組合より
12月12日	(22) 出金	施設利用料 カントリー	必要経費に計上	水稻施設（カントリーエレベーター） 利用料
12月26日	(01) 入金	出荷契約米精算金 H30精算金	収入金に計上	コシヒカリ 1等の場合 360円/60kg てんたかく、てんこもり 1等の場合 428円/60kg
	(01) 入金	出荷契約うるち米 R1追加金	収入金に計上	R1年産米追加概算金 コシヒカリ1～3等 500円/60kg 富富富、てんたかく、てんこもり 1～3等 500円/60kg
12月27日	(01) 入金	契約米うるち加算金 H30協力金	収入金に計上	H30年産出荷協力金 コシヒカリ 1等の場合 302円/60kg てんたかく、てんこもり 1等の場合 402円/60kg
	(01) 入金	加工用米精算金 H30精算金	収入金に計上 ※H30に加工用米出荷のある方	H30年産加工用米精算金 1～3等 1,768円/60kg

※一部、営農農取引報告書にも反映されていないものもございますので収支内訳書作成の際はご注意ください。

★ 米の生産者手取額について ★

平成30年産出荷契約うるち米、もち米の販売及び精算が完了しましたので下記の通り生産者手取額をご案内いたします。

また、令和元年産うるち米の追加概算金をお支払いしましたので併せてご案内いたします。

○ 平成 30 年産出荷契約うるち米、もち米

単位：円 / 60kg 俵

品 種	等級	概算金	追加概算金 (H30.12.26)	仮精算金 (R1.8.28)	精算金 (R1.12.26)	出荷協力金 (R1.12.27)	生産者 手取額
富 富 富	1 等	14,500	600	400	434	402	16,336
	2 等	13,500	600	400	786	352	15,638
	3 等	12,500	600	400	706	302	14,508
コシヒカリ	1 等	13,000	600		360	302	14,262
	2 等	12,000	600		712	252	13,564
	3 等	11,000	600		632	202	12,434
てんたかく てんこもり	1 等	11,700	600	100	428	402	13,230
	2 等	10,700	600	100	780	352	12,532
	3 等	9,700	600	100	700	302	11,402
新 大 正 糯	1 等	13,000		1,100	1,446		15,546
	2 等	12,400		1,100	1,398		14,898
	3 等	11,400		1,100	1,318		13,818

※ J A 高岡管内では新大正糯以外の出荷がないため新大正糯のみ表示してあります。

○ 令和元年産出荷契約うるち米

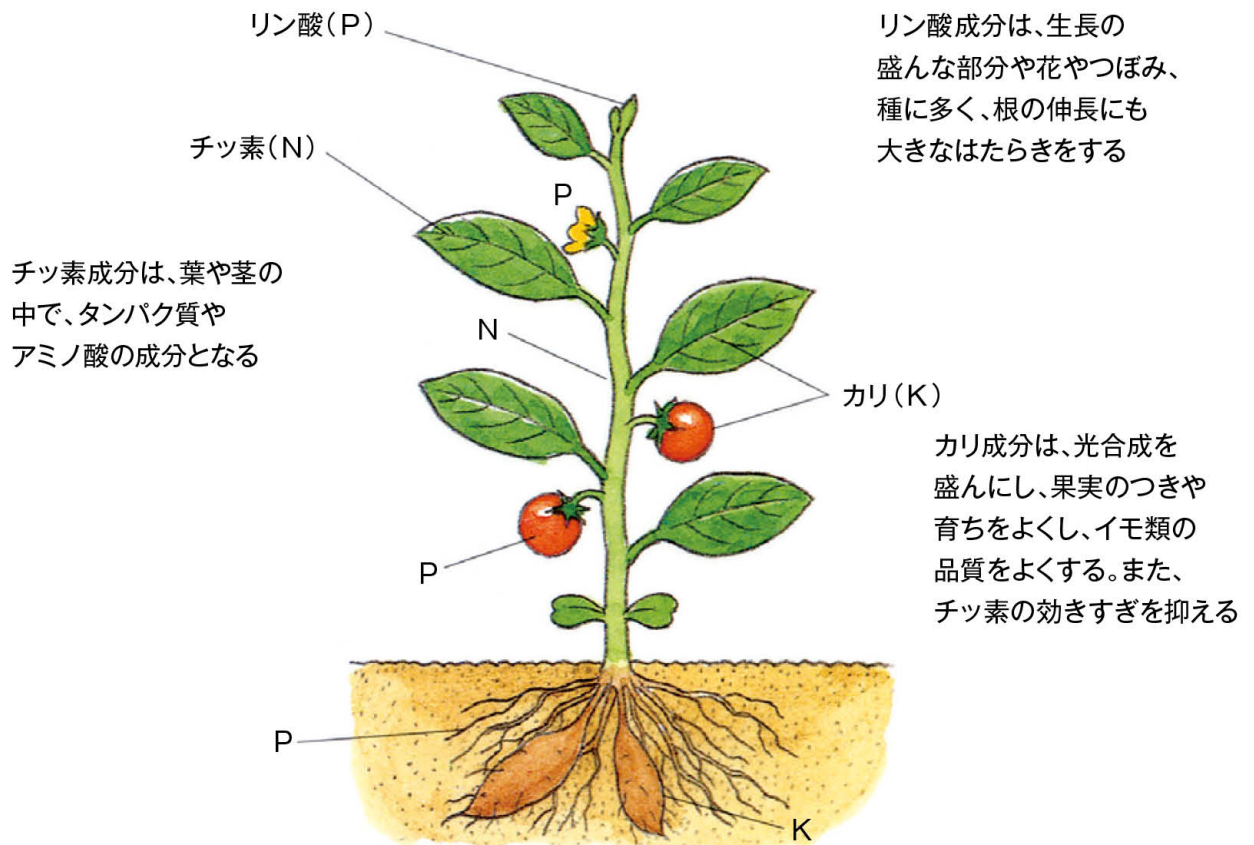
単位：円 / 60kg 俵

品 種	等級	概算金	追加概算金 (R1.12.26)	生産者 手取額
富 富 富	1 等	14,500	500	15,000
	2 等	13,500	500	14,000
	3 等	12,500	500	13,000
コシヒカリ	1 等	13,000	500	13,500
	2 等	12,000	500	12,500
	3 等	11,000	500	11,500
てんたかく てんこもり	1 等	11,700	500	12,200
	2 等	10,700	500	11,200
	3 等	9,700	500	10,200





野菜づくりと肥料のはたらき



肥料の欠乏と症状、障害

チッ素 (N) → 葉色が悪くなり、葉が小さくなる

リン酸 (P) → 葉にアントシアニンが発生、紫色になる

カリ (K) → 葉の周辺が黄褐色に枯死する

石灰 (Ca) → 新しくできる若い葉、その葉先が黒変する。果実の尻部が黒変する (トマト)

鉄 (Fe) → 若い葉の部分の緑色が発現しない

ホウ素 (B) → 葉がもろくなり、果実がヤニをふいて軟化する (キュウリ)

モリブデン(Mo) → ^{からい}花蕾を形成しない (カリフラワー)

《健》

《欠乏》



もえぎの里も新しい年を迎えました

年末は、みなさんと一緒にしめ縄や飾りを作って、お正月を迎える準備をしました。
新年は、おせち料理を食べて、書き初めをしたり初詣に出かけたりしました。
令和2年も、もえぎの里は和やかに始まりました。



もえぎの里
いきいき
だ・よ・り



●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

JA高岡もえぎの里 ☎(26) 7470

(JA高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟

そくさい掲示板

厚生連

「高気圧酸素治療・温熱療法の開始」

厚生連高岡病院では、2019年4月より「高気圧酸素治療」を、同年10月より「温熱療法」を開始しました。放射線治療や抗がん剤治療などの癌治療の効果を低下させる非常に大きな原因に腫瘍内酸素不足があり、これを克服するため過去多くの治療法が施行されてきました。しかし、残念ながら大きな成果は挙げられておらず、腫瘍内酸素不足は依然としてがん治療における大きな問題です。この腫瘍内酸素不足を克服するために期待されている一つが、今回当院で開始された高気圧酸素治療です。この治療法自体は以前より当院でも長い使用履歴がありますが、使用目的はがん治療以外でした。しかし現在、本治療法のがん治療への効果が、器械の進歩に伴って期待されるようになり、当院も最新の機器にリニューアルし、がん治療に用い予想以上の効果を挙げています。

一方、がんが熱に弱いことを利用して発達したのが、がんの「温熱療法」です。がん組織が熱に弱いことは、高熱を発したがん患者のがんが消失したことにより、かなり以前から知られており、がん患者を無理やり発熱させてがん治療を行う治療法があったくらいです。実験系ではがん組織を42.5℃まで熱するとがん組織は死滅することが、組織型に関わらず確認されていますが、問題はどのようにしてがん組織を熱するかです。今回、当院では最新型「温熱療法装置」を導入し、温熱療法を開始しております。温熱の原理は、電磁波を身体に通電させることによって生じるイオンの攪拌に伴う摩擦熱を利用しますが、正常組織は熱を放散させるのに対し、腫瘍組織は熱を蓄熱させるため、腫瘍組織のみが熱せられます。



厚生連高岡病院放射線治療科
診療部長 高仲 強



JA高岡住宅ローン

10年固定金利特約型(特別金利(保証料込))

新築

土地
購入

リフォーム

借換



10年
固定金利特約型

JA住宅ローン最軽減金利【保証料込】

店頭金利
年1.2%
【保証料込】

年0.80%

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

特典
①

ご融資時にお支払い
いただく定額保証料
30,000円が無料!

特典
②

JA特産品プレゼント
も実施中!!(富富富など)

※右記【対象期間】中に限ります。
※詳しくはJAまでお問い合わせください。

【対象期間】

2020年6月末日まで資金
実行のできる方
(ただし2020年3月末日まで正式審査を
完了された方)

【金利軽減条件】下記①または②の
いずれかの条件を満たせる方

- ① 給与振込(自動送金含む)を
いただける方
- ② 当JA正組合員の方
(ご家族の方)

保証料
【定額保証料】

対象期間中は
無料

(通常 30,000円)

保証料
【定率保証料】

金利に
含まれます

新規取扱手数料

無料

固定期間再選択
手数料

無料

一部繰り上げ
返済手数料

無料

(JAネットバンクからの一部
繰上返済の場合に限ります。)



スマホ&パソコンでもお申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。 ※当JA店頭で説明書をご用意しています。
※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。 ※詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。 ⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

JA高岡ローンセンター TEL: (0120) 18-4160

JA高岡

検索

「JAとの取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。



隔月刊

家庭菜園雑誌

やさい畑

定価:922円(税込) 夏号7/3、秋号9/3、冬号11/2、
春号1/4、春号3/3、初夏号5/2(予定)

育てる

初心者からベテランまで
失敗しない野菜づくりの
ノウハウ



食べる

育てた野菜を
おいしくいただく
とっておきの
レシピなど



楽しむ

菜園生活をもっと楽しく!
アイデアあふれる栽培
テクニックなど



自然と暮らす
豊かな菜園ライフを
応援します!

好評連載

- ・女子栄養大学の
とことんやさしい菜園教室
- ・畑の「名医」ドクター古藤
- ・イガさんの菜園実験室
- ・木嶋流 野菜づくり道場 ほか

お申し込みはお近くの
支店・地区センター
または組織広報課
☎26-7410

2月の万葉米特売日は

2月10日月 あぐりっちは 2/8土



万葉米10kg

3,980円(税込)



万葉ごはん 12個入

1,540円(税込)

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡
給油所

お客様感謝デー!

2月 8日(土)
22日(土)

ガソリン・軽油10ℓ以上給油された方に

ガソリン・軽油1ℓあたり

2円引き

(配達を除く)

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

農業機械展示会

令和2年 春

3月7^土8^日

午前9時～午後4時



トラクター
田植機
刈払機
スマート農機

ラジコン草刈機

出展
防除機械
その他小物
など



場所

JA高岡 農機センター
高岡市戸出伊勢領2521番地
TEL:63-3030

JA高岡

ご愛顧感謝祭

実施期間 令和元年 11月1日(金)～令和2年 2月29日(土)

これからも地域に根ざしたJAとして、
皆さまに信頼され、選ばれるJAを目指します。

対象商品 スーパー定期貯金
(1年もの)(3年もの)

預入金額 新規で20万円以上のお預け入れ
お一人様300万円まで(1円単位)

適用金利 店頭表示金利

- ① 組合員・組合員家族(新規加入申込含む)
- ② 年金・給振・JAカード・ネットバンク
いずれかを利用の方、または利用申込された方
- ③ ATM・ネットバンクによるお預け入れ

1、2、3
いずれかに
該当する方は

年0.10% (税引前)

税引後 0.079%

進呈商品

1/14(火)～2/28(金)の
期間中に左記の定期貯金をお預け入れの方は
**新体制の記念品として
いずれか1点進呈!**

※記念品は窓口でのお預け入れのみといたします。



かきもち
(横越下集落営農組合)
各店舗先着50名



越中高岡万葉ごはん
(1個)

適用条件

- 個人の方に限ります。
- お利息は20.315%(国庫15.315%-地方税5%)の分離課税となります。
- 中途解約をされた場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。
- 自動継続の場合には、満期日以降は自動継続時の店頭表示金利が適用されます。
- 新規の組合員加入には出資が必要となります。

有効期限: 令和2年2月29日まで

お問い合わせ、お申し込みはお近くの
JA高岡店舗へ

JA高岡



JA配達灯油

富山県下 ザクザクキャンペーン

総勢 1,000名様に当たる!!

暮らしにいいものプレゼント!

キャンペーン
期間
令和元年
11月1日(金)
令和2年
2月29日(土)
応募締切: 令和2年
3月8日(日)まで

応募券を5枚
集めてご応募
ください



A賞 富山県産肉セット
牛肉すきやき用

※賞品の写真は
イメージです

富山県下
50
名様



B賞 アタックZERO
ギフト

富山県下
200
名様



C賞 釜めしのも
とセット

富山県下
250
名様



さらに 応募された方
の中から
Wチャンス
食器洗剤

富山県下
500
名様

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

お問い合わせは/ 四屋給油所(☎22-7634)・カーポート中田(☎36-0195)・戸出給油所(☎63-3031)

本店・8支店・16地区センターで 新体制スタート

JA高岡は1月14日(火)から「本店・8支店・16地区センター」の新体制でスタートしました。

経営基盤の強化による農業関連事業への継続的な投資や組合員・利用者の皆様へのサービスの維持・向上を目的として実施させていただいたもので、今回の見直しに伴い、地域によっては支店への距離が遠くなる場合もありますが、本店と8支店にはこれまでどおり各地区を担当する職員や専門性の高い職員を配置し、出向く渉外体制により皆様のニーズに即した対応をさせていただきます。

今後とも皆様の負託にお応えするため、より一層の努力をしてみたいと思いますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



戸出支店窓口



本店事業部窓口

理事会だより

● 第7回定例理事会

(令和元年12月20日開催)

1. 承認事項

- ①令和2年度集約銘柄肥料価格改定の件
- ②令和2年度農薬価格改定の件
- ③令和2年度担い手直送規格農薬価格設定の件
- ④平成30年度JA直売米収支決算及び剰余金処分承認の件
- ⑤平成30年度加工用米精算金承認の件
- ⑥令和元年度決算等に関する基本方針決定の件
- ⑦自己資本比率算出要領の一部変更の件

2. 報告事項

■営農部関係

- ①令和2年度米支店別生産目標(数量・面積)について
- ②販売にかかる入金処理について

- ③令和元年度大豆検査買入実績について
- ④令和元年度第3四半期農産物直売事業販売実績について

■総務企画部関係

- ①2019たかおか食彩フェアの開催報告について
- ②令和2年2月組合員座談会の実施について
- ③令和2年4月採用職員について
- ④優良職員・永年勤続職員表彰について

■金融共済部関係

- ①令和元年度第3四半期余裕金運用状況について

■経済部関係

- ①令和元年度第8回(12月)米特売実績について
- ②JA高岡「春の自動車展示会」の開催について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和元年12月末

正組合員 7,308人(△20人)

准組合員 9,683人(△43人)

出資金残高 27億7,613万円(3,168万円)
販売品受入高 27億8,241万円(△1億5,682万円)
購買品供給高 23億2,880万円(△7,121万円)

貯金残高 1,757億3,647万円(△25億3,804万円)
貸出金残高 289億535万円(20億8,362万円)
長期共済新契約高(保障) 352億7,778万円(△87億9,904万円)

22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
給油所お客様感謝デー	監事会 定例理事会								税務相談日			万葉米特売日 「生活センター」支店・地区センター	自動車展示会	万葉米特売日「あぐり」各店	給油所お客様感謝デー 自動車展示会	税務相談日					

2月
行事予定

パズル?

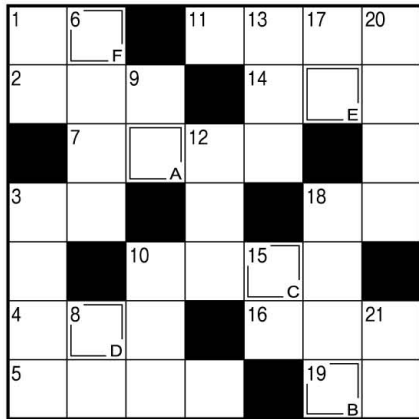
頭の体操

出題◎ニコリ

12月号の答え

A B C D E
クリスマス

応募締切
2/25



Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 鬼は——、福は内
- 天井とかもいゝ間に作られます
- 元素記号はFe。身近な金属です
- 銭湯へ入るときにくぐることも
- 床側に腹を向けて寝そべります。——寝
- 自然の美しい風景を表す言葉、——風月
- ちらしやCMもこの手法
- 赤い花が咲く梅のこと
- √の記号で表します
- 出発——になって忘れ物に気付いた
- 寺院へ入るときにくぐることも
- 酒を飲むと回る人もいます

↓ タテのカギ

- 雲が浮かんだり星が輝いたり
- 2月23日は——誕生日。国民の祝日です
- 受験生が縁起を担いで食べることもある揚げ物
- 人が並ぶとできます
- 港——。城下——。——工場
- 良いだしが出る海藻
- しばしば野党とやり合います
- 2020年は——年。2月が29日まであります
- 将棋の盤面に並べる物
- 走り高跳びの選手が跳び越えます
- 読経に合わせてボクボクたたきます
- 縁、結、続に共通の部首
- XとZの間

賞品

正解者の中から10名に「あっさり漬の素 しおこんぶ味」を3袋セットにしてプレゼント。こんぶのうま味が野菜のおいしさを引き立てます。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●氏名(ふりがなをお忘れなく) ●年齢 ●電話番号

●今月のテーマ「今年こそ卒業!」

「無駄遣い」など日頃からやめたいと思っていること、またはやめたいと思って成功したことなど、学業以外の「卒業」に関するおたより、もちろん学業の卒業のおたよりもお待ちしております。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報(住所)は商品の発送およびJ Aからのご案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームは「おたよりコーナー」に掲載する際に使用させていただきます。

1月号の答え 問題1 まちがいさがし: 3・5・6・10・12 / 問題2 数独: 13

おたよりコーナー

お題「春にまつわるエピソード」

新入社員の時に寒中、良い桜が見える場所取りをしていたことがなつかしいです。(やっちゃんさん)

教員として、春は始まりの季節。どんな学級にしていくなか計画を立てていくのが楽しかったです。(みにこさん)

春といえば田起こし。「今年もうまい米になってくれ」そして癒されるのはカエルたちの合唱♪(竹脇 康一さん)

高校を卒業して上京しひとり暮らしを始め、誰もいない部屋に帰るわびしさをしみじみ感じたことを思い出しました。(おせんべいさん)

新一年生がピカピカのランドセルを背負って、ぎこちなく歩いている様子を見かけると、小声で「ガンバレ!」とエールをおくります。一年中で一番ホッとする春の光景です。(池田 千代子さん)

春になったらパソコンをさわって、少しは上達したいです。(T・Iさん)

昔は卒業式で歌った「蛍の光」を現代の子どもたちは歌ったことがないので、知らないとのこと。ただ、スーパー閉店間際に流れているので聞いたことがあるというのに、びっくりします。(小谷 晃子さん)

今月のあなたの運勢★2月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】連絡がつきやすくなります。交渉事は早めに。金運も好調で、うれしいいただき物がありそう。懸賞応募も吉【幸運の食べ物】甘酒



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】ちょっとした失言が大ごとになりそう。「沈黙は金」と心得、もめ事を回避して。味方は大勢いるので相談は早めに【幸運の食べ物】ハクサイ



双子座

5/21～6/21

【全体運】希望が通りやすい好運。意見はきちんと伝えた方が発展的です。説明書類を用意しておく周到さが勝因に【幸運の食べ物】カキ



蟹座

6/22～7/22

【全体運】気持ちのすれ違いは次第に回復。困り事も解消に向かいます。慌てず、ゆっくり進めるのが円満の秘訣(ひけつ)【幸運の食べ物】ミカン



獅子座

7/23～8/22

【全体運】人との触れ合いから得るものの多い月。社交性を発揮して。金運も好調。欲しかった物が手に入りそう【幸運の食べ物】アサツキ



乙女座

8/23～9/22

【全体運】勘違いしてしまうことがあるかも。相手を責める前に、本当のところを確かめて。思いやりでミスカバー【幸運の食べ物】小松菜



天秤座

9/23～10/23

【全体運】華やかな装いが幸運の鍵。おしゃれをして出掛けて。買い物は使い勝手の良い物が見つかりそう。通販も吉【幸運の食べ物】リンゴ



蠍座

10/24～11/22

【全体運】八つ当たりしがちなので、ご用心。イライラしたらお茶にしましょう。気持ちが落ち着き、良い考えが浮かぶ【幸運の食べ物】高菜



射手座

11/23～12/21

【全体運】旅行運に恵まれます。行くのはもちろんですが、計画を立てるのもお勧め。地域の集まりには参加して吉【幸運の食べ物】キンメダイ



山羊座

12/22～1/19

【全体運】やりたいこと、欲しい物が増えて困りそう。優先順位を付けてから行動開始。効率が良くなり、うまくいく【幸運の食べ物】アンコウ



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】スピード感を持って動くといい方向へ。特に前半は勘が働くので即決で。長年の希望もかないそう。金運も順調【幸運の食べ物】黄ニラ



魚座

2/19～3/20

【全体運】上昇運。待っていると自然と状況が整ってきそう。スロースペースで動いて。サプライズプレゼントの予感あり【幸運の食べ物】イチゴ

編集後記

2013年9月7日にフエノスアイレスで開かれた第125次IOC総会で2020年のオリンピックの開催都市に東京が選ばれてから、月日が経つのは早いもので7年が経過し、いよいよ今年7月24日からオリンピックが開催されます。東京でのオリンピック開催は、1964年(昭和39年)の大会以来56年ぶり、この1964年は、編集者が生まれた年でもあります。そこから約半世紀が経過している現実に○肌にてきたあざが消えない○年下の話題についていけない○疲れが翌日に残る○度忘れすることが増えた○筋肉痛が遅れてやってくる○関節が痛むことが増えた○恋愛ドラマに興味なくなってきた○生え際の後退○肩が上からないと年齢を重ねてきたことを感じながらもオリンピックやパラリンピックをととても楽しみにしている編集者です。

P S

オリンピックのテレビ観戦は、時差のある他国での開催と異なり遅不足にならずに済みますね。

(T・N)

29	28	27	26	25	24	23
土	金	木	水	火	月	日

春の自動車展示会

JA高岡

令和2年

2月8^土9^日

朝9時～夕方4時まで

衝突被害軽減ブレーキ「デュアルカメラブレーキサポート」搭載



登録済み!

限定1台 スズキキャリイ 110万円 込み

AT車 デュアルカメラ ブレーキサポート なし

限定2台 スズキキャリイ 106万円 込み

MT車 デュアルカメラ ブレーキサポート あり



限定1台 140万円

別途、諸費用がかかります。

ダイハツ Tanto

職員一同、温かい肉まんを用意してお待ちしております。

場所 お問い合わせ先

JA高岡
自動車センター

高岡市四屋745-1
TEL: 23-5337