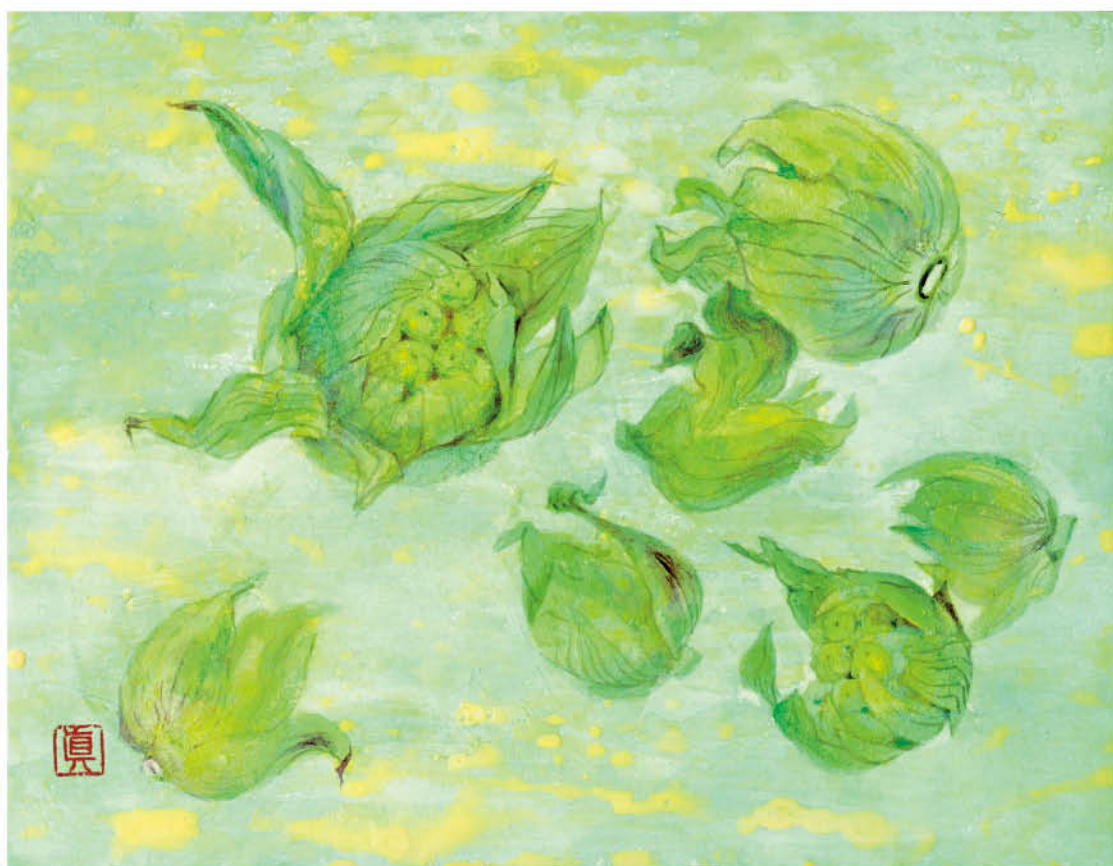


t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡
2020 3
vol. 670
令和2年3月発行



特集

・STOP農作業事故 ・今ここで地震が来たら 私はどうすればいい？

- 2～3 STOP農作業事故
- 4～5 今ここで地震が来たら
私はどうすればいい？
- 6～7 ホットライン
- 8～9 高岡宝物伝
- 10～11 食彩の泉

- 12～13 営農情報
- 14 園芸情報
- 15 知得情報
- 16～17 インフォメーション
- 18 理事会だより・協同のあしあと
- 19 カレンダー・おたより・運勢

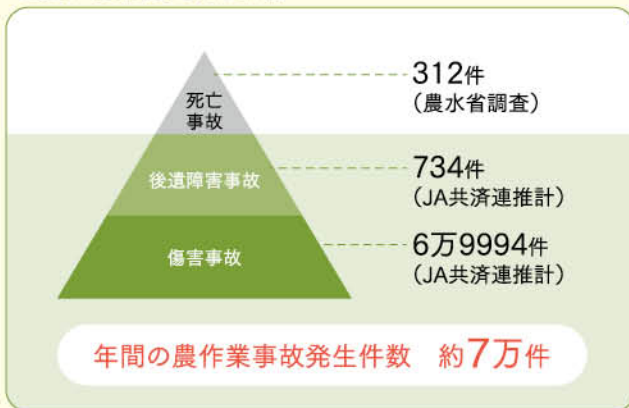


明日も農業をつづけるために。

これまでJA共済連が農家組合員の方々への保障提供を通じて蓄積してきた大量の共済金支払データを分析することで、
今までは見えていなかった農作業事故の実態が明らかになってきました。
農作業の安全について、いま一度考えてみるとともに、万一に備えて共済の加入も検討してみましょう。

協力:全国共済農業協同組合連合会(JA共済連) <https://www.ja-kyosai.or.jp>

図表1 農作業事故の全体像



死亡以外のけがも含めた農作業事故の全体については、統計データの不足からこれまで明らかにされていませんでした。JA共済連では大量の共済金支払データを分析することで、後遺障害事故は死亡事故の約2倍、傷害事故は死亡事故の約224倍起きていることを確認しました。この倍率を農林水産省の死亡事故調査(2016年)の312件に掛けることで、農作業事故が年間約7万件発生しているものと推計しています(図表1)。

氷山の一角だった死亡事故
年間約7万件の事故が発生

図表2 農作業の特性と事故の関係

農作業の主な特性		データの検証結果	まとめ
① 環境	斜面、高所作業が多い	「転倒(同一平面)」「墜落」が事故全体の過半数を占める	事故が起こりやすい
	狭く暗い施設、炎天下が多い	・施設事故は約2割を占める ・発生時期は7~9月で約3割を占める	
② 物	さまざまな機械、用具、家畜を扱う	機械、用具、生物だけで約5割を占める 機械、用具、家畜の事故の重症度は他の事故よりも高い	重大事故につながりやすい
	高齢者が多い	高齢なほど重症度が高い	
③ 人	ひとりでの作業が多い	事故後すぐに発見されないケースが散見される	

なぜ農作業事故がこれほど多いのでしょうか。事故には、場所や天候といった「環境」、農機具や生物などの「物」、作業者である「人」という三つの因子があります。それぞれの因子について、農業ならではの特性があり、三つの要因が積み重なることにより、「事故の起こりやすさ」や「重大事故へのつながりやすさ」が大きくなってしまっている(図表2)。

なぜ農作業事故が起こるのか



特に注意したい「物」の事故

重大事故は一度起きれば今後の生活に大きな影響を与え、農業の継続が困難になることもあります。
とりわけ機械や用具などの「物」による事故は、重大事故につながりやすく、注意や対策が必要です。



対策 バックの際は必ず後方を確認。ロータリーと足の位置は余裕をもって



対策 昇降路や公道ではブレーキの連結ロックを。降車時は後ろ向きに



対策 整備は、必ず回転を止めて行う



対策 はしごや脚立は安定させて設置。高所作業では必ずヘルメットの着用を

イラスト:ゆきたけし

直装タイプの作業機を装着したトラクターなら

必要な対応を行なうことで

道路走行が可能になりました!!

道路を走行する際は、必要な対応を確実にしない、法令順守のもと安全を心がけていただきますようお願いいたします。

必要な対応とは…?

トラクターに作業機を装着した状態で、「寸法確認」や「灯火装置・反射器の確認」、また「トラクターの最高速度の確認」を行ない、一定の条件を満たしていない場合は、「表示・標識の装備」や「灯火装置および反射器の取付け」が必要になります。また、個別の申請や、大型特殊自動車免許が必要になる場合もあります。

対応の一例

▶特殊自動車免許の取得



▶表示・標識の装備



▶灯火装置等の装備・移設、反射器（反射テープ）の装備



春作業整備講習会

トラクター・田植機 セルフメンテナンスを学習



実際の農機を見ながらの講習

2月15日(土)農機センターで春作業に入る前に各自でできるセルフメンテナンス講習会を開催したところ、営農組織や営農法人等から約100名の参加がありました。

近年の農業機械の高効率化に伴い、機械が大型化・複雑化していることから、日頃から定期的な点検や調整を学んでもらうことで、使用時のトラブル改善や機械を長持ちさせ、修理の費用低減をめざしたものです。

研修では、トラクターのセルフメンテナンスを学んでもらい、機械オペレーターに毎日の点検を実施してもらうよう、また田植機も同様に施肥部の清掃の仕方や爪の交換等、3社メーカーそれぞれの特徴があることから、参加者は各メーカーに分かれて学習しました。

あわせて春作業の安全講習も行なわれ、参加者は安全の大切さを再認識しました。

詳しくは日本農業機械工業会のホームページをご覧ください

■日本農業機械工業会 <http://www.jfmma.or.jp>

右記QRからアクセス▶▶▶



春作業を前に組合員と意見交換

組合員座談会開催



活発な意見交換を行なう

春作業を目前に控え、1月30日(木)から2月18日(火)にかけて、春の組合員座談会が行なわれました。

座談会では令和元年度決算見通しや「第11次3カ年計画」及び「第9次地域農業振興計画」に基づく令和2年度の基本方針について報告されました。さらに、営農関連事項と具体的な取り組みとして、令和2年産米支店別生産目標や水稻の取り組み事項なども説明されました。

また、園芸振興に向けての支援策や直売会員募集に関する申し込み手順など、具体的な取り組みについても説明され、今後の対応などについて活発な意見交換が行なわれました。

新車・中古車60台がずらり展示

春の自動車展示会 開催



多くの来場者でにぎわう

新卒者のお客様や買い換えをお考えのお客様を対象に、2月8日(土)と9日(日)午前9時から午後4時にかけて、自動車センターで春の自動車展示会が開催され、新車・中古車60台が展示されました。

会場には自動車を購入予定のお客様のために、JAならではの各ディーラーの新車をはじめ、農繁期を間近に迎えているこの時期にあわせてMT車やAT車の各種営農用軽トラック、登録済の超お買い得車、また安全を重視した衝突被害軽減ブレーキを採用した軽トラックも展示され、来場者の関心を集めていました。

あわせて会場ではあつあつの肉まんがふるまわれ、来場者から好評を得ました。

◀ TAKAOKA HOT LINE

高岡南部地区のさらなる農業振興をめざして

むらづくり講演会開催



講演会には大勢が来場

2月11日(火・建国記念の日)戸出コミュニティセンターで「むらづくり講演会」が開催され、地域住民・農業者を中心に120名が参加しました。この「むらづくり講演会」は高岡南部地域の農業振興を目的とし、戸出農業振興協議会が主催したものです。

講演会では、富山県高岡農林振興センター農業普及課高岡班副主幹普及指導員牧野徹氏より、「最近の稲作・野菜作を取り巻く状況」について県内外の事例を用いて説明が行なわれました。

また、二上射水神社宮司炭谷一彦氏からは「人とのつながりの中で生きる～日本人のこころ～」というテーマで講演が行なわれました。

宮司という立場から見た日本におけるこれまでの農業の発展や教育の現場に長年従事された経験談等、さまざまな文献から得られた興味深い内容を織り交ぜながらの講演会となりました。

ボランティアを通した新たな発見や生きがいづくりに

女性部萌ぎの会の活動をPR



萌ぎの会の会員とともにボランティアを实践

2月4日(火)高岡市社会福祉協議会が主催するアクティブシニアボランティア養成講座の受講者は、萌ぎの会が行なうボランティア活動を体験するため、もえぎの里を訪れました。

この日の活動体験には2名が参加し、毎月デイサービスフロアで萌ぎの会の会員が行なっているボランティア活動とともに実践。守秘義務などに注意しながら、安らぎと信頼感を持てただけよう心をこめた対応に留意し、利用者の話し相手になったり、一緒にオセロやぬり絵をしたりして活動を学びました。

この講座は、シニア層がさまざまなボランティア活動に参画することで、自身の新たな発見や生きがいづくりなどにつながりようを企画されたもので、萌ぎの会の会員は仲間の輪が広がればと参加者に活動をPRしました。

日本人にとって欠かせない大豆

女性部減塩みそ加工



やわらかく煮た豆をミンチします

日本人にとってマメといえば、「大豆」です。みそ、しょう油、豆腐、納豆など食卓には欠かせません。1月から2月末にかけてのこの時期は、気温が低くみそがゆっくり発酵するので味に深みが出ておいしく仕上がり、みそを加工するのに最適です。

1月21日(火)女性部太田支部では毎年恒例のみそ加工に取り組みました。自家消費用に加工していて、各家庭から容器を持ち寄ります。この豆は前日から煮込み、昨晩は煮汁につけておいたもので、この日、朝から再び煮はじめました。毎年参加している部員は「このみそを食べるとほかのみそは食べられない」「豆の味を感じることができて、そして減塩なのがうれしい」と、このみそが食卓にのぼる日を今から楽しみにしています。

高岡の農業発展に向けて

若手農業者が意見交換



農業について学ぶ参加者

1月28日(火)次代を担う若手農業者と営農指導員が共に学び交流を深める「若手農業者のつどい」が高岡市農業センターで開催され、J A高岡管内の若手農業者ら約30人が参加しました。

今回は、高岡農林振興センターより講師を招き「農業を上手に使うには？」と題して講義を開催。殺菌剤は耐性菌を生じさせない剤の選択、殺虫剤は剤の効き方や虫の生態を理解した使い分けなど、主な農業をうまく使うポイントなどを学習。さらに、Q & Aを用いて農業登録制度について学びを深めました。

また、講演後の懇親会では、市内の若手農業者同士が親睦を深めるとともに、営農指導員とも活発な意見交換が行われました。

組織の活性化と強化を図る

J A高岡青年大会・富山県青年大会開催



青年の主張で大坪青年部長が最優秀賞に



支部食農伝承運動の報告

第28回 J A高岡青年大会が1月25日(土)14時30分から雨晴温泉磯はなびで開催され、盟友110名が集いました。大会は、食農伝承運動の報告や大坪洋介青年部長の「青年の主張」に続き、『防犯に関する知識を身に付けよう』と題し富山県高岡警察署生活安全課地域安全係長の田中宏美警部補を招き、犯罪の現状を知り地域のために何ができるかを学習しました。

また2月1日(土)13時から第68回 J A富山県青年大会が A N A クラウンプラザホテルで開催され、県内の盟友150名が集いました。この大会の「青年の主張」で大坪青年部長が最優秀賞を受賞。今年11月に静岡県で開催される東海北陸地区青年大会に富山県代表として出場します。

省力化・経営改善に期待

スマート農業研修会開催



スマート農業について学ぶ農業者

1月29日(水)高岡市農業センターでスマート農業研修会が開催されました。

近年の人口減少から労働力不足が問題となっており、農業分野においても急速な農業者の減少や担い手の高齢化による労働力不足が深刻になっているなか、スマート農業(情報通信技術ICTやロボット技術)の研修会を開催し、生産者の省力化や経営改善につながるサポートを提案したものです。営農管理システム(Z-GIS)や農業散布ドローン(DJI社製)、直進アシスト機能のトラクターや田植機などの新商品に加え、ドローンで散布できる農薬や農業散布の省力化の技術紹介もありました。

あわせて、参加した農業者は「道路運送車両法」に基づく保安基準の緩和措置についても、熱心に耳を傾け学んでいました。

もののふの

八十娘子らが

汲みまがふ

寺井の上の

堅香子の花

(巻十九・四一四三 大伴家持)



高岡市の花である「かたかご（カタクリ）」を詠んだ『万葉集』唯一の歌で、前回取り上げた歌の前日に家持が詠んだ歌です。「もののふの」たくさんの少女たちが入り乱れて水を汲んでいる寺のわき水のほとりに群がり咲いているかたかごの花」という意味です。なお、歌の冒頭の「もののふの」は、当時役所で働く人（もののふ）がたくさんいたことから、「たくさん」の意味をあらわす「八十」を導き出すために使われていた枕詞（飾りことば）です。この歌を刻んだ歌碑と云えば、有名なものが伏木にあります。こちらでもいずれ取り上げるとして、今回は、同じ歌が刻まれた別のものを紹介します。

あいの風とやま鉄道の高岡駅前、ウィング・ウィング高岡寄りの万葉線路横に大伴家持

像が建っているのはご存じでしょうか。じつは、この家持像の台座に、今回の歌が「物部のやそとめらがくまがてらみのうへのかたかごのな乃八十嬌婦等之挹乱寺井之於乃堅香子之花」と、当時の歌の記し方である万葉仮名で刻まれています。

この銅像は、昭和56年9月に、第一回高岡万葉まつりが開催されたのにあわせて、二上山の家持像とともに設置されました。二上山の銅像もいずれ取り上げますが、じつはこの二上山にある銅像がもともと高岡駅前に設置されていました（昭和28年11月）。その後、この銅像の設置場所が変わったため、代わりに駅前に設置されたのが現在の家持像です。ただし、たんに家持だけではなく、かたかごの花が咲き、少女たちが家持の足下にいるという構図になっています。市内にある家持像

の多くが家持単独のものなので、非常にめずらしいものですから、ちゃんとご覧になったことがない方は、この機会にぜひ訪れてみてください。

執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫



歌碑の所在地
高岡駅北口

わがやの アイドル



戸出光明寺(是戸地区)

さわだ はる き しゅんや いち か
澤田 陽葵くん(8歳)・駿哉くん(5歳)・彩智佳ちゃん(2歳)

【父：浩二さん 母：智子さん】

からだを動かすのが好きで、体育の授業でとび箱が五段まで跳べるようになった陽葵くん。また、そろばんを習っているおかげで計算が得意で、計算大会では100点を取ることができました。

駿哉くんはトランプやかるたで遊ぶのが大好き。4月からお兄ちゃんと一緒に小学校に通うのを楽しみにしています。

歌うのが好きで元気いっぱいの彩智佳ちゃん。お茶目な性格でいつも家族を笑わせてくれます。

高岡タイムトラベル



戸出春日(北般若地区)

当時のお話

つかもと かず お
塚本 和夫 さん

写真は農協法公布10周年を記念して「北般若農協」の職員が集まって写した1枚です。前から2列目で向かって右から3番目にいるのが私で、当時は肥料の配達などを担当していました。農協法が公布された昭和22年は、ちょうど私が農協職員として働きだした頃と重なっています。その頃、肥料は配給制だったと記憶していますが、それから10年が経過した当時は、肥料も手に入りやすく農薬も自由に買えるようになり農業は大きく進歩しました。

家族の健康のためにエコープマーク品を利用しましょう

JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介



「エコープマーク品」は……

- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
- ◆地球環境に優しい商品を開発

- ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
- ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エコープ カットわかめ

弾力性のある新鮮な三陸産わかめを乾燥し、食べやすいサイズにカットしました。

豆腐の水分をカットわかめが吸うので、豆腐の水きり不要!!

わかめとしらすの豆腐サラダ

【材料】

- ・木綿豆腐 …………… 200g
- ・エコープカットわかめ …………… 5g
- ・しらす干し …………… 20g
- ・A
 - ごま油 …………… 大さじ1
 - 鶏ガラスープの素(顆粒) …… 小さじ1/2
 - 塩 …………… 小さじ1/3
 - 粗挽き黒こしょう …………… 適量
- ・白いりごま …………… 適量



【作り方】

- ① ボウルに豆腐とエコープカットわかめを入れてよく混ぜ、そのまま5分おく。
- ② わかめが戻ったら、しらす干し、Aを加えてよく混ぜる。器に盛ってお好みで白いりごまをふる。

エコープカットわかめは
あぐりつつ佐野店で
好評販売中



新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

米粉の イタリアンチヂミ

材料(20cmのフライパン2枚分)

1食当たり約275kcal

- | | |
|-------------------|------------------|
| 生地 | ニラ …………… 3本 |
| 米粉 …………… 80g | 溶けるチーズ …………… 30g |
| かたくり粉 …………… 20g | ごま油 …………… 大さじ1 |
| 塩 …………… 小さじ1/2 | たれ |
| 卵 …………… 1個 | 酢 …………… 大さじ1 |
| 水 …………… 適量 | しょうゆ …………… 大さじ1 |
| ノンオイルツナ缶… 1缶(70g) | 蜂蜜 …………… 小さじ1/2 |
| ホールコーン …………… 70g | いりごま …………… 小さじ1 |
| ミニトマト …………… 40g | |

米粉は小麦粉に比べて油を吸収しにくく、グルテンが入っていないのでダマになりません。チヂミ、お好み焼き、天ぷらの衣などに使うと中がもちもち、外はカリッと仕上がります。食べたいときにすぐ作れるので、お好みの具材をアレンジしておやつにもどうぞ。

作り方

- (1) ツナとコーンは水分を切る。ミニトマトは輪切りに。ニラは2~3cmに切る。たれの材料を合わせる。
- (2) 卵に水を加え、1カップ分にする。生地の材料をボウルに入れ、よく混ぜ合わせてからツナ、コーン、ミニトマト、ニラ、チーズを加え混ぜる。
- (3) フライパンにごま油を温め(2)の半量を入れ、中火で全体が固まり焼き色が付いたら裏返し、フライパンを回しながら両面を焼く。
- (4) 食べやすい大きさに切り、皿に盛り付け、たれを付けていただく。



昔ながらの素朴な味わい

北陸営農組合の『てづくり味噌』

北陸営農組合で栽培した大豆『エンレイ』と、『コシヒカリ』1等米を使用し、無添加が特徴の北陸営農組合の『てづくり味噌』。米を発酵させた手作りの麹を多めに加えることで、甘みが強く、昔ながらの手作業にこだわった素朴で優しい温かみのある味わいです。



農事組合法人 北陸営農組合

住 所 高岡市今泉157
電 話 0766-36-1546



味噌加工責任者

胡桃 秀泰 さん

北陸営農組合では、栽培した大豆と米を使用して毎年1月下旬から2月中旬にかけて味噌の仕込みを行っています。今年は約1.5tを仕込みました。熟成期間の温度管理は特に重要で、約半年間20℃前後に保った保管庫で熟成させて出荷します。優しく温かみのある味になるよう、一から手作業で心を込めて仕上げた自慢の一品です。ぜひ一度ご賞味下さい。



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

“たち”は、まるでスイーツ の巻

先日、これまで拒絶し続けてきた胃カメラを初めて飲みまして。「鼻からカメラ」を予約するも、奥の方が狭くて通らず、そのまま喉から通すことに(-▽-) 喉にカメラを通す時、呪文のように唱えた言葉「うにい〜かにい〜いくらあ、うにい〜かにい〜いくらあ」。そう! 全ては、冬の北海道でこれらを食すため(T^T)(旅の目的は「さっぽろ雪まつり」)雪不足を心配しつつも、新型コロナウィルス対策も万全に行って参りました!

降り立った札幌、まず向かうは海鮮炉端「根室 浜一番」(なんでやねん!)。明日からの雪像見学に備え、先に美味しいものを食べておこう!という作戦。へへへへ。

ウニ、毛ガニ、ホタテにカキえもん、ホッケにニシン、北海シマエビは茹と焼の両方で。お店イチオシを順に注文する。どれも、素材そのまま味が濃い。滋味深く、口の中で余韻が長い。私、北陸の美味しい魚で育ってきましかれども、これは北の大地で食すべき海の幸と実感。



“カキえもん”は、厚岸(あつけし)産ブランド牡蠣のこと。厚岸の名の由来がアイヌ語で「カキの多い場所」という説もあるとか。ちなみに「かきえもん」「カキエモン」「牡蠣衛門」「牡蠣えもん」はどれも誤りで、カキがカタカナ・えもんは平仮名が正式名だそう。ドラえもんみたいだね。

おっと、イクラがまだだった!聞けば、軍艦巻きしかないという。うーむ、まだ胃袋をお米で満たすべきではないと、続くオススメを聞けば「たちですね〜」とのこと。ん? たち?たちってタチウオのこと?「いいえ、白子のことですねえ〜。正に今が、旬です!」



お口直しにポン酢でいただく。色、ツヤ、ハリそして重さに驚き、食べてビックリ☆くり〜み〜これは、もうまるでスイーツ!!こんな白子があるものかと、感動をフェイスブックにつぶやいたところ。札幌に赴任経験のある新聞社のN記者から「たちとかすべは鉄板!」と書き込みが。何い〜?“たち”だけでなく“すべ”もあるのか!しかし、実はコレ・・・ (つづく)

★ 営農記録ノートを活用して「安全な農作業」で「安全なお米」を作しましょう ★

消費者の「食」に対する関心が高まっており、私たちは消費者に「安全で安心な農産物」を提供する責任があります。営農記録ノートを活用し、栽培管理記録簿やGAPへの取り組みを徹底しましょう。

営農記録ノートの活用方法 ①

～農作業の記録を残しましょう～

営農記録ノートの「農作業のあしあと」に作業内容を記録しておきましょう。

「農作業のあしあと」に記録した内容は、巻末の栽培管理記録簿へも記入しましょう。

農作業のあしあと

このマークが目印!

※「農作業のあしあと」に記録した内容を、巻末の栽培管理記録簿へ記入しましょう。

No	作業内容	作業日(期間)	資材名	散布量	その他(作業圃場の地名地番など)
1	土づくり資材散布			Kg/10a	
				Kg/10a	
2	有機物の施用			Kg/10a	
				Kg/10a	
3	耕起		—	—	
			—	—	
4					
5					

令和2年度 J A 高岡

営農記録ノート

～農作業のあしあと～

支店名 _____

生産組合名 _____

氏名 _____

巻末の栽培管理記録簿は、出荷前に必ずJAへ提出しましょう。

営農記録ノートの活用方法 ②

～GAPに取り組みましょう～

GAPの取り組みは、農業者自らが「安全な農産物の生産」・「環境の保全」・「農業者の安全確保」の3つの視点で点検項目を定め、生産活動の点検・改善に役立てていくものです。

営農ノートの「GAPチェック」を確認し、作業後はチェック欄に記録を残しましょう。

GAPチェック!

このマークが目印!

「○」取組事項を実践している。
「△」取組事項を実践したが、効果が十分ではない。
「×」取組事項を実践していない。
「—」実践する必要がある。

No	取組事項	チェック日	チェック
1	死亡やけがに備えて、労災保険(労働者災害補償保険)等へ加入していますか? また、路上等で第三者を巻き込んだ事故(対人)や、機械等が破損(対物)した場合に備えた任意保険へ加入していますか?	月 日	
2	機種に応じた運転免許やナンバープレートは取得していますか?	月 日	
3	土づくり資材(ケイ酸質資材等)や有機物(堆肥、緑肥等)の施用による土づくりを行いましたか?	月 日	
4	経営規模・機械装備に応じ、バランスの取れた品種構成で作付を計画しましたか?	月 日	
5	農業機械は事前に整備、点検修理等を行い、交換部品は定期的に交換していますか?	月 日	



GAP (適正農業管理)

とは農業生産活動に潜むリスクを把握・分析し、そのリスクの発現を未然に防ぐことで、結果として「良い農業生産活動」をする取り組みのことです。

★ 高品質で安全・安心な米づくりは、元気な土づくりから! ★

気象変動に負けない丈夫な稲を作り、高品質でおいしいお米を生産するためには、継続的な土づくりが重要です。

ケイ酸質資材の施用

～ケイ酸分の補給と酸性土壌の改善を～

- 昨秋に土壌改良資材を散布されていないほ場では、春に施用をしましょう。
- ケイ酸質資材は、葉や根を丈夫にし、病気や倒伏に強い稲体になります。
- ケイ酸は、水稻に多く吸収されることから、毎年の施用が必要です。
- 近年発生が多いカスミカメ類は、籾割れした隙間がないと吸汁できません。ケイ酸質資材を施用し、籾殻のケイ酸濃度を高めたり、適正な㎡当たりの着粒数を確保したりすることで、籾割れの発生を軽減できます。



【土づくり資材の施用量の目安】

資 材 名	施用量 (kg/10a)	成分含有量 (%)		
		ケイ酸	アルカリ分	加里
有機加里入りシリカロマン2号★	80kg 以上	20	34	4
シ リ カ ロ マ ン	80kg 以上	25	45	—
砂 状 ケ イ カ ル	200kg	31	48	—

★はカリ入りなので、中間追肥のエスアイ加里らくだ（旧・エスアイ加里特号）の施用を省けます。

有 機 物 の 施 用

～堆肥散布で地力を高めよう～

【有機物の施用量の目安】（10a 当たり）

堆肥の種類	施用量
発 酵 鶏 ふ ん	75～100kg
牛 ふ ん 堆 肥	1～2t

堆肥を施用すると、土壌の保水性や通気性が良くなり、根張りが向上します。肥効を持続させる効果もあります。

有機物パワー



※春に牛ふん・豚ふん堆肥、発酵鶏ふんを施用したほ場では、基肥窒素を1から2kg/10a減肥しましょう。



見逃しがちなアブラムシ対策について

アブラムシは厳寒期を除きほぼ周年で発生し、幼虫・成虫を問わず様々な植物の葉・茎・花・果実といった各部位を吸汁します。放っておくとあっという間に増えてしまい、葉が蜜でべとべとになって病気の原因にもなるほか、この蜜を求めてやってきたアリが野菜にとって有益な虫たちを遠ざけてしまいます。

また、アブラムシは汁を吸うことによってウイルス病を媒介し、これらは薬剤による治療が困難なため結果として深刻な被害となります。

■被害を受けないための対策

- ・羽の生えた個体が風にのって飛来するので、背の低い野菜は防虫ネットを張る
- ・乾燥条件を好むので土の乾きすぎに注意する
- ・光を嫌うので反射性のテープを張ったり、シルバーマルチを使ったりする
- ・葉の裏や花芽の先端など、薬剤のかかりにくい場所にいるので薬剤防除する際は入念に行なう

『愛妻の日』に妻へ日頃の感謝を

既婚男性に チューリップを配布

1月31日の『愛妻の日』に合わせて、富山駅構内でチューリップをつかったアレンジメントの展示と、妻に日頃の感謝を伝える機会になればと「奥さんに日頃の感謝を込めて手渡してください」と帰宅する既婚男性に声をかけて、チューリップの切り花を配布しました。

このイベントは、チューリップの切り花の消費拡大を目的に、富山県内のチューリップ切り花の生産者による取り組みで、当JAの生産者もイベントに参加したものです。

『愛妻の日』は、「夫婦がよい関係を築き、妻という身近な存在を大切にする人が増えると、世界も豊かで平和になるかもしれない」というコンセプトを掲げ、日本愛妻家協会が制定した記念日で、この理想に向けて富山県産のチューリップがその一助になればと参加者は願いを込めて切り花を配布しました。



チューリップが平和への架け橋となるよう願いをこめて配布

■お詫びと訂正

令和2年度営農記録ノートの64ページには「JA高岡ホームページで閲覧可能な野菜」を掲載予定でしたが、白紙ページとなっています。

つきましては、下記のQRコードまたはアドレスからご覧いただけます。ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんでした。

●その他JA高岡ホームページで以下の野菜について閲覧できます。

おくら・ショウガ・すいか・小松菜・かぶ・はくさい・レタス・ズッキーニ・さつまいも
<http://www.ja-takaoka.or.jp/einou/yasaino-tukurikata.html>





もえぎの里
いきいき
だ・よ・り

「サルコペニア」ってご存知ですか？

時々、耳にするようになった「サルコペニア」という言葉。みなさん、聞いたことがありますか？

「サルコペニア」とは、加齢や疾患により筋肉量が減少することで、全身の筋力低下が起こることをさします。かつては、筋肉量が減少し、筋力が低下することは、生理的な老化現象と考えられていました。高齢者においては、歩くスピードが遅くなったり、転倒のリスクが高まったりと、身体機能の低下を引き起こし

ます。また、筋力の低下が術後や病気からの回復にも影響を及ぼすことがわかってきました。

サルコペニアの予防には、食事と運動が大切です。バランスのとれた筋肉を作る食事を摂り、無理のない運動を継続的に行なえば、筋肉量が維持できます。

日々の生活の中で、自分の体の筋肉についても意識してみましよう。元気な身体を維持できますよ。

もえぎの里では、ご利用者に応じた機能訓練や日常生活の中で運動をすることで、サルコペニアを予防しています。



(JA高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟

JA高岡もえぎの里 ☎(26)7470

そくさい掲示板

厚生連

「子どもの食物アレルギーについて」

近年子どもの食物アレルギーは増加傾向にあり、様々なメディアで取り上げられています。食物アレルギーの子どもは、特定の食物を摂取するとじんま疹が出たり、咳や喘鳴の後に呼吸困難となることがあります。また時に、血圧が低下したり、意識がもうろうとする「アナフィラキシーショック」という生命に関わる全身のアレルギー症状を起こすこともあります。

食物アレルギーとは、本来体を守ってくれる役割を担う免疫の細胞が、特定の食物を何故か悪いものと判断し、排除しようとする過程で身体を傷つけてしまう反応です。そのためわずかな摂取量であっても、アレルギー反応が起きることがあります。

食物アレルギーは子どもから大人まで幅広く認められますが、発症時期で最も多いのは1歳未満の乳児です。大人と異なり卵、牛乳、小麦などの頻度が高く、かなり身近な食材が食物アレルギーの原因となっています。

食物アレルギーと診断するためには、症状経過、血液検査などに加えて「食物経口負荷試験」という検査が非常に重要な役割を担います。これは疑わしい食品を実際に病院で食べて、症状が出るかどうかをみる検査です。



厚生連高岡病院
小児科診療部長 樋口 収

以前は食物アレルギーと診断されたら、一切食べない「完全除去」が主流だったのですが、最近は安全を確保しつつも必要最小限の除去で留める食事指導が中心となっています。食事指導を進める上でも、食物経口負荷試験は不可欠な検査です。

当院では、血液検査や食物経口負荷試験を用いて食物アレルギーの診断や食事指導を行っています。重症度によっては入院して食物負荷試験を行っており、万一アレルギー症状が出てても早急に対応できるため、安心して検査を受けることができます。

お子さんに食物アレルギーの症状が出たり、心配で特定の食品を食べさせられない場合は、勝手に判断しないで、当科を是非受診して下さい。

(※ 喘鳴：ヒューヒュー、ゼイゼイ)

LPガスはくらしに身近なエネルギー

ガス器具

新生活応援キャンペーン

4月30日(木)まで

ビルトインコンロ

FACE IS

ラ・クックオートで自動調理!



ツイン
ジアルド



水なし両面焼グリル オートグリル機能

PD-821WS-75GX

希望小売価格 239,800円(税込)

**セール
特価 132,000円** (税込)
工事費別途

テーブルコンロ



"コンロ30分減火"



ツイン
ジアルド



水なし両面焼グリル オートグリル機能

PA-A96WCR-R/L

希望小売価格 107,580円(税込)

**セール
特価 64,500円** (税込)
工事費別途

レンジフード

丈夫で美しい
ステンレス外装タイプ



親水性ファン

頑固な油汚れも水だけで落ちる親水性ファンを採用。



ワンタッチで
取り外し
カンタン!

間口サイズ

60cm 75cm 90cm

VRASシリーズ60CMタイプ

**セール
特価 108,000円** (税込)
工事費別途

お問い合わせは：燃料センター ☎63-7700

3月の万葉米特売日は

3月9日(月) あぐりっちは **3/8日**



万葉米10kg

3,980円 (税込)



万葉ごはん 12個入

1,540円 (税込)

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡
給油所

お客様感謝デー!

**3月14日(土)
28日(土)**

**3月はボックスティッシュ
2箱プレゼント!**

ガソリン(軽油)10ℓ以上
満タン給油のお客様に
ボックスティッシュ2箱プレゼント



写真は
イメージです

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所



このようなことはありませんか？



共済・保険は人生の中で住宅の購入に高い買い物だと言われています。しかし、現在ご加入の保障内容について知らない、せっかくの共済・保険がいつかという時に役に立っていないことから、JAでは定期的に保障点検を行っております。

保障点検を受けていただいた方の中から抽選で30名の方に、豪華賞品プレゼント！



応募期間 2020年2月1日～2020年3月31日

応募方法：専用の応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ち下さい。

保障点検



実施中！

「皆さまのお役に立ちたい…」と願うJAです。お気軽にお問い合わせください。

※賞品の応募につきましては、キャンペーン実施期間中、1人につき1回限りとなります。※ご提供いただいた個人情報、JAおよびJA共済の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。【抽選について】厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。

■お問い合わせは…

お近くの店舗まで

JAマイカーローン 憧れを手に入れよう！

基準金利

年 **2.70%** のところ、
最大年1.0%軽減！

引下げ後
最軽減金利
〔変動金利型〕
●2020年1月14日現在

年 **1.70%** ※保証料込

■金利軽減項目 … 1.00%を上限として、あてはまる項目の軽減金利を適用します。

給与振込または年金振込(公的年金に限る)をご指定の方 …… 年 **1.0%**

当JA正組合員(同居のご家族)の方 …… 年 **0.5%**

JAカードをお持ちの方 …… 年 **0.5%**



JAマイカーローン 商品概要

ご利用いただける方	○当JAの組合員の方。 ○お借入時の年齢が18歳以上75歳未満であり、最終償還時の満年齢が80歳未満の方。 ○前年度税込年収が200万円以上ある方。 ○原則として、勤続(または営業)年数が1年以上の方。 ○富山県農業信用基金協会の保証が受けられる方。 ○その他当JAが定める条件を満たしている方。
お 使 い み ち	○自動車・バイク(共に中古車を含む)のご購入資金またはご購入に付帯する諸費用 ○自動車等の点検・車検・車検・修理費用、保険掛金 ○運転免許の取得のための資金 ○カー用品(カーナビ等)のご購入資金 ○車庫建設のための資金(ただし、お借入金額は100万円以内) ○他行からの借換資金、残価設定クレジット最終支払時の車両買取資金
ご 融 資 金 額	○10万以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)
ご 融 資 期 間	○6か月以上10年以内とします
ご 返 済 方 法	○元利均等返済とし、毎月返済方式、特定月増額返済方式のいずれかをご選択いただけます。

●ローン商品の詳しい内容については、店舗に説明書をご用意しております。●店舗にて返済額の試算を承っております。●審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
●ご返済の滞りなどが発生した場合には、適用金利を中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。●マイカーローンをご利用中に、返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。
●ご利用には、組合員加入のための出資が必要となります。

お問い合わせ、お申し込みはお近くのJA店舗へ！ JA高岡



Webでのお申込みはこちら

富山県農業振興賞 受賞

有限会社前崎養鶏 堂田武則氏

富山県農業の振興に対して、他の範となるべく優秀な成果を収めた生産者及び集団、指導者等を表彰する「富山県農業振興賞」に当JA管内から1団体1個人が選ばれました。

有限会社前崎養鶏〔代表：前崎ひろみ氏〕が農産加工部門で、堂田武則氏が指導者等部門でそれぞれ受賞したもので、2月14日に富山県庁で行なわれた表彰式に臨みました。

有限会社前崎養鶏は従来からの「温泉たまご」や「味付けたまご」などの惣菜関係の加工品販売に加え、新たに卵をつかったプリンやシフォンケーキといったスイーツを開発し販売するなど、加工技術の向上や販売拡大に努めたことが評価されました。

また、堂田武則氏は太きゅうり「高岡どっこ」を継承する主要生産者として、新たな生産者への熱心な指導や自らの圃場をやま農業未来カレッジの圃場に提供し、カレッジの研修生を受け入れる等、卓越した指導力をもって地域農業の振興と生産性の向上に寄与した点が評価されました。



受賞を喜ぶ2名

理事会だより

● 第8回定例理事会

(令和2年1月21日開催)

1. 承認事項

- ①令和2年度(第57年度)基本方針(案)の件
- ②決算手続要領の一部変更の件
- ③役員報酬審議会へ諮問する令和2年度(第57年度)役員報酬額の件
- ④立野支店敷地境界の土地売却の件
- ⑤令和2年度(第57年度)における借入金の最高限度決定の件
- ⑥令和2年度(第57年度)における同一人に対する信用の供与等の最高限度額決定の件
- ⑦令和2年度(第57年度)における貸付金利率の最高限度決定の件

2. 報告事項

■内部監査室

- ①みのり監査法人による資産査定・期末監査等の実施について

■営農部関係

- ①令和2年2月組合員座談会のしおりについて
- ②春の農業機械展示会の開催について

■総務企画部関係

- ①相談・苦情等に関する対応状況について
- ②自主検査結果の取りまとめ状況について
- ③事務ミス等の発生状況について
- ④総代連絡協議会委員会の開催について
- ⑤令和元年度(第56年度)決算見通しについて

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和2年1月末

正組合員 7,306人(△25人)

准組合員 9,693人(△62人)

出資金残高 27億8,030万円(2,893万円)
販売品受入高 28億3,937万円(△1億6,368万円)
購買品供給高 25億569万円(△7,461万円)

貯金残高 1,749億9,089万円(△23億4,042万円)
貸出金残高 288億5,034万円(20億9,758万円)
長期共済新契約高(保障) 366億735万円(△90億627万円)

24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
	定例理事会 監事会									給油所お客様感謝デー		税務相談日			万葉米特売日 全活センター・支店地区センター	農業機械展示会 万葉米特売日(あへりっち各店)	農業機械展示会		税務相談日				

3月
行事予定

パズル?

頭の体操

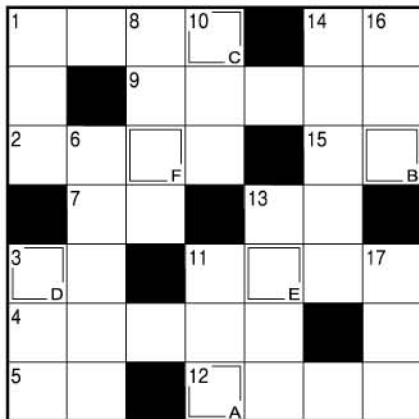
出題：ニコリ

2月号の答え

A B C D E F

チョコレート

応募締切
3/25



Q 二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- ひな人形に供える角張った食べ物
- 守備の反対語
- サンとゴの間
- 兵庫県の郷土料理。
地元では卵焼きとも呼ばれます
- A、B、C……と数えて11番目
- 走ると切れることも
- 京の着倒れ、大阪の——
- 白井義男は日本人初のボクシング世界——です
- 骨と骨をつなぎます
- 白米を量るときに使う単位の一つ
- 父や母の姉妹です
- して得取れ

タテのカギ

- 成長すると鶏になります
- 太陽が東から昇る時分
- 車の方向指示器のこと
- 事故などを現場に居合わせて直接見ること
- 工業——。——社会。——政党
- 地震、雷、火事、——
- 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
- 雑巾を用意して年度末の——をした
- 版面を刷るときに使います
- 旧暦3月の異称です

賞品

正解者の中から10名に塩こうじパウダー(だし入り・6袋入り)を3袋セットにしてプレゼント。
和洋中さまざまな料理にあう万能調味料です。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●氏名(ふりがなを忘れなく) ●年齢 ●電話番号

今月のテーマ「春」

あなたにとって春とは? 出会いの春、別れの春、なつかしいあの卒業ソング、花見……春にまつわるエピソードをお待ちしています。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報(住所)は商品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

おたよりコーナー

お題「卒業」

～日頃からやめたいと思っていることなど
卒業以外の卒業、もちろん学業の卒業も～

無駄遣いを卒業したいです。買い物に行く前に、メモに欲しいものを書くことと、財布に余計にお金を入れて行かないようにしたいです。(くいしん坊のおたふくさん)

中学校を卒業して一週間後には会社へ入り、同時に定時制高校へも通い始めて忙しくめまぐるしかったことを思い出します。(T・Kさん)

つついちゃってしまふ「つまみ食い」から卒業したいと思っています。自分のなかで「味見」といいながら、その味見の量の多さを反省しています。(レモンティさん)

つついちゃって夜中のテレビ番組で衝動買いをしてしまいました。今年こそ、不要な物の誘惑から卒業するぞ!(えりちゃん)

今年こそ薬をのむことから卒業したいと思います、どうなることでしょう。健康第一ですね。(ヤッサンさん)

私の地元の石堤小学校は児童が減り、統合のため127年の歴史に終止符が打たれます。今年の3月が最後の卒業式です。(明法寺 明子さん)

今月のあなたの運勢★3月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】上昇運です。周りの様子を見ながらゆったり進めましょう。いい感じでまとまり、あなたへの信頼も深まります【幸運の食べ物】フキのとう



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】良好です。疎遠だった人とも連絡が取れ、うれしいニュースも。近距離の旅行にもツキが。お花見の計画を立てて【幸運の食べ物】サワラ



双子座

5/21～6/21

【全体運】予定通りに進まずイライラすることが。でも、下旬には解消。連絡の悪さは小まめな確認でカバーしましょう【幸運の食べ物】春キャベツ



蟹座

6/22～7/22

【全体運】ハプニング運ですがラッキー要素もいっぱい。予想外のことを楽しむ気持ちが開運につながります。臨機応変に【幸運の食べ物】カラシナ



獅子座

7/23～8/22

【全体運】春がそこまで来ています。暖かくなってからすることの準備を先取りすると、幸運の呼び水に。新プランにツキ【幸運の食べ物】レモン



乙女座

8/23～9/22

【全体運】行動的なほどツキに恵まれます。歓迎会などの計画を立てるなど、人と会う行事を大切に。うれしいハプニングも【幸運の食べ物】ツクシ



天秤座

9/23～10/23

【全体運】あちこちから声が掛かり、交通整理が大変かも。自分の意見をちゃんと伝えて。あいまいにしておくに困ることに【幸運の食べ物】ルッコラ



蠍座

10/24～11/22

【全体運】対人運が活発化。待っていた吉報も入りにっこりできそう。ただ交際費がかかるのが玉にきず。家計簿を付けて【幸運の食べ物】シラス



射手座

11/23～12/21

【全体運】問題続出で頭が痛いかも。失言には気を付けて。下旬から運勢は急上昇。相手を思いやる気持ちが困難解消へ【幸運の食べ物】タラの芽



山羊座

12/22～1/19

【全体運】滞っていたことが進みだし波に乗れます。リーダーシップを発揮して。仲間外れをつくらない気遣いで人気者に【幸運の食べ物】タケノコ



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】お金の問題が持ち上がり慌てそう。冷静に対処すれば大丈夫です。防犯を心掛け家族で詐欺対策の話し合いを【幸運の食べ物】ニシン



魚座

2/19～3/20

【全体運】活発に動くほどラッキーに巡り合えます。外出、人と会う予定を優先して。ショッピング運も好調。くじ運あり【幸運の食べ物】ナバナ

編集後記

3ヶ月に一度のペースで3人の編集者が順番に担当しているこの編集後記。3ヶ月と聞くと長く感じますが、なぜかあつという間に自分の番になり何を書こうかと頭を悩ますのが編集者のあるあるです。何かいいことを書こうと思うのですが、博識でない私は、結局編集集中に起こる日常をつづることしかできず、勝手に家族を登場させることもしばしば。恥さらしではありませんが、本人の許可も得ずに書いてしまうので、最近ではネタにされそうなことがあると「広報に書いたらダメやよー」と先に釘をさされる始末です。さて、この上段に掲載している「おたよりコーナー」の今月のお題は「卒業」。これを機に、家族ネタからの卒業を宣言します。……と、自分で書いておいてなんですが、楽しい我が家の日常をつづれなくなるのも、少し寂しい気がしています。(maki)

31	30	29	28	27	26	25
火	月	日	土	金	木	水
			給油所お客様感謝デー			

JA高岡

農業機械

令和2年春

3月7^土8^日

午前9時～午後4時

展示会

トラクター
田植機
刈払機
スマート農機

出展
防除機械
その他小物
など



場所

JA高岡 農機センター
高岡市戸出伊勢領2521番地
TEL:63-3030

刈払機

下取りキャンペーン

刈払機の

お買い上げ1台あたり **5,000円** で下取りします

お問い合わせは 農機センター ☎63-3030

令和2年
3月1日～4月30日

■対象機種

刈払機：やまびこ、丸山
※一部下取り対象外もあります

