

t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

[てい-じゃん]

JA高岡

2020 4
vol. 671

令和2年4月発行



特集

- ・ストップ! 農作業事故
- ・山菜入門
- ・感染症から身を守るために

2～3 ストップ! 農作業事故

4～5 山菜入門

6 感染症から身を守るために

7 ホットライン

8～9 高岡宝物伝

10～11 食彩の泉

12～13 宮農情報

14 園芸情報

15 知得情報

16～17 インフォメーション

18 理事会だより・協同のあしあと

19 カレンダー・おたより・運勢

農作業事故

歩行型トラクターの事故事例

歩行型のトラクターや管理機の死亡事故は、乗用トラクターに次いで多く、2017年には、全体で304件の死亡事故のうち、28件となっています。

【事例1】ハウス内で耕耘(こううん)作業をしていた。周囲際まで耕したかったのでバックギアに入れクラッチをつないだらハンドルが跳ね上がり、後方の柱と耕耘機のハンドルに挟まれた。

対策……歩行型トラクターや一軸の管理機は構造上の特性で後退発進するときにハンドルが跳ね上がります。エンジン回転をアイドリングにし、ゆっくりとクラッチをつなぎ、その後回転を徐々に上げれば、跳ね上がりを小さくすることができます。しかし、大半の人がエンジン回転を落とさずクラッチを素早くつないでしまい、持ち上げられています。後退発進をするときは、後方に障害物がないことを確認するとともに、バックギアに入れるときは、エンジン回転を落とし、クラッチはゆっくりとつなぎましょう。狭圧防止装置といって、挟まれたときに自動的にクラッチをオフに

する機械も有効です。後方に障害物がないときでも、ハンドルによって

体が持ち上げられ、転倒し、機械にひかれる場合もあります。巻き込まれても、けがを小さくするように、安全靴などを履きましょう。自動車の場合でもギアチェンジをするときにはアクセルから足を離しますよね。これと同じで回転を必ず落としましょう。

【事例2】中山間圃(ほ)場で耕耘をしようとギアを前進に入れ、ロータリーを地面に下ろしたら、地面が固くダッシングをしハンドルから手を離すことができず、引きずられて転倒した。

対策……圃場の隅など、地面が固い所では、ダッシングしやすいので、初めは耕深を浅くして耕し、数回に分けて必要な深さまで耕しましょう。機械から手を離したら停止するデッドマンクラッチの装備された機械を使用するとより安全です。



トラクターと作業機との安全

トラクターの事故には、作業機の着脱に関わる事故が含まれています。そのため、どのような事例があって、どのような対策を取れば良いのか解説が少ないのが現状です。ここでは、事例と対策というより、どのような点に気を付ければ良いのか解説します。

トラクターに装着する作業機にはプラウのようにけん引する物と、ロータリーのように3点リンクに直結する物があります。最近では、オートヒッチを使うことによってトラクターとの着脱が簡単に行えるようになってきました。しかし、トラクターの出力・けん引力と作業機の所要動力が適正な組み合わせでないと、トラブルにつながってきます。オートヒッチが開発される前は、ローワーリンク、トップリンク、PTOの順に接続をしていましたが、機械の大型化や重量化に伴い、挟まれ、作業機の転倒などによる事故が増えてきたことから、軽労化の狙いもあって着脱の合理化が進められてきました。これによって、着脱は簡単に行えるようになりましたが、作業機が不安定な状態でトラク

ターが接近・離脱し、予期せぬ接触で作業機を倒してしまい、近くの人を傷付けることがあります。

着脱は、平らな場所で行うことが基本です。オートヒッチでは、ドライブシャフトまで一度に接続できる物と、最後に手で接続するタイプがありますが、手で接続する場合には、狭い場所での作業になりますので、落としたり、手や指を挟んだりしないように注意が必要です。また、作業機の種類によって、ドライブシャフトの形状や長さも適切に選ぶ必要があります。大きな動力を伝達する機械なのに、断面がレモン形の物を使っている例がありますが、これは間違いです。四角い断面の物を使いましょう。

また、作業機を昇降させると、ドライブシャフトの重なりが変化します。最も重なりが少ない状態でも10cm程度を確保するようにドライブシャフトの長さを調節してください。巻き込まれ防止のための防護カバーを必ず使用し、回り止めのチェーンも使いましょう。





ストップ!

近年、農業就業人口が減少する中、農作業死亡事故者数は300人以上で推移している状況であることから、事故件数を減少させることが喫緊の課題となっており、農作業事故防止に向けた対策の強化を図る必要があります。

農林水産省は、春作業が行われる3～5月を重点期間として、全国の関係機関の協力の下、春の農作業安全確認運動を実施しています。このような中、具体的な事故事例を通して安全対策について再度学習しましょう。

乗用トラクター事故事例と対策

【事例1】春の屋下がり、中山間地の傾斜圃(ほ)場で15kW級の乗用トラクターで耕耘(こううん)を行っていた。圃場の隅まで耕耘しようとしてバックしていた。境目で停止できず1mほど下の圃場に転落した。2柱式(可倒式)のROPSを装着していたが倒したままだったので、オペレーターを守る安全空間が確保できず地面と機体に挟まれて死亡した。

対策……2柱式ROPSはハウス内や果樹園内作業以外では必ず立てて使用すること。ヘルメットをかぶり、シートベルトも装着し、放り出されないようにしましょう。転倒・転落しそうになったときはハンドルにしがみつくこと。段差のある圃場端部では谷側は崩壊の可能性があるので無理して耕耘せず30cm程度は未耕地としましょう(雑草防除は忘れずに)。

【事例2】定年帰農した農業者が農道との段差が1mほどの水田で代かきを行った。代かき終了後、進入路から退出し、左へハンドルを切った。車体が道路と並行になったので、ハンドルから手を離したが、前輪は自

動的に進行方向には戻らず、道路を踏み外しそうになったので慌ててブレーキを踏んだが、片

ブレーキだったので急旋回し下の水田に転落した。4柱式ROPSだったので打撲だけで済んだ。

対策……定年帰農者や新規就農者は事前に農業大学校などで技術講習を受けておきましょう。自動車とトラクターではステアリングに違いがあり、前輪は自動的に車体の向きと同じには戻りません。圃場内では旋回しやすいように左右のブレーキが独立して作動するようにしますが、作業終了後は退出の前に再連結することを忘れてはいけません。最近のトラクターには、片ブレーキの表示装置がありますが、自動的に再連結はしません。圃場退出の前にブレーキの連結確認を必ず行いましょう。



シートベルトしめた?
ヘルメットかぶった?



無事
カエル!

農作業安全
のポイント
をチェック!



令和2年 全国農作業安全確認運動 農林水産省

山菜入門

山菜アドバイザー
荻田 毅（おぎた たいし）

安全に採取、おいしく味わうための六カ条

山菜がおいしい季節になりました。

山菜を安全に採取し、

おいしく味わうためのポイントをお教えます。

さあ、春の息吹をいただきましょう。

その一 時期

タイミングを逃さず 採取すべし



早春には新芽部分を摘んで食べる山菜が多い。そのタイミングを逃すと、あくが強くなって食べることができません。この一瞬を逃さずに採取することとが山菜狩りの醍醐味（だいごみ）です。山菜は出てくる順番があるのでそれを覚えておくとう→コゴミ→タラの芽→ウド→ワラビ→ミズなど覚えておくと、今は何が旬なのか、次の狙いは何なのか分かります。桜前線と共に山菜前線も北上し、標高を駆け上がります。

その二 場所

標高を変えて 「時間を巻き戻す」

日当たりの良い場所を好むなど、狙う山菜が好む環境を理解しておかなければ山菜は見つかりません。採取のタイミングを逃したら、採取場所を北上するか標高を高くするかして「時間を巻き戻す」。東京の3月の気候が、東北地方や高い山の上では6月ごろまで再現されます。採取場所を少しずらずらしながら各地で追い求めることも楽しみの一つです。



その三 装備

天候の急変にも 対応できる服装を

春は天候が変わりやすいものです。天候の急変に対応できるよう、かっぱや防寒服は常に準備しておきましょう。履物は登山靴やトレッキングシューズにスパッツが長靴が良いでしょう。山菜の近くにはトゲのある植物や皮膚がぶれる植物が生えているので、シャツも長袖が原則です。またタラの芽やミヤマライラクサなど、トゲがある山菜を採るには軍手が必要です。採った山菜の鮮度を維持するために古新聞と水の入った霧吹き、高い山を登る場合はクマよけの鈴も持って行きましょう。



シオデ

天然のアスパラガス。味は市販されているアスパラガスと違いが分からないかもしれない。ゆでてマヨネーズで食べるとおいしい。

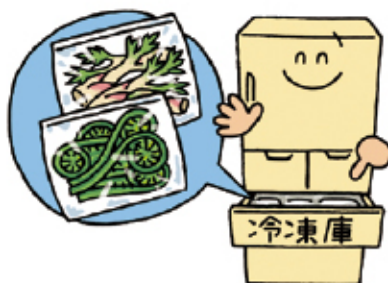
その四

採取後の処理

山菜ごとに

最適な保存方法を選ぼう

たくさん採れたら保存する必要があります。ゼンマイは重曹を使ってあく抜きをした後に乾燥保存、ワラビは同様のあく抜き後に塩漬にします。ミツバなどあくが弱く、香りや風味が大切な山菜は、短期間限定ながら生のまま冷凍保存するのがベスト。



その五

食毒判別方法

見分けが付かなければ 食べるべからず

食べられる山菜に似た毒草も多いです。アサツキに似たスイセン、モミジガサに似たトリカブト、ギョウジャニンニクに似たスズランなど、毎年のように中毒事故が発生しています。図鑑の絵や写真と姿が似ているだけで判断はせず、確実に分からない場合は専門家に確認しましょう。



その六

料理方法

風味を損なわず

あく抜きする

山菜の多くは「あく抜き」が必要です。面倒でもそれぞれのあく抜き方法を覚えましょう。あく抜きの所要時間をよく聞かれますが、山菜の鮮度により大きく異なります。大事なポイント、あく抜きの途中にちよいちよい味見して抜け加減を確認すること。また、例えばヤマウドは酢水に漬けてあくを抜きますが、抜き過ぎると今度は食物繊維がボロボロになり、食感を損なうので注意しましょう。



ワラビ

山菜狩りの王道食材。春から初夏まで新芽が続けることも、一度にたくさんの収穫が見込めることも魅力。あく抜きは一握りのワラビに対して小さじ1杯の重曹を振り、熱湯を掛け一晩置く。



ウド

桜の開花直後が発芽時期。そのタイミングを逃して「うどの大木」になったらもう手遅れ。あく抜きには酢水を使うのがポイントで、料理も酢みそあえが合う。



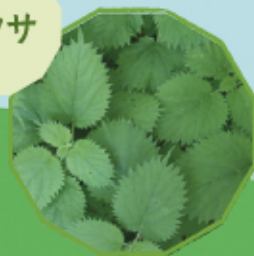
コゴミ

シダ類には珍しくあくが弱く、軽く湯がいただけで食べられるのが魅力。最近「アカコゴミ」と呼ばれる赤色の別種も人気。ごまあえは絶品。



ミヤマイラクサ

ミヤマは深山で、標高の高い場所で見つからない。小さなトゲを甘く見たら大変痛い目に遭うので、採取するときは必ず軍手を使うこと。塩ゆでした後、水にさらすことであくが抜け、トゲも気にならなくなる。



ウルイ

山菜はあくが強いという常識を覆し、さっと湯がいただけでメモリのある味を楽しめる。野菜としても栽培されている。



感染症から身を守るために

厚生連高岡病院

感染管理認定看護師 澤野 博美

新型コロナウイルスは、

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」の2つが考えられます。

(2020年2月22日時点)

予防について

インフルエンザ予防等と同様の感染対策が重要です！

- ❖ 手洗いをこまめにしましょう。
- ❖ 咳やくしゃみが出る場合は、正しいマスクの着用を含む咳エチケットで感染予防に努めましょう。
- ❖ 高齢者や持病のある方は、公共交通機関や人込みを避けましょう。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う



咳やくしゃみを
手でおさえる



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



憧れのコートで翔けまわる

「JA高岡カップ2020」開催



笑顔の選手たち

高岡地区女子ミニバスオールスターゲーム「JA高岡カップ2020」が2月16日(日)午前10時より富山市総合体育館で開催され、20人の選手が富山グラウジーズのホームゲームコートで試合を行ない、プロが使用するコートを体感しました。

JA高岡、高岡JA会館、富山グラウジーズは、青少年の育成を目的にスポーツ育成パートナーシップ事業に取り組み、富山グラウジーズのホームゲームでの前座イベントとして毎年「JA高岡カップ」を開催し、高岡地区から選抜された女子選手が憧れのコートを使用して試合を行なっているものです。

出場した選手たちは最高のパフォーマンスを披露し、試合後には船谷由毅選手から万葉ごはんを受け取り、笑顔を見せていました。

地元野菜のおいしさを味わってほしい

高岡愛育園へ野菜を贈呈



安心・安全・新鮮な高岡の野菜をPR

当JAの地区内で野菜生産を営む生産者ら120名あまりで組織する、高岡市農協野菜出荷組合の今井照夫組合長は、2月20日(木)高岡愛育園を訪れ、地元農家が丹精込めて育てた安心・安全・新鮮な野菜を贈りました。

地元で採れた安心・安全・新鮮な野菜を地域の子どもたちに食べてもらいたいと初めて実施されたもので、佐野地区のホウレンソウ40束、是戸地区のサトイモ15キロ、中田地区のキャベツ20キロ、醍醐地区のニンジン20キロを贈呈しました。

今井組合長は「おいしい野菜を食べて元気に過ごしてほしい」とあいさつをし、愛育園の清水施設長は「園で提供する給食で活用します」とお礼の言葉を述べました。

TAKAOKA HOT LINE

高品質で美味しく安全・安心な生産・供給をめざす

「富富富」生産者推進大会開催



適正な施肥量や田植え後4週間までの中干しの確実な開始を呼びかける

2月21日(金)富山県民会館で「富富富」生産者推進大会が開催され、登録生産者やJA、市町村関係者など約400名が参加しました。

各地域からの「富富富」の取り組み事例について、4名の生産者から「富富富」導入のメリットや栽培する中で気づいた管理のポイントや苦労していることなどの発表があり、「生産者自らがSNS等を活用しPR・情報発信することが大切」「みんなでブランド化に取り組もう」と前向きな提言がなされました。

あわせて、県広域普及指導センターから令和2年産向け栽培マニュアル遵守を徹底し、高品質で美味しい「富富富」生産に取り組むことが重要とあらためて呼びかけました。令和2年産のJA高岡管内の作付けは43経営体で67haを予定しています。

各メーカーの最新機種を展示

農業機械展示会開催



さまざまな農機が並ぶ

3月7日(土)・8日(日)の両日、戸出伊勢鎮の農機センターで各メーカーのトラクターや田植機、防除機械、刈払機など大型から小型の最新農機を展示した農業機械展示会が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

JAならではのヤンマー・クボタなど数多くのメーカーの農業機械が会場いっぱい展示され、来場者は最新の機械にふれながら説明を受けていました。

今回の展示会は農業生産法人や担い手など、お客様のニーズに即した農業機械を多数取り揃えたほか、農業散布用のドローンやGPSを搭載し直進をアシストする田植機などスマート農機の最新機種も展示され注目を集めていました。

たかおか万葉歌碑めぐり

第4回

はる その くれなる
春の苑 紅にほふ

もも はな したて みち
桃の花 下照る道に 出で立つ娘子

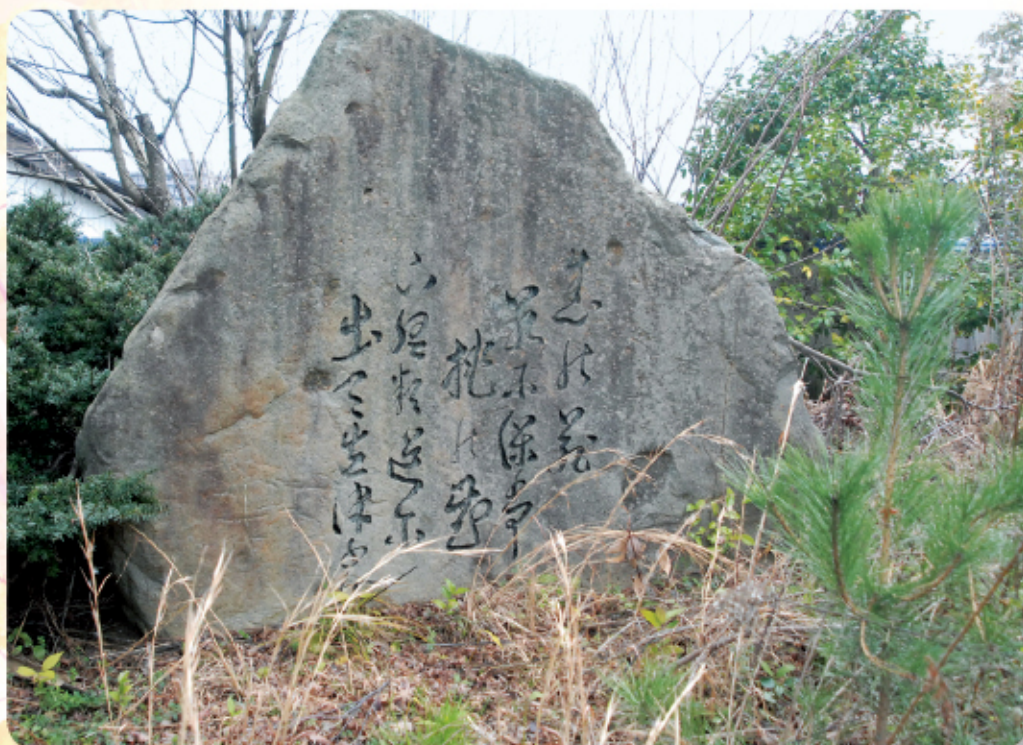
(巻十九・四一三九 大伴家持)

前々回、前回と取り上げた《越中秀吟》
(巻十九・四一三九・四一五〇)の冒頭の歌で、
天平勝宝2(750)年3月1日、現在の暦
で4月15日に家持が詠んだ歌です。「春の庭
園は一面に赤く照り映えている。その庭園の
桃の花の樹の下まで赤く照り映えている道に、
ふと立ちあらわれた少女よ」という意味です。
歌に詠まれている桃は、この歌のあとに続
く歌で詠まれている李の花とセットで、中国
では美人の譬えに使われていました。また、
教科書などで見たことがある人も多いと思い
ますが、樹の下に美人が立つ構図は、東大寺
正倉院(奈良市)におさめられている「樹下
美人図(鳥毛立女屏風)」と同じもので、中
国では美人の描き方のひとつだったようす。
さて、樹の下に立つ美人が実在したのか、
それとも家持の幻想だったのかは議論のある
ところですが、ただ、いずれにせよ、前回の

「かたかご(カタクリ)」の歌もそうだったの
ですが、花と美人とを組み合わせる歌に詠む
のは家持が好んだ手法だったようです。

この歌を刻んだ歌碑が伏木に3つあります。
ひとつは伏木小学校校庭にあるため、なか
かご覧になれないでしょう。しかし、残る2
つは今回紹介するものと高岡市万葉歴史館正
面に立つ家持夫婦の銅像の脇にあるもので、
いずれもご覧になりやすいと思います。歴史
館のはいづれ紹介しますので、今回は、伏木
東一宮にある光暁寺の前庭にある歌碑をご紹
介しましょう。前回の「かたかご」の歌碑
と同じく昭和56年9月に建立されたもので、
「春能苑紅保布桃能花下照類道尔出天立津
少女」と、当時氣多神社の宮司であった大江
道正氏がしたためた文字で刻まれています。

執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫



歌碑の所在地
光暁寺

高岡市伏木東一宮 17-4

わがやの アイドル



小泉新(中田地区)

ももい なるき はるき
桃井 成輝くん(8歳)・春輝くん(6歳)

からだを動かすことが好きで、週に2回剣道を習っている成輝くん。竹刀がからだに当たると痛いですが、道着を着ると気持ちがスキッとやる気が出ます。

春輝くんは今春から小学一年生。30分以上かけて小学校まで通うのが少し心配ですが、お兄ちゃんが一緒なので安心です。

二人はおばあちゃんが作る野菜が大好きで、好き嫌いなく何でもおいしく食べています。

【父：正芳さん 母：真琴さん】

高岡タイムトラベル



戸出放寺(是戸地区)

当時のお話

つかだ にきち
塚田 仁喜知 さん

写真提供

かしま あきら
鹿島 明 さん



写真は昭和42年から45年にかけて行なわれた戸出放寺地区の農業構造改善事業の様子です。10aに満たない田んぼは40a区画に広がり、それぞれの田んぼの東西には道路も整備され、農作業の効率は格段に上がりました。

当時は今のような重機などもなく、ほとんど手作業で進められました。その工事期間中も稲作は休まず行なわなければならないため、秋の稲刈り後から春の田植えが始まるまでが工事の重点期間で、雪が降る中でも人の手による作業が進められていました。

「エコープマーク品」は……

- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
- ◆地球環境に優しい商品を開発

- ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
- ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エコープ らっきょう酢

らっきょうを漬けるだけではもったいない!
酢の物をはじめ、あなたのアイデア次第で
料理の幅がひろがります

簡単!酢豚

【材料】(6人分)

- ・豚ロース薄切り肉 …… 300g
- 〔酒 …… 小さじ2
しょうゆ …… 小さじ2〕
- ・玉ねぎ …… 1/2コ
- ・さやいんげん …… 50g
- ・パプリカ(赤) …… 1/2個
- ・サラダ油 …… 大さじ1
- ・ゴマ油 …… 小さじ1

調味料

- 〔水 …… 1/2 カップ
トマトケチャップ …… 大さじ4
エコープらっきょう酢 …… 大さじ4
片栗粉 …… 大さじ1〕



エコープらっきょう酢は
あぐりつつ各店で
好評販売中!!

【作り方】

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切り、酒としょうゆをもみこむ。玉ねぎはくし形に切る。さやいんげんは3〜4等分のななめ切り。パプリカは細切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を炒める。豚肉の色が変わったら、玉ねぎ、さやいんげんを加えて1〜2分炒め、パプリカを加えてさっと炒める。
- ③ ②に調味料を混ぜながら回し入れ、1〜2分煮たら、ゴマ油を加えて混ぜあわせて、できあがり!!



新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野光子

フルーツ ティラミス

材料(直径6cmのグラス2個分)

1食当たり約307kcal

- クリーム
 - 豆乳ヨーグルト …… 100g
 - マスカルポーネチーズ …… 60g
 - 蜂蜜かメープルシロップ …… 大さじ2
 - ラム酒やリキュールなど …… 小さじ1
- イチゴ(中) …… 8個
- オレンジ …… 1/2個
- ビスケット …… 5〜6枚
- エスプレッソコーヒー …… 50ml

生クリーム不使用でヘルシーかつ泡立ても不要な簡単タイプです。旬のフルーツが
甘い香りと爽やかさをプラス、さらに豆乳ヨーグルトで軽やかに仕上げています。ヨーグル
トの種類・甘さ・リキュールなどは好みでアレンジしてください。マスカルポーネチーズ
がない場合は、常温に戻したクリームチーズでも代用できます。

作り方

- (1) ヨーグルトは60〜70gになるまで2〜3時間水切りする
(水切りは、ざるにキッチンペーパーを敷きヨーグルトを
入れて冷蔵庫で)。硬めのヨーグルトの場合は水切りが不
要の場合もある。
- (2) クリームの材料を混ぜ合わせる(甘味と香り付けのお酒
は好みで量を調整)。
- (3) ビスケットはコーヒーに浸す。コーヒーは濃いめのイン
スタントコーヒー(3gに熱湯50ml程度)でも大丈夫。
- (4) オレンジとイチゴ4個は小さく切り、イチゴ4個は上部飾り
用に大きめに切る。
- (5) 容器にビスケット、クリーム、オレンジ、ビスケット、ク
リーム、イチゴ、ビスケット、クリームの順に入れる。冷蔵
庫で冷やし、食べる直前にイチゴとオレンジを飾る。



絶妙な食感が味わえる 佐野おはぎっこの ささぎ餅

あぐりっち
佐野店で
好評販売中

自家栽培の安全な「ささぎ豆」にこだわって作る『佐野おはぎっこ』のささぎ餅。香り高い草餅のまわりに、煮割れしにくい特徴を活かしてじっくり甘く煮た「ささぎ豆」をびっしりとまぶした一品。高岡産新大正もちのもっちりとした食感とささぎ豆のしっかりとした歯ごたえがくせになる一品です。



火・木・土・日曜日限定 ささぎ餅

佐野おはぎっこ

住 所 高岡市佐野1416
 問い合わせ 0766-22-0230
 (あぐりっち佐野店)
 定休日 年末年始
 (あぐりっち佐野店の営業に準じる)



堀井さん(左)と中村さん(右)

ほりい ひろみ なかむら
 堀井 洋美 さん 中村 あさみ さん

評判のあんこをつかったおはぎに加えて、旬の果物や野菜をのせた『四季のタルト』や地元の野菜を生地に練り込んだワッフルなど、地元食材をつかったスイーツも作っています。幅広い世代に喜んでもらえるように様々な商品を用意し、選ぶ楽しさを感じていただければと思っています。4月末頃までは期間限定で桜餅も販売中です。ぜひご賞味下さい。



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

“すべ”って何だ!? の巻

北海道で食べた“たち”(=白子)の感動をフェイスブックでつぶやいた私。そこにN記者が「たちとかすべは鉄板!」と書き込んだ、というのは先月号までのお話。

なぬ〜、北の大地☆絶品海の幸には、“たち”だけでなく“すべ”もあるのか!「すべって、なに?」と聞けば、「かすべね、かすべ」とN記者、即訂正。ああ、そこで区切るのね(=)

「かすべ」懐かしい!富山では食べられんからなあ」と、エコロの森の森田さん(札幌出身)から書き込みが!しかし、どのみち“かすべ”が分らない。「かすべって、なに?」と質問再び。「エイの仲間なのサカナ!煮付けにしてよく食べます!居酒屋にもあると思う」とのこと。うーむ、やはり“かすべ”が想像できん…。

その夜、夕食はホテル35Fの和食のお店へ。だって、外は猛吹雪。「これじゃ、まるでホワイトアウトだね〜」「雪像見えないわね〜」「ね〜」と、北海道の地酒を飲みながら話していたら。お店の方が、本日の一品をそっと出しながら「北海道はブラックアウトもありましたしね〜」と言った。(うっ、それはちょっと笑えない…)

「こちら、%*&の煮こごりです」ん?何の煮こごり?ほろ酔いなので、聞き取れず。そう言えば、この時期おいしいお魚があるそうですね〜、何て言ったっけ?「あ〜と、ええ〜と、…べ?」。もはや「か」も「す」もすっ飛ばす記憶力。お店の人、笑いながら察した模様。「こちら、かすべの煮こごりです、北海道では定番なんですよ〜」

期せずして、私は、かすべに出会ったのでした。かすべの煮こごりは、煮付けの煮汁をゼリー状にしたもので、富山のべっこうに姿が似ている。出汁が香り、生姜が利いて、冷たく口当たりがグッド♪中には、ほぐしたかすべの身が入っている。身の歯ごたえは…タラっぽい?(かすべはエイの仲間だけどね)。あいにく、お店に煮付けはなかったのだけど、ぶるぶるの身と、コリコリの軟骨が癖になる北海道の家庭料理なのですって!いっや〜、次は、かすべの煮付けが食べたいわあ!!



かすべの煮こごり

★ 高岡市農業委員会からのお知らせ ★

農業委員会では、実勢の賃借料情報を収集して、農地賃借料の目安となる参考賃借料及び農作業参考料金を情報提供しますので、目安として下さい。

農地参考賃借料

区 域	平 均 額	最 高 額	最 低 額
高 岡 市 全 体	7,725 円 / 10a	13,000 円 / 10a	2,774 円 / 10a
旧高岡市区域	8,061 円 / 10a	13,000 円 / 10a	2,774 円 / 10a
旧福岡町区域	7,264 円 / 10a	13,000 円 / 10a	4,000 円 / 10a

※上記の金額は、令和元年(平成31年)中の契約を基に算出した金額です。

※市街化区域内の農地は含まれません。

※支払いを現物支給と定めている契約は、令和元年産出荷契約米概算金(13,000円/60kg)で換算した金額を賃借料として算定しています。

農作業参考料金

区 分		標 準 額	
賃金（1 日）		労働賃金 9,600円	
農業機械料金 （10a当たり）	水稻	トラクター（耕起から代かきまで一貫作業）	14,900円
		トラクター（秋起こし）（耕起、溝切り）	8,800円
		コンバイン（刈取り、脱穀）	22,000円
		側条施肥田植機（苗・肥料委託者負担）	8,200円
	麦	トラクター（耕起・溝切り・碎土・播種）	15,700円
		トラクター（耕起・溝切り）	8,800円
		コンバイン（刈取り・脱穀）	18,700円
	大豆	トラクター（耕起・碎土・播種）	14,300円
コンバイン（刈取り・脱穀）		23,000円	

※実際の契約料金は上記を参考に、圃場の形状や土質などを勘案し、当事者が協議して決めてください。

※賃金は実働8時間で、超過労働賃金は25%増です。

※圃場整備済みの面積30aの農地を基準とします。

※機械の移動にかかる運搬車などの料金は含みません。

※上記の料金には消費税は含まれません。

お問い合わせ先 高岡市農業委員会事務局 TEL 20-1473

いざ土づくり! 美味しい富山を 届けよう!

① 土づくり資材の散布
② 有機物の施用
③ 深耕の実施

春の土づくり運動
3月～4月

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

★ 田植え日に合わせて育苗計画を立てましょう ★

育苗日数（播種～田植えまで）は20日間を目安にし、老化苗にならないように注意しましょう！！
コシヒカリの浸種開始の目安は4月16日頃です。（田植日5月15日の場合）

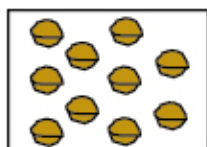
コシヒカリの場合

浸種（4/16頃）⇒ 催芽（4/24頃）⇒ 播種（4/25頃）⇒ 出芽、搬出（4/28頃）

浸種の適温は
10～15℃
積算温度は100℃
(15℃×7日)



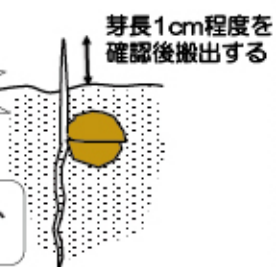
ハト胸から
芽長2mm
程度に芽出し



乾籾120g播き
(催芽籾150g)

30℃超えは
厳禁

育苗器内で30℃、
2.5～3日間



芽長1cm程度を
確認後搬出する

2日に1回程度
の水交換

育苗器で30℃、18時間を
目安とし、芽の長さをみて
催芽時間を調節する

※ 浸種初日24時間の水温を12.5℃にすることで出芽揃いを確保！

※浸種期間は、気温や桶の場所で浸種の進みは変わります。種もみが十分すきとおった後は、こまめに確認を行い、芽が切り始める前には、桶から引き上げ、催芽作業を行ってください。

4月からは育苗作業など水稻作業が本格的に始まります。営農記録ノートの

農作業のあしあと



と

GAPチェック!



に記録をつけて、安全・安心な農産物の生産を心がけましょう。

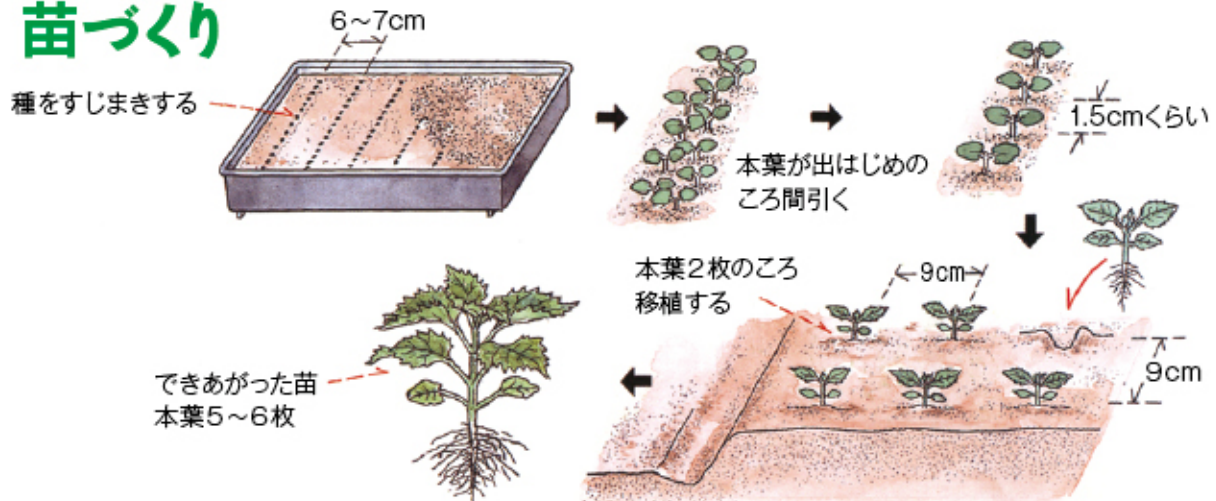
たのしい家庭菜園

シソ

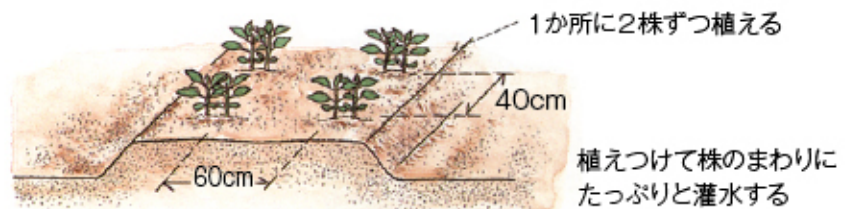
栽培カレンダー



1 苗づくり



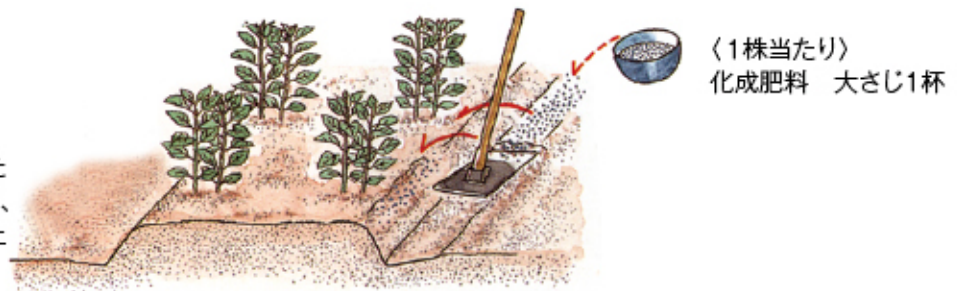
2 植えつけ



3 追肥

追肥

草丈が15~20cmに伸びたころ、ベッドの両側にばらまき、くわで土に混ぜてベッドに上げる



4 収穫

主枝の葉が10枚以上になったころから、下のほうの葉から順に上に向かって摘み取る



もえぎの里
いきいき
だ・よ・り

花粉症、 大丈夫ですか？



4月に入り、花粉症のシーズンは最盛期となっています。今年は昨年よりも花粉の飛散量は少ないと言われていますが、十分な対策をとって快適な生活をおくりましょう。

花粉症とは、植物の花粉が鼻粘膜に付着し、それを取り除くために起こるアレルギー反応のことです。くしゃみや鼻水、鼻づまり、眼のかゆみなどの症状が起こります。現在、日本人の約25%以上の方が花粉症になっているといわれています。一度症状が出てしまうと、気持落ちが落ち込んだり集中力を欠いたり、日常生活に支障が出てきますので、対策を講じる必要があります。

①花粉を避けましょう

晴れて気温が高いときは花粉の飛散量が多くなります。マスクやめがねなど着用して外出しましょう。花粉の付着にくい衣類もあるようですから、チェックしてみてください。帰宅したら、うがいや手洗いを忘れずに。また、窓を開けたり洗濯物を

外に干したりすれば、花粉が室内に入り込む可能性が高いので、こまめな掃除を心がけましょう。

②免疫力を高めましょう

花粉症は免疫力とも関係があるといわれています。規則正しい生活を送り、栄養のある食事をとりましょう。野菜（ニンジンやカボチャなど）や青魚（イワシやサバなど）は花粉症に効果があるといわれています。入浴をして花粉を洗い流し、十分な睡眠をとることも効果的です。

③早めのケアをしましょう

「花粉症かな？」と思ったら病院を受診することをおすすめします。症状が出る前に医師に相談し、予防治療を行ないましょう。

今年は新型コロナウイルスの対策も必要なので、マスク等の準備も大変だろうと思います。必要に応じた十分なセルフケアを行なっていきましょう。

●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

J A高岡もえぎの里 ☎(26)7470

(JA高岡もえぎの里)ケアマネジャー 佐藤 圭悟

そくさい掲示板

厚生連

「眼瞼下垂症について」

眼瞼下垂症は、目を開けづらくなり、まぶたが重く感じる病気です。他にも、上まぶたが凹み、眉毛が高く上がり、おでこに深いシワが生じるようになります。その結果、頭痛や肩こりなどを伴うこともあります。

原因は大きく分けて、皮膚のたるみによる皮膚性と、上眼瞼挙筋腱膜と瞼板付着部の緩みによって、まぶたを挙上する力が伝わりづらくなる腱膜性があります。いずれも加齢によって生じることが多いですが、腱膜性下垂症では、コンタクトレンズ（特にハード）の装用、アトピー性皮膚炎や花粉症などで目をよく擦る方に見られるのが特徴です。

治療は、1泊入院して局所麻酔の手術を行います。保険適応があります。手術時間は1〜2時間で、術後翌日より洗顔・シャワーが可能です。

具体的には、皮膚性下垂症では、眉毛内下縁で余った皮膚を切除して縫合します。眉毛下の厚い皮膚を切除するため減量効果が高く、傷跡も眉毛に隠れ目立ちません。

腱膜性下垂症では、ゆるんだ挙筋腱膜を見つけた後、瞼板と再び縫合して固定します。当科では、2018年3月より手術顕微鏡と炭酸ガスレーザーを使用して手術を行っています。2019年9月までの18ヵ月間に23例

の手術を行いました。以前の方法に比べて、手術時間が平均25分も短縮しており、患者さんの負担が少ない方法だと考えています。

手術の合併症として、まぶたの腫れや内出血は見られますが、術後2〜3週間経てば必ず改善します。また目の形や大きさなどに多少の左右差が生じることはあります。目立つ場合には、再手術を行って修正しますので、ご安心ください。

気になる患者さんがいらっしゃいましたら、厚生連高岡病院の形成外科を受診してください。実際に手術を経験した台蔵（掲載写真、私自身です）が詳しく、優しくご説明します。



厚生連高岡病院
形成外科診療部長 台蔵 晴久



術後



術前

NEW 身近なリスクに そなエール

特定重度疾病共済

ご契約例

- ・加入年齢:30歳
- ・共済金額:300万円
- ・共済期間:80歳満了

各疾病区分のお支払事由に該当した場合、特定重度疾病共済金を一時金として各疾病区分につき1回ずつお受取りいただけます。(最大4回)

各疾病区分のお支払事由に該当したとき
特定重度疾病共済金として
300万円 (最大4回)

○この共済は、死亡時における保障はありません。
○特定重度疾病共済金を4回お支払いした場合には、ご契約は消滅します。

30歳
ご加入

80歳
満了

三大疾病をはじめとした重い生活習慣病に備える共済です。

ポイント①

三大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)に加えて、
三大疾病以外の「心・血管疾患」や「脳血管疾患」、
さらには「その他の生活習慣病」まで、**幅広く保障**します。

① がん

- ・悪性新生物
- ・上皮内新生物
- ・脳腫瘍

② 心・血管疾患

- ・急性心筋梗塞
(急性心筋梗塞、再発性心筋梗塞)
- ・急性心筋梗塞以外の心・血管疾患
(狭心症、不整脈、高血圧性心疾患、大動脈瘤および解離など)

③ 脳血管疾患

- ・脳卒中
(くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞)
- ・脳卒中以外の脳血管疾患
(脳動脈瘤、もやもや病、高血圧性脳症など)

④ その他の生活習慣病

- ・糖尿病
- ・肝硬変
- ・慢性じん不全
- ・慢性すい炎

*特定重度疾病共済の支払対象である「心・血管疾患」には「高血圧性心疾患」「高血圧性心じん疾患」といった高血圧に起因する心・血管疾患が含まれますが、単なる「高血圧症」は支払対象とはなりません。

ポイント②

①がん、②心・血管疾患、③脳血管疾患、④その他の生活習慣病
の4つの区分ごとに、共済期間を通じてそれぞれ1回、
最大で4回共済金をお受取りになれます。

保障のイメージ

① がん*

ご契約日から90日間の保障なし

がんと診断確定

共済金のお受取り

② 心・血管疾患

③ 脳血管疾患

④ その他の生活習慣病

ご加入

肝硬変と診断

共済金のお受取り

②③2つの疾病区分についての保障は続きます!

*がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。なお、がん以外にかかる疾病区分および共済金の払込免除についてはご契約日から保障します。

ポイント③

まとまった一時金で受け取れるため、治療費や収入減少など、
継続的な治療による様々な経済的負担に備えることができます。

初期費用

- ・入院費用、手術費用
- ・入院、手術以外の一時的な出費
(テレビカード代、着替えのクリーニング代等)
- など



退院後にかかる費用

- ・通院費用
- ・リハビリ費用
- ・投薬費用
- など



その他の費用

- ・収入減少への補てん
- ・家族等によるお見舞いや
付添いにかかる費用
- ・快気祝い
- など



この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意事項等)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

お問い合わせはお近くの店舗まで

20481020231

4月の万葉米特売日は

4月8日(水)~14日(火)

※支店・地区センター・生活センターは上記期間のうち11日(土)・12日(日)は除く
※あぐりっち各店は8日(水)~14日(火)を通して特売価格で販売

万葉米10kg

3,980円 税込

万葉ごはん 12個入

1,540円 税込

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡給油所 お客様感謝デー!

4月11日(土) 25日(土)

4月はボックスティッシュ 2箱プレゼント!

ガソリン(軽油)10L以上
満タン給油のお客様に
ボックスティッシュ2箱プレゼント

写真はイメージです

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

令和2年度ゴールデンウィークの営業ご案内

○は通常営業、通常稼働 △は一部営業、一部稼働 ×は休業、休止

	4/29 (水・昭和の日)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日・憲法記念日)	5/4 (月・みどりの日)	5/5 (火・こどもの日)	5/6 (水・振替休日)
本 支 店	×	○	○	×	×	×	×	×
J A 高 岡 A T M	△ 一部稼働(注1)	○	○	○	△ 一部稼働(注1)	△ 一部稼働(注1)	△ 一部稼働(注1)	△ 一部稼働(注1)
J A 系統・提携銀行 コンビニ等のATM	○	○	○	○	○	○	○	○
も え ぎ の 里	○	○	○	○	△ 小規模多機能のみ営業	○	○	○
農 機 セ ン タ ー あ ぐ り っ ち	○	○	○	○	○	○	○	○
資 材 セ ン タ ー	○ (注2)	○	○	○ (注2)	○ (注2)	○ (注2)	○ (注2)	○ (注2)
生 活 セ ン タ ー	×	○	○	×	×	×	×	×
自動車共済グループ	×	○	○	×	×	×	×	×
自 動 車 セ ン タ ー	×	○	○	×	×	×	×	×
燃料センター(LPG)	×	○	○	×	×	×	×	×
燃 料 セ ン タ ー (給油所) (注6)	×	○	○	○	×	×	×	×
四屋SS	×	○	○	○	×	×	×	×
戸出SS	○	○	○	○	○	○	○	○
中田SS	○	○	○	○	×	○	○	○

注1：一部稼働ATM：本店・西部・佐野・野村・国吉・立野・伏木・中田・戸出
 キュッシュカード・通帳などの「盗難・紛失届け」【TEL0120-794-551】・JAカードの「盗難・紛失届け」【TEL0120-159-674】
 注2：資材センターの4月29日、5月2日～6日の営業時間／8:30～17:00
 注3：自動車事故等：全共連事故受付センター【TEL0120-258-9311】／自動車レッカー・ロードサービス：全共連サポートセンター【TEL0120-063-9311】
 注4：自動車故障等：自動車センター【TEL0766-23-5337】
 注5：ガス切れ等：燃料センター【TEL0766-63-7700】
 注6：各給油所の4月29日、5月3日～6日の営業時間：8:00～17:00
 注7：農耕用燃料について：休業日の四屋SS・中田SSへの電話は戸出SSへ転送され、対応いたします
 四屋SS【TEL0766-22-7634】・戸出SS【TEL0766-63-3031】・中田SS【TEL0766-36-0195】

2020
4.29
祝(水)

高岡といで菜の花

第20回

フェスティバル

AM10:00～PM2:30
in 高岡オフィスパーク

イベント

- 菜の花マラソン
- モデル撮影会
- フォトコンテスト
- ステージイベント
- お楽しみ抽選会
- テントコーナー
- ミニ新幹線
- ストロー細工実演
- パルーンアート
- ポニーとあそぼう

隔月刊

家庭菜園雑誌

やさい畑

定価：922円(税込)

【夏号7/3、秋号9/3、冬号11/2、春号1/4、春号3/3、初夏号5/2(予定)】

育てる

初心者からベテランまで
失敗しない野菜づくりの
ノウハウ

楽しむ

菜園生活をもっと楽しく！
アイデアあふれる栽培
テクニックなど

食べる

育てた野菜を
おいしくいただく
とっておきの
レシピなど

自然と暮らす
豊かな菜園ライフを
応援します！

好評連載

- ・女子栄養大学の
とことんやさしい菜園教室
- ・畑の「名医」ドクター古藤
- ・イガさんの菜園実験室
- ・木嶋流 野菜づくり道場 ほか

お申し込みはお近くの
支店・地区センター
または組織広報課
☎26-7410

今年度のJA高岡青年部、
女性部、フレッシュミセス
それぞれの役員が決まりました。
二年間よろしくお願いします



大坪青年部長 福井女性部長 大坪フレッシュミセス部長

JA高岡青年部

部長 大坪 洋介(二塚)
副部長 村井 貴幸(小勢)
副部長 高畑 豊仁(戸出)
副部長 橘 和裕(西部)
会計 中林 進(東部)
監事 米島 巖(東部)
監事 森 勝芳(石堤)
幹事 三屋 匡史(中田)
特別役員 大巻 道秋(守山)

JA高岡女性部

部長 福井 和美(佐野)
副部長 北村 和子(太田)
副部長 島 治美(立野)
会計 山本美智子(戸出)
書記 前野 泰子(石堤)
監事 田中 佳子(北部)
監事 竹内 弘美(能町)

JA高岡フレッシュミセス

部長 大坪 順子(二塚)
副部長 上田 由美(戸出・中田)
書記 笠谷留理子(福田)
会計 今村 真紀(北部)
監事 今井 智美(東部)
監事 茅原 恭子(東部)

(敬称略)

理事会だより

● 第9回定例理事会

(令和2年2月21日開催)

1. 承認事項

- ①第57回通常総代会招集の件
- ②第57回通常総代会提出議案決定の件
- ③第57回通常総代会に提出する議案の内容決定の件
- ④経済事業にかかる理事と組合間の取引の包括承認の件
- ⑤令和2年度コンプライアンス・プログラム設定の件
- ⑥令和2年度余裕金運用方針決定の件
- ⑦出資口数減少承認の件

2. 報告事項

■内部監査室関係

- ①令和元年度決算監事監査の実施について

■営農部関係

- ①農機下取りキャンペーンの実施について

■総務企画部関係

- ①令和2年度役員報酬額に対する役員報酬審議会の答申について

■経済部関係

- ①春の自動車展示会の実績について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和2年2月末

正組合員 7,261人(△39人)

准組合員 9,479人(△145人)

出資金残高 27億3,814万円(1,255万円)
販売品受入高 29億3,871万円(△1億4,866万円)
購買品供給高 27億1,280万円(△5,042万円)

貯金残高 1,763億4,272万円(△16億3,288万円)
貸出金残高 287億5,030万円(20億6,701万円)
長期共済新契約高(保障) 366億9,585万円(△90億2,679万円)

24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
								臨時 監事 会					給油所 お客様 感謝デー		税務 相談日	万葉米 特売(14日まで)					税務 相談日	辞令 交付式	

4月
行事予定

パズル?

頭の体操

3月号の答え

A B C D E F

ジンチョウゲ

応募締切

4/24



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 冬が終わるとやって来ます
- 2 羊やアルパカの毛のこと
- 3 スナップエンドウの下処理の際に取る物
- 5 掃き掃除をするときに使います
- 6 欲しかった商品が——になっちゃった……残念
- 8 瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- 11 契約書や伝票に押します
- 12 ハトの形をした笛
- 13 輪——、消し——、——手袋
- 15 物の重さのこと
- 16 選挙の立候補者が肩から掛けます
- 19 木がたくさん生い茂っている所
- 20 患者を診察する人

タテのカギ

- 1 ビニール——の中で作物を育てた
- 4 ビツ、ビツ、ビツ、ボン
- 7 口紅を片仮名言葉でいうと
- 9 メロンやズッキーニもこの仲間
- 10 ハワイの代表的なビーチリゾート。ダイヤモンドヘッドが見えます
- 13 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- 14 臭いため嫌われやすい昆虫
- 17 国語、数学、——、社会
- 18 ウナギの内臓を使って作る汁物
- 21 葉の花の咲く頃に降る——梅雨
- 22 土俵の上で戦います

正解者の中から10名に詰替ティッシュ(250W)を6バックセットにしてプレゼント。純粋パルプ100%使用。ボリューム感ある紙で、肌触りもソフトです。省資源化のためポリ包装としています。

賞品



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●氏名(ふりがなをお忘れなく) ●年齢 ●電話番号

●今月のテーマ「お母さん、ありがとう」

日頃なかなか書けない感謝のことは、お母さんの思い出など「母の日」にまつわるメッセージをお待ちしています。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりには「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、署名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報(住所)は当誌の発行およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームは「おたよりコーナー」へ掲載する際に使用させていただきます。

おたよりコーナー

お題「春」

～わたしにとっての春、出会いの春、別れの春……春のエピソード～

家にある河津桜が満開でとてもきれいです。暖かいので今日(3月9日)庭でヘビを見ました。少し出てくるのが早くないですか?ヘビ君! (あけみちゃん)

気温が上がって外に出やすいが、花粉が気になります。(松長久さん)

3年前まで家族総出で稲作をしていました。3月に入ると準備にかかります。また忙しい一年がはじまるのだと実感したものです。自作しなくても3月に入ると「あれもしなければ」「これもしなければ」と違い思い出がよみがえります。(大角修一さん)

担任していた子どもたちが卒業式で歌った「果立ちの歌」がすばらしかったです。練習の時と違い心がこもっていたからです。(みにこさん)

42年間の教員生活。春の卒業式でたくさんの学生を送りました。なつかしい日々を思い出します。(K・Tさん)

咲き始めています。スイセン、紅花桃、クリスマスローズ、黄色のサンシュウ、そしてジンチョウゲ。風は冷たいのにがらびって咲いている、それとも外は春なのかしら?手洗いの意からのぞき見です。私はコタツ番帳です。(大井和子さん)

今月のあなたの運勢★4月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】 好調運です。順序立てて物事を進めると困難と思っていたことも解決へ。満足のいく結果を得られるでしょう【幸運の食べ物】 アシタバ



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】 緩やかな上昇運です。丁寧な作業が実りをもたらします。問題が起きても、慌てず対処すればうまくいくはず【幸運の食べ物】 レタス



双子座

5/21～6/21

【全体運】 交友関係が活性化し盛り上がり。縁談は自分で進めるのにも人にも勧められる。仲人を引き受けるのも招運に【幸運の食べ物】 アスパラガス



蟹座

6/22～7/22

【全体運】 前半はもたつきが感じられるものの後半は回復へ。大事なことはじっくり構え、下旬から始動するのが良い選択【幸運の食べ物】 新ジャガイモ



獅子座

7/23～8/22

【全体運】 運気は大きく盛り上がり動きが激しいときです。善は急げ、早めの行動が吉。下旬からは守りに回って正解【幸運の食べ物】 エビ



乙女座

8/23～9/22

【全体運】 運勢は回復傾向。年上の人の話に耳を傾けて。相手の意見を受け入れる余裕が幸運をもたらします。早寝にツキ【幸運の食べ物】 タケノコ



天秤座

9/23～10/23

【全体運】 楽しい席にお呼ばれるなど心弾むことが増えそう。人の輪に積極的に入って。うれしい発見があるはず【幸運の食べ物】 イカ



蠍座

10/24～11/22

【全体運】 心配事が増えそう。気になるなら、まずは事実確認から。状況をきちんと把握することが改善へとつながります【幸運の食べ物】 ソラマメ



射手座

11/23～12/21

【全体運】 活気のある運気です。歓迎会の幹事などを引き受けると招運に【幸運の食べ物】 アサリ



山羊座

12/22～1/19

【全体運】 しまったと思ったら一度立ち止まって考えましょう。運気は下旬から上昇。後から駆け付けた方が吉と出ます【幸運の食べ物】 ゼンマイ



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】 パワフルな期間ですが、やり過ぎが気になります。押すだけでなく少し引き、人の意見を聞いて。発展性が拡大【幸運の食べ物】 キヌサヤ



魚座

2/19～3/20

【全体運】 高め安定運ですが、お金の管理は注意が必要。計画的に使うようにしてください。約束、契約事は後半ほど◎【幸運の食べ物】 トマト

編集後記

春になれば「桜の満開はいつかな」と開花見合を気にし、通りの花壇に咲くチューリップを見ては心の中で「チューリップの歌をうたったり・春の「花」は気持ちをワクワクさせてくれます。富山県の県花は「チューリップ」。春にこんなにも通りの家々の花壇にチューリップが咲きそろっているのは他の都道府県ではなかなか見られないのではないのでしょうか。

私は学生時代、大阪の百貨店の園芸店アルバイトをしていました。チューリップの球根が店頭並ぶような季節が近づくと、「チューリップの球根は入荷しましたか?いつ入荷しますか?」と聞かれることが多かったのです。そして店頭並んでいる球根の前で真剣な様子で品定めをし、「今年も買ってよかった」とうれしそうに帰っていくのです。「富山なら近所のお店にでも球根は売っているのになあ」と不思議に思っていたものです。放送局名にもあるほどです。チューリップとは馴染みが深い富山県。ちなみに隣の新潟県もチューリップです。

30	29	28	27	26	25
木	水	火	月	日	土
			監事会 定例理事会		給油所お客様感謝デー

JAマイカーローン 憧れを手に入れよう!

基準金利

年**2.70%**のところ、
最大年1.0%軽減!

引下げ後
最軽減金利
(変動金利型)

●2020年3月1日現在

年**1.70%** ※保証料込

■金利軽減項目 …1.00%を上限として、あてはまる項目の軽減金利を適用します。

給与振込または年金振込(公的年金に限る)をご指定の方	……年 1.0%
当JA正組合員(同居のご家族)の方	……年 0.5%
JAカードをお持ちの方	……年 0.5%

JAマイカーローン 商品概要

ご利用いただける方	○当JAの組合員の方。○お借入時の年齢が18歳以上75歳未満であり、最終償還時の満年齢が80歳未満の方。○前年度税込年収が200万円以上ある方。 ○原則として、勤続(または営業)年数が1年以上の方。○富山県農業信用基金協会の保証が受けられる方。○その他当JAが定める条件を満たしている方。
お 使 い み ち	○自動車・バイク(共に中古車を含む)のご購入資金またはご購入に付帯する諸費用 ○自動車等の点検・車検・車検・修理費用、保険掛金 ○運転免許の取得のための資金 ○カー用品(カーナビ等)のご購入資金 ○車庫建設のための資金(ただし、お借入金額は100万円以内) ○他行からの借換資金、残価設定クレジット最終支払時の車両買取資金
ご 融 資 金 額	○10万以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)
ご 融 資 期 間	○6か月以上10年以内とします
ご 返 済 方 法	○元利均等返済とし、毎月返済方式、特定月増額返済方式のいずれかをご選択いただけます。

●ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。●店頭にて返済額の試算を承っております。●審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
●ご返済の滞りなどが発生した場合には、適用金利を中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。●マイカーローンをご利用中に、返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。
●ご利用には、組合員加入のための仕様が必要となります。

お問い合わせ、お申し込みはお近くのJA店舗へ! JA 高岡



Webでのお申込みはこちら

JAカード会員様に
うれしいお知らせ

あぐりっち
佐野店で

JAカードを
ご利用いただくと
ご請求時に

5%
割引に!

ご好評につき
期間が延長に
なりました

詳細は三菱UFJニコスWEBサイトでご確認ください

ご注意事項

- 対象店舗は、JAが運営する直売所・ファーマーズマーケットです。一部対象外の店舗があります。
- 対象店舗でお買い物の際にJAカードでお支払いいただくと、そのご利用分はJAカードご利用代金ご請求時に、割引いたします。一部、割引対象外の商品・サービスがあります。
- Apple Payでのお支払は、割引対象外となります。
- JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本特典の対象外です。
- 本特典は、2020年4月現在のものであり、予告なく割引率の変更や本特典を終了する場合があります。

