

t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡

2020 6
vol. 673

令和2年6月発行



特集

- ・旬の野菜で楽しむ初夏のさっぱり漬物
- ・青年部食農伝承運動
- ・農家レストランお持ち帰りメニュー
- ・自宅でできる簡単体操

- 2 旬の野菜で楽しむ初夏のさっぱり漬物
- 4 青年部食農伝承運動
- 5 農家レストランお持ち帰りメニュー
- 6 自宅でできる簡単体操
- 7 ホットライン
未来を拓く協同組合 SDGsとJA
- 8 高岡宝物伝

- 10 食彩の泉
- 12 営農情報
- 13 園芸情報
- 15 知得情報
- 16 インフォメーション
- 18 理事会だより・協同のあしあと
- 19 カレンダー・おたより・運勢

トマトの

白だし漬け

〜蜂蜜酢風味〜

【材料】 2〜3人分

トマト…2個

※ミニトマトの場合は

10〜15個程度

白だし…60ml

水…60ml

米酢…大さじ1

蜂蜜…小さじ1

オリーブ油…小さじ2



【作り方】

(1) トマトはへたを取り、皮をむく。

(2) ジッパー付きの保存袋に白だし、水、米酢、蜂蜜を入れてよく混ぜて(1)を入れる。

(3) 冷蔵庫で半日以上漬け、食べるときにオリーブ油を掛ける。

トマトのへたの部分にフォークを刺し、じか火に当ててから氷水に漬けると、皮が簡単にむけます。湯むきしてもよいでしょう。ミニトマトの場合、皮はそのままでもよく、へたを取りつまようじで数カ所を開けると味がなじみます。冷やして食べると美味。夏は凍らせてシャーベット状にしても楽しめます。

ナスの塩昆布漬け

〜青ジソを添えて〜

【材料】 2〜3人分

ナス…1本

塩昆布…10g

白すりごま…大さじ1

ごま油…大さじ1

青ジソ…1枚

【作り方】

(1) ナスは縦半分に切り、斜め薄切りにする。

(2) ボウルに(1)を入れ、塩昆布、白すりごま、ごま油を加えて、手でもむようにあえる。

(3) 味がなじんだら、千切りの青ジソを添える。



パパッと作ってすぐでも食べられる簡単あえ物風のお漬物。ごま油の香りで食欲もアップ。漬ける時間がないときにお薦めの時短レシピです。キュウリ、セロリ、カブ、ピーマンなど他の野菜でも代用可能。ミョウガやショウガの千切りを加えても美味。ご飯のお供、そうめんなどの麺類にのせて召し上げ。

旬の野菜で楽しむ

初夏の さっぱり漬物

キュウリの

ビール漬け

【材料】 2〜3人分

キュウリ…2〜3本

ビール…100ml

塩…小さじ2

砂糖…大さじ3

【作り方】

(1) ジッパー付きの保存袋にビール、塩、砂糖を入れてよく混ぜておく。

(2) キュウリは両端を切って(1)に入れる。

(3) 冷蔵庫で半日以上漬ける。

漬けている間にビールのアルコール分はほとんど飛ぶため、お酒が苦手な方やお子さまでも食べられます。気になる方はノンアルコールビールで。発泡酒は苦味が強傾向があるので、通常のビールがお薦めです。漬け汁にタカノツメを加えたり、からしやワサビを入れても美味。ミョウガやセロリを加えてアレンジしても楽しめます。甘味が苦手な方は砂糖の量で調節を。皮を所々むいたり、カットしてから漬ければ短時間で味がなじみます。



レタスの 塩レモン漬け

【材料】2〜3人分

レタス…1個
レモン…1／2個
昆布…3cm角1枚
塩…小さじ1
砂糖…小さじ2
オリーブ油…小さじ1



【作り方】

- (1) レタスは手で縦に裂くように1枚を4〜6等分する。
- (2) ジッパー付きの保存袋に(1)を入れ、レモンを搾り、昆布、塩、砂糖、オリーブ油を加えて、軽くもむ。
- (3) 冷蔵庫で30分以上漬ける。

レモンを搾った後にスライスした皮も入れて漬けると、風味がよくなります。国産レモンなどが楽しめる時期がお薦めです。30分程度でサラダ感覚で食べられ、1日以上漬ければレモンや昆布の味がなじみ、食感も浅漬け風に。数日漬けてもレタスのシャキシャキ感は残り、爽やかな味わいなので箸休めにも最適。レタスがたっぷり食べられるレシピ。ハクサイやキャベツで作ってもおいしいです。

パプリカのマリネ

【材料】2〜3人分

パプリカ(赤・黄)…各1個
米酢…60ml
砂糖…大さじ2
塩…小さじ1
黒こしょう…少々
ローリエ…1枚



【作り方】

- (1) パプリカは一口大に切って熱湯でさっとゆで、水気をよく拭き取る。
- (2) 保存容器に米酢、砂糖、塩、黒こしょうを入れて、よく混ぜる。
- (3) (2)に(1)、ローリエを入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

パプリカが熱いうちに調味液に入れると、味がなじみやすいです。ペーパータオルなどで水気をよく拭き取ると味が薄くなりません。パプリカから水分が出るので、最初は調味液が少なく感じて大丈夫です。大きめに切ると歯応えが楽しいめ、細切りにするとしんなりした食感に。ローリエは、ローズマリーなどのハーブを代用してもいいでしょう。

季節の野菜を使って
手軽にできる漬物をご紹介します。
野菜のおいしさを凝縮した、
さっぱり食べやすい漬物で
暑い夏を乗り切りましょう！

監修 野菜ソムリエ上級プロ KAORU
イラスト 小林裕美子

季節野菜の ヨーグルト みそ漬け

【材料】2〜3人分

みそ…100g
ヨーグルト…200g
お好みの野菜…適量



【作り方】

- (1) ヨーグルトは半量になるくらいまで水切りする。
- (2) ジッパー付きの保存袋、または底が広い保存容器にみそと(1)を入れてよく混ぜる。カブ、ニンジン、セロリ、ミョウガなどお好みの野菜を適当な大きさに切って(2)に入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

身近な食材で簡単にできるみそ床。発酵食材のヨーグルトとみその働きで、時間をかけたような深いうま味が楽しめます。キュウリ、ナスなど定番野菜の他、どんな野菜でもおいしく仕上がります。季節を問わず、旬の野菜を用いて一年中楽しみましょう。

農業を次代へ繋ぐ 青年部 食農伝承運動

JA高岡青年部は、農業を守り育てていく強い自覚を持ち、青年部活動の根幹をなす支部活動において農業体験を積極的に行ない、地域の子どもたちと交流することで、農業を伝え、次代を担う農業者を育てる食農伝承運動を実施しています。

平成19年に6支部で始まったこの活動は、今年度は10支部で取り組まれ、青年部活動の裾野を広げています。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月から5月に行なわれた圃場整理や播種、定植作業には、子どもたちが参加できない状況で取り組まれましたが、収穫時には子どもたちの笑顔や歓声が圃場にあふれることを願い、作業に汗しました。

西部支部



田植え

野村支部



畑の除草作業

牧野支部



畝づくり

国吉支部



ねぎを定植

守山支部



田植え

立野支部



畝づくり

能町支部



枝豆を播種

東五位支部



枝豆を播種

新型コロナウイルスに負けるな!!

食べて高岡の農家レストランを応援しよう

キッチン モリー 農園 kitchen moriy

森田農園の直営店「農園 kitchen moriy」は、モーツァルトを聴かせた高糖度トマトを使った料理やスイーツが味わえるお店。店内は木の温もりが感じられ、窓からは田園風景が広がります。

キッチン モリー
農園 kitchen moriy
住所 高岡市今泉 223
電話 070-5062-1110
営業時間 11:00 ~ 18:00
(ラストオーダー 17:30)
定休日 水曜日、第1・第3木曜日

5月28日
より
通常営業

【テイクアウトメニュー】

☆マルゲリータピザ 1,100円

☆マリナーラピザ 900円

ピザは14:00~17:30まで

☆オードブル 3~4人前 3,580円

☆オードブル 5~6人前 5,200円

オードブルは11:00と17:00の受け渡し3日前までに要予約

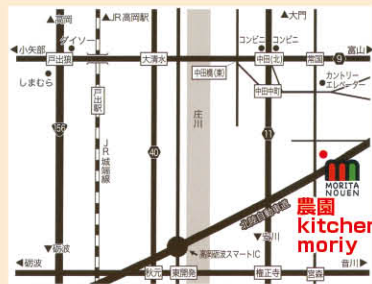
☆トマトロールケーキ 400円

☆トマトシュークリーム 220円

菓子類は11:00~17:30まで

※価格は全て税込です。

※通常営業再開後もテイクアウトできます。



オーナー もりた みずほ 森田 瑞穂 さん
かおる 薫 さん

4月から『ロッソナポリタン』という甘みのあるトマトをプラスしてトマトソースをリニューアルしています。テイクアウトメニューにも使用していますので、ぜひ味わってください。

ジュン ブlend キッチン Jun Blend Kitchen

自家栽培のお米や併設する『あぐりっちアグリピア店』に並ぶ季節の新鮮野菜を使った料理が味わえるお店。看板メニューはオーナーの故郷 宮崎県の郷土料理『チキン南蛮』です。

ジュン ブlend キッチン
Jun Blend Kitchen
住所 高岡市西藤平蔵 234
アグリピア高岡直売所内
電話 080-5853-2824
営業時間 8:30 ~ 16:30

6月2日
より
通常営業

モーニング 8:30~10:30
ランチ 10:30~14:30
定休日 日曜日、祝日、第1・第3・第5月曜日

【テイクアウトメニュー】 14:30まで

☆肉みそナムル丼 750円

☆チキン南蛮弁当 650円

☆チキン南蛮(単品5切) 650円

☆チキン南蛮(単品3切) 450円

☆野菜のキッシュ 650円

☆ミニサラダ 250円

☆おにぎり(のりまたはこんぶ) 150円

※価格は全て税込です。

※通常営業再開後もテイクアウトできます。



オーナー おおつば じゅんこ 大坪 順子 さん

直売所にはだんだん夏野菜が出荷され始めています。高岡産の新鮮な食材をぜひ味わいにきてください。



自宅でできる簡単体操

手軽に健康 指先体操

指は「第二の脳」と言われています

指には脳につながる神経が多いので、指先を動かせば脳にたくさんの刺激が伝わります。指先体操をしてリラックスしましょう。

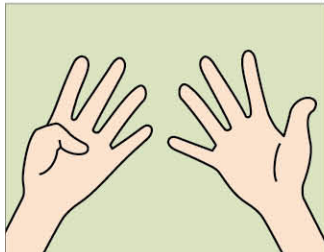
足し算指曲げで脳を活性化

数を数えるときに指を曲げるのは、子どもの頃から変わらません。おなじみの動作も、曲げる順番を変えるだけで、脳にぐっと刺激が入ります。数を数えるときには、できるだけ声に出して行くと、さらに活性化されてお勧めです。

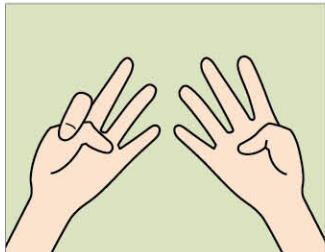
この体操は指の働きや腕の筋肉、神経なども使いこなしてい

きますので、集中力アップと血行促進にも役立ちます。指の曲げ伸ばしの機能は大切です。ゆっくりで構いませんので、しっかりと正確に動かしましょう。最初は秒針の動きに近い速さを目安に練習してください。慣れてきたら、徐々にスピードアップさせるといいですね。

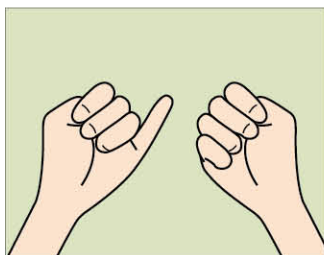
左右の指をずらして数える



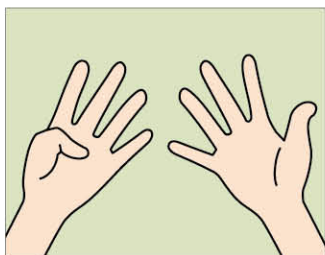
(1)左手の親指だけを先に曲げます。この状態が「足し算指曲げ」の構えです。



(2)「いち」で両手同時に1本ずつ曲げます。左手が2本、右手が1本曲がります。



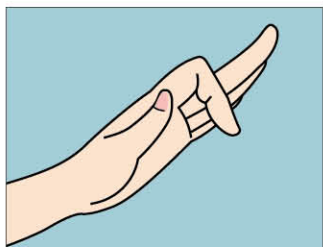
(3)「に、さん……」と順に曲げていき、「よん」で左手の指は全部曲がります。そこから今度は指を伸ばしていきます。「ご」で左手の小指は伸びています。



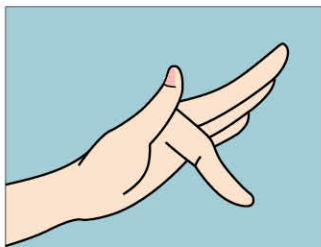
(4)「じゅう」まで曲げると元の構えに戻ります。

反対に、右手の親指を先に曲げておき、同様に行いましょう。

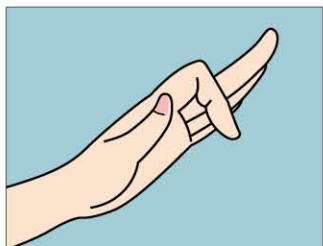
左手の屈伸体操



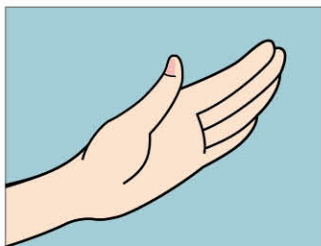
(1)「いち」で人さし指の第2関節を曲げます。



(2)「に」で人さし指の指先の付け根を曲げ、手のひらと直角方向に伸ばします。



(3)「さん」で再び人さし指の第2関節だけを曲げます。



(4)「よん」で人さし指の指先を伸ばします。この「いち、に、さん、よん」を5回繰り返します。ゆっくりで構いません。残りの3本の指でも同様に行います。

パソコンの普及に伴って、デスクに座ったままの時間が長くなりました。一方で運動量は減り、体が疲れたままになり、集中力も低下してしまいます。ちよつとした合間に手指体操を行って、脳を刺激してみましょう。人間の脳は右脳と左脳に分かれています。右脳は創造力や企画力、左脳は計算力や分析力を受け持つ脳です。そして、右手は左脳と、左手は右脳と密接な関係にあります。また、多くの

人は右利きで、左脳を活発に動かすことが多いといえます。この体操は、左手の指先を1本ずつ動かし、右脳へエネルギーを送り込んでいきます。気を付けたいのは、動かしている指以外の指は動かないように、しっかりと伸ばした状態で行うことです。指によっては難しい動きもありますが、無理なくできる範囲で構いません。デスクの前だけでなく、会議や打ち合わせなどで煮詰まったときなどにも行ってみるのもお勧めです。

右脳体操で創造力を高める

日持ちの良さと粘りが特長

アルギット里芋の定植作業進む



1反に約1,800個を定植

J A高岡管内では、3月下旬から5月上旬にかけて重点品目の一つであるアルギット里芋の定植作業が行なわれました。今年度は、13生産者が約9.7ヘクタールで作付け。10月から収穫を予定しており、乾燥・調整作業を経て、学校給食や市場へ出荷されます。

ビタミンやミネラルを豊富に含んだ海藻肥料『アルギット』を使って栽培されるアルギット里芋は、日持ちがよく強い粘りが特長で、県内外の市場等で高く評価されています。高岡市農協野菜出荷組合さといも部会の結城富雄部会長は「出荷量を増加させ安定供給するため、一緒に栽培してくれる新たな仲間の募集も行なっていきたい」と意気込みを語りました。

医療従事者へ感謝の気持ちをこめて

萌ぎの会が厚生連高岡病院へマスク寄付



感謝の気持ちを込めて手作りマスクを袋詰めする会員

新型コロナウイルス感染症の拡大により、医療機関でもマスクなどの防護具不足が深刻な課題となっている中、J A高岡女性部助けあい組織萌ぎの会は厚生連高岡病院へマスク750枚を寄付しました。

感染症の影響で、萌ぎの会の活動も休止せざるを得ない状況の中、少しでも役に立ちたいと行なったものです。ふれあいホームで使用するためにストックしていた市販の使い捨てマスク500枚に加え、会員の有志による手作りの布マスク250枚もあわせて贈りました。

手作りマスクは1枚ずつ袋詰めされ、医療従事者の皆さんへの感謝の気持ちを込めたメッセージを添えて届けられました。

未来を拓く協同組合 SDGs と JA

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



SDGsとは

近年、SDGs(エスディージーズ)という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

SDGs17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに** ●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、子ども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を** ●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを** ●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任** ●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナースhipで目標を達成しよう** ●国内外における協同組合間の連携

…など

JCA監修「1時間でよくわかる SDGsと協同組合」をもとに作成



耕そう、大地と地域の未来。

たかおか万葉歌碑めぐり

第6回

たちやま
立山に 降り置ける雪を
とこなつ
常夏に 見れども飽かず
かむ
神からならし

(巻十七・四〇〇一 大伴家持)

天平19(747)年4月27日、現在の暦で6月13日に家持が詠んだ「立山の賦」のなかの一首です。「立山に降り置ける雪は、夏のいま見ても見飽きることがない。神格を持った山だからにちがいない」という意味です。《立山》を詠んだこの歌の歌碑は、立山連峰が眺められる富山市呉羽山の旧天文台跡地にも建っていますが、今回は高岡市の、ちよつと変わった場所にあるものをご紹介します。

平成21年8月2日、小矢部川の河口に伏木万葉大橋が開通しました。全長610メートルのこの橋をまだ渡ったことがない人もいるのでは？ ちなみに、すでに渡ったことがあるという人でも、歩いて渡ったことはないのでは？ なぜ《歩いて渡る》にこだわったのか。じつは、この橋の歩道の途中に4つの万葉歌碑が建てられているからです。

橋が架かる小矢部川を詠んだ「朝床に聞けば遙けし…」(巻19・四一五〇)、橋から美しい山容が眺められる二上山を詠んだ「玉くしげ二上山に…」(巻17・三九八七)、小矢部川が海に注ぐ伏木地区から新湊地区あたりまでの海を《奈呉の海》と呼んでいたことを受けて「東風いたく吹くらし…」(巻17・四〇一七)、それと橋からも眺められる《立山》を詠んだ今回の歌の4つです。4つはそれぞれ、建てられた当時高岡市内の中学生だった4名の揮毫をもとに刻まれています。ちなみに、平成2年開通の米島大橋の欄干にも12首の万葉歌を刻んだプレートが設置されていますので、橋にある万葉関連の碑は高岡市内で2つ目になります。潮風を受けながら、立山連峰が綺麗に眺められる日に、ぜひお出かけになってみてください。もちろん橋は歩いて渡ってくださいね(笑)

執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫



歌碑の所在地
伏木万葉大橋

わがやの アイドル



いつも3人で元気いっぱい遊んでいる仲
良し兄弟。特に瑛斗くんが保育園の時に
作った鬼のお面をかぶって、皆で追いか
けっこするのがお気に入りです。

柚月ちゃんはピアノの練習を頑張ってい
て、家族に披露しています。拓摩くんは柚
月ちゃんが弾いてくれる『キラキラ星』や
『チューリップ』が好きで、音に合わせて
歌ったり踊ったりしています。

中曽根(牧野地区)

こうたに えいと ゆづき たくま
後谷 瑛斗くん(8歳) 柚月ちゃん(5歳) 拓摩くん(2歳)

【父：志郎さん 母：順子さん】

高岡タイムトラベル



木津(佐野地区)

当時のお話

しみず ひろゆき
清水 博行 さん

写真は昭和39年の東京オリンピックの聖火リレーで、国道156号線をランナーが駆け抜ける姿を亡き父が撮
影したものです。

本来であれば、2020年東京オリンピック・パラリンピックが目前に迫り、今頃は今年のランナーが富山県
内を走っている頃だったのかなと想像すると残念でなりません、来年のオリンピック開催を楽しみに新型
コロナウイルスの一日も早い終息を願うばかりです。

JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介

「エコープマーク品」は.....

- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
- ◆地球環境に優しい商品を開発

- ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
- ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エコープ らっきょう酢

らっきょう酢に漬けるだけで あら不思議!?
「ぽたぽた」に仕上がります

梅の甘酢漬け

材 料

- エコープらっきょう酢.....1.8ℓ
- 梅（黄色く熟したもの）.....2kg位

準備資材

- 保存ビン
- 落とし蓋
- 竹串

作り方

- (1) 梅はきれいに洗って、たっぷりの水に2～3時間浸してあく抜きをし、竹串でヘタを取る。
 - (2) ざるに上げて水気をふき、保存ビンに入れ、エコープらっきょう酢を注ぐ。
- 落とし蓋をして密閉し涼しいところで保存し、おおよそ1か月～1か月半でおいしく食べられます。
- 梅を液につけた状態で保存可能です。ビンは冷暗所に置きましょう。
- 食べる分だけその都度、清潔な器具をつかいビンから取り出しましょう。
- 漬け液は調味料を足してドレッシングに、またマリネや酢の物にもつかえます。



エコープらっきょう酢は
あぐいっち各店で
好評販売中!!

エコープ 新調味みりんタイプ調味料

豆腐ステーキ

お砂糖に比べて上品な甘みをつけて、アルコールにより肉や魚の臭みを消し風味よく仕上げます。この調味料には塩分を含んでいますので、加減して料理してください。

材 料

- 木綿豆腐.....1丁（350g）
- シメジ.....1パック（100g程度）
- シイタケ.....1パック（100g程度）
- しょうゆ.....大さじ1/2
- A 新調味みりんタイプ調味料.....大さじ1
- 酒.....大さじ1
- 塩.....
- 小麦粉.....
- サラダ油.....
- バター.....

作り方

- (1) 豆腐は塩少々をふってペーパータオルで包み、軽く重しをして20分ほど水切りをする。シメジはいしづきを落としてほぐす。シイタケは薄切りにする。
- (2) 水切りした豆腐は厚さを半分に切り、両面に小麦粉少々をまぶす。
- (3) フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、豆腐を入れてじっくり火を通す。裏返してもう片面も焼き、中心まで熱がとおってこんがり焼き色がついたら器に盛る。
- (4) (3)のフライパンにバター小さじ2を入れて中火にかける。溶けてきたら(1)のシメジとシイタケを入れてかるく焼き色がつくまで焼く。Aを加えて煮立て、豆腐にかける。



エコープ新調味
みりんタイプ調味料は
あぐいっち各店で
好評販売中!!



高岡そだち

フリーズドライ ほうれん草味噌汁

あぐりっち
各店で
販売中

高岡そだち
フリーズドライほうれん草味噌汁
1個 95円(税込)
5個セット 430円(税込)



ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素を豊富に含むほうれん草。『高岡そだち』フリーズドライほうれん草味噌汁は、お湯を注ぐだけで、お手軽に高岡産ほうれん草を味わうことができます。味噌の原材料には富山県産大豆『エンレイ』を使用しており、素材の風味や食感をいかし、口当たりの良い JA 高岡オリジナルの味噌汁に仕上げました。



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

外出がダメならテイクアウトがあるじゃない! の巻

ステイホームな日々、みなさん、いかがお過ごしですか? 会社では、在宅勤務が導入されたり、オンラインで会議をしたりと、なるべく人との接触機会を減らす工夫がなされております。楽しみのランチタイムも、各自、離れて着席。口数も少なく、サッと済ませて席を立つといった状態に、寂しさを感じております。

そんな中、営業部のグルメ番長(お姉さん)から、週に一度、テイクアウトランチの案内メールが届くようになった。老舗のオムライスランチBOXに、気になっていた新店のスープカレーセット。ちょっとランチには行けないかなあという割烹のお弁当などなど。今週はどこのランチかしらあ? と、グルメ番長のメールを楽しみに待ちながら、「やっぱり老舗のオムライスはデミが違うわあ〜」とか、「トウモロコシごはんの旨味が最高!」とか、「コロナが収束したらお店で食べたいねえ〜」とか。感想を言い合って、やっぱり私たちは食を楽しんでいる。



オムライスランチ



割烹のお弁当

そうだ! 外出がダメならテイクアウトがあるじゃない! と、どこにも行けない今年のGW(なんと9連休!)は、県内グルメを試そうと、サイト【とやまテイクアウトマップ】で徹底リサーチ。(このサイトを取りまとめたのは、グルメ番長!)

和食、中華、イタリアンにベトナム、スペイン、フレンチ料理。焼き肉店のオードブルに居酒屋グルメもあるわいと、ほくそ笑みながら書き出すこと、メモ4枚。定休日の情報や予約の有無も忘れてはなりません。



さとやまごはんオードブル

これで、準備万端と挑んだGW。しかし、うかつでした…。ずっと家にいる→体を動かさない→お腹がすかない→食べきれない…で、結果、テイクアウトのリスト制覇ならず。シンプルごはんを作って(母が)、食べたのでした(私が)。(-マ-)

しかし、体が重くて仕方がない。家にこもってこういうことなのか!? 前に『金スマ』でやっていた“初めてのやせ筋トレ”でも始めようかなあ〜明日から。

令和2年5月からの営農指導員ならびに農機センター職員をお知らせいたします

農業振興課 営農指導員 担当地区と携帯番号

担 当 地 区	担 当 者 氏 名	電 話 番 号
西 部 ・ 北 部	小 栗 森 生	090-8704-2159
二 上 ・ 守 山	高 嶋 康 弘	090-5681-1305
国 吉 ・ 石 堤	四十九 英 樹	090-8704-2164
佐 野 ・ 二 塚	森 道 生	090-8704-2163
福 田 ・ 小 勢	二 谷 慎 亮	090-6815-6879
立 野 ・ 東五位	谷 口 雅 俊	090-8704-2161
東 部 ・ 野 村	廣 地 祐 輔	090-8704-2158
能 町 ・ 牧 野	北 豊	090-7741-0422
太 田 ・ 伏 木	澤 田 勝 彦	090-5681-1303
中 田	森 昂 平	090-7741-0420
戸 出 ・ 是 戸	高 橋 良 武	090-7741-0423
醍醐・北般若・担い手担当	窪 田 治 男	090-7741-0428

農産物販売課 担当者携帯番号

担 当	担 当 者 氏 名	電 話 番 号
販 売 全 般	舘 賢 将	080-8694-9068
野 菜 ・ 果 樹 全 般	放 生 祐 介	090-5681-1126
花 卉 全 般	高 井 正 行	080-1960-6227

農機センター職員 担当地区と携帯番号

担 当 地 区	担 当 者 氏 名	電 話 番 号
西部 ・ 佐野 ・ 国吉	原 健 人	080-1951-3098
二上・守山・立野・石堤	関 泰 宏	080-1951-3039
二塚・福田・小勢・東五位	林 孝 儀	080-1951-3093
東部・野村・北部・能町 太田・伏木	屋 敷 正 人	080-1951-3092
牧野・中田	長 森 和 也	080-1951-3096
戸出・是戸・醍醐・北般若	山 本 泰 司	080-1951-3095
急ぎの修理案件代行・ 小農機具の整備	鍋 城 茂	080-1951-3091

※農機センター職員携帯電話番号に繋がらない場合は、農機センター(63-3030)に転送されます。

お盆向け花卉の病害予防について

6月は雨が多く、カビ・雑菌の繁殖が多くなる季節です。風が強く吹いた後や雨が降った後などは目に見えない傷ができることが多いので、下記の薬剤と指針を参考に週一回程度の防除を行なって下さい。

病害予防剤：いずれの花卉にも使用できます

- ・ダコニール1000
- ・トップジンM水和剤



■ 小菊

〔 白さび病 〕

枝葉の整理を行なった後、病気の症状が出ていなくても白さび病対策に薬剤を散布します。この時、葉の裏にもしっかりかかるようにしましょう。

梅雨入り前には、病気が発生していなくてもラリー乳剤で防除をしましょう。この時、他の農薬と混ぜたりせずに必ず単体で使用してください。



■ ユリ

〔 葉枯病 〕

褐色の斑点が葉に現れる病気で、そのままにしておくと病気が上の葉に広がって行きます。下の葉に発生するとすぐに広がるので、しっかり圃場で確認しましょう。

一度発病すると治療は困難なので予防が大切です。葉の色が薄くなってきたら肥料切れのサインなので、野菜の達人などの肥料を水に溶かして施用しましょう。



■ アスター

〔 赤さび病・立ち枯れ病 〕

アスターは菊より葉が大きく、茂りやすいので殺菌剤での定期防除が特に重要です。菊と同様、葉の裏にもしっかり散布してください。(赤さび病)

水分がしっかりあるのに萎れている株を発見したら、すぐに抜いて圃場外で処分しましょう。放っておくと症状が周囲に広がっていく恐れがあります。(立ち枯れ病)

※農薬を使用する際は記載されている適用内容をしっかり確認して使用してください

夏野菜の水やりのポイント

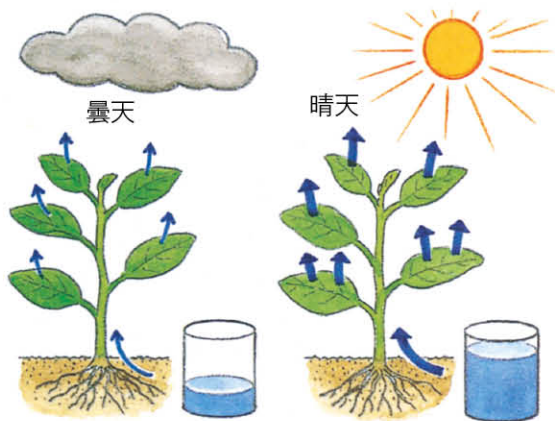


作物が成長し根の活動が活発になると、水の必要量も増えてきます。また、晴天が続くと葉からの蒸散の量も大きくなり水が必要になります。このように成長度合いや天候を考慮して水やりを増やしていくことになりますが、一度に多量の水を与えるのではなく、定期的に一定量ずつ与えることが重要です。マルチを使用している場合は水分の蒸発が大きく抑えられるので、水やりの回数が少なくすみます。

プランターなどは畑とは違い、土の量が限られているので乾燥しやすく、水やりの比重が非常に大きいので毎日土の様子を確認しましょう。

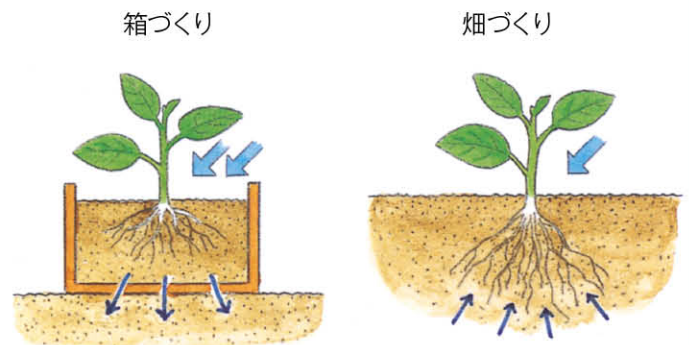
野菜の吸水量

晴天と曇天では吸水量は6～8倍もちがう



野菜の灌水量

地下水からの水の補給が期待できる畑づくりと、与えた水の流出が多い箱づくりでは、灌水量はたいへんちがう



〈ポリマルチ〉

畝内の乾きも防げる

農業用廃棄プラスチック回収のお知らせ

日時 6月6日(土)9:00~12:00

場所 資材センター【佐野・国吉・戸出】

代金 1kgあたり40円(税込)

※当日現金徴収

回収物 下記①~④

	回収物	梱包方法
①	ハウス用被覆ビニール(農ビ)	20kg/1梱包
②	マルチ用ポリフィルム(農ポリ)	20kg/1梱包
③	肥料袋	20枚/1梱包
④	波板	10kg/1梱包
	育苗箱(木箱除く)	10枚/1梱包
	農薬容器(ビン除く)	容器を水洗い後ビニール袋にまとめる

【回収時のお願い】

- 1 当日は**現金**と**印鑑**をお持ちください
- 2 廃プラは優秀なリサイクル原料です。回収物①~④に正しく分類してください
- 3 ドロ、金属、付着肥料、作物くずなどの異物はきれいに取り除いてください
- 4 「収集日以外の無断搬入」「誤った梱包」「異物混入」「薬液残」の場合はお持ち帰りいただきますのでご注意ください
- 5 重量の端数(1kg未満)については、1kgとさせていただきます
- 6 次回の農業用廃棄プラスチック回収は11月を予定しています

廃棄農薬回収のお知らせ

日時 6月20日(土)9:00~12:00[年1回のみ回収しております]

場所 資材センター【佐野・国吉・戸出】

代金 粉剤・粒剤・水和剤・乳剤・液剤 320円/1kg(税込)当日現金徴収

※1kgに満たない場合も320円とさせていただきます。 ※箱やビンなど包装容器を含む総重量で計算します。
※クロールピクリン剤・水銀剤などの特殊農薬については、別料金です。

【回収時のお願い】

1. 種類ごとに分別…粉剤・粒剤・水和剤・乳剤・クロールピクリン剤・石灰硫黄合剤・サルファースル等硫黄剤・水銀剤
2. 丈夫な箱に詰める…分別したそれぞれの農薬を種類ごとに丈夫な箱に入れ、**ふたをせずに**搬入して下さい。**一箱の重さは約24kgまで**です。
3. 当日は**現金**と**印鑑**をお持ちください
4. 回収場所では係員の指示を受けてください
5. 重量の端数(1kg未満)については、1kgとさせていただきます

以下の場合には回収できません。皆様のご理解をお願いいたします。

- ・回収日以外の無断持ち込み
- ・正しく分類、箱詰めがされていないもの
- ・異物が混入している農薬
- ・スプレー缶等、金属缶(空容器含む)に入っているもの

廃棄農薬回収・廃プラスチック回収のお問い合わせは 農業振興課(生活センター内)まで ☎50-9005

6月の **万葉米特売日**は

6月8日月



万葉米10kg

3,980円 (税込)



万葉ごはん 12個入

1,540円 (税込)

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡
給油所

お客様感謝デー!

**6月13日(土)
27日(土)**

ガソリン・軽油10ℓ以上給油された方に

ガソリン・軽油1ℓあたり

2円引き

(配達を除く)

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所



ご家庭を 高岡産切り花で彩ろう

実施期間 令和2年4月13日(月)～8月31日(月)

新型コロナウイルス対策にマスクや消毒、感染しないように気を使って、
みんなの気分が沈んでいます!こんな時こそ、高岡の
きれいなお花を飾ってみませんか?

定期貯金をお預け入れ のお客さま向け

対象者	個人の方のみ(新規預入に限る)
対象貯金	スーパー定期貯金
預入金額	お一人さま:純増50万円以上(1円単位)
預入期間	1年以上

個人向け国債購入 のお客さま向け

対象者	期間中に個人向け国債を1回の申込で 100万円以上購入された個人の方
対象店舗	債券口座のある1店舗のみ
対象商品	個人向け国債(固定3年、固定5年、変動10年)

進呈商品(定期貯金)

- 新規預入額 50万円以上
「切り花引換券」×1枚
- 新規預入額 100万円以上
「切り花引換券」×2枚

進呈商品(国債)

国債購入金額100万円毎に
「切り花引換券」×2枚

お花を
飾って・贈って
応援しよう!

お花と交換できる
「切り花引換券」を進呈!

高岡産切り花で
きれいに!元気に!



※本券は切り花以外の商品にも券面額で使用できます。

※本取組は切り花引換券がなくなり次第終了とさせていただきます。切り花引換券は全店舗の合計で3,000枚です。

詳しくはお近くの店舗まで

富山県産六条大麦100%使用

麦とろ麺 おすすめです!

- 一人暮らしの方も、ご家族の多い方も必要な分だけすぐに
ゆでて食べられる便利さは忙しい日々の生活の強い味方です。
- 災害対策の備蓄品としてもおすすめです。
- 水溶性食物繊維と不溶性食物繊維がバランスよく含まれており、
その量は白米の1.7倍です。



1箱(200g×10袋入り)
1,836円(税込)

ご注文・お問い合わせは お近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

作りたい野菜が必ず見つかる! 127種



決定版

野菜づくり大百科

好評発売中!

- トマトやナスなどの定番野菜はもちろん、近年人気のシャンツアイやミョウガ、チコリなどの個性派野菜もたっぷり掲載
- 栽培プロセスをイラストでていねいに解説



著者：板木利隆（いたぎとしかた）

定価：4,180円（税込） AB判・544ページ 【ビニールカバー付き】

発行元：（一社）家の光協会 ご注文はお近くの支店・地区センターまたは組織広報課 ☎26-7410

理事会だより

● 第11回定例理事会

（令和2年4月27日開催）

1. 承認事項

- ①第57回通常総代会提出議案の内容決定の件

2. 報告事項

■内部監査室関係

- ①みのり監査法人による監査結果の概要報告について

■営農部関係

- ①農業用廃プラスチックの回収について

■総務企画部関係

- ①令和元年度コンプライアンス・プログラムの取組み結果について
- ②相談・苦情等に関する対応状況について

- ③自主検査結果の取りまとめ状況について

- ④事務ミス等の発生状況について

- ⑤総代連絡協議会委員会の開催について

- ⑥事業報告書等の備え置きについて

- ⑦令和3年4月の正職員新規採用について

- ⑧クールビズの取り組みについて

- ⑨一般社団法人高岡市農協会館の第51期収支決算並びに第52期収支予算について

- ⑩第11次3カ年計画の遂行状況について

■経済部関係

- ①令和2年度第2回（4月）米特売実績について

協同のあしあと

※（ ）内の数字は前年同期比

令和2年4月末現在

正組合員 7,259人（△69人）

准組合員 9,486人（△146人）

出資金残高 27億4,027万円（ 1,111万円）

販売品受入高 2億2,652万円（ 1,704万円）

購買品供給高 6億3,666万円（ △9,671万円）

貯金残高 1,762億7,108万円（ 1億7,837万円）

貸出金残高 292億7,185万円（ 33億5,741万円）

長期共済新契約高(保障) 79億3,832万円（△11億5,367万円）

24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
	定例理事会			廃棄農薬回収日							給油所お客様感謝デー					万葉米特売日		廃棄プラスチック回収日					

6月
行事予定

パズル?

頭の体操

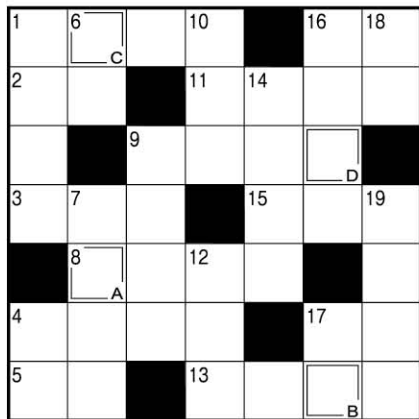
出題◎ニコリ

5月号の答え

A B C D E

ショウブユ

応募締切
6/25



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●氏名(ふりがなをお忘れなく) ●年齢 ●電話番号

●今月のテーマ「夏の思い出」

あなたにとって「夏」といえば?夏の楽しい思い出や夏といえば思い浮かべる曲など、夏にまつわるおたよりをお待ちしております。

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- パンダの顔になる植物
- 相撲取りのリングネーム
- 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- 那須与一はこのの名手
- 出口の反対語
- 湖などの水を取り除いて陸地にすること
- ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- 白でひいて粉にした茶
- 入院した友人のお——に行った
- 『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- 刀の手で持つ部分

↓ タテのカギ

- そんなの簡単さ、——前だよ
- 6月ごろの長雨のこと
- 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ラブレターです
- 漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- 学級——の進行で学級会が行われた
- 下仁田ネギや水沢うどんて知られる県
- は210円、往復で420円です
- ホッキョクグマの別名です
- 黒、赤玉、鹿沼といえ
- 停留所に止まりながら客を運びます
- 宴会によく使われる飲食店

正解者の中から10名にエコーブアパナチュールトラベルセットを1つプレゼント。歯を守る「薬用ハイドロキシアパタイト」配合の薬用歯みがきです。携帯しやすいチャック袋付きです。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報は商品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

おたよりコーナー

お題「わたしのお父さん」

お父さんと桜馬場の桜のトンネルを通り、古城公園へ花見に行ったこと、今でも心に残っています。(笑子さん)

亡き父はとてもやさしい人でした。私たちをよく旅行に連れていってくれたり、皆が集まるとカラオケをしたりと、楽しいことが大好きな人です。そんな父が大好きでした。(T・Tさん)

いつも働いていたお父さん。いつも私たち娘のことを考えていてくれたお父さん。もう親孝行できなくなってさみしいです。(いなかのおかあさん)

もう亡くなってかなりたちますが、私の父は非常に寡黙な人でした。でも娘のことが大好きで、高校生の時に夜7時を過ぎて帰宅すると、灰皿が飛んできました。(頼子さん)

毎日、午後7時30分には就寝する父。信じられないワ!! (笑) (アツコさん)

わたしのお父さんはもう32年前に亡くなりましたが、命日には好きだったカボチャの煮物と里芋の田楽とお餅をお供えます。向こうで食べているかな?(喜代美さん)

いつもやさしい言葉をかけてくれてありがとう。お父さん、大好きです。(ひろちゃんさん)

今月のあなたの運勢★6月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21~4/19

【全体運】コミュニケーションが活発化する中、行き違いも増えそう。約束は時間や待ち合わせ場所などきちんと決めて【幸運の食べ物】梅



牡牛座

4/20~5/20

【全体運】楽しい話題が多く心弾みそう。買い物は念入りな下調べで満足度が大幅アップ。お得情報は身近なところに【幸運の食べ物】シシトウ



双子座

5/21~6/21

【全体運】主役運が巡ってきています。身だしなみはおしゃれを意識して流行のアイテムをプラス。うれしい出来事あり【幸運の食べ物】大葉(シソ)



蟹座

6/22~7/22

【全体運】ほっと一息つける穏やかな運気。趣味やティータイムを楽しんで。感性も豊かに。美術や音楽鑑賞にも最適【幸運の食べ物】オクラ



獅子座

7/23~8/22

【全体運】予定通りに進まなくても慌てないで。スケジュールを調整すれば何とかかなりです。笑顔が幸運を招く鍵【幸運の食べ物】イワシ



乙女座

8/23~9/22

【全体運】問題多発の気配。周囲の言葉に耳を傾け、改善策を講じましょう。粘り強さを発揮すれば結果は付いてきます【幸運の食べ物】サクラランボ



天秤座

9/23~10/23

【全体運】梅雨の晴れ間のような爽やかな運気です。高めの目標を設定して頑張れば、うれしい成果が。説明は丁寧に【幸運の食べ物】インゲン



蠍座

10/24~11/22

【全体運】上昇運です。計画推進に力を入れればゴールは間近。状況を再分析しての見直しは吉と出ます。連絡は早めに【幸運の食べ物】キス



射手座

11/23~12/21

【全体運】運勢は吉凶混合。丸ごとうまくはいかないので良い方は伸ばし、攻められたら防戦を。めりはりが大事【幸運の食べ物】トマト



山羊座

12/22~1/19

【全体運】運勢は次第に荒れ模様。情報はまず出どころを確かめて。迷ったときにはパートナーに判断を任せるのが良さそう【幸運の食べ物】エダマメ



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】パワフルに動き回れる好調運。優先順位を考えて効率良く動きましょう。見晴らしの良い開けた場所にツキ【幸運の食べ物】ピワ



魚座

2/19~3/20

【全体運】あれもこれもやらなければと気負い過ぎてリズムを乱してしまいそう。できそうにないことは早めにお断りを【幸運の食べ物】ドジョウ

編集後記

新型コロナウイルス感染症の影響で、せっかくのGWや休日もなるべく人との接触を避けて自宅に過ごされた方が多いのではないだろうか。先日、富山県の緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ気が抜けない日々が続くそうです。

そんな中、新たなスタイルとして注目を集めているのが「オンライン飲み会」。私も先日、その流行に便乗しLINEのグループビデオ通話機能を使って友達数人と「オンラインお茶会」を楽しみました。これまでは、わざわざ可愛くもない自分の顔を晒すテレビ電話なんて、私には一生使うことのない機能だと思っていたのですが、いざ使ってみると本当に会っているような感覚で会話ができて大盛り上がり。テレビ電話なんて恥ずかしいし、こんなご時世だから仕方なくという気持ちでやってみましたが、これこそまさに至の持ち腐れ。コロナで減った気分を吹き飛ばす新たな楽しみが見つかりました。(maki)

30	29	28	27	26	25
火	月	日	土	金	木
			給油所お客様感謝デー		

「特別定額給付金」申請時のご留意点について

今般、「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」の一環として「特別定額給付金」が支給されることとなりました。

当組合では令和2年1月14日の支店業務の見直しにより、お取引店舗が一部変更となっておりますので、支店集約前の通帳をお持ちのお客様は、下記「新旧対照表」をご確認のうえ、変更後の店舗名(コード)・口座番号を所定の申請書へご記入くださいますようお願い申し上げます。

※「特別定額給付金」申請時には通帳の写し等の添付が必要になりますので、支店集約前の通帳をご使用の方は、当組合の窓口で新店舗への通帳へと変更くださいますようお願い申し上げます。

《特別定額給付金申請書の記入例》 ※新店舗でご記入ください。

金融機関名 (ゆうちょ銀行を除く)	支店名	分類	口座番号 (右詰めでお書きください)	(フリガナ) 口座名義
高岡市 1. 銀行 2. 金庫 3. 信組 4. 信連 5. 農協 6. 漁協 7. 信漁協	本・支店 本・支所 出張所 支店コード ○○○○	1. 普通 2. 当座	1 2 3 4 5 6 7	ノウキョウ タロウ 農協 太郎

(書式、記入事項は市区町村により異なる可能性があります。)

《高岡市農業協同組合 店舗名・店舗コード新旧対照表》

店舗名・店舗コード新旧対照表				
新(変更後)		旧(変更前)		備 考
店 舗 名	店 舗 コード	店 舗 名	店 舗 コード	
本 店	461	本 店	461	変更ありません
		東部支店	466	
		野村支店	467	
		北部支店	468	
		能町支店	478	
		牧野支店	480	
西部支店	462	西部支店	462	変更ありません
		二上支店	469	
佐野支店	463	佐野支店	463	変更ありません
		二塚支店	465	
		福田支店	472	
国吉支店	471	国吉支店	471	変更ありません
		守山支店	470	
		石堤支店	476	

店舗名・店舗コード新旧対照表				
新(変更後)		旧(変更前)		備 考
店 舗 名	店 舗 コード	店 舗 名	店 舗 コード	
立野支店	475	立野支店	475	変更ありません
		小勢支店	474	
		東五位支店	481	
高岡病院支店	483	高岡病院支店	483	変更ありません
伏木支店	520	伏木支店	520	変更ありません
		太田支店	479	
中田支店	531	中田支店	531	変更ありません
戸出支店	541	戸出支店	541	変更ありません
		是戸支店	542	
		醍醐支店	543	
		北般若支店	544	

《令和2年5月1日現在》

特別定額給付金の給付を装ったサギに注意ください!!

市区町村や総務省、農協職員などが「特別定額給付金」の給付のために、ATMの操作をお願いすることや、キャッシュカードをお預かりしたり、暗証番号を聞くことは絶対にありません。

また、市区町村や総務省、農協職員などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込を求めることは、絶対にありません。