

t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡
2020 7
vol. 674
令和2年7月発行



特集

- ・第57回通常総代会開催
- ・安全作業で事故防止 刈払機
- ・乳和食でおいしくかんたん減塩

- 2 第57回通常総代会開催
- 4 安全作業で事故防止 刈払機
- 5 乳和食でおいしくかんたん減塩
- 6 ホットライン
未来を拓く協同組合 SDGsとJA
- 8 高岡宝物伝
- 10 食彩の泉

- 12 営農情報
- 13 園芸情報
- 15 知得情報
- 16 インフォメーション
- 18 理事会だより・協同のあしあと
- 19 カレンダー・おたより・運勢

第57回通常総代会開催

報告事項1案件・決議事項9案件を承認



大井代表理事組合長

第57回通常総代会が5月30日(土)午後1時30分より高岡J A会館7階大ホールで開かれました。全総代494人のうち490人(本人出席21人、代理人出席1人、書面出席468人)が出席。報告事項1案件・決議事項9案件を慎重審議し全議案原案通り可決・承認されました。

今年度は、中長期計画「第11次3カ年計画」「第9次地域農業振興計画」の2年目として、引き続き「持続可能な農業の実現」「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」「協同組合としての役割発揮」をめざし取り組んでまいります。

第57回通常総代会提出議案

報告事項1案件

○第56年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書及び部門別損益計算書の報告

決議事項9案件

- | | |
|-------|-----------------------|
| 第1号議案 | 第56年度事業報告及び剰余金処分案承認の件 |
| 第2号議案 | 第57年度事業計画設定の件 |
| 第3号議案 | 固定資産の取得・処分に関する件 |
| 第4号議案 | 第57年度における理事の報酬に関する件 |
| 第5号議案 | 第57年度における監事の報酬に関する件 |
| 第6号議案 | 定款、定款附属書総代選挙規程の一部変更の件 |
| 第7号議案 | 規約の一部変更の件 |
| 第8号議案 | 農地利用集積円滑化事業規程の廃止の件 |
| 第9号議案 | 信用事業規程の一部変更の件 |

総代会はJA綱領の読み上げで始まり、大井代表理事組合長が開会挨拶。

「我が国の経済は、新型コロナウイルスの感染症の影響により、急速に悪化しており、極めて厳しい状況にあります。同時に世界的な大流行により、世界経済も急速に悪化しており、収束の見通しが立たないことから、先行き、さらに景気を下押しすることが懸念されます。」

「日本の農業は、食料自給率が低迷するなか高齢化や担い手不足による生産基盤の縮小、自然災害の頻発、TPP11、日欧EPAや日米貿易協定が発効するなど厳しい国際競争にさらされております。また、今後10年の農政

の指針となる食料・農業・農村基本計画は3月31日に閣議決定され、食糧安全保障の確立や生産基盤強化に向けた新たな取組みがスタートしました。」と農業・農協を取り巻く情勢を説明しました。

次に「本県の主食用米の作付けは、富山県農業再生協議会において、前年と同数の、18万1千6百95トンを生産目標と設定し、需要に応じた生産に取り組むことになりました。今後、令和2年産米の生産目標の達成と将来への影響も踏まえて、米の需給と価格安定の実効性をどう確保するか」「また、JA経営をめぐる情勢は、地域人口の減少、農業就業者の高齢化と世代交代などによる正組合員の

第57回通常総代会資料に関するご質問・ご意見で 多く寄せられた案件についてのご報告

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、開催を見合わせました総代会附議案事前説明会の代替策として、総代・組織代表者の皆様から文書にて提出いただきました、第57回通常総代会資料に関するご質問・ご意見のうち、多く寄せられました案件について、ご報告させていただきます。今回、多く寄せられましたのは、新型コロナウイルス関連のご質問・ご意見についてでございました。

【ご質問・ご意見】

- 1 新型コロナウイルスがJAの諸事業に与える影響について、現時点でどのように考えているのか。
- 2 新型コロナウイルスによる世の中の変化を予測した対応ができているのか。
- 3 新型コロナウイルスの感染防止対策として様々な行事・イベントが中止されているが、JA高岡ではどのように取り組むのか。
- 4 新型コロナウイルス感染拡大により、全ての活動が実質停止したことで、今期の収支に多大なマイナス影響があると思われるが、影響度合いの把握とこれからの予測を慎重に分析し、大きな傷みにならないよう方策を実行してもらいたい。
- 5 新型コロナウイルスの影響により日本の経済が落ち込む中、令和2年度においても役職員が一大奮起して頑張ってもらいたい。

【回答】

緊急事態宣言が全国に発令されるなか、JA高岡では、地区担当営農指導員・農機センター職員の分散配置、本店事業部・支店職員の交代勤務などを実施し、組合員や窓口来店者の皆様、職員の安全の確保を図るとともに、緊急事態時における、事業継続に最大限努力をして参りました。現在のところ、緊急事態宣言が解除され、足元、富山県においても感染状況の改善が見られており、外出自粛や休業要請が解除されております。

JA事業への影響でございますが、これから、影響の把握と対策について、取り組んで参るところではございますが、現時点においては、これまで、組合員・利用者の皆様への訪問活動により展開しておりました信用・共済事業につきまして、現在のところ、感染拡大防止の観点から、アポイントなしの訪問を自粛しておりますので、特に、共済事業における普及活動に支障を来しております。また、生活購買品についても、アポイントなしの訪問を自粛しておりますので、普及活動に支障を来しております。

一方、肥料・農薬などの生産資材、令和2年産米をはじめとする農産物の販売、カントリーエレベーターをはじめとする生産利用施設については、影響が大きいものと想定しております。

現段階において、今期の収支への影響は避けられない状況と考えておりますが、役職員が一丸となり、各事業において令和2年度の計画達成に向けて取り組むとともに、経費の削減・見直しを行い、収支のマイナス影響が最小限になるよう、努力して参る所存でございます。

今後、新型コロナウイルスの影響により、新しい生活様式が推奨されてくるものと思われますので、これまでの訪問活動による普及活動や会議・会合の開催方法などについて、新しい生活様式に対応した方策が必要になってくるものと考えております。JA高岡の行事・イベントについては、第2波・第3波も十分に懸念されることから、今後の感染状況を注視しつつ、県が示すガイドラインも十分に踏まえ、開催の是非を検討して参りたいと考えております。

減少など、JAの組織基盤は大きく変化しており、いかにして多様な組合員ニーズに対応した組織基盤の充実・強化をはかるか」一方、今後のJA収支見通しについては、信用事業での金融緩和による利ざやの縮小や共済事業での実績低下による付加収入の減少、購買事業では取扱高の縮小による手数料の減少など、全ての事業で経営環境が厳しさを増しています。加えて、ここに来て新型コロナウイルス感染症の影響により、経済が停滞し、農畜産物の需要減退と価格下落などに直面しており、JA事業全般での事業量減少が懸念されます」と喫緊の課題を説明しました。

いた当期剰余金は1億9千5百万円、繰越剰余金などを加えた当期末の未処分剰余金は3億5千7百万円となります。剰余金の処分につきましては、利益準備金として5千万円、施設整備等目的積立金に1億円、出資配当に2千7百20万3千6百81円、事業分量配当に4千2百83万7千4百70円をご提案するものでございます」と剰余金の処分案について説明しました。

その後、高橋正樹高岡市長から祝辞をいただき、山崎信幸総代（西部地区）が議長に選任され議事を進行。本間常務理事・北野総務企画部長・澤辺経営管理担当部長が議案の説明を行ない、報告事項1案件、決議事項9案件は慎重審議され全議案原案通り可決・承認されました。最後に山内常務理事が閉会の挨拶を行ない、第57回通常総代会が閉会されました。



監査報告をする酒井代表監事



議事を進行する山崎議長



閉会挨拶をする山内常務理事



議案を説明する本間常務理事

安全作業で事故防止 刈払機

夏場を迎え、刈払機で作業する機会も増えてきます。
今一度、安全作業のポイントについて確認しましょう。

作業前

守ってください

刈刃が正しく取り付けられているか確認してください。
●取扱説明書に従って確認してください。



飛散防護カバーを指定の位置に正しく取り付けてください。

石や空き缶、ゴミをあらかじめ拾っておきましょう。

守らないとこんなことに!

刈刃が外れたり、飛んできてケガをする可能性があります。

異物が飛散し、事故を招く恐れがあります。

作業場に落ちているゴミが刈刃に当たって飛んできてケガをしたり、刈刃にからみついて機械が故障する可能性があります。



服装関連

守ってください

防護メガネ、防振手袋、作業靴、すね当てなどの保護具を着用してください。



守らないとこんなことに!

刈刃や石等の飛散物により、ケガをする恐れがあります。

作業中

守ってください

滑りやすくなっている所では、足もとに注意しましょう。

作業する際は、まわりに人がいないか十分確認しましょう。

点検する場合、草や障害物を取り除く場合などは、まずはエンジンを止めてから行いましょう。

長時間運転する時は、こまめに休憩を行いましょう。

足を滑らせる危険性があるだけでなく、滑った拍子に刈刃に接触してケガをする可能性があります。

刈払機の音で人がいるのに気づかず、人にケガをさせてしまうことがあります。

急に刈刃が回転し、手指のケガをする可能性があります。

疲れによる不注意から、思わぬ事故につながる可能性があります。



乳和食でおいしく減塩

乳和食について

乳和食は味噌や醤油などの伝統的調味料に、「コク味」や「旨味」を有している牛乳（成分無調整牛乳）を組み合わせることで、利用されている食材本来の風味や特徴を損なわずに食塩やだしを減らし、美味しく和食を食べてもらう調理法のことを指します。

そもそも牛乳にはこんな特徴が

牛乳は、筋肉を作り活発な内臓を保つためのタンパク質、骨や歯をつくるカルシウムやビタミンも豊富に含まれる優れた食品です。最近の調査によると、こんな効果もあることがわかっています。



高血圧を予防

牛乳に豊富なカルシウムやカリウムには、血圧を上昇させる血中ナトリウムの作用を妨げる働きがあることが分かっています。

メタボの
リスク低減

男女ともに牛乳・乳製品の摂取量の多い方が、メタボリックシンドロームのリスクが低いことが分かっています。

健康寿命が
長くなる

牛乳を摂取している人は血清アルブミン値が下がりにくく、牛乳を毎日飲むグループの方が生存率が高いことが判明しています。

骨や歯、筋肉の
健康を保つ

丈夫な骨でいつまでも転倒骨折のリスクの少ない健康寿命を実現するためにも、牛乳の豊富なカルシウムを上手に摂ることが大切です。

血糖値の上昇が
ゆるやかに

糖尿病を防ぐには、食後血糖値を上げない食事が重要ですが、牛乳は食後の血糖値の上昇が穏やかな低GI食品です。

乳和食レシピ

ミルクみそで乳和食

減塩みそ汁

朝食で手軽に減塩しよう！

みそ半分でも、おいしく！

塩分の高いみそ汁。みその量を減らすだけでは味気なくなりますが、ミルクと合わせて溶き入れるだけで、コクのある減塩みそ汁に。

※1人分	エネルギー	カルシウム	食塩相当量
	71kcal	86mg	1.2g

材料
(2人分)

<ミルクみそ>

みそ	大さじ1
牛乳	大さじ1



作り方

1. みそと牛乳をしっかり混ぜ合わせておく。
2. 豆腐は1.5cm 角に切り、水けをきっておく。
3. 鍋に分量の水を沸かし、かつお節を入れてフツフツとしてきたら、豆腐、ねぎ、なめこを加えひと煮する。
4. かつお節をしっかり絞って取り出したら、1を加えて火を止める。

水	300ml
かつお節削り節（お茶パックに入れておく）	5g
豆腐	100g
ねぎ（小口切り）	10cm
なめこ	50g

💡ここがポイント！

みそと同量の牛乳を混ぜ合わせ「ミルクみそ」を作っておくことがポイント。



💡小山先生おすすめ！毎日続けたい減塩みそ汁

おいしく作るポイントは、あらかじめみそと牛乳をよく混ぜておくこと。具材を加熱後、火を止めてから加えるとみその香りがより一層引き立ちます。牛乳が入っていることも、減塩ということも忘れてしまうくらい、おいしい減塩みそ汁に仕上がりますよ。

料理家・管理栄養士 小山浩子

子どもたちにかわって保護者が苗を定植

西部ダッシュ村 開村



定植作業に汗する保護者の皆さん

地域の子どもたちを対象とした青年部西部支部の食農教育活動「西部ダッシュ村」が5月24日(日)北島地区の圃場で開村しました。

西部ダッシュ村は青年部員と西条小学校PTA父親委員会、横田小学校児童クラブ連合会が協力して、サツマイモの定植作業や管理作業、収穫作業など年間を通した活動を行ない、子どもたちに農業の魅力と食の大切さを伝えています。

例年であれば子どもたちや保護者ら約120名が参加して定植作業を行ないますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、子どもたちによる作業を行わず、部員や保護者、学校関係者約30名で、12アールの圃場に400本の紅はるか苗を植えました。

参加者は9月下旬に子どもたちといっしょに収穫できることを楽しみに作業に汗しました。

さらなる品質向上をめざして

馬鈴薯圃場を巡回



今後の管理方法について確認しあう生産者

J A高岡では馬鈴薯を園芸重点品目のひとつと位置づけ、馬鈴薯専用機械のレンタルを行ない、生産振興を進めています。

機械のレンタルを導入し本格的に栽培が開始されてから4年目の今年は、新たな取り組みとして5月28日(木)に市場契約出荷者を対象とした圃場巡回を開催。農林振興センターの職員と営農指導員が佐野・二塚・立野地区の7カ所の圃場を訪れ、生育状況や排水対策の取り組みがしっかりとされているかを確認しました。今年は、降水量が少なく、玉の肥大が悪くなることも想定されるため、圃場によっては畝間灌水を実施するなど、品質の良い馬鈴薯栽培に向け生産者と活発な意見交換が行なわれました。

◀ TAKAOKA HOT LINE

地域での助けあい活動の輪を広げる

萌ぎの会いきいきふれ愛セミナー開講



地域の助けあいについて学ぶ受講者

J A高岡女性部助けあい組織萌ぎの会では、地域での助けあい活動への協力者を養成することを目的にいきいきふれ愛セミナーを開き、新規会員の募集を行なっています。

今年度の受講者は7名で、高齢者福祉や高齢者の心のケアと介護予防などに関する研修を経て萌ぎの会の会員となり、助けあい活動を通じて安心して暮らせる地域づくりを進めます。

6月17日(水)には第1回目の講座として「高齢者福祉について」の講義を実施。受講者は、75歳以上の高齢者が増大している人口の推移など高齢化社会の現状を知るとともに、地域での助けあい活動の重要性や介護予防の必要性について学びました。

萌ぎの会員が心を込めて作業

厚生連高岡病院で花苗植え替え



色のバランスをみながら配置

萌ぎの会では、ホームヘルパーの資格を活かして厚生連高岡病院で病院ボランティアを行なっています。会員はおそろいのピンクのユニフォームを身にまとい、外来患者さんの移動の介助や問診票の代筆、病院内の案内などを実施。患者さんの立場に立ち、心のこもった対応を心掛けて活動しています。しかし現在は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により活動を休止しています。

そんな中、5月23日(土)萌ぎの会の役員で、厚生連高岡病院の正面玄関前に並ぶプランターの花苗の植え替え作業を行ないました。今回は、パンジーからコリウスに植え替え。参加者は、少しでも患者さんの癒しになればと心を込めて作業を行ないました。

栽培技術や品質の向上を図る

お盆用切花の現地講習会を実施



整枝作業について学ぶ参加者

お盆用切花の出荷に向け、6月8日(月)に二塚地区と北般若地区に設けられたモデル圃場で栽培現地講習会が行なわれました。この講習会は、消費者に喜ばれる品質の良い切花を出荷するため、栽培技術及び品質の向上を図ることを目的に行なわれたものです。

講習会では、富山県高岡農林振興センターの職員と営農指導員が小ギクやアスターなどのお盆向け切花について実際の生育状況を見ながら指導。整枝作業の確認や病害虫の防除、開花予測と開花時期の調節などについて説明が行なわれ、生産者は今後の栽培管理について熱心に耳を傾けていました。

見事な黄金色の圃場

大麦収穫はじまる



順調にすすんだ刈取り

麦秋を迎え、黄金色に染まった大麦の圃場では、例年より1週間ほど早い5月28日(木)から6月7日(日)にかけて刈取り作業が行なわれました。

管内の作付された大麦『ファイバースノウ』は281ヘクタール。今年は、暖冬の影響で気温が高く推移したことから、冬期間も生育が進み、出穂はかなり早くなりましたが、出穂後の気温がやや低く推移したことから、登熟期間は平年より10日ほど長くなりました。

刈取りされた大麦は、南条カントリーエレベーターに搬入され、1日最大131tの荷受けが行なわれました。

作柄については、近年に比べ穂数は少なくなりましたが、穂長のばらつきはあるものの長いものが多く、一穂粒数はやや多いとみられることから、収量は平年並みと見込まれます。

乾燥・調整作業を終えた富山県産大麦は、押し麦や米粒麦などの「麦ごはん」に加工されます。

未来を拓く協同組合 SDGs と JA

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



飢餓をゼロに

国連が掲げるSDGs(エスディーゼーズ、持続可能な開発目標)の項目の1つに、「飢餓をゼロに」があります。世界の飢餓人口は2018年、8億2160万人(世界人口の9人に1人)に上ることから、「食料安全保障や栄養改善の実現」「持続可能な農業の促進」が世界の課題となっています。

JAグループは従来、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を担ってきました。また、高齢者・障がい者等への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営等にも取り組み、地域に根ざした協同組合として地域住民の暮らしを支えています。例えば、JAによる子ども食堂の取り組みは各地で広がっており、JA独自での開設・運営や地域の協同組合等との連携、JA直売所の食材提供、組合員組織(女性部、青年部)による支援等、多様な形態で運営し、子どもたちの食事と交流の場づくりに努めています。



SDGsに関連する主な取り組み

子ども食堂(茨城)

茨城県の生協が社会福祉協議会、JA、行政と連携して子ども食堂を実施。地元JAは無償で食材を提供し、調理や学習支援のボランティアのサポートを受けて運営しています。



フードバンク(神奈川)

フードバンクかながわは、個人や団体・企業から、消費するには十分安全であるにもかかわらず廃棄されてしまう食料の寄贈を受け、支援を必要としている生活困窮者等に非営利団体を通じて適切に配るフードバンクシステムをつくっています。この取り組みにJAグループも参加しています。



JCAホームページ等から作成



耕そう、大地と地域の未来。

たかおか万葉歌碑めぐり

第7回

馬並めて いざうち行かな
 洪谿の 清き磯廻に 寄する波見に

(卷十七三九五四 大伴家持)

天平18(746)年6月21日に越中守に任命された家持は、今回の歌が詠まれた宴会が開かれた8月7日、現在の暦で8月31日までは越中に赴任していたようです。宴会に参加していた誰かから「洪谿という風光明媚な場所がありますよ」と聞かされたのでしよう。それに応えて家持は「馬を並べて、さあ出かけようじゃないか。洪谿の清らかな磯辺にうち寄せる波を見るために」と歌っています。「いざ：：な」は、その場にいる人々を誘うときに使う表現です。「そう言うのなら、この後みんなで出かけよう」と歌で誘っているわけです。

さて、この歌に詠まれている「洪谿」は、現在の雨晴海岸あたりと考えられています。水平線上に3000メートル級の立山連峰を眺められる場所であり、万葉愛好家や写真愛好家だけでなく、富山に行くなら一度は訪れてみたいと思われる、まさに高岡市を代

表する観光地です。なお、「洪谿」という地名は後に源義経伝説に由来して「雨晴」に変わりましたが、いまでも地区には洪谷という地名が残っています。

近年「道の駅・雨晴」にも建てられました(いずれ取り上げます)が、それまでは氣多神社の境内に昭和38年9月、当時富山大学教授だった大島文雄氏の揮毫によって建てられた歌碑が唯一のものでした。なお、氣多神社には、家持没後1200年を記念して昭和60年4月に建てられた「大伴宿禰家持卿顕彰碑」もあり、その碑のそばには家持が詠んだ《越中三賦》の世界を自然石で表現したものもあります。さらに、同年地元有志による大伴家持卿顕彰会によって創建された家持を祀る「大伴神社」もありますので、この夏はぜひ「雨晴へ、いざうち行かな!」ついでに氣多神社にもお立ち寄りください。

執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫



歌碑の所在地
 氣多神社
 高岡市伏木一宮



わがやの アイドル



西田(太田地区)

もり そうし みつき
森 奏詞くん(4歳) 美月ちゃん(9ヶ月)

恐竜が大好きで、ブロックでティラノサウルスやトリケラトプスを作って遊んでいる奏詞くん。昆虫も好きで、カブトムシや家の外で捕まえたてんとう虫を育てています。

つかまり立ちを始めて元気いっぱい的美月ちゃんを可愛がってくれる優しいお兄ちゃん。抱っこしたり、離乳食を食べさせてあげたりして妹の面倒をみています。

【父：英樹さん 母：梨恵さん】

高岡タイムトラベル



下伏間江(二塚地区)

当時のお話

たけうち ひろやす
武内 博康 さん

写真は昭和45年11月1日に高岡市民体育館で行なわれた「第3回農協婦人部体育大会」で、その同日にオープンした高岡市農協会館の完成を祝い、二塚校下の代表として下伏間江地区の婦人部で獅子舞を披露した時のものです。

写真の二列目右端に写っているのが私の妻で、夜になると近所のお寺に集まり練習していました。当時は、田植えなどの農作業で近所の女性同士の繋がりも強く、ひとたび声がかかれば、このような活動もすぐに結束してすすめられていたように思います。「そうけ」で作ったという獅子頭も印象的です。

家族の健康のためにエコープマーク品を利用しましょう

JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介



「エコープマーク品」は.....

- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
- ◆地球環境に優しい商品を開発

- ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
- ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エコープ らっきょう酢

らっきょうを漬けるだけでなく、酢の物にも重宝する「酢」です

野菜とちくわのごま酢あえ

【材料】（4人分）

- ・ちくわ 2本(80g)
- ・にんじん 1/3本(50g)
- ・もやし 1袋(200g)
- ・きゅうり 1本
(塩小さじ 1/2)

・ごま酢

- エコープらっきょう酢 大さじ2
- 砂糖 大さじ1
- 塩 小さじ 1/4
- しょうゆ 大さじ1
- すり白ごま 大さじ3



【作り方】

- ① ちくわは縦半分に切って長さを半分に切り、縦細切りにする。にんじんも細切りにする。
- ② 鍋にたっぷりの湯を沸かし、にんじんを入れて1分ほどゆで、もやしを加えてさらにひと煮立ちさせる。ザルに上げて湯を切り、広げて粗熱をとり、水気を絞る。
- ③ きゅうりは斜め5mm幅に切ってから細切りにし、塩をふって10分ほどおき、水気を絞る。
- ④ ボウルにごま酢のすり白ごま以外の材料を混ぜ合わせ、ちくわ、②、③を加えてあえる。最後にすり白ごまを加えてあえる。

エコープらっきょう酢は
あぐりつつ各店で
販売中



新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野亮子

夏ミカンと季節 野菜のサラダ

材料(2人分)

1食当たり約172kcal

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 夏ミカンなど 1個 | ドレッシング |
| カブ 2個 | 白ワインビネガー 大さじ1 |
| セロリ 1/2本 | 赤梅酢 小さじ2 |
| スナップエンドウ 4本 | EVオリーブ油 小さじ1 |
| ニンジン(小) 1本 | 塩 適量 |
| 大葉 4枚 | こしょう 適量 |

夏ミカンや甘夏などの甘酸っぱさが、この時期にピッタリなサラダです。梅酢は梅干しを作るときに自然にできるもので、クエン酸・リンゴ酸・ポリフェノールなどを含む便利な調味料です。

作り方

- (1) 夏ミカンとカブは皮をむき、セロリは筋を取り、食べやすい大きさに切る。
- (2) 大葉は太千切りにする。
- (3) スナップエンドウは筋を取り、ニンジンは薄切りにし、塩少々（分量外）を入れた湯でさっとゆでる。
- (4) (1) (2) (3) を器に盛り付け、ドレッシングの材料をよく混ぜ合わせ、食べる直前に掛ける。



味と彩りにこだわった 愛彩グループの お弁当& お総菜



あぐりっち
佐野店で
販売中

彩り鮮やかに盛り付けられた愛彩グループのお弁当やお総菜。様々な世代のニーズに応えられるよう、2種類のサイズのお弁当をはじめ、お総菜の詰め合わせやサンドイッチなどバリエーション豊富なラインナップも魅力のひとつ。高岡産の食材をふんだんに使った日替わりメニューが楽しめます。

愛彩グループ

住 所 高岡市佐野1423
電 話 080-6366-1423
定休日 木曜日



代表 原田 静江 さん

10年以上作り続けている『えべす』や調味味噌などの伝承料理に加えて、最近はサンドイッチや高岡産の里芋をつかったコロケも人気です。朝早くから新鮮な野菜を買いに来られるお客さんも多いので、お総菜やお弁当はなるべく早く出荷するように心がけています。予約注文（2日前まで）も承っていますので、お気軽にお問い合わせください。生産者の皆さんと共に活気ある直売所を目指して頑張っていきたいと思います。



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

それ行け! 弾丸☆時間旅行 の巻

富山県が、活動再開へのロードマップを「ステージ1」に移行した5月29日、旅に出ることに決めた。テーマは弾丸☆時間旅行。かれこれ3ヶ月強、お家に籠っていましたがねえ、新しい生活様式を徹底させながら、向かうは1868年スタートの明治時代。

愛知県犬山市にある明治村は、昭和40年に開村した。解体されてゆく明治時代の建築物の中から、価値あるものを移築・復元して保存していて、なんと5丁目まである、まるっと村型博物館なのです。村内の移動には、動態保存の蒸気機関車、京都市電を使用している徹底ぶり。明治時代に使われていた本物の車両に乗車できるなんて! タイムスリップ感満載で大興奮♪



帝国ホテル中央玄関



左右の光の柱が美しい

私が、どうしても見たかったのは『帝国ホテル中央玄関』。近代建築の三大巨匠のひとりフランク・ロイド・ライトの代表建築です。現在の帝国ホテルには、名残の大谷石しかなく、模型でしか分からなかった、当時のライト館が存在しているううう (><)

幾何学模様が美しく彫刻された大谷石。ストライプのラインが美しいスクラッチタイル。メインロビーは3階までの吹き抜け。一瞬、館内の薄暗さに戸惑うも、装飾テラコッタから差し込む柔らかな明かりで、ジワジワと視界がクリアに。窓を見れば、金箔が市松に挟み込まれたガラス窓! なんて贅沢で豊かな場所だったのでしょ、明治の東京は! ここにはカフェもあり、当時の帝国ホテルでティーができるお楽しみも♪



帝国ホテルで
ティー

そうそう、気になる旅ランチですが。ここは敢えてのテイクアウトで。明治30年代、日本初のグルメ小説「食道楽」で紹介されたレシピの再現“カレーばん”を購入。と、店先に「島根県の名産品“赤てん”なる小さな看板が。ん? なぜに島根の名産品が愛知の明治村に? カレーばんを揚げているおじさんに聞けば、「明治の文豪・森鷗外が島根の出身だからですかねえ」。ほほう、ならばと、追加注文。これが正解! 赤てんは、魚のすり身に赤トウガラシをまぜ、パン粉をまぶして揚げたもの。魚の味もしっかり、辛さもはっきり。明治を体感できただけでなく、島根のご当地グルメまで堪能した、タイムトラベルでした♪



赤てん

★ 斑点米カメムシ類の多発に注意！草刈りはこまめに行ないましょう！★

7月4日(土)・5日(日)は一斉草刈り日!!

(一斉草刈り期間は7月1日～10日)



畦畔や圃場周辺の雑草地の草刈りを行ない、斑点米の原因となるカメムシの生息場所をなくしましょう!!

草刈りのポイント

- ・出穂の2週間前までに草刈りを実施しましょう。
- ・その後は、できるだけイネ科雑草の穂が出ないように管理しましょう。
- ・草刈りのタイミングが遅れた場合は、本田防除の直前に行ないましょう。
- ・粒剤の場合は早めに草刈りを行ない、本田防除直前の草刈りは行なわないようにしましょう。



カメムシ被害による斑点米



アカスジカスミカメ



トゲシラホシカメムシ

★ てんたかくの穂肥と病害虫防除のポイント ★

てんたかくの穂肥

【分施肥系の場合】 ■ 5/5 頃田植えの場合：1回目穂肥は6月下旬～7月上旬

穂肥の施用時期と施用量（10a 当たり、追肥化成3号使用の場合）

施用時期		砂壤土	壤土（洪積）	粘質土
1回目	・幼穂長が1mm ・葉色（葉色板）が4.0～4.5	10kg	10kg	10kg
2回目	1回目から10日後	15kg	12kg	10kg

※葉色が淡い（4.0を下回ることが予想される）場合⇒砂壤土の圃場の場合、すぐに追肥化成3号を13kg/10a程度施用しましょう。

【基肥一発肥料施用体系の場合】

・葉色が淡い（4.0を下回ることが予想される）場合、すぐに追肥化成3号を7kg/10a程度施用しましょう。



★ 玄米水分を15%均一に仕上げましょう ★

水分検定器の点検を必ず行いましょう



お得な事前点検

- 受付場所 支店・地区センター
- 申込期日 7月14日(火)まで
- 点検料 1台800円(税込・電池交換なし)
 - ・通常点検料は1台1,100円(税込)です。
 - ・電池交換はいたしませんので、ご了承ください。
 - ・昨年度JAで購入された水分検定器の点検は無料です。
- その他 水分検定器本体に記名し、付属品は持ち込まないでください。検査で不合格になったり、耐用年数を経過した水分検定器をお持ちの方で、新たにJAから水分検定器をお買い上げいただいた場合、旧水分検定器を3,300円(税込)で下取りします。

お問い合わせは 農機センター ☎ 63-3030

お盆向け花卉管理情報

病虫害対策について

7月は梅雨があけて気温が上がり、乾燥してハダニ類が多くなる季節です。防除を行っていない場合は、発生が見られなくても予防のために必ず行ないましょう。また、小菊は梅雨の間に白さび病に感染していることも多いので同時に防除しましょう。

薬剤散布は朝夕の涼しい時間帯に行ない、葉の裏側から吹き上げるようにまんべんなく散布しましょう。



■ ハダニ

多発すると葉がザラザラとしてサメ肌のようになり、ひどくなると黄変して枯れます。健全な葉を求めて増えながら移動していくので、多発してからの完全防除は困難になりますのでしっかり予防しましょう。

薬剤はダニサラバフロアブルやニッソラン水和剤等を使用して下さい。(ハダニの薬剤は抵抗性がつきやすく、使用回数が1～2回なので気をつけましょう)



■ 白さび病(小菊)

ラリー乳剤を散布していない場合は、病気の症状が出ていなくても白さび病対策に必ず散布してください。

予防にはジマンダイセンやダコニール1000を、発生を確認したら、ラリー乳剤・ストロビーフロアブル・アミスターフロアブル20等で防除を行なってください。



■ 褐色斑点病(ゆり)

雨が降って湿度が高くなるとともに発生が多くなってきます。トップジンMやダコニールで発生前にしっかり予防しましょう。症状のひどい葉は切り取ってしまいましょう。

※農薬を使用する際は記載されている適用内容をしっかり確認して使用してください

小菊の開花予測の目安

7月5日に頂花のつぼみの直径を測定し(1品種30本程度)、平均値を下表と照らし合わせて開花日を予測する。

<7月5日の直径からみた開花予想日>

直 径	0 mm	1 mm	2 mm	3 mm	4 mm	5 mm	6 mm
開花予想日	8 / 13	8 / 10	8 / 6	8 / 2	7 / 30	7 / 26	7 / 22

※品種や天候・管理によって開花日は異なってくる場合もあります

たのしい家庭菜園

ブロッコリー



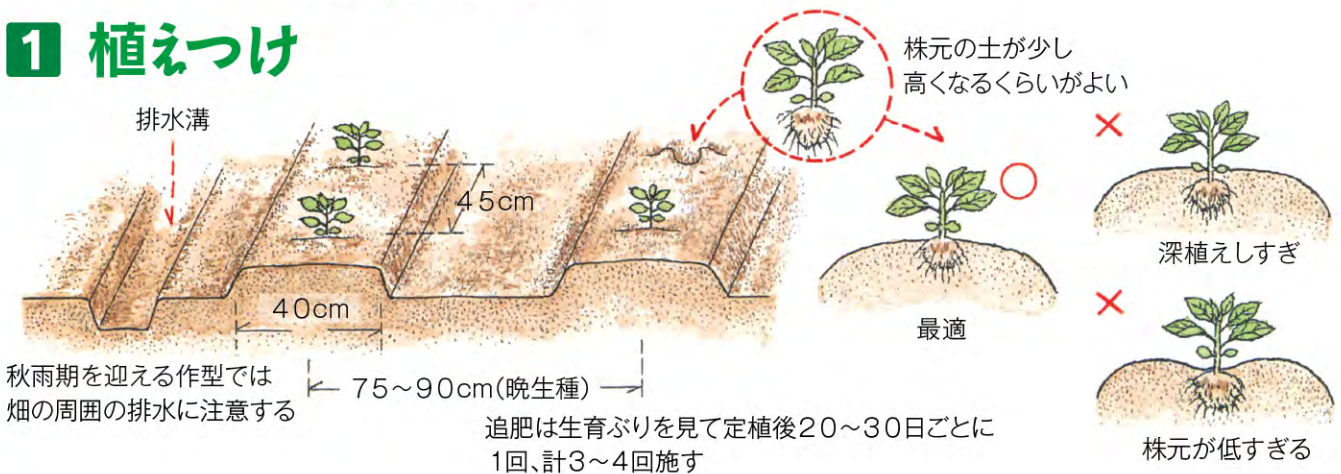
保水力のある有機質に富む土壌でよく育ちますが、湿害に対しては弱く、根腐れや枯死しやすいので、畑の排水をよくする必要があります。とくに生育初期から中期にかけて湿害を受けやすいので注意してください。

栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
夏まき秋・冬どり栽培						(早生種) ◆		●		■		
						(中～晩生種) ◆		●		■		
	■											

◆ 種まき ● 植えつけ ■ 収穫

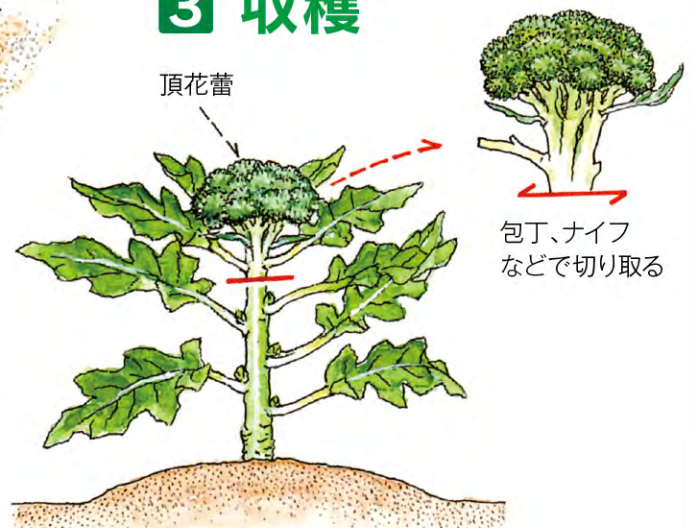
1 植えつけ



2 害虫防除



3 収穫



成功のポイント

生育前期の葉がやわらかいときはとくに害虫がつきやすいので、発生を早めに発見して、捕殺または殺虫剤を散布する。

小さなつぼみが緻密により合って、全体として大きなかたまりとなったころが適期

もえぎの里
いきいき
だ・よ・り

新型コロナに 負けずに がんばっています!

もえぎの里でも新型コロナウイルスに対して、さまざまな対応を行なっています。予防や体調管理はもちろんのこと、今まで行なってきた外出支援や自立支援も今の状況にあわせた形に変えて実施しています。



熱中症に気をつけましょう!

今年も蒸し暑い季節になりました。熱中症は高温多湿な環境に身体が適応できないことで起こるとされています。新型コロナウイルスの感染を防止しながら、熱中症対策もしっかりと行なっていきましょう。

1 暑さを避けましょう

暑い時間の外出を控えたり、エアコンを使用したり、暑さは避けてください。感染症予防のために、換気は忘れないように。

2 こまめな水分補給を行ないましょう

のどが渇く前に、こまめな水分

3 マスクを外しましょう

補給を行ないましょう。大量に汗をかいた時は塩分も必要なので、スポーツドリンク等も使用してください。

屋外で人との距離が保てる場合は、マスクを外してもかまいません。マスクを着用して、負荷のかかる運動や作業は続けないようにしましょう。

日頃の健康管理が大切です。いつもと比べて体調が悪い時は、ゆっくり休養をとることも大切です。

●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

J A 高岡もえぎの里 ☎(26)7470

(JA高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟

そくさい掲示板

厚生連

「最近の医療におけるリハビリテーションの 実際および必要性について」

皆さんはリハビリテーション科に対してどんなイメージを持っておられますか? 「脳卒中になっただけで、足が折れたら行く」科と思っておられる方が多いと思いますが、確かに現在もそのような疾患に対する治療を行っております。しかし、基本的には脳梗塞や脳卒中で片麻痺になっても、また、手や足の骨折やけがによって体が不自由になっても家庭や仕事への復帰という目的があり、それに向かつてリハビリテーションを行うということが重要であると思います。

当院ではリハビリテーションのスタッフ、職種には、理学療法士(簡単に言えば歩く練習などをする)、作業療法士(簡単に言えば手の運動の練習などをする)、言語聴覚士(簡単に言えば、脳梗塞などで言葉がでにくくなった患者さんに話す練習や嚥下、飲み込む練習をする)がおります。たとえば、脳梗塞や脳卒中の患者さんには、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のすべてがかかわります。足の骨折には理学療法士がたとえ杖が必要でも歩いて退院できるように、手の骨折には作業療法士が食事や仕事ができるようになるために、それぞれがかかわっています。

最近、作業療法士の仕事において、脳疾患の患者さんが、家庭へ帰ってから車の運転を病気になる前のようにできるかという、運転適性検査というものが重要となっておりまます。もし、心配な方がおられる場合はぜひ検査を受けてみて下さい。

また、病氣も多種多様になってきており、リハビリテーションも多種となつてきております。肺炎、慢性閉塞性肺疾患、肺がんには呼吸の練習などの呼吸器リハビリテーションを行います。心筋梗塞や心不全には心臓リハビリテーションとして、その患者さんの心機能および体力に見合った負荷のリハビリテーションを入院、及び通院にて心臓リハビリテーション指導士が行っております。また、一番新しいものとしては、がん患者に対して、消化器の癌、乳がん、肺がんなどの術後を含めたりリハビリテーションを行い、術後の早期の離床、入院中の活動性の維持、退院に向けての活動性の向上およびリフレックス、気分転換などもリハビリテーションの重要な役割となつてきています。

リハビリテーション科は、いろいろな病氣により入院ということになつても、リハビリテーションを行うことによつて家庭や社会への早期の復帰への一助を担っている科であります。



厚生連高岡病院
リハビリテーション科診療部長
糸川 秀人

令和2年度お盆用切り花の販売について

今年のお盆用切り花の販売については新型コロナウイルス感染拡大防止のため、密集密接にならないよう徹底した管理を行い、混雑を避けるため期間販売を実施致しますので、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

なお販売場所や詳細については行政のロードマップや指示等に従って決定し、新聞折り込み(8月上旬予定)やJA高岡ホームページにて改めてご案内致します。



イラストはイメージです

【お盆用切り花の販売期間】 令和2年8月8日(土)～15日(土)

※期間中は多数の切り花をご用意しておりますので、開店直後の混雑時等を避けて各販売場所へご来店・ご来場いただきますようお願い申し上げます。

お問合せは 農産物販売課 TEL63-7334

無料

年金相談会開催

ご都合のよい会場へ
お越しください

開催時間はいずれも **9:00～12:00** です

ねんきん定期便の内容で聞きたいこと、疑問に思うこと、年金に関すること
何でもお聞きください。年金の専門家 社会保険労務士がご相談に応じます。

年金定期便、年金手帳、印鑑をお持ちください

開催日	会場	電話番号
7月4日(土)	佐野支店 高岡市佐野1418	23-0522
8月8日(土)	国吉支店 高岡市佐加野1576	22-1945
10月31日(土)	戸出支店 高岡市戸出町2-1-30	63-1121

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては相談会が中止となる場合もあります。あらかじめご了承ください。

詳しくは会場となる支店へお問い合わせください

7月の万葉米特売日は

7月8日(水)



万葉米10kg

3,980円 (税込)



万葉ごはん 12個入

1,540円 (税込)

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡
給油所

お客様感謝デー!

**7月11日(土)
25日(土)**

各給油所
先着
150名様

ガソリン・軽油10ℓ以上
満タン給油のお客様に

**麦とろ麺[200g]
2袋プレゼント!**



四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

作りたい野菜が必ず見つかる! **127種**



著者：板木利隆（いたぎとしたか）
定価：4,180円（税込） AB判・544ページ【ビニールカバー付き】

決定版

野菜づくり大百科

好評
発売中!

● トマトやナスなどの
定番野菜はもちろん、
近年人気のシャンツアイや
ミョウガ、チコリなどの
個性派野菜も
たっぷり掲載

● 栽培プロセスを
イラストでていねいに解説



発行元：（一社）家の光協会 ご注文はお近くの支店・地区センターまたは組織広報課 ☎26-7410

今なら、65歳以上の方を対象に

サポカー補助金 最大10万円

サポカー補助金の交付を受けるには条件があります

サポカー補助金とは
65歳以上※の方を対象に安全運転サポート車の購入を支援する制度です。

※2020年度中（2020年4月1日～2021年3月31日）に満65歳以上となる方が対象。
2021年4月1日に満65歳の誕生日を迎える方を含む。

適用車種条件

対歩行者衝突被害軽減ブレーキ
＋
ペダル踏み間違い急発進抑制装置 を搭載

▶ 登録車**10万円**、軽自動車**7万円**

対歩行者衝突被害軽減ブレーキ のみ搭載

▶ 登録車**6万円**、軽自動車**3万円**

対歩行者衝突被害軽減ブレーキ

前方の歩行者や車両を検知し、衝突のおそれがあると判断すると、音や表示により警告。衝突の可能性が高まると、自動で強いブレーキをかけ、衝突の回避または衝突時の被害軽減を図ります。



自動（衝突被害軽減）ブレーキ

イメージ図

ペダル踏み間違い急発進抑制装置

壁などに対してシフトが前進の位置でアクセルペダルを強く踏み込むと、最長約5秒間、エンジン出力を自動的に抑制。急発進・急加速を抑えて、踏み間違いなどによる衝突回避に貢献します。



エンジン出力を抑制

イメージ図

■サポカー補助金の対象となるのは、対歩行者衝突被害軽減ブレーキやペダル踏み間違い急発進抑制装置を搭載する車として、審査の結果、認定された車両が対象車種となります。具体的な対象車種は、経済産業省・国土交通省のホームページで公表されています。

サポカー補助金についてのお問合せは自動車センターへ TEL 23-5337



令和2年度の 熱中症予防行動

「新しい生活様式」における
熱中症予防行動のポイント

環境省
厚生労働省
令和2年5月

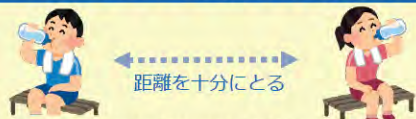
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかけた時は塩分も忘れずに



4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

理事会だより

● 第12回定例理事会

(令和2年5月20日開催)

1. 承認事項

- ①行政庁に提出する「第56年度業務報告書」決定の件
- ②出資口数減少承認の件

2. 報告事項

■営農部関係

- ①令和2年度生産組合長会議委員の委嘱について
- ②廃棄農薬の回収について
- ③第38回農業機械総合大展示会(農機フェア2020)の中止について
- ④あぐりっち佐野店開店9周年記念祭の中止について

■総務企画部関係

- ①本店事業部・支店の在宅勤務による交代勤務の解除について
- ②国吉カントリーエレベーター粉摺りプラントの更新について
- ③内部統制システム基本方針の整備・運用状況の確認結果について

■金融共済部関係

- ①令和2年度第2四半期余裕金運用計画額及び運用方針について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和2年5月末現在

正組合員 7,258人(△68人)

准組合員 9,487人(△144人)

出資金残高 27億4,028万円(1,110万円)
販売品受入高 2億7,181万円(1,649万円)
購買品供給高 8億5,584万円(△1億3,623万円)

貯金残高 1,748億2,879万円(△5億9,414万円)
貸出金残高 292億1,072万円(△2億4,020万円)
長期共済新契約高(保障) 88億6,171万円(△32億6,564万円)

24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
			監事会 定例理事会										給油所お客様感謝デー		税務相談日	万葉米特売日				年金相談会(佐野支店)		税務相談日	

7月
行事予定

パズル?

頭の体操

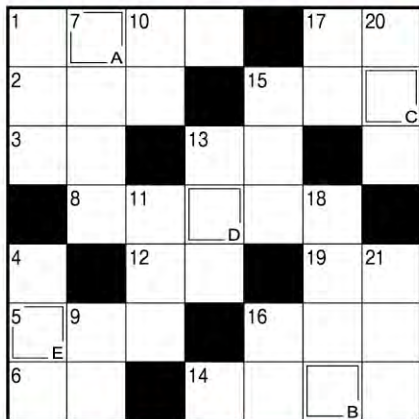
出題ニコリ

6月号の答え

A B C D

イチジク

応募締切
7/22



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 夏の夜明けにラッパの花を咲かせます
- 元素記号はU。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 誕生日が来ると一取りります
- この全自動洗濯機は、洗い→脱水と進みます
- 起業して巨万の——を得た
- カメが日当たりのいい場所に出ています
- 「有りの実」と呼ばれることもあります
- スチールやアルミに分けてリサイクル
- 北海道和種という馬の俗称
- 障子やふすまなどのこと
- エジプトの首都
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 義を見てせざるは——無きなり

タテのカギ

- セーフではなくて
- 赤い顔をして郵便物のみ込みます
- 漂白や殺菌に用いる白い粉
- タコやイカが吐きます
- 鏡のこと。モテル——
- 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 水稲が育つ場所
- 雨や日光を遮るために差します
- 眼鏡、——巻き
- 寺社を巡って集めている人もいます
- 曇表にも使われる植物
- 目からぼろりと落ちることも

景品

正解者の中から10名にエコーブバロアの素[抹茶]をプレゼント。ババロアの素を熱湯に溶かし、冷たい牛乳を入れるだけで簡単においしいババロアができあがります。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●氏名(ふりがなを忘れなく) ●年齢 ●電話番号

●今月のテーマ「贈り物」

たいせつな方への贈り物って何がいか迷いますよね。いままで贈って喜ばれたエピソード、贈ってみたいと思っているもの、またこんな贈り物をもらえたらうれしいな……など。おたよりお待ちしております。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報(商品の発送およびJAからのご案内)にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

おたよりコーナー

お題「夏の思い出」

子どもの頃、中型犬の背に乗って海水浴をしていました。
(石上春子さん)

友達と盆おどりに行って、終わるまで踊っていたことです。
(大口智恵美さん)

涼しさを求めて山登りしたことです。立山登山がなつかしく思われます。雄山神社で参拝。達成感が最高でした。
(K・Kさん)

金たらいでの行水です。お湯が冷めると、熱湯入りのヤカンから湯が注がれます。今ではなつかしい思い出です。
(島崎義光さん)

昨夏、バーベキューをした時、みんなでスイカを食べた後に種飛ばしをしました。数日後、砂地からスイカの芽が出てきて、その芽がスクスク伸び、18cmくらいの小玉スイカができ、10月の半ばに割って食べました。今年また芽が出てきましたが、今年は食べられるかな?
(荒谷喜代美さん)

小さい頃、夏のおやつといえば、井戸水で冷やして食べた甘瓜でした。埼玉にいた頃はこは今でも甘瓜が食べたいと言います。今年はわが家の家庭菜園でも栽培しており、いともにも送ってあげたいと思っています。
(牧長敏雄さん)

今月のあなたの運勢★7月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】ハプニングもありますが、うれしい心の交流も。すてきな景色を見掛けたら写真を撮って。共有してハッピー【幸運の食べ物】ズッキーニ



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】心配のし過ぎは禁物です。話してみればあっさり解決すること。状況把握をきちんとするのが開運のポイント【幸運の食べ物】スモモ



双子座

5/21～6/21

【全体運】あなたの笑顔が周りの人をハッピーにします。「ありがとう」の言葉をたくさん伝えてください。買い物にツキ【幸運の食べ物】アユ



蟹座

6/22～7/22

【全体運】情報を小まめにチェックしてラッキーをキャッチ。連絡も自分からしてみよう。アクティブに動くほど吉【幸運の食べ物】桃



獅子座

7/23～8/22

【全体運】上昇運です。体調も上向きで活動量も増加。やりたかったことを始めて。「楽しい」にたくさん巡り合えるはず【幸運の食べ物】ゴーヤー



乙女座

8/23～9/22

【全体運】UVカットの帽子や保冷剤を準備。暑さ対策には万全を期しましょう。栽培や余暇の計画も綿密に立てて◎【幸運の食べ物】ミョウガ



天秤座

9/23～10/23

【全体運】考え過ぎは失敗のもと。感じるままにシンプルに動いた方が、スムーズに進みます。おしゃれに時間をかけて【幸運の食べ物】メロン



蠍座

10/24～11/22

【全体運】勢いのある好調運。いろいろなところから声が掛かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます【幸運の食べ物】葉ショウガ



射手座

11/23～12/21

【全体運】追い風に恵まれます。ゆっくりリスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗い出しを【幸運の食べ物】モロヘイヤ



山羊座

12/22～1/19

【全体運】オーバーワークの危険があります。1人で無理をしないで周囲に相談しましょう。好きな曲を聴いてストレス発散【幸運の食べ物】ウナギ



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】きょうめんなくらいがきょうどいいようです。一つ一つ確認して進めましょう。見晴らし台がラッキースポット【幸運の食べ物】ズッキーニ



魚座

2/19～3/20

【全体運】好調運です。グッドアイデアが浮かんできそう。実現に向けて行動を開始して。思い切りの良さが道を開きます【幸運の食べ物】ナス

編集後記

今月のおたよりコーナーのテーマは夏の思い出。▼「子どもの頃のうれしかったことを誰かに話したり、好きだった映画やグッズを見たりして心が動かされると、精神安定が期待できる」とはアメリカの精神科医の研究。これを受けて、昔を回想することが高齢者のうつ病治療に使用されていた時代もあったようで、今、日本でこの回想法は認知症患者さんのリハビリテーションに利用されているとのこと。みなさんも、楽しかったあの時を思い出してみよう▼おたよりコーナーの方と同じ経験、私も幼いころ金たらいで行水をしました。昔は夕方になれば涼しかったですね▼ただ心配なのは、今の子どもたちが成長して昔を振り返ったときに、幼いころの思い出が辛いものばかりにならないか、ということ。一日も早くこの感染症が終息に向かうのを祈るばかりです。
(エリママ)

31	30	29	28	27	26	25
金	木	水	火	月	日	土
						給油所お客様感謝デー

JA 高岡



ご家庭を 高岡産切り花で彩ろう

新型コロナウイルス対策に
マスクや消毒、感染しない
ように気を使って、
みんなの気分が沈んでいます！
こんな時こそ、高岡のきれいな
お花を飾ってみませんか？

実施期間 令和2年4月13日(月)～8月31日(月)

定期貯金をお預け入れ

のお客さま向け

対象者	個人の方のみ(新規預入に限る)
対象貯金	スーパー定期貯金
預入金額	お一人さま：純増50万円以上(1円単位)
預入期間	1年以上

個人向け国債購入

のお客さま向け

対象者	期間中に個人向け国債を1回の申込で 100万円以上購入された個人の方
対象店舗	債券口座のある1店舗のみ
対象商品	個人向け国債(固定3年、固定5年、変動10年)

進呈商品(定期貯金)

- 新規預入額 50万円以上 「切り花引換券」×1枚
- 新規預入額 100万円以上 「切り花引換券」×2枚

進呈商品(国債)

国債購入金額100万円毎に
「切り花引換券」×2枚

お花を
飾って・贈って
応援しよう!

JA高岡 農産物直売所めぐりっち各店で

お花と交換できる
「切り花引換券」を進呈!

高岡産切り花で
きれいに!元気に!



※本券は切り花以外の商品にも券面額で使用できます。

詳しくはお近くの
店舗まで

※本取組は切り花引換券がなくなり次第終了とさせていただきます。切り花引換券は全店舗の合計で3,000枚です。

JA 共済

JA共済キャラクター
浜辺美波



富山県に
お住まいの皆さまに

保障点検
を実施中!!

このようなことはありませんか?

今、加入している
保障はどのような時に
役に立つの?

どうしてこの保障に
入ったんだろう?

どのような保障に
加入していたかなあ

こんなはずじゃ
なかった...

え?保障入ってた?

この保障で
いいのかなあ

共済・保険は人生の中で住宅の購入の次に高い買い物だと言われています。しかし、現在ご加入の保障内容について知らない、せっかくの共済・保険がいざという時に役に立っていないことから、JAでは定期的に保障点検を行っています。

今なら保障点検、指定代理請求特約の確認を行っていただいた方の中から抽選で
合計 100名 の方に、豪華景品をプレゼント!!

A賞
シャープウォーターオープン
ヘルシオグリエ
各期5名、合計20名

B賞
シャープボータフルテレビ
防水テレビAQUOS12型
各期5名、合計20名

C賞
Nintendo
Switch
各期5名、合計20名

D賞
グルメカタログ
アラ・グルメ・ジブラム
各期10名、合計40名

応募期間 2020年4月1日～2021年3月31日

応募方法：専用の応募用紙に必要事項をご記入の上、JA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ち下さい。

【第1期】2020年4月1日～2020年6月30日
【第2期】2020年7月1日～2020年9月30日
【第3期】2020年10月1日～2020年12月31日
【第4期】2021年1月1日～2021年3月31日

「皆さまのお役に立ちたい…」と願うJAです。お気軽にお問い合わせください。

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。※実施期間中、1人につき1回限りの応募となります。※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります。※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。※色をお選びいただくことはできませんので、ご了承ください。【抽選について】厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。

お問い合わせは...

お近くの店舗まで