

tjan

広報たかおか
[tī-jiān]
takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」



特集

- ごはん・お米とわたし作文図画コンクール
- もっと身边に。JAバンクアプリ誕生。
- 季節の健康情報

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 2 ごはん・お米とわたし作文図画コンクール | 12 営農情報 |
| 4 もっと身边に。JAバンクアプリ誕生。 | 14 園芸情報 |
| 5 季節の健康情報 | 15 知得情報 |
| 6 ホットライン
未来を拓く協同組合 教えて日本農業 | 16 インフォメーション |
| 8 高岡宝物伝 | 18 理事会だより・協同のあしあと |
| 10 食彩の泉 | 19 カレンダー・おたより・運勢 |

令和2年度「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール 富山県審査

令和2年度「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールには、県内小中学校から1,095点の応募があり、それぞれ富山県審査が行なわれました。



高岡市立戸出中学校二年

柳田 悠花 さん



じいちゃんのお米

高岡市立戸出中学校 二年

柳田 悠花

「じいちゃん。お米もらいに来たよ。」

八十歳になつた祖父の家では、今でもお米を作つてゐる。いつも元気な祖父であるが、お米をもらいに行くたびに「いつまで続けられるかな。」と言つてお米をわけてくれる。

祖父の家では六百坪の田んぼを持つてゐる。近所の方と農機具を共有し、助け合いながらお米を作つてゐる。トラクター、田植機、コンバイン、乾燥機。一年を通して多くの機械を使いながら、お米作りを行つてゐる。祖父は、年齢のせいか、多くの機械を扱うことが大変になつてきたと言つてゐた。私は、機械のことはよく分からぬが、春の田植えの時に、苗箱を洗う手伝いをしている。その時、周りの田植えをされている方を見ると、祖父と同じ高齢な方がばかりである。

また、この地域では、五穀豊穣を祈る秋

「実証プロジェクト」が行なわれていることを知つた。プロジェクトでは、農業が抱える高齢化、人手不足の課題に対し「スマート農業」が一つの解決策として考えられる。スマート農業とは、ロボット、AI、IOTなど先端技術を活用した農業で、実際に、先端技術を生産現場に導入して、二年間にわたつて技術実証が行なわれている。富山県でも布目沢営農がこのプロジェクトに参画して、自動運転トラクター、直進キープ田植機、自動水管理システム、収量コンバインの検証がされている。大変有効な手段であるが、農業の自動化は莫大な費用がかかり、実用化まではまだまだ時間がかかると考へられる。早く実用化され、地方にも導入されることで農業が抱える課題が解決されることを願つてゐる。

私は、いつも祖父からもらうお米が美味しいくて、食事が楽しみだ。だが、祖父の家では後継者がおらず、祖父の代で途絶えてしまう。いつも、当たり前のようになつた。一番印象的だつたのは、「自分が一番若手で、周りは六十代以上の方がほとんどだつた。」

と言つてゐたが、この先このお米が食べられなくなる日がくると思うと、とてもさみしく思う。祖父には、いつまでも元気でいてほしい。この美味しいお米を一日でも長く食べられるよう、私もできるだけのお手伝いをして、大事に食べたいと思う。



大きなお口で「あーん」



高岡市立戸出中学校三年
長江 那弥 さん

J A高岡管内の富山県入賞者のみなさん

■ 作文部門 ■

最優秀賞 柳田 悠花さん
[戸出中学校二年]

優秀賞 浅香 樹さん
[戸出西部小学校六年]

優秀賞 山崎 友莉さん
[戸出中学校二年]

努力賞 六点

学校奨励賞 戸出西部小学校
戸出中学校

■ 図画部門 ■

最優秀賞 長江 那弥さん
[戸出中学校三年]

優秀賞 柴 和橙さん
[南条小学校六年]

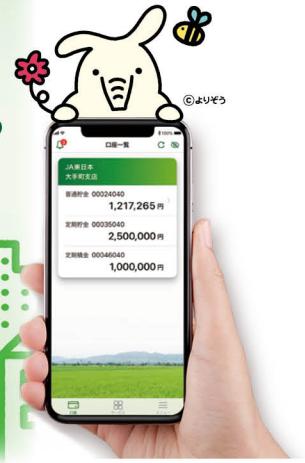
優秀賞 川口 桃佳さん
[定塚小学校五年]

新村 優日さん
[戸出中学校一年]

学校奨励賞 戸出中学校

努力賞 三点

もっと身近に。JAバンクアプリ誕生。



アプリをダウンロードしてカンタン登録！

いつでもすばやく口座残高のチェックや
明細の照会ができるサービスです。



1 カンタン登録！



キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。
郵送や店舗への来店は必要なし！

2 口座残高をチェック！



口座残高を好きな時にアプリでチェックできる！

3 明細の照会がらくらく



アプリをひらけば入出金の明細がすぐに確認
できる！

4 ネットバンクへ手軽にアクセス



アプリのサービス画面から、ネットバンクに
アクセス！
(別途、JAネットバンクの契約が必要です。)

貯金残高照会

お取引口座の残高が確認できます。

【対象口座】

普通貯金、貯蓄貯金、当座貯金、通知貯金、定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金、定期積金口座

入出金明細照会

お取引口座の残高が確認できます。

【対象口座】

普通貯金、貯蓄貯金、当座貯金

※アプリの利用開始以降は、最大25か月の入出金明細の閲覧が可能です（利用開始時点では3カ月前のデータから照会が可能です）。

投信残高照会

投資信託の残高や評価損益、運用損益（トータルリターン）等が照会できます。

定期預入明細照会

通知貯金、定期貯金、積立式定期貯金、定期積金の契約情報（金利・満期日等）が照会できます。

利用可能時間

平日・土曜日・祝日 00:40～23:40
日曜日 06:30～23:40

※初回登録は平日・土曜日・祝日の場合でも06:30～23:40となります。

※1月・5月・8月・10月の第3土曜日は、00:40～21:00となります。

※1月・5月・8月・10月の第3土曜日の翌日曜日は、08:00～23:40となります。

※投信残高照会は、12月31日0:40～1月4日6:00の間はご利用いただけません。

※このほか臨時のメンテナンス等により、ご利用いただけない場合があります。

対応OS

iOS 11.x / 12.x / 13.x
Android 6.0 / 7.0 / 7.1 / 8.0 / 8.1 / 9.0 / 10.0

※対象OSをサポートする代表的なスマートフォンで動作確認を行っておりますが、機種や端末の設定などによりご利用いただけない場合があります。

※最新のOSについては順次対応していく予定です。

※恐れ入りますがタブレット端末はサポートしておりません。

JAバンクアプリの詳細はこちらから

<https://www.jabank.org/app/>

※スマートフォン専用アプリです。※アプリの利用開始以降は、最大25か月の入出金明細の閲覧が可能で（利用開始時点では3カ月前のデータから照会が可能です）。

JAバンクアプリ



季節の健康情報

本格的な冬の到来を迎来了。
家族の健康を守るために
心がけたいことをお知らせします。

入浴で体を癒やす

寒さを癒やしてくれるのは入浴です。シャワー浴だけではなく、やはり湯につかって温まことがお勧めです。湯に入ると、まず温まる、つまり温浴効果があります。そして、血行が良くなります。体の隅々まで、酸素や栄養分を届けてくれるのは、血管の中を流れる血液です。各部位で生じた老廃物を回収してくれるのも血液です。

血管を流れる血液は体内の大変なライフラインです。血行が良くなると、血液によって全身に豊富な酸素や栄養が届けられ、老廃物はスムーズに運び去られます。体調管理に温泉を活用するのも良い方法です。各地の温泉ごとにさまざまな効能があります。自宅のお風呂でも、炭酸入りの入浴剤を入れれば、血管が適度に刺激されて血行が良くなります。

湯につかることで、水圧のマッサージ効果もあります。水の圧力によって、腕や足にも軽い圧力がかかり、血行を助けてくれたり、むくみを解消してくれたりします。農作業などで同じ姿勢を続けていたために、疲れた筋肉も水圧で癒やされます。入浴後に足が軽く

なっていることが実感できるでしょう。

水は浮力もあるので、陸上で立ったり座ったりしているときに体を支えている筋肉も、水や湯の中では小さな力で体を支えられます。つまり、入浴中は筋肉もホッとできる時間となり、癒やし効果が倍増されます。



夜は寝る90分くらい前に体温を上げておくと寝付きやすくなります。体が温まりそれが冷えていくと眠りやすいので、睡眠の悩みのある人も、夜のゆったり入浴はお勧めです。この時期は40度程度のぬるめの湯につかってリラックス、夜はぐっすり眠りたいですね。入浴後は水分補給を忘れずに。

喉のバリアを高める

空気が乾燥する季節です。エアコンの効いた室内のみならず、屋外の農作業などでも、喉が乾燥します。喉が乾燥すると、風邪やインフルエンザにもかかりやすいので侮れません。

喉の粘膜には短い毛（繊毛＝せんもう）があり、侵入したウイルスや細菌を除去しています。

この繊毛は、適度な温度と湿度のときに働きが活発になります。つまり風邪などの感染を防ぐためには、喉の乾燥対策が大切なのです。あめや炭酸タブレット



をなめたりガムをかんだりして唾液の分泌を促したり、小まめな水分補給で喉を潤しましょう。耳の下にある耳下腺や顎にある舌下腺と顎下腺を軽くマッサージすることで、唾液の分泌

が増えるので、農作業の合間にお勧めです。

最近の研究で、お茶に含まれるカテキンがインフルエンザウイルス感染を抑制することが分かってきました。小まめにお茶を飲んだり、帰宅したらお茶でうがいをすることで、インフルエンザウイルスに感染する確率を減らせます。カテキンが新型コロナウイルス感染症の予防に効果的かは不明ですが、インフルエンザも怖いこれから季節に、お茶を活用するのは賢明です。

もちろん、喉の乾燥対策には室内の加湿やマスクの着用も欠かせません。無意識に口を開けて口呼吸をしていると、口腔（こうくう）内が乾燥しやすく風邪やインフルエンザの感染リスクも高まります。特にマスクを着用していると、口を開けて呼吸していることが多いので、心掛けて口を閉じて、鼻呼吸をしましょう。

感染予防には、喉の乾燥を防ぐ他に、栄養をしっかり取って、十分な睡眠も確保し、体調を整えておくことが大切です。風邪やインフルエンザなどの感染症が増える季節、生活中でできる予防策は行っておきたいですね。

さわやかな秋晴れの下

大豆の収穫が最盛期を迎える



順調に進む収穫作業

10月12日から始まった大豆の収穫作業は、10月下旬に最盛期を迎え11月中旬まで行なわれました。

令和2年産大豆で主力品種である「えんれいのそら」「シュウレイ」の作付面積は273ヘクタールと前年並みとなりました。

今年産大豆については、播種後の天候にも恵まれ苗立ちはよかつたものの、7月の長雨により培土作業の実施に影響が出るなど、必ずしも生育条件が良い年ではありませんでした。また、一方で台風の上陸や通過がほぼ皆無だったことから、倒伏などの被害はみられませんでしたが、一部圃場においては青立ち株等の発生により収穫作業に遅れが生じました。

収穫された大豆は南条・中田両カントリーエレベーターで乾燥・調製され、フレコンや紙袋に詰められ出荷されます。

日持ちの良さと粘りが特長

アルギット里芋収穫最盛期



手作業でひとつひとつ丁寧に収穫

3月から4月にかけて播種が行なわれたアルギット里芋の収穫が10月から11月下旬まで行なわれました。

ビタミンやミネラルを豊富に含んだ海藻肥料「アルギット」をつかって栽培されるアルギット里芋は日持ちがよく強い粘りが特長で、JA高岡の重点品目の一となっていました。今年度は13生産者が9.5ヘクタールで作付けを行ないました。

今年は猛暑が続きましたが大きな影響もなく生育状況は順調に推移し、1ヶ月あまりかけて収穫が行なわれました。収穫された里芋は乾燥・調製作業を経て順次学校給食や市場へ出荷されるほか、県内外の市場等からの評価も高いことから、東京の市場へも出荷し販路を拡大しています。

◀ TAKAOKA HOT LINE ▶

来季に向けた作業体系の案内

スマート農機・作業機械提案会



さまざまな農機が並びます

11月13日(金)・14日(土)農機センターで、スマート農機・作業機械の提案会が行なわれました。

ロボット、AI、IoTなど先端技術を活用するスマート農業が注目を集めているなか、超省力・高品質生産を実現するスマート農機が多数展示されました。

GPSを搭載した自動直進するトラクターの試乗や重量物の積み下ろしがラクにできるパワースーツの試着をはじめ、農薬散布で活躍するDJI社製のドローン、ラジコンで操作できる畔草刈機、最新型の色彩選別機やフレコンで出荷できる計量機なども展示されました。

VR体験コーナーでは、来場者に農作業事故を疑似体験してもらうことで、安全確認の大切さを再確認するよい機会となりました。

愛彩グループ

富山県農林漁業振興会長表彰



受賞を喜ぶ原田さん

富山県農林漁業振興会表彰式が10月31日(土)富山テクノホールで開催され、富山県部門功労表彰と県農林漁業振興会長表彰、中日農業賞農林水産大臣賞の受賞者に表彰状が手渡されました。

県農林漁業振興会長表彰には13個人、2団体が選ばれ、当JAの加工グループである愛彩グループ[原田静江代表]が栄えある受賞に輝きました。

愛彩グループは、多年にわたり、地元産の食材を活用した惣菜等の製造販売の拡大に努めるとともに、伝統料理の伝承や地産地消に貢献するなど地域農業の振興に寄与しているとして表彰されたものです。

代表の原田さんは、「今までの活動が評価されてとてもうれしいです。新商品の開発にも力を入れていきたいです。」と意欲をみせました。

J A高岡 2020年を振り返る

本店・8支店・16地区センターの新体制スタート

経営基盤の強化による農業関連事業への継続的な投資や組合員・利用者の皆様へのサービスの維持・向上を目的として、令和2年1月14(火)から新体制(本店・8支店・16地区センター)がスタートしました。



コロナ禍への対応として正組合員宅へハンドジェルを配布

新型コロナウイルス感染防止のため、管内すべての正組合員約6300世帯に手指消毒用ハンドジェルを配布しました。



春作業農業機械整備講習会

農業機械の大型化や農業機械の複雑化などに対応し、定期的な点検や調整の実施が使用時のトラブル減少や機械の修理費用等のコスト削減につながると、2月15日(土)農機センターで春農機の整備講習会が初めて行なわれ、担い手や営農組織などから約100人が参加しました。



未来を拓く協同組合



農業総産出額と生産農業所得

農業総産出額と生産農業所得は日本農業の「稼ぎ」を示すもので、実力を表す指標の一つです。農業総産出額は、国内で生産された農産物の売り上げ相当額の総額を指します。農水省によると2018年は9兆558億円で前年に比べ2.4%減少しました。生産農業所得は農業総産出額から生産資材費などを引き、補助金などを加えたもので、農業総産出額減少の影響で2018年は3兆4873億円となり前年を7.3%下回りました。

JAグループは自己改革の最重点課題に「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を挙げ、組織一丸となって取り組んでいます。所得増大に直結する「販売品取扱高の拡大」を共通目標に掲げ、有利販売による販売単価のアップ、需要に応じた生産量の拡大(マーケットイン)などを目指しています。また、JAは地域農業の担い手に出向くJA担当者(TAC)を配置するなど出向く体制を整備・充実し、担い手それぞれのニーズに応じたサポートに努めています。

農業総産出額



生産農業所得



農業総産出額が増加傾向で推移したことから、生産農業所得も2015年以降3年連続で増加しました。

一方、2018年の生産農業所得は、野菜などの価格低下、原油価格の上昇などの影響で減少しました。

農水省資料より作成



耕そう、大地と地域のみらい。

たかおか万葉歌碑めぐり

第12回

おほの
大野路は しげち
茂くとも 繁道茂路 しげみち

しげ
茂くとも 君し通はば 道は広けむ みち
ひろ

(巻十六・三八八一 越中国の歌)

富山県ゆかりの万葉集と言えば、5年間『国守』として赴任していた家持とその周辺の人々が残した歌を思い出される方が多いことでしょう。たしかに330首も残されていますから、万葉集の巻17から巻19におさめられたこれらの歌こそ富山県ゆかりの歌だと言つても過言ではないでしょう。

しかも、その330首のうち223首が家持の詠んだ歌（家持の全歌473首の約半数）ですから、富山県ゆかりの歌を…と言えば、まず家持の歌を取り上げなければならないのは当然で、この連載も家持の歌が中心となっています。そのようななかで今回は、家持とは直接関わらない富山県ゆかりの歌を取り上げたいと思います。

家持の『歌日記』もしくは『歌日誌』と呼ばれている万葉集全20巻の最後の4巻（巻17～巻20）の直前にある巻16に「能登国の歌三首」と「越中国の歌四首」という、当時それぞれの国に伝わっていた歌がおさめられています。今回取り上げた歌は、その「越中国の歌四首」のなかの一首で、「大野の道は草木が茂りに茂つた道です。いくら草木が茂つても、あなたが通つてきたならば、道はきっと広くなるでしょ」という意味です。直後の歌（いすれ取り上げます）に『主君』の意味

で「君」ということばが使われているので、この歌の「君」も『主君』とする説と、単純に女性が男性に「あなた」と呼びかけたとする説があります。いずれにせよ、「大野路」が通行もままならないほど草木の生い茂る道だが、人が通れば草木が踏みしだかれて道も広くなると詠んだこの歌は、

当時の越中国に伝わっていた歌なのでしょう。

ところで、この「大野路」が具体的にどこを指すのかは実際のところはわかりません。大きな野原が広がつていればどこでも「大野」と呼ばれるので、もしかするとたんなる普通名詞かもしれません。しかし、富山県内には今も南砺市、氷見市、高岡市、高岡市福岡町などに「大野」という地名が残っているので、「越中国の歌」のなかの一首ならば、このうちのどこかにゆかりの歌だろうと考えられているのですが…結論はなかなか出ないでしようね。

さて、この歌の歌碑は高岡市福岡町大野にある「高岡市福岡ふるさと会館」の前庭に建てられてます。歌碑があるという点で、福岡町の「大野」がほかよりも一歩リードしている…と言えるかもしれませんね。



歌碑の所在地
福岡ふるさと会館前
高岡市福岡町大野97-1

わがやの アイドル



醍醐(醍醐地区)

つかもと あつ や
塚本 忠弥くん(3歳)

ち は や
千隼くん(0歳3か月)

おじいちゃんが作ったお米を食べて元気いっぱいの忠弥くんです。戦隊ごっこが大好きで『魔進戦隊キラメイジャー』のキラメイシルバーに変身して戦っています。

忠弥くんは、弟思いのとても優しいお兄ちゃん。千隼くんがぐずっている時は、肩をトントンしてあげたり、お気に入りのおもちゃを持たせてあげたりしています。

千隼くんは、忠弥くんのことがいつも気になって仕方がない様子。忠弥くんを目で追いかけては笑顔を見せててくれています。早く二人で追いかっこができるようになればいいね。

【父：忠洋さん 母：萌子さん】

高岡タイムトラベル



五十里(守山地区)

当時のお話

はぎ はら まさ き
萩原 正毅 さん

祖母が昭和41年、守山婦人会で皇居勤労奉仕に参加し、東京を訪れた時のものです。アルバムには昭和天皇からご会釈を賜った様子や日本テレビを訪れた時のものなどが収められています。

おそらく祖母にとって初めての東京見物で、日々の農作業の合間の楽しみになったのだろうと思います。

家族の健康のためにエーコープマーク品を利用しましょう

JA高岡のいち押し!!エーコープマーク品紹介



「エーコープマーク品」は

- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
- ◆地球環境に優しい商品を開発

- ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
- ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エーコープ 国産米粉入りホットケーキミックス

国産の米粉と小麦粉を使用。
ふんわりしっとりとした
ホットケーキができます。

しっとりバナナケーキ

【材料】(15cmのシリコン型1ヶ分)

- ・バナナ 2本
- ・エーコープ国産米粉入り
ホットケーキミックス 150g
- ・卵 1個
- ・牛乳 大さじ3
- ・サラダ油 大さじ3



【作り方】

- ① ボウルにバナナをちぎって入れ、フォークの背でつぶす。
- ② 残りの材料をすべてボウルに加えて混ぜる。
- ③ ②を型に流し入れて、ラップをふんわりとかけて電子レンジで4分30秒程度(600W)加熱する。
- ④ 手で触れるほどの熱さになったら、型から取り出し、ラップでぴったりと包み粗熱をとる。

エーコープ国産米粉入り
ホットケーキミックスは
あぐりっち佐野店で
販売中！



材料(4人分)

1食当たり約105kcal

- | | | | |
|------|------|---------|------|
| カボチャ | 300g | EVオリーブ油 | 大さじ1 |
| ニンジン | 100g | 塩 | 適量 |
| タマネギ | 100g | こしょう | 適量 |
| 水 | 3カップ | ナツメグ | 少々 |

野菜の甘みがおふれるシンプルなスープです。ビタミン・ミネラル・βカロテンなど豊富で、風邪の予防や免疫力アップなども期待できます。これから寒くなる季節にピッタリ。

作り方

- (1) カボチャは一口大に切り、塩少々を振っておく。ニンジンとタマネギは薄切りにする。
- (2) 温めた鍋にオリーブ油を入れ、タマネギが甘い香りがするようになるまで弱火で7~8分炒める。
- (3) (2)にカボチャとニンジンを入れ、3~4分炒めてから水を加える。ふたをして、沸騰してから弱火で15分ほど煮込み、塩・こしょう・ナツメグで味を調えて火を止める。
- (4) ミキサーなどにかけて滑らかにする。鍋に戻し、温めてから器に注ぐ。



年末年始の集まりには
磯はなびの
オードブル!!

料理長特製の卵焼きをはじめ、肉料理、魚料理、揚げ物などが入った、旅館ならではの「プロの味」が楽しめる磯はなびのオードブル。若い方からご年配の方まで、幅広い世代に喜ばれるオードブルで、年末年始の集まりにもピッタリ。数量限定ですので、ご予約はお早目に。



//数量限定// 温泉旅館のオードブル[5人前]
5,000円(税込)

ご予約受付

9:00~18:00

(前日の昼12:00までにご予約ください)

お渡し

11:00~14:00または16:00~18:00

雨晴温泉 磯はなび

住所 高岡市太田88-1

電話 0766-44-6050

定休日 無休



料理長 松本 浩一さん

磯はなびでは、12月16日から1月31日（年末年始を除く）の期間中ご宿泊プランとして、鰯の造りや鰯しゃぶなど富山の冬の旬魚「鰯」をふんだんに味わえる『鰯会席プラン』、鰯会席のメイン料理に蟹料理を加えた『鰯蟹会席プラン』の2つのプランをご用意しております。

Go To トラベルキャンペーンのご利用も可能です。ぜひこの機会に皆さまのお越しをお待ちしております。



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき／チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

香り映える梅干の巻

ここまでならOKでしょう！と、マイクロツーリズムでやってきた福井県。向かった先は三方五湖。美浜町と若狭町をまたぐように5つの湖があり、ラムサール条約にも登録された風光明媚な場所です。

道中、県外ナンバーの車やバイクでごった返すお店を横目に、三方五湖のレイククルーズ乗り場へ。これが穴場でした！乗客は、我々含む3組の家族のみ。（県外客でごった返していたお店は、全国放送の某人気番組で紹介された「イカ丼」の店と、後で知る）

その待合室で、私は見てしまった…。レイククルーズに不似合いなお土産。その名も“梅干”。大粒でホタホタの梅干が透明な袋に入っている並んでいて、思わず唾を飲む。しかも券売窓口の真ん前に陳列されているではないか！高そうだなあ…と覗けば、まさかの500円！安い！ゆうに15~16粒は入っている！窓口の女性に聞くと「私が漬けたの」とニンマリ。ふむふむ、これは買うしかないとお取り置きをお願いした。



レイククルーズ

いざ、乗船。窓のない2階席は湖を渡る風が心地いい。そういうえば、ここまで道すがら、富山の吳羽梨直売所よろしく梅の直売所がいくつもあったなあと、湖岸に目をやると、そこには梅畠が広がっていた。船内アナウンスによると、福井県でしか栽培されない希少品種の『紅映(べにさし)』だという。紅が映えるですよ！種が小さく、果肉が厚いのが特徴だそうで、梅の直売所が点在していたことに合点がいった。知らなかったなあ～（野菜ソムリエなのに）

帰りに立ち寄ったドライブインにて、親子丼を注文。親子丼には、一味を振りかけることにしており、さてさてと壺の蓋をあけると、そこには梅干が！塩コショウと一緒に置かれているとは、やはり、梅の産地は違うぜい！



親子丼

後日談。お土産の梅干は、これまでに経験のない、なんともいい香り。梅とシソの他に、何か入っているに違いないとザワついた我が家では、先の女性に電話をかけてみた。が、答えは梅・シソ・塩と5倍酢のみ。それこそが『紅映』のばえる香りのことでした。



梅干

★ 令和3年産 水稻生産資材の主な変更点 ★

《初中期一発剤》

薬剤名	ゴエモン 1 キロ粒剤	エンペラー 1 キロ粒剤
10a 当たり使用量	1kg	1kg
使用時期	田植同時推奨 移植直後～ 移植11日後まで ノビエ2.5葉期まで	田植同時推奨 移植直後～ 移植13日後まで ノビエ3葉期まで

・ゴエモン1キロ粒剤のみでなく、エンペラー 1キロ粒剤も田植同時推奨しております。

《後期剤》

〈変更新除草剤〉

【旧除草剤】

薬剤名	クリンチャー 1 キロ粒剤	
適用雑草	ヒエ	
10a 当たり使用量	1kg	1.5kg
使用時期	移植後7日～ 収穫30日前まで ノビエ4葉期	移植後25日～ 収穫30日前まで ノビエ5葉期

【新除草剤】

トドメ MF 1 キロ粒剤
ヒエ
1kg
移植後14日～ 収穫50日前まで ノビエ5葉期

- トドメ MF 1キロ粒剤はクリンチャー 1キロ粒剤1.5kgより、移植後に早く散布可能であり両方ともノビエ5葉期まで対応できます。
- クリンチャー 1キロ粒剤も注文可能です。

〈新規採用除草剤〉

【新除草剤】

薬剤名	トドメバス MF 液剤
適用雑草	ヒエ・広葉雑草
10a 当たり使用量 (希釈水量)	1,000mℓ (100ℓ)
使用時期	移植後15日～ 収穫50日前まで ノビエ5葉期

※ご不明な点がありましたら、担当指導員にお問い合わせください。

※実際の使用にあたっては、農薬のラベルをよく読み、使用基準に従って使用してください。

★ 令和2年産米の作柄概況について ★

令和2年産米の作柄につきましては、10月15日現在の統計発表で富山県は「103」のやや良となり、11月5日現在のJA高岡管内の品質は、下表のとおり1等米比率「てんたかく」94.6%(昨年94.1%)、「コシヒカリ」85.1%(昨年78.7%)、全体86.9%(昨年81.7%)となっております。

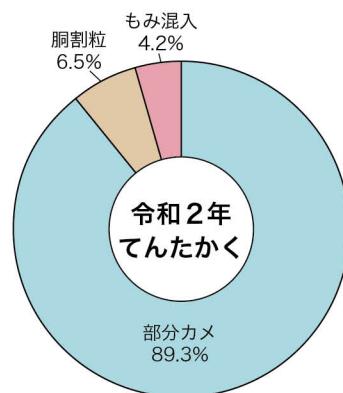
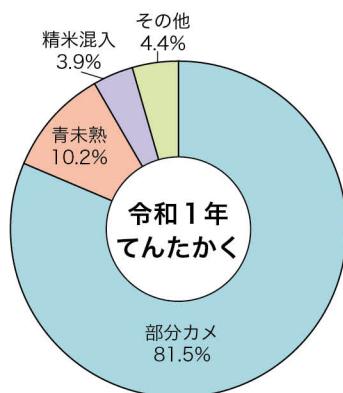
令和2年産米検査実績 (一般米 令和2年11月5日現在)

単位: 60kg俵・%

	てんたかく		コシヒカリ		てんこもり		富富富		合計	
	俵数	1等比率	俵数	1等比率	俵数	1等比率	俵数	1等比率	俵数	1等比率
R 2	12,294.5	94.6%	100,432.0	85.1%	7,720.5	97.9%	5,721.5	93.4%	126,684.0	86.9%
R 1	14,619.5	94.1%	99,721.5	78.7%	6,541.5	95.2%	5,013.5	95.7%	126,352.0	81.7%

※ R1は最終買入後の実績となっています。合計にはもち、その他品種も含まれています。

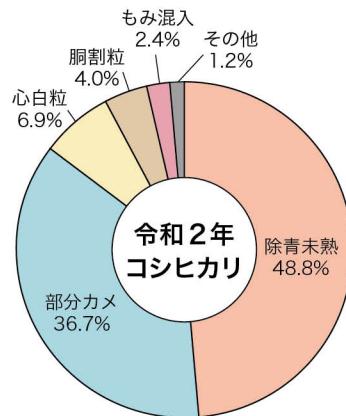
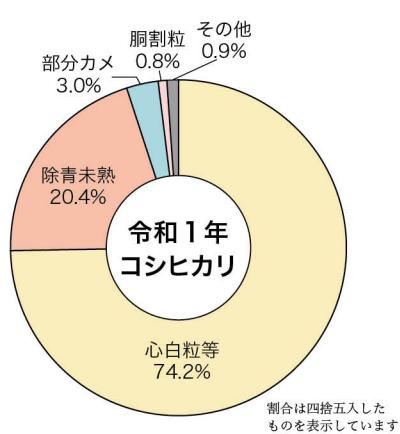
格落理由 てんたかく



本年より、粒張りを改善した「てんたかく81」が栽培されました。長梅雨、その後の真夏日と天候は荒くなりましたが、丁寧な水管理が行われ、心配された胴割米の発生も僅かでした。

昨年が暖冬であったため、山裾等の水田では、多くのカメムシが飛来し、追加の防除も行われましたが、カメムシ被害粒による格下げが目立ちました。

格落理由 コシヒカリ



田植時期は好天が続き、田面の乾きが見られたものの、初期生育は旺盛となりました。

中干しの取り組みは、移植1月後から実施され、穂数は適正に抑えることができました。しかし、梅雨明けが遅れ、長雨等の影響により中干し後半には田がしっかり干せなかつたため、粒数の多すぎる大きな穂や小さな遅れ穂が生じてしまいました。

8月以降は一転、連日の真夏日や猛暑日が続きました。出穂後20日間の湛水管理やその後の間断かん水が収穫1週間前まで丁寧に行われましたが、大きな穂が影響し、胚芽の周りが白くなる基白粒等(除く青未熟)が見られました。さらにコシヒカリや晩生品種においても、一部地区でカメムシの飛来が見られ、被害が生じました。

次年度は荒い天候でも品質を落とさず、1等米比率90%以上を目指せるよう、土づくり資材の散布や適期の中干しをはじめとする水管理などの技術対策にしっかりと取り組みましょう。

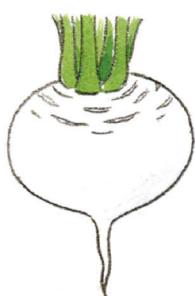
たのしい家庭菜園

冬野菜の健康診断

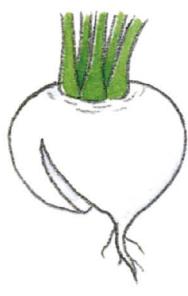
コカブ

おもに肩の付近に、小さな亀裂がたくさん入るのは生育中に低温にあったためで、秋のまきどきが遅れた場合の春にも見られます。

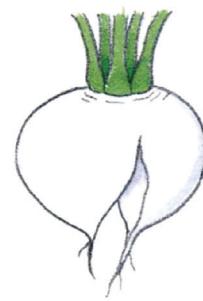
下半部が大きく割れるのは土壌の乾湿がありすぎたり、収穫が遅れ、外皮の生長がとまつたのに、内部が肥大したために起こります。



肩の亀裂



下半部の割れ



ニンジン

岐根(また根)は主根の先端が何かの障害をうけ側根が発達したために起こります。土をよく耕し、障害物を除き、施肥を上手にして肥あたりを防ぎます。

裂根は縦に割れることが多いです。生育初期に低温や乾燥で育ちが悪かった根が、急によく育ったとき、収穫が遅れたときに発生します。



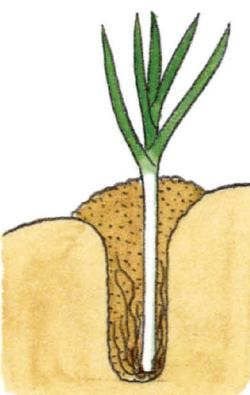
また根



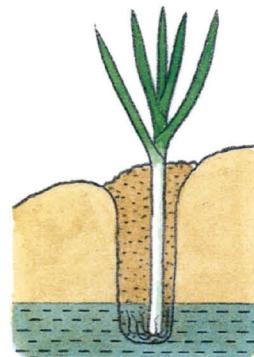
裂根

ネギ

葉が生気を失い、生育が止まった状態になり、やがて枯れてしまう株も発生します。多くの場合、強い雨で植えた溝の中に水がたまり、それが排水されなかったときに起こります。植え溝にたまつた水が流れ去るよう、畑の周囲に排水口を設け、大雨のあとはすぐに見回って対策を講じることが必要です。



健全



植え溝にたまつた水に注意

秋を満喫しました!

もえぎの里では、高岡おとぎの森公園への外出やハロウィンパーティ、下伏間江での丹波黒豆大豆枝豆の収穫など、「秋」を精一杯楽しみました。「今、やりたいことをやる。」そんな気持ちを大切にしています。

「冬」も、寒さにもコロナウイルスにもインフルエンザにも負けず、楽しんでいきましょう。



●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください



(JA高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟
JA高岡もえぎの里 ☎(26) 7470

新型コロナウイルス感染症は人々の生活様式を一変させ、いろいろなことが制限されるようになりました。情報享受も例外ではありません。そんな中、2020年4月に受動喫煙防止を主旨とした改正健康増進法が施行されました。認知度は施行1か月後のある調査では約7割だったそうです。さらに内容を知っている人は全体の25%、喫煙者ですら5割弱との結果でした。

この法律によって、屋内の喫煙は原則禁止され喫煙可能エリアには喫煙可能を意味する標識を掲示することを義務付けられました。従来の禁煙エリアを示す標識とは逆の標識が一般的になります。

受動喫煙の問題は副流煙の問題とほぼ同じ意味です。副流煙には多くの有害物質が含まれています。受動喫煙による健康被害でよく知られていることに非喫煙者が肺癌になることがあります。乳癌との関連性も指摘され、他にもいろいろな部位の悪性腫瘍にかかる可能性があるとされています。悪性腫瘍以外にも心筋梗塞や脳梗塞などの血管系の病気や気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器の病気にかかる危険性も高まります。さらに子供にいたつては悪性腫瘍、呼吸器疾患などはも

ろん、突然死の可能性すらあるとされています。

大事な家族、周囲の人々のために、喫煙者は喫煙をやめること、非喫煙者は喫煙者に禁煙を促し、喫煙をはじめようとする人をとめる必要があるのではないでしょうか。

当院では毎週金曜日に予約制で禁煙外来を開いています。少しでも禁煙を考えてくれる方で自分の意志では自信がない、あるいは何度も禁煙に失敗しているといった方はぜひ禁煙外来の受診を御検討ください。

なお、金曜日は難しいといった方は禁煙外来をされている最寄りの開業医さんに御相談していただけると幸いです。



厚生連高岡病院 呼吸器内科診療部長
しば 芝 靖貴

そくさい掲示板

厚生連

受動喫煙から禁煙を考える












担い手農業機械展示会

アグリ チャレンジ 2020

●メーカー別展示コーナー

●営農・生産資材コスト低減コーナー

●共同購入トラクターコーナー

●農作業安全コーナー

●小物販売コーナー

●防除機コーナー

●作業機コーナー

●乾燥調製機コーナー

●ドローンコーナー

●トラクター公道走行コーナー

●除雪機コーナー

未来へつなぐ、育てる。新時代農業!

ご来場の皆さんへ
新型コロナウイルス感染症予防対策へ
ご協力を願いいたします。

JAグループ・JA全農とやま

しっかり備えたいあなたに…
心配なのは、住宅ローンだけじゃない！

マイカーローン 教育ローン 多目的ローン にも

団体信用生命共済^{保障付}ローン取扱い開始！

ご契約者様に万一 ※ の時は・・・

ローン残高が0円に

しかも金利上乗せなし！

※被共済者の死亡、所定の後遺障害状態
※団体信用生命共済のご加入にあたっては、加入時年齢、健康状態の告知等、一定の条件があります。詳しくは当JA窓口へお問い合わせください。

詳しくは JA高岡ローンセンター（☎0120-18-4160）またはお近くの店舗まで

12月の万葉米特売日は

12月8日火




万葉米10kg 税込 **3,980円**



万葉ごはん 12個入 税込 **1,540円**

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡
給油所 お客様感謝デー！

12月12日(土) 26日(土)

ガソリン・軽油10㍑以上給油された方に
ガソリン・軽油1㍑あたり **2円引き**

（配達は除く）

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所



JA配達灯油

富山県下 サンクスキャンペーン

総勢 500名様に当たる!!

応募券を5枚
集めてご応募
ください

令和2年

11月1日日

令和3年

2月28日日

応募締切:令和3年

3月5日(金)まで



富山県産和牛
肩ロースすき焼き用



富山県下
50
名様



富山の牛豚使用
ハンバーグ8個



富山県下
150
名様



花王アタック
抗菌EXクリア
ジェルギフト



富山県下
300
名様

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

お問い合わせは／四屋給油所(☎22-7634)・カーポート中田(☎36-0195)・戸出給油所(☎63-3031)

お歳暮に万葉米はいかがですか 全国発送承ります

美味しい米には旅をさせよ



お問い合わせは お近くの支店・地区センターまたは生活センター(☎27-8890)

JA除雪機キャンペーン

対象期間

10月1日(木)～12月14日(月)

対象メーカー

井関・クボタ・ヤンマー・やまびこ

上記期間にご成約されたお客様に

もなくガソリン携行缶または
除雪機カバーをプレゼント

お問い合わせは 農機センター(☎63-3030)

スタッドレスタイヤへの 交換はお早めに!



J.A高岡

自動車センターへ
ご用命ください



各種タイヤも取り揃えております

お問い合わせは 自動車センター(☎23-5337)

年末年始営業ご案内

	12/30 水	12/31 木	1/1 金	1/2 土	1/3 日	1/4 月	1/5 火	1/6 水	備考
本支店・地区センター 農機センター 生活センター	営業	—	—	—	—	営業	営業	営業	
J A 高岡 A T M	稼働	一部稼働 (注1)	一部稼働 (注1)	一部稼働 (注1)	一部稼働 (注1)	稼働	稼働	稼働	
J A 系統 A T M	稼働	稼働	稼働	稼働	稼働	稼働	稼働	稼働	
提携・コンビニ A T M	稼働	稼働	—	—	—	稼働	稼働	稼働	
もえぎの里	営業	小規模のみ営業				営業	営業	営業	
資材センター	—	—	—	—	—	—	—	営業	12/29から休業
あぐりっち	営業	—	—	—	—	—	—	—	1/7から営業
自動車共済 グループ	営業	—	—	—	—	営業	営業	営業	
自動車センター	営業	—	—	—	—	営業	営業	営業	
燃料センター (L P ガス)	営業	—	—	—	—	営業	営業	営業	
燃料センター (給油所)	営業	営業 8:00~17:00	—	—	戸出給油所のみ営業 8:00~17:00	営業	営業	営業	

(注1) 一部稼働ATMは本店・西部・佐野・野村・国吉・立野・伏木・中田・戸出
キャッシュカード・通帳などの盗難・紛失…フリーダイヤル 0120-794-551

JAカードの盗難・紛失・フリーダイヤル 0120-159-674 JAネットバンクヘルプデスク・フリーダイヤル 0120-058-098

※休業日緊急受付 自動車事故…フリーダイヤル 0120-258-931 JA共済サポートセンター[応急修理・ロード/レッカーサービス]…フリーダイヤル 0120-063-931
自動車故障…☎ 23-5337 LPGas…☎ 63-7700

理事会だより

● 第17回定例理事会

(令和2年10月20日開催)

1. 承認事項

- ①資産査定結果による貸倒引当金計上承認の件
 - ②令和2年度(第57年度)上半期末仮決算承認の件
 - ③令和2年度上半期ディスクロージャー実施の件

2. 報告事項

■ 営農部関係

- ①夏期営農座談会質疑応答(営農部門等)について
 - ②農業用廃プラスチックの回収(2回目)について
 - ③令和2年産米検査買入実績について
 - ④令和2年度カントリーエレベーター生糀荷受実績について

■ 総務企画部関係

- ①令和2年度上半期コンプライアンス・プログラムの進捗状況及び活動について
 - ②相談・苦情等に関する対応状況について
 - ③自主検査結果のとりまとめ状況について
 - ④事務ミス等の発生状況について
 - ⑤令和2年度組合員と語る夕べの取扱いについて
 - ⑥令和2年度上半期資産査定結果に基づく自己資本比率・不良債権比率について

■ 経済部関係

- ## ①令和2年度新米特売実績(9月・10月)について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和2年10月末現在

正組合員 7,237人(△78人)　准組合員 9,503人(△164人)

出資金残高	27億5,568万円(△1,588万円)
販売品受入高	23億6,241万円(1億6,645万円)
購買品供給高	18億382万円(△2億2,707万円)

貯 金 残 高 1,787億7,917万円(32億2,215万円)
 貸 出 金 残 高 286億707万円(△4億4,734万円)
 長期共済新契約高(保険) 252億2,204万円(△45億8,785万円)

24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	税務相談日	水	火	月	日	土	金	木	税務相談日
		定例理事会											アグリチャレンジ2020 (12日まで) 給油所お客様感謝デー			万葉米特売日							

12月

行事予定

パズル?

頭の体操

出題・ニコリ

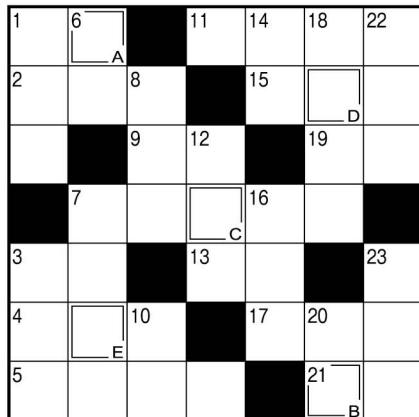
11月号の答え

A B C D E F

応募締切

12/25

ワイングラス



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え
 - 住所
 - 郵便番号
 - 氏名(ひがな)
 - 年齢
 - 電話番号
- 今月のテーマ「今年経験した楽しかったこと・うれしかったこと」
今年あなたが経験した楽しかったことやうれしかったこと、癒されたことなど、「ホッ」と心がなごむエピソードをお教えてください。

景品

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- 冬に着る厚手の上着
- 魚偏に喜と書く魚
- 受験生はこの前に座っていることが多い
- がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- 夏がサマーなら冬は
- 1億は9——の数字です
- 松任谷由実のヒット曲『——がサンタクロース』
- 凝りやすい木の部位
- ダイコンを——にしておでんに入れた
- カタカタと布を縫う機械
- 外(かい)の反対語
- 冬至の日に浴槽に浮かべます

↓ タテのカギ

- はたきやモップで取り除きます
- ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- アルファベットの3番目
- 素材の色が生るように、——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- 時刻を知りたいときに見ます
- 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえば
- 三十一文字(みそひとじ)とも呼ばれます
- 大きな石のこと
- 茶室に敷かれている物
- 初心者を表す片仮名言葉
- に交われば赤くなる
- 神社を示す地図記号はこの形
- カメラや双眼鏡にはめられています

正解者の中から5名にエーコーブごまあえの素(50g)を
1袋プレゼント。国産十六穀粉パウダーを配合した、
化学調味料・着色料不使用のごまあえの素です。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

おたよりコーナー

お題 「『時代が変わったな』と感じた瞬間」

～変わったよかったです。変わらないでしかったと思うこと～
冠婚葬祭です。今は簡単に済ませています。ずいぶん変わりましたね。

(ユキコさん)

かわいらしい色の車に80代のおばあさんが普通に乗っていらっしゃることです。

(Tさん)

若い世代の人と会わないと、言葉の違いが出てくることです。多くの人が集まる機会に参加したいのですが、最近はコロナ禍でなかなか機会がありません。(智子さん)

買い物に行ってもカード、どこに行ってもカード。ついでいけません。落とすかと思って心配です。(K・Iさん)

スマートフォンの出現ですね。スマホの出現で、一気に様相が変わりました。私は電話、メール、写真撮影ぐらいしか利用していませんが、使いこなせるともっと奥深く便利だらうと思います。

(ゆずさん)

現金を持たなくとも買い物がしたり、お店へ行かなくとも物が買えて家まで届けてくれる。お札やコインがなくなるのかなー。

(T・Tさん)

今月のあなたの運勢☆12月☆

モナ・カサンドラ

牡羊座 3/21~4/19	【全体運】パワフルに動ける月です。目標をはっきりさせると充実度がアップ。手持ちの品のリメークやリサイクルにもツキ【幸運の食べ物】塩数の子
牡牛座 4/20~5/20	【全体運】昔話に花が咲くのは吉兆です。歴史の本を読むのもお勧め。新年への準備は早めにスタート。買い物は品質重視で【幸運の食べ物】ミカン
双子座 5/21~6/21	【全体運】交友関係が活発化。予定がたくさん入って、うれしい悲鳴が聞こえてきそう。買い物はリストを作つて計画的に【幸運の食べ物】カボチャ
蟹座 6/22~7/22	【全体運】あれもこれもやらなければと気持ちがはやりがち。「やらない」選択肢も大切です。掃除はプロの技を参考に【幸運の食べ物】ハツ頭
獅子座 7/23~8/22	【全体運】好調運。思い切りの良さが運を開きます。チャレンジしてみましょう。買い物は後半にツキ。下調べをしつかり【幸運の食べ物】野沢菜
乙女座 8/23~9/22	【全体運】年越しに向けての準備を最優先。きれいになっていく窓やキッチンが運を呼び寄せます。週末はごちそうメニューに【幸運の食べ物】冬キャベツ
天秤座 9/23~10/23	【全体運】気になったらちょっとしたことでも調べて。いつもより踏み込む面白い発見があるはず。お試しセットもお薦め【幸運の食べ物】小松菜
蟹座 10/24~11/22	【全体運】予定を詰め込み過ぎる傾向が。休憩タイムの確保も忘れない。旬のおいしい野菜を食べて運気をパワーアップ!【幸運の食べ物】カリフラワー
射手座 11/23~12/21	【全体運】好調。スピーディーな展開はあなたの味方です。流れに任せて行動範囲を広げましょう。髪のお手入れは入念に【幸運の食べ物】壬生菜
山羊座 12/22~1/19	【全体運】上昇運です。うまくいかないことは少し時間を置いてから再トライするト吉。カラオケや音楽を楽しむ時間をつくる【幸運の食べ物】ホタテ
水瓶座 1/20~2/18	【全体運】友人と遊びに出掛けましょう。たわいない会話が心を軽くします。スキルアップのための勉強にツキあり【幸運の食べ物】ユズ
魚座 2/19~3/20	【全体運】おわびは丁寧に。ミスは誰にでもあるもの。訂正の仕方が今後の展開の鍵を握っています。年賀状の準備は早めに【幸運の食べ物】イチゴ

よろしくお願いいたします。

(マコマコ)

十月にJA高岡女性部支部長経験者と現役女性部支部長がメンバーの「いなほ会」で、マスクケースを作る講習会を開催しました。ほぼ一年ぶりに顔をあわせた会員さんは、マスクで顔が半分かくれている状態ですが、昔が半分かくれている状態ですが、昔から顔なじみを見つけて「久しぶりやね。元気にしどつた?」と声をかけあっていました。そのうれしそうな様子を見て、私もうれしい気持ちになりました。▼一年前とは世の中が驚くほど変わっていました。そのうれしそうな様子を見て、私もうれしい気持ちになりました。▼マスクをしなくて思いつきおしゃべりができる日がくるのを、感染予防対策をとりながらじっくりと待ちましょう。▼来年も「チーナン」をよろしくお願いいたします。

編集後記

31	30	29	28	27	26	25
木	水	火	月	日	土	金

給油所お客様感謝デー

19



JA高岡 ウインターチャンペーン

3つのお得



実施期間

令和2年11月9日(月)～令和3年1月31日(日)まで

も得!

① 定期貯金お預け入れ・個人向け国債購入で



または



を進呈!!

あぐりっち
利用券 ×1枚

万葉ごはん + 味噌汁
×1セット

定期貯金でお預け入れ のお客さま向け

対象者	個人の方のみ(新規預入に限る)
対象貯金	スーパー定期貯金(店頭金利)
預入金額	お一人さま:純増50万円以上(1円単位)
預入期間	1年以上

個人向け国債購入 のお客さま向け

対象者	期間中に個人向け国債を1回の申込で50万円以上購入された個人の方
対象店舗	債券口座のある1店舗のみ
対象商品	個人向け国債(固定3年、固定5年、変動10年)

※進呈商品は窓口対応の方のみ対象です。※預入・購入金額50万円ごとに1枚進呈(上限はありません)

② 金利アップ!!

— ATM・ネットバンクからのお預け入れ — のお客さま向け

対象者	個人の方のみ(新規預入に限る)
対象貯金	スーパー定期貯金 ATMからの預入:適用金利 0.07% (税引後0.055%) 個人ネットバンクからの預入:適用金利 0.10% (税引後0.079%)
預入金額	お一人さま:純増50万円以上(1円単位)
預入期間	1年

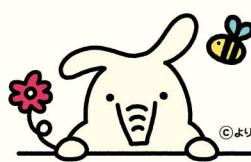
※ネットバンク画面から「ウインターチャンペーン定期」をご選択すると、
上記金利が適用されます。(この場合、50万円以上の預入額が必要です。)

③ QUOカード進呈!!

— 新規でご契約 — のお客さま向け

対象者	期間中に新規で対象取引を申し込みされた方
対象取引	JAカード・個人ネットバンク* 年金予約(55歳以上が対象)・給与振込予約 JAバンク iDeCo(イデコ)
進呈商品	対象取引×1枚

※進呈商品はクオカードです。※複数加入の場合は加入口数分を進呈
※WEB申込の場合は、店頭(代表口座お取引店舗)で申込完了画面を確認
させていただきます。



SNSでも
情報発信中!



あぐりっち佐野
ライン



あぐりっち佐野
フェイスブック



あぐりっち佐野
インスタグラム

お問い合わせ・お申し込みは お近くのJA高岡店舗へ