

t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡
2021 1
vol. 680
令和3年1月発行



特集

- ・子どもたちの農業体験
- ・お正月の作法
- ・お餅アレンジレシピ
- ・おたのしみパズル

- | | |
|--------------|-------------------|
| 2 組合長年頭あいさつ | 12 食彩の泉 |
| 3 子どもたちの農業体験 | 14 営農情報 |
| 4 お正月の作法 | 15 園芸情報 |
| 6 お餅アレンジレシピ | 16 知得情報 |
| 7 おたのしみパズル | 17 インフォメーション |
| 8 ホットライン | 18 理事会だより・協同のあしあと |
| 10 高岡宝物伝 | 19 カレンダー・おたより・運勢 |

本年もよろしく
お願い申し上げます



大井一博

新年あけましておめでとうございます。
謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

令和3年の年頭にあたり、J・A高岡の組合員、ご利用者および関係の皆様のご健勝を心からお祝い申し上げます。旧年中はJ・Aの各事業に賜りましたご支援ご協力に対し、厚く御礼申し上げます。

昨年は未曾有の新型コロナウイルス感染症の拡大禍に見舞われ、全世界で感染者が拡大し、多数の方がお亡くなりになりました。感染の被害に遭われ亡くなられた方々に哀悼を申し上げ、ご遺族の皆様にお悔やみを申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は一昨年末に、中国武漢で発生、翌年の2月頃には中国全土に拡大し、次第に全世界へと広がっていきました。日本でも新型コロナウイルス感染症が拡大し、4月には緊急事態宣言が出され、国民には外出自粛が要請され、経済活動も著しく停滞いたしました。その後日本では一時おさまってきましたので、5月には緊急事態宣言は解除されましたが、世界では感染が拡大しておりましたので、昨年開催予定の東京オリンピック・パラリンピックは今年の7月に延期されることになりました。

今も冬期間に入り感染は再び拡大しており、累計の感染者数は12月20日現在、世界で7,628万人、死亡者は168万人、日本でも感染者数は19万9,000人、死亡者は2,900人を超えています。

そのため、昨年のJ・A高岡の事業活動も制限しながら実施してまいりました。組合員の皆様には多々ご不便をおかけし、申し訳なく存じます。本年度は感染の拡大状況を見ながら感染防止に努め、例年のような活動ができるよう努力いたします。やはり、新型コロナウイルス感染症が早期に収束をし、通常のような生活を願うばかりです。

さて、令和2年度の管内農業は、コシヒカリの登熟期にあたる8月以降は連日の真夏日、猛暑日が続きましたが、出穂後の湛水管理や間断かん水などの水管理が丁寧に行われましたので、コシヒカリの1等

比率が84.4%、うち米全体で86.6%となりました（12月11日現在）。一昨年在81.7%でしたので、5ポイントは向上しましたが、目標の90%超の達成はなりませんでした。

作況指数は1003の「やや良」となりました。生産者の皆様からは12万7796俵の集荷をいただきました。心からお礼申し上げます。

全国の作況指数は「99」となりましたが、今後の米の需要見通しにより、人口減少や新型コロナウイルス感染症の影響などにより、業務用を中心に需要量が減少し、令和3年産米の需給均衡に向けては30万トンに近い主食用の減産が必要なる状況となっています。作付面積に換算すると約6万haの規模となり、実に富山県の主食用米の作付面積の約2倍に相当する面積です。この減産の数字を達成するためには生産者の理解のもと、転作面積の拡大や非主食用米への大幅な作付け転換が必要です。

富山県においては、富山県農業再生協議会では令和3年産の主食用米の生産目標を前年度より2.2%減少の17万7,632トンとしました。需要に応じた米生産や水田フル活用をすすめ、農業者の所得増大に向けた農業経営の安定化を図るためにも、生産目標の達成は必要です。ですので、ご協力をお願いいたします。

昨年の1月14日からは、信用事業を取扱う店舗を本店と8支店の9店舗に集約し、経営基盤の強化による農業関連事業への継続的な投資や組合員・ご利用者へのサービス維持向上を目的として実施いたしました。組合員・ご利用者の皆様にはご迷惑とご不便をおかけし申し訳ありません。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

JA高岡の経営状況ですが、新型コロナウイルス感染症禍の状況の中にあつて、事業活動は大きく制約されましたが、感染防止対策をとりながら事業をすすめてまいりました。事業量では一部の部門で計画は達成できておりません。やはり一番影響を受けたのが、渉外活動の制約により購買事業、長期共済新規契約高などで取扱高が減少していることです。この後は感染予防対策をとりながら事業をすすめていき、できる限り経費の削減を図り、収支バランスをとりたいと考えております。

令和3年度は中期3ヶ年計画の最終年度となり、自己改革の取り組みを継続していくとともに、将来にわたって持続可能な経営基盤を確立・強化していくため、農業生産施設や支店施設の整備をすすめるとともに、事業の効率化に取り組んでいかなければなりません。事業環境の変化に対応しつつ、組合員の営農と暮らしを守る改革であり、ご理解をいただく努力を続けてまいります。

結びに、皆様の一層のご多幸とご健勝をお祈り申し上げまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

代表理事組合長
常務理事
常務理事

本年もよろしく
お願い申し上げます

[illegible]

children's farm 2020

ＪＡグループは、「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えています。

ＪＡ高岡では、体験農園等をととして次代を担う子どもたちへの食農教育活動に取り組んでいます。令和２年はコロナ禍により体験農園が実施できたのは、例年に比べわずかとなりましたが、少しずつではありますが圃場に子どもたちの歓声が戻ってきています。



大根収穫



12月7日(月) 木津小学校 2年生・5年生



12月2日(木)
みつば保育園
年中・年長児



さつまいも収穫



10月20日(火)
立野保育所
年中・年長児



10月25日(日)
小勢地区の子どもたち



新年の

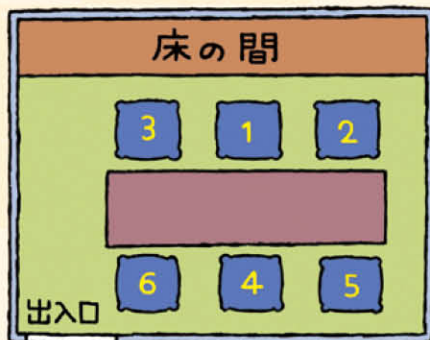
ご挨拶

新年に招かれたら、約束の時間より早く着き過ぎると相手に迷惑を掛けるので気を付けましょう。家にかかる場合は、玄関に入る前にコート類を脱ぐのが正式な礼儀です。挨拶（あいさつ）だけで帰るなら着たままで。コート類を脱いでいると、家にかかるにつれていくのかな、と相手に気を使わせてしまいます。靴を脱ぐときは、そのまま前向きに脱いで家にかかります。上がってから人にお尻を向けないようにしゃがんで、靴の向きを変えます。冷蔵や冷凍品のお土産はその旨を伝えて玄関先で渡し、それ以外のお土産は部屋に通されてご挨拶をするときにお渡しします。「お年賀」の熨斗（のし）紙は1月7日（地域によって15日）まで。

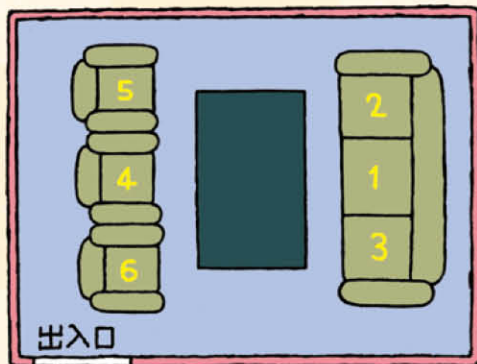


部屋の席次

和室、洋室共に入り口に近い席が下座。和室では床の間の前が上座です。洋室では奥から上座でソファ、アームチェア、スツールの順が目安です。目上の方に招かれたらお客さまの立場であっても、下座に座るのが基本です。その集まりの主役、眺



数字が小さいほど上座
(TPOに応じて変わることもあります)



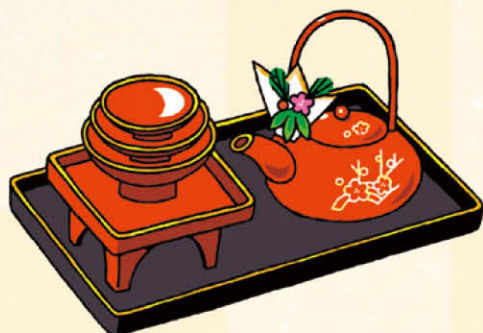
めの良さ、席の広さや寒暖によっても席が決まるので臨機応変に。和室では座布団を踏まないように気を付けて、挨拶は座布団から下りてするのが礼儀。ソファや椅子に座っているときも挨拶は立ってしましょう。

お正月の作法

講師…滝井ひかる イラスト…MDRデザイン事務所

お酒の作法

お正月にいただくおとそは、日本酒や本みりんにとそ散（ニッキやさんしょうなど）を浸した物。長寿を願ひ、邪気をはらうためにいただきます。おとそは、同じ杯で年の若い順から飲んでいき、最後に年長者や厄年の人がその英気をいただく、とされています。お酒をいただく機会が多いお正月。お酌を受けるときは必ず両手で器を持ちます。注がれたら一度は口を付けてから器を置きましょう。ワイングラスだけは持ち上げずテーブルに置いたままで、手も添えません。特にワイングラスは割れやすいので、乾杯するときにグラス同士も当たらないようにしましょう。



お茶の作法

お正月には「大福茶」でおもてなしするのはいかがでしょう。新年最初の若水で入れた大福茶を家族でいただく、一年元気に過ごせるといわれています。さまざま大福茶が売られています。煎茶に結び昆布（縁結び・喜ぶ）・小梅（しわになる）まで長生き・松竹梅）・金粉などが入っています。お客さまにお出しするときは、お客さまの右側にお茶、左側にお菓子。お客さまに茶わんの正面を向けて置きましょう。めでたいデザインを生菓子や、紅白や干支（えと）のお菓子、花びら餅などがお正月らしくてお勧めです。




お
せ
ち
料
理
の
豆
知
識

保存の効く縁起の良い物をいただきます。三つぎかなとして「黒豆・数の子・ごまめ（関西ではたたきごぼう）」が欠かせません。まめまめしく（勤勉で健康）、魔を滅する黒豆。子孫繁栄の数の子。田作りともいうごまめや、たたきごぼうで豊作を願います。学業成就のだて巻きやだし巻きは巻物に見立てて。おめでたい鯛（たい）や、腰が曲がるまで長生きしますように、とのエビ。お金がたまるようにと、きんとん。先を見通



せるレンコンの煮物や酢バス。
紅白なますや昆布巻きなども
「お重」に入れて、喜びを重ね
ます。

お正月は一年の大きな節目。
親戚付き合いや来客の対応などに追われる
特別な時期でもあります。
マナーや礼節を学んで、
新しい年を気持ち良く迎えましょう。



新年の

飾り付け

生け花アレンジメントでは、若松・南天・千両・葉ボタン・菊・柳などを生けるとぐつと新年らしくなります。季節の蔬菜（そさい）を飾って縁起を担ぐのもお勧めです。大きな柑橘（かんきつ）類で「大吉」。柑橘の橘（きつ）は「吉」（きち）と音が通じることから、大きな柑橘は新年が「大吉」でありますようにという祈りもあります。「ふじりんご」「タカノツメ」「ナス」で、「一富士二鷹（たか）三茄子（なすび）」で縁起のいい「初夢」を表すなど。七草の寄せ植えは、見ても食べても楽しめます。しめ縄も近頃はモダンなリース型になっています。お正月飾りは、12月28日までか30日に済ませましょう。29日は「苦飾り」といって縁起が悪く、31日は「一夜飾り」といって神様に失礼に当たります。1月7日（地域によつては15日）に下げます。



お正月を過ぎて、残ってしまった餅。
アレンジしだいでさまざまな楽しみ
方ができます。
餅を使った手軽なメニューをご紹介します！
レシピ提供：ベターホームのお料理教室

お餅が 大変身！ アレンジレシピ

餅入り ミネストローネ

371
kcal



撮影：松島均

■材料（1人分）

切り餅 1個
カブ 小1個 (50g)
タマネギ 30g
ニンジン 30g
厚切りベーコン 1枚 (50g)
A 水 50ml
スープのもと 小さじ1/2
B トマトジュース(無塩) 100ml
塩・こしょう 各少々

■作り方

- (1) 切り餅は6等分する。
- (2) カブは茎を1～2cm残して8等分に、タマネギは1cm角に、ニンジンは3mm厚さのいちょう切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- (3) 深めの器に(2)とAを入れ、ラップを掛けて電子レンジで約4分(500W)加熱する。
- (4) 全体を混ぜ、Bを加えて軽く混ぜる。餅を重ならないように入れ、再びラップを掛けて電子レンジで約3分(500W)加熱する。そのまま1分ほど蒸らす。

具だくさんのスープに餅をプラス。材料をカップに入れて電子レンジで温めるだけですから、忙しい朝にもぴったりです！市販のトマトジュースを使うため材料もシンプル。

餅チーズグラタン

415
kcal



撮影：大井一範

■材料（4人分）

切り餅 4個
鶏もも肉 200g
ブロッコリー 1/2株 (100g)
タマネギ 1/2個
ニンニク 1片 (10g)
オリーブ油 大さじ2
トマト水煮缶詰 1缶 (400g)
固形スープのもと 1/2個
A 白ワイン 大さじ2
ローリエ 1枚
塩 小さじ1/2
こしょう 少々
ピザ用チーズ 100g

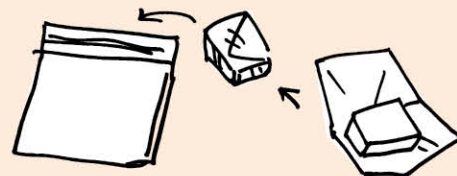
■作り方

- (1) 切り餅は、半分に切る。
- (2) 鶏もも肉は、一口大に切る。
- (3) ブロッコリーは小房に分け、さっとゆでる。タマネギ、ニンニクはみじん切りにする。
- (4) 鍋にオリーブ油を熱し、(3)のタマネギ、ニンニクを弱火で4～5分炒める。
- (5) (4)に(2)を入れる。肉の色が変わったらAを加え、トマトをつぶしながら約10分煮る。
- (6) グラタン皿に餅、ブロッコリーを入れ、(5)を掛け、チーズを載せる。
- (7) (6)をオーブントースターで10～15分焼く。

トマトソースのグラタン。マカロニの代わりに餅を使います。とろ～り溶けた餅とチーズが、トマトソースと相性抜群。

残った餅は？

真空パックの物は常温で商品の表示通りに保管しましょう。パックされていない切り餅は1切れずつラップに包んで保存袋に入れ、冷蔵庫で約1週間。それ以上保存する場合は冷凍しましょう。使うときは半解凍程度にして加熱調理します。



2021年

家族みんなでチャレンジ

新春

お楽しみパズル

新春にちなんだパズルをご用意しました。

すてきなプレゼントをご用意して、皆様のご応募をお待ちしております。

問題
1

まちがいさがし



問題

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。

間違っている部分を下の枠内の数字で探しましょう。

問題
2

パズル? 頭の体操

問題

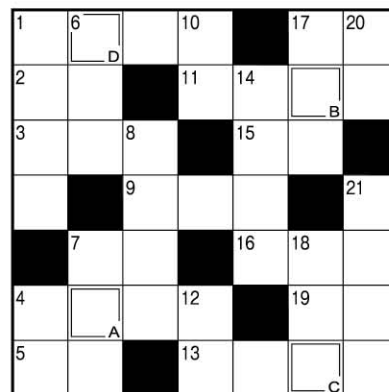
二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 富士ニタカミナスビは、何に見ると縁起の良いもの?
- キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- 港を表す地図記号はこの形
- 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- 1/100はセンチ、1/1000は
- なぜか猫が入りたがる物
- 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- 物事をするのにちょうど良い頃合い
- おせち料理に入れる煮豆
- 鶴は千年、——は万年
- ご飯のこと。カレー——
- ぬいぐるみに詰めます
- ピーヒョロロと鳴く大きな鳥

タテのカギ

- 羽根突きに使う道具
- すすりですります
- 止まらずに進むこと
- 重さを知りたいときに使います
- テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- ご飯のこと。焼き——
- いんいちがいち、いんにかに……
- 付きのタイで成人を祝った
- 車が動きださないようにタイヤにかませます
- 同種の事例は枚挙に——がない
- 凍った場合は氷瀑(はく)と呼ばれます
- ひもの——が固くてほどけないよ



A・Bからご希望のプレゼントを一つ選んでハガキに記入して下さい

PRESENT

A

10名

素材の味を引き立てる
鍋の素です。

匠がつくった
麺なべの素
(鶏だし) 1袋
50g (25g×2袋)

PRESENT

B

10名

唇のためのプロポリス
スキンケア。
たっぷりの保湿成分が
唇の乾燥を防ぎます。

プロハーブ
リップクリーム1ヶ

応募先 (2問とも共通)

〒933-8502

高岡市あわら町1-1

JA高岡 新春お楽しみパズル 係

応募要領

- ハガキ1枚につき、1問1答でご応募ください。1枚のハガキに複数の問題の答えが記載されていた場合は、抽選の対象外となりますのでご注意ください。
- ハガキ裏面に、問題番号と答え、希望されるプレゼント番号(A・Bから1つ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、『わたしの冬の楽しみ』をお書き添え下さい。
- 応募締切 1月25日(月) 必着
- お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報は商品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

女性部員の「心」をこめて

愛の米ひと握り運動 43年目を迎える



福井女性部長(左)から尾崎理事長へ目録贈呈

J A高岡女性部愛の米ひと握り運動の贈呈式が11月24日(火)高岡J A会館で開催され、福井女性部長は高岡まこと銀行の尾崎理事長へ越中高岡万葉米200kgの目録を渡しました。この愛の米ひと握り運動は、「実りの秋」の喜びを地域の皆様とともにわかちあいたいという女性部員の「心」をお米にかえて贈呈しているものです。

今年はこの贈呈式に万葉米をお贈りする10か所の施設の関係者にも同席していただき、尾崎理事長から万葉米が手渡されました。

また、地域の高齢者に「お元気ですか?何か困ったことはありませんか?」とひと声かける運動もあわせて行なっています。「一人は万人のために万人は一人のために」の気持ちを大切に、地域のきずなを深めていきます。

各支部の女性部員が集合

手芸講習会で来年の干支の押し絵づくり



丁寧に作りあげていきます

11月28日(土)全女性部員に募集をかけて4回目の開催となった女性部手芸講習会には、50名あまりの参加がありました。各支部から女性部員が集まり親睦を深め、よりよい女性部活動をすすめる場として開催したものです。

今年も昨年に引き続き、支部長がそれぞれ指導役になり、来年の干支の押し絵を作りました。「耳を貼る位置で印象が変わるから見本を参考にしなね」「うしのツノの角度には気をつけて」など支部長の的確なアドバイスのおかげで、全員が一時間かからずして作品を完成させることができました。

参加者は「今年はコロナ禍で女性部で集まる機会が少なかったので、みなさんと会えて何よりうれしいです。昨年作ったねずみと一緒に飾ります。」と話しました。

◀ TAKAOKA HOT LINE

高岡産の農産物を味わって

青年部実りの秋贈呈運動



地産農産物を手に笑顔を見せる

青年部の「実りの秋贈呈運動」が12月3日(木)高岡愛育園で行なわれ、青年部役員3名と女性部長が参加して、子どもたちに高岡産の安心・安全・新鮮な農産物を贈呈しました。

この運動は、青年部員が丹精込めて育てた高岡産農産物を子どもたちに届け味わってもらうことで、地産地消や高岡産の農産物について理解いただくことを目的に行なっているものです。

今年は、西部・野村・二上・守山・国吉・小勢・立野・石堤・太田・東五位支部が参加し、米やもち米、ダイコン、白菜、カブ、サツマイモ、玉ネギなどを贈呈しました。

また今年はコロナ禍の影響で、毎年恒例の青年部・女性部合同の訪問活動ができなかったことから、女性部はエコープ野菜ジュースや使い捨て子ども用マスク、クリスマスプレゼントを贈りました。

女性部助けあい組織萌ぎの会

県地域包括ケア実践顕彰を受ける



顕彰状を手に喜びの石田会長

12月5日(土)黒部市宇奈月国際会館セレネで、富山県と富山県地域包括ケアシステム推進会議が主催する「富山県地域包括ケア推進県民フォーラム」が開催されました。フォーラムでは顕彰式と特別講演が行なわれ、J A高岡女性部助けあい組織萌ぎの会が地域包括ケア実践団体として顕彰されました。

これは高齢者の生活を支える地域包括ケアの担い手として積極的に活動している萌ぎの会の活動が、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会づくりに寄与していると認められたものです。地域包括ケア実践顕彰として8団体、がんばる介護事業所表彰として5団体がそれぞれ顕彰、表彰されました。

ホテルシェフの特別メニューで地元食材の魅力を伝える

「高岡地場もんマルシェ」開催



高岡産農産物の魅力を伝える初の試み

11月23日(月)11時からホテルニューオータニ高岡で、地元の食材をつかってホテルシェフが考案した特別メニューを味わう「高岡地場もんマルシェ」が初めて開催されました。

これは、高岡市や市内の生産者・飲食店でつくる「農のめぐみ魅力アップ部会」とホテルニューオータニ高岡とが合同で企画したもので、JA高岡管内からは5生産者が参加しました。あわせて野菜の直売や農産物を紹介するプレゼンテーションも行なわれ、高岡産の農産物の魅力を伝えました。

当日提供されたメニュー

- ほうれん草の昆布じゆめ [K'sファーム(東部地区)]
- 白菜のクリーム煮 [スタファーム(醍醐地区)]
- 厳選トマトの生パスタ [森田農園(中田地区)]
- 生乳のジェラート [クローバーファーム(国吉地区)]
- 厳選たまごのオムライス [仁光園(佐野地区)]

和気あいあいと共同作業

青年部佐野支部 木津だいこん収穫



一本一本丁寧に洗います

農産物直売所あぐりっちで販売され好評を得ている「麹漬け大根」に使用する「木津だいこん」の収穫作業が木津地区の圃場で11月18日(水)から12月12日(土)にかけて計8回行ない、約14トンの「木津だいこん」を収穫しました。

麹漬けに使用される「木津だいこん」の生産は、青年部佐野支部が大半を担い毎年作業を行なっています。収穫は早朝5時から自動車のヘッドライトで圃場を照らして作業を進め、1日約1.5トンから2トンの大根を収穫し、加工場に運搬し洗う作業までを行ないます。

11月28日(土)朝早くから盟友等約20人が集まって今年4回目の収穫が行なわれ、約一時間で作業を終えた後、大根を洗う作業では和気あいあいと会話が弾み、息もピッタリで作業を行ないました。

一本一本ていねいに加工作業

佐野つけもの教室 麹漬け大根作業



だいこんの皮むきは手作業で

佐野つけもの教室のメンバーは、11月上旬から麹漬け大根の加工作業を開始しました。きれいに洗って皮をむいた大根を4日間塩漬けたあと、麹で本漬けて販売しています。あぐりっち佐野店で販売初日に4kgと8kgの麹漬け大根をあわせて30箱店頭に並べました。お客様は「またこの季節がきたね」と次々に買い求めていました。

佐野つけもの教室代表の福井和美さんは「加工作業は体力勝負。ずっしりと重い重石は体力がないと運べません。メンバーは風邪をひかないように、腰を痛めないように声をかけあって気をつけて加工作業をしています。」と話します。今年の木津だいこんは例年にも増して生育がよく、「みずみずしくておいしい」とその評判はとどまるところを知らず、おいしい漬け物になるようにと思いをこめて加工作業をすすめます。

担い手向け農業機械展示会

アグリチャレンジ2020開催



最新農機に関心を寄せる来場者

富山県JAグループが主催する「アグリチャレンジ2020」が12月11日(金)・12日(土)の2日間にわたって富山県産業展示館(テクノホール)で開催されました。

5年目となる今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、西館と東館を利用した広いスペースに、全自動の田植機や無人型の自動航行トラクターなど各社から最新のスマート農業関連機械が多数展示されました。また、生産者やJAなど全国1万人の声を反映した「共同購入トラクター第2弾」が初披露され、中型クラスの大きさであることから個人向けとしての導入が期待されています。

あわせて会場では園芸作物導入による複合経営等について、生産者や実需者によるパネルディスカッションや県内生産者を講師に招き講演会が開催されました。

たかおか万葉歌碑めぐり

第13回

磯^{いそ}の上^{うへ}の 都^つ万^ま麻^まを見^みれば
根^ねを延^はへて 年^{とし}深^{ふか}からし 神^{かむ}さびにけり

(巻十九・四二五九 大伴家持)

家持の越中時代の代表作《越中秀吟》(巻十九・四一三九〜四一五〇)のあと、天平勝宝2(750)年3月9日、現在の暦で4月23日に家持は仕事で氷見方面に出かけました。その途中に《波谿(現在の雨晴海岸あたり)》で詠んだのが今回取り上げる歌で、「海辺の岩の上に立つ都万麻を見ると、根をがっちり張っていて、見るからに年を重ねているようだ。なんとも神々しいことだ」という意味です。

歌われている「都万麻」はタブノキのことで、イヌグスとも呼ばれる常緑高木です。海岸近くによく見られる樹なのですが、氷見市を含めて能登半島には樹齢数百年の巨樹がたくさんあります。ただ、歌の前の説明に「都万麻」は樹の名前だと家持みずから書き記していることから、家持は越中ではじめて「都万麻」を見たようです。だから、《立山》を「神からならし」と賛美した(巻十七・四〇〇一)のと同じ気持ちからでしょうが、その感動を家持は「神さびにけり」と歌っています。ところで、この歌の歌碑は《波谿》に建っています。ただし、普段なかなか訪れることのない場所のようで、「えっ!そんなところに歌碑なんて

あった?」とおっしゃる方がたくさんいらっしゃいます。雨晴海岸に行くとなれば義経岩か道の駅「雨晴」になってしまいう方が多いかもしれません。が、今回の歌の歌碑は、高岡から氷見に向かう国道415号線の道の駅の手前、ちょうど女岩がすぐ横にある場所にある「つまま小公園」に建っています。この公園の横から川沿いに海に出ると、目の前に女岩が見えますので、女岩を目印に探してみてください。

なかなか訪れることのない場所に建つ歌碑ですが、じつはこの歌碑が高岡市内最古の歌碑で、江戸時代の安政5(1858)年に建立されました。平成6年に、もともとあった場所から移動・修復されました。歌碑のすぐそばには、生長が遅いためにまだまだ小さい樹ではありますが、「都万麻」も立っていますので、まだこの歌碑を見たことがないという方は、ぜひ一度訪れてみてください。

ちなみに富山県最古の歌碑は富山市岩瀬にあります(今回の歌碑の5年前の建立)。機会があれば紹介したいと思いますが、まずは高岡市内最古の歌碑を味わってみてください。

執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫



歌碑の所在地
つまま小公園

わがやの アイドル



戸出伊勢領(戸出地区)

つかだ りょうせい

塚田 涼惺くん(9歳)

るな

瑠那ちゃん(7歳)

涼惺くんは、テキパキと受け答えできる頼もしいお兄ちゃんです。体を動かすことが大好きで体育の授業の縄跳びでは難しい技に挑戦してがんばっています。

瑠那ちゃんは、ライオンキングのシンバのぬいぐるみがお気に入りです。シンバのお母さんになって毎日優しくお世話をしています。

二人は12月からバック転教室に通い始め、毎週一回1時間練習しています。お父さんやお母さんにバック転を披露できる日を楽しみに練習に励んでいます。

【父：晴之さん 母：知佳子さん】

高岡タイムトラベル

公民館の完成を祝い
地域住民が集う



手洗野(国吉地区)

写真提供

四十九 正広さん

お話

平田 勉さん

写真は、昭和60年代に手洗野公民館の新築完成を祝い地域住民や関係者で写した集合写真です。地域の人たちが集まり写っている写真もめずらしく、とても貴重な一枚です。公民館の完成を祝い皆さんが喜んでいいる様子が伝わってきて、この写真は今も公民館に飾られています。

手洗野公民館は、歴史のある場所に建てられています。昔、ここには、高さ30メートルに及ぶ一本杉があり、小矢部川は水量も豊かにこの地にも流れていました。近くには四十九ヶ寺の寺院があり、参詣する人々はこの杉に舟をつなぎここで手を洗い清めたとされ、この地が「手洗野(たらいの)」と名付けられたと伝えられています。

家族の健康のためにエコープマーク品を利用しましょう

JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介



- 「エコープマーク品」は.....
- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
 - ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
 - ◆地球環境に優しい商品を開発
 - ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エコープ あげらく天

米粉を混ぜているため、カラッと揚がり、サクサク感が長持ちします。分包になっていて保存にも適しています。

お好み焼き

材料（2枚分）

- ・エコープあげらく天…… 100g（1袋）
- ・水…………… 150cc
- ・卵…………… 2個
- ・キャベツ…………… 250g
- ・干しエビ…………… 50g
- ・豚バラ肉…………… 100g
- ・天かす…………… 100g



エコープあげらく天は
あぐいち佐野店で
好評販売中!!

作り方

- ① 大きめのボウルに水を入れ、エコープあげらく天を加え、手早く混ぜ合わせます。
- ② ①に細切りにしたキャベツと干しエビを入れ、さっくり混ぜ合わせます。
- ③ ②に卵を割り落とし、軽く混ぜ合わせます。
- ④ あらかじめ熱しておいたフライパンに油をうすくひいて、生地を半量を流し込み、厚さが2cm程度になるように整えます。（上から押さえつけないようにします）
- ⑤ 天かすと豚バラ肉をのせ、ふたをして弱火から中火で約5分焼きます。
- ⑥ フライ返しなどでひっくり返し、ふたをして弱火で約5分焼きます。
- ⑦ もう一度ひっくり返し表面をかりっとさせて、できあがり。ソースや青のり、かつおぶしなどお好みでどうぞ。
※焼き時間は様子を見て調整してください



新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

マグロの すき焼き

材料（3人分）

1食当たり約328kcal

- | | |
|---------------------|-----------------|
| マグロ…………… 約150g（1さく） | 焼き豆腐…………… 1丁 |
| シュンギク…………… 1束 | 白たき…………… 1袋 |
| ネギ…………… 2本 | すき焼きのたれ…………… 適量 |
| シイタケ…………… 3枚 | ごま油…………… 少々 |
| マイタケ…………… 100g | 卵…………… 3個 |
| レンコン…………… 60g | |

マグロの赤身と季節の野菜で作る、おいしくてリーズナブルなすき焼きです。旬のレンコン・ネギ・きのこ・シュンギクなどをたっぷり入れましょう。マグロはサッと火を通せば完成。熱々を卵にくぐらせていただきます。

作り方

- (1) マグロのさくは厚さ5mm程度の斜め薄切りにする。
- (2) シュンギクは根元の堅い部分を切る。ネギは斜め切り。シイタケは石突きを取り、十文字の切り込みを入れる。マイタケは食べやすい大きさに手で分ける。
- (3) レンコンは薄切りにし、水にさらしてあくを抜く。焼き豆腐は10等分に切る。白たきは熱湯でさっとゆで、食べやすい長さに切る。
- (4) 熱したすき焼き鍋にごま油を薄く敷き、マグロとシュンギク以外の材料を並べてすき焼きのたれを加える。
- (5) 全体に火が通ったらマグロとシュンギクを加え、あまり煮過ぎないうちに卵を付けていただく。



寒い季節には 「卓さんのとうふ」で 熱々鍋料理

あぐりっち佐野店・
アグリピア店で
販売中

富山県産大豆エンレイ100%と庄川の伏流水で作る「卓さんのとうふ」。大豆のうまみが口いっぱいに広がる一品で、店主が大好きな豆腐を店主自らがうまいと思う味に仕上げお届けしています。

店主のおすすめの食べ方はシンプルに湯豆腐。絹・木綿どちらでもOKです。具材や出汁は一切使わずお湯だけで仕上げ、醤油と刻みネギを添えて食すのが卓さん流とのこと。また、卓さんの豆乳を使った豆乳鍋もいちおしです。



絹とうふ 210円(税込)
木綿とうふ 210円(税込)
おからや豆乳も販売しています
※豆乳の販売は佐野店のみです

清水とうふ店 卓さんのとうふ屋

住所 高岡市小竹540
電話 0766-31-2074
営業時間 10:00~18:00
定休日 日・月・水曜日、第4土曜日

店主 清水 卓児 さん

品質を均一にすることに注意をはらい豆腐作りをしています。豆腐屋の一日は朝早く、体はきついですが、喜んでいただけるお客様のために今の味を末永く守り続け提供していきます。



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

食がたなく人ものがたり vol.1 の巻

ふとした会話から、とある企業様と一緒にリモートセミナーを開催する運びとなりました。それもこれもコロナ禍で、社員の皆さんが一堂に会してのレクリエーションが難しくなったため。本当に、コロナなんか知らんもんかねえ(==)さて、どんな講座がいいものか? 「引網さんの練り切りがいいなあ」と企業様。「あ!私、引網さん知ってます!」からの『Zoomで体験!練り切り体験教室』が、開催決定と相成りました。

引網香月堂といえば、伏木にある老舗の和菓子屋さん。最近ですと4代目・康弘さんが作った“アマビエ”がSNSでバズったり、「徹○の部屋」で紹介されたり、東京○交のジャケ写真に生菓子が起用されたりと、ますますのご活躍。お仕事を一緒にできるなんて、何年振りかしらん!私は、とにかく引網さんの餡が大好き!和菓子が美味しいだけでなく、本物ソムリエの蛤のお菓子を作ったり(マジで砂抜きしたお客様がいらした...), 漫画で見るような立体お月見団子を考えたりと、アイデアも抜群に面白いので、昔から大ファンなのです。

リモートセミナーは、引網さんオリジナルのキットを使い、参加者の皆さんが、モニター越しの引網さんと一緒に、自宅で「バラ」と「菊」の練り切りを作るというもの。1対30人の1時間コース。私達全員が初めての試み。報道時代にお世話になったGカメラマンに、システム環境をサポートいただく。手元・お顔・全体を捉えるガッツリ3カメ体制!店内はさながら放送局と化す。私はコーディネーターと台本を担当。いや〜、なんとかなるものです!(していただいた!!)



店内



リモートセミナー

体験教室を沢山開いている引網さんですから、リモートだからって関係なし。笑いを交えた安定の進行に安心して、撮影に、スイッチングにと慌ただしいGカメラマンの横で、私は引網さんの職人技を目の前で堪能したのでした。(手伝わんかい!)

いくつか反省点もありますが、それは次につなげるとして。まずは参加者の皆さんに喜んでいただけたこと。また、私達は達成感を共有できたことが大きな収穫でした。「食」は日常の中にある「癒し」ですからねえ。With コロナの時代でも、「食」を通して積極的に楽しみたい!こうした試みは他にもできるんじゃないかなあと、妄想を膨らませております。あ、ご用命はワタクシまで!(笑)



引網さんと

年末年始営業のご案内

	12/28 月	12/29 火	12/30 水	12/31～1/3 木～日	1/4 月	1/5 火	1/6 水	1/7 木
農機センター	通常営業	通常営業	通常営業	—	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
農産物直売所 あぐりっち各店〔※1〕	通常営業	通常営業	通常営業	—	—	—	—	通常営業
資材センター〔※2〕	通常営業	—	—	—	—	—	通常営業	通常営業

※1 あぐりっち佐野店（8:30～16:00）、矢田店（9:00～12:00）、戸出店（8:30～15:00）、アグリピア店（8:30～15:00）は通常通り営業いたします。

※2 資材センター佐野・戸出は2月末まで日曜・祝日は休業、営業時間は8:30～17:00です。資材センター国吉は3月から営業します。（1月と2月は休業）

風で飛ばされやすいものに要注意!



ビニールなどが電線に付着すると、列車は走れません。

絡みついたビニールは、取り除きが大変!



あつ、通れない!

皆様のご理解と、ご協力をお願いいたします。

西日本旅客鉄道株式会社
金沢支社

全国出荷始まる 高岡産チューリップをPR

12月17日(木)戸出町チューリップ切花生産部会の須田龍矢会長と清都大祐副会長らは高岡市役所を訪れ、高橋正樹高岡市長へチューリップの花束を贈り、12月12日から全国に出荷が始まった高岡産チューリップの切り花をPRしました。

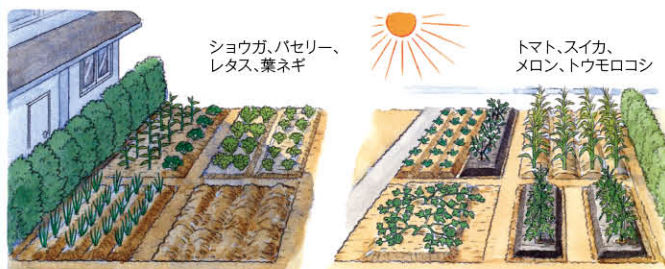
バラエティーに富んだ多品種栽培と花持ちのよさなどで、全国の市場から高い評価を受けている高岡産チューリップ。今期は207品種を生産し、3月までに昨年よりも11万本多い120万本を全国へ出荷する見込みです。須田会長は「新型コロナウイルス感染症の影響で不安定な状況ですが、ホームユースをターゲットとし、ピンチをチャンスに変えていきたい」と決意を述べました。

あわせて山内常務理事、福井高岡市議会議員、藪中副議長にも『ジャンボピンク』の花束が贈られました。



たのしい家庭菜園

畑のデザインについて



弱い光線にも比較的よく耐えるのは、果菜類ではインゲンマメくらいですが、葉根菜類ではミョウガ、フキ、ミツバをはじめ、ショウガ、パセリー、セルリー、レタス、葉ネギ、サトイモなどかなり多くの種類があります。半日陰地ではこれらの中から選んで栽培します。

強い光線を好み、日陰ではうまく育たない代表的な種類はスイカ、メロン、トマトなどの果菜類です。半日陰、日陰では着果不良や糖度不足で、まったくよい成績はあがりません。

トウモロコシ、サツマイモなども強光好みで、日当たりのよいところで味のよいものがとれます。

野菜の種類と育てるのに適した温度(℃)

種 類	最高温度	最低温度	最適温度
ト マ ト	35～40	0～ 5	15～25
キュウリ	35～40	5～10	20～25
ナ ス	40～45	5～10	20～30
ピーマン	40～45	10～15	25～30
カボチャ	40～45	5～10	20～30
ス イ カ	40～45	10～15	25～30
ハクサイ	25～30	0～ 5	15～20
キャベツ	25～30	0～ 5	15～20
ネ ギ	30～35	-7～ 0	10～15
ニンジン	28～33	-2～ 0	15～25

生産者の顔が見える安全・安心な農作物の販売

西部支店であぐりっち出張販売を開催しました



12月15日(火)9時より西部支店で「あぐりっち出張販売」が開催されました。

この出張販売はあぐりっちのPRとともに、地域で生産された農産物を地域の方に購入して食べていただくことで、地域の活性化や住民との交流を目的として行なわれたものです。

野菜などを出店したのは、西部地区の直売会員や国吉地区の営農組織・青年部の皆さん。丹精込めて育てた大根・白菜・カブ・ネギなどの新鮮野菜のほか、あぐりっちからの和歌山県産みかんも販売されました。当日は悪天候にもかかわらず多くの地域住民が訪れ、生産者と交流しながら買い物を楽しんでいました。



生産者とJAが協力し今年4回目

中田地区あぐりっち直売会員が野菜を販売しました



12月16日(水)10時よりアルビス中田店地場野菜インショップコーナーで、中田地区のあぐりっち直売会員による野菜の対面販売が行なわれました。真心を込めて作った旬のハクサイや大根、キャベツ、カブなどをコンテナにてんこ盛りに用意し、直売会員は秋冬野菜のおいしい食べ方や上手な保存方法についてお客様に説明しました。

この販売は少しずつ定着してきており、常連のお客様の中には、新聞にチラシが入るのを楽しみにしている方もいらっしゃいました。

コロナ禍ではありますが、今後も地元野菜の消費拡大のため生産者とJAが協力し、元気が出るようなイベントを計画していきます。

あけましておめでとうございます

もえぎの里
いきいき
だ・よ・り

昨年は新型コロナウイルス感染症が発生し、日本中が大変な一年となりました。もえぎの里も感染予防や新しい生活様式への対応など、さまざまなことに頭を悩まされた一年でした。

こんなコロナ禍でも、もえぎの里を頼りにしていただいているご利用者やご家族、地域の方々と一緒に、これからも健やかで笑顔にあふれた時間を作っていきたいと思います。

みなさん、本年もよろしくお願いいたします。

もえぎの里の
「最高の笑顔」で
新年スタートです！



●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

JA高岡もえぎの里 ☎(26) 7470

(JA高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟

そくさい掲示板

厚生連

最新鋭CT装置を導入しました

厚生連高岡病院では、2020年11月より県内初、最新鋭CT装置に入れ替えることになりました。導入から10数年経過していた1台、9年経過していた2台のCT装置の代わりにGE社製 Revolution Revolution CT 1台、Revolution Maxima CT 2台が稼働しています。Revolution CT は大きな検出器を搭載し、全身を約3秒で撮影できます。心臓や頭部全体をすばやく撮影することが可能のため、体動や呼吸が激しい場合でもブレの少ない画像が撮影できるようになりました。今回の更新で、より安全で高品質な検査が可能になりました。



Revolution CT



Revolution Maxima CT

1. 被ばく量の低減

最近話題とされるCT検査での被ばく量を画像再構成技術の進化に伴い、従来比より最大82%低減が可能になりました。それに加え画質も向上し、ノイズ低減も実現したため従来よりも少ないX線量で高画質な検査が可能になりました。

2. AI技術搭載カメラの採用

AI技術を搭載したカメラを採用することにより様々な患者さんの自動位置決めが行えるようになりました。AI搭載カメラで体厚などの体格に関するデータを取得し、基準点・中心を設定します。位置決め自動化により高精度、検査時間の短縮、再現性、標準化が容易になりました。

3. 金属アーチファクト(偽像)の低減

近年増加している体内金属(クリップ、ステント、ボルト、プレートなど)は従来のCT装置では体内留置後の周辺部位は金属の影響で見えにくくなって診断困難でしたが、金属アーチファクト除去の技術の進歩に伴い体内金属の影響を大幅に低減することができ診断範囲が広がりました。

4. 撮影時間の短縮

高速撮影が可能になり、息止め時間の短縮、鎮静剤使用の回避、動きによる画質低下が減少しました。心臓の冠動脈検査においても高心拍、不整脈、息止め困難な患者さんに対して従来よりも高画質で診断しやすい画像を提供することができるようになりました。

待ちに待った春到来! ご入学おめでとうございます

学生服専門スタッフが採寸します



学生服採寸会

● 日時・場所

1月23日(土) 9:00~16:00

JA高岡 伏木支店 (伏木古国府1-24)

2月 6日(土) 9:00~16:00

高岡JA会館3階 (あわら町1-1)



- ◆公立中学校の制服は学校の規格どおりであれば、どこで購入するかは自由です。学生服専門スタッフがお子様の進学する中学校の規格をアドバイスいたしますのでご安心ください。
- ◆買い替えや洗い替えをお考えの在校生の方もどうぞお越しください。

お問い合わせは 生活センター (TEL 27-8890)

しっかり備えたいあなたに…

心配なのは、住宅ローンだけじゃない!

マイカーローン

教育ローン

多目的ローン

にも

団体信用生命共済^{保障付}ローン取扱い開始!

ご契約者様に万一 ※ の時は・・・

ローン残高が0円に

しかも金利上乗せなし!

※被共済者の死亡、所定の後遺障害状態

※団体信用生命共済のご加入にあたっては、加入時年齢、健康状態の告知等、一定の条件があります。詳しくは当JA窓口へお問い合わせください。

・三大疾病保障特約付保の場合は年0.2%の金利上乗せとなります。

詳しくは JA高岡ローンセンター (☎0120-18-4160) またはお近くの店舗まで

1月の万葉米特売日は

1月8日(金)



万葉米10kg

3,980円^{税込}



万葉ごはん 12個入

1,540円^{税込}

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡給油所

お客様感謝デー!

1月9日(土)
23日(土)

1月はボックスティッシュ
2箱プレゼント!

ガソリン(軽油)10ℓ以上
満タン給油のお客様に
ボックスティッシュ2箱プレゼント



写真はイメージです

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

パソコン・スマホで確定申告！

税務署の申告会場は大変混雑します



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

- ◎税務署に行く手間がかかりません！
- ◎確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！
- ◎画面の案内に従って金額などを入力するだけ！

◎e-Tax で送信して提出

・マイナンバーカードで送信（マイナンバーカード方式）

※パソコンを使用する場合はICカードリーダライタ、スマートフォンを使用する場合はマイナンバーカード読取対応端末が必要です。

・IDとパスワードで送信（ID・パスワード方式）

※事前に「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行が必要です。

※「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、**申告されるご本人**が顔写真付の本人確認書類をお持ちの上、**お近くの税務署**にお越しください。

※既にID・パスワード方式の届出をされた方は、同通知が申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

※メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

◎印刷して郵送等で税務署へ提出することもできます！

※コンビニエンスストア等のプリントサービス（有料）を利用して印刷できます。



スマートフォン
はこちらから！



理事会だより

● 第18回定例理事会

（令和2年11月20日開催）

1. 承認事項

- ①役員賠償責任保険継続加入の件
- ②出資口数減少承認の件

2. 報告事項

■内部監査室関係

- ①みのり監査法人による期中監査の実施について

■営農部関係

- ①アグリチャレンジ2020(担い手農業機械展示会)の開催について
- ②令和2年産大豆荷受実績について

■総務企画部関係

- ①金融・経済理事委員会の委員交替について
- ②令和2年度年末年始の営業について

■金融共済部関係

- ①通帳コメントの入力サービスの終了について
- ②令和2年度第4四半期余剰金運用計画額及び運用方針について
- ③令和2年度JA共済コンプライアンス点検結果について

協同のあしあと

※（ ）内の数字は前年同期比

令和2年11月末現在

正組合員 7,235人(△78人)

准組合員 9,511人(△162人)

出資金残高 27億5,859万円(△1,348万円)
販売品受入高 26億5,502万円(1億8,132万円)
購買品供給高 19億4,672万円(△2億2,048万円)

貯金残高 1,776億9,710万円(28億4,354万円)
貸出金残高 283億7,954万円(△5億9,605万円)
長期共済新契約高(保障) 279億778万円(△47億1,057万円)

24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
	給油所お客様感謝デー			定例理事会						税務相談日					給油所お客様感謝デー	万葉米特売日	税務相談日						
	学生服採寸会(伏木支店)																						

1月
行事予定



書初め作品大募集

応募資格

高岡の野菜が大好きな方（年齢、性別問いません）

応募のきまり

応募点数 一人1作品

用紙サイズ 半紙のみ

表装は不要〔半紙のまま応募してください〕

書 体 自由。縦書きをお願いします

氏名を忘れずに

お 題 高岡の農業や野菜からイメージされる

お題であれば自由

応募期間 1月7日(木)～1月17日(日)

申込方法 あぐりっち佐野店サービスカウンターに

備え付けの出品者記入票に記入のうえ、

提出してください

●1月18日(月)～1月31日(日) あぐりっち佐野店内で展示します

●応募者には参加賞として万葉ごはん1個進呈

●応募作品は返却いたしません

お問い合わせは あぐりっち佐野店 (☎22-0230)

おたよりコーナー

お題

2020年に経験した楽しかったこと・うれしかったこと

昨年失敗した干し柿が今年はいちよくできたことです。
1個200円ほどかな？ (礼子さん)

我が家の建物のペンキ塗りをやり、すごくきれいに仕上がったので満足しています。 (弘さん)

毎年苦痛だった落ち葉処理が今年は一年生の孫が楽しそうに落ち葉拾いをしているのを見てホッとし。青空の下、ばあばも楽しく作業できたわ。 (M・Tさん)

テイクアウトでお店の味を楽しんだことです。 (K・Tさん)

今年スイカを栽培したところ、たくさん収穫でき近所におすそ分けをしたところ、「おいしかった」とお礼を言われたことです。2021年もがんばって栽培しようと思います。 (K・Mさん)

裏の庭のバラがたくさん咲き、「ホッ」といやされました。 (H・Iさん)

5歳の孫娘といっしょに手作りギョウザを初めてつくったことです。とても楽しかったです。 (のり子さん)

今月のあなたの運勢★1月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】 相手を受け入れる気持ちが運を開く鍵。来客は笑顔でお出迎えを。新しいことをしたいなら仲間探しから始めて【幸運の食べ物】 ナバナ



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】 発展的ですが、考えがやや飛躍し過ぎる傾向が。周りの意見にも耳を傾けて。家族でできることにツキあり【幸運の食べ物】 ハーブ



双子座

5/21～6/21

【全体運】 上昇運です。迷ったり何か変だなと感じたりした場合は結論を急がないように。じっくり進めの方が好結果に【幸運の食べ物】 ミズナ



蟹座

6/22～7/22

【全体運】 周囲がにぎやかに。たくさんのお誘いが舞い込む予感です。交通整理は必要ですが、できるだけお付き合いを【幸運の食べ物】 寒ブリ



獅子座

7/23～8/22

【全体運】 ハブニング運となっています。一筋縄ではいきにくいので第2案、第3案の用意を。議論は熱くなり過ぎないで【幸運の食べ物】 カキ(牡蠣)



乙女座

8/23～9/22

【全体運】 運勢は大きく盛り上がり、あなたが間に入ればトラブルも解決へ。頼まれ事で忙しくなるのは吉兆。旅行にツキ【幸運の食べ物】 ミカン



天秤座

9/23～10/23

【全体運】 困難な状況を打開して大躍進の予感です。あなたの本気が周囲の協力につながります。説明は丁寧に、連絡は密に【幸運の食べ物】 ヒラメ



蠍座

10/24～11/22

【全体運】 順調に見えていたことがひっくり返る危険が。大丈夫と思っても最後まで気を抜かないように。約束は時間厳守で【幸運の食べ物】 ホウレンソウ



射手座

11/23～12/21

【全体運】 お正月休みや旅行はゆったりプランで。英気を養えば気持ちに余裕が生まれます。趣味の集まりに顔を出して【幸運の食べ物】 アカガイ



山羊座

12/22～1/19

【全体運】 非常に勢いのある運気。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。相談は年配の方に【幸運の食べ物】 イチゴ



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】 下旬から運勢が上昇。無理を通したいなら時間をかけて説得を。グロ押ししない態度が幸運を引き寄せます【幸運の食べ物】 イセエビ



魚座

2/19～3/20

【全体運】 良好運。交友関係が広がりを見せています。楽しい情報をキャッチできるのでお出掛けを。金運は回復の兆し【幸運の食べ物】 ハクサイ

編集後記

新たな年を迎えましたが、コロナ禍は未だに終息せずまだまだ予断を許さない状況です。

我が家では、愛知県にいた娘たちが、家族の健康と安全を第一に考え、お正月に帰省してきませんでした。また、孫は、お嫁さんの実家に帰省していて、静かなお正月を迎えています。

今年は丑年、丑年は結果につながる道をコツコツと作っていく基礎を積み上げていく年と言われています。コロナ禍の終息を願い、三密を避けるやソーシャルディスタンスの徹底など、自分ができることをコツコツと積み重ね、家族が何の心配もなく集まれる日が早く訪れればと願う編集者でした。

PS

昨年のねずみ年に新たな住人ハリネズミ君が我が家にやってきました。来てから半年近く経つのに未だに私に威嚇しつづけています。元気なのはいいけどそろそろなついてくれないかな。

(T/N)

31	30	29	28	27	26	25
日	土	金	木	水	火	月
		総代連協全体委員会				



JA高岡 ウィンターキャンペーン

3つのお得

実施期間
令和2年11月9日(月)～令和3年1月31日(日)まで

① 定期貯金お預け入れ・個人向け国債購入で



あぐりっち
利用券×1枚

または



万葉ごはん+味噌汁×1セット

定期貯金でお預け入れ

対象者	個人の方のみ(新規預入に限る)
対象貯金	スーパー定期貯金(店頭金利)
預入金額	お一人さま：純増50万円以上(1円単位)
預入期間	1年以上

個人向け国債購入

対象者	期間中に個人向け国債を1回の申込で50万円以上購入された個人の方
対象店舗	債券口座のある1店舗のみ
対象商品	個人向け国債(固定3年、固定5年、変動10年)

※進呈商品は窓口対応の方のみ対象です。※預入・購入金額50万円ごとに1枚進呈(上限はありません)

② 金利アップ!!

—ATM・ネットバンクからのお預け入れ—
のお客さま向け

対象者	個人の方のみ(新規預入に限る)
対象貯金	スーパー定期貯金 ATMからの預入：適用金利0.07% (税引後0.055%) 個人ネットバンクからの預入：適用金利0.10% (税引後0.079%)
預入金額	お一人さま：純増50万円以上(1円単位)
預入期間	1年

※ネットバンク画面から「ウィンターキャンペーン定期」をご選択すると、上記金利が適用されます。(この場合、50万円以上の預入額が必要です。)

③ QUOカード進呈!!

—新規でご契約—
のお客さま向け

対象者	期間中に新規で対象取引を申し込みされた方
対象取引	JAカード・個人ネットバンク※ 年金予約(55歳以上が対象)・給与振込予約 JAバンク iDeco(イデコ)
進呈商品	※対象取引×1枚

※進呈商品はQUOカードです。※複数加入の場合は加入回数分を進呈
※WEB申込の場合は、店頭(代表口座お取引店舗)で申込完了画面を確認させていただきます。

お問い合わせ・お申し込みはお近くのJA高岡店舗へ

組合員・利用者みなさまへ

貯金通帳摘要欄(コメント)入力サービスの終了について

平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

当JAではこれまで、お客さまからのご依頼にもとづき、貯金口座の出入金取引において、伝票備考欄にご記入いただいた文言を入力し、通帳摘要欄にコメントを表示させておりましたが、誠に勝手ながら「お客さまの待ち時間短縮」と「事務負担軽減」のため、本取扱いを終了させていただくことといたしました。(給与・年金振込や公共料金引き落とし等の摘要は引き続き表示されます)

本取扱いの終了により、窓口事務の効率化を図り、待ち時間の短縮に努め、一層のサービス向上に励んでまいりますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

※なお、下記の口座については引き続き摘要コメントを入力させていただきます。

- (a)個人口座
- (b)農業法人、営農組合、生産組合、農地等の保全組織の口座
- (c)上記(b)以外の口座でその口座を通して農産物販売代金や生産資材の決済取引を利用いただいている団体名義の口座

◎コメント入力終了日：令和3年3月31日(水)

ご不明な点がございましたら大変お手数ですが、最寄りの支店窓口までお問い合わせいただきますようお願いいたします。



JA配達灯油

富山県下 サックスキャンペーン

総勢 500名様に当たる!!
暮らしにいいものプレゼント!

応募券を5枚
集めてご応募
ください



キャンペーン期間
令和2年 11月1日(日) ▶ 令和3年 2月28日(日)

応募締切：令和3年
3月5日(金)まで

A賞



富山県産和牛
肩ロースすき焼き用
富山県下
50名様に
当たる!!

※写真はイメージです

B賞



富山の牛豚使用
ハンバーグ8個
富山県下
150名様に
当たる!!

C賞



花王アタック
抗菌EXクリア
ジェルギフト
富山県下
300名様に
当たる!!

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

お問い合わせは／四屋給油所(☎22-7634)・カーポート中田(☎36-0195)・戸出給油所(☎63-3031)