

t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡
2021 3
vol. 682
令和3年3月発行



特集

- ・考えよう!JAと私たちにできること
SDGs持続可能な開発目標
- ・ストップ農作業事故

- 2 考えよう!JAと私たちにできること
SDGs持続可能な開発目標
- 4 ストップ農作業事故
- 5 未来を拓く協同組合
- 6 ホットライン
- 8 高岡宝物伝
- 10 食彩の泉

- 12 営農情報
- 14 園芸情報
- 15 知得情報
- 16 インフォメーション
- 18 理事会だより・協同のあしあと
- 19 カレンダー・おたより・運勢



- 目標1【貧困】** あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
- 目標2【飢餓】** 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
- 目標3【保健】** あらゆる年齢の全ての人々の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。
- 目標4【教育】** 全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。
- 目標5【ジェンダー】** ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワメントを行う。
- 目標6【水・衛生】** 全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。
- 目標7【エネルギー】** 全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。
- 目標8【経済成長と雇用】** 包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセントワーク)を促進する。
- 目標9【インフラ、産業化、イノベーション】** 強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
- 目標10【不平等】** 各国内及び各国間の不平等を是正する。
- 目標11【持続可能な都市】** 包摂的で安全かつ強くしなやか(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
- 目標12【持続可能な消費と生産】** 持続可能な生産消費形態を確保する。
- 目標13【気候変動】** 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
- 目標14【海洋資源】** 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
- 目標15【陸上資源】** 陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。
- 目標16【平和】** 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
- 目標17【実施手段】** 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

地 球規模での環境問題や社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、国連は2015年9月に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標(SDGs: Sustainable Development Goals)」はこの中に掲載されています。SDGsの内容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野(目標1・2・3・4・5・6)」、持続可能な産業をつくる「経済分野(目標7・8・9・10・11)」、地球を守り育てる「環境分野(目標12・13・14・15)」の三つの分野にわたり、それらを達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ(目標16・17)」を目標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経済的な結び付きだけではなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティと一体の組織です。地域の一員として地域社会に関わり貢献するJAグループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部をご紹介します。

より良い社会の実現を目指して……
考えよう! JAと私たちにできること

SDGs

持続可能な開発目標

監修= JCA(日本協同組合連携機構)

近年、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉が世界中で注目されています。これは、国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。SDGsと多くの理念・精神を共有するJAグループの事業や活動は、地域社会の課題解決に貢献し、SDGsの達成に貢献するものです。

SDGsには以下の 五つの特徴があります。

- | | | | | |
|-------------|-------------------|-----------------|---------------------------|----------------|
| 透明性 | 統合性 | 参画型 | 包摂性 | 普遍性 |
| 定期的にフォローアップ | 社会・経済・環境に統合的に取り組む | 全てのステークホルダーが役割を | 人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」 | 先進国を含め、全ての国が行動 |

より良い社会の実現を目指して JAの取り組み

持続可能な開発目標 (SDGs) を達成するために、JAではさまざまな取り組みを行っています。JAの取り組みに呼応して、私たち一人一人が自覚を持って行動することが目標達成には欠かせません。JAと共により良い社会の実現を目指しましょう。

11 住み続けられるまちづくりを



目標11

住み続けられる
まちづくりを

世界では人口の半分の約35億人が都市で暮らし、日本でも都市に人口が集中し農村部は過疎化・高齢化が進んでいます。地域の生活には金融機関、食料店舗、ガソリンスタンドなどのインフラが不可欠です。JAは移動金融店舗車を巡回させたり、食品の移動購買車を運行したり、高齢者の見守り活動を行ったりしています。島根県では生協・社会福祉協議会などと連携して、暮らしの困り事を住民が協力して解決する有償の助け合いシステム「おたがいさま」を実施し、岩手県では大規模林野火災に協同組合連携組織が協力して、森林再生のための植樹を行っています。

2 飢餓をゼロに



目標2

飢餓を
ゼロに

世界の飢餓人口は2018年、約8億2000万人（世界の人口の9人に1人）に上ります。JAグループは従来から、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を果たしています。また、高齢者・障がい者への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営などにも取り組んでいます。茨城県では、生協・社会福祉協議会・行政と連携して子ども食堂を実施し、地元JAは無償で食材を提供しています。神奈川県ではフードバンクがながわに参画し、生活困窮者に支援を行っています。

12 つくる責任 つかう責任



目標12

つくる責任
つかう責任

世界の人々は資源やエネルギーを消費し、物を生産・消費して、地球に多くの負担をかけて暮らしています。SDGsの目標は持続可能な生産消費形態を確保することです。JAグループは、「つくる責任」を果たすために食の安全確保、高品質な農畜産物の安定供給に取り組んでいます。マルシェやJA直売所などでは、規格外品を販売して食品ロスの削減にも努めています。福島県のJA会津よつばでは、トマト部会がJGAP（日本版農業生産工程管理）認証を取得し、生産者が栽培から出荷までのルールを共有化して、環境保全や労働安全に取り組んでいます。

3 すべての人に健康と福祉を



目標3

すべての人に
健康と福祉を

世界では毎年500万人を超す子どもが5歳未満で亡くなっていることを背景に、SDGsでは、「全ての人の健康的な生活を保障し、福祉を促進すること」を目指しています。JAグループは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努め、JAはデイサービスを開設したり、介護・子育て支援の取り組みを行ったりしています。長野県ではJA・生協などの協同組合が連携して、県民の健康づくりを目的とした「信州まるごと健康チャレンジ」を実施しています。

17 パートナリシップで目標を達成しよう



目標17

パートナーシップで
目標を達成しよう

SDGsの目標を実現するのにパートナーシップは不可欠です。国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人などあらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、協力に動くことが必要です。日本では協同組合間連携に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動しています。長野県ではJAと生協が食の大切さを考えるために農業体験を行い、地域農業の維持振興を図っています。兵庫県では協同組合連携組織が、協同組合の若手職員が協同組合の果たすべき役割を考える研修を開催し、人材育成を行っています。また、JAは行政との連携協定締結にも積極的に取り組んでいます。

ストップ! 農作業事故



握力の低下と手作業

握力の低下と作業安全について解説します。握力は、物を把持するのに重要な役目を果たしており、しっかり持てない場合には、落下させたりし、思わぬけがにつながります。図は、各種データから作図したのですが、20代でピークとなり、以後は加齢に伴って低下する傾向を示しています。男女共に、20代のピークと比べると70代で70%前後まで低下しています。筋トレなどによって維持できることはあっても、より強くはできないようです。

物を持つときはグリップを握る、ばらばらになりやすい場合はひもで縛るなどをする、腰はなるべく曲げずに体に近づけて運ぶ、量が多い場合は小分けする、大きな物は2人で運ぶ、運搬距離が長い場合は、運搬用具を使う、などの配慮が必要です。握力の低下が不自然な姿勢につながり、体の他の部位に影響することもありますし、つかみそこなうと、足に落とすこともあります。

農作業では機械化が進んでも、随所に手作業が必要です。対象物の表面が滑りやすかったり、持ちにくかったりすると、握力の低下が原因となって思わぬ事故につながります。トラクターや歩行型トラクターでは、作業の内容によって、ウエートを付けたり外したり

する場面があります。20kg程度あり、持ちにくい場合もあります。取り付ける際に落下させることは少ないですが、取り外すときに、作業姿勢と把持のしにくさによって、固定していたピンを外すと急激な重さが手にかかり、落としそうになり、足の上に落下させたり、地面とウエートの間に手指を挟み挫傷や骨折に至る事例も報告されています。

乾燥後のもみを袋詰めし、保管のために運ぼうとして、袋を把持し切れずに落としたり、突起物に引っ掛けて袋を破損する事例もあります。背の低い人の場合には、もみ袋を必要な高さに持ち上げることができずに、引きずったり、足元が不安定になり、つまづく事例もあります。

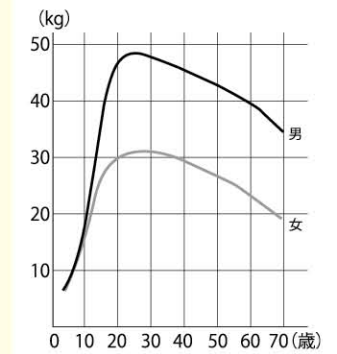


図 加齢による握力の変化



柔軟性と農作業

柔軟性は体の柔らかさを表す体力の一要素です。一般的に関節可動範囲や座位体前屈などで評価されます。ほぼ全世代にわたって男性よりも女性の方が優れているという、他の体力要素とは異なった特徴があります。筋肉が柔軟で関節の可動域が広いことは生活動作をスムーズにします。関節の可動域が制限されればさまざまな動作(物の上げ下ろしや衣服・靴の脱着など)に支障を来し、また少しの動作でも関節や筋肉に負担がかかり障害にもつながります。

静的柔軟性と動的柔軟性があり、前者は「関節可動域」すなわち体の柔らかさを表し、後者は「関節可動域における動きやすさ」すなわち運動のしなやかさを表します。運動のしなやかさを変化させるにはストレッチがあり、特に動的柔軟性の向上のためには動的ストレッチというエクササイズがあります。

体の柔軟性では、脊柱の前屈や側屈の柔軟性低下に比べて肩関節の柔軟性低下が目立ちます。関節の動きやすさは加齢とともに減退しますが、関節の骨組織変形も伴います。従って重量物運搬作業、頻繁な腰曲げ作業、長時間の不自然な姿勢保持による静的筋作業な

どは関節の疾患を誘発しやすいので、作業方法の変更や改善が必要です。

ストレッチを実施する際に注意すべき原則が五つあり、(1)時間を20秒以上かけて伸ばす、(2)伸ばす部位を意識する、(3)痛くなく

気持ち良い程度に伸ばす、(4)呼吸を止めないように意識する、(5)部位を適切に選択する、ことです。柔軟性を高めるストレッチは、肩回し(肩甲骨周辺の可動性を高める)、胸(胸の筋肉の柔軟性を高める)、腰(腹筋、背筋の柔軟性を高める)、もも裏(脚の大腿(だいたい)二頭筋を伸ばす)、お尻(臀(ぐん)筋を伸ばす)が有効です。具体的な方法は健康づくりセミナーに参加するか、地域の健康指導者にご相談ください。

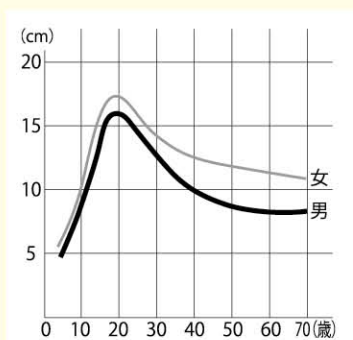


図 加齢による身体柔軟性の変化(前屈テスト)

未来を拓く協同組合

教えて! 日本農業

監修＝JCA(日本協同組合連携機構)



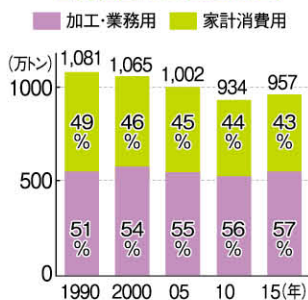
加工・業務用需要

農畜産物の需要は、以前は家計消費が主体でしたが、社会構造・消費構造の変化に伴って、昭和50年代以降に食品メーカー等向けの加工用、外食・中食企業等向けの業務用が増えてきました。今では加工・業務用の需要が、野菜で全体の6割、米で3割を占めています。こうした変化に対応してJAグループはマーケットインに基づく生産や販売を徹底しており、2019年度には全国のJAの56.6%が加工・業務用需要に応じた契約販売に、52.8%が実需者のニーズに応じた出荷規格・数量設定に取り組んでいます。

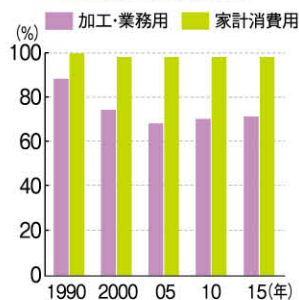
新型コロナウイルス感染症の影響で、加工・業務用野菜の多くを輸入に頼っていることの課題が浮き彫りになりました。食料安全保障の強化のため政府は、加工・業務用野菜の国産への切り替えを推進する方針を打ち出しています。

野菜

加工・業務用および家計消費用の国内仕向け量(主要品目)



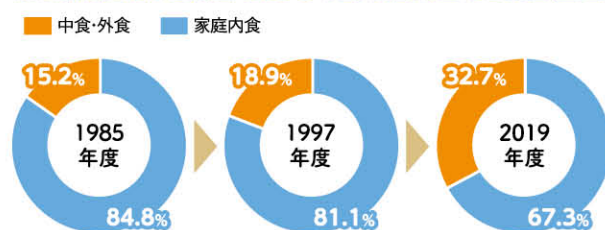
加工・業務用野菜の国産割合(主要品目)



注: 主要品目として指定野菜(13品目)を用いて試算(キャベツ、きゅうり、さといも、だいこん、トマト、なす、にんじん、ねぎ、はくさい、ピーマン、レタス、たまねぎ、ほうれんそう(ばれいしょ除く))

米

米の消費における家庭内および中食・外食の占める割合(全国)



農水省資料をもとに作成



耕そう、大地と地域の未来。

株式会社クボタファーム紅農友会

全国優良経営体表彰 受賞

農業経営の改善や地域農業の振興・活性化に優れた功績を挙げた農業者を表彰する、全国優良経営体表彰に今年度は全国で41の経営体が表彰され、当JA管内の株式会社クボタファーム紅農友会(代表取締役社長山口義治氏)が生産技術革新部門で農林水産大臣賞を受賞しました。

水稻を主力に、にんじんやさといも、キャベツ等の複合経営を展開している同社は、スマート農業による省力化を実現。農業機械が自動送信する位置情報や水田ごとの肥料散布情報、作業内容などを統合するシステムを活用し、社員間の情報共有や作業進捗管理などを策定するなど、スマート農機を効率的に運用し作業効率を向上させることで、規模拡大に伴う農作業の分散化に対処している点が評価されたものです。



受賞を喜ぶ山口代表取締役社長

農事組合法人ファーム今市・本田外治氏

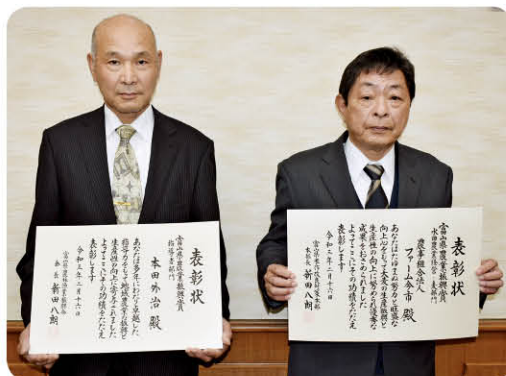
富山県農業振興賞 受賞

日頃から農業技術の研鑽に努め、農産物の品質や単収の向上、低コスト化等を図るとともに、地域のリーダーとして優れた成果をあげた個人や団体を表彰する「富山県農業振興賞」に当JA管内から1団体1個人が選ばれました。

農事組合法人ファーム今市が水田農業経営・麦部門で、本田外治氏が指導者部門でそれぞれ受賞したもので、2月16日富山市内で行われた表彰式に臨みました。

農事組合法人ファーム今市は大麦の生産振興と生産性の向上に尽力していること、40代を中心としたオペレーターによる作業の実施により後継者育成がすすめられている点などが評価されました。

本田氏は昭和47年に設立した育苗・乾燥調製組織に約50年の長きにわたり運営に携わっていること、富山県がブランド化をすすめる「富富富」の栽培普及に貢献している点などが評価されました。



優れた活動が認められ受賞

組合員と意見交換

春の組合員座談会開催



感染対策をとりながら開催

2月1日(月)から2月15日(月)にかけて、春の組合員座談会が行なわれました。

座談会では、令和2年度決算見通し、令和3年度基本方針、営農関連の具体的な取り組み事項について説明。水稲では猛暑の下でも品質を落とさず1等米比率90%以上を確保するためのポイントや高岡産野菜の生産拡大に向けての取り組みなど説明しました。

なお、令和3年度の営農関連の具体的な取り組みを広く組合員の皆様にご説明させていただくことを目的として、JA高岡ホームページに座談会資料の内容をご説明した動画を掲載しております。

JA高岡ホームページアドレス(URL)はこちらから
<http://www.ja-takaoka.or.jp/>

実績発表で当青年部が最優秀賞

第69回 JA 富山県青年大会開催



最優秀賞受賞を喜ぶ皆さん

2月6日(土)午後1時よりANAクラウンプラザホテルで、第69回 JA 富山県青年大会が県内の盟友70名が参加し開催されました。

大会では、コロナ禍の中、新しい生活様式に対応した組織基盤の拡充や食農教育活動の強化をはかりながら魅力ある青年部活動を目指す大会宣言を採択しました。

青年大会後には実績発表大会が行なわれ、当青年部が出場。「地域を繋ぐのはおわっちゃやちゃ」と題し、本部副部長の橘和裕さんが、先人より受け継がれている特産品に取り組む活動や地域の大イベントとなった収穫祭など、各支部の「地域貢献活動」について発表し、最優秀賞を受賞しました。

今年11月に石川県で開催が予定されている東海北陸地区青年大会に富山県代表として出場します。

◀ TAKAOKA HOT LINE

春を呼ぶチューリップ

京都の花屋で高岡産のチューリップ祭り



さまざまなチューリップが店頭を彩ります

趣きのある「花 谷中」

2月9日(火)から13日(土)にかけて、京都にある花屋「花 谷中」で、毎年恒例の高岡産のチューリップ祭りが開催され、約45品種1,600本のチューリップが色鮮やかに店頭並び、多品種栽培が魅力の高岡産チューリップをPRしました。

「花 谷中」は京都の静かな住宅街にある花屋で、アグリピア高岡農産物直売所内にある「Jun Blend Kitchen」と、金沢の寺町で毎年高岡産のチューリップ展を開催しているカフェ「乗越」の協力もあり、2011年から毎年2月初めにチューリップ祭りを開催しています。

コロナ禍で行動が制限されている中、店頭には一足早い春の訪れを告げる色とりどりのチューリップが並び、訪れた皆さんの心を癒していました。

戸出管内の園芸振興に向け

『野菜づくり大百科』斡旋



情報満載の野菜づくり大百科

戸出農業振興協議会(川原豊会長)は役員会を開催し、新型コロナウイルス禍で県外視察や講演会等が自粛される中の代替事業として、今一度農業振興に何か手助けとなるものはないかと協議し、家の光協会が発行する書籍『野菜づくり大百科』を協議会員に薦めることにしました。

最近では野菜作りは専業農家はもとより、定年後に就農し直売会員になる方も増えているなど、野菜作りの年齢幅が広がっている中で、「誰もが家庭で取り組みやすい野菜から」という意見を受けて、野菜作りの参考になればとこの書籍を薦めることになったものです。

1月末で約50冊が購入され、この活動を機会に戸出農業振興協議会ではさらに違った角度から農業に目を向けた活動を行なっていきたいと考えています。

日本人にとって欠かせない大豆

女性部減塩みそ加工



やわらかくなった豆はあっという間にミンチ状に

日本人にとってマメといえば、「大豆」です。みそ、しょう油、豆腐、納豆など食卓には欠かせません。1月から2月末にかけてのこの時期は、気温が低くみそがゆっくり発酵するので味に深みが出ておいしく仕上がり、みそを加工するのに最適です。

1月23日(土)・24日(日)女性部西部支部は毎年恒例のみそ加工に取り組みました。部員20名あまりが西部支店2階の調理室に集まり、前もって水につけておいた大豆約35kgを煮て、機械をつかってミンチ状にしていきます。毎年参加している部員は「家族の健康のために毎年加工に参加しています」「豆の味を感じることができて、そして減塩なのうれしい」と、このみそが食卓にのぼる日を今から楽しみにしています。

てんたかくで合格祈願

合格祈願米「点たかく」で受験を乗り越えて



「点たかく」の販売は初めての取り組み

あぐりっち佐野店で、受験生の健康と合格を願った合格祈願米「点たかく」の販売を1月26日(火)から開始しました。

コロナ禍の中、受験勉強にはげむ生徒や見守るご家族を応援するため、高岡市内で作付された「てんたかく」を「試験の点数が高くとれる」の語呂に合わせ、合格祈願米「点たかく」として、数量限定で販売したもので、今年初めての取り組みです。

1月25日(月)あぐりっち佐野店に用意されたてんたかく200kgを荊波神社の榊原進宮司が祈禱し、山内和明常務理事らが玉串をささげました。

「点たかく」は一袋4kg入りで、「一発合格」の語呂合わせで1,859円(税込)で販売され、受験生を持つ保護者らが買い求めていました。

春作業に向けて

トラクター作業機研修会



スライドをまじえて説明されました

1月28日(木)高岡市農業センターでトラクター作業機研修会が開催されました。今年は例年に比べ積雪量も多く、春作業に向けてさまざまな問題を抱える中での開催となりました。

参加者はサガノ農機と松山株式会社、JA全農とやまからそれぞれ研修を受けました。乾きにくい圃場の排水対策や近年の乳白米や倒伏が多い圃場の改善点について、代掻きハローによる効果の再確認、高耐久になった新商品の紹介がありました。

また、国の制度改正に伴い、トラクターの公道走行が可能になった「道路運送車両法」の緩和措置について、トラクターの条件によっては、大型特殊自動車免許の取得や特殊車両通行許可の申請が必須になったことが説明されました。

当JA農業施設が表彰される

「ほおぼる幸せ。富山米」生産推進大会



さらなる高品質米をめざして意思統一をはかる

1月28日(木)富山県JA会館で、「ほおぼる幸せ。富山米」生産推進大会が開催され、生産者やJA、関係団体などから約100名が参加しました。

令和2年産のうるち玄米1等比率は89.3%(11月末現在)と、大きな品質低下は回避されたものの、これまで以上に消費者や実需者に評価される高品質で食味のよい米づくりを進めていく必要があり、令和3年産米1等比率90%以上の達成へ向けて一丸となって取り組むことを確認しました。

JA全農とやま中野米穀園芸部長が「最近の米穀情勢について」と題し講演したほか、日本農業新聞や県農業技術指導センターからそれぞれ講演がありました。

あわせて当JA国吉カントリーエレベーターが米乾燥調製施設の部で最優秀賞に、国吉倉庫が農業倉庫の部で優秀賞に選ばれ表彰を受けました。

たかおか万葉歌碑めぐり

第15回

はる その 春の苑 紅にほふ
もも はな 桃の花 下照る道に 出で立つ娘子

(巻十九・四二三九 大伴家持)

天平勝宝2(750)年3月1日から3日にかけて家持が詠んだ《越中秀吟》(巻十九・四一三九〜四一五〇)の冒頭の歌です。「春の庭園は一面に赤く照り映えている。その庭園の桃の花の樹の下まで赤く照り映えている道に、ふと立ちあらわれた少女よ」という意味です。「あれ?」と思われる方もいるでしょう。この歌は昨年4月に一度取り上げています。

なぜ同じ歌を取り上げたのか。名歌なので、どうしても歌碑がいくつも建てられてしまうというのが最大の理由です。しかし、それよりもこの連載では、高岡市内の(見に行きやすい場所に立つ)家持の銅像をすべて紹介したいと思っていますので、あえて同じ歌ではありますが、取り上げることにしました。

さて、今回の歌が刻まれた家持像は、平成28年3月に高岡市万葉歴史館の正面玄関横に建てられました。高岡市内に数ある銅像のなかでは珍しい着色された銅像で、しかも家持の横には妻の坂上大嬢が立っているという夫婦像になっています。着色されているためだと思いますが、とてもリアルな家持になっていますので、遠くから見ている

と、本物の家持が立っているのでは?と思うことがあります。原型を作られた作家さんによると、夫婦それぞれの顔はいずれも俳優をモデルにしたということなので、いったい誰がモデルかを確認するためにぜひ万葉歴史館にお越しになってみてください。

ところで、この家持像が夫婦像になったのは、今回の歌の「出で立つ娘子」が奥さんをイメージした表現だと考えられているからです。家持は単身赴任で越中に来ていました。その越中に三月末には奥さんがやって来ていたことが確認できます(巻十九・四一六九〜四一七〇)。いつ奥さんが越中にやって来たかは不明ですが、当時の法律では単身赴任先に家族が来る時はあまり長く滞在できなかつたようなので、七月か八月まではいったこと(四二二〇〜四二二二)からすると、だいたい半年前にあたる雪がなくなつた春の二月か三月にやって来たかと推定するのが一般的なようです。だからこの名歌を詠んだ時、家持は、そばにいる奥さんの若いころの姿に思いをはせて詠んだのでは...と考えると、万葉歴史館の前の家持像には奥さんが寄り添っているわけです。

執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫



歌碑の所在地
高岡市万葉歴史館前
伏木一宮 1-11-11

わがやの アイドル



荒見崎(福田地区)

おかじま そう た

岡島 聡太くん(6歳)

か す み

果澄ちゃん(1歳)

いつもニコニコ元気な聡太くんは、生き物の図鑑が大好きです。海の生き物や恐竜、植物などたくさんの図鑑を持っていて、生き物の名前をいっぱい教えてくださいます。

果澄ちゃんはリズムにあわせて体をフリフリさせて踊るのが上手です。NiziUやおかあさんといっしょの歌やダンスにあわせて踊りを披露してくれます。

寒かった今年の冬は、お鍋で白菜を食べたり、離乳食でブロッコリーを食べたりと、おじいちゃんが畑で作った野菜が大好きな兄妹です。

【父：将史さん 母：奏子さん】

高岡タイムトラベル



活発に行われた 青年団活動

伏木一宮(伏木地区)

写真提供

山崎 泰邦 さん

当時のお話

奥村 達美 さん

写真は、伏木一宮青年団の演劇部の活動で、昭和41年9月4日に滑川市で行なわれた第15回富山県青年大会の演劇部の出場を記念した青年団員の集合写真です。大会前には毎日公民館に集まって、遅くまで練習を重ね、県大会に臨んでいました。

当時の青年団は、いろいろな活動があり、演劇や獅子舞、踊り、陸上などの活動をはじめ、現役の学校の先生を講師に招き、公民館に集まって青年研修会を開き、教養を身につける活動にも取り組んでいました。

家族の健康のためにエコープマーク品を利用しましょう

JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介



「エコープマーク品」は.....

- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
- ◆地球環境に優しい商品を開発

- ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
- ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エコープ かつおだし

にごらず、カスが残らないので、どんな和風料理にも適しています。50倍濃縮なので少量で済み、経済的です。

かやくご飯

材料（4人分）

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ・米.....3カップ | ・干しいたけ.....2枚 |
| ・とりもも肉.....100g | ・本みりん.....大さじ1 |
| ・ごぼう.....30g | ・A 料理酒.....大さじ2 |
| ・にんじん.....30g | ・薄口しょうゆ.....大さじ3 |
| ・こんにゃく.....1/5枚 | ・エコープかつおだし.....大さじ2 |
| ・薄揚げ.....1枚 | ・水.....3カップ |

作り方

- ① 米は洗ってザルにあげておく。
- ② とりもも肉は小口切りにする。ごぼうはさがきにして水にさらす。
- ③ にんじん、こんにゃくは2cm長さの細切り、薄揚げともどしたしいたけは薄切りにする。
- ④ ②と③をAにひたしておく。
- ⑤ 炊飯器に①、④、エコープかつおだし、水を入れ、普通に炊く。



エコープ
かつおだしは
あぐりつち各店で
販売中!!



新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 波多野充子

アスパラガスと ネギのチーズ焼き

材料（2人分）

1食当たり約179kcal

- | | |
|------------------|---------------|
| アスパラガス（大）.....4本 | アンチョビ.....1片 |
| ネギ.....1〜2本 | 卵.....1個 |
| ピザ用チーズ.....50g | オリーブ油.....少々 |
| パルメザンチーズ.....少々 | 塩・こしょう.....適量 |

アスパラガスとネギという、2種の香りと食感が楽しめる一品です。アンチョビとチーズの塩気があるのでお塩は控えめにしましょう。パルメザンチーズを掛けると香りが豊かになりますが、なければピザ用チーズだけでもOK。卵はお好みの焼き加減でどうぞ。

作り方

- (1) アスパラガスは根元の堅い部分を切り、茶色いはかまを取る。ネギはアスパラガスと同じくらいの長さに切る。
- (2) アスパラガスとネギを塩少々を入れた熱湯で、3〜4分ゆでて水を切る。
- (3) 耐熱皿に薄く油をひき、アスパラガスとネギを並べた上にアンチョビを小さくちぎりながら載せる。
- (4) ピザ用チーズを全体に載せ、パルメザンチーズを掛ける。
- (5) 卵を載せて、230度のオーブンあるいはオーブントースターで11〜12分焼いて、こしょうを掛けて出来上がり。



ヤーコン茶 飲んでみて!

春にヤーコンの種を植えつけ、7月と10月に葉や茎を収穫し、乾燥させたものが「ヤーコン茶」です。少し渋みや苦みがあるお茶ですが、血糖値が気になる方におすすめのお茶として知られています。ヤーコン茶に血糖値に対する効果や効能が認められた商品はありませんが、血糖値を下げる効果が期待されています。

1ℓの水にヤーコン茶5gをお茶パックに入れて沸かし、沸騰後5分ほど煮出していただくのが、山田さんのおすすめ。また、できあがったヤーコン茶を冷蔵庫で冷やせばよりおいしくいただけます。毎食後200mlほどの飲用がおすすめです。

ヤーコンはアンデス地方を原産とするキク科の植物で、形態はさつまいもに似ている



ヤーコン茶(50g)
550円(税込)

あぐりっち佐野店・
アグリピア店で
販売中

生産者 山田 久子 さん 幸裕 さん

10年前、友人からヤーコンを紹介されたのがきっかけで、ヤーコン茶をつくりはじめました。

購入される方がいつ買いに来られてもいいように、品物を切らさないよう心がけています。お客様が喜ばれる様子を思い浮かべながら袋詰めをしています。

住所：高岡市千鳥丘町 / 電話：0766-31-2748



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき / チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

ミイラと世界の料理 の巻

『特別展ミイラ』が、富山市で開催されているのはご存じでしょうか?南米・エジプト・ヨーロッパ・オセアニア、そして日本から43体のミイラが集結した、国内最大級の“ミイラを科学する展覧会”です。古くは4000年以上前のエジプトのミイラから、近く! ?は江戸時代のミイラまで、すべて本物。中でも、日本の本草学者のミイラを科学的に分析したところ、大量の柿の種(お菓子じゃない方)を食べていたそう。なゝぜに?その答えは、ぜひ会場で見てください。

私が注目したいのは、特別展ミイラの会場でもある富山県民会館8階にあるレストラン「清風」のミイラ展コラボランチ。さすがに、食材でミイラのフォルムをかたどるのは、ちょっと…ですけど。「南米」「エジプト」「ヨーロッパ」「日本」と、展覧会の章だてに沿った、世界の料理がいただけるのです!これは、ナイスアイデア!

例えば、南米『ロモサルタード』。伝統的なペルー料理です。



ロモサルタード

ロモは牛肉、サルタードが炒めを意味するそうで、牛肉炒めのこと。お肉は柔らか、フライドポテトにトマト、パプリカなど野菜もたっぷり、ほどよい酸味が食が進みます。なるほど!この野菜達の故郷は南米でした。



ファラオカレー

続きまして、エジプト『ファラオカレー』。どこからスプーンを入れようか?ライスピラミッド!辛さはマイルド、お豆が多め。ツタンカーメンの墓から、さやが紫色のエンドウ豆が見つかったと聞いたことがある!ライスピラミッドの中に、ツタンカーメンがいるかいないかは、お試しあれ(笑)



若鶏のフリカッセ

そして、ヨーロッパ!『若鶏のフリカッセ』。フランスはロワヌ地方の家庭料理。香ばしい鶏肉は柔らかく、タマネギやニンジン、キノコ類などを生クリームで煮込んだコク深い一品。バターライスにととてもよく合います♪

この、ミイラ展コラボランチは、週替わりのメニューになっているので、事前チェックがオススメです。私がまだ制覇していないのが、日本の『旬の天ぷら』とヨーロッパは『ミラノ風カツレツ』。コロナで旅行にも行けないですし、嬉しい企画だわあ!(ただの食いしん坊)

★ 営農記録ノートを活用して「安全な農作業」で「安全なお米」を作しましょう ★

消費者の「食」に対する関心が高まっており、私たちは消費者に「安全で安心な農産物」を提供する責任があります。営農記録ノートを活用し、栽培管理記録簿やGAPへの取り組みを徹底しましょう。

営農記録ノートの活用方法 ①

～農作業の記録を残しましょう～

営農記録ノートの「農作業のあしあと」に作業内容を記録しておきましょう。

「農作業のあしあと」に記録した内容は、巻末の栽培管理記録簿へも記入しましょう。

農作業のあしあと

このマークが目印!

※「農作業のあしあと」に記録した内容を、巻末の栽培管理記録簿へ記入しましょう。

No	作業内容	作業日(期間)	資材名	散布量	その他(作業圃場の地名地番など)
1	土づくり資材散布			Kg/10a	
				Kg/10a	
2	有機物の施用			Kg/10a	
				Kg/10a	
3	耕起		—	—	
			—	—	
4					
5					



営農記録ノートの活用方法 ②

～GAPに取り組みましょう～

GAPの取り組みは、農業者自らが「安全な農産物の生産」・「環境の保全」・「農業者の安全確保」の3つの視点で点検項目を定め、生産活動の点検・改善に役立てていくものです。

営農ノートの「GAPチェック」を確認し、作業後はチェック欄に記録を残しましょう。

GAPチェック!

このマークが目印!

「O△×」の二段階で自己点検しましょう!!

「O」取組事項を実践している。
「△」取組事項を実践したが、効果が十分ではない。
「×」取組事項を実践していない。
「—」実践する必要がある。

No	取組事項	チェック日	チェック
1	死亡やけがに備えて、労災保険(労働者災害補償保険)等へ加入していますか? また、路上等で第三者を巻き込んだ事故(対人)や、機械等が破損(対物)した場合に備えた任意保険へ加入していますか?	月 日	
2	機種に応じた運転免許やナンバープレートは取得していますか?	月 日	
3	土づくり資材(ケイ酸質資材等)や有機物(堆肥、緑肥等)の施用による土づくりを行いましたか?	月 日	
4	経営規模・機械装備に応じ、バランスの取れた品種構成で作付を計画しましたか?	月 日	
5	農業機械は事前に整備、点検修理等を行い、交換部品は定期的に交換していますか?	月 日	



GAP (適正農業管理)

とは農業生産活動に潜むリスクを把握・分析し、そのリスクの発現を未然に防ぐことで、結果として「良い農業生産活動」をする取り組みのことです。

★ 高品質で安全・安心な米づくりは、元気な土づくりから！ ★

気象変動に負けない丈夫な稲を作り、高品質でおいしいお米を生産するためには、継続的な土づくりが重要です。

ケイ酸質資材の施用

～ケイ酸分の補給と酸性土壌の改善を～

- 昨秋に土壌改良資材を散布されていないほ場では、春に施用をしましょう。
- ケイ酸質資材は、葉や根を丈夫にし、病気や倒伏に強い稲体になります。
- ケイ酸は、水稻に多く吸収されることから、毎年の施用が必要です。
- 近年発生が多いカスミカメ類は、籾割れした隙間がないと吸汁できません。ケイ酸質資材を施用し、籾殻のケイ酸濃度を高めたり、適正な㎡当たりの着粒数を確保したりすることで、籾割れの発生を軽減できます。



【土づくり資材の施用量の目安】

資 材 名	施用量 (kg/10a)	成分含有量 (%)		
		ケイ酸	アルカリ分	加里
有機加里入りシリカロマン2号★	80kg 以上	20	34	4
シ リ カ ロ マ ン	80kg 以上	25	45	—
砂 状 ケ イ カ ル	200kg	31	48	—

★はカリ入りなので、中間追肥のエスアイ加里らくだの施用を省けます。

有 機 物 の 施 用

～堆肥散布で地力を高めよう～

【有機物の施用量の目安】（10a 当たり）

堆肥の種類	施用量
発 酵 鶏 ふ ん	75～100kg
牛 ふ ん 堆 肥	1～2t

堆肥を施用すると、土壌の保水性や通気性が良くなり、根張りが向上します。肥効を持続させる効果もあります。

有機物パワー



※春に牛ふん・豚ふん堆肥、発酵鶏ふんを施用したほ場では、基肥窒素を1から2kg/10a減肥しましょう。

たのしい家庭菜園

白ねぎ

品種

ホワイトスター：生育旺盛で作りやすい。肉質は緻密で繊維が細く、苦みや辛みが少なく食味上々。



ホワイトスター

作型の例 秋どり冬どりに挑戦『白ねぎ』を栽培してみよう！

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作型												
秋冬穫り			◆	◆	←	→			●	●	●	●

(◆ — 播種 ← — 定植 ● — 収穫)

施肥例

肥料の種類	基肥 (kg/a)
発酵けいふん	15
苦土石灰	16
なっちゃん ※白ねぎ用の一発肥料です。	8
硝加燐安333	1

植え溝掘り前に全面散布する(けいふん、苦土石灰、なっちゃん)

※なっちゃん：夏秋どり白ねぎ専用基肥一発肥料

※追肥は原則的に施用しないが、乾燥時葉色むらが発生した場合は追肥を施用する。硝加燐安333で1aあたり2kg

播種

- ・2月下旬～3月下旬に播種をしましょう。
- ・芽出し後にハウス内に移動し育苗しましょう。乾燥したらかん水し、葉数2枚以降は換気しましょう。

定植

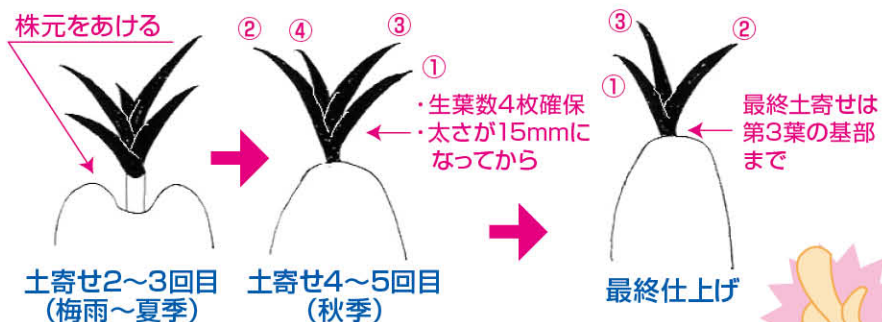
- ・4月下旬～5月下旬に定植する。
- ・定植苗の目安 草丈：15～20cm、葉数：2枚程度、太さ：2.0～2.5mmこれより遅れると、根が絡んで作業能率の低下や活着不良の原因となります。

土寄せ

生育をみながら
5～6回土寄せを行い
ましょう。
(生育初期の土寄せは
あわてない)

収穫

最後の土寄せから3週間以上たったら収穫開始しましょう。
さわると弾力があって太く、十分に軟白しているものから掘りあげましょう。



ここが
成功の
ポイント

1m当たり60本植え

さび病に注意

ねぎにオレンジ色の小斑ができるのはさび病で、ねぎの大敵です。病気が広がってからではなかなか防除できないので、発生したらすぐに防除しましょう。

農薬名：ラリー水和剤 2000倍液 (使用回数は3回まで)



もえぎの里
いきいき
だ・よ・り

鬼を追い払い、
福を呼び込み
ました



「鬼は外!
福は内!
コロナは外!」



もえぎの里
で毎年恒例の
豆まきをしま
した。ご利用者の気持ちが込められた豆で鬼は
退治され、邪気は払われました。
今年は新型コロナウイルスが終息し、みなさ
んが「福」で満ちあふれますように。

健康診断は受けていますか？

先日、職場の健康診断を受診して
きました。診察や血圧測定、血液検
査、腹部超音波検査等、日頃のたる
んだ体をじっくりと見なおす良い機
会となりました。

健康診断の目的は生活習慣病をは
じめ病気の早期発見と早期治療で
す。検査結果を見て、自分では自覚
できない症状や病気を予防するため
のチャンスにしましょう。そして精
密検査等の注意を受けた場合は、

しっかりと受診しましょう。そのま
まにしておく、「チャンス」が「ピ
ンチ」になってしまいます。

新型コロナウイルス感染症の影響で、健康診断や受診を控えてい
る方が多いと聞いています。検査
場所ではしっかりと感染症対策が
行なわれていました。みなさんも
対策をして、健康診断を「貴重な
機会」にしてください。

(JA高岡もえぎの里)ケアマネジャー 佐藤 圭悟

●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

JA高岡もえぎの里 ☎(26)7470

そくさい掲示板

厚生連

「血液内科」をご存知でしょうか？

「血液内科」をご存知でしょうか？

白血病や悪性リンパ腫、多発性骨髄腫
などの造血器悪性腫瘍から、貧血や出
血性疾患などの良性疾患を主に診療し
ている科です。富山県内に血液内科を
標榜し常勤医がいる病院は7施設あり、
呉西地区には砺波総合病院と厚生連高
岡病院があります。当院の血液内科常
勤医師は2名で、高岡市の血液疾患患
者の約70%を診療しています。

がんに占める造血器悪性腫瘍の割合
は10%弱と少ないため認知度は低い
ですが、最近インターネットで事前
に検索されたり、白血病や悪性リンパ
腫に罹患された著名人ご本人からの病
状説明が報道されるなど、患者さんへ
の説明がしやすくなった印象がありま
す。

白血球、赤血球、血小板など血液細
胞は、骨の中にある骨髄で造られます。
骨髄内の白血球(顆粒球やリンパ球)の
前駆細胞が「がん化」して正常な血液
を造れなくなる病気が急性白血病で、
急性骨髄性白血病と急性リンパ性白血
病があります。

急性骨髄性白血病の発症頻度は年間
10万人あたり約4人で、いきなり発症
するde novo(デノボ)タイプと、白血
病の前段階である骨髄異形成症候群を

厚生連高岡病院 血液内科診療部長 経田 克則

経て発症するover(オバート)タイプ
があります。ネット検索ですでにの
はde novoタイプのことで、若年者に
多く、化学療法により70%以上で寛解
が得られます。一方overタイプは高
齢者に多く、化学療法が奏功しないこ
とがしばしばあります。平均寿命が延
びることで骨髄異形成症候群の発症率
が増え、overタイプの急性骨髄性白
血病が増加しています。高齢者で原因
不明の貧血を認めた場合は、骨髄異形
成症候群を疑う必要があります。

最近3年間に当院で診断された急性
骨髄性白血病の約半数が75歳以上でし
た。高齢者の白血病は多剤耐性遺伝子
であるMDR1の陽性率が高いことが
わかっていて、若年者と比べて抗がん
剤が効きにくいことが多いです。また、
高齢者は複数の基礎疾患を有している
ことが多いため十分量の薬剤を投与で
きないこともあります。したがって、
患者さん一人ひとりのQOLを考えて、
お気持ちに沿った個別な治療を選択す
る必要があります。

不安な気持ちで通院される患者さん
に寄り添うべく、月々金曜日の午前中
に外来診療を行っていますのでよろし
くお願いします。

*QOL(Quality of Life): 生活の質

LPガスはくらしに身近なエネルギー

ガス器具

新生活応援キャンペーン

4月30日(金)まで

ビルトインコンロ

ラ・クックオートで自動調理!



ラック
(赤)同梱

GLASSTOP

クリーンゴトク

ツイ
ジールド



水なし両面焼グリル オートグリル機能

PD-821WS-75GJ
希望小売価格 239,800円(税込)

**セール
特価** **130,000円**(税込)
工事費別途

テーブルコンロ



"コンロ30分消火"

あんしん
モード

HYPER
GLASSCOAT

クリーンゴトク

ツイ
ジールド



水なし両面焼グリル オートグリル機能

PA-A96WCR-R/L
希望小売価格 107,580円(税込)

**セール
特価** **59,000円**(税込)

レンジフード

丈夫で美しい
ステンレス外装タイプ



親水性ファン

頑固な油汚れも水だけで落ちる親水性ファンを採用。



ワンタッチで
取り外し
カンタン!

間口サイズ
60cm 75cm 90cm

VRAS-E602ADL/R

**セール
特価** **108,000円**(税込)
工事費別途

お問い合わせは：燃料センター ☎63-7700

3月の万葉米特売日は

3月
8日
月曜日



万葉米5kg
2,080円(税込)

万葉米10kg
3,980円(税込)

万葉ごはん
12個入

1,540円(税込)

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡給油所 お客様感謝デー!

3月13日(土)
27日(土)

3月はボックスティッシュ
2箱プレゼント!

ガソリン(軽油)10ℓ以上
満タン給油のお客様に
ボックスティッシュ2箱プレゼント



写真は
イメージです

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

車のことならJA自動車センターにおまかせください

車室内に潜むウィルスや菌、ニオイが気になりませんか？

車室内除菌 車両用クレベリン

普段洗えない車室内を除菌&消臭してリフレッシュ！

短時間の施工で効果は約3か月！1回の施工でウィルスや菌を除去！

気になるニオイも低減！

幅広いお客様におすすめできる商品です

小さなお子さまや
高齢者が乗車される
お客さま



エアコンフィルターの
点検・交換時期を
迎えるお客さま



車室内を
リフレッシュしたい
お客さま



車内のニオイが
気になるお客さま



施工費込価格 軽自動車 2,200円(税込) 普通車 3,300円(税込)

※本製品は(株)デンソーと大幸薬品(株)が共同開発した商品を設定しています。
※「クレベリン」の名称は大幸薬品(株)の登録商標です。※全てのウィルスや菌を
除去できるものではありません。ご利用環境により、成分の広がりは異なります。
※二酸化塩素に関するアレルギーをお持ちの方は施工をお控え下さい。

お問い合わせは 自動車センター ☎23-5337 高岡市四屋 745-1



お買得車情報



衝突被害軽減ブレーキ「デュアルカメラブレーキサポート」搭載

しっかり備えたいあなたに……心配なのは、住宅ローンだけじゃない！

マイカーローン

教育ローン

多目的ローン

にも

団体信用生命共済^{保障付}ローン取扱い開始！

ご契約者様に万一 ※ の時は・・・

ローン残高が0円に

しかも金利上乗せ
なし！

※被共済者の死亡、所定の後遺障害状態

※団体信用生命共済のご加入にあたっては、加入時年齢、健康状態の告知等、一定の条件があります。詳しくは当JA窓口へお問い合わせください。

・三大疾病保障特約付保の場合は
年0.2%の金利上乗せとなります。

詳しくは JA高岡ローンセンター (☎0120-18-4160) またはお近くの店舗まで

刈払機

下取りキャンペーン

刈払機の

お買い上げ1台あたり 5,000円 で下取りします

お問い合わせは 農機センター ☎63-3030



令和3年

3月1日～4月30日

■対象機種

エンジン刈払機：

やまびこ、丸山

※一部下取り対象外もあります

まず育てる

野菜づくりがはじめての方にも
よくわかるよう、野菜ごとに
畑の準備から収穫まで



もっと育てる 栽培の応用

野菜ごとの性質に着目し、
常識を超えた栽培方法の数々を提案。
増やせる、長くとれる。

知る・楽しむ

土づくりや病害虫対策、
とれたて野菜のとおきおきの食べ方や
市場に出回らない希少野菜・品種の育て方など



隔月刊 家庭菜園雑誌

やさい畑

定価:922円(税込) [A4変形版] ●年間6回発行

JAグループ 家の光協会
http://www.ienohikari.net

お申し込みはお近くの支店・地区センターへ
[お問い合わせは組織広報課 TEL26-7410]



お申し込みは
お近くのJAへ

家庭菜園ですぐに役立つ
栽培の実用情報を
とことんお届けします

「やさい畑」の人気連載

- ・作付け王の省エネ菜園塾
- ・イガさんの菜園実験室
- ・スマイル農園のなるほど栽培
- ・木嶋流 野菜づくり道場 ほか

理事会だより

● 第20回定例理事会

(令和3年1月20日開催)

1. 承認事項

- ①令和3年度(第58年度)基本方針(案)の件
- ②令和3年度(第58年度)における借入金の最高限度決定の件
- ③令和3年度(第58年度)における同一人に対する信用の供与等の最高限度額決定の件
- ④令和3年度(第58年度)における貸付金利率の最高限度決定の件
- ⑤JAデータ伝送サービス(AnserDATEPORT方式)の稼働開始に伴う手数料設定の件
- ⑥就業規則等の一部変更の件
- ⑦育児休業・育児時短勤務等規程及び介護休業・介護時短勤務等規程の一部変更の件

2. 報告事項

- 内部監査室関係
 - ①みのり監査法人による資産査定・期末監査等の実施について
- 営農部関係
 - ①令和3年2月組合員座談会のしおりについて
- 総務企画部関係
 - ①相談・苦情等に関する対応状況について
 - ②自主検査結果の取りまとめ状況について
 - ③事務ミス等の発生状況について
 - ④令和2年度(第57年度)決算見通しについて
 - ⑤「支店業務の見直し計画」の実施状況について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和3年1月末現在

正組合員 7,233人(△73人)

准組合員 9,521人(△172人)

出資金残高 27億6,193万円(△1,836万円)
販売品受入高 29億2,319万円(8,382万円)
購買品供給高 22億5,839万円(△2億4,730万円)

貯金残高 1,789億6,849万円(39億7,759万円)
貸出金残高 283億414万円(△5億4,620万円)
長期共済新契約高(保障) 310億83万円(△56億652万円)

23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
										給油所お客様感謝デー		税務相談日			万葉米特売日				税務相談日			

3月
行事予定

パズル?

頭の体操

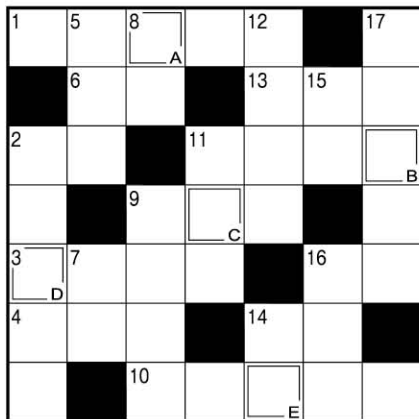
出題◎ニコリ

2月号の答え

A B C D E

ユキマツリ

応募締切
3/25



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 1 桃の節句に付きものすし
- 2 体温計であるかどうか確かめます
- 3 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 4 難関を——して大学に合格した
- 6 恥ずかしいときに赤らめます
- 9 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- 10 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 11 「元気で留守がよい」と言う人も
- 13 友人と——もない話で盛り上がった
- 14 円周率を表すギリシャ文字
- 16 アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

↓ タテのカギ

- 2 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- 5 仏様の頭の渦巻き
- 7 名を捨てて——を取る
- 8 お清めにも使う調味料
- 9 円を描くときに使います
- 11 人数確認のために——を取った
- 12 ボビンに巻いてミシンにセットします
- 14 クロワッサンやコッペ、マフィンなど
- 15 コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- 16 花より団子、色気より——なのです
- 17 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

景品

正解者の中から5名にエコーブかけうどんを2袋
プレゼント。おいしさ長持ち生タイプのロングライフ麺で、
かつおのきいたうどんつゆも付いています。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ● 住所 ● 郵便番号 ● 氏名(ふりがな) ● 年齢 ● 電話番号
- 今月のテーマ「大人になってよかったなと思うこと」

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報(住所)は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

お願い

景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーへ掲載する際に使用させていただきます。

おたよりコーナー

お題

2021年がんばりたいこと

いろいろな野菜を種から育てて、いろいろな料理をつくりたいです。(M・Tさん)

野菜づくりです。こまめに畑へ行くようにして草だらけにならないようにしたいです。(モコさん)

体力が落ちてきているので、8,000歩めざして毎日歩くことです。(久子さん)

いつも年の始めは目標を決めるのですが、長続きしていません。今年は、いつでもどこでもとにかく体を動かすことです。(ゆきまつりさん)

去年からはじめたパークゴルフ。夫婦で楽しみながらがんばって大会にも出場したいです。(T・Tさん)

去年ミニトマトがうまくいったので、今年もたくさん採れるようがんばりたいです。(K・Tさん)

韓国語の勉強をがんばりたいです。(M・Iさん)

今月のあなたの運勢★3月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】春に心躍りそう。これからの計画を立てると良いアイデアが浮かぶはず。下旬から運勢は上昇を開始!【幸運の食べ物】アスタバ



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】友人に連絡を取ってみましょう。グッドニュースをキャッチできる可能性が大。買い物は慎重に。比較検討が大事【幸運の食べ物】春キャベツ



双子座

5/21～6/21

【全体運】気持ちが引き締まりポジティブシンキングに。開拓したいことがあればチャレンジのとき。ただ暴走には注意が必要【幸運の食べ物】ナバナ



蟹座

6/22～7/22

【全体運】頑張ったがいりの結果が待っていて思わずにっこり。困り事はネットで検索すると解決のヒントが。相談も吉【幸運の食べ物】サヨリ



獅子座

7/23～8/22

【全体運】高齢者との交流から幸運が舞い込みます。新企画は経験談や前例を参考に。転ばぬ先のつえが大きな力を発揮します【幸運の食べ物】タマネギ



乙女座

8/23～9/22

【全体運】気になっていた問題が急浮上しそう。用事は早めに片付けたいを残さないように。物やお金の貸し借りは回避を【幸運の食べ物】パセリ



天秤座

9/23～10/23

【全体運】努力が認められスポットライトが当たりそう。いつも通りのことを丁寧に進めておくのが幸運の秘訣(ひけつ)【幸運の食べ物】シタケ



蠍座

10/24～11/22

【全体運】楽しみにしていたことが実現しそう。途中で諦めず継続するのは大賛成。話し合えば味方になってくれる人も【幸運の食べ物】ワカサギ



射手座

11/23～12/21

【全体運】怠け心に流されないで。面倒なことから取り掛かると運氣が好転。反対意見を持つ人の話にも耳を傾けましょう【幸運の食べ物】ハッサク



山羊座

12/22～1/19

【全体運】人の輪の中に入っていくまじよう。「三人寄れば文殊の知恵」、1人では解決できないことにも光が見えてきます【幸運の食べ物】シュンギク



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】調子に乗ってOK。やらないよりやった方がラッキーに出合えます。金運は回復。欲しかった物に手が届きそう【幸運の食べ物】キウイフルーツ



魚座

2/19～3/20

【全体運】誠意を見せて。あなたの本気に周りの人が触発され力になってくれます。困難なことほどやりがいを感じられるとき【幸運の食べ物】セリ

編集後記

2月6日に開催されたJA富山県青年大会に参加してきました。この富山県青年大会は、JA青年組織活動をより一層強化し、併せて将来の農業後継者を養成することを目的に毎年開催されています。今年度、当青年部は、青年大会終了後に行われた組織活動実績発表大会に出場し最優秀賞をいただき、今年11月石川県で予定されている東海北陸地区青年大会に出場します。

今回の発表内容は、当青年部の活動の柱の一つである地域のために活動している内容について、歴史のある支部活動や特色のある支部活動について発表させていただきました。

その内容について、半年ほど前から資料を集め勉強させていただき、当青年部の活動の歴史や当時の活動している様子に感動しながら、青年部活動の意義を改めて感じさせていただく良い機会となりました。

今年度は、1月の最終土曜日に毎年120名の盟友が参加し、開催しているJA高岡青年大会は、コロナ禍の対応により中止となり、多くの盟友の皆さんの顔を見る機会を損じましたが、これからも青年部のために励みたいと思うメンバーです。盟友の皆さんこれからもよろしくお祈りいたします。(T・N)

31	30	29	28	27	26	25	24
水	火	月	日	土	金	木	水
				給油所お客様感謝デー			定例理事会 監事会

**トラクター
田植機
刈払機
スマート農機**

出展
**防除機械
その他小物
など**

令和3年春

3月13^土14^日

午前**9**時～午後**4**時まで

場 所
JA高岡 農機センター
高岡市戸出伊勢領2521番地
TEL:63-3030

農業機械展示会

JA共済

建物更生共済にご加入の皆様へ

JAからの大切なご案内

令和3年1月の大雪で被害に遭われた組合員・利用者の皆様
このたびは心よりお見舞い申し上げます
今回の大雪によってご自宅に損害が発生している場合
ご契約内容によって共済金をお支払いできる可能性がございます

損 害 例

左のようなカーポートの被害をはじめ、

- ・ 屋根の被害
- ・ 雨どいの被害 など

上記の損害以外の場合でもお支払いできる可能性がございます
ご自宅に何か損害が発生していましたら、お近くのJAまでお問い合わせください
※経年劣化等による損害の場合は、お支払の対象とならない場合がありますのでご了承ください

お問い合わせは お近くの店舗まで