

t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡
2021 5
vol. 684
令和3年5月発行



特集

- ・職員定期人事異動
- ・新規採用職員紹介／進めよう!国消国産
- ・自宅でできる簡単体操

- 2 職員定期人事異動
- 4 新規採用職員紹介
進めよう!国消国産
- 5 自宅でできる簡単体操
- 6 ホットライン
- 8 高岡宝物伝
- 10 食彩の泉

- 12 営農情報
- 13 園芸情報
- 15 知得情報
- 16 インフォメーション
- 18 理事会だより・協同のあしあと
- 19 カレンダー・おたより・運勢

定期人事異動

令和3年4月1日付

管理職

新任（旧任）

氏名

内部監査室長
（金融共済部次長兼共済推進課長）

松沢 樹

営農部長（営農部次長）

平野 俊夫

事業組織対策部長（総務企画部長）

北野 稔

経営管理部長（経営管理担当部長兼
総務企画部次長兼企画管理課長）

澤辺 浩之

総務部長（福祉事業センター担当部長兼
福祉事業センター長）

立川 友亮

福祉事業センター担当部長兼福祉事業センター長
（金融共済部長兼貯金を替課長兼融資運用課長）

要藤 安宏

金融部長兼貯金を替課長兼融資運用課長
（西部支店長）

北 敏晴

共済部長兼共済推進課長（伏木支店長）

泉 憲秀

経済部長（内部監査室長）

杉江 明彦

農業振興課長（生活センター長）

蔵野 隆之

施設課長（経済部資材担当
（株）JA高岡キャリアライン出向）

滝田 博文

企画管理課長（企画管理課課長補佐）

蔵田 稔

組織広報課長（石堤地区センター長）

沙魚川 弘信

生活センター長（生活センター購買推進担当課長）

島崎 英樹

自動車燃料センター自動車担当課長
（自動車燃料センター長補佐「自動車」）

西野 耕司

西部支店長（戸出支店長）

田中 秀和

国吉支店長（組織広報課長）

長江 辰八

伏木支店長（東部地区センター長）

原 良三

中田支店長（施設課長）

林 雅夫

戸出支店長（農業振興課長）

吉田 典生

牧野地区センター長（農業振興課課長代理）

北 豊

石堤地区センター長（二上地区センター長）

水本 康博

農業振興課課長補佐兼中田農業振興
センター長（農業振興課課長補佐）

澤田 勝彦

貯金を替課課長補佐（貯金を替課課長代理）

辻 孝一

一般職

新任（旧任）

氏名

施設課課長代理（施設課課長代理兼
中田農業振興センター長）

長森 邦宏

総務課課長代理（中田支店支店長代理）

木村 与志一

生活センターセンター長代理
（自動車燃料センター係長「自動車」）

高桑 浩樹

本店事業部課長代理（佐野支店支店長代理）

金山 直樹

佐野支店支店長代理（高岡病院支店支店長代理）

笠間 大輔

国吉支店支店長代理（本店事業部課長代理）

南 正幸

立野支店支店長代理（国吉支店支店長代理）

藤田 徳幸

中田支店支店長代理（戸出支店支店長代理）

吉岡 浩明

戸出支店支店長代理（立野支店支店長代理）

宇井 厚志

農業振興課係長（農産物販売課係長）

高井 正行

農業振興課係長（農産物販売課係長）

放生 祐介

施設課係長（農機センター係長）

山本 泰司

組織広報課係長（伏木支店主任）

後谷 星子

自動車燃料センター係長「燃料」
（総務課付「自動車燃料センター」）

叶田 雄二

農業振興課（農産物販売課）

西山 愛子

農業振興課（佐野支店）

岡元 未来

農業振興課「資材センター」（生活センター）

玉井 肇

農機センター（生活センター）

山田 優一

貯金を替課（本店事業部）

高橋 優里花

自動車燃料センター「燃料」（西部支店）

米島 悟

高岡病院支店（本店事業部）

上野 愛

西部支店（佐野支店）

川田 修平

佐野支店（戸出支店）

北野 智也

国吉支店（農産物販売課）

岡田 将幸

嘱託職員

新任（旧任）

氏名

営農部 農地受託担当 (株)JAアグリサポート高岡出向 (営農部長)	桜井 賢蔵
営農部 資材担当 (株)JA高岡キャリアライン出向 (経済部長)	西田 剛
東部地区センター長 (中田支店長)	近藤 正則
野村地区センター長 (能町地区センター長)	二上 恭行
能町地区センター長 (共済保全課)	向山 孝弘
二上地区センター長 (営農部 農地受託担当 (株)JAアグリサポート高岡出向)	関口 悦朗
小勢地区センター長 (小勢地区センター長)	村岡 久喜
東五位地区センター長 (東五位地区センター長)	林 満浩
是戸地区センター長 (牧野地区センター長)	参納 浩次

定期職員

新任（旧任）

氏名

農業振興課 農地受託担当 (農業振興課 考査役 農地受託担当)	橘 直樹
農業振興課「資材センター」(生活センター)	稲垣 明広
農産物販売課「農産物直売所」 (農産物販売課 係長)	水巻 豊隆
農産物販売課「農産物直売所」 (高岡市農業センター)	広嶋 励子
高岡市農業センター (農産物販売課「農産物直売所」)	小倉 陽子
事業組織対策部兼総務課 (総務課)	宮袋 美紀
貯金為替課 (本店事業部)	奥村 幸恵
共済保全課 (野村地区センター長)	西島 淳一
共済保全課 (自動車燃料センター「自動車」)	本田 佳子
自動車燃料センター「燃料」 (農産物販売課「農産物直売所」)	上田 匡樹
国吉支店 (立野支店)	中島 聡美
立野支店 (西部支店)	立浪 よし江
中田支店 (戸出支店)	古瀬 紀代美
戸出支店 (醍醐地区センター)	西岡 文子

一般職新規採用

新任

氏名

本店事業部	水野 大地
佐野支店	荒井 駿輝

退職者

長い間お世話になりました
令和3年3月31日付

管理職

所属

氏名

勤続年数

営農部長	桜井 賢蔵	38年
経済部長	西田 剛	42年
野村地区センター長	西島 淳一	42年
小勢地区センター長	村岡 久喜	42年
東五位地区センター長	林 満浩	37年
農業振興課 考査役 農地受託担当	橘 直樹	42年
中田支店長	近藤 正則	38年
国吉支店長	清水 誠	33年

一般職

所属

氏名

勤続年数

農産物販売課 係長	水巻 豊隆	37年
生活センター	稲垣 明広	42年



新規採用職員紹介

[令和3年4月採用]

4月から新しく2名が入組いたしました。

わからないことばかりですが、少しでも早く一人前の職員になれるようがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。

本店事業部

みずの だい ち
水野 大地



● 夢 ●

世界一周することです。

● 趣味 ●

ライブに行くことです。生のパフォーマンスは迫力があり、ストレス発散にもなります。

● 食へのこだわり ●

「腹八分目」でとどめておくことです。八分目が一番おいしく感じられると考えるからです。

● 農業や農協に対するイメージ ●

地域に密着した幅広い事業を行なっていると思います。

● こんな職員になりたい ●

何でも相談してもらえる親しみやすい職員になることです。



佐野支店

あら い しゅん き
荒井 駿輝



● 夢 ●

日本全国の皆さんにお米の重要性を認識してもらうことです。

● 趣味 ●

筋トレです。自分の身体能力を向上させ、今よりもスムーズに動けるようになるためです。

● 食へのこだわり ●

自分のからだにいいと思えるものを積極的に取り入れることです。おいしいと思えるものを食べれば、からだも心も幸せになると思うからです。

● 農業や農協に対するイメージ ●

米や野菜などを取り扱ってそれを全国の人々に届ける大切な仕事だと思います。

● こんな職員になりたい ●

周りから信頼され、JAになくてはならない職員になることです。

進めよう!! 国産消費国

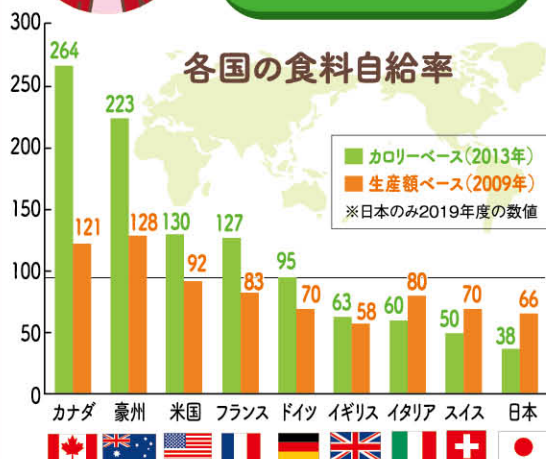
国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



[今回のテーマ]

食料自給率
38%で大丈夫?

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。



出典:農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算(アルコール類等は含まない)

食料自給率向上のために

1. 「いまが旬」の食べものを選びましょう
2. 地元でとれる食材を日々の食事にいかしましょう
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
4. 食べ残しを減らしましょう
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

農林水産省「フード・アクション・ニッポン」から抜粋

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38%。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。

2030年度までに政府は食料自給率を45%まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。



耕そう、大地と地域のみらい。

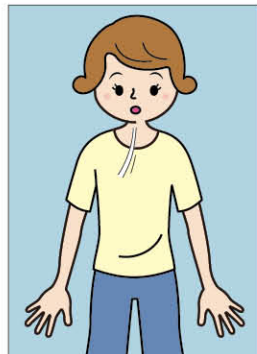
自宅でできる簡単体操

手軽に健康 指先体操

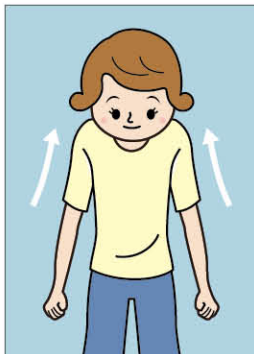
指は「第二の脳」と言われています

指には脳につながる神経が多いので、指先を動かせば脳にたくさんの刺激が伝わります。指先体操をしてリラックスしましょう。

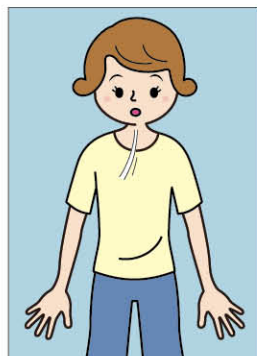
親指の位置を変えて刺激を入れる



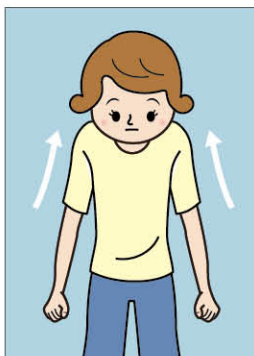
(2) 息を口からゆっくり吐きながら両手、首、肩の力を抜いていきます。このとき、姿勢を真っすぐに保ちます。



(1) 手を握り（親指は手の中で握る）、息を鼻から吸いながら両肩を上げていき、疲れている首や背中にも力を込めます。



(4) (2)と同じ動きをします。(1)から(4)を数回繰り返し返します。



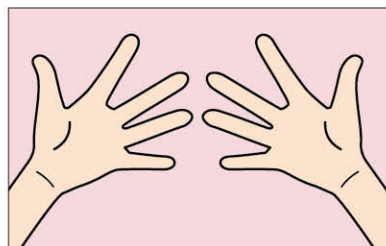
(3) 次に、親指は手の外で握り、(1)と同じように息を鼻から吸いながら両肩を上げていき、疲れている首や背中にも力を込めます。

凝り固まった体を温めていく運動をご紹介します。手の親指には、呼吸器系と密接な関係がある経絡（東洋医学でいう気の通り道）が通っています。この経絡は気持ちをしなやかにさせる効果があるとされています。親指を意識して握り方を換えながら深く呼吸をすること

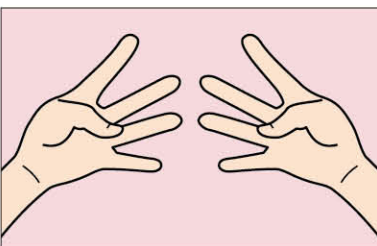
肩呼吸で指先までリラックス

で、全身へエネルギーが流れ、首や肩、腕の疲れを和らげることができます。5〜6秒かけて鼻から息を吸い、同じく5〜6秒かけて口から吐きます。30秒ほどこの運動を繰り返します。

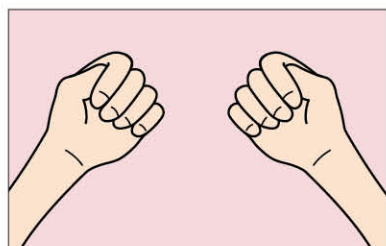
意識してしっかり曲げて伸ばす



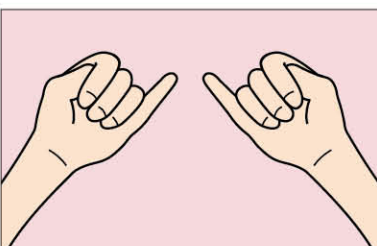
(1) 両手のひらをしっかり広げます。



(2) 親指から順に1本ずつ曲げていきます。伸ばしている指は、意識してしっかり伸ばします。



(3) 5本の指を曲げたら、その状態で1度軽く力を入れます。



(4) 小指から1本ずつ伸ばしていきます。(1)から(4)の動きを5回繰り返します。2回目からは声に出して、「イチ、ニ、サン……」または「親指、人さし指、中指……」と数えながら行います。

指の曲げ伸ばしは日常生活の中でいく度となく行う動作。何げなくではなく、しっかり指に意識を向けることで筋肉や神経へ働きかける刺激も変わります。単純な体操ですので、できれば声に出して数えながら行ってください。

何かと慌ただしい5月、おそろそそになりがちな自分自身へのケア。短時間でよいので体と声に意識を向ける時間を持つように心がけましょう。曲げたとき、伸ばしたときに痛みはないか、指は冷たいか温かいかなど、声のトーンはどうか、呼吸が浅くなっているか、など。この体操を通して心身の調子をチェック！

指の曲げ伸ばしで心身の調子をチェック

ポイント 自分のペースで構わないので、体操を味わうような気持ちで行います。

高温傾向に対応した米の品質向上対策

田植え繰り下げ協力要請



田植え繰り下げを要請する組合長

4月13日(火)大井組合長と草島高岡農林振興センター所長らは高岡商工会議所を訪れ、近年の高温傾向に対応した米の品質向上対策として「5月15日を中心とした田植え」の協力要請を行ないました。5月10日以降の田植えの実施率はおよそ70%と定着し、令和2年産米の1等米比率は北陸4県で最も高い値となりました。

大井組合長は「兼業農家率が高い高岡で高品質な米をつくるには、各企業の協力が欠かせません。1等比率90%を達成するため、引き続き田植え時期の繰り下げへの協力をお願いしたい」と述べました。

会員事業所への浸透を図るため、高岡商工会議所の会報にこの要請内容が掲載されます。

スマート農業で作業の効率化を目指す

農業用ドローン基本操作・安全講習会



ドローンの操作方法を学ぶ

農業用ドローンは効率よく正確に農薬や肥料の散布を行なうことができ、作業時間の短縮や省力化が図れることから導入する動きが広がっています。ドローンの操作には専用の免許が必要で、JA高岡管内でも昨年から約30名が免許を取得しました。

4月10日(土)午前9時から南条カントリーエレベーターに隣接する圃場で、新たな免許取得者を対象にドローンの基本操作と安全講習会が開催され、約20名が参加しました。研修ではドローンの高度や散布ルートの設定についての実演、動作確認・離陸前の安全確認方法や農薬散布に適した薬剤・希釈方法についての説明があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

◀ TAKAOKA HOT LINE

次代を担う子どもたちへ

食農教育教材を贈呈



成美小学校 佐野校長(右)へ贈呈

JAバンクアグリ・エコサポート基金は、食農教育をテーマにした教材「農業とわたしたちの暮らし」を発行し、JAバンクを通じて全国の小学校等へ贈呈しました。

この教材は子どもたちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけになればと、平成20年から毎年発行されており、全国の小学5年生を中心とした高学年の授業で活用いただいています。4月中旬にJA高岡管内の各小学校、義務教育学校、支援学校へお届けし、4月7日(水)には成美小学校の佐野正人校長へ教材を手渡しました。

この教材はA4判カラー28ページ。米や生乳など14品目の産出上位県の一覧を参考に、日本地図に色を塗る日本農業マップ作りや、米ができるまでのカレンダー作りなどで農業について学ぶことができます。

球根出荷に向けて

チューリップ摘花作業が最盛期



摘花作業に汗する生産者

チューリップ球根生産者は4月中旬から下旬にかけて、チューリップの摘花作業を行ないます。花を咲かせようとする養分を球根が大きく成長するために使われるようにと、葉を残し花の下で茎を折るこの摘花作業により、球根が充実し次年度も花を咲かせることができる良い球根に仕上がります。

高岡産チューリップはスタンダードな一重咲きに加え、バラエティーに富んだ多品種栽培が魅力で、高岡のオリジナル品種など球根産地ならではの独自性のある品種をそろえています。

摘み取った花は圃場にまいて堆肥として活用。花が摘み取られたチューリップは、葉の緑色が抜け黄色くなる頃まで光合成を続け、6月上旬から下旬にかけて球根の掘り取り作業が行なわれます。一球一球丁寧に収穫された球根は乾燥、選別の工程を経て、7月上旬から末にかけて富山県花卉球根農業協同組合に出荷されます。

地域の特産化を目指して

馬鈴薯作付け開始



専用機械をつかって定植作業

持続可能な農業の実現を目指した農業者の所得増大と農業生産の拡大に向け、当ＪＡでは馬鈴薯専用機械のレンタルを行ない、馬鈴薯の生産振興を進めています。

今年はレンタルを始めてから５年目となり、管内で約１.５ha作付されています。２月から種いもの出芽促進のために「浴光育芽」を実施し、定植作業は３月２４日（水）から始まりました。春先から気温が高く推移し、好天にも恵まれたことで定植作業は順調に行なわれました。昨年は収穫時期に雨が続いたことで収穫作業に悩まされましたが、今年も額縁排水の設置等の排水対策を徹底し、高品質・高収量を目指しています。

農地や農道のゴミを回収

青年部「自然環境美化運動」実施



草のかけのゴミも回収

ＪＡ高岡青年部は環境美化と緑化運動の実践に努め、ゆたかでうるおいのある地域社会づくりをすすめるため、環境保全運動に取り組んでいます。その活動の一環として３月から４月にかけて、地域の農地や農道に投棄されている空き缶やペットボトル等のゴミを回収する「自然環境美化運動」に取り組みました。

４月１０日（土）二上支部では、二上地区センターに青年部員やＪＡ職員など１２人が集合し、朝９時から約一時間かけて回収作業を行ないました。特に主要道路に面した圃場にゴミが多く投棄されていて、参加者は地域の環境が少しでも良くなるようお願いしながら回収作業に励みました。

ふれあいホーム参加予定者宅を訪問

萌ぎの会会員が声かけ運動実施



ピンクのユニフォームを着て訪問

ＪＡ高岡女性部助けあい組織萌ぎの会は、ふれあいホーム参加予定者宅を訪問し、声かけ運動を行ないました。

コロナ禍で支店や地区センター等で開催している「ふれあいホーム」の開催を中止したことにより、例年参加を予定されている高齢者宅を訪問する見守り活動として行なったものです。ＪＡ高岡管内の約４３０名宅を分担して訪問し、脳トレのちらしといっしょにエコープかりんとうをお渡ししました。

訪問した萌ぎの会会員は、訪問先の高齢者から「顔を見ることができて何よりうれしいわ。元気が出ます」と声をかけていただき、萌ぎの会会員も「こちらこそ、ありがとうございます。かぜをひかないように元気にお過ごしくださいね。」と久しぶりに顔をあわせ笑顔を見せていました。

安心して安全な農作業を目指し

農機事前点検と農作業安全講習会



メンテナンスの注油作業

青年部北部支部は春作業に向けた農機事前点検及び農作業安全講習会を４月１０日（土）午後１時から大坪町３・４丁目児童公園隣の空き地で開催し、青年部員など約１０人が各々の農機を持ち寄り参加しました。

これから迎える田植えや春の畑作業に備え、田植機・トラクター・耕運機・刈払機などの事前点検や作業中の事故を防止するための注意点や安全対策について、農機センター職員が説明と実演を行ない参加者は熱心に耳を傾けました。

セルフメンテナンスでは、田植機の爪の摩耗や損傷の確認、エンジンオイルの汚れや適量の確認、エアクリーナーや燃料フィルターなどの汚れの除去など自らで行ない、安全講習会では「事故を起こさない」という意識を持つこと、作業環境や安全装備を整えることの大切さを参加者全員で再確認しました。

たかおか万葉歌碑めぐり

第17回

たま
玉くしげ
ふたがみやま
二上山に
なとり
鳴く鳥の
こゑ
声の恋しき
こひ
時は来にけり
とき

(巻十七 三九八七 大伴家持)

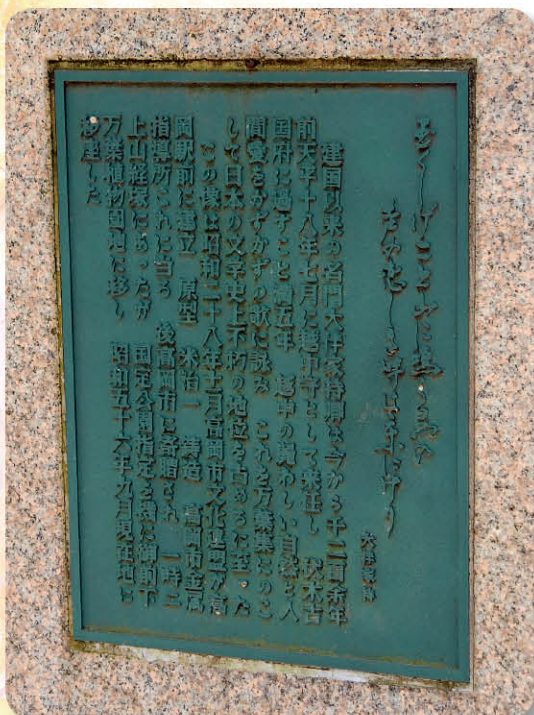
天平19(747)年3月30日、現在の暦で5月17日に家持が詠んだ「二上山の賦」のなかの一首で、昨年5月にも取り上げています。「二上山に鳴く鳥の声が恋しく思われる時がやってきたよ」という意味です。二上山ゆかりの歌のためか、この歌を刻んだ歌碑が高岡市内に7つもあることは昨年5月に書きましたが、今回は、家持像とセットになっているものをご紹介します。

すでに高岡駅前(昨年3月)、勝興寺の門前(昨年8月)、高岡市万葉歴史館玄関前(今年3月)と3つの家持像を紹介してきました。今回ご紹介する家持像は、二上山の山頂近くに建っています。家持の銅像としてはもっとも有名なもので、万葉のふるさと・高岡を紹介するパンフレットや、いろいろな万葉関連の出版物に掲載されています。現在は二上山に建っていますが、じつはこの家持像はもと昭和28年11月に高岡駅前に設置されたものです。その後、二上山の万葉植物園あたりに移設され、さらに昭和56年9月に現在の位置に移設されました(そのときに高岡駅前に設置されたのが、現在も駅前に建っている家持像です)。まさに《流転の家持像》と言えるでしょうか。

ところで、家持像は有名なのですが、この銅像の台座に歌が刻まれていることに気づかない人も多いようです。どうしても銅像ばかりに目が行ってしまのですが、台座の裏側に、今回取り上げた歌が刻まれています。また、銅像の周りには、「かたかご(カタクリ)」が植えられています。ちょうど二上山万葉ラインの封鎖が解かれる時季とも重なりますので、来年のカタクリの花の時季にはぜひ訪れて、台座の裏側もご覧になってみてください。もちろん、この歌で《鳴く声が恋しい》と詠まれている鳥ホトトギスが鳴く初夏に訪れて、家持が大好きだったホトトギスの声を聞きながら家持像と歌碑をご覧になるのがベストだと思いますが…(笑)。

さて、家持が歌に詠んだ二上山に建っている家持像の、高岡を見渡すそのまなざしは、もしかすると家持の生きた古代へとつながっているのではないかと思うときがあります。だから、この家持像のもとに佇つと、いにしえの家持はどのような思いで現在の高岡を見ているのか聞いてみたいと思うのですが…かなわぬ願いですね。

執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫



歌碑の所在地
二上山御前下

わがやの アイドル



東海老坂(守山地区)

つぼり ちさき
坪利 知咲希ちゃん(3歳) あゆみ
歩実ちゃん(5ヶ月)

この春、幼稚園に入園した知咲希ちゃんは、ちょうどこの撮影日が入園式でした。式がはじまる前におままごとをして、はじめての幼稚園生活を体験しました。短い時間でしたがお友達と遊んだのが本当に楽しかったようで、明日からスクールバスに乗って幼稚園へ通うのを心待ちにしていました。

昨年の12月にうまれた妹の歩実ちゃんがぐずった時は「とんとん」してあげる妹思いのお姉ちゃん。とんとんするときのまなざしがとても優しいです。

お気に入りの絵本は『海辺のバイオレット』。海に出かけたねずみの女の子バイオレットが、興味をもったものをカメラで「パチリ」と撮影するおはなしで、カメラを身近に感じている知咲希ちゃんはこの撮影にもたくさん協力してくれました。

ご両親のねがいは、知咲希ちゃんと歩実ちゃんが二人仲良く元気に育ってくれること。人とのふれあいがうまくできるように育ってほしいと思っています。

【父：卓哉さん 母：智子さん】

高岡タイムトラベル

茅葺き屋根の家

写真提供・お話

醍醐(醍醐地区) 広川 実さん



昭和29年3月頃の写真で、当時17歳の広川さんがアルバイトをして自らカメラを買い、嬉しくて、嬉しくて、いろいろと試し撮りをした中の1枚で、今では見かけることのない「茅葺き屋根の家」のご自宅の写真です。

実さんは6人兄妹の長男で、ご両親、祖母の9人家族が3つの部屋で生活をしていました。

風の強い雪の日は、隙間から雪が入ってきて、布団の上に雪が積もっていたことが、今だから話せる当時の家の思い出と広川さん。そんな思い出のたくさん詰まった家は、昭和48年に建て替えられました。

家族の健康のためにエコープマーク品を利用しましょう

JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介



- 「エコープマーク品」は.....
- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
 - ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
 - ◆地球環境に優しい商品を開発
 - ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エコープトマトケチャップこだわり素材

トマトと砂糖は100%
国産を使用しており、
うまみたっぷりです

洋風炊き込みごはん

材料（4人分）

- ・米 2合
- ・ジャガイモ 2個(200g)
- ・ウインナソーセージ... 6本(150g)
- ・グリーンピース 100g
- ・スイートコーン(缶詰) 100g
- ・黒コショウ 少々

- エコープトマトケチャップ
こだわり素材.....大さじ5
- コンソメ(顆粒)小さじ2
- ウスターソース小さじ1
- 塩少々



作り方

- ① 米は洗って30分～1時間ほど吸水させておく。
- ② ジャガイモは皮をむいて1cm角に切る。ウインナは小口切りにする。
- ③ 炊飯器に米を入れ、Aを加えてから2合の目盛りまで水を加える。
ひと混ぜし、②とグリーンピース、スイートコーンを上にのせて炊く。
- ④ 炊きあがったら、黒コショウをふって全体を混ぜ、器に盛りつける。



エコープ
トマトケチャップ
こだわり素材は
あぐいっち各店で
好評販売中!!

料理楽々 ステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井智一

新ジャガイモの 梅煮

材料（4人分）

- 新ジャガイモ(小芋).....500g
- 梅干し.....5個
- サラダ油 大さじ1

合わせ調味料

- 料理酒 1カップ
- 水 1カップ
- みりん..... 1/2カップ
- しょうゆ..... 1/4カップ
- 砂糖 大さじ5

point/

ジャガイモが平らに並ぶ鍋で調理すると、均一に味が通ります。



作り方

- (1) 塩少々(分量外)を入れた水から新ジャガイモを下ゆでする。串がスツと通るくらいまで火が通ったらざるにあげておく。
- (2) 鍋にサラダ油を入れて熱し、下ゆでしたジャガイモを焼き色がつく程度まで炒める。
- (3) 同じ鍋に合わせ調味料と梅干しを入れ中火で15分煮た後、強火にして煮汁に軽くとろみがつくまで(照りが出るまで)煮込む。
- (4) 器に盛って出来上がり。



愛彩グループの

昆布だんご

昆布大好きな富山県民におすすめ、愛彩グループが
新商品「昆布だんご」の販売を開始しました。

こだわりがたくさんつまっているこの「昆布だんご」。材料の米粉ともち粉はもちろん高岡産。自前の機械をつかって、だんご用に適した粉状にしています。1回の粉碎では粗いので、何回も機械に通して、細かく細かくしています。

こだわりの2つめは、絹豆腐を加えること。豆腐の水分も加わることを考慮して、全体の材料の配合を考えています。

こだわりの3つめは、周りにまぶしている昆布。いろいろ食べ比べて試作して、この昆布をつかうことにしました。この昆布の香ばしさがだんごにピッタリ！

4月9日から販売を開始してその3日後には、販売先のあぐりっち佐野店に「昆布だんごはありますか？」と問い合わせがくるほどの好評ぶり。だんごも昆布もどちらもおいしい。おいしいものには理由がありますね。



昆布だんご 3本入り

あぐりっち佐野店で好評販売中

愛彩グループ

住 所 高岡市佐野1416
電 話 080-6366-1423
定休日 火曜日・木曜日



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ！

●プロフィール ちあき／チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

箱根がっつりランチ の巻

3月21日(日)。神奈川県緊急事態宣言が解除されると聞き、我々の箱根出張が決定した。なぜに箱根？それは、ただ今、絶賛開催中の『ポーラ美術館コレクション展@富山県美術館』の事前取材のため、箱根にあるポーラ美術館へ向かわねばならなかったから。

箱根までは、車で片道およそ6時間。日帰りは無理だなあ～、仕方ないなあ～、温泉宿で1泊かあ～と、ほくそ笑んだのもつかの間。取材に許された時間は、6時間。多いと思うなかれ。美術館が閉館した後の17時～21時、開館前の7時～9時の間に、ミニ番組(5回分)、情報番組の企画、CM、番宣、フイラー用の映像を撮り切らなければならなかった。ムムム、予想される大仕事と、温泉宿素泊り確定の事実、うなだれたのでした。

お宿で食事ができないとなると、がぜんランチに全力が尽くされるわけで。行きの車中、目の前に現れた富士山に興味がながらもスマホで検索。スゴいですねー、箱根。ランチの価格帯がなかなか高め。コースでもないのに2,000～3,000円の設定に驚く。いやいや、きっといい素材を使っているんでしょね～と、粘り強く検索を続ける番組ディレクターのAさん。いつものリサーチ力を発揮して、ナイスなお店を発見したのでした。その名も、『めし処 いなか家 大地』。



めし処 いなか家 大地



日替わり定食

その日の日替定食、サバの味噌煮&鶏ささみ揚げ&野菜の煮物。大盛ごはんに、お味噌汁が付いて1,000円なり♪サバの味噌煮は骨が溶けてなくなる柔らかさ。揚げたて熱々のささみはギッシリ5個も入っていた！丁寧な

味付けの煮物は、野菜に出汁がいい具合にしみ込んでいて、大好きなタイプ。お漬物には、斬新にも辣油が使われていて、パンチが利いていた。いろんな味わいのおかずを楽しみながら、あっという間に完食。朝6時出発だったからね。お腹いっぱい！大満足！まだ仕事が始まっていないというのに…。

しかし、このランチが大正解！撮影が終了した22時過ぎまで、全員なんとか持ちこたえることができたのでした。夜と朝はコンビニご飯だったため、富山への帰り道、ランチは静岡で浜松餃子とラーメンのセットをチョイス。結果、結構、がっつり食べると！



浜松餃子

餃子の王将

★ 令和3年度水稻苗・麦・なたね施設利用料金一覧 ★

1. 水稻苗価格

1枚当たり

項 目	予約価格	当用価格	配達料
発芽苗	515 円	570 円	55 円
発芽苗(密苗)	606 円	661 円	
完成苗	823 円	878 円	132 円
完成苗(密苗)	914 円	969 円	
委託料	308 円		

※配達料はキャリイラインへ支払い

2. 麦類(大麦、小麦)乾燥調製施設利用料金

項 目		利用料金
乾燥調製	生麦1kg当たり	23.1 円
調 製	乾麦1kg当たり	7.4 円

3. 菜種乾燥調製施設利用料金

項 目		利用料金
乾燥調製	製品重量 1 kg 当たり	22.0 円

※ 利用料金はすべて税込みでの設定です。

★ 苗箱施薬の実施と確認 ★

● 苗箱施薬の実施

苗箱施薬剤は必ず育苗ハウスから出した後、田植え直前または田植えと同時に散布しましょう。

苗箱施薬剤をハウス内で散布し、水稻苗育苗後に野菜を栽培した場合に収穫物の残留農薬基準値を超える恐れがあるため、ハウス内では絶対に散布しないでください。

● 薬剤の確認

田植え前に、苗箱施薬剤と水稻除草剤を間違えないように確認しておきましょう。

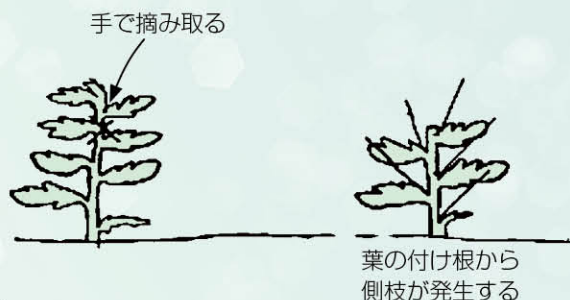


ご不明な点等は地区担当指導員にお問い合わせください

お盆向け花卉管理

<小菊>

- ・定植から1週間～10日後、展開葉5枚程度残し、先端部分を折り取る位置で摘む。
- ・GW後の定植では、摘心後に定植する。
- ・摘心後にダントツ粒剤を施用し、アブラムシ等の発生を予防する。
- ・うまく摘心が行われていない場合は速やかに再摘心する。



ポイント

- ・摘心位置をそろえると生育が揃う。
- ・側枝が出にくい品種は、摘心の位置を高めに行ない、整枝時に下から出る側枝を残す。
- ・摘心後に液肥をかん注すると、芽吹きが促進され、ボリュームも出やすくなる。

<アスター>

- ・発芽後は明るい場所で管理し、乾いてきたらかん水する。
- ・定植の目安：播種から4週間後、本葉3～4枚
- ・5月20日頃までに定植する。
- ・定植後は活着するまで乾かないようにかん水する。活着後も過湿（排水）・乾燥に注意。
- ・近くの大きい雑草は引き抜かない（根を痛めるため、ハサミで切る）。
- ・萎ちょう病・立枯病の罹病株は速やかに圃場外で処分する。

<ケイトウ>

- ・定植の目安：播種から4～6週間後、本葉が3～5枚
- ・遅くとも5月20日頃までに定植する。
- ・直根性なので、根を傷つけないように注意し、深植えにしない。
- ・除草剤には弱いので、雑草は手で取る。

<シンテッポウユリ>

- ・定植後はたっぷりとかん水するとともに、活着するまで土壌を乾燥させないように、こまめにかん水する。抽台するまでは、乾燥に注意し、晴天が続けばかん水する。
 - ・活着後を目安に1週間毎に液肥を施用する（6週間目まで）。その後は葉色が薄くなったら施用する。
- 液肥…野菜の達人または硝化磷安S540の500倍液を株元かん注

重要：フラワーネットの引き上げ

- ・生育にあわせて、草丈の半分～2/3程度まで小まめにフラワーネットを引き上げる。

たのしい家庭菜園

サツマイモ

栽培カレンダー

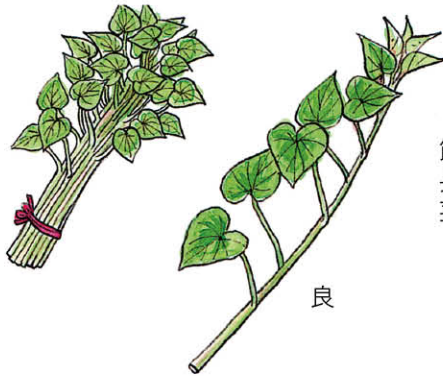
1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

普通栽培

● 植えつけ ■ 収穫

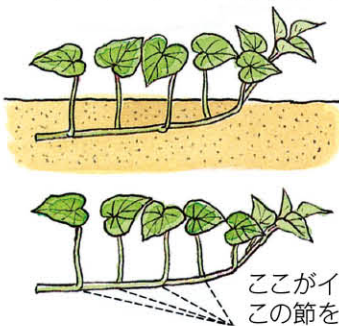
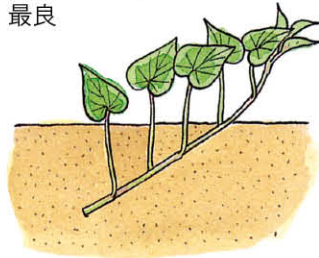
○ 苗の準備

苗を買い求める

節数が7~8節、
長さ25~30cmくらい、
茎は太めのものがよい

1 植えつけ

水平植え

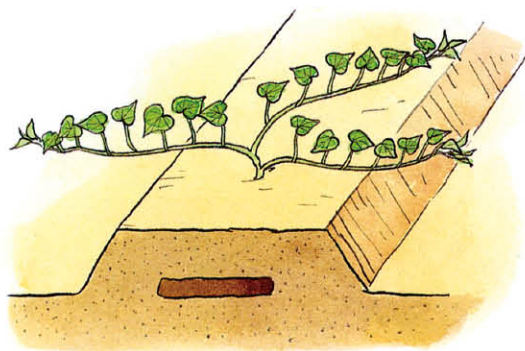
苗が短かったり、畑が乾き
すぎているときに行う方法普通はこの植え方が
最良

斜め植え

葉を傷めないように注意

畝に斜めに苗を置き、指先で地中に
めり込ませる要領で苗を植える。
さらに上からおさえておくここがイモになる根が出る大切な節。
この節をかならず中に入れ、葉は地上に出すこと。
深く埋めると地温が低く、よいイモがつかない

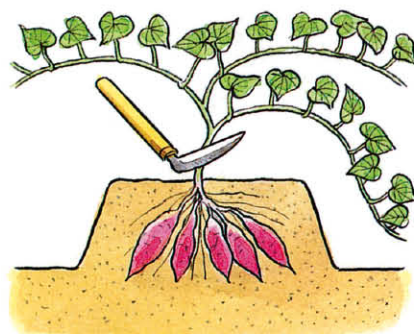
2 追肥

追肥は、肥やせや
つるの伸びぐあいを見
て加減する

成功のポイント

肥料、とくにチッ素成分の
効きすぎはつるぼけになる
ので禁物。葉色がとくに淡
すぎるようなら少量の化成
肥料を畝の裾に施す。普通
の野菜畑の肥沃度ならほと
んど無肥料でよい。

3 収穫

まずつるは先に
鎌で刈り取り、
畝の外へ出すイモを傷つけないよ
うくわを入れ、できる
だけつるからイモを
離さないようにいねいに
掘り上げる

霜が降りる前の天気の良い日に掘り上げ収穫する

●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

J A高岡もえぎの里 ☎(26)7470

(J A高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟

介護報酬は3年に一度改定されますが、今年がその年でした。改定の概要は、新型コロナウイルス感染症や大規模災害が発生する中で、「感染症や災害への対応力強化」を図るとともに、「団塊の世代の全てが75歳以上となる2025年に向けて」「地域包括ケアシステムの推進」「自立支援・重度化防止の取組の推進」「介護人材の確保・介護現場の革新」「制度の安定性・持続可能性の確保」の5つの柱で成り立っています。

介護報酬が改定されました

介護報酬は3年に一度改定されますが、今年がその年でした。改定の概要は、新型コロナウイルス感染症や大規模災害が発生する中で、「感染症や災害への対応力強化」を図るとともに、「団塊の世代の全てが75歳以上となる2025年に向けて」「地域包括ケアシステムの推進」「自立支援・重度化防止の取組の推進」「介護人材の確保・介護現場の革新」「制度の安定性・持続可能性の確保」の5つの柱で成り立っています。

桜を見に行ってきました

もえぎの里
いきいき
だ・よ・り



今年の桜の開花は、例年より早く、満開を迎えています。新型コロナウイルス感染症対策として、マスクを着用して少人数で花見を行いました。今後もしっかりと感染対策をとりながら、元気づくりに取り組んでいきます。



そくさい掲示板

厚生連

慢性腎臓病について

現在国内には蛋白尿や腎機能の低下を有する慢性腎臓病患者が約1330万人存在すると推計されており、成人約8人に1人が慢性腎臓病患者と考えられています。残念ながら腎機能が低下した場合には血液透析などの治療が必要となってしまいますが、国内で透析療法を受けていらっしゃる患者様は34万人を超え、現在も減少傾向は認めていません。

慢性腎臓病の治療についてよく患者様から質問を受けるのが「低下した腎臓の機能は戻るのか？」ということです。残念ながら年単位の長期間で悪化した腎臓の機能を回復させることは難しいのが現状です。このため、いかに早く慢性腎臓病を発見し、悪化を止めるかが重要となります。

まずは毎年検診を受けていただくことが重要と考えます。尿検査や血液検査で慢性腎臓病が疑われた場合に医療機関を受診いただければ、腎臓が悪くなった原因に併せた早い段階での食事療法や治療により悪化を抑制することが可能となります。

次に日頃からの生活習慣の見直しが重要です。現在、透析療法が必要となる原因の約半数が糖尿病となっています。このため、既に発症した糖尿病の

治療のみならず、糖尿病の発症を予防するような生活習慣の改善(肥満の改善や適度な運動)がそのまま慢性腎臓病の予防につながります。また、年齢を重ねるごとに高血圧が原因で腎機能が低下する方々も増えていきます。塩分制限は高血圧だけではなく、慢性腎臓病の予防や治療にも直接つながることから、とても重要な生活習慣改善のポイントとなります。

慢性腎臓病にとっては進行した段階でのお薬での治療よりも、早い段階での食事を中心とした生活習慣の改善が最も効果的となります。当院では慢性腎臓病患者様への外来での栄養指導も行っていることから、検診で医療機関受診を進められた場合にはぜひ受診をご検討ください。



厚生連高岡病院
腎臓・リウマチ膠原病内科診療部長
みやけ たいと
三宅 泰人

ゴールデンウィークの営業ご案内

◎は通常営業、通常稼働 ○・△は一部稼働 ×は休業、休止

	4/29 (木・昭和の日)	4/30 (金)	5/1 (土)	5/2 (日)	5/3 (月・憲法記念日)	5/4 (火・みどりの日)	5/5 (水・こどもの日)	5/6 (木)
本店・支店・ 地区センター	×	◎	×	×	×	×	×	◎
J A 高岡 A T M	△ 一部稼働(注2)	◎	○ 一部稼働(注1)	△ 一部稼働(注2)	△ 一部稼働(注2)	△ 一部稼働(注2)	△ 一部稼働(注2)	◎
J A 系統・提携銀行 コンビニ等のATM	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

注1:「○」稼働ATMは本店、西部、佐野、二塚、東部、野村、二上、守山、国吉、福田、立野、能町、太田、牧野、高岡病院、伏木、中田、戸出、北般若

注2:「△」稼働ATMは本店、西部、佐野、野村、国吉、立野、伏木、中田、戸出

キャッシュカード・通帳などの盗難・紛失届【TEL0120-794-551】 J A カードの盗難・紛失届【TEL0120-159-674】

信用手数料改定のお知らせ

平素より当JAの信用事業をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

令和3年6月1日(火)より、下記のとおり硬貨金種指定出金・大量硬貨入金および両替における手数料を新設・改定させていただきますので、ご案内申し上げます。

硬貨金種指定出金・大量硬貨入金・両替手数料

(令和3年6月1日～)

手 数 料	1枚～ 100枚	無 料
	101枚～ 300枚	330円
	301枚～1,000枚	660円
	1,001枚以上	1,000枚ごとに 330円を加算

※上記の手数料には消費税が含まれています。

注1 両替のお取扱い枚数は、お客様がお受け取りになる枚数、またはお客様がご持参される枚数のいずれか多い方とさせていただきます。

注2 同日に両替・大量硬貨入金・硬貨金種指定出金を無料で繰り返し依頼された場合は、1回とみなし手数料をご負担いただきます。また、計数後にお取引を取りやめる場合も手数料をご負担いただきます。

注3 個人かつ当JAの組合員(家族含む)または、農業法人、営農組合、生産組合、農地等の保全組織の方は左記にかかわらず、101枚以上の両替について220円とし、大量硬貨入金・硬貨金種指定出金手数料は無料とさせていただきます。

お問い合わせはお近くの窓口まで

5月の万葉米特売日は

5月10日(月)

あぐいっちは

5月8日(土)

万葉米5kg 2,080円(税込)

万葉米10kg 3,980円(税込)

万葉ごはん 12個入 1,540円(税込)

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡 給油所

お客様感謝デー!

5月8日(土)
22日(土)

ガソリン・軽油10ℓ以上給油された方に

ガソリン・軽油1ℓあたり

2円引き

(配達を除く)

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

令和4年
4月採用

JA高岡 正職員募集のお知らせ

JA高岡は令和4年度の正職員を募集します。詳細はホームページの採用情報からご確認ください。

ホームページアドレス

<http://www.ja-takaoka.or.jp/>

JAでは富山県に お住まいの皆さまに サンキュー 訪問実施中



サンキュー訪問では

①皆さまにおかわりが ないかのご確認

(共済金の請求忘れ、ご家族の変化などのご確認)



②ご契約いただいている保障内容のご確認

このような経験はありませんか？



今、加入して
いる保障は、
どのような時に
役に立つの？

この保障で
いいのかなあ

どのような
保障に加入
していたかなあ

え？
保障入ってた？

どうして
この保障に
入ったん
だろう？

こんなはずじゃ
なかった…

を行っています！

今なら保障内容のご確認・保障点検を受けた方の中から
抽選で合計 **132名** の方に、**豪華商品** をプレゼント！

応募期間 **2021年4月1日～2022年3月31日**

第1期 2021年4月1日～2021年6月30日 第3期 2021年10月1日～2021年12月31日
第2期 2021年7月1日～2021年9月30日 第4期 2022年1月1日～2022年3月31日

詳しくはお近くのJA（または担当者）にお気軽にお問い合わせ下さい。

※厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。なお、当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもって代えさせていただきます。当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。※ご提供いただいた個人情報、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供、ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

お問い合わせ

お近くの店舗まで



10年固定金利特約型〈特別金利（保証料込）〉

JA高岡住宅ローン

新築 土地購入 リフォーム 借換

10年
固定金利特約型

JA住宅ローン
最軽減金利【保証料込】

店頭金利
年1.2%
【保証料込】

年**0.80%**

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式（金利に保証料を含めてお支払いいただく方式）の10年固定特約型となります。
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

【対象期間】 2022年3月末日まで資金実行のできる方

【金利軽減条件】 下記①または②のいずれかの条件を満たせる方

①給与振込（自動送金含む）をいただける方 ②当JA正組合員の方（ご家族の方）

他金融機関でお借入中の
目的型ローンの借換

【例】
教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

【定額保証料】
上記期間中は
無料
(通常 30,000円)

【定率保証料】
金利に
含みます

新規取扱手数料
無料

固定期間再選択
手数料
無料

一部繰り上げ
返済手数料
無料
(JAネットバンクからの一部
繰上返済の場合に限りです)

スマホ&パソコンでもお申込み可能！

JA高岡

検索

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

※当JA店頭で説明書をご用意しています。

※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。

※詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>



第58回通常総代会が開かれます

日時 令和3年5月29日(土) 午後1時30分より

場所 高岡JA会館7階大ホール(高岡市あわら町1-1)

- 議案**
- 第57年度事業報告及び剰余金処分案承認の件
 - 第58年度事業計画設定の件
 - 固定資産の取得・処分に関する件
 - 第58年度における理事の報酬に関する件
 - 第58年度における監事の報酬に関する件
 - 定款の一部変更の件
 - 信用事業規程の一部変更の件
 - 共済規程の一部変更の件

理事会だより

● 第22回定例理事会

(令和3年3月24日開催)

1. 承認事項

- ①令和3年度内部監査計画承認の件
- ②令和3年度水稻苗・麦類・なたね施設利用料金設定の件
- ③固定資産取得の件
- ④職制規程の一部変更の件
- ⑤特定事業者作成書面等改正の件
- ⑥提携ATM利用手数料の変更及び利用者優遇措置の導入の件
- ⑦硬貨整理(両替・出金・入金)手数料の見直しの件

2. 報告事項

■内部監査室関係

- ①令和2年度内部監査業務活動報告について

- ②令和2年度内部監査の品質評価結果について

■営農部関係

- ①令和2年度農産物直売事業販売実績について
- ②春の農業機械展示会の実績について

■総務企画部関係

- ①令和3年4月1日付定期異動について
- ②組合員の加入及び脱退の状況について
- ③第57年度(令和2年度)決算状況(経過報告)について
- ④理事と組合員の利益相反取引について

■金融共済部関係

- ①令和2年度第4四半期剰余金運用状況について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和3年3月末現在

正組合員 7,188人(△70人) 准組合員 9,217人(△267人)

出 資 金 残 高	27億3,031万円(△888万円)	貯 金 残 高	1,785億8,181万円(38億9,459万円)
販 売 品 受 入 高	1億8,000万円(1,276万円)	貸 出 金 残 高	293億2,773万円(△289万円)
購 買 品 供 給 高	3億170万円(5,856万円)	長期共済新契約高(保障)	48億6,730万円(△11億6,623万円)

24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
		給油所お客様感謝デー		定例理事会 監事会							税務相談日			万葉米特売(支店・地区 センター・生活センター)		給油所お客様感謝デー 万葉米特売(あべりつち各店)		税務相談日					

5月
行事予定

$$(H/H)$$

JA高岡おすすめ商品 [にっこり資産形成]

取扱期間 2021年3月1日～2022年2月28日

子育て応援定期積金
「あゆみ」
—子育て世代に—

対 象

18歳以下のお子様をお持ちのご両親様
※ご利用は個人の方に限ります

契 約 額

50万円以上（積立額毎月1万円以上）
※ご両親あわせて500万円までとなります

積立期間

3年以上10年以下

金 利

年0.1%（税引後0.079%）

JA高岡への「給与」または「児童手当」振込利用の方は

年0.2%（税引後0.159%）

ドライバー
ライセンス定期積金
—免許の取得に—

会員特典

① 提携自動車学校4校の優遇特典付き

対象校：北陸自動車学校、高新自動車学校、
高岡自動車学校、砺波自動車学校

② すてきな「会員証」プレゼント

コ ー ス	5年(60回)	4年(48回)	3年(36回)	2年(24回)	1年(12回)
毎月掛金	6,000円	7,000円	9,000円	14,000円	27,000円
掛込総額	360,000円	336,000円	324,000円	336,000円	324,000円
対 象	中学1年	中学2年	中学3年	高校1年	高校2年

※ご利用は個人の方に限ります ※給付補てん金は課税の対象となります
 ※満期日に掛金総額の他にご契約時の利回りにより給付補てん金（お利息相当）をお支払いいたします
 ※いずれも口座からの自動振替契約といたします
 ※満期日前に解約する場合は中途解約利率が適用されます

お問い合わせは
お近くの店舗まで

あなたの暮らしに大麦を。

麦とろ麺の販売を
開始しました1箱(200g×10袋入り)
1,836円(税込)

富山県産大麦粉・国産小麦粉・

国産山芋粉をつかっています

2種類の食物繊維をバランスよく含み、

栄養も豊富な大麦は、食べるだけで

からだのメンテナンスができる

手軽な天然サプリメント。

そんな大麦を日々の暮らしに取り入れ、

もっと元気な毎を送りませんか。

とろろかけ麦とろ麺

材料(2人分)

麦とろ麺……………1袋

長芋……………150g

めんつゆ(希釈したもの)…適量

つくりかた

① 鍋にたっぷりの湯をわかし、麦とろ麺をゆでる。表示時間より短めにゆでるのがコツ。

ゆであがったら流水で洗ってしっかり水けをきる。

② 長芋は皮をむきすりおろす。

③ 器に麦とろ麺を盛り、とろろを載せる。お好みで、種を除いて刻んだ梅干し、昆布佃煮、小口切りにしたネギを載せつゆをかける。

*お好みでトッピング
梅……………2～3個
小ネギ……………2～3本
昆布佃煮……………適量

麦とろ麺のご注文・お問い合わせは お近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890