

t-jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡
2021 7
vol. 686
令和3年7月発行



特集

- ・第58回通常総代会開催
- ・Let's enjoy バケツ稲
- ・進めよう!国消国産
- ・食中毒に気を付けて

- 2 第58回通常総代会開催
- 4 Let's enjoy バケツ稲
- 5 進めよう!国消国産
食中毒に気を付けて
- 6 ホットライン
- 8 高岡宝物伝
- 10 食彩の泉

- 12 営農情報
- 13 園芸情報
- 15 知得情報
- 16 インフォメーション
- 18 理事会だより・協同のあしあと
- 19 カレンダー・おたより・運勢

報告事項2案件・決議事項8案件を承認

第58回通常総代会 開催



大井代表理事組合長

第58回通常総代会が5月29日(土)午後1時30分より高岡JA会館7階大ホールで開かれました。全総代490人のうち487人(本人出席21人、代理人出席0人、書面出席466人)が出席。報告事項2案件・決議事項8案件を慎重審議し全議案原案通り可決・承認されました。

今年度は、中期計画「第11次3カ年計画」「第9次地域農業振興計画」の最終年として、「持続可能な農業の実現」「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」「協同組合としての役割発揮」に引き続き取り組んでまいります。

第58回通常総代会提出議案

報告事項2案件

- 第57年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書及び部門別損益計算書の報告
- JAバンク基本方針の変更の報告

決議事項8案件

- 第1号議案 第57年度事業報告及び剰余金処分案承認の件
- 第2号議案 第58年度事業計画設定の件
- 第3号議案 固定資産の取得・処分に関する件
- 第4号議案 第58年度における理事の報酬に関する件
- 第5号議案 第58年度における監事の報酬に関する件
- 第6号議案 定款の一部変更の件
- 第7号議案 信用事業規程の一部変更の件
- 第8号議案 共済規程の一部変更の件

総代会はJA綱領の読み上げで始まり、大井代表理事組合長が開会挨拶。

「我が国の経済は、新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大の影響により、インバウンド需要の減少や世界経済の下振れを背景に、輸出が大幅に減少し、度重なる緊急事態宣言の発令による外出等の自粛により、経済活動や家計消費活動が大きく低下するなど、経済は大幅に落ち込み、極めて厳しい状況にあります。」

「こうした中、昨年9月に発足した管内閣に於いて富山県選出の野上浩太郎参議院議員が農林水産大臣に就任し、生産基盤強化と輸出促進に意欲を示しました。また、今後10年間の農政の指針を示した「新たな食料・農業・農村基本計画」が

スタートし、食料の安定供給の確保、農業の持続的な展開や農村の振興等の着実な実践を求めていく必要があります。」と農業・農協を取り巻く情勢を説明しました。

次に「主食用米の需給見通しについては、人口減少や新型コロナウイルス感染症の影響等により米の消費は減退しており、民間在庫が過剰となる見通しとなっています。このことから、令和3年産の主食用米については過去最大規模の非主食用米等への作付転換が求められており、当JAへの生産目標数量は前年対比2.2%減少の1万3千249トンとなり、農家の経営安定化を図るためにも生産調整の達成が求められます。」

「また、JA経営をめぐる情勢は、農

第58回通常総代会資料に関する ご質問・ご意見について（ご報告）

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、前年に引き続き開催を見合わせました総代会附議議案事前説明会の代替策として、総代・組織代表者の皆様からお寄せいただきました、第58回通常総代会資料に関するご質問・ご意見のうち、主な案件について、ご報告させていただきます。

1 ここ数年、JA高岡の利益が減少しているが、今後、利益の向上に努めてほしい。

《回答》

JA高岡の収支状況は、信用事業の減収に加え、共済事業・購買事業においても減収が続いている状況であり、事業管理費の圧縮に努める一方で、令和3年度以降において、事業・業務体制、組織機構の見直しにより、安定的な収支確保を目指しているものです。

2 減損処理をした不稼働資産などへの対応は、現在どのような状況になっているのか。

《回答》

令和元年度において減損処理をしました、旧北部支店につきましては、建物を解体のうえ底地を地権者に返却しています。

同じく令和元年度において減損処理をしました、旧野村北支店・旧六丁目支店につきましては、地元での利活用を含めた売却処分を方針としているもので、現時点において、引き続き、方針に基づいた対応に取り組んでいるものでございます。

3 支店業務の見直しに伴い設置された地区センターについて、今後の在り方を検討されたい。

《回答》

令和2年1月に実施させていただきました支店業務の見直しにおいて、地区センターにつきましては、「職員2名の配置とATMの設置とし、支店と連携し、組合員とのつながりを確保するとともに、生産組合、青年・女性組織、年金友の会等の活動拠点とする。」と位置付けています。

地区センターの今後の在り方につきましては、設置開始から1年4カ月程度であることから、引き続き上記の役割を担うよう取り組む一方で、来店状況・目的や会合の開催状況などを踏まえ、業務内容・人員体制の効率化について検討を進めることにしています。

4 コロナ禍収束後には、これまでどおり組合員の集まりや対話ができる機会を望みたい。

《回答》

協同組合であるJAは、農家組合員の皆様との対話に基づき、事業を展開することを原則としているなかで、令和2年度以降においては、新型コロナウイルスの感染拡大・予防の観点から、総代会附議議案事前説明会や組合員と語る夕べを中止させていただくとともに、営農座談会や組合員座談会についても多くの地区で中止させていただきました。

今後の感染状況やワクチン接種の普及状況にもよりますが、JA高岡としては、細心の注意のもと予防対策を講じたうえで、農家組合員の皆様との対話再開に取り組むと考えておりますので、今後とも当JAの運営にご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

業就業者の高齢化、世代交代による正組合員の減少など、JAの組織基盤は大きく変化しており、組合員との対話運動や組合員組織の活性化に取り組む必要があります。組合員のメンバーシップ強化が課題となっております。」

「一方、今後のJA収支見直しについては、信用事業での金融緩和による利ざやの縮小や共済事業での実績低下による付加収入の減少、購買事業では取扱高の縮小による手数料の減少など、全ての事業で経営環境が厳しさを増しています。この様な中、持続可能なJA経営基盤の確立・強化に向け、経済事業の収益力向上や営農事業の収支改善に取り組む、生産施設などの収益向上を重点として取り組む必要があります。」と喫緊の課題を説明しました。

最後に「収支面では、事業総利益が23億9千2百万円、事業管理費が23億1千7百万円、事業利益が

7千4百万円、事業外損益を加え、法人税などを差し引いた当期剰余金は1億7千5百万円、繰越剰余金などを加えた当期末の未処分剰余金は3億1千4百万円となります。剰余金の処分につきましては、利益準備金として5千万円、施設整備等目的積立金に8千万円、出資配当に2千7百14万5千5百31円、事業分量配当に2千4百80万3千1百22円を、ご提案するものでございます。」と剰余金の処分案について説明しました。

その後、高橋正樹高岡市長から祝辞をいただき、山口進総代（佐野地区）が議長に選任され議事を進行。本岡常務理事・北野事業組織対策部長・澤辺経営管理部長が議案の説明を行ない、報告事項2案件、決議事項8案件は慎重審議され全議案原案通り可決・承認されました。

最後に山内常務理事が閉会の挨拶を行ない、第58回通常総代会が閉会されました。



監査報告をする酒井代表監事



議事を進行する山口議長



閉会挨拶をする山内常務理事



議案を説明する本岡常務理事

Let's enjoy ^{いね}バケツ稲

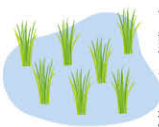
日本人の主食である米は、私たちの生活と深い絆で結ばれています。しかし、現代の子どもたちは、米がどのように作られているの
かを知る機会はなかなかありません。

バケツ稲づくりは、子どもたちがそれぞれのバケツの中に小さな
田んぼを作り、苗から稲に成長し、収穫し、米として食べるところ
までのプロセスを体験することができます。植え付けから収穫まで
を体験することで、農業のさまざまな苦勞を知り、農作物が「いのち」
を育み成長していく過程をみて、食べ物への感謝の気持ちや豊かな
想像力を育むことができます。

5月18日(火)	ふたばこども園	年長児
	佐野保育園	年長児
19日(水)	横田小学校	5年生
20日(木)	若葉保育園	年中児
25日(火)	立野保育所	年中・年長児
28日(金)	つくし保育園	年長児



JA高岡では今年度も保育園や小学校と連携し、
バケツ稲づくりや学校農園などを通して食農教育活
動に取り組んでいきます。子どもたちが農作物を育
てることによって、食卓に並ぶ食べ物に興味を持ち、
稲作や農業への理解につながることを願っています。

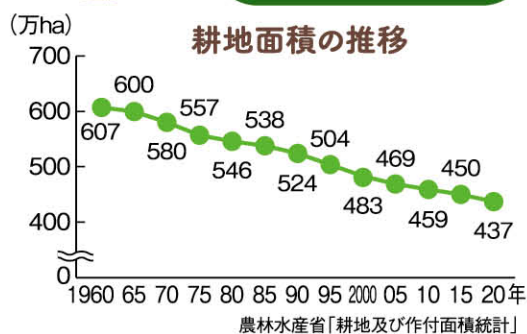




【今回のテーマ】

農地は
守られているの？

食料の安定供給に欠かせない農地の面積は、60年間で約170万ヘクタール(岩手県の面積より大きい)が減ってしまいました。



MEMO

農地を守り、食料生産を続けるために…

JAグループは新規就農者へのサポートや、農作業の受託などに取り組んでいます。

・新規就農に関する相談窓口担当者を設置するJAの割合

70.0%(2020年度)

・農作業受託に取り組むJAの割合

69.5%(2020年度)

JA全中「JAグループの活動報告書2020」

「昔は一面に稲穂が実る田園風景だったのに、今は雑草が伸び放題になっているな…」と思った経験はありませんか？ 60年前に607万ヘクタールだった耕地面積は2020年に437万ヘクタールに減りました。

農家の高齢化や担い手不足で管理されなくなった農地は荒れてしまいます。一度荒れた農地からまた農産物を収穫できるようにするには、あらためて、土づくりや水の管理、病害虫対策など、時間をかけなければなりません。農地が減れば、わたしたちの食べるものを作れなくなります。国産食材を選んで食べることが、農地の維持につながります。



耕そう、大地と地域の未来。

家族の健康

食中毒に気を付けて

健康科学アドバイザー●福田千晶

食中毒は細菌やウイルスなどが原因になり一年中起こりますが、特に夏は要注意です。

細菌による食中毒を予防するには、まず、細菌を「食品につけないこと」、そして「増やさないこと」、さらに「やっつけること」が大切です。食中毒の原因になるウイルスは人から人に伝わって感染するだけで、食品中では増えません。ですから「ウイルスを食品につけない、広げない」が予防になります。

食品管理に気を付け病原菌が付きやすい肉や魚などは生で食べない、室温で放置したり冷蔵庫でも長期の保存をして細菌が増えた不潔な肉や魚は食べないようにします。調理用具や調理する人の手は清潔にし、みんなが食事やおやつの前には、よく手を洗うことも忘れないように。

隅々まで丁寧に手を洗うことが必要です。まず、手を水でぬらしせっけんを使い、手のひらや指の腹、次に手の甲と指の背側、指先と爪の周囲、指の間、特に親指の付け根は洗い残しやすいのでしっかり洗い、流水で20秒間くらい流します。その方法で2度洗いをして、仕上げに乾いた手をアルコール消毒するのが理想です。ただし、ノロ

ウイルスなどはアルコール消毒だけでは死滅しないので危険です。

土には食中毒の病原菌も存在していますから農作業やごみ処理の後には、丁寧に手を洗いましょう。手が荒れていると、皮膚の傷んだ部位は不潔になりやすいので、日頃から手のスキンケアも行いましょう。農作業、紙や段ボールを扱う作業は手が荒れやすいので、ハンドクリームでのケアをしておきます。

便には食中毒の原因になるウイルスや細菌も存在し得るため、トイレの後には念入りに手を洗います。また、水洗トイレで流すときに、水流の勢いで便中のウイルスや細菌が空気中に舞い上がるので便座のふたを閉めることも食中毒予防には大切です。タオルを共有することも感染を広げてしまうのでやめましょう。



品質のよいお盆用切り花の栽培を目指して

花卉栽培現地講習会 開催



圃場を見る生産者

6月4日(金)北般若地区のモデル圃場で、お盆用切り花の品質向上を目指した花卉栽培現地講習会が行われ、雨にもかかわらず生産者約30名が参加しました。最初に、富山県高岡農林振興センターの職員とJA高岡の営農指導員から小ギクやアスター、シンテッポウユリの栽培管理についての説明がありました。

その後、小ギクの整枝方法や病害虫防除の散布のタイミング、かん水の時期などについて生産者から多くの質問が出て、品質のよい切り花にしたいという生産者の熱心な姿が見られました。最後に、自分の圃場に活かそうと真剣なまなざしで、生産者は実際のモデル圃場を見ていました。

新たに川原小学校の児童が参加

西部ダッシュ村 開村



親子で丁寧に植えます

地域の子どもたちを対象とした青年部西部支部の食農教育活動、西部ダッシュ村が5月23日(日)北島地区の圃場で開村しました。西部ダッシュ村は、青年部員と地元の小学校のPTAや児童クラブが協力して、サツマイモの定植作業や管理作業、収穫作業などの年間を通した活動を行ない、農業の魅力と食の大切さを伝えています。

昨年はコロナ禍の影響により子どもたちの参加は中止となりましたが、今年は、西条・横田・川原小学校の子どもたちや保護者、学校関係者など約280名が参加しました。

小学校ごとにスタート時間をずらして、参加者の密を避けるなどの新型コロナ対策をとりながら、午前8時から12アールの圃場に「紅はるか」の苗500本を丁寧に植えました。圃場は二年ぶりに親子で農業にふれあう姿であふれ、9月下旬の収穫を楽しみにしていました。

◀ TAKAOKA HOT LINE

女性部助けあい組織萌ぎの会会員研修会

ペットボトルキャップでハンドメイド



ペットボトルキャップのブローチを作る会員たち

6月14日(月)午前10時より、高岡JA会館3階ホールにて女性部助けあい組織萌ぎの会の会員40名が集まり、会員研修会を開催しました。この研修会は萌ぎの会の会員相互の親睦交流を目的として行なわれたものです。

会員研修会では、ペットボトルキャップを使った帽子のブローチと帽子のストラップを作りました。丸く切り抜いた厚紙に布を貼り、その上にペットボトルキャップを載せてヒモを巻きつけたり飾り付けをしたりして完成です。参加した会員たちは「ヒモののり付け難しいねえ」「かわいい帽子になったね」と言いながら完成させました。

その後、萌ぎの会の代表者会議があわせて行なわれ、今後の活動について意見交換し、そしてペットボトルキャップの帽子のハンドメイドを各ホームで取り組むときの留意点を確認していました。

青年部東五位支部「食農伝承運動」

「はやく芽をだしてね」と丁寧に種まき



3粒ずつ丁寧に種まきをする子どもたち

青年部東五位支部の食農伝承運動の一環として、5月31日(月)西高岡駅南広場付近の圃場で、みつば保育園の年長児60人が枝豆の種まきを体験しました。

圃場は青年部の盟友によって除草対策のマルチがはられ、子どもたちが歩きやすいように事前に整備。当日は天気にも恵まれ絶好の種まき日和となりました。

子どもたちは枝豆の種を受け取ると、営農指導員から教わった通りに三角形のおにぎりの形になるよう1つの穴に種を3粒ずつまき優しく土をかぶせ、全員で「大きくなあれ、大きくなあれ」とおまじないをかけて、元気に育つようにと願いを込めました。8月に収穫体験が予定されており、子どもたちはおいしい枝豆が食べられる日を心待ちにしていました。

麦秋を迎え

大麦収穫最盛期



一面黄金色に染まる圃場

大麦の収穫が6月2日から始まり、刈り取りの最盛期を迎え生産者は大忙しでした。

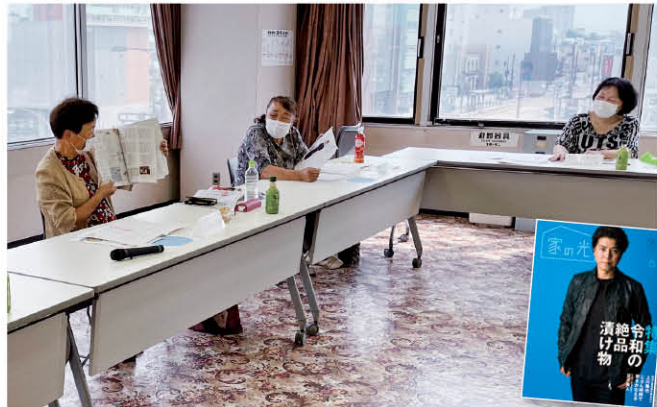
当JA管内では、303haの圃場にファイバースノウを作付けしています。大麦は優れた栄養価を持つ食品で、富山県産大麦は押麦や米粒麦など「麦ごはん」として加工されています。

刈り取りされた大麦は南条カンントリーエレベーターに搬入され、一日最大約180トンの荷受を行ない、刈り取り作業は順調に進み、6月中旬までに終了しました。

今年の作柄は出穂期前後の降雨による影響が心配されましたが、以降の天候に恵まれたため、粒の充実はよく、穂数も確保され品質収量とも期待されるなか、6月下旬に初検査が行なわれます。

私のオススメはこれ！

女性部家の光記事活用発表



おすすめの記事について発表

家の光6月号

JA高岡女性部は、『家の光』や『ちゃぐりん』を女性部活動の「参考書」と位置づけ、支部活動の道しるべとしています。各支部では『家の光』記事活用グループを結成し、持ち寄り読書や手芸制作、料理などを行なっています。

支部の記事活用運動の参考にするため、今年度から新たに本部支部長会議で支部長が順番に各自のおすすめ記事を発表する機会を設けました。6月支部長会議では、西部、二塚、東部支部長が『家の光』6月号から伝えたい記事を紹介しました。「SDGs環境保護について」「掲載されている映画を実際に鑑賞して感じたこと」「はじめて寄せ豆腐をつくったこと」、それぞれ身振り手振りを交えて発表しました。発表を聞いた支部長はページをめくりながら、「私の支部でもやってみよう」と意欲をみせていました。

特殊詐欺に注意

立野支店で特殊詐欺防止啓発活動



特殊詐欺には気をつけて

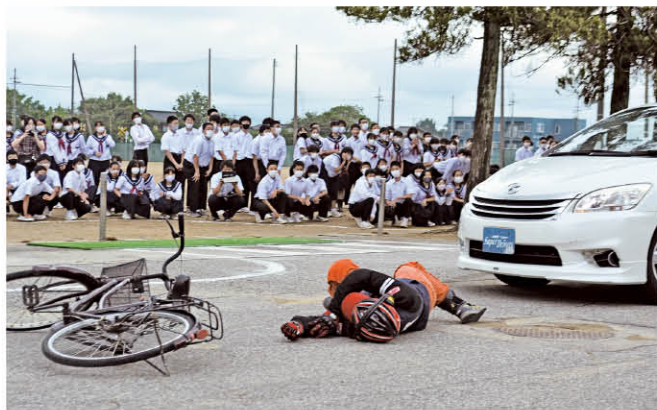
年金支給日にあわせて、6月15日(火)午前9時より、高岡警察署と高岡防犯協会は、立野支店を訪れた利用者に特殊詐欺防止のチラシを手渡し、詐欺被害にあわないように声かけを行ないました。

多種多様な詐欺が発生している中で、新型コロナウイルスのワクチン接種に便乗した詐欺が多く、「〇万円払えば優先的に接種でき、お金は後で返金されます」「ワクチン接種に必要なので口座情報を教えてください」「新型コロナワクチン接種券を送るので家族の人数を教えてください」などと行政機関等をかたる詐欺が多いのが最近の傾向です。

犯人は社会情勢に応じたタイムリーな話題で、詐欺の機会を狙っています。県内でもワクチン接種が開始されていることから、このような詐欺には一層の注意が必要です。

自転車交通事故の恐ろしさを実感

自転車交通安全教室 開催



自転車と車両の接触事故の場面

6月14日(月)13時半より、高岡市立戸出中学校で自転車交通安全教室が開催され、全校生徒311名が参加しました。この自転車交通安全教室は、JA高岡とJA共済連富山が富山県警察本部と連携して、スタントマンによる自転車交通事故の実演を通じて、事故の衝撃や恐ろしさを生徒に実感してもらうものです。この取組はJA共済の地域貢献活動の一環として年に4回、富山県内の中学校や高校で行なわれています。

スタントマンによる自転車交通事故の実演では、時速40kmで走行してくる車両が自転車に衝突したり、二人乗りや並列走行などの違反自転車運転の事故やトラック左折巻き込み事故を再現する場面がありました。衝突時の事故の衝撃に生徒たちからはどよめきがあり、自転車交通ルールを順守し、自分の命を守る大切さを改めて実感していました。

たかおか万葉歌碑めぐり

第19回

馬並めて いざうち行かな
 渋谿の 清き磯廻に 寄する波見に

(巻十七 三九五四 大伴家持)

ちょうど一年前にも取り上げた歌です。天平18(746)年8月7日、現在の暦で8月31日に家持の館で開かれた宴会で詠んだ歌で、「馬を並べて、さあ出かけようじゃないか。渋谿の清らかな磯辺にうち寄せる波を見るために」という意味です。この歌にある「渋谿」は現在の雨晴海岸あたりと考えられています。一年前取り上げた歌碑は伏木の氣多神社境内に建つものでしたが、今回取り上げる歌碑は、まさにこの「渋谿」に建つものです。

平成30年4月25日、ちょうど義経岩のあるところの、国道415号線沿いに「道の駅雨晴」が開駅されました。白亜の外観は豪華客船を思わせるもので、1階に情報発信コーナー、2階に飲食スペースと土産物売り場があり、2階と3階にはそれぞれ展望デッキがあって、水平線上に3000メートル級の立山連峰を眺めるのに良い場所となっています。個人的に休日に食事をしに行ったり、よく県外のお客様を案内して行きますが、意外に歌碑があることに気づかずデッキで風景を眺めている方が多いようです。

それもそのはずで、デッキの《売り》である海側の風景とは真逆、デッキの山側に歌碑が建っているのです。ぜひつぎに訪れるときは、まず2階

デッキにある「おりん」を打ち鳴らし、「世界で最も美しい湾クラブ富山湾PR案内板」をご覧になって、それから3階デッキへ上がる階段の脇に立つ歌碑をご覧になり、あらためて海の方へ目を向けてみてください。そうすれば、ひとしお雨晴海岸のすばらしさが実感できるのではないでしょう。

ところで、この歌碑の横には、この地ゆかりの句碑も建っています。江戸時代の俳人松尾芭蕉が残した旅日記『奥の細道』におさめられた、県内で詠んだ唯一の句「わせの香や分入右は有磯海」を刻んだものです。万葉集の時代は「渋谿」と呼ばれたこの場所は、その後、家持が越中で詠んだ歌(巻17・三九五九)の「越の海の荒磯」という言葉をもとに「有磯海」という越中を代表する歌枕となりました。だから越中を訪れた芭蕉も俳句に詠んだのです。その後義経伝説をもとに「雨晴」と呼ばれるようになって現在に至りますが、「渋谿・有磯海・雨晴」という3つの名で呼ばれていたこの地は、万葉集の時代からめんどくさく、まさに富山湾を代表する景勝地なのです。だから、今夏はぜひ「道の駅雨晴」で冷たいものでも味わいながら、この地の歴史を満喫してください。

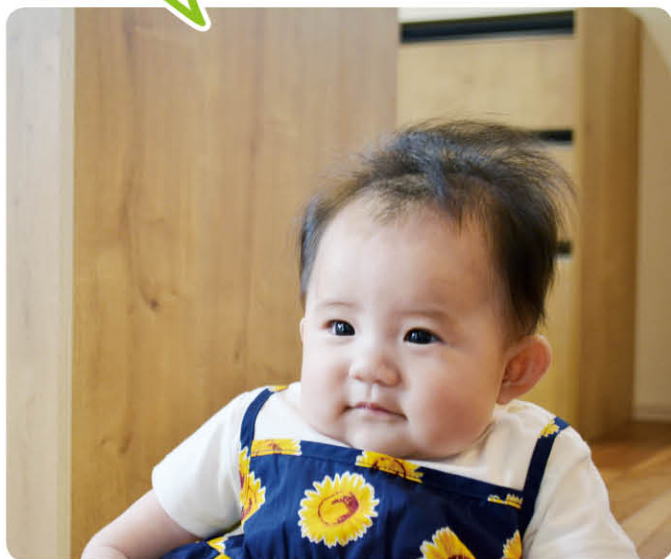
執筆者 高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷 秀夫



歌碑の所在地
道の駅「雨晴」デッキ



わがやの アイドル



あわら町(北部地区)

じょうこう ゆず は
城光 柚花ちゃん(6か月)

お父さんに「高い高い」をしてもら
うと、声を出して笑って、ご機嫌にな
る柚花ちゃん。お母さんが歌ってくれ
る「きらきら星」も大好きです。

最近は昼寝をする時間も短くなって
きて、行動も活発になり、腹ばいでグ
ルグルまわれるようになりました。

離乳食も始まり、「よく食べて、元
気いっぱいな子になってほしい」とご
両親は願っています。

【父：与志忠さん 母：愛理さん】

高岡タイムトラベル



写真提供・お話

千鳥丘町(立野地区)

田嶋 正史さん

この写真は、昭和30年4月1日に西砺波郡立野村が解村となり、記念に村役場の前で撮影された立野村
議会議員の集合写真です。

前列の一番右側に座っているのが村議だった私の祖父で、写真の裏には祖父の直筆で「昭和参拾年四
月一日解村ニ付 役場前にて記念撮影 村議十五名 六捨七才」と書かれています。

立野郷土史には、昭和25年ごろから立野村の合併問題が議論され、昭和30年3月16日「最後の村議会」
で高岡市への編入が可決されたと記されています。そこに至るまで、村民の強い反対もあったようで、
大変苦労されたのだと思っています。

JA高岡のいち押し!!エコープマーク品紹介

- 「エコープマーク品」は.....
- ◆安全・安心な国内産食品原材料を優先使用
 - ◆安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定
 - ◆地球環境に優しい商品を開発
 - ◆JAグループ（全農）が品質を保証

エコープ五倍酢

国産酢をつかった穀物酢を5倍に濃縮した「エコープ五倍酢」。すっぱみの加減はお好みで調整でき、容器がコンパクトになり、運賃が節約できるのでお得です。五倍に薄めれば普通のお酢になります。

五倍酢原液の薄め方

一般的な穀物酢を500ml作る場合

- ・五倍酢原液・・・100ml
- ・水（飲料水）・・・400ml

清潔な容器に五倍酢原液と水を1:4の割合で入れ、フタをして涼しい所で保存する。薄めた状態での賞味期限は1年間です。（原液は開封後2年間）



きゅうりの佃煮

【材料】

- ・きゅうり 1.5kg
- ・塩 15g (1%)
- ・ちりめんじゃこ 25g
- ・煮汁
 - 三温糖 100g
 - しょうゆ 100cc
 - エコープ五倍酢原液** 20cc
 - 粉末だし 大さじ1
- ・しょうが 10g
- ・赤とうがらし 1本
- ・刻み昆布 5g

【作り方】

- ①きゅうりはごく薄い輪切りまたは半月切りにし、塩を加えて重石をし、一晚漬けて水気を絞る。絞った後、きゅうりの重さが1kg以下になるようにする。
- ②しょうがは千切りにする。赤とうがらしは種を出し、薄切りにする。
- ③鍋に煮汁の調味料と2、刻み昆布を入れて煮立たせる。煮立ったら、きゅうりとちりめんじゃこを入れて、煮汁がなくなるまで煮詰める。
*仕上がったところへお好みでかつお節や白いりごまを加えると、より一層バランスの良い常備菜になります。
*ご飯にのせたり、おにぎりの具として中に入れたり、お茶漬けもおすすめです。

エコープ五倍酢は
あくりつち各店で
販売中です

料理楽々！ ステップアップ

「キッチン晴人」のオーナーシェフ 永井智一

トマトオムレツ



材料（4人分）

- | | | | |
|--------------|------|-----------------|----------|
| トマト | 2個 | ソース | |
| 卵 | 3個 | 水 | 150ml |
| オリーブ油 | 大さじ4 | 鶏がらスープのもと | 小さじ2 |
| 塩・こしょう | 適宜 | オイスターソース | 大さじ1・1/2 |
| | | 料理酒 | 大さじ1 |
| | | しょうゆ | 小さじ1 |
| | | 砂糖 | 小さじ1/2 |
| | | 水溶き片栗粉 | 小さじ2 |

point/

オムレツを作る際は、強火で短時間にかき混ぜながら半熟に仕上げましょう。クレソンなどを添えてみてください。

作り方

- (1) トマトはざく切りにし、オリーブ油大さじ2と一緒にフライパンで、中火で5分ほど炒める。
- (2) ボウルに軽くかき混ぜた卵に、冷ました(1)を合わせ、塩・こしょうで味付けして、軽く混ぜる。
- (3) フライパンにオリーブ油大さじ2を熱し、(2)を入れてオムレツを作る。
- (4) ソースの材料を鍋に合わせて沸かし、皿に盛り付けたオムレツの周りに流し掛けて出来上がり。



二上山で採れた
花蜜たっぷり
はちみつ
はるのひゃっかみつ
春の百花蜜

透き通るような美しいはちみつ。さっぱりした甘さで、たくさんの種類の花が咲いたかのようなはちみつの風味が口いっぱいに広がります。春の百花蜜には桜や藤、柿、アカシア、栗などの花の蜜が入っています。夏の百花蜜は8月下旬より出荷予定です。

ミツバチ1匹が一生かけて作るはちみつの量は、わずかティースプーン1杯分。ハチたちの頑張る姿に思いを巡らせながら味わいたい一品です。



住 所 高岡市伏木古府元町7-23
電 話 0766-44-1867



あぐりっち
佐野店・矢田店で
販売中

生産者 笹島 達哉 さん

自然が好きで、はちみつ作りを始め、て10年。良いはちみつが採れるように、ハチの天敵対策や動物除けなどして、ハチたちのメンテナンスを心がけています。焼いたパンにのせて食べると、はちみつの風味がしっかり感じられるのでおすすめです。二上山で採れた高岡産のはちみつ、地元なのでぜひみなさんに食べてほしいです。



野菜ソムリエ ちあき 食にまつわるエトセトラっ!

●プロフィール ちあき/チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。

黙して食すも、また良きかな の巻



薬味たち

見てください!きれいな紫色♪和菓子ではないですよ、辛味大根! 美しいですね。

砺波にある、大人気のお蕎麦屋さん。いつ行っても混んでいるため、待つのが嫌で(と、言うより空腹に耐えられず)何度か諦めたことがあったのですが。コロナの影響でひょっとしてすいているかも〜と、淡い期待を抱きつつ向かった、とある休日。開店少し前に到着したのも束の間、オープンと同時にぞくぞくと車がやって来るではないか! その人気、コロナ関係なしでした!

とはいえ、今回は直ぐに入れそうだったので並びましたよ。程なく呼ばれ、順に検温、手指消毒を実施、晴れて店内へ。間隔をあけた配席、卓上パーティーに、静かな店内……。暑かったので、『辛味大根おろしそば』を注文し、じっと待つ。黙食って、なんだか寂しいわぁと感じていたのですけど。

目の前に置かれた、色鮮やかな辛味大根に、一気にテンション急上昇! 両手で指さし、キラキラを表現すべく手をふりふり。黙すれば、ジェスチャーが大きくなる。続いて、辛味大根、鰹節、ネギを玄挽き田舎(殻付きのソバの実を石臼で粗く挽き込んだ蕎麦)に全乗っけ。そこに、甘めのつゆを注ぐ。蕎麦で具を絡めすくって、いよいよお口の中へ……

1・2・3

『キッターー! かっら!』(←心の声) 半開きの口元を手で仰ぎ、辛さを表現。

しかし、ピタッとそれも止み、爽やかさの後に蕎麦の甘味が広がる。鼻を抜ける鰹節の香り。ここは、ジェスチャーが難しいけど、満面の笑みで、オーバー気味に「ねえ〜」と右へ左へ小首を傾け、美味しさを共有する。あとは、黙々と口に運び、あっという間に完食!



辛味大根おろしそば



突ぶらもサイコー

“食”を重視する曹洞宗の禅寺では、黙って食事をするそうですよ。これもまた、修行。〈今日の行いは食事に見合ったものか?〉と、食事の前に唱え、食器に入る分だけの量を取り、無心にいただくのだそう。会話もかむ音さえもNG。うむ、そういう黙食もあるのだね。

ひゃっはあ〜おいしい〜♪もっと食べた〜い♪これ、何って大根かしらん? と、無心に興味が広がればなしの私には難しいですね(笑)。ちなみに、このお店の辛味大根は、「からいね」という品種で福井県から取り寄せているんだって! 福井に行ったら、探してみよ〜っと。

★ 雑草地・畦畔の一斉草刈り ★

7月3日(土)・4日(日)は一斉草刈り日!!

(一斉草刈り期間は 7 月 1 日～10 日)

草刈りの
ポイント

- ・ 出穂の2週間前までに草刈りを実施しましょう。
- ・ その後は、できるだけイネ科雑草の穂が出ないように管理しましょう。
- ・ 草刈りのタイミングが遅れた場合は、本田防除の直前に行ないましょう。
- ・ 粒剤の場合は早めに草刈りを行い、本田防除直前の草刈りは行なわないようにしましょう。

★ てんたかくの穂肥と病害虫防除のポイント ★

てんたかくの穂肥

【分施肥系の場合】 ■ 5/5 頃田植えの場合：1 回目穂肥は6月下旬～7月上旬

穂肥の施用時期と施用量（10a 当たり、追肥化成 3 号使用の場合）

施用時期		砂壤土	壤土（洪積）	粘質土
1 回目	・ 幼穂長が 1 mm ・ 葉色（葉色板）が 4.0 ～ 4.5	10kg	10kg	10kg
2 回目	1 回目から 10 日後	15kg	12kg	10kg



※葉色が薄い（4.0 を下回ることが予想される）場合 ⇒ 砂壤土のは場の場合、すぐに追肥化成 3 号を 10kg/10a 程度施用しましょう。

【基肥一発肥料施用体系の場合】

・ 葉色が薄い（4.0 を下回ることが予想される）場合、すぐに追肥化成 3 号を 7kg/10a 程度施用しましょう。

てんたかくの病害虫防除

粉 剤	散布時期	病害虫	農薬名	散布量
	1 回目 穂揃期（7 月下旬）	いもち病・紋枯病・ウンカ類 カメムシ類・ツマグロヨコバイ	ピーモンセレンスタークル粉剤 5 DL	4 kg/10a
粒 剤	散布時期	病害虫	農薬名	散布量
	2 回目 傾穂期（8 月上旬）	ウンカ類・カメムシ類 イネドロオイムシ・イナゴ類	キラップ粉剤 DL	4 kg/10a
粒 剤	散布時期	病害虫	農薬名	散布量
	出穂の 5 日前	いもち病・紋枯病・ウンカ類 カメムシ類・ツマグロヨコバイ	イモチエーススタークル 3 キロ粒剤	3kg/10a

ご不明な点は地区担当指導員へお問い合わせください

★ 玄米水分を 15% 均一に仕上げましょう ★

水分検定器の点検を
必ず行いましょう



お得な事前点検

- 受付場所 支店・地区センター
- 申込期日 7 月 13 日(火)まで
- 点 検 料 1 台 800 円(税込・電池交換なし)
 - ・ 通常点検料は 1 台 1,100 円(税込)です。
 - ・ 電池交換はいたしませんので、ご了承ください。
 - ・ 昨年度 J A で購入された水分検定器の点検は無料です。
- そ の 他 水分検定器本体に記名し、付属品は持ち込まないでください。
検査で不合格になったり、耐用年数を経過した水分検定器をお持ちの方で、新たに J A から水分検定器をお買い上げいただいた場合、旧水分検定器を 3,300 円(税込)で下取りします。

お問い合わせは 農機センター ☎ 63-3030

お盆向け花卉管理情報

病虫害対策について

7月は梅雨があけて気温が上がり、乾燥してハダニ類が多くなる季節です。防除を行っていない場合は、発生が見られなくても予防のために必ず行ないましょう。また、小菊は梅雨の間に白さび病に感染していることも多いので同時に防除しましょう。

薬剤散布は朝夕の涼しい時間帯に行ない、葉の裏側から吹き上げるようにまんべんなく散布しましょう。



■ ハダニ

多発すると葉がザラザラとしてサメ肌のようになり、ひどくなると黄変して枯れます。健全な葉を求めて増えながら移動していくので、多発してからの完全防除は困難になりますのでしっかり予防しましょう。

薬剤はダニサラバフロアブルやニッソラン水和剤等を使用して下さい。(ハダニの薬剤は抵抗性がつきやすく、使用回数が1～2回なので気をつけましょう)



■ 白さび病(小菊)

ラリー乳剤を散布していない場合は、病気の症状が出ていなくても白さび病対策に必ず散布してください。

予防にはジマンダイセンやダコニール1000を、発生を確認したら、ラリー乳剤・ストロビーフロアブル・アミスターフロアブル20等で防除を行なってください。



■ 褐色斑点病(ゆり)

雨が降って湿度が高くなるとともに発生が多くなってきます。トップジンMやダコニールで発生前にしっかり予防しましょう。症状のひどい葉は切り取ってしまいましょう。

※農薬を使用する際は記載されている適用内容をしっかり確認して使用してください

小菊の開花予測の目安

7月5日に頂花のつぼみの直径を測定し(1品種30本程度)、平均値を下表と照らし合わせて開花日を予測する。

<7月5日の直径からみた開花予想日>

直 径	0 mm	1 mm	2 mm	3 mm	4 mm	5 mm	6 mm
開花予想日	8 / 13	8 / 10	8 / 6	8 / 2	7 / 30	7 / 26	7 / 22

※品種や天候・管理によって開花日は異なってくる場合もあります

たのしい家庭菜園

ニンジン

栽培カレンダー

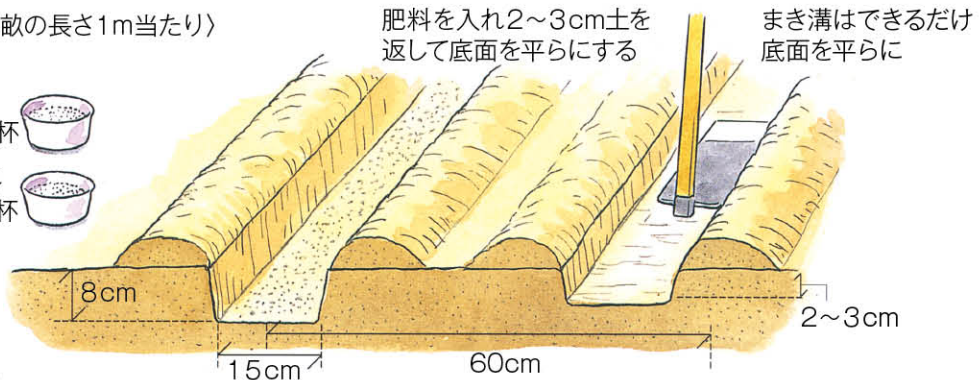
露地栽培 夏まき

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

◆ 種まき ■ 収穫

1 元肥

〈畝の長さ1m当たり〉

油粕
大さじ3杯化成肥料
大さじ2杯

2 種まき

雨のあとにまくのがよいが、乾いていたら灌水して底面をたっぷり湿らせてからまく



種子がようやく見えなくなるくらい、ごく薄く2~3mm程度に土をかける

種は2cm間隔くらいにまんべんなくまく

完熟堆肥を細かく砕いたもの、またはもみ殻、ヤシ殻などをごく薄く

ニンジンの種子は小さくて薄っぺらなので、覆土が厚すぎると発芽が悪くなる。夏の乾燥を防ぎ、夕立などで種子が流れるのを防ぐために粗い素材で覆うと、初期の育ちがよくなる

土が見えなくなるくらいにまんべんなくまく

成功のポイント

覆土した上に、降雨による種子の露出、高温・乾燥防止のため、上に覆いをしておく。

3 間引き・除草

第1回間引き

雑草はこまめに抜き取る

第2回間引き



成功のポイント

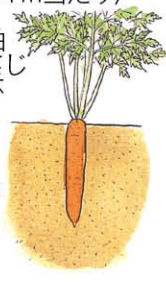
葉が小さく、初期生育は遅いので、雑草にやられやすい。小さいうちから入念に除草し、追肥をきかさないうちから入念にする

4 追肥

第2回間引き後、ばらまいた肥料を土と混ぜながら畝間に軽く土寄せする



〈畝の長さ1m当たり〉

油粕
大さじ2杯化成肥料
大さじ2杯

●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください

J A高岡もえぎの里 ☎(26)7470

(J A高岡もえぎの里) ケアマネジャー 佐藤 圭悟

- ①暑さを避けて換気も行ないましょう
気温が30℃以上の時には、長時間の外出はできるだけ避けてください。なるべく太陽を避け、帽子や日傘を活用しましょう。室内にいるときは、換気をしながらクーラーをつかいましょう。
- ②こまめな水分補給
のどが渇く前に、こまめに水分補給

今年も熱中症に注意が必要な季節になりました。熱中症は真夏日(最高気温が30℃)になると増加する傾向がみられます。コロナ禍での対策を確認しておきましょう。

熱中症対策をしつかりと

給をしましょう。一日あたり1.2ℓが目安ですが、汗をかいたときは塩分も摂ってください。

③マスクは外しましょう

ソーシャルディスタンスが保つことができれば、マスクを外しましょう。マスクを着用しての運動や作業はできるだけ避けましょう。

日頃からの健康管理が大切です。自分の身体に過信せず、上手に夏とつきあってください。

「もえぎの里菜園」
順調です!

もえぎの里
いきいき
だ・よ・り



もえぎの里菜園は、5月に苗植えが終わり、さまざまな野菜や花が元気に育っています。6月に入って玉ねぎを収穫しました。キュウリやナスも大きくなっています。

菜園から毎日たくさんの元気をもらっています。感謝、感謝です。

そくさい掲示板

厚生連

高齢化時代の基幹総合病院における精神科対応の重要性

厚生連高岡病院精神科は令和元年4月から常勤医の外来診療をスタートさせ、毎日対応となっていますので、お気軽に御相談、御紹介いただければ幸いです。精神科全般を扱いますが、特に、うつ・不安・不眠、児童・思春期精神医学の経験が豊富です。入院病棟はありませんが、当院一般病棟や救急病棟や緩和ケア病棟のメンタル面に対応しており、改めて診療科間・病院間・医療職種間の連携の重要性を強く感じています。

病(国民の健康を最も脅かす疾患Ⅱが、心臓病、脳血管障害、糖尿病、精神疾患)に認定されてから特に、総合医療の中でより重要な位置に国の政策で誘導されました。総合病院精神科の医療は、心身一体の連携(リエゾン)対応で、今後その重要性は高齢化の進行とともに益々増加することは間違いありません。

厚生連高岡病院は救急・がん・緩和医療などの拠点病院として、また北陸の基幹病院としても活発に活動していますので、身体疾患に対する精神科対応の必要性はより大きいと感じています。関係各位の皆様におかれまして、このような高齢化社会での医療対応の変化を御理解頂き、引き続き御支援頂ければ幸いです。



厚生連高岡病院
精神科診療部長 三邊 義雄

令和3年度お盆用切り花の販売について

今年のお盆用切り花の販売については新型コロナウイルス感染拡大防止のため、密集密接にならないよう徹底した管理を行い、混雑を避けるため期間販売を実施致しますので、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

なお販売場所や詳細については行政のロードマップや指示等に従って決定し、新聞折り込み(8月上旬予定)やJA高岡ホームページにて改めてご案内致します。



イラストはイメージです

【お盆用切り花の販売期間】 令和3年8月7日(土)～15日(日)

※期間中は多数の切り花をご用意しておりますので、開店直後の混雑時等を避けて各販売場所へご来店・ご来場いただきますようお願い申し上げます。

お問合せは 農産物販売課 TEL63-7334

作りたい野菜が必ず見つかる! **127種**

決定版

野菜づくり 大百科



- トマトやナスなどの定番野菜はもちろん、近年人気のシャンツアイやミョウガ、チコリなどの個性派野菜もたっぷり掲載
- 栽培プロセスをイラストでていねいに解説

好評発売中

著者: 板木利隆 (いたぎとしたか)
定価: 4,180円(税込)
AB判・544ページ [ビニールカバー付き]



超図解 いちばんよくわかる

土と肥料入門

好評発売中



野菜の良し悪しは、
土で決まる!

土づくりと肥料についての基本知識を、写真とイラストでていねいに解説。自分の畑にあった土づくりができる

加藤哲郎 著 定価: 1,650円(税込) A5版・128ページ

発行元: (一社)家の光協会 ご注文はお近くの支店・地区センターまたは組織広報課 ☎26-7410

7月の万葉米特売日は

7月
8日
木曜日



万葉米5kg
2,080円 (税込)

万葉米10kg
3,980円 (税込)

万葉ごはん
12個入

1,540円 (税込)

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡
給油所

お客様感謝デー!

7月10日(土)
24日(土)

各給油所
先着
150名様

ガソリン・軽油10ℓ以上
満タン給油のお客様に

麦とろ麺[200g]
2袋プレゼント!



四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

無料

年金
相続
資産

相談会

日時 7月10日(土) 9:00~12:00

場所 JA高岡西部支店 (高岡市美幸町2-6-24)



「いつから?」「どのように?」年金についてのお悩み

「相続税はいくらぐらいかかるの?」
「子どもや孫に生前贈与するにはどうすればいいの?」
相続についてのお悩み

社会保険労務士と税理士による無料相談会を開催いたします

年金相談

[予約先着6組様]

スムーズな相談のために
当日ご持参いただきたいもの

ねんきん定期便 認印
年金手帳 給料明細



社会保険労務士
宮本 敦子氏
平成11年社会保険労務士資格取得。事務所開業後、企業の労務管理や金融機関等の年金相談業務に従事。趣味はフィットネスと美味しいものを見つけること。

相続・資産相談

[予約先着4組様]

スムーズな相談のために
当日ご持参いただきたいもの

固定資産税通知書



税理士
浦畑 勉氏
税理士法人押田会計の代表社員税理士として、主に相続税・所得税の業務を担当。趣味は城巡りとスキー。

お申し込みについて：相談会は予約制となっております。会場となる店舗へお越しいただくか、お電話にてご予約ください。

相談会[7月10日]のご予約・お問い合わせは 西部支店 ☎0766-21-0230 まで

これからの年金、相続・
資産相談会の開催予定

8月14日(土) 立野支店 / 10月9日(土) 伏木支店 / 11月13日(土) 戸出支店

お問い合わせは
各支店まで

JA共済をもっと身近に!
もっと便利に!
もっと安心・満足に!

Webマイページ

JA共済アプリと同時に
令和3年4月新登場!

もっと
身近に 24時間・365日対応!

いつでも・どこでも
スマホやパソコンから
JAにアクセス!
ご契約内容の確認も簡単!

ご家族連絡先の登録も可能に!



もっと
便利に 住所・電話番号を自分で変更!

Webで変更手続きが完結!
お手続きの範囲は順次拡大予定!

Webマイページ
ご登録キャンペーン

「Webマイページの登録をするだけで」
豪華賞品が当たる!

▼ご応募はこちらから▼
JA 共済 マイページキャンペーン 検索
対象期間 2021年4月16日~2022年3月31日
詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。
※当選者の発表は賞品の発送、お届けをもってかえさせていただきます。

※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。
※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。
また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
※通信料はお客様のご負担となります。Webマイページは一定の登録条件があり、一部の方はご利用いただけません場合がございます。ご登録方法等、詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

Webマイページ
【登録はコチラから!!】

JA高岡

住宅ローン

新築

土地購入

リフォーム

借換

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換
(例) 教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

10年固定金利特約

【対象期間】2022年3月末日まで資金実行のできる方

最軽減金利
(保証料込)

店頭金利
年1.20%
(保証料込)

年 0.80 %

【金利軽減条件】

給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用保証協会へ支払います。

新規取扱手数料
無料!!

保証料は金利に
含みます!!

固定期間再選択手数料
無料!!

一部繰上返済手数料
無料!!

※JA ネットバンクからの一部繰上返済の場合に限りです

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭説明書をご用意しています。
※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。→ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

「JA」とのお取引はこれから!というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。

JA高岡

検索



熱中症 警戒アラート

発表時の予防行動



熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的に行いましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう



熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう



外での運動は、原則、中止／延期をしましょう



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

● のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)

● 涼しい服装にしましょう。



● 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。



暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

● 身の回りの暑さ指数(WBGT)を行動の目安にしましょう。

● 暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイトや各現場で測定して確認しましょう。

※環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



理事会だより

● 第24回定例理事会

(令和3年5月20日開催)

1. 承認事項

- ①行政庁に提出する「第57年度業務報告書」決定の件
- ②出資口数減少承認の件

2. 報告事項

■ 営農部関係

- ①令和3年度生産組合長会議委員の委嘱について
- ②廃棄農薬の回収について

■ 金融部関係

- ①令和3年度第2四半期余裕金運用計画額及び運用方針について

● 第3回臨時理事会

(令和3年5月29日開催)

1. 承認事項

- ①第58年度における各理事の報酬額並びに支給方法等決定の件

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和3年5月末現在

正組合員 7,184人(△74人)

准組合員 9,228人(△259人)

出資金残高 27億3,104万円(△923万円)
販売品受入高 2億8,538万円(1,356万円)
購買品供給高 9億6,541万円(1億957万円)

貯金残高 1,785億2,143万円(36億9,263万円)
貸出金残高 305億5,787万円(13億4,714万円)
長期共済新契約高(保障) 84億2,443万円(△4億3,728万円)

23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	7月 行事予定	
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木		
			定例理事会 監事会									農機フェア2021	農機フェア2021 給油所お客様感謝デー 年金、相続・資産相談会 (西部支店)		万葉米特売日 税務相談日						税務相談日			

7月
行事予定

パズル?

頭の体操

出題◎ニコリ

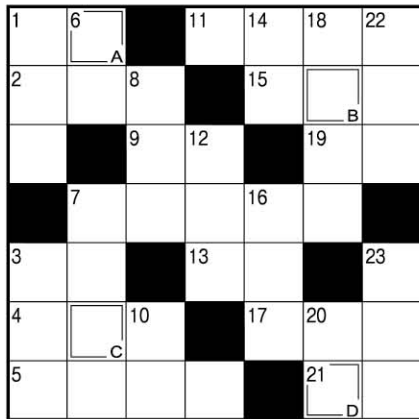
6月号の答え

A B C D E

ミズタマリ

応募締切
7/26

(水たまり)



Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 雨や日光を避けるために差します
- 緑に黒のしまがある果実
- 増(そう)の反対語
- ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- 片目をパチンとつぶります
- キャッツアイとも呼ばれる宝石
- 木材を薄く加工した物
- 一つ目小僧とか小豆洗いか。——変化
- 量より重視されることもあります
- 爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- つば焼きにするとおいしい貝
- 漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- みんな出掛けている状態

↓ タテのカギ

- 仙人が食べているというもの
- 学校を出て家まで帰ること
- 年齢を数えるときに使う言葉
- ラジオから1970——の曲が流れてきた
- この虫が作る繭から絹が取れます
- 下から5桁目です
- ものは一だ、まずやってみよう
- サーフィンやヨットを楽しめる場所
- 「やれ打つな蠅(はえ)が手をすり足をする」は小林——の句です
- 日本髪に挿す飾り
- ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- 親同士が兄弟姉妹です
- 将棋に似た西洋のゲーム

景品

正解者の中から5名にエコーブリンの素1袋をプレゼント。
電子レンジでかんたんにご覧いただける濃厚デザートです。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号

●今月のテーマ「わたしの思い出の場所」

旅行で訪れた観光地や生まれ故郷、卒業した学校での思い出など、あなたの思い出の場所に関するエピソードをお待ちしております。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報(住所)は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

お願い 景品を確実にお手元へお届けするため、応募の際の氏名はペンネームではなく本名をご記入ください。ペンネームはおたよりコーナーに掲載する際に使用させていただきます。

おたよりコーナー

お題

「夏」といえば・・・

夏といえば「梅仕事」。梅ジュースは毎年作りますが、今年は梅干し作りに挑戦します。(中川 正恵さん)

祖父母の家の縁側でスイカを食べたり、花火をしたりしたことが思い出です。(Nさん)

夏といえば・・・暑い、どんどん暑くなっている。夏バテしないように野菜をたくさん食べたいです。(笠島 有希子さん)

ゴーヤ料理のレパートリーを増やし、家族みんな元気に暑い夏をのりきりたいです。(中谷 和子さん)

夏といえば、日焼けと台風に注意です。(川端 あいさん)

トマトをたくさん植えたので、たくさん食べて暑さをのりきります。(K・Iさん)

お盆には子どもや孫たちが集まって花火大会を楽しみます。近年はコロナ禍で寂しいです。早く終息することを願っています。(荒木 国子さん)

夏といえば「スイカ」です。夏休みに入って、毎日畑を見ては「早く食べられないかな～」と楽しみにしていた小学生時代を思い出します。(渡辺 佳子さん)

今月のあなたの運勢★7月★

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】慌てずじっくり時間をかけて。スロースタートを心掛けると良い流れをつくれます。おしやれをして運氣もアップ!【幸運の食べ物】露地トマト



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】用事は後回しにせず処理するのがトラブル防止の秘訣(ひけつ)。テレビやネットでは役立つ情報を入手できそう【幸運の食べ物】ツルムラサキ



双子座

5/21～6/21

【全体運】いつもより「楽しむ」時間を優先させて。ゆったり楽しい時間を過ごせば良い考えが浮かびそう。買い物にツキ【幸運の食べ物】ジュンサイ



蟹座

6/22～7/22

【全体運】勢いがあり大きな進展が期待できます。温めてきたプランを実行に移しましょう。新しいものにもツキあり【幸運の食べ物】ゴーヤー



獅子座

7/23～8/22

【全体運】びっくりするほど忙しくなる可能性が。自分のことを優先し過ぎるのは危険。人のための行動で救われます【幸運の食べ物】サヤインゲン



乙女座

8/23～9/22

【全体運】運勢はまずまずですが心の内は穏やかではなさそう。愚痴は控えめに、うわさ話には加わらないように。状況が好転【幸運の食べ物】オクラ



天秤座

9/23～10/23

【全体運】注目度がアップし、いろいろなところに引っ張り出されそう。責任感を発揮して。大きな飛躍が望めます【幸運の食べ物】スモモ



蠍座

10/24～11/22

【全体運】苦労が報われます。やるべきことははっきり見えてくるはず。つらい決断でも迷わず前進を。自分を褒めてあげて【幸運の食べ物】トウガン



射手座

11/23～12/21

【全体運】上昇運です。霧が晴れていくように状況が改善していきます。お誘いや提案は前向きに検討を。いい芽が出るはず【幸運の食べ物】ブルーベリー



山羊座

12/22～1/19

【全体運】大事な話から始めましょう。計画も残りが出ることを見込んで優先順位に気を配って。堅実プランで開運へ【幸運の食べ物】ホタテ



水瓶座

1/20～2/18

【全体運】計画性を発揮して。具体的なプランを提案できれば勝利の女神はあなたにほほ笑みます。周囲の力を借りるのも◎【幸運の食べ物】ハスカップ



魚座

2/19～3/20

【全体運】好調運に恵まれます。感謝の気持ちを示せば好循環が加速。ビジネスもプライベートも遊び心を発揮しましょう【幸運の食べ物】エダマメ

編集後記

とある道沿いの電柱の表示プレート。「いちよう通り」の文字が刻まれている。そういえば県道44号線沿いに「Q8通り」のプレートがあったなあ▼調べてみると、これは地元商工振興会が設置したプレートで、地域を走る幹線道路の愛称がプレートに刻まれているそうです。いちよう並木だから「いちよう通り」、旧8号線だから「Q8通り」。地元小学生のアイデアとあって、ユーモアにあふれています。今いる場所を覚えてくれ、行きたい所へ導いてくれる表示プレートは、大切な道しるべ▼そして女性部活動の「道しるべ」は「家の光」。今号7頁のとおり、支部長が「家の光」おすすすめ記事を紹介。「女性部さんのおすすすめは、私も試してみなくちゃー」とさっそく実践。「手作り豆腐は最高ー」と自画自賛し、吉永小百合さんの映画「いのちの停車場」対談ページを読み、「観に行こうー」と心に決め、そしてSDGsで「田んぼの生きものを観察しようー」と水中生物を探しに行ったら、田んぼに水がない。もう干ししの時期でした。時、すでに遅し・・・(エリマ)

31	30	29	28	27	26	25	24
土	金	木	水	火	月	日	土
							給油所お客様感謝デー

富山米

第38回
農業機械総合
大展示会

農機フェア2021

小型農機から大型農機まで一堂に展示

今年はお催しします
みにいきたいな!

7/10(土)~11(日) 9:00~16:00

富山産業展示館 テクノホール

[東館、西館] 富山県富山市 友杉1632番地

中型トラクター
クボタ SL33L

共同購入
トラクター第2弾

農機グッズ販売

トラクター、コンバインなどの
農業機械に関するグッズ。
農機オリジナルTシャツなど

特設コーナー

メーカー別展示 / ミニ耕種機実演 / 小物販売 / ドローン / 営農 / 共済相談 / 資金相談 / リース相談 etc...

ご来場の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症予防対策へのご協力をお願いいたします。

ふれあいコーナーでの飲食のご提供は実施いたしません。
また、状況により中止または内容
変更となる場合がございます。
開催状況は、JA全農とやま
ホームページをご覧ください。

マスク着用 検温実施 手指消毒

JAグループ・JA全農とやま

お問い合わせは農機センター TEL63-3030

JA高岡

サマー キャンペーン

3つのお得

実施期間

令和3年6月15日(火) ~
令和3年8月31日(火)まで

お問い合わせ・お申し込みは
お近くの店舗まで

① 定期貯金お預け入れ・個人向け国債購入で

あぐりっち利用券 ×1枚

定期貯金でお預け入れ

対象者	個人の方のみ(新規預入に限る)
対象貯金	スーパー定期貯金(店頭金利)
預入金額	お一人さま：純増50万円以上(1円単位)
預入期間	1年以上

または

万葉ごはん+味噌汁 ×1セット

個人向け国債購入

対象者	個人向け国債を1回の申込で 50万円以上購入された方
対象店舗	債券口座のある1店舗のみ
対象商品	個人向け国債(固定3年、固定5年、変動10年)

■進呈商品は窓口にてお申込された方のみ対象です。 ■預入・購入金額50万円ごとに1枚進呈(上限はありません)

② 金利アップ!!

ATM・ネットバンクからのお預け入れ

金利アップ!!

対象者	個人の方のみ(新規預入に限る)
対象貯金	スーパー定期貯金
	ATMからの預入：適用金利 0.07% (税引後0.055%)
	個人ネットバンクからの預入：適用金利 0.10% (税引後0.079%)

ATM・ネットバンクからのお預け入れ

預入金額	お一人さま：純増50万円以上(1円単位)
預入期間	1年

■ネットバンク画面から「サマーキャンペーン定期」を選択すると、
左記金利が適用されます。(50万円以上の預入額が必要です。)

③ QUOカード進呈!!

新規でご契約

期間中に新規で対象取引を申し込みされた方

対象者	JAカード・個人ネットバンク※1
対象取引	年金予約(55歳以上が対象)・給与振込予約 JAバンク iDeCo(イデコ)

QUOカード進呈

進呈商品	QUO カード 対象取引×1枚
------	--------------------

■複数加入の場合は加入口数分を進呈
※1 WEB申込の場合は、店頭(代表口座お取引店舗)で申込完了画面を
確認させていただきます。