

t-jan

【てい-じゃん】

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡

2022 2

vol. 693

令和4年2月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

- ・高岡産チューリップ出荷最盛期
- ・JAバンクアプリがグッドデザイン賞受賞
- ・高岡税務署からのお知らせ

- 2 高岡産チューリップ出荷最盛期
- 3 JAバンクアプリがグッドデザイン賞受賞
- 4 高岡税務署からのお知らせ
- 5 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・パズル・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより・協同のあしあとカレンダー
- 14 情報コーナー

チューリップの切り花 出荷最盛期

全国各地へ高岡産チューリップ 140 万本を出荷予定



高岡産チューリップの切り花が出荷最盛期を迎え、1月7日(金)高岡市切花生産部会の生産者は丹精込めて育てた切り花を是戸地区センターに持ちより、東京や大阪、北海道、福岡などへ出荷しました。高岡産のチューリップはインパクトの強い八重咲きやフリンジ咲きなどバラエティーに富んだ多品種栽培と花持ちの良さが魅力で、全国の市場から高い評価を受けています。近年はテールフラワーやインテリアとしてバルバスプランツ(球根植物)が人気を集めていることから、同部会では独自の栽培技術を確認。球根付きの「ミニチューリップ」をはじめ、「ムスカリ」「フリチラリア」「アイリス」「クロッカス」「プスキニア」のほか、昨年度から仲間入りした「オーニソガラム」「ミニ水仙」を出荷しています。

コロナ禍の影響により、需要が不透明な状況が続いていますが、「花のある生活」が、ウィズコロナで人々を少しでも幸せにできる要素であると考え、おうち時間が増えたことを需要喚起のきっかけに変えられるよう、花卉業界と連携し取り組んでいます。

同部会では、昨年に引き続き新たな若手生産者が加わり、今シーズンは180品種、過去最多の140万本の出荷を予定しており、目標としていた「1億円産地」を達成できる見込みです。



大忙しの出荷作業



出荷先ごとに並べます



トラックに満載の高岡産チューリップ



出荷商品がずらり



出荷作業を終え笑顔を見せる高岡市切花生産部会のみなさん

JAバンクアプリが グッドデザイン賞を受賞

2019年12月にリリースしたスマートフォン向けサービス「JAバンクアプリ」が、
2021年度グッドデザイン賞を受賞しました。

これからは皆さまに
愛されるアプリを
目指します



JAバンクアプリは、「誰もが安心して使えるシンプルな通帳アプリ」をコンセプトに開発した、モバイルアプリです。スマートフォンやアプリの操作が苦手なユーザーにも使ってもらえるように「使いやすさ」を追求し、直感的に操作できるユニバーサルデザインを取り入れています。シンプルで誰にとっても使いやすいデザインが高く評価され、今回の受賞につながりました。多くの皆さまに支えられ、これまでのダウンロード数は約95万件（2019年12月～2021年11月累計）。幅広い年代の多くのユーザーに利用されています。

グッドデザイン賞とは

グッドデザイン賞（主催：公益財団法人日本デザイン振興会）は、1957年に創設された日本で唯一の総合的なデザイン評価・推進の仕組みです。デザインを通じてくらしや社会をより良くすることを目的としています。受賞の証として使用される「Gマーク」は、良いデザインであることを示すシンボルマークとして広く知られています。



特徴1/
カンタン登録！



キャッシュカードがあればすぐに
利用開始可能。郵送や店舗への
来店は必要なし。

特徴2/
口座残高をチェック！



口座残高を好きな時に
チェックできる！

特徴3/
明細の照会がらくらく

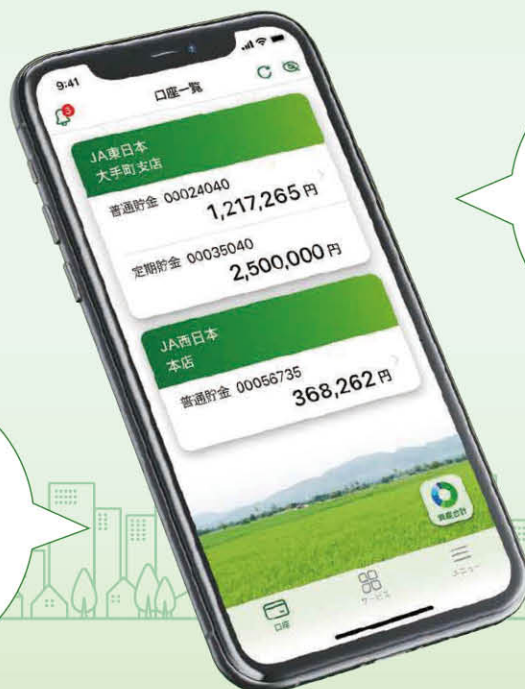


アプリをひらけば入出金の明細が
すぐに確認できる！

特徴4/
ネットバンクへ
手軽にアクセス



アプリのサービス画面から、
ネットバンクにアクセス！
（別途、JAネットバンクの契約が必要です。）



通帳の代わりに
カンタン確認！

JAバンク
アプリで
できること

- 口座残高照会
- 入出金明細照会（最大25カ月）
- 定期預入明細照会
- 投信残高照会
- JAネットバンクの申し込み・ログイン

よりぞうと一緒に
お申し込みを確認！



資金の移動に
便利

JAネット
バンクで
できること

- 振込・振替
- 税金・公共料金等払込
- 定期貯金取引
- ローン繰上返済
- カードローン借入・返済
- 各種Eメール通知（定期満期、入出金通知）

お申し込み
翌日から
ご利用できます！



※「投信残高照会」「定期貯金取引」「ローン繰上返済」「カードローン借入・返済」は、JAや条件によってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合があります。

耕そう、大地と地域の未来。 JAバンク

高岡税務署からのお知らせ

確定申告会場への来場を検討されている方へ

高岡税務署内の申告会場は2月1日（火）より受付を開始します。

- ✓ 本年度は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、**2/1（火）**より申告会場の受付を開始し、ご利用される方の分散を行います。
- ✓ 所得税の申告期限は3/15（火）ですが、3月に入ると会場の混雑が予想されます。
- ✓ 税務署内の申告会場では、**スマホ申告**をお願いしております。**マイナンバーカード（暗証番号）**もお忘れなくお持ちください。

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

- ✓ 会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された**「入場整理券」**が必要です。
- ✓ 入場整理券は**会場で当日配付**しますが、**国税庁LINE公式アカウントからのオンライン事前取得**も可能です。
（2/1の入場整理券は1/22からオンラインでの事前取得が可能です。）

国税庁
LINE公式アカウント



スマホ申告が便利になりました。

Point 1

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などが自動で入力されます。

Point 2

スマホ専用画面の対象範囲が拡大
* 給与所得（会社員・アルバイトなど）
* 雑所得（年金・副業など）
* 一時所得（生命保険の満期金など）
* 株式譲渡所得・配当所得（特定口座年間取引報告書・上場株式等の譲渡損失額など）



動画で見る確定申告



パソコンからのe-Taxが便利になりました。

Point

スマホ（マイナンバーカード読取対応）と、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。スマホがICカードリーダライターの代わりになります。詳細は国税庁HPをご覧ください。

高岡税務署



牡羊座

3/21~4/19

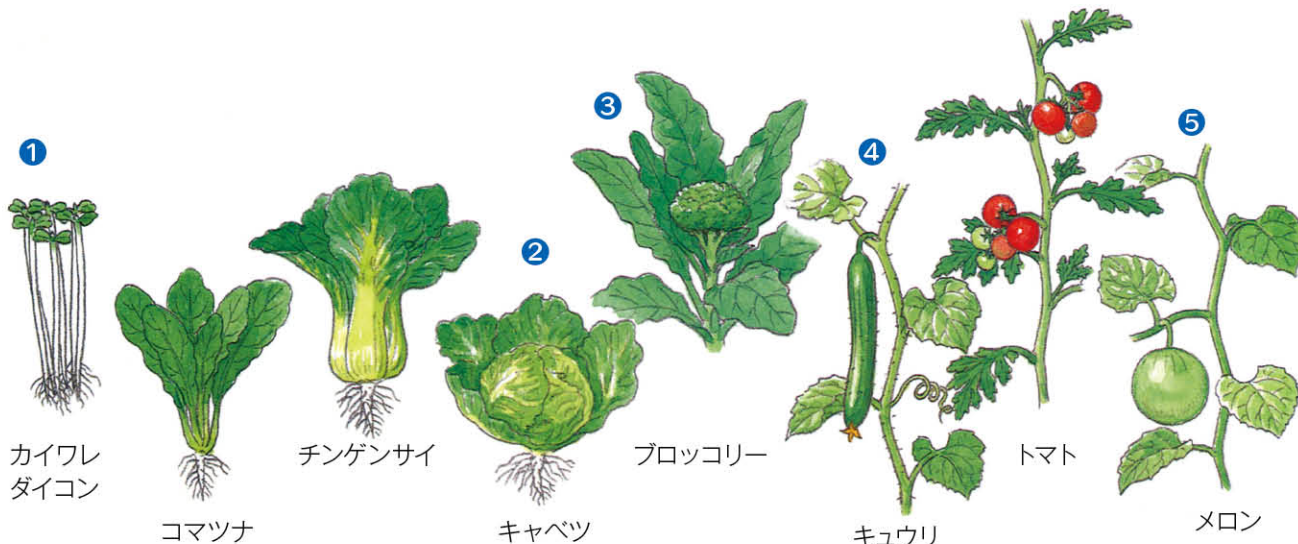
【全体運】人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運
【健康運】睡眠をしっかり取り疲れをためないように 【幸運の食べ物】伊予カン



たのしい家庭菜園

野菜の種類と育て方の難易

最も育てやすいのは若い葉の状態でも収穫してしまうものですが、葉の枚数を多く必要とする結球もの、花蕾まで進むもの、果実を得るもの、さらに果実の糖度を高めなくてはならないものへとだんだん難しくなります。季節ごとにどんな種類を組み合わせたらよいか、十分検討して計画を立てましょう。



易 → 難

育て方の 難易を分ける ポイント

- 1 若い葉の状態でも収穫するものかどうか。
- 2 葉を結球させるものかどうか。
- 3 花蕾^{からい}まで進むものかどうか。
- 4 果実をとるものかどうか。
- 5 果実の糖度を高める必要があるものかどうか。

野菜の種類と育て方の難易度

まき 植え どき	種 別	畑			プランター		
		やさしいもの	少し丹精すれば できるもの	かなりの丹精を 要するもの	やさしいもの	少し丹精すれば できるもの	かなりの丹精を 要するもの
春	果 菜 類	インゲンマメ、 オクラ	ナス、キュウリ、 ピーマン	メロン、トマト	インゲンマメ、 ミニトマト	ナス、キュウリ、 ピーマン	スイカ、メロン、 トマト
	葉 茎 菜 類	ホウレンソウ、 シソ、クレソン など	レタス、キャベツ、 ネギ、フェンネル、 タイム	結球レタス、 トレビス	カイワレダイコン、 パセリー、 シソ	レタス、ネギ、 ミツバ、ニラ	—
	根 菜 類	ラディッシュ	ショウガ	クワイ	コカブ	ジャガイモ	—
夏	果 菜 類	インゲンマメ	キュウリ	メロン	ミニトマト	インゲンマメ	キュウリ
	葉 茎 菜 類	コマツナ	キャベツ、 コールラビー	セルリー、 ミツバ	コマツナ	コモチカンラン、 ブロッコリー	セルリー、 ミツバ
	根 菜 類	—	ニンジン	—	—	ラディッシュ	ダイコン
秋	果 菜 類	エンドウ	イチゴ	—	—	エンドウ	イチゴ
	葉 茎 菜 類	コマツナ、 ツケナ、レタス、 ホウレンソウ、 シュンギク	タマネギ、 ネギ、キャベツ、 レタス	結球レタス、 ハクサイ	ツケナ類、 クレス、 コマツナ	パセリー、 サラダナ、 シュンギク	ブロッコリー、 タマネギ
	根 菜 類	コカブ	ダイコン	ヤマイモ	ラディッシュ、 コカブ	ビート	—

★ 確定申告の準備はお済みですか？農業収支の計算をしましょう ★

下表は、令和3年1月1日～令和3年12月31日までの米の主な助成金収入や販売金をまとめたものになっています。農業収支計算をする際の参考にしてください。

入・出金日	科目番号	通帳印字	農業所得の仕訳	備 考
3月23日	(11) 入金	歳出金 ホクリクノウセイキョク	収入金に計上「雑収入」	経営所得安定対策 産地交付金等
3月25日	(01) 入金	出荷契約ＪＡ米	収入金に計上 カントリーエレベーター利用者	令和２年産米の初すり増精算
3月29日	(01) 入金	備蓄米精算金 Ｒ２年産	収入金に計上 ※Ｒ２に備蓄米出荷のある方	令和２年産備蓄米精算金 １～３等 ３,６１１円/６０kg
９月～	(01) 入金	出荷契約ＪＡ米	収入金に計上	令和３年産出荷契約米 コシヒカリ１等の場合 １１,０００円/６０kg
	(38) 出金	検査手数料	必要経費に計上	令和３年産出荷契約米 検査手数料
１１月２６日	(23) 出金	共同防除費 無人ヘリ水稻	必要経費に計上	無人ヘリ防除の利用料
１１月３０日	(99) 入金	その他支払 ノーサスイトウジョセイ	収入金に計上「雑収入」	農業共済組合より
１２月１５日	(22) 出金	施設利用料 カントリー	必要経費に計上	水稻施設(カントリーエレベーター) 利用料
１２月２３日	(01) 入金	出荷契約米 Ｒ３追加金	収入金に計上	令和３年産追加概算金 １～３等 １５０円/６０kg
１２月２４日	(01) 入金	出荷契約米精算金 Ｒ２精算金	収入金に計上	令和２年産米精算金 コシヒカリ１等の場合 １７０円/６０kg てんたくく、てんこもり１等の場合 ２６８円/６０kg
１２月２７日	(01) 入金	うるち加算金 Ｒ２協力金	収入金に計上	令和２年出荷協力金 コシヒカリ１等の場合 ４０６円/６０kg てんたくく、てんこもり１等の場合 ５０６円/６０kg
	(01) 入金	加工用米精算金 Ｒ２年産	収入金に計上 ※Ｒ２に加工用米出荷のある方	令和２年産加工用米精算金 １～３等 １,１２８円/６０kg

※一部、営農取引報告書にも反映されていないものもございますので、収支内訳書作成の際はご注意ください。



双子座
5/21～6/21

【全体運】ピン! とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って吉。古い物は大切に。リメイクを
【健康運】痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア 【幸運の食べ物】キンメダイ

★ 令和2年産出荷契約うるち米(JA直売)の共同計算結果について ★

令和2年産出荷契約うるち米については全量を販売し、JA直売米の共同計算が完了いたしましたのでご報告させていただきます。

尚、JA高岡では、JA直売米の販売収益を出荷協力金として生産者の皆様にお支払いしております。

令和4年産につきましても、全量JAへ出荷いただきますようお願い申し上げます。

1. 共計精算の収支結果

(税込)

区分	項目	内容	金額 (千円)	1俵当り(円)
収入	販売代金	45,549.5俵	691,405	15,179.2
	前期繰越金		190	4.2
	計		691,595	15,183.4
支出	概算金償還	産米買入時にお支払いした概算金等 (概算金、本精算金)	578,698	12,704.8
	流通・保管に係る経費	概算金金利、保管料、輸送料	21,901	480.8
	販売手数料	@660×45,549.5俵+税	33,069	726.0
	生産・集荷・販売に係る経費	販売促進費、包装容器代等	2,309	50.7
	その他		0	
	計		635,977	13,962.3
【剰余金】収入－支出			55,618	
出荷協力金			55,544	
【次期繰越金】剰余金－出荷協力金			73	

出荷協力金支払単価: 出荷契約うるち米 1等406円/60kg、2等356円/60kg、3等306円/60kg

※作付誘導加算として令和2年産米は、てんたかく・てんこもりに対し上記支払単価に100円/60kgを加算して支払い。

※金額は四捨五入して表示しています。

2. 令和2年産出荷契約うるち米生産者手取額

単位: 円/60kg俵

品種	等級	概算金	追加概算金	仮精算金	精算金	出荷協力金	生産者手取額
富富富	1等	14,500	—	—	154	406	15,060
	2等	13,500	—	—	506	356	14,362
	3等	12,500	—	—	426	306	13,232
コシヒカリ	1等	13,000	—	—	170	406	13,576
	2等	12,000	—	—	522	356	12,878
	3等	11,000	—	—	442	306	11,748
てんたかく てんこもり	1等	11,500	—	—	268	506	12,274
	2等	10,500	—	—	620	456	11,576
	3等	9,500	—	—	540	406	10,446

3. 令和3年産出荷契約米追加概算金

単位: 円/60kg俵

品種	等級	概算金	追加概算金	生産者手取額
富富富	1等	11,800	150	11,950
	2等	10,000	150	10,150
	3等	9,000	150	9,150
コシヒカリ	1等	11,000	150	11,150
	2等	10,000	150	10,150
	3等	9,000	150	9,150
てんたかく てんこもり	1等	9,500	150	9,650
	2等	8,500	150	8,650
	3等	7,500	150	7,650



あぐりっち佐野店 新春のにぎわい



野菜を選ぶお客様

1月7日(金)あぐりっち佐野店の初売りには、大根や白菜、ホウレンソウ、小松菜などの高岡産の新鮮野菜を求めて、雪の降るなか多くのお客様が来店しました。新春企画として高岡特産のアルギット里芋を特別に5kg入りで販売したほか、産地間交流をしている和歌山県産のみかんも翌日店頭に並びました。

店内には家庭ですぐに食べられる麴漬け大根が充実の品ぞろえで並び、店外では太田産のサツマイモの焼き芋が販売され、焼き芋の甘い香りに誘われてお客様が足を止めていました。

今年もあぐりっちは生産者と消費者の架け橋となり、安心安全な品をみなさまにお届けします。



トレイタイプの麴漬け大根

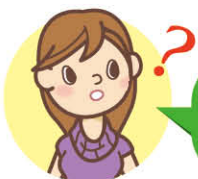


甘い太田の焼き芋ですよ

TAKAOKA HOT LINE



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



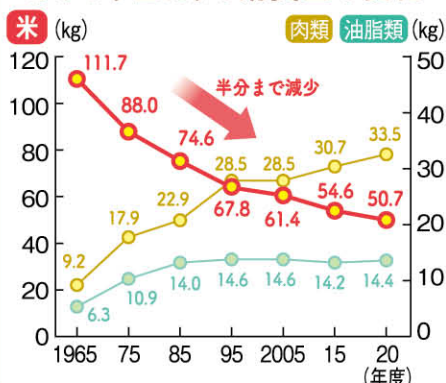
【今回のテーマ】

日本人がお米を
食べなくなっ
ているのは本当?

日本人の主食として欠かせない食材ですが、
国民1人・1年当たりの消費量は、約50年で
半分以上まで減っています。



米、肉類、油脂類の 1人・1年当たりの消費量の変化



出典：農林水産省「食料需給表」2020年度
注：1人・1年当たり供給純食料を記載

ごはん茶碗1杯分(150g)で
摂取できる
同程度の栄養素

たんぱく質……牛乳111ml
脂質……食パン(8枚切り)約1/4枚
炭水化物(糖質)……ジャガイモ小3個
カルシウム……ごま油約0.4g
食物繊維……セロリ1/3本
ビタミンB1……キャベツ大1枚
鉄分……ほうれん草1~2枚

文部科学省「七訂日本食品標準成分表」
より算出による

お米の消費減少の原因は、食の多様化
による主食の変化や朝食を抜くなどさまざ
まな理由が考えられる一方で、「太りそう」という
誤解からもきています。

お米の糖質「でんぷん」は消化吸収の過
程で血糖値の上昇を緩やかにし、体脂肪に
なりづらく、カロリーは脂質の半分程度である
ことから「太りにくい」という特徴があります。

お米を炊くのが面倒…という場合は無
洗米やパックご飯なども活用して、国産米
を食べて農家を応援し、国消国産を進めま
しょう。



耕そう、大地と地域の未来。

残った餅が お餅 アレンジレシピ

お正月を過ぎて、残ってしまった餅。
アレンジしだいでさまざまな楽しみ方ができます。
餅を使った手軽なメニューをご紹介します！

レシピ提供：ベターホームのお料理教室

餅チーズグラタン

415
kcal

トマトソースのグラタン。マカロニの代わりに餅を使います。
とろ〜り溶けた餅とチーズが、
トマトソースと相性抜群。



撮影：大井一範

■材料(4人分)

切り餅……………4個
鶏もも肉……………200g
ブロッコリー……………1/2 株 (100g)
タマネギ……………1/2個
ニンニク……………1片 (10g)
オリーブ油……………大さじ2
A トマト水煮缶詰……………1缶(400g)
固形スープのもと……………1/2個
白ワイン……………大さじ2
ローリエ……………1枚
塩……………小さじ1/2
こしょう……………少々
ピザ用チーズ……………100g

■作り方

- (1) 切り餅は、半分に切る。
- (2) 鶏もも肉は、一口大に切る。
- (3) ブロッコリーは小房に分け、さっとゆでる。タマネギ、ニンニクはみじん切りにする。
- (4) 鍋にオリーブ油を熱し、(3)のタマネギ、ニンニクを弱火で4〜5分炒める。
- (5) (4)に(2)を入れる。肉の色が変わったらAを加え、トマトをつぶしながら約10分煮る。
- (6) グラタン皿に餅、ブロッコリーを入れ、(5)を掛け、チーズを載せる。
- (7) (6)をオーブントースターで10〜15分焼く。

餅の和風ピザ 355 kcal



撮影：松島均

餅生地の和風ピザ。もちもち、カリッとしたお餅の食感としょうゆの香ばしさがやみつきになります。おやつやおつまみにもお薦め。

■材料(1人分)

切り餅……………2個
ちりめんじゃこ……………大さじ1
万能ネギ……………1〜2本
ピザ用チーズ……………20g
しょうゆ……………小さじ1
サラダ油……………小さじ1/2

■作り方

- (1) 切り餅は半分の厚さに切る。万能ネギは小口切りにする。
- (2) フライパンにサラダ油を温め、(1)の餅を2個くっつけて並べる。弱火でふたをして約2分焼く。
- (3) (2)を裏返してしょうゆを塗り、ちりめんじゃことチーズを載せる。水大さじ1〜2(材料外)を加え、ふたをして1〜2分、チーズが溶けるまで蒸し焼きにする。
- (4) (3)を食べやすい大きさに切り、器に盛る。万能ネギを載せる。

わがやの
アイドル

戸出放寺(是戸地区)

すた まさと おと
須田 真沙音くん(4歳) 和音ちゃん(2歳)

妹の和音ちゃんが泣いていると「大丈夫？」と声をかける優しいお兄ちゃんの真沙音くん。初対面の人にも積極的に話しかけるほど、人懐っこい性格です。つみきやトミカの車で遊んだり、晴れた日にはピカピカの自転車に乗って家の周りを走ったりするのが大好きです。

和音ちゃんはお世話ごっこに夢中ですよ。お人形さんを赤ちゃんに見立ててだっこしたり、カートに入れて押しながら遊んでいます。和音ちゃんのニコリ笑顔やしぐさがとても愛らしいです。

「大きなケンカもせず、本当に仲良し」とご両親が口を揃えるほど二人はとても仲良し。今日も須田家は元気いっぱい二人の声に包まれています。

【父：亮さん 母：真菜華さん】

高岡タイムトラベル



あんどんを段組みした山車

戸出吉住(北般若地区)

写真提供・お話

坂口 勇 さん

昭和32年、北般若地区で開催した夜高祭りの山車の写真です。夜高は子どもだけで稲の豊作祈願をする祭りで、7月7日の夜にあんどんを段組みした各集落の山車が小学校に集まったあと、各集落の主要な道で山車を引きまわします。その一方で、十数人があんどんを手に七夕の歌を歌いながら、短冊が飾られた各家庭にご祝儀をもらいにまわります。

夜高の制作は宮や寺で行なわれました。小学生は鉛筆をつかって和紙に武者絵を写し、中学生は墨で描いたり色づけなどをして、最後に子どもたち全員で夜高を組み立てます。まつり当日の道路使用届を駐在所へ提出したり、区長へ会計報告するのも子どもの役割でした。この翌年の夜高祭りが最後の開催となり、当時のことが懐かしく思い出されます。

長期保存が できて便利な ドライ野菜

高岡産の野菜を使ったドライ野菜。
干し芋はサツマイモの「紅はるか」という品種で、甘みが強く、ねっとりとした柔らかい食感で、おやつにぴったりです。
ヤーコンは味噌汁などにそのまま入れても、風味や食感は生野菜を調理したときと近い状態に。野菜を乾燥させることで水分が減少しているので、調味料やダシが短時間で染み入ります。売り場では、この他にもさまざまなドライ野菜を販売しています。長期保存ができて、切る手間なくサッと使える、便利なドライ野菜をぜひお試しください。



ヤーコンは南米アンデス地帯の原産で、
ナシのような食感と甘みがあります。
そのまま味噌汁や鍋料理に入れて
お召し上がりください。



あぐりっち佐野店で販売中

パズル?

頭の体操

出題◎ニコリ

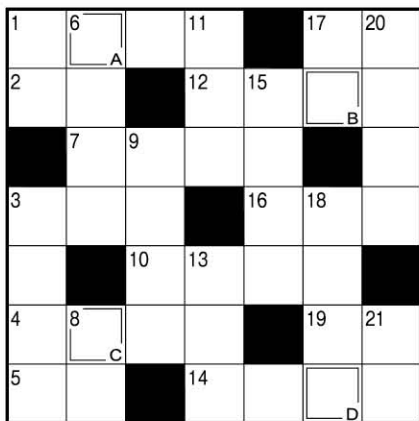
1月号の答え

A B C D E

フクワライ

(福笑い)

応募締切
2/25
迄



Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 1 節分の日に丸かじりする地方もあります
- 2 歯がある履き物
- 3 世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- 4 ほっそりした指の例えに使われる魚
- 5 酸っぱいものを見ると涙きます
- 7 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- 10 受験生が勝ち取りたいもの
- 12 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- 14 ——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- 16 酒のお供です
- 17 年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- 19 愛を英語でいうと

↓ タテのカギ

- 1 カスが頭のてつぺんに結います
- 3 ベッドルームともいいます
- 6 南へと吹き抜けていきます
- 8 父は口バ、母はウマ
- 9 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- 11 穴道湖の名産である二枚貝
- 13 水瓶座と牡羊座の間
- 15 訴えや申請などが退けられること
- 17 ——かまぼこ、——団子、——笛
- 18 鉄道のレールの下に並べます
- 20 テレビ——の録画を予約した
- 21 魚へんに師と書く出世魚

景品

正解者の中から5名にプロハーブリップクリーム
1本プレゼント。唇のためのプロポリススキンケア。
性別年代問わずお使いいただけます。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ● 住所 ● 郵便番号 ● 氏名(ふりがな) ● 年齢 ● 電話番号
 - 今月のおたよりテーマ「春」
- あなたにとって春とは? 出会いの春、別れの春、なつかしいあの卒業ソング、花見・・・春にまつわるエピソードをお待ちしています。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

おたよりコーナー

お題 わたしの冬の楽しみ

かぶらずしをつくってみんなに食べてもらうことです。
(笹島明美さん)

焼きいもが一番おいしいです。ストーブの上で焼いていると、香りが部屋に広がって好きです。
(山田幸枝さん)

庭にイルミネーションを飾ることです。電源はソーラーと電気を併用します。孫の喜ぶ顔がエネルギーです。
(まーたんさん)

寒い冬にあったかい鍋を囲む時間が楽しみです。
キムチ、みそ、塩・・・
(林由美子さん)

外に出ることが少なくなったので、家の中で30分くらい運動するのが楽しみです。
(ミッチャンさん)

寒い冬の日には銭湯の大きな湯舟にゆっくりつかることが楽しみです。ストレス解消や冷え対策にはバッチリです。
(礼子さん)

真冬の晴れた日に、二階のベランダから立山連峰を見ることです。
(さざんかさん)

編集後記

t-jan 令和2年1月号から令和3年12月号まで、高岡市万葉歴史館 学芸課長 新谷秀夫先生に「たかおか万葉歌碑めぐり」と題して執筆をいただき、高岡市内の万葉歌碑を紹介していただきました。連載を楽しみにされていた方もいらっしゃると思います。

今年1月初旬、「高岡市が、万葉歌碑の魅力を発信する日本観光振興協会のモデル地域に全国で唯一選ばれた」という明るいニュースがありました。市北部に点在する歌碑から25首ほどを選び、リーフレットや歌碑めぐりのサイトを製作して発信し、観光ルートづくりも進めるそうです。

「令和」の時代に高岡が選ばれたことに、なにかのご縁を感じますね。
(H/H)

サラリーマンと確定申告

熊さん 御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要の場合と確定申告をするも源泉徴収された所得税が還付される場合があるんですよすよね？

御隠居 おお、そうじゃ。確定申告が必要な場合の例を挙げると、①給与の収入金額が二十万円を超える場合、②給与を二か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額(農業所得、生命保険の一時金など)の合計額が二十万円を超える場合、③給与を二か所以上から受けていて年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合などじゃ。

熊さん 申告期限までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなる場合もあるんですよすよね。

御隠居 そのとおりじゃよ。令和3年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の申告期限は、令和4年3月15日じゃよ。

熊さん ところで、申告すれば税金が還付される場合とはどんな場合でやんすか？

御隠居 ①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除の適用を受ける場合、②病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして(特定増改築等)住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された税

金が納め過ぎになっている場合じゃ。

熊さん 申告書は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」からパソコンやスマホを利用して、申告書を作成することができるとやんすよね？

御隠居 そのとおりじゃよ。作成した申告書は、マイナンバーカード又は税務署発行の「ID・パスワード」を取得しておけば、そのまま作成した申告書データをe-taxで提出できるから、便利じゃよ。

熊さん それについては、国税庁ホームページにある、申告書の作成手順などを紹介した「動画で見る確定申告」を見て、あつしも少し勉強しやした。自宅等から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないんですよ。それに、24時間利用できるから、サラリーマンも、休みの日に申告できて便利でやんすよね。

御隠居 質問などは「税務相談チャットボット」(A-を活用した回答)を利用するとよいぞ。

熊さん 感染症リスク軽減のためにも、「確定申告は自宅等のパソコンやスマホからのe-tax申告」がお勧めってことでやんすね。

御隠居 さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるの。

熊さん 正月太りが解消できないだけでやんす・・・

Withコロナ時代の健診・検診

厚生連高岡・滑川健康管理センター

新型コロナウイルス感染症の変異株の出現やワクチン接種がスムーズにいかない等の不安な状況下、健診機関を受診すること

で感染リスクが大きくなることを心配し、人間ドックを受けるべきか検討された方も多いと思います。高岡・滑川両健康管理センターではコロナウイルス感染者数が増加していた7月頃まで受診者数は少なく、オリンピック以降は回復傾向ではありますが、前年よりも両センター共にまだまだ多くの方が未受診の状況です。全国でも新型コロナウイルス感染症の拡大で健康診断を受診する人が減り問題になっています。いわゆる「健診控え」といわれ、病気の早期発見の遅れ、さらにはがんや診断される人が減り、進行した状態でがんや診断される人が増えています。日本対がん協会などが、全国のがん治療施設を対象に胃、肺、大腸、乳房、子宮頸部の5つのがんを調査しました。回答した105施設の2019年と2020年のがんと診断した件数について比較したところ、2020年のがん診断件数は8万6600件で、2019年より8154件(9.2%)減り、手術件数も減ったことがわかりました。

健康診断・人間ドックを受けることにより自身の健康状態を知ることができ、病気の早期発見や早期治療につながります。厚生労働省からも「自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診で健康状態をしっかりとチェック。自分の体をしっかりと知るのが、

健康維持の第一歩です」というリーフレットも出ています。

がん患者のうち、4〜6人に1人が、がん検診や健康診断がきっかけで発見されていることからコロナ禍でも健診や持病の治療は重要です。感染症が猛威をふるう中で受診控えや行動制限はやむを得ない部分もありますが、治療が必要な病気やがんは待つてはくれません。

健康管理センターでは入口・送迎バス乗車前にスタッフによる検温・問診を行っています。また健診終了後、スタッフ全員で施設内の消毒、室内は扇風機も使用し常時窓を開け換気、待合室の椅子の脚数を増やして3密回避など、感染防止に配慮した受診環境の確保に努め、受診される方が安心して健診を受けることができる体制を整えています。尚、健診受診の前には体温を測定するなど体調に問題がないことを確認して下さい。もし体調不良など症状がある場合は、医療機関を受診し、症状が消失してから再度受診をお待ちしております。不織布マスクを着用し、受診前後の手洗いなど感染対策をしっかりとって健康診断・人間ドックを受診しましょう。



1	火	
2	水	
3	木	税務相談日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	万葉米特売日
9	水	
10	木	税務相談日
11	金	
12	土	給油所お客様感謝デー
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	定例理事会 監事会
26	土	給油所お客様感謝デー
27	日	
28	月	

理事会だより

● 第31回定例理事会

(令和3年12月22日開催)

① 協議事項

第1号議案 令和2年産JA直売米収支決算及び剰余金処分承認の件

令和2年産JA直売米収支決算及び剰余金処分を承認しました。

剰余金55,617,610円のうち55,540,631円を出荷協力金として処分(お支払い)するものです。

お支払日: 令和3年12月27日(月)

内容につきましては、本広報誌7ページに記載のとおりです。

第2号議案 令和2年産加工用米精算金承認の件

令和2年産加工用米の精算金を承認しました。

精算金8,512,702円を全額お支払いするものです。

お支払日: 令和3年12月27日(月)

第3号議案 令和3年度決算等に関する基本方針決定の件

令和3年度決算等に関する基本方針を決定しました。

基本方針は、公正な会計慣行に従い適正な決算を行うことを目的として、決算内部統制、会計制度、資産査定などについての方針を定めています。

② 報告事項

(1) 営農部関係

① 令和4年産主食用米地区別生産目標数量・面積について

・JA高岡へ提示された生産目標数量: 12,858,775kg (前年比△380,965kg)

・JA高岡の地区別生産目標数量の算出方法: 前年同様の一律配分

② 令和4年度春肥価格改定について

・全農富山県本部からの肥料価格改定の通知を踏まえ、主要63品目中、26品目値上げ

・価格改定実施日: 令和4年1月1日

③ 令和4年度農薬価格改定について

・全農富山県本部からの農薬価格改定の通知を踏まえ、主要56品目中、2品目値下げ、6品目値上げ

・価格改定実施日: 令和4年1月1日

④ 令和4年度担い手直送規格農薬価格改定について

・新たな2品目について担い手直送規格農薬価格を設定、既存1品目値下げ

⑤ 令和3年産JA直売米契約数量について

・取扱契約数量29,917俵

⑥ 販売事業にかかる入金処理について

・令和2年産出荷契約のうち米の生産者手取額: 本広報誌7ページに記載のとおり

⑦ 令和3年産大豆検査買入実績について

・荷受合計16,355袋/30kg (えんれいのそら6,755袋/30kg・シュウレイ9,600袋/30kg)

⑧ 令和3年度第3四半期農産物直売事業販売実績について

・直売事業売上合計389,919千円(前年比△39,011千円)

(2) 総務部関係

① 組合員座談会の開催について

・令和4年1月末から各地区で開催

② 令和4年4月新規職員の採用について

・新規採用職員数 2名

③ 令和3年度優良職員・永年勤続職員表彰について

・優良職員 2名

・永年勤続職員 40年3名 30年7名 20年7名 10年10名

④ 旧六丁目支店事務所解体工事の入札結果について

⑤ 総代選挙日程(案)及び役員選任日程(案)について

(3) 金融部関係

① 令和3年度第3四半期余裕金運用状況について

② 令和3年産米価下落に伴う緊急運転資金の設定について

・令和3年産米の概算金の下落に伴う農業者の大幅な収入減少に対応するため緊急運転資金を設定

(4) 経済部関係

① 春の自動車展示会の開催中止について

・自動車業界の半導体不足による減産の影響などにより春の自動車展示会の開催を中止

(5) 組合員と語る夕べでの主な質疑について

・多くいただいた質疑: 米価の下落や生産調整の増加、減収などの厳しい農業情勢、カントリーエレベーターの利用料金改定

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和3年12月末現在

正組合員 7,177人(△58人)

准組合員 9,268人(△252人)

出資金残高 27億5,985万円(115万円)

貯金残高 1,823億3,789万円(33億3,778万円)

販売品受入高 23億8,763万円(△4億8,107万円)

貸出金残高 300億8,174万円(17億3,176万円)

購買品供給高 22億6,441万円(1億4,636万円)

長期共済新契約高(保障) 230億4,222万円(△71億8,971万円)

JAカードを
ご利用のみなさま

JAカードわいわいプレゼントの ポイントは交換されましたか?



©よりぞう

わいわいプレゼントとは、JAカードを使って貯めるポイントプログラムです。1カ月のショッピングご利用金額合計1,000円ごとに基本ポイントを1ポイント付与いたします。商品やギフトカードに交換したり、ほかのポイントに交換したり、キャッシュバックしたりすることができるともお得なポイントです。

対象カード JAカード

ポイントの付き方(基本ポイント)

ショッピングご利用金額合計1,000円ごとに基本ポイントが1ポイント
ご利用代金請求書の「ご利用明細」欄にご利用金額を最初に表示した月にまとめて付与します。

※年会費、キャッシングの利用代金および手数料、リボ払い・分割払い手数料、電子マネーチャージ等の三菱UFJニコスが定める特定のお取引等はポイント付与の対象外です。

ポイント付与期間

2021年2月～2022年1月ご請求分

ポイント有効期限 ポイントの有効期限は2年度です

ポイント付与年度	有効期限
JAカードわいわいプレゼント 2020	2022年2月28日
JAカードわいわいプレゼント 2021	2023年2月28日

商品交換期間

2021年4月1日～2022年2月28日

(郵送の場合、当日消印有効)

※くわしくは三菱UFJニコスWEBサイトで確認いただけます

JA高岡 住宅ローン

新築 土地購入 リフォーム 借換

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換
(例) 教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.



©よりぞう

10年固定金利特約

【対象期間】2022年3月末日まで資金実行のできる方

最軽減金利
(保証料込)

年 0.80 %

※店頭金利 年1.20%(保証料込)

【金利軽減条件】

給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用保証協会へ支払います。

新規取扱手数料
無料!!

保証料は金利に
含みます!!

固定期間再選択手数料
無料!!

一部繰上返済手数料
無料!!

※JAネットバンクからの一部繰上返済の場合に限りです

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭で説明書をご用意しています。
※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。※詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。

JA高岡

検索



2月の 万葉米特売日は

2月

8日

火曜日



万葉米5kg

1,980円

万葉米10kg

3,780円

万葉ごはん
12個入

1,540円



ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡 給油所 お客様感謝デー!

2月12日(土)
26日(土)

ガソリン・軽油10ℓ以上給油された方に

ガソリン・軽油1ℓあたり

2円引き

(配達は除く)

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所



水瓶座
1/20～2/18

【全体運】太陽の恵みを受け運氣はパワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を
【健康運】保温靴下などで足元を温めれば安泰 【幸運の食べ物】キョウナ

我が家の「ホームランドリー」 ガス衣類乾燥機 乾太くん

カラッと解決 その1

早い!

ガスならではのスピード乾燥
【約52分】

パワフルな乾太くんなら8kgの洗濯物を約80分、5kgは約52分で乾燥。乾燥時間が電気式の約1/3になるので、家事の時間を大幅に短縮できます。

カラッと解決 その2

経済的!

ガスならではの経済性
【1回あたり約80円】

パワフル温風で短時間乾燥の乾太くん。1回の乾燥コストは5kgで約80円とコインランドリーと比べてもお得です。

*ガス料金の試算はリンナイ調べ

今だけ標準工事費 (3万円相当)

無料

* 3万円を超える工事は別途追加料金がかかります

あなたのご家庭にあったものをお選びください

たっぷり乾燥の8kgタイプ<スタンダードタイプ>

RDT-80 希望小売価格 173,800円

特別
価格

119,000円 工事費・付属品等別

使い勝手の良い5kgタイプ<スタンダードタイプ>

RDT-54S-SV 希望小売価格 140,800円

特別
価格

96,000円 工事費・付属品等別

充実機能を備えた5kgタイプ<デラックスタイプ>

RDT-52SA 希望小売価格 173,800円

特別
価格

119,000円 工事費・付属品等別

* 価格はすべて税込、2月末まで

お問い合わせは燃料センター TEL 63-7700



JA配達灯油

応募券を5枚
集めてご応募
ください

富山県下 ザンクスキャンペーン

総勢 500名様に当たる!!

暮らしにいいものプレゼント!

令和3年

11月1日月

令和4年

2月28日月



応募締切: 令和4年

3月5日(土)まで

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

A賞

富山県産和牛
肩ロースすき焼き用



B賞

富山の牛豚使用
ハンバーグ8個



C賞

おかしセット
(歌づくし18g×18袋)



お問い合わせは/ 四屋給油所(☎22-7634)・カーポート中田(☎36-0195)・戸出給油所(☎63-3031)

ちゅとあたし

"Ienohikari"
家の光

『家の光』2017年1月号「野菜がうまい! おつまみ道場」より

調理/瀬尾幸子

ホウレンソウの炒めおひたし

湯が沸く時間も待てない?
よし、今日はゆでずに炒めてみよう



作り方

- 1 ホウレンソウは洗って水けを切り、4センチ長さのざく切りにする。根元は四つ割りに、太いものは八つ割りにする。
- 2 フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、ホウレンソウを焦がさないようにしんなりするまで炒める。
- 3 しんなりしたら、さらに1分ほど炒める。
- 4 器に盛り、削り節としょうゆをかける。



根元はいちばん
おいしくて栄養
がある部分なので、
捨てずに使
いきる。

材料 (2人分)

ホウレンソウ……1束 (200g)
オリーブオイル……大さじ1
削り節・しょうゆ……各適量

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ



魚座
2/19~3/20

【全体運】スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう
【健康運】人の集まる場所ではしっかり感染予防を 【幸運の食べ物】ワラビ



見積るだけで

豪華景品が当たるチャンス!

無料

JA自動車共済お見積りキャンペーン

お見積りされた方の中から抽選で合計**656**名様にプレゼント!

富山県
限定

A賞

24名様 (各期6名様)

磯はなび
ご利用券3万円分

B賞

32名様 (各期8名様)

シャープ
車載用プラスマクラスター

C賞

200名様 (各期50名様)

グルメギフトカタログ

Wチャンス賞

当選され
なかった方に
Wチャンス

400名様 (各期100名様)

センサーディスペンサー

応募期間

2021年4月1日～
2022年3月31日

応募締め切り

第1期：2021年6月30日
第2期：2021年9月30日
第3期：2021年12月31日
第4期：2022年3月31日

■応募方法

専用応募用紙に必要事項を記入され、JA職員にお渡し
いただくかお近くのJA窓口へお持ちください。

■応募資格

JA共済に加入していない車両の所有者で当該車両に
対するお見積りを依頼された方。

■抽選

厳正なる抽選の上、当選者を決定いたします。当選者
の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
*当選者数は各期164名、年間656名

お問い合わせはお近くの窓口まで

2022春 農業機械 展示会

3月12^土13^日

午前9時～午後4時まで

出展

トラクター
田植機
スマート農機
水田用給水栓
防除機械
作業機
その他小物
など

場所

JA高岡 農機センター
高岡市戸出伊勢領2521番地
TEL: 63-3030