

t[てい-じゃん]jan

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡

2022 3
vol. 694

令和4年3月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

・地震に備える

～いま一人ひとりにできること～

・日本人になじみの深い大豆

- 2 地震に備える
～いま一人ひとりにできること～
- 4 日本人になじみの深い大豆
- 5 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 9 進めよう!「国消国産」
- 10 高岡宝物伝・パズル・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより・協同のあしあと
カレンダー
- 14 情報コーナー

日本人になじみの深い大豆

大豆の起源は中国

大豆はマメ科ダイズ属に属する作物で、食品、調味料などに加工されて食生活の様々な場面で利用され、和食文化を支える重要な役割を担ってきた日本人になじみの深い豆です。

大豆の起源については諸説あり、中国東北部で発祥したとする説が

有力ですが、黄河流域説、長江流域以南説、さらにこれら地域で同時並行的に発祥したとする多起源説もあります。中国では、大豆は、米、麦、粟、きびまたはひえとともに五穀の一つとして数千年前から栽培されてきました。

日本には弥生時代に伝播

大豆が中国から日本に伝播したのは、弥生時代初期と見られています。当時の食べ方は煮豆や煎り豆が主だったようです。奈良時代に書かれた日本最古の歴史書「古事記」にも「豆」という字が記されています

が、当時、大豆は特別な食物だったようで、一般には普及していませんでした。味噌や醤油の原流である穀醬（こくびしお）として利用され始めたのもこの頃からです。

大豆は日本人の主要なタンパク質源

栄養摂取に果たす役割の観点から、米を主食とし、仏教の影響により獣肉食を禁忌としていた日本人の食生活においては、豆にはタンパク質源としての役割が期待されたため、必然的にタンパク質を多く含む大豆

が最重要視されました。しかし、大豆は特有の青臭さがあつてそのままだでは食べ難いことから様々な加工・発酵食品が生み出され、動物性油脂の少ない健康的な食生活の実現に大きな役割を果たしてきました。

味噌は「寒仕込みがいい」と言われる理由・・・

季節を問わずいつでもつくれる味噌ですが、なぜ寒い時期につくるのでしょうか？それはいくつか理由があるようです。

■この時期は寒いので雑菌が繁殖しにくく、味噌仕込みに適している。

■気温が低いため、味噌がゆっくり発酵することにより味に深みが出ると言われている。

大豆の発酵食品 といえば…味噌

昔からの 家庭の常備菜 大豆の五目煮

○材料(4人分)

大豆(乾燥)	70g
大豆の煮汁	適量
干しいたけ	3枚
にんじん(1cmの角切り)	中1/2本(70g)
ごぼう(1cmの角切り)	中1/3本(60g)
こんにゃく(1cmの角切り)	1/2枚(100g)
油	大さじ2弱
しょうゆ	大さじ3
砂糖	大さじ2
塩	少々

○作り方

- ① 大豆は水で戻し、下ゆでしておく。干しいたけはぬるま湯に砂糖2つまみ(分量外)を入れた中に30分浸して戻し、いしづきを取り、6等分くらいのいちょう切りにする。
- ② 切ったごぼうは酢水で洗っておく。
- ③ 油を熱してこんにゃくをよく炒め、さらに大豆以外の材料も加えて炒め含ませる。
- ④ ③に大豆を加えて、煮汁をひたひたに注ぎ、ひと煮立ちさせて調味料を加え、弱火で15分程度煮て味をよく含ませる。



JA高岡女性部では、「家族の健康は私たちが守る」という思いで、減塩味噌づくりに取り組んでいます

JA高岡女性部太田支部 恒例の味噌加工 1月20日(木)

二十四節気の一つ、大寒のこの日、女性部太田支部は減塩味噌加工を行ないました。

原料となる大豆は、もちろん富山県産。前日からゆっくりと煮て、加工当日さらに煮ます。親指と小指でかんたんにつぶれるほどのやわらかさになったら、大豆を機械にかけてミンチ状に。ミンチ状になった大豆と塩切り麴をたらいの中で混ぜ合わせ、そこへ大豆の煮汁を加えます。そうすることで、やわらかい味噌に仕上がります。

混ぜ合わせたものを玉状にまとめ、光を通しにくい味噌専用のタルの中に、空気を抜くようにしてつめていきます。あとは完成を待つばかり。



機械を使って大豆をミンチ状にします



味噌専用タルにつめていきます



牡羊座
3/21~4/19

【全体運】心の内で迷っていることの仕分けを。延期、保留というくりを付けるだけでも状況は改善へ。行動力が高まります
【健康運】楽しみながらできる運動がお勧めです 【幸運の食べ物】ミツバ

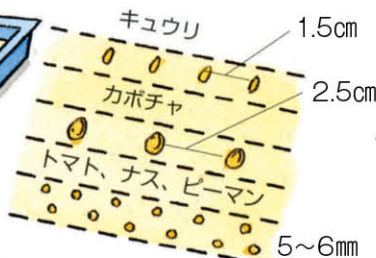
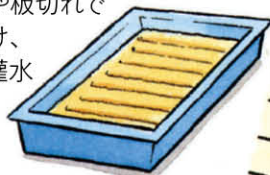


たのしい家庭菜園

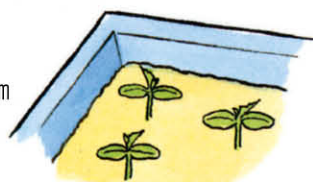
苗のつくり方

果菜類の苗づくり

種まきは育苗箱に。覆土後、手のひらや板切れでおさえつけ、たっぷり灌水する



種の密度のめやす



種まきしたものは、本葉出はじめのころに移植する

直径12cmの鉢に根を下方へ垂らすようにして植える



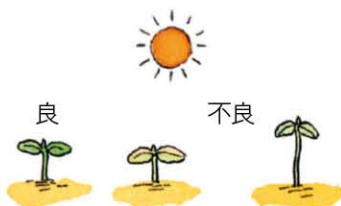
覆土したら新聞紙をかける



トマト キュウリ カボチャ



葉と葉が重なり合わない程度の広い株間を与えることが、きわめて重要。狭いと徒長してよい花がつかない



発芽しかけたら、夕方新聞紙を取り除く、日の強いときとると二葉が日焼けする。取り遅れると徒長する。1日に2~3cmも伸びる。

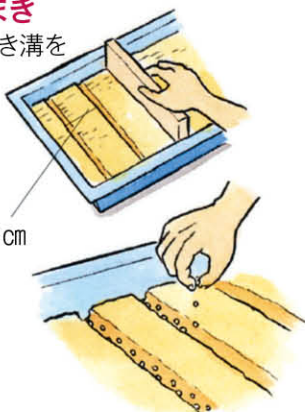
種子が大きく、育ちの早いものは、3~4号のポリ鉢に直接種を3~4粒まきつけ、移植なしでそのまま苗に仕上げる簡易な方法もあります。春の苗づくりでは、加温や保温で適温を確保することが大切です。花が咲きはじめるくらいまでに大きく育て上げます。

葉茎菜類の苗づくり

すじまき

板でまき溝をつける

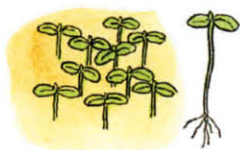
8~9cm



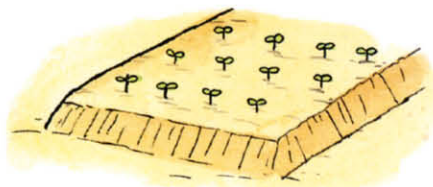
育苗箱やポリトロを利用して、種まきをする



本葉が出る前に、葉が重なり合わないよう間引く



10×10cm間隔に植える



本葉1~2枚のころ、根をつけて掘り取り、ベッドやほかの育苗箱に移植する

成長が割合早いので、間引きを遅れずに行い、徒長させないことが大切です。本数が少なくてよければ、果菜と同じくポリ鉢にじかまきしてもよいです。

★ 営農記録ノートを活用して「安全な農作業」で「安全なお米」を作しましょう ★

消費者の「食」に対する関心が高まっており、私たちは消費者に「安全で安心な農産物」を提供する責任があります。営農記録ノートを活用し、栽培管理記録簿やGAPへの取り組みを徹底しましょう。

営農記録ノートの活用方法 ①

～農作業の記録を残しましょう～

営農記録ノートの「農作業のあしあと」に作業内容を記録しておきましょう。

「農作業のあしあと」に記録した内容は、巻末の栽培管理記録簿へも記入しましょう

このマークが目印!

農作業のあしあと

※「農作業のあしあと」に記録した内容を、巻末の栽培管理記録簿へ記入しましょう。

No	作業内容	作業日(期間)	資材名	散布量	その他(作業圃場の地名地番など)
1	土づくり資材散布			Kg/10a	
				Kg/10a	
2	有機物の施用			Kg/10a	
				Kg/10a	
3	耕起		—	—	
4					
5					



営農記録ノートの活用方法 ②

～GAPに取り組みましょう～

GAPの取り組みは、農業者自らが「安全な農産物の生産」・「環境の保全」・「農業者の安全確保」の3つの視点で点検項目を定め、生産活動の点検・改善に役立てていくものです。

営農ノートの「GAPチェック」を確認し、作業後はチェック欄に記録を残しましょう。

GAPチェック!

このマークが目印!

「○」取組事項を実践している。
「△」取組事項を実践したが、効果が十分ではない。
「×」取組事項を実践していない。
「—」実践する必要がある。

No	取組事項	チェック日	チェック
1	死亡やけがに備えて、労災保険(労働者災害補償保険)等へ加入していますか? また、路上等で第三者を巻き込んだ事故(対人)や、機械等が破損(対物)した場合に備えた任意保険へ加入していますか?	月 日	
2	機種に応じた運転免許やナンバープレートは取得していますか?	月 日	
3	土づくり資材(ケイ酸質資材等)や有機物(堆肥、緑肥等)の施用による土づくりを行いましたか?	月 日	
4	経営規模・機械装備に応じ、バランスの取れた品種構成で作付を計画しましたか?	月 日	
5	農業機械は事前に整備、点検修理等を行い、交換部品は定期的に交換していますか?	月 日	



GAP (適正農業管理)

とは農業生産活動に潜むリスクを把握・分析し、そのリスクの発現を未然に防ぐことで、結果として「良い農業生産活動」をする取り組みのことです。



双子座
5/21～6/21

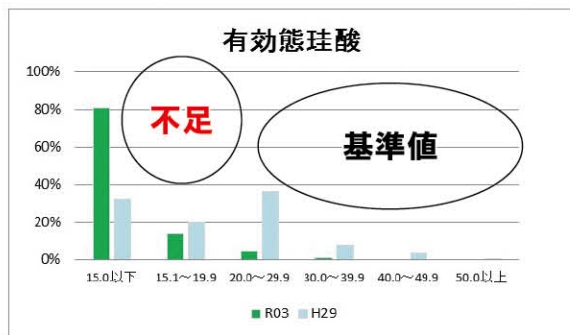
【全体運】切磋琢磨(せっさたくま)しながら前進するときです。対立したら何が最善かを考えて。上昇志向が問題解決の鍵
【健康運】ハードメニューもこなせます。プロテインに古 【幸運の食べ物】春キャベツ

★ 高品質で安全・安心な米づくりは、元気な土づくりから! ★

気象変動に負けない丈夫な稲を作り、高品質でおいしいお米を生産するためには、継続的な土づくりが重要です。

令和3年10月に採取しました土壌分析調査結果の概要を以下に示します。土壌分析調査は4年に一度取り組んでおり、前回の分析結果(H29)と比較してグラフにしています。

《 ケイ酸 》

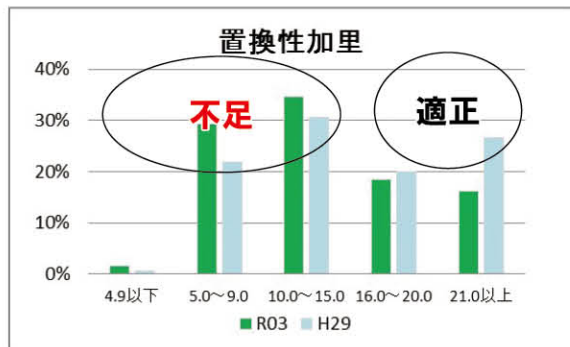


基準値20~50mlに対し不足の地域が増えています。

ケイ酸が不足すると、病気や倒伏の要因になるばかりでなく、夏場の高温下では稲のエネルギー消費が多くなるため、未熟粒の増加に繋がります。

土壌中のケイ酸の多くは、稲に吸収されてしまいますので、ケイ酸質を含む資材の継続的な施用が重要になります。

《 加里 》



基準値は15~20mlとされています。

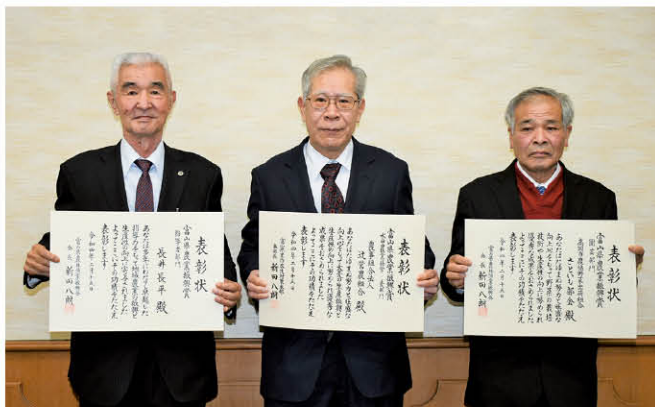
加里が不足すると稲体中の水分が蒸散し、葉や茎を弱くするため、結果的に品質低下に起因すると考えられます。

基準値を満たす圃場は増加しているものの、継続的に土壌改良資材に加里成分を含んだものを施用するか、加里を含んだ資材を中間追肥として施用する必要があります。

【土づくり資材の施用量の目安】

資 材 名	施用量 (kg/10a)	成分含有量 (%)						
		ケイ酸	リン酸	苦土	鉄	加里	有機 (アヅミン)	アルカリ分
①有機加里入り シリカロマン2号	80kg以上	20	3	4	4	4	20	34
②鉄田満太郎	100kg以上	20		2.7	20	6		26
③シリカロマン	80kg以上	25	5	7	5			45
④砂状ケイカル	200kg以上	31						48

※③・④の資材を使用する場合は6月中下旬にエスアイ加里らくだを施用しましょう。



優れた活動が認められ受賞

2月15日(火)富山市で「令和3年度富山県農業振興賞」の表彰式が行なわれました。

日頃から農業技術の研鑽に努め、農産物の品質や単収の向上、低コスト化等を図るとともに、地域のリーダーとして優れた成果をあげた団体や個人を表彰するもので、当JA管内から2団体1個人が選ばれました。

農事組合法人辻宮農組合が、大麦の複数年栽培計画による団地化等の効率的な作業実施が評価され「水田農業経営・麦部門」で、高岡市農協野菜出荷組合さといも部会が、県内で唯一「天然海藻アルギット肥料」を使ったさといもが市場から高評価を得ていることにより「園芸部門」で、長井長平氏が大豆・大麦の生産コスト削減における優れた指導により「指導者部門」でそれぞれ受賞しました。



高岡市農業センターでの説明会

2月9日(水)・10日(木)の2日間にわたり、令和4年産飼料用米説明会が開催されました。開催にあたっては新型コロナウイルス感染防止対策を講じるとともに、今回は説明会場を中田支店・戸出支店・高岡市農業センターの3会場に分散して実施。生産者や関係者ら約50名が参加しました。

説明会では、農産物販売課の担当者よりJA高岡としての取り組みについて・飼料用米制度の変更点・当JA管内の令和4年産飼料用米の作付面積増加によるカントリーエレベーターの施設利用についての説明を行ない、生産者に理解と協力を求めました。

また、富山県高岡農林振興センターより、「収量を上げるためのポイント」や「雑草・病害虫防除、水管理の注意点」など飼料用米栽培管理についての解説があり、出席者は熱心に耳を傾けていました。

TAKAOKA HOT LINE

「直売所」は食と農の架け橋



あぐりっち佐野店でイベント開催

あぐりっち佐野店ではさまざまなイベントを開催して、皆さまのお越しをお待ちしております

おきなわフェア

2月11日(金・祝)～14日(月)



年に一度の好評イベント、おきなわフェア。ちんすこうやソーキそばなどの沖縄名物から、島ラー油や沖縄のイカ「セイイカ」の冷凍食品など、富山県内ではあぐりっち佐野店でしか買えない加工品まで、さまざまな品を販売。沖縄に行った気分で買い物を楽しんでいました。これからも毎月、産地間交流イベントを予定していますので、お楽しみに！

あぐりっち佐野
ラインあぐりっち佐野
フェイスブック

書初め・川柳作品展

1月18日(火)～31日(月)



毎年開催している恒例企画で、高岡の野菜が大好きな方ならどなたでも応募可能。作品のテーマは野菜などからイメージされるものであれば何でも自由というものです。7回目の開催となった今年は書き初めだけでなく川柳も募集。野菜の名前をのびやかに表現した作品や食について絵入りで詠んだ作品など幅広い世代から多くの応募がありました。精算を終えたお客様が展示された作品に目を向けていました。

こくしょうこくさん 進めよう! 「国消国産」

「国消国産」という言葉をご存知ですか。「国消国産」とは、国民が必要とし消費する食料はできるだけその国で生産するという考え方のことです。2021年JA全中は、「世界食料デー」にあわせて10月16日を「国消国産の日」と制定し、JAグループ全体で「国消国産」を提唱しています。

令和2年度の日本の食料自給率が37%と過去最低の水準となっている今、世界の人口増加や地球温暖化に伴う気候変動、自然災害の多発などで、食を取り巻くリスクが年々高まり、さらに新型コロナウイルス感染症の影響で、海外では輸出規制や流通の混乱などが生じています。だからといって、一度荒れてしまった農地からまた農産物を収穫するには、土づくりや水の管理、病害虫対策などを行なう必要があります。短期間で食料を増産することはできません。

食料を輸入に頼ることの危うさが浮き彫りになった今だからこそ、私たちの食を守るために「国消国産」は大切な取り組みです。

JA高岡農産物直売所「あぐりっち」には、採れたての野菜が数多く並びます。商品は地元の農家の皆さんが朝一番に運び込むので、毎日新鮮です。鮮度がいいと、味も違います。「採れたてのおいしさを届けたい」。「あぐりっち」の商品には、そんな皆さんの気持ちが詰まっています。季節によって出る商品が変わるので、“旬”の味が楽しめます。地元の新鮮な農産物や加工品を選んで「国消国産」をすすめていきましょう。



あぐりっち佐野店で、昨年11月から冷凍食品の取り扱いを
スタートしました。こだわりの品をご家庭でどうぞ。

富山県産コロック
5個入り



調理例

とやまポーク使用
焼売 10個入り



とやまポーク使用
生餃子 12個入り



このほかにも、さまざまな
冷凍食品を取り揃えています

お問い合わせは あぐりっち佐野店 TEL 22-0230



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



わがやの
アイドル

中田(中田地区)

みたに りつ 三谷 俐月くん(2歳) ゆづ 優月くん(5か月)

食事はまず野菜から食べ始めるほど、野菜好きな俐月くん。好き嫌いなく何でも食べていつも元気いっぱいです。はたらく車が好きで、ブロック遊びでショベルカーを作ったり、トミカの車で遊んだりします。優月くんが泣くと気にかけて近くに来たり、お風呂で優月くんの頭を洗ってあげたりする弟思いの優しいお兄ちゃん。

5か月の優月くんは「あー、うー」とよく話し、お父さんやお母さんに話しかけられるとにっこり笑顔を見せます。

これからも兄弟仲良く、優しい子どもに育てほしいと願うご両親です。

【父：圭さん 母：明日香さん】

高岡タイムトラベル

写真提供・当時のお話

戸出行兼(是戸地区)

吉江 正雄 さん



昭和54年11月、戸出行兼にある稲荷神社の改築完成を祝う祭りの記念写真です。

上から二列目の向かって左から三番目、柱の前にいるのが私で、その二人右隣には私の父が写っています。私は青年団員として参加していました。

当時の決算資料が残っていて、神木売却金と自治会の全会員からの寄附金で改築していました。戸出行兼は小さな地区ですが、住民の心のよりどころである神社の改築のために一致団結し、無事に完成したという達成感がみなさんの表情に表れています。

甘さと辛さが好バランス キムチ漬

食べた瞬間、甘みやコクが口いっぱいに広がり、あとから唐辛子のピリッとした辛みがどんどんやってきます。甘さと辛さのバランスがクセになるおいしさです。ネギの青い部分と高岡産のリンゴを入れることで、砂糖を使わなくても食材本来の甘みが味わえるキムチ漬ができあがりました。そのまま食べるだけでなく、キムチ鍋や豚キムチ、キムチチャーハンもおすすめです。



あぐりっち
佐野店で
販売中

生産者



清水克広さん 久美さん

自家製の白菜やネギ、唐辛子で何かできないかと考えていたところ、久美さんのキムチ好きも高じてキムチ漬作りを始めました。野菜の収穫のタイミングや、野菜と唐辛子の配合バランスなど、一年ほど試行錯誤を重ねて商品化しました。将来はすべて高岡産で漬け込んだオリジナルキムチ漬をつくりたいと思いを巡らせています。

パズル?

頭の体操

出題◎ニコリ

2月号の答え

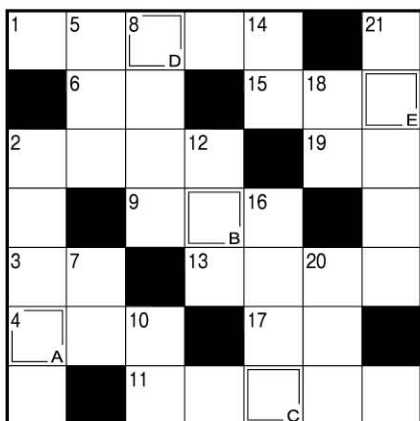
A B C D

キサラギ

応募締切

3/25

(金)



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 桃の節句に行う行事
- 2 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- 3 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所
- 4 イチゴ畑に防鳥——を張った
- 6 腰を掛ける家具
- 9 アラジンがこすると精霊が出てきました
- 11 木枯し紋次郎がかぶっています
- 13 甘い物よりお酒が好きです
- 15 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 17 忍者が指を組んで結ぶもの
- 19 金づちで打ちます

タテのカギ

- 2 千客万来を願って飾る、動物の置物
- 5 野球のチームをプレー人数からこういうこともあります
- 7 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- 8 まつげに塗る化粧品
- 10 坂本龍馬の出身藩
- 12 エチルアルコールの——点は13度です
- 14 地球表面のおよそ3割
- 16 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 18 競馬場ではラチともいいます
- 20 ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 21 母校から巣立ちます。——式、——アルバム

景品

正解者の中から5名にエーコープとろろ昆布をプレゼント。国内産昆布をうすい割りで仕上げた香り高い昆布です。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわ町1-1

JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号
- 今月のおたよりテーマ「わたしの子ども時代」誰にでもある子ども時代。その思い出を教えてください。好きだったおやつ、よく行ったあんな場所、なつかしい遊び、歌など・・・

おたよりコーナー

お題 「春」といえば

春といえば、キャンディーズの「春一番」。「もうすぐ春ですね〜」が好きです。(明さん)

春はやはり古城公園のさくら。毎年楽しみに友達と散歩しています。わが家ではしだれ桜や花桃などが咲き、すごくきれいです。(よし子さん)

昭和34年頃の卒業式のうたは、「仰げば尊し」でした。歌っていると途中から涙が出てきて、別れでさみしくなりました。(S.Bさん)

北陸の住人にとっては、長い冬のあとの待ち焦がれる季節。『春の小川』『おぼろ月夜』などの歌が思い出され、今から春が待ち遠しいです。(T.Tさん)

亡くなった父が作ってくれたふきのとう味噌を思い出します。私の娘も大好きでした。(ららさん)

春休みに、新学期のクラス替えが期待と不安で複雑な気持ちでした。担任も気になりました。(モーさん)



編集後記

コロナ禍でオンラインを使う場面が増えていきます。先日、仕事の会議がWeb会議でしたが、遠くにいる人と画面を通してスムーズに双方向の会話ができて、改めて文明の利器を感じさせられました。

我が家も年中の息子に学びとデジタルに慣れる機会を作ろうと、タブレットを購入してみました。年齢に合ったプログラムがオンラインで届き、文字の書き順や時計の見方など楽しく学べて飽きっぽい息子にぴったり。今まで書けなかった文字もだんだん書けるようになり、先日手紙をくれました。たどたどしい字で「まずまずトズトだいき」と。アナログも良いかも。(hoshi)

御隠居と熊さんの「ぜい・きん・小話」

高岡税務署

消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と振替納税

御隠居 熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

熊さん もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で申告データを作ってそのままe-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告したでやんす。

御隠居 ほお。さすがは、熊さん。

「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、基本的な誤りがチェックされるから便利で簡単だったじゃろ。

熊さん 御隠居のおっしゃるとおり、「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、税務署に行かなくても申告できて便利でやんすよ。お次は消費税の申告で、令和3年分の申告期限は3月31日(木)でやんす。

御隠居 はて、熊さんや。昨年は諸々の影響で仕事が減って、課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。

熊さん 消費税の場合、たとえ令和3年分の課税売上高が一千万円以下でも、令和元年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和3年分の課税事業者となりやすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。

御隠居 うむ。見事な説明じゃ。

では、消費税も所得税同様に国税庁ホームページで作成できることも知っておるようじゃな？

熊さん もちろん、e-Taxで申告(送信)する予定でやんす。

御隠居 それはよいことじゃな。では令和元年10月から、消費税率が引き上げとなり

軽減税率が適用されておるが、その留意点も分かるかのう？

熊さん 売上、仕入や経費といった取引を標準税率と軽減税率ごとに区分して記帳(区分経理)し、税率ごとに区分した消費税額を計算する必要があるでやんすよ。

御隠居 ほお、熊さんにしては上出来じゃ。申告はばつちりのようじゃが、納税資金の準備はどうなんだい？

熊さん それも大丈夫でやんす。しっかりと納税資金を積み立てしているでやんすよ。

積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続ができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署に提出したでやんす。

御隠居 納付期限までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署か金融機関に提出すれば、所得税及び復興特別所得税は4月21日(木)に、消費税及び地方消費税は4月26日(火)に登録された預貯金口座から自動的に引落しされるんじゃ。後は預貯金残高を確認しておくだけじゃな。

令和3年1月からは、この「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」もe-Taxで送信できるようになったんじゃ。

熊さん 振替依頼書の記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるって、国税庁ホームページに載っておりました。

御隠居 そうじゃ。よく調べておるのう。どうじゃ国税庁ホームページには様々な情報掲載されておるじゃろ。今後とも参考にするとよろう。

そくさい掲示板

厚生連

JA共済連富山県本部より

心電計一式寄贈を受ける



電気的活動にも異常が生じますので心電図が役立ちます。

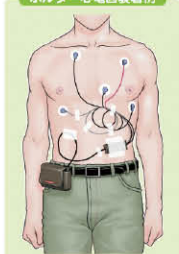
全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)富山県本部より地域貢献活動の一環として、厚生連高岡病院に心電計(心電図測定機器)一式を寄贈していただきました。

令和3年12月21日、JA富山厚生連本所において、JA共済連の村井県本部長より西川理事長に目録が贈呈され、早速、救命救急外来にて使用しています。

心電計は、心電図検査時に使用し、心臓は筋肉でできた臓器で、その筋肉の中をかすかに電気が流れることで拍動が起こり、この電気的活動を記録します。検査は両手両足で4つ、そして胸に6つの電極をつけ心臓から発する微小な電気を取り出して記録し、心臓が規則正しく脈を打っているかどうかを調べます。心臓のリズムが乱れる「不整脈」の発見、また胸が痛くなる「心筋梗塞」や「狭心症発作」のときに心臓内の



ホルダー心電図装着例



このように心電図検査は、心臓の検査の最も基本的なものであり、症状や患者さんの容体によって様々な検査方法があります。

通常2〜3分間で終了する心電図を記録しているときに、たまたま不整脈が出れば診断がつくのですが、なかなかそういうわけにはいきません。これらを見つけ出すには24時間心電図を記録するホルダー心電図検査が最適です。

1	火	
2	水	
3	木	税務相談日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	万葉米特売日
9	水	
10	木	税務相談日
11	金	
12	土	春の農業機械展示会 給油所お客様感謝デー
13	日	春の農業機械展示会
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	定例理事会 監事会
24	木	
25	金	
26	土	給油所お客様感謝デー
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

理事会だより

● 第32回定例理事会

(令和4年1月24日開催)

① 協議事項

第1号議案 第12次3カ年計画(案)及び令和4年度(第59年度)基本方針(案)の件

第12次3カ年計画におけるJ A高岡がめざす目標(案)及び令和4年度(第59年度)基本方針(案)を設定しました。

内容は、令和4年2月組合同員座談会のしおりの6・7ページに記載のとおりです。

当J Aのホームページ(<http://www.ja-takaoka.or.jp/>)にて、しおりの内容の説明をさせていただきます。

なお、第12次3カ年計画・令和4年度(第59年度)事業計画については、第59回通常総代会(令和4年5月)にご提案させていただきます。

第2号議案 総代選挙施行要領設定の件

令和4年5月31日をもって現任総代が任期満了となることから、総代選挙にかかる施行要領を設定しました。

第3号議案 役員選任施行要領設定の件

第59回通常総代会終結をもって現任役員が任期満了となることから、役員選任にかかる施行要領を設定しました。

第4号議案 令和4年度(第59年度)における借入金の最高限度決定の件

令和4年度(第59年度)におけるJ A高岡の借入金の最高限度を決定しました。

第5号議案 令和4年度(第59年度)における同一人に対する信用の供与等の最高限度額決定の件

令和4年度(第59年度)における同一人に対する信用の供与等の最高限度額を決定しました。

第6号議案 令和4年度(第59年度)における貸付金利率の最高限度決定の件

令和4年度(第59年度)における貸付金利率の最高限度を決定しました。

② 報告事項

(1) 営農部関係

① 令和4年2月組合同員座談会のしおりについて

当J Aのホームページ(<http://www.ja-takaoka.or.jp/>)にて、しおりの内容の説明をさせていただきます。

② 春の農業機械展示会の開催について

次の要領で開催するものです。

- ・開催日時：令和4年3月12日(土)、13日(日)午前9時から午後4時まで
- ・開催場所：J A高岡 農機センター

(2) 経営管理部関係

① 令和3年度(第58年度)決算見通しについて

内容は、令和4年2月組合同員座談会のしおりの4・5ページに記載のとおりです。

(3) 総務部関係

① 役員推薦委員の選出について

24地区から役員推薦委員各1名の選出を依頼しております。

② 国吉支店の新店舗について

行政庁・関係機関等への届出にあたり、住所・名称等を次のとおりとするものです。

- ・新住所 富山県高岡市国吉1155番1
- ・新店舗の名称 高岡市農業協同組合 さと山支店
- ・名称変更時期 令和4年5月16日(月)予定(新店舗営業開始日)

③ 相談苦情等に関する対応状況・自主検査の取りまとめ状況・事務ミス等の発生状況について

令和3年9月1日から11月30日までの状況を報告しております。

以上

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和4年1月末現在

正組員 7,176人(△57人) 准組員 9,269人(△252人)

出資金残高	27億6,436万円(242万円)	貯金残高	1,815億8,256万円(26億1,407万円)
販売品受入高	24億4,193万円(△4億8,126万円)	貸出金残高	300億5,075万円(17億4,660万円)
購買品供給高	24億1,054万円(1億5,215万円)	長期共済新契約高(保障)	240億6,512万円(△69億3,571万円)

JAカードキャンペーン

キャンペーン期間

令和4年2月1日～
令和4年3月31日

JAカードをお申込み
いただいたお客様に

**商品券1,000円分
プレゼント!!!**

JAカードをお申込みいただくと、JA直売所等で
利用できる商品券1,000円分をプレゼント！JA
カードの特典には商品券のプレゼント以外にもお得
な特典をご用意しています。

詳しくはお近くの窓口までお問い合わせください

お得な特典の一例はこちら!!!

★JA直売所の利用代金
5%割引!

※JA高岡ではあぐりっち
佐野店が対象です。

★JA-SSの利用代金
1ℓあたり2円割引!

★所定の条件を満たすと
**最大10,000円相当の
ポイント還元!**

※ご入会日(カード発行日)から3か月後末日までに、①WEBサービス
IDの登録(1,200円相当)、②ショッピングのご利用金額(ご利用金額
に応じて最大8,000円相当)、③携帯利用料金のお支払い(800円相当)
で、最大10,000円相当のポイントプレゼントとなります。

JA共済をもっと身近に!
もっと便利に!
もっと安心・満足に!

Webマイページ



JA共済
アプリと同時に
令和3年4月新登場!

もっと
身近に

24時間・365日対応!



いつでも・どこでも
スマホやパソコンから
JAにアクセス!
ご契約内容の確認も簡単!
ご家族連絡先の登録も可能に!



もっと
便利に

住所・電話番号を自分で変更!



Webで変更手続きが完了!
お手続きの範囲は順次拡大予定!

Webマイページ
ご登録キャンペーン

「Webマイページの登録をするだけで」
豪華賞品が当たる!

▼ご応募はこちらから▼

JA共済 マイページキャンペーン 検索
対象期間 2021年4月16日～2022年3月31日
詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。
※当選者の発表は賞品の発送、お届けをもってかえさせていただきます。

※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。
※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の
目的以外には利用いたしません。
また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
※通信料はお客様のご負担となります。Webマイページは一定の登録条件があり、一部の方はご利用いただけ
ない場合がございます。ご登録方法等、詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。



Webマイページ
【登録はコチラから!!】



富山18460

3月の **万葉米特売日**は

3月
8日
火曜日

万葉米5kg **1,980円**
万葉米10kg **3,780円**

万葉ごはん
12個入 **1,540円**

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

JA高岡 給油所 **お客様感謝デー!**

**3月12日(土)
26日(土)**

**3月はボックスティッシュ
2箱プレゼント!**

ガソリン(軽油)10ℓ以上
満タン給油のお客様に
ボックスティッシュ2箱プレゼント



四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所



水筒座
1/20～2/18

【全体運】周囲の目を集めやすいとき。見られているのを意識して行動するとチャンスが倍増。かっこいいやり方を工夫して
【健康運】パワフル。張り切り過ぎてけがをしないように 【幸運の食べ物】ルッコラ



快適な農業を応援!

富山県JAグループ

春のわくわくキャンペーン

対象期間 2022年3月1日(火) ▶ 5月31日(火)

期間中ご成約のお客様に

県内JA特産品プレゼント!

※本キャンペーンは、景品表示法にもとづき実施いたします。
※写真はイメージです。 ※プレゼントの種類は選べません。



お茶1ケース(24本入)



または
レトルトカレー4個セット



または
パックごはん1ケース(200g×12個入)

LINEはじめました!

キャンペーンや新製品など、
お得な情報をお届けします!

アカウント名 富山県JAグループ農機情報
配信内容 キャンペーン、イベント、新製品などのお得な情報
ID「@594noxov」で検索 友だち追加をお願いします!

お問い合わせは 農機センター TEL63-3030

JA高岡

住宅ローン

10年固定金利特約

【対象期間】 2022年3月末日まで資金実行のできる方

最軽減金利
(保証料込) 年 **0.80%**

※店頭金利 年1.20%(保証料込)

【金利軽減条件】
給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用保証協会へ支払います。

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

新築

土地購入

リフォーム

借換

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換

(例) 教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

新規取扱手数料
無料!!

保証料は金利に
含みます!!

固定期間再選択手数料
無料!!

一部繰上返済手数料
無料!!

※JAネットバンクからの一部繰上返済の場合に限ります

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭で説明書をご用意しています。
※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。※詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。→ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JA高岡 検索



「lenohikari」
家の光

『家の光』2017年2月号「野菜がうまい! おつまみ道場」より 調理/瀬尾幸子

ハクサイのオムレツ

卵と野菜だけで「粉もの」級の満足感



好みで、しょうゆまたは中濃ソースをかける

材料 (2人分)

ハクサイ……2枚 (250g)
卵……3個
塩……小さじ1/4
コショウ……少々
サラダ油……小さじ2
削り節・青のり・マヨネーズ……各適量

作り方

- ハクサイは繊維を断つ方向に1センチ幅に切る。
- 卵は割りほぐし、塩、コショウを加えて混ぜる。
- フライパンにサラダ油を中火で熱し、ハクサイをじゅうぶんやわらかくなるまで炒める。
- 卵を流し入れ、全体をゆっくり混ぜる。片面にやや焦げ目がついたら裏返し、両面を焼く。
- 中まで火が通ったら器に盛り、削り節、青のり、マヨネーズをかける。



ハクサイに火が通り、表面が透明になってきたら、卵を流し入れる。

暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

2022春

農業機械 展示会

3月12・13日

午前9時～午後4時まで

出展

トラクター
田植機
スマート農機
水田用給水栓

防除機械
作業機
その他小物
など

場所

JA高岡 農機センター
高岡市戸出伊勢領2521番地
TEL:63-3030

刈払機下取りキャンペーン

刈払機のお買い上げ
1台あたり **5,000円** で下取り
します

お問い合わせは 農機センター ☎63-3030

令和4年
3月1日～4月30日

■対象機種
エンジン刈払機：
やまびこ、丸山
※一部下取り対象外もあります

LPガスはくらしに身近なエネルギー

お問い合わせは 燃料センター ☎63-7700

ガス
器具

新生活 応援キャンペーン

— 4月末日まで —

ビルトインコンロ



PD-991WST-75GG

希望小売価格 336,600円(税込)

セール
特価 **184,800円** (税込)
工事費別途

ラ・クックグラン同梱



テーブルコンロ



PA-A96WCR-R/L

希望小売価格 107,580円(税込)

セール
特価 **59,000円** (税込)

ラ・クック(赤)同梱



ラ・クック
シリーズで

グリル料理をサッと **美味しく!** お手入れも **楽ラク!**

ガスコンロのグリルにセットするだけ

焼き網での調理

ラ・クック(ふた有り)での調理

10回焼いた後の比較



こんな時は
ラ・クック



- ・小さな子どもがいる4人家族までにぴったり
- ・省スペースだからテーブルを広く使いたい時に
- ・ケーキなどのスイーツにもちょうどよい大きさ

こんな時は
ラ・クック
グラン



- ・大人5人以上の家族にもおすすめ
- ・ホームパーティを楽しみたい時に
- ・さんまを丸ごととキレイに焼きたい時に