

t-jan

【てい-じゃん】

広報たかおか

takaoka JA news
の頭文字から名付けられました
「食と地域貢献を大切にするJAの情報誌」

JA高岡

2022 10

vol. 701

令和4年10月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

- ・ 10月13日は国際防災の日
- ・ 「共済」は助け合い
- ・ 家族で挑戦!食育クイズ

- 2 10月13日は国際防災の日
- 3 「共済」は助け合い
- 4 家族で挑戦!食育クイズ
- 5 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・パズル・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより・協同のあしあと
- カレンダー
- 14 情報コーナー

平成元年の国連総会決議により、国際防災の日が制定されました。当初は毎年10月第2水曜日でしたが、後に毎年10月13日に変更されました。

「国際防災の日」は自然災害の軽減を目的とした国際デーで、国際的な協調を通じて一致した行動をとることで、地震や風水害、土砂崩れ、火山噴火、森林火災、虫害、干ばつ、砂漠化その他の自然災害の被害から人命や財産、

社会的秩序を守ることをアピールする日として制定されたものです。

いつ、どこで起こるかわからない災害。今回は地震への備えとして、キッチン、玄関、リビングの具体策をご紹介します。家族の安全なくらしを守るためには、事前にしっかりと準備をし、被害を最小限に抑えることが大切です。まずは自宅の危険箇所をチェックして災害に備えておきましょう。

[キッチン・玄関・リビング]

- ①食器棚のガラス
- ②防災袋の配置
- ③照明器具の補強
- ④置き型家具の落下防止
- ⑤大型家具の転倒防止



① 食器棚のガラス面はシートで飛散防止

地震発生時に割れて散らばったガラスを踏み、ケガをして歩けなくなる場合も。食器棚のガラス面や窓ガラスには「**ガラス飛散防止シート**」を貼っておきましょう。万一ガラスが飛散した場合は、厚手の毛布を散らばったガラスの上に敷くのも有効です。



ココもチェック！

落下によるケガの恐れがあるため、**重たい食器や調理器具は棚の低い位置へ**。扉にはストッパーをつけましょう。また、L字型金具や突っ張り棒で固定をしましょう。

② 防災袋は、持ち出しやすい玄関に配置

緊急避難時に必要なものは**両手が使えるリュック**などにまとめ、すぐに持ち出せる**玄関などの脱出経路にフックなどにかけて置いておく**こと。勝手口がある場合は、その付近にも配置しておくと安心。



ココもチェック！

水や食料品、長期的な避難生活に必要なものは、2階や車の中、物置などに分散して置いておく

④ テレビ・パソコンは専用器具やマットで落下防止

テレビやパソコンなどの置き式家具は**専用の器具を使って固定**したり、粘着性のマットを敷いて落下を防ぎましょう。

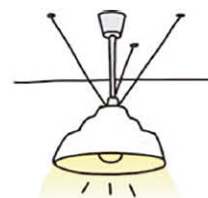


ココもチェック！

テレビなどの重いものは**窓ガラスから離れた場所**の低い位置に置き、落下したときの危険度を軽減しましょう。

③ つり下げ式照明器具はチェーンで補強を

つり下げ式の照明器具は地震の揺れに弱く、落下しやすいので注意。チェーンやひもなどの**補強道具を使って、天井に多方向に固定**するか、天井直付けタイプのものに交換を。



ココもチェック！

蛍光灯は市販の筒状のカバーで破片の散乱を防止したり、両端を耐熱テープでとめて補強し、落下防止を。



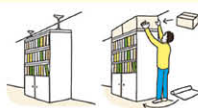
⑤ 棚などの大型家具は固定をして転倒防止

大型家具は**L字型金具を使い、柱や鴨居などの硬い部分に固定**を。家具の上部が鴨居などから離れている場合はロープや転倒防止ベルトで固定してもOK。



ココもチェック！

賃貸住宅や、壁の材質の問題で金具の取り付けが難しい場合は、**転倒防止シートを敷いて家具の滑りを防ぎ、つっぱり棒で天井と家具を固定**したり、箱で天井との隙間を埋めましょう。





写真提供: (一財)消防防災科学センター「災害写真データベース」
http://www.isad.or.jp/

「共済」は「助け合い」。 台風などの自然災害で、真価が発揮されています。

平成29年台風21号・22号	平成30年台風21号	平成30年台風24号
〔共済金支払〕*	〔共済金支払〕*	〔共済金支払〕*
70,939件 230億円	231,212件 1,172億円	155,656件 633億円
令和元年台風15号	令和元年台風19号	令和2年台風9号・10号
〔共済金支払〕*	〔共済金支払〕*	〔共済金支払〕*
90,892件 820億円	82,765件 1,009億円	68,914件 254億円
		* 令和4年3月末時点



備えは、可及的速やかに。

建物更生共済



建物更生共済



——お早めにお近くの窓口へ。——

建物更生共済むてきの4つの特長

**地震など
自然災害に強い!**



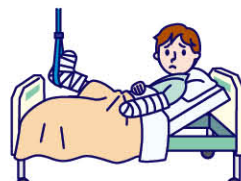
火災や盗難などの事故はもちろん、台風、大雪、竜巻や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

**満期共済金
があります!**



掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、一括で受取ることも、分割して受取ることも（ボーナスプラン）もできます。

**ケガにも
備えられます。**



ご契約の対象である建物や家財等の動産について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたときには、傷害共済金をお支払いします。

**いろいろな
出費も安心!**



火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や、当面の生活に必要な費用、火災にあわれたときに発生する消火にかかった費用等をお支払いします。

食育クイズ

いつもおいしく
いただいている食べ物に
関するクイズです。
何問正解できるかな?

出題・解説／藤原朋未(エミツシユ) イラスト／信吉

Q.1

小松菜の名前は
誰が付けた?

- (1) 徳川吉宗
- (2) 仁徳天皇



Q.2

イチゴはなぜ赤いの?

- (1) 動物に食べてもらうため
- (2) ケーキにのせるために人工的に作られた



Q.5

鶏の卵はどうして
真ん丸ではなく卵形なの?

- (1) 巣から転がり落ちないため
- (2) ひよこが卵の中で過ごしやすい形のため



Q.3

どうして昆布は海の中では
だしが出ないの?

- (1) 実は少しずつだしは出ている
- (2) 昆布が生きているから(死なないとだしが出ないから)



Q.4

豆腐1丁には
大豆が何粒
使われているの?

- (1) 80粒
- (2) 100粒
- (3) 400粒
- (4) 1000粒



Q.6

バナナは木にできる?
草にできる?

- (1) 木
- (2) 草



解答解説

A.1 (1) 徳川吉宗

解説: 江戸幕府第8代将軍の徳川吉宗が小松川村(東京都江戸川区小松川)に立ち寄った際、青菜の入った餅の澄まし汁を献上されました。吉宗は香りの良い青菜をとて気に入り、土地の名から「小松菜」と名付けたそうです。その後小松菜は東京風のお雑煮にも欠かせない人気の野菜になりました。

A.2 (1) 動物に食べてもらうため

解説: 植物は次の世代を広く残すため、動物や鳥に食べられることにより、遠くまで種子を運ばれようとさまざまな仕組みを持っています。イチゴは動物に食べてもらうために、真っ赤で目立つ色に熟します。そして食べられることにより、種子が遠くまで運ばれ、ふんとして外に出されて新しい場所で芽を出すのです。

A.3 (2) 昆布が生きているから

解説: 昆布のだし(うま味成分)は、昆布が海中で生きているときは細胞膜で守られているため、外には出ません。しかし、収穫後、太陽に当てて乾燥させると、細胞膜が壊れて(昆布が死んで)しまいます。死んでしまった昆布を水に浸すと、この壊れた細胞膜からうま味成分が出てくるというわけです。

A.4 (3) 400粒

解説: 豆腐のほとんどは水分で、残りの1~2割が大豆の成分です。1丁に使われる大豆の量は約400粒ですが、1丁の大きさは地域によってさまざま。東京では300~350gが多く、地方では若干大きめの350~400g、沖縄では1kgが一般的です。あなたの地域の1丁はどのくらい?

A.5 (1) 巣から転がり落ちないため

解説: 魚やカエルの卵は真ん丸なのに、鶏など鳥の卵はいわゆる卵形。鳥は蛇など他の動物に狙われないよう、高い木の上に巣を作ります。そのため卵が木の上から転がり落ちないようにこの形になったといわれています。鶏は地上で産卵しますが、鳥類の進化の過程が卵に残されているのでしょう。

A.6 (2) 草

解説: バナナが実っているところを見たことがありますか? バナナは木のように思われていますが、実は草なんです。木の幹のように見えるのは、葉が何重にも重なった物で、横に切ったバウムクーヘンのような切り口も木のようなのです。

たのしい家庭菜園



ほうれんそう

品種

ミストラル (サカタ)：葉は濃い緑色で光沢があり、横にあまり広がらないので収穫が簡単。寒さにも強く、べと病に抵抗性も持つので作りやすい品種。

秋播きでは40～60日で収穫できます。特に冬の霜にあたったほうれん草は一段とおいしく栄養価もたかくなります。ここでは作りやすい秋播きを紹介しますが、品種を選べば、春まき夏まきもできます。



作型の例 (◆ — は種 ● — 収穫)

作型 \ 月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
秋まき					◆ — ◆		● — ●		

栽培管理 収穫までの期間が短いことから基肥主体で栽培します。

耕 起

肥料を全面に散布し、根が深く張るようによく耕します。
中性の土を好むので石灰質資材を施しましょう。

畦立て

畝を立てて播種しますが、土が細かく、水が溜まらないような場所なら平畝栽培もできます。また、ハウス栽培の場合はハウス外に排水溝を設け、雨水が入らないようにしましょう。

播 種

条間15cmにしてスジまきし、ふるいなどを使って薄く覆土します。4～5日で発芽するので本葉が一枚でたころに3～4cm間隔になるように間引きし、草丈が7～8cmになったら5～6cm間隔に間引きします。

水管理

播種後は十分に水をやり、発芽まで土を乾かさないようにしましょう。発芽後は立ち枯れ病を防ぐため、本葉2～3枚まで水やりは控えめにしましょう。

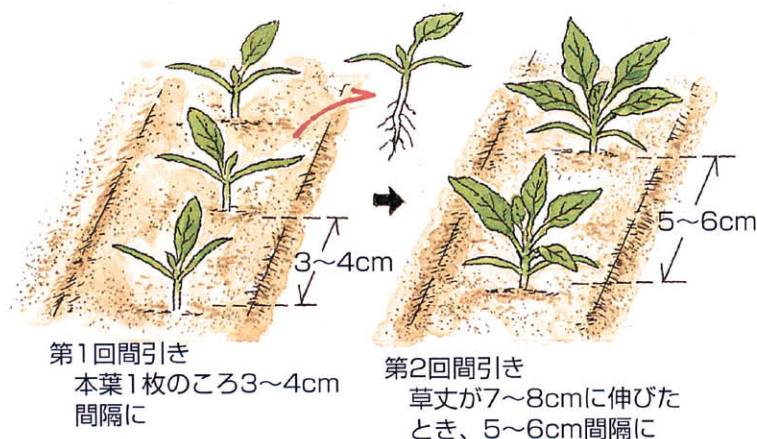
収 穫

収穫適期が短いので適期を逃さないように注意。ほうれん草がしおれないように収穫作業は涼しい時間帯に行いましょう。

施肥例

(kg/a)

肥料の種類	基肥
苦土石灰	20
よ り ん	10
ミドリトップ	15
硝加磷安333	2



栽培のポイント

播種後から発芽までは、畝の表面が乾きすぎると発芽が悪くなる場合があるので、乾かさないように注意しましょう。

●令和4年産 出荷契約米の概算金(JA米)

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	銘 柄	等 級	概算金金額	(参考) 令和3年産概算金
うるち米	富 富 富	1等	13,100円	11,800円
		2等	11,300円	10,000円
	コ シ ヒ カ リ	1等	12,300円	11,000円
		2等	11,300円	10,000円
	て ん た か く て ん こ も り	1等	10,300円	9,500円
		2等	9,300円	8,500円
	そ の 他	1等	9,800円	9,000円
		2等	8,800円	8,000円
もち米	新 大 正 糯	1等	13,500円	13,500円
		2等	12,900円	12,900円
	そ の 他	1等	12,700円	12,700円
		2等	12,100円	12,100円

※「JA米」の要件を満たさない「一般米」は、上記金額から▲300円となります。

※令和3年産概算金単価には追加概算金は含みません。

※富富富の概算金については、栽培マニュアルの流通基準(「検査等級：1等」かつ「化学合成農薬の成分使用回数12以内」)を満たしたものに概算金12,300円/60kg(税込)に800円/60kg(税込)を加算した表記となっております。

●令和4年産 加工用米の概算金

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	銘 柄	等 級	概算金金額	(参考) 令和3年産概算金
うるち米	全 銘 柄	1等	6,000円	6,700円
		2等	5,400円	6,100円

●令和4年産 備蓄米の概算金

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	銘 柄	等 級	概算金金額	(参考) 令和3年産概算金
うるち米	コ シ ヒ カ リ て ん た か く て ん こ も り	1等	7,000円	7,800円
		2等	6,676円	7,476円

※フレコン・ばらについての、出荷契約米・加工用米・備蓄米は上記金額の(60kgあたり)▲172円となります。



双子座
5/21～6/21

【全体運】とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事
【健康運】スポーツは記録更新のチャンス。挑戦にツキ 【幸運の食べ物】トマト

★ 高品質で安全・安心な米づくりは、元気な土づくりから！ ★

● 土づくり資材の継続的施用 ●

土づくり資材の施用量及び成分

資 材 名	施用量 (kg/10a)	成分含有量 (%)							
		ケイ酸	リン酸	苦土	鉄	加里	有機 (アヅミン)	アルカリ分	マンガン
有機加里入り シリカロマン2号	80kg以上	20	3	4	4	4	20	34	
シリカロマン	80kg以上	25	5	7	5			45	
鉄田満太郎	100kg以上	20		2.7	20	6		26	2.3
砂状ケイカル	200kg	31						48	

● 秋起こしの実施 ●

- 土づくり資材の施用後、秋起こしをしましょう。
- 土壌と稲わら等が混和するように起こしましょう。稲わらや籾がらにはケイ酸が多く含まれているので、焼却せず、圃場に均等に散らして確実にすきこみましょう。
- 秋起こし後は、腐熟を促進させるため、排水溝を掘って、水吐尻にしっかり連結し、排水を良くしましょう。



期間
9/15 ▶ 11/15

いざ土づくり!

美味しい富山を届けよう!

秋の土づくり運動推進中

① 土づくり資材の散布

② 有機物の施用

③ 深耕の実施

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

西条小学校5年生が稲刈りを体験

2 農産物を
味わう



4 食の正しい食育を
めざす



稲刈りを体験する子どもたち

西条小学校の5年生45人は8月30日(火)四屋地区の圃場で5月に手植えをした「てんたかく」の稲刈りを体験しました。

これは青年部西部支部が、地域の子もたちに農業と食の大切さを伝えることを目的に毎年実施しているもので、女性部西部支部も協力して行なわれました。

開会式では橋和裕支部長が「昨年、一昨年は児童の皆さんの参加は中止となりましたが、今年は一緒に稲刈りができることをうれしく思います」とあいさつ。子どもたちは、営農指導員から鎌の使い方や稲の刈り方を教わった後、一株ずつ丁寧に持って刈り取り、刈った稲を束にしてコンバインへ運んで脱穀作業を行ない、約1時間で収穫を終えました。

収穫した新米は子どもたちに2kgずつ渡されたほか、市内の児童福祉施設や地域の高齢者施設に贈呈されました。

施設安全パトロール

11 安全対策を
徹底する



国吉カントリーエレベーター内を点検

9月8日(木)・13日(火)の二日間にわたり、当JAの施設安全パトロールを実施しました。このパトロールは組合員や利用者の皆さまが安心して施設を利用いただけるよう、防犯・防火・安全・衛生面に対して多数のチェック項目を設定し、防火・消火体制の整備や施設内の整理整頓などについて毎年点検を行なっているものです。

常勤役員と管理職員、労働組合の代表は国吉カントリーエレベーターを訪れ、危険個所の確認や作業者のヘルメット着用などの安全項目について確認しました。

引き続き、防犯体制の意識向上と労働安全対策を徹底し、施設の維持管理に取り組んでまいります。

TAKAOKA HOT LINE

富山サンダーバースの選手を「食」で応援

JA高岡女性部「お母さんの味」を差し入れ

2 農産物を
味わう



17 パートナーシップで
課題を解決しよう



J A高岡は、富山サンダーバースと青少年育成パートナーシップ事業に取り組み、農業体験などを通して地産地消の推進や地域スポーツの振興を図っています。

この活動の一環として、8月31日(水)J A高岡女性部はサンダーバースの選手へ手作りの食事を届けました。地元新聞社やテレビ局も取材に訪れ、本格的なカメラを前に、女性部員は少し緊張した様子をみせていました。

届けたのはJ A高岡ブランド米「越中高岡万葉米」でにぎったおにぎりや、富山県産新大正糯の黒豆おこわおにぎりあわせて120個。おかずは地元で採れた野菜をふんだんにつかい、肉、野菜、フルーツとバランスのとれた「元気が出るお母さんの味」です。



手作りの食事を手渡す女性部員



万葉米100kgをおくりました



昆布おにぎりを食べてインタビューをうける島村選手
この日ホームランを放ち勝利に大きく貢献

福井和美女性部長は「県外出身の選手が多いと聞きました。手作りの食事で本日の試合では勝利をおさめてください」と応援メッセージをおくと、監督からは「手づくりの食事をいただくことは貴重な体験で、選手の活力となります。応援してくださる皆さんに勝利を届けたい」と意気込みをみせました。

当日の滋賀GOブラックスとの試合では、得点12-1と、宣言どおり勝利をつかみ、球場は大きな歓声に包まれました。



獅子座
7/23~8/22

【全体運】人とのつながりが幸運と幸福をもたらします。思い付きを実行してみようという新しい展開がありそう。下旬は謙虚に
【健康運】ハイキングなどで楽しみながら体を動かして 【幸運の食べ物】ギンナン



稲刈りを体験する加賀美選手と子どもたち

二塚小学校の5年生30人と富山サンダーバースの加賀美祐太選手は9月13日(火)に小学校と隣接する「サンダーバース農園」で稲刈りを体験しました。

これはJ A高岡と富山サンダーバースが共にスポーツ青少年育成パートナー事業に取り組む活動の一環として、J A高岡青年部が農業体験を企画しているものです。

子どもたちと加賀美選手は農園を管理する農事組合法人東二塚の武内茂さんから、稲の刈り方や刈った稲の束ね方を教わった後、たわわに実った黄金色の稲穂を鎌を使って一株ずつ丁寧に刈り取り、わらで縛りました。

この日収穫したのは、5月17日にサンダーバースの選手と一緒に田植えをした「コシヒカリ」。刈り取った稲の一部は校舎で「はさがけ」にして乾燥させ、ものづくり・デザイン科の授業で、わら細工づくりに使われます。



佐野倉庫



南条カントリーエレベーター

8月31日(水)から各倉庫で令和4年産米の検査が始まりました。早生品種のてんたかくは8月20日(土)頃から収穫を開始しており、近年はカントリーエレベーターの利用も増え、令和4年産てんたかくのカントリーエレベーター全体の総荷受重量は176トンとなりました。

主力のコシヒカリは9月10日(土)頃に刈り取りのピークを迎え、適期の刈り取りと丁寧な乾燥調製の実施により高品質な高岡産米に仕上げるよう努めています。

新米はてんたかくは9月3日から、コシヒカリは9月17日から、あぐりっち各店や生活センターで販売しています。



丁寧に土をかぶせます



大きく育ちますように

9月15日(木)9時半から、木津小学校の2年生と5年生あわせて132人が木津大根の圃場を管理する地元農家の上野善啓さんと上坂仁正さんの指導で、木津地区の特産である木津大根の播種作業を体験しました。あわせて同校の卒業生で今年から新規就農した太田剛史さんも播種作業に参加しました。この大根の種まきは、木津地区特産の大根を児童らにもっと身近に感じてもらうために毎年行なっている取り組みです。

約50メートルの畝の両側に児童らが並び、各々がペットボトルの底の部分を使って、畝に3センチほどのくぼみを3

か所作り、そこへ種を3粒ずつまいて丁寧に土をかぶせ、たっぷりと水をやりました。5年生が2年生にペットボトルでくぼみを作る方法を教えたり、片づけを手伝ったりと学年を超えて助け合う姿が見られました。

引率の先生が「1か所に種を3粒まきますが、間引きをするので大根は一本しか収穫できないんですよ。立派な大根が育つように、みんなでしっかりと成長を観察しましょう。」と呼びかけました。大根は11月の終わりから12月初めに収穫する予定です。

わがやの アイドル



小竹(小勢地区)

まつだ さき
松田 彩希ちゃん(6歳) りくと
陸人くん(1歳)

保育園年長さんの彩希ちゃんはトランプ遊びが大好きで、おばあちゃんやお父さん、お母さんと4人でよく対戦しています。中でも神経衰弱は記憶力で負けない彩希ちゃんが必ず勝つほどです。保育園では最後の運動会に向けて、曲に合わせてシンバルを鳴らす練習を毎日がんばっています。

陸人くんは伝い歩きができるようになったので、部屋の中を探検したり、テレビのリモコンをテレビに向けたり、いろいろなことに興味津々です。彩希ちゃんがおもちゃで遊び出すと、一緒に遊ぼうとおもちゃに近づいてきて、彩希ちゃんの真似をするのが陸人くんのマイブームです。

【父：佑介さん 母：和美さん】



築山の前での集合写真

高岡タイムトラベル

二上(二上地区)

写真提供・当時のお話

北世 毅 さん

これは、昭和37年頃に撮影された二上射水神社の春季例大祭での集合写真です。この当時は、地元の獅子舞と二上射水神社の神事は同日で開催していました。神社の神事と獅子舞が全て終了したときに撮影したもので、最前列の左から2番目に学生服姿で写っているのが、当時小学2、3年生の私です。子どもたちは太鼓の台を引っ張るとお菓子をもらえたのが、懐かしい記憶です。

その後、背景に写る築山祭壇の前で祝詞を読み上げる神事が復活して行なわれるようになったので、築山の前ではなく、神社の鳥居の前で集合写真撮影をするようになりました。この写真の構図は、今となっては撮影することができない貴重なものだと思います。

おばあちゃんの手作り ごませんべい



ごませんべい[3枚入]
350円(税込)

このシールを
目印にお買い
求めください

サクッと軽い食感と口いっぱい広がるごまの風味、そしてちょうど良い甘さで、一度口に入るとやみつきになるおいしさです。材料には高岡産の小麦と卵を使用していて、一枚一枚丁寧に手焼きしています。

せんべいの生地を平らにならす工程に一番時間をかけていて、「おいしくなれ」と願いながら作っています。ごまがたっぷり味わえる手作りのごませんべいをぜひご賞味ください。

製造者



藤本 則子 さん



せんべいはかたいイメージがあると思いますが、このごませんべいは食感が軽いので、お子さんからお年寄りの方までどなたでもお召上がりいただけます。コーヒーやお茶によく合いますので、このごませんべいで楽しい時間を過ごしていただければ幸いです。

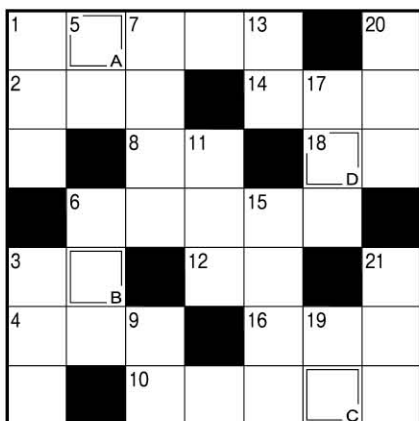
あぐりっち佐野店・戸出店・アグリピア店で販売中

パズル?

頭の体操

出題◎ニコリ

9月号の答え
A B C D E
ツクミザケ
(月見酒)
応募締切
10/25



Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 巨峰やピアノネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 竜宮城で舞う魚
- 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- コロコロと気分が変わる人のこと
- 無料です。代金はいりません
- 秋の空にぼこぼこ浮かびます
- ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 学校の教室に並べるもの
- 船が停泊するときに下ろします
- クルミが似合うけつ歯類

タテのカギ

- 機械などのパーツのこと
- オクトーバーフェスト発祥の国です
- 中国の大きな打楽器
- 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 池の——によって、土地を増やした
- 日本国憲法では——の下での平等が保障されています
- 学校の運動会で踊ることもあります
- 視聴——、円周——
- 海水の影響で塩分を含む湖
- 台所のこと。漢字で書く「厨」
- たんすやソファなどのこと
- ノーの反対語
- 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

景品

正解者の中から5名にエコーブ
とろろ昆布をプレゼント。
国内産昆布をうすい削りで
仕上げた香り高い昆布です。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報(景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします)。

ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわ町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号
 - 今月のおたよりテーマ「今年中にやってみたいこと」
- 今年も残すところ3ヶ月となりました。今年はいじめに目撃や被害をだてたもの、まだ実行に移していないことはありませんか。経験や部活の模様替え、趣味のこと...おたよりをお待ちしています。

おたよりコーナー

お題 私の健康の秘訣

自家栽培の野菜で作った漬物で、ごはんをもりもり食べることです。(キミコさん)

菊芋の葉っぱを煎じて飲んでます。(国子さん)

夫婦仲良くストレスをためないことです。楽しくパークゴルフに行きます。(久義さん)

毎日の買い物はいつも自転車で行くようにしています。畑に行くときもそうです。車をなるべく使わずにと思っています。(淑子さん)

外に出てきれいな空気を吸って作業しています。(ひまわりさん)

卒寿の坂を登り始めた一人暮らしです。炊事の調味料には砂糖ではなく蜂蜜を使います。毎朝欠かさずラジオ体操第一と第二を実施しています。お陰様で腰も曲がらず元気です。(蜂蜜老人さん)

愛犬との朝夕の散歩で健康を維持しています。(清志さん)

階段昇降や、かかと落としなど四種類の運動をしています。家の中でいつでも好きな時間にできます。これからも継続してやっていくつもりです(憲造さん)

編集後記

“農政の憲法”とされる食料・農業・農村基本法の見直しを首相が指示したと日本農業新聞の記事にありました。制定から20年以上がたち、農家・農地の減少や農産物輸出の進展、気候変動など情勢が変化。あわせてウクライナ危機を背景とした食料や生産資材の供給不安の高まりも大きな契機となっているようです。農業問題は農業者だけではなく、国民すべてにかかわる大きな問題です。10月16日は「国産国産の日」。国民が必要とし、消費する食料はできるだけその国で生産するというJAグループ独自のメッセージです。「国産を選び、そしておいしく食べきる。」できることから取り組んでいきましょう。(エリマ)

「消費税のインボイス制度について」

熊さん 御隠居、テレビのニュースで、令和5年10月1日から消費税のインボイス制度が始まるって言ってたんでやんす。あつしはインボイス制度って言葉は初めて耳にしたんでやんすが、御隠居、ご存知ですかい？

御隠居 もちろんじゃ。そうかい、熊さんはインボイス制度を知らなかったのかい。令和元年10月1日から消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられたと同時に、飲食料品には消費税の軽減税率制度が導入されたじゃろ。インボイス制度は、複数税率に対応した仕入税額控除の方式として令和5年10月から開始されるのじゃ。正式には「適格請求書等保存方式」というんじゃよ。

熊さん そうなんすか。あつしはまったく知らなかったでやんす。そもそも、その適格請求書って何でやんすか？

御隠居 適格請求書とはな、売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるもので、「登録番号」のほか、「適用税率」や「消費税額等」の一定の事項が記載された請求書や納品書等の書類のことをいうのじゃよ。

熊さん はあ。じゃあ、「適格請求書等保存方式」、いわゆるインボイス制度って何でやんすか？

御隠居 インボイス制度においては、売手である登録事業者は、買手である取引相手から求められたときは、インボイス（適格請求書）を交付しなければならないのじゃ。

じゃ。あわせて交付したインボイスの写しを保存しておく必要もあるのじゃ。

熊さん 買手は何をすりゃいいんですかい？

御隠居 買手は、消費税の仕入税額控除の適用を受けるために、取引相手（売手）である登録事業者から交付を受けたインボイスを保存することが必要になるのじゃ。

熊さん インボイスってやつは、事業者なら誰でも発行できるんですかい？

御隠居 インボイスを発行できるのは、税務署長に「適格請求書発行事業者の登録申請書」を提出して、登録を受けた「適格請求書発行事業者」に限られるのじゃよ。それからのう、令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として、令和5年3月31日までに申請手続きを行う必要があるのじゃ。

熊さん ええーそうなんでやんすか。インボイス制度が導入されるとなると、お店の経理も事前に準備しておく必要がありやすね。

御隠居 インボイス制度については国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）の「インボイス制度特設サイト」にパンフレットやQ&Aが掲載されておるぞ。オンライン説明会も開催されておるし、税務署での説明会の開催案内も掲載されておるから、一度ホームページを確認してみたらどうじゃ。

熊さん わかりやんした。ホームページを見てみるでやんす。

厚生連高岡病院に

PET-CT検査導入（その4）

厚生連高岡病院 画像診断部長 奥 康博

今回はPET-CT装置の当院での活用と将来性についてお話しします。

PET-CT装置による検診

（当院での活用について）

現在、当院では悪性腫瘍の検査が大半であり、保険診療での病期診断や治療効果判定に使用しています。今後、体制を充実させてPET-CT検診も実施していく予定です。

PET-CT検診では、一度に全身のがんについて調べることができ、がんの早期発見だけでなく、がんの転移や再発がないかを調べることに役立ちます。がんが小さい段階で見つけられ、早いうちから治療が始められるのは大きなメリットといえます。

使用する放射性医薬品である¹⁸F-FDGにより、わずかですが放射線被ばくがあります。しかし、人体にほとんど影響がないレベルだといわれていますし、当院が導入した半導体検出器を持つPET-CTでは投与量を減らすことができ、更に鮮鋭な画像を提供できる最新鋭の装置なので被ばく量もこれまでより少なくすることができま

PET検査と認知症（将来性について）

PET検査はがんの検査として注目されていますが、脳のエネルギー代謝や神経細胞活動の活動状態を調べることも得意とし、特にアルツハイマー型認知症では記憶を司るところの活動が低下するためPET検査で比較的早期に発見することができま

す。これらの検査をアミロイドPET検査とい



1	土
2	日
3	月
4	火
5	水 万葉米特売日(11日まで)
6	木 税務相談日
7	金
8	土 給油所お客様感謝デー
9	日
10	月
11	火
12	水
13	木 税務相談日
14	金
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木 定例理事会 監事会
21	金
22	土 給油所お客様感謝デー
23	日
24	月
25	火
26	水
27	木
28	金
29	土
30	日
31	月

理事会だより

● 第3回定例理事会

(令和4年8月23日)

① 協議事項

- 第1号議案 信用事業方法書の一部変更の件
旧国吉支店(現さと山支店)の移転及び名称
変更に伴い、信用事業方法書の一部変更(事業
所の名称・住所の変更)しました。
- 第2号議案 出資口数減少承認の件
定款の規定に基づき、出資口数の減少を承
認しました。

② 報告事項

(1)内部監査室関係

- ① 令和4年度上半期末監事監査の実施につ
いて

(2)営農部関係

- ① 高岡市農林水産業功労者表彰候補の推薦
について

- ② 令和4年度お盆切花販売大特売市の実績
について
- ③ 令和4年度産出荷契約米の概算金について

(3)経営管理部関係

- ① J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モ
ニタリング報告」について

(4)総務部関係

- ① 不祥事再発防止策の進捗状況について
- ② 2022たかおか食彩フェアの開催について

(5)金融部関係

- ① 令和4年度第3四半期余裕金運用計画額
及び運用方針について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和4年8月末現在

正組合員 7,159人(△17人) 准組合員 9,016人(△239人)

出資金残高	27億7,188万円(2,309万円)	貯金残高	1,829億913万円(10億5,026万円)
販売品受入高	5億3,745万円(△185万円)	貸出金残高	291億8,533万円(△13億2,364万円)
購買品供給高	15億1,834万円(139万円)	長期共済新契約高(保障)	90億8,254万円(△72億7,520万円)

2022 たかおか食彩フェア

日時：11月20日(日) 9:30~13:00

会場：高岡テクノドーム 高岡市二塚322-5

*今後の感染拡大状況や国の指針等によりイベント内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

未来を描く ハッピー マイライフ運動

お金は **夢** のおともだち

12月号 第2 別冊付録 人生100年時代のお金ガイド

2023 家計簿 12月号 第1 別冊付録

12月号・1月号 購読申込受付中

お申し込みはお近くの JA本・支店(所)へ

1月号 第2 別冊付録 相続虎の巻

家光

JAグループ家の光協会

定価(税込)
●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

東京都新宿区山谷谷河原町11
http://www.ienohikari.net

お申し込みは支店・地区センターまたは組織広報課へ

無料

年金
相続
資産

相談会

日時

10月8日(土)

9:00~12:00

場所

JA高岡中田支店
(下麻生1017-1)

「いつから?」「どのように?」
年金についてのお悩み



©よりぞう

「相続税はいくらぐらいかかるの?」
「子どもや孫に生前に財産を移す一番の方法は?」
相続についてのお悩み

社会保険労務士と税理士による無料相談会を開催いたします

年金相談

社会保険労務士 吉田 基子 氏

[予約先着6組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

ねんきん定期便

認 印

年金手帳

給料明細

相続・資産相談

税理士 中村 総一郎 氏

[予約先着4組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

固定資産税通知書

お申し込みについて：相談会は予約制となっております。会場となる店舗へお越しいただくか、お電話にてご予約ください。

相談会[10月8日]のご予約・お問い合わせは 中田支店 ☎0766-36-0028 まで

今後の相談会の開催予定

11月12日(土) 立野支店

お問い合わせは立野支店まで



住宅ローン

新築
土地
購入
リフォーム
借換

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換
(例) 教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

10年固定金利特約

【対象期間】 2023年3月末日まで申込受付し、
2023年6月末日までに資金実行できる方

最軽減金利
(保証料込)

年 **0.80** %

※店頭金利 年1.20%(保証料込)

【金利軽減条件】 給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローンは、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

新規取扱手数料
無料!!

保証料は金利に
含みます!!

※実行時には別途定額保証料10,000円をお支払いいただきます

固定期間再選択手数料
無料!!

一部繰上返済手数料
無料!!

※JAネットバンクからの一部繰上返済の場合に限ります

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭で説明書をご用意しています。

※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。※詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JA高岡

検索



いつでも読める!

日本 農業新聞 電子版



儲かる! 役立つ!
厳選された情報が
手のひらに!

購読のお申し込みはお近くの支店・地区センター
または 組織広報課 (TEL26-7410)

JA高岡
給油所

お客様感謝デー!

10月8日(土)
22日(土)

ガソリン・軽油10ℓ以上給油された方に

ガソリン・軽油1ℓあたり

2円引き

(配達は除く)

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所



水瓶座

1/20~2/18

【全体運】こうなったらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目でもお願い事をするのも◎。いい返事を聞けそう

【健康運】とてもパワフル。仕事に遊びに全力投球で 【幸運の食べ物】ザク肉

JAカード
限定



対象期間 >>> 2022年 9月1日(木) ~ 10月31日(月)

2022年9月・10月は /
JA直売所のご利用が

15%おトク!



J A高岡農産物直売所あぐりっち佐野店で、対象期間中にJ Aカードをご利用いただくと、ご利用金額の10%相当分*をポイント還元！
いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます！

いつもおトクなJAカード特典！

JA直売所のご利用は請求時

5%割引！

*一部対象外の店舗がございます。

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の10%相当をポイント還元！

対象期間 2022年9月1日(木) ~ 10月31日(月)

還元時期 ▶ 2023年1月

対象期間のJ A直売所でのご利用金額合計の10%相当分を還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。
*ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。*還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

*記載情報は2022年5月時点の内容です。特典につきましては予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。

*J Aビジネスカード、J Aコーポレートカード、J C BブランドのJ Aカードは本特典の対象外です。

*J Aカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、J Aカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

お問い合わせはお近くの
J A高岡店舗まで

JAグループ presents

みんな #国消国産

秋の大収穫祭

直売所へ行こう！キャンペーン

実施期間 10/1(土) ~ 10/31(月)

全国各地にあるJA直売所でスタンプを貯めると、豪華賞品が当たるキャンペーン実施中！

キャンペーン参加方法

STEP 01
直売所へ行こう！

STEP 02
店内ポスターのQRコードを読み込み、スタンプを貯めよう！

STEP 03
何度も訪れ、貯まったスタンプ数に応じた豪華賞品を手に入れよう！

詳しい情報は特設サイトからチェック！

JAグループ 公式SNS

※全国各地の直売所でスタンプを獲得出来ます。
※一部、キャンペーンを実施していない直売所もございます。
※スタンプの獲得は一人様につき1日1回まで。
※同じ直売所でもスタンプを貯めることが出来ます。
※お一人様何回でも応募可能です。

“lenohikari”

家の光

『家の光』2017年9月号「野菜がうまい！ おつまみ道場」より

カボチャのガーリックソテー

調理/瀬尾幸子

カボチャ十ニンニク十塩味最高！

作り方

- カボチャは種を取り除き、2.5センチ角に切って耐熱容器に入れる。ラップかふたをして電子レンジ(500W)で3分半加熱する。ニンニクは皮をむき、薄切りにする。
- フライパンにオリーブオイルを入れる。①のニンニクを加えて弱火にかけ、きつね色になったら取り出す。
- ①のカボチャを入れ、中火で焼く。全体にカリッと焦げ目がついたら、塩、コショウをふる。
- 器に盛り、②をのせる。

材料(2人分)

カボチャ.....1/4個(250g)

ニンニク.....1かけ

オリーブオイル.....大さじ1と1/2

塩・コショウ.....各適量

ニンニクを取り出すとき、油はフライパンに残しておく。

暮らしをよくする情報がいっぱい！『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

おいしい新米 越中高岡

万葉米

大特売

10/5_水～10/11_火

10kg **4,000円**(税込)



ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890 (10/8・9・10は除く)
あぐりっち各店では10/5 ☎ から10/11 ☎ まで通して販売します

JA SS

日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて!

富山県下 JA-SS 統一

大抽選会

ハイオクガソリン レギュラーガソリン 軽油

のレシートを
10,000円分(税込)
集めてステキな
賞品を当てちゃおう!!

台紙に店頭で給油した対象のレシートを貼って店頭の受付箱にご投函ください。

1等
5名様

4Kの美しい映像が楽しめるWチューナー内蔵液晶テレビ

シャープ
50V型4K
液晶テレビ

※テレビの取り付けはお客様でお願いします。

2等
70名様

ネスカフェ
ゴールドブレンド
バリスタシングル

最上級の「バリスタ」で本格
カフェラテがワンタッチで
楽しめる。

3等
100名様

アタック液体史上
最高の洗浄力と
地球への
やさしさを両立



花王
アタックZEROギフト

※記載の当選者数は富山県下全体での総数となります。※賞品は予告なく変更となる場合もございます。ご了承ください。

レシートを集める期間

応募締め切り

参加条件

この期間の
レシートを集めて
貼ってね!!

2022

8/1_月 ▶ 10/31_月

2022

11/5_土 閉店
まで

期間中のガソリン(ハイオク・レギュラー・軽油)
10,000円(税込)毎に1回抽選のチャンス!!

- 2022年8月1日(月)～10月31日(月)の期間に店頭で給油した対象のレシートを応募台紙に貼りつけ、1万円(税込)を一口として店頭の受付箱に投函してください。
- 期間中であればお一人様何回でも応募可能です。
- レシートの再発行は致しておりません。
- レシートのコピー及び複写したもの、また再発行されたものは無効です。
- 商品は、諸事情により同等金額の賞品に変更となる場合があります。ご了承下さい。
- 富山県下JA-SSで給油し、発行されたレシートが対象となります。
- 抽選は2022年11月下旬に行います。
- 当選の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

お問い合わせは 四屋給油所 ☎22-7634 カーポート中田 ☎36-0195 戸出給油所 ☎63-3031