

# もえぎ便り 春号

発行/JA高岡もえぎの里  
〒933-0816 高岡市二塚339-2  
電話 0766-26-7470  
平成28年4月発行



## 春の到来



長かった冬もようやく終わりを告げ、待ちに待った暖かい春がやってきました。小規模多機能もえぎの里では、春風が心地良い4月上旬、近くの公園へお花見に出かけました。



満開の桜の木の下で、のんびりとおやつをいただき、皆さんで歌を唄いとても穏やかで楽しいひとときを過ごしました。普段とは違う場所でお話したり、風景を楽しみ季節を感じる事で日常生活にもメリハリができ気持ちのリフレッシュにもつながります。ご利用者様からは「桜きれいやわ～」「また来年もみんなで来ようね～」と嬉しい声が聞こえました。

# もえぎの里 事業所紹介

## デイサービスもえぎの里

できることはもっとできるように  
できないこともできるように

デイサービスもえぎの里では、『足腰じょうぶで元気に100歳』のスローガンのもと、「下肢筋力低下予防運動」を中心に、お一人お一人に合った個別機能訓練や日常生活の維持・向上・在宅生活を継続できるよう、生活リハビリを提供しています。



ご利用者様の状態について、「1ヶ月前と比べて歩行姿勢がまっすぐになってきているね」「タオル体操の下肢運動、他にどんな体操あるか」など、意見交換・勉強会を行っています。

ご利用者様が元気に毎日を在宅で過ごしていただけるようサポートさせていただきます。

## デイサービスもえぎの里 (認知症対応型)

私たち職員は『身体もココロもにこにこ100歳』をスローガンとし、ご利用者様が心から笑い、身体も元気になれるよう、趣味・趣向や性格・生活歴を考慮し、お一人お一人のご要望を尊重しながら個別ケアを行っています。



毎月カンファレンスを行い、ご利用者様の日々の様子、認知症状などあらゆる角度から職員全員で話し合い、また認知症高齢者の理解を深めるため様々な勉強会を開き、介護技術やサービスの資質向上に努めています。

## 小規模多機能型居宅介護 もえぎの里

もえぎの里とご自宅を行き来し、住み慣れた地域で暮らし続けたいという思いに応えます。

「通い」「泊まり」「訪問」のサービスはいつも馴染みの職員が行っています。

『顔なじみ和気あいあいと100歳』のスローガンのもと、家庭的な雰囲気の中で生きがいをもって過ごすことができます。お一人お一人いつまでもお元気に笑顔で過ごしていただけるよう支援いたします。



## J A 高岡居宅介護支援センター

### 介護・福祉のご相談は…ケアマネジャーまで

「いつまでも住み慣れた自宅で自分らしく暮らしたい」との思いを大切に、私達、介護支援専門員(ケアマネジャー)が、介護保険サービスの相談を通じ皆様が安心して暮らせるよう支援しています。

また、あぐりっち佐野店での『健康や介護に関する相談会』、JA高岡女性部助け合い組織「萌ぎの会」が主催するふれあいホームでの介護予防教室を通して、地域の皆様の健康のお手伝いをさせていただいている。

- ・介護保険についてのよろず相談
- ・介護サービスを受けたい
- ・退院するので相談したい
- ・住宅改修したい

何でもお気軽にご相談下さい！



## J A 高岡ホームヘルパーステーション

管理者兼サービス提供責任者1名・登録ヘルパー13名が所属し、ご利用者様が住み慣れたご自宅で安心して暮らせるよう介護保険に基づいたサービスを提供しています。

在宅生活を支援する専門職として介護技術の向上や、より新しい知識取得のため、毎月研修を行っています。



できることは  
継続して  
行えるように

## 事務

もえぎの里の窓口として、ご利用者様と各事業所をおつなぎいたします。

笑顔でお待ちしております。



# もえぎの里de地産池消

2月19日・20日の2日間に『地元食材の手作りおやつ』を楽しんでいただきたいと、桜もちを提供しました。

お雛様を眺めながら緑茶と一緒にいただき、一足早く、春らしい雰囲気の中で楽しみました。

ご利用者様からは「美味しいわ～甘みもちょうど良く、葉っぱの塩味とありますね」と会話が弾みました。



## この後の予定

4月いちごタルト 5月メロンパン 6月プリン

# JA高岡女性部・萌ぎの会の皆様 いつもありがとうございます

毎月2回、もえぎの里にボランティアに来ていただいています。「人の心を実際に感じることができる」「元気をもらった」などの感想や、気づかれた事をご提案いただき、職員一同、改善に努めています。

お忙しい中での活動に感謝しております。



# インターンシップ

3月2日～7日のうちの4日間、高岡商業高等学校1年生1名が、もえぎの里デイサービスで就業体験をしました。

ご利用者様との会話や、入浴後の整容・昼食の配膳・機能訓練・送迎等の活動をしました。生徒さんは「体験を通して、介護士になりたいという目標ができたので、がんばっていきたい」と今後の抱負を話していました。



## 理美容の日

4/27(水)  
5/27(金)  
6/28(火)

## 《ご協力頂いた方々》

皆様どうもありがとうございました。

二塚保育園の皆様・すずらん会の皆様

J A高岡女性部（東部・野村・二塚・佐野・北部・二上）各支部の皆様  
萌ぎの会（福田・国吉・牧野・太田・小勢）各支部の皆様

《編集後記》 暖かな春の日差しがなにより嬉しい季節となりました。お天気の良い日にはテラスに出て、日光浴を楽しみたいですね。もえぎの里では今年度もご利用者様が楽しく笑顔で過ごしていただけますよう職員一丸となり盛り上げてまいります。

（広報委員・K）