

もえぎ便り 春号

発行／JA高岡もえぎの里
〒933-0816 高岡市二塚339-2
電話 0766-26-7470
平成29年4月発行



桜満開！

小規模多機能型もえぎの里では、4月10日に 駅南の公園へ花見に出かけました。暖かい春の空気をいっぱい吸いながら、話しをしたり、歌を唄ったりしました。また、おいしいデザートも食べ、心も身体もリフレッシュ出来ました。

やっぱり桜を見ると心がやすらぎますね。

冬の間は、室内での活動が多く、外出する機会があまりありませんでした。暖かくなるこれからは、ご利用者様の気持ちや希望を取り入れながら、季節を感じられる外出を行っていききたいと思います。



4月からは、機能訓練に更に力を入れていきます!!

デイサービスでは、～足腰丈夫で元気に100歳～をスローガンとして、ご利用者様に『出来ることはもっと出来るように、出来ないことも出来るように』と意識していただき、日々関わっています。4月からはご利用者様お一人お一人に具体的な自分の目標を持っていただき、その目標に沿って機能訓練を行えるよう、私たちがお手伝い致します。

例えば…

- ・内玄関の段差をしっかりと足を上げて上りたい
- ・車椅子を卒業したい
- ・たたみから1人で立ち上がりたい
- ・畑まで元気に歩きたい
- ・自宅のお風呂（浴槽）に安全に1人で入りたい
- ・トイレで衣類の上げ下げをうまくやりたい
- ・バスに乗って出掛けたい



低い椅子へ勢いよく座らないための訓練



太ももの内側の
筋肉を鍛える運動



杖歩行時、足を前に
しっかり出す訓練



段差を越えて
重心移動の訓練

新たに個別機能訓練加算Ⅱが始まります!

個別機能訓練加算Ⅱとは、ご利用者様の心身機能を活かしながら、在宅での生活動作がより安全にできるように行う機能訓練です。住み慣れた地域・在宅で生活が続けていけるように機能訓練を行い、サポートしていくことを目的としています。

通所型サービスA

デイサービスもえぎの里では、平成29年4月より、介護予防・日常生活支援事業を開始することになりました。

今までの介護予防通所介護が「通所型サービスA」に名前が変更になり、市町村が取り組む事業となります。高齢者が安心して自立した日常生活を送るための事業となります。



もえぎの里 通所型サービスA(半日コースのみ)

【日程】	平成29年4月より ※火曜日・水曜日のみ
【定員】	5名
【時間】	13時～15時ごろ
【利用回数】	要支援1の方・・・週1回 要支援2の方・・・週2回
【内容】	介護予防を目的とした趣味・生きがい活動・運動機能の向上や日常生活動作の訓練、その他日常生活に関する相談及び助言を行います。

これからも宜しくお願いします!

二塚保育園交流会

平成29年1月24日(火)二塚保育園児との交流会を行いました。ご利用者様は、「元気いっぱいやね」「可愛らしいね」と嬉しそうな顔をされていました。園児とのふれあいでは、じゃんけんによる手遊び、肩叩きを喜ばれ、歌や踊りでは、リズムに合わせて体を動かし楽しめました。最後に、ご利用者様から園児へプレゼントを渡される際には「ありがとう」「またね」と言葉をかけておられました。



はじめまして、作業療法士です!

昨年10月より通所サービスで勤務しています新森麻希です。デイフロアやご自宅を訪問し普段の生活を確認した上で、日々の暮らしに密着した機能訓練を提供し、安全に過ごしていただけるよう支援しています。その他、福祉用具の選択や提案も行っています。4月より新たな機能訓練がスタートします。ご利用様が快適で安全に在宅生活を送れるよう、作業療法士としてご利用者様のお手伝いをしていきます。よろしくお願いいたします!



地産池消おやつ



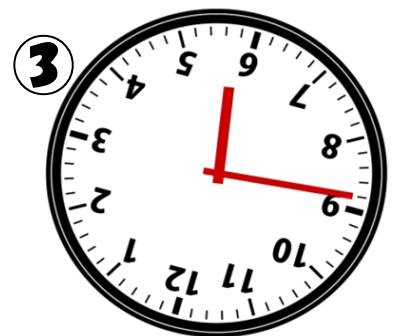
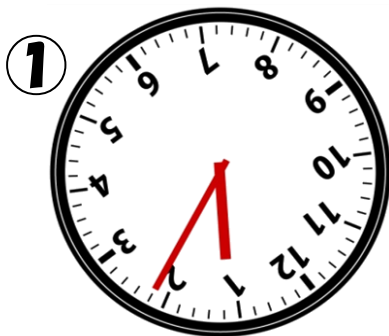
3月13日～17日の5日間、JA高岡女性部員で作る農産物加工グループ「佐野おはぎっこ」の皆様にご協力いただいた地元食材の手作りおはぎを楽しんでいただきました。

ご利用様は「やっぱりあんこは美味しいわあ～」と皆様嬉しそうにおはぎをほおばっておられました。

脳トレで「脳を活性化!」

脳トレとは、思考力・判断力・記憶力等を高める為のトレーニング方法です。脳の老化を防ぎ、ストレス発散や健康維持に繋がる効果があります。認知症の予防にもなる脳の活性化を実践しませんか?

【問題】回転している時計のイラストは何時何分を差しているでしょうか?



もえぎの里各事業所では、随時見学を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。
(もえぎの里代表 TEL26-7470)

床屋さんの日

4/26(水)
5/25(木)
6/26(月)

健康相談会の日

(あぐりっち佐野店にて)
4/15(土)・5/20(土)・6/17(土)
9:30～11:30

地産池消おやつ

4/10・11 豆パン 4/12・13・14 きなこおはぎ
5/15・16・17 たまごパン 5/18・19 プリン
6/12・13・14 ジャムパン 6/15・16 とろろ昆布おはぎ

《ご協力いただいた方々》

皆様どうもありがとうございました。

二塚保育園の皆様・ネイルケア ROSE SALON様
萌ぎの会(野村・東部・二塚)各支部の皆様
JA高岡女性部(小勢・立野・守山・国吉・石堤)各支部の皆様

《編集後記》暖かな春の日差しがなにより嬉しい季節となりました。もえぎの里では今年度もご利用様が楽しく笑顔で過ごしていただけますよう職員一丸となり盛り上げてまいります。

【脳トレの答え】①1:11 ②11:24 ③5:44