

もえぎ便り秋号

発行／JA高岡もえぎの里
〒933-0816 高岡市二塚339-2
電話 0766-26-7470
平成30年10月発行



敬老のお祝い会



9月14日に敬老のお祝い会を開催しました。皆で昔懐かしい映像を観ながら、ご利用者様のこれまでのご尽力に感謝し、ご長寿を心よりお祝いしました。これからも皆様がいっまでも健やかに、楽しい毎日をお過ごしいただけますよう職員一同力を合わせていきたいと思っております。



生活機能リハビリに取り組んでいます！ ～自分の役割を持つことが生きがいにつながる～

デイサービスでは、日常生活機能の維持・向上を目指し、在宅での生活が継続できるように生活機能リハビリを行っています。ご利用者様がこれまで日常生活の中で行ってきたこと（コップ洗い・洗濯物干し・タオルたたみ等）を提供し、「もっと自分にもできることはないか。」とお一人おひとりに役割を持っていただくことで、自信と意欲向上につなげていきます。



「男でもやっぱやらなんちゃの～」



「昔からしとるから洗い物はまかせて！」



「皆で食べるからキレイに切り分けるちゃ。」



「こっちもう終わったから、もっとたたもうか？」

菜園の収穫を楽しみました！

なんちゅう美味し
そうなメロンやね。



もえぎの里の菜園では、今年も沢山の野菜を収穫することができました。ご利用者様と一緒にメロンを収穫し、皆さんでいただきました。とても甘くて美味しいと好評でしたよ。



畑で収穫した枝豆です。
この後、塩茹でしておや
つに食べました。

機能訓練 がんばっている人紹介コーナー

私の目標

—— デイサービスご利用

やまだ ふさこ

山田 房子 様

ベッドの登り下りや寝返りがうまく出来るようになりたい



機能訓練内容

- ・座る動作の訓練
- ・立ち上がり動作の訓練
- ・食事動作の改善
- ・手足が固くなるのを予防
- ・身体の筋力向上の訓練
- ・体力作り



ご本人の言葉

お風呂が楽しみで週2回お世話になっています。体操が大好きで、特に立ち上がり動作の訓練（胸上げ3cm10秒）が体に良くがんばっています。

やまざき
機能訓練担当職員（山崎介護士）より

体操や脳トレプリントに熱心に取り組まれています。自分の事は自分ででき、転ばずに過ごせるように支援していきたいです。一緒に頑張りましょう。

施設内研修

7月26日(木)

高齢者の健康と口腔機能について

講師 やまもと 歯科医院
歯科医師・歯科衛生士



口腔ケア・嚥下の問題等について
学びました。

9月27日(木)

シナプソロジーを取り入れたコミュニケーション

講師 和田千恵子 氏
(健康運動指導士・心理相談員)



体験型の講義で体を動かしながら
ご利用者様との関わり方を学びました。



防災訓練



9月27日に防災訓練が行われました。ご利用者様は職員誘導のもと、慌てることなく落ち着いて避難することができました。火災のみならず、災害にそなえて常に意識を持って行動ができるように心がけていきたいです。



納涼祭



8月10日納涼祭が行われました。童心にかえり、ヨーヨー釣りや射的を楽しみ、大玉スイカ割りや盆踊りなどで会場はおおいに盛り上がりしました。JA 高岡女性部によるどんどん焼きや手作りおやつもあり、夏の暑さを吹き飛ばしました。



在宅介護のポイント



歯と歯ぐきのブラッシングのコツ

●ブラッシングの目的：
口の中にたまった食べかすや歯垢を取り除き、細菌の繁殖を抑えて歯石を防ぐだけでなく、歯茎を歯ブラシでマッサージして、血行をよくします。

2～3mm幅で
軽く小刻みに
20回程度動かす



●ブラッシングのコツをつかんで、正しい方法で効果的に磨きましょう。歯ブラシは鉛筆のように軽く持ち、特に歯垢が付きやすい歯と歯茎のさかい目などは念入りに磨きます。

(日本訪問歯科協会 HP より)

行事予定

10/10 (水) 二塚保育園園児来所
11/ 8 (木) 収穫文化祭

理美容の日

10/26 (金)
11/26 (月)
12/27 (木)

地産地消おやつ

10月 かぼちゃプリン/ゴマおはぎ
11月 おはぎ/抹茶あんぱん
12月 プリン/おぼろ昆布おはぎ

行事食

10月 栗ごはん・さんま 11月 鮭のホイル焼き 12月 チキンライス

もえぎの里からのお知らせ

健康・介護についてのご相談は、
いつでもお受けしています。TEL 26-7470

《ご協力いただいた方々》ありがとうございました。

芳野中学校の生徒さん(14歳の挑戦で来所)
書道教室 大木千恵子様 / 詩吟・朗唱の会 太田倭文子様
ネイルケアROSE SALON様
JA高岡女性部各支部の皆様(二上・北部・国吉・立野・小勢)
萌ぎの会各支部の皆様(佐野・二塚・東部)

《編集後記》

秋の気配が感じられる季節となりました。もえぎの里では、ご利用者様が実りの秋を楽しみながら、心も身体も元気になるよう職員一同サポートしていきます。(M・Y)