

もえぎ便り 冬号

発行／JA高岡もえぎの里
〒933-0816 高岡市二塚339-2
電話 0766-26-7470
平成31年1月発行



謹んで新春のお慶びを申し上げます



皆様方には、お元気で初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

お一人お一人が住み慣れたご自宅や地域で健やかに過ごすことができるよう、

もえぎの里職員一同、心をつな「信頼され喜ばれる施設」をめざして取り組んでいきたい
と思います。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 職員一同



小多機(しょうたき)での機能訓練

小多機では、ご利用者様一人一人に合った個別の機能訓練に取り組んでいます。
ご利用者様の身体状況をチェックし、日常生活動作（移動・排泄など）や手段的日常生活動作（洗濯・調理など）に不安があれば職員と一緒に機能訓練に取り組みます。自宅でどのような暮らしを送りたいか、そのために何が必要か、皆さんと一緒に考えながらがんばっています。

機能訓練担当 西田介護士

歩行状態を改善します<屋内移動>



いつまでも自分の力で歩き、元気に
もえぎの里に通いたい。

両腕の筋肉を鍛えます<起き上がり>



ベッドから自分で起き上がって
居間まで一人でいかんなん。

できることを続けていきます<茶碗洗い>



昔から洗い物は得意なの。
職員さんが一緒にやってくれる
から安心だし楽しいの。

手の筋力を鍛えます<食事>



やっぱりご飯はお箸でたべたい。
みんな応援してくれるから練習も
がんばれるよ。

小多機(しょうたき)とは？

①小規模②多機能型居宅介護もえぎの里では、「通い」を中心に
「泊まり」と「訪問」のサービスを提供しています。
今では全国的に、略して「小多機」と呼ばれるようになりました。

機能訓練 がんばっている人紹介コーナー

私達の目標

荒木佐喜子様 (78 才) 週 3 回利用

指先がいつまでも動くように自分でできることはがんばっていきたい。

石飛照子様 (84 才) 週 2 回利用

指先がスムーズに動くようになりたい。

館玉子様 (91 才) 週 3 回利用

指を使うとこわばりがなくなる。
楽に動かせるようになりたい。



広告紙での箱作りの効果

箱作りは、簡単な作業ですが角と辺を合わせる注意力と平面と立体の空間認識も必要です。短時間で仕上がり、達成感も得られます。作った箱はさまざまな用途に利用しています。ご利用者様同士で声掛けし折り方を教え合いながら皆で一緒に作成しています。

ご利用者様にとっては、指先の運動をしながら脳の活性化・役割意識・周囲への気遣いなどいろいろな効果を得ることが期待できます。

機能訓練担当 新森作業療法士

職員のコメント

皆様がそれぞれの目標を持ち、自主的・意欲的に楽しみながら広告紙での箱作りに取り組まれています。これからも、皆さんの役割意識を尊重し見守っていきます。

機能訓練担当 山崎介護士

クリスマス会



小多機では、12月21日にクリスマス会を行い、歌やゲームなどご利用者様と一緒に楽しい時間を過ごしました。部屋中に笑い声が広がり、とてもあたたかいクリスマス会になりました。



収穫・文化祭



11月8日、収穫文化祭が行われました。

J A高岡女性部助けあい組織萌ぎの会の皆様にご協力して頂き、ご家族様もたくさん参加され、高岡産コシヒカリのおにぎりを自分たちで握り、菜園で収穫した野菜たっぷりの豚汁と一緒に頂きました。午後からはマジックショーもあり、皆さん目をくぎづけにして楽しまれ大変盛り上がりしました。

二塚保育園交流会

10月10日、二塚保育園児との交流会を行いました。ステージでは、園児の皆さんによる歌と踊りの披露がありました。

ご利用様は園児とのふれあいで、手遊び・肩叩きを楽しまれ、可愛らしい園児にたくさんの拍手を送り楽しい時間を過ごしました。



在宅介護のポイント 歯医者さんにかかるタイミング

早めに相談し全身の健康維持につなげましょう

●歯周病の可能性をチェック!!

- ・痛み、出血、口臭
- ・朝起きると口の中がねばつく
- ・疲れると歯ぐきが腫れる
- ・歯ぐきがぶよぶよ・歯がぐらぐら



●入れ歯のトラブルはありませんか？

- ・外れやすい・カタカタ鳴る・金具が舌などに当たる
- ・硬いものが噛めない・味がよくわからない

●また、飲み込みのトラブルなども相談できます。

気になることがあれば、早めの受診を!!

(日本訪問歯科協会 HP より)

行事予定

1月 二塚保育園交流会
2月 節分会

理美容の日

1/30 (水)
2/26 (火)
3/22 (金)

地産地消おやつ

1月 クリームパン/ごまおはぎ
2月 さくらもち (道明寺) /抹茶あんぱん
3月 きなこおはぎ/さくらあんぱん

行事食

1月 おせち料理 2月 おでん/恵方巻 3月 ちらしずし

もえぎの里からのお知らせ

健康・介護についてのご相談は、
いつでもお受けしています。TEL 26-7470

《ご協力いただいた方々》ありがとうございました。

マジック★タカシ様 / 二塚保育園様
書道教室 大木千恵子様 / 詩吟・朗唱の会 太田倭文子様
ネイルケアROSE SALON様
JA高岡女性部各支部の皆様 (東五位・石堤・能町・太田・西部・東部・伏木・中田)
萌ぎの会各支部の皆様 (北部・福田・守山・野村・二上・東五位)

《編集後記》新年明けましておめでとうございます。嬉しいこと、楽しいこと、今年はどんな一年になるのでしょうか。もえぎの里職員一同、皆様がお元気に笑顔いっぱいでお過ごせるようお手伝いしていきたいと思ひます。今年もよろしくお願いいたします。(広報委員 T.S)