

# もえぎ便り 夏号

〒933-0816 高岡市二塚339-2  
電話 0766-26-7470  
令和元年7月発行



## センター長 ごあいさつ



福祉事業センター  
センター長 立川 友亮

日頃より『もえぎの里』をご利用いただいているご利用者様をはじめ、ご家族様・地域の皆様・また多くの方々に温かいご支援とご協力を賜わり心から厚く感謝申し上げます。

この度、4月よりセンター長に就任いたしました立川友亮でございます。

J A高岡福祉事業センター『もえぎの里』は、お互いが思いやり・助け合い・協力し合って生きていく相互扶助の精神を基本とし、ご利用者様が住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりの実現を目指して、平成19年4月に開所して丸12年経過いたしました。元号が令和に変わり気持ちも新たに、これからも「もえぎの里100歳プロジェクト」に取り組み、ご利用される方々が、元気に100歳を迎えられますよう職員一同、より良いケアを提供できるよう取り組んでまいります。

高齢化が一層進展する中で、全ての高齢者がいつまでも健康で生きがいをもって暮らすことができるよう、地域を支える施設運営に微力ではありますが努めてまいりますので、今後とも前センター長同様変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 管理者紹介

後方 左から  
居宅介護支援センター

田畠 里美

デイサービス

國澤 美樹代

ホームヘルパーステーション

樋口 紀子

前方 左から  
センター長

立川 友亮

小規模多機能型居宅介護

佐藤 圭悟



## 機能訓練 がんばっている人紹介コーナー

デイサービス利用者 向井 マサ子様 82歳 (週4回利用)

### 私の目標

スーパーへ行って買い物をする。  
その荷物を持って自宅へ戻って来ること。  
今の状態を維持したい。

### 機能訓練内容

- (1) 買い物袋を持って階段昇降
- (2) 屋外歩行
- (3) 手工芸（針仕事）



### ご本人の言葉

杖をつかずに歩けるようになったことが嬉しい。ここ（デイサービス）でよくしゃべることも楽しい。いろいろとアドバイスをもらえるので助かっている。今の状態を保ちたい。

歩行状態が安定され、以前行っていたことを思い出し、料理やピアノ演奏・農作業に取り組まれるようになりました。体力・筋力が向上しています。

これからも挑戦されることに対して、私たち職員も応援していきます。

# 御車山会館に行ってきました♪

小多機では、5月22日・23日・24日に御車山会館へ出かけてきました。ご利用者様に「やってみたいこと」のアンケートを行った回答に「みんなで外出したい」という要望があり、外出支援の一環として実施しました。

J A高岡女性部助けあい組織萌ぎの会の方々にご協力いただき、地元が誇るユネスコ無形文化遺産に登録された『高岡御車山祭り』の『御車山』を見て、初めての方も久しぶりの方にも笑顔があふれ、皆での外出を満喫しました。



やっぱり 立派やね(・o・)

75日生き延びたわ~

## 二塚保育園交流会

6月11日、二塚保育園児との交流会を行いました。

園児の皆さんによる元気いっぱいの歌とダンスの披露を楽しみました。園児とのふれあいでは、歌に合わせて手遊びをしました。ご利用者様は、「可愛らしいね」「楽しいね」と嬉しそうな顔をされていました。

ご利用者様から「ありがとう」と言葉をかけて園児に折り紙で作ったプレゼントを渡されました。



# もえぎの菜園 スタート



## 在宅介護のポイント

### 健康寿命をのばそう！！

「健康寿命」とは心身共に健康で介護などを必要とせず日常生活に制限なく自立して生活できる期間のことです。健康寿命をのばして制限のある期間を縮めれば自分の人生を自分らしく過ごせる期間も長くなるため、医療・介護費用を削減でき、家族の負担軽減にもなります。今のうちから生活習慣を見直して将来の病気や介護のリスクを減らしましょう。

(公益財団法人健康・体力づくり事業リーフレットより抜粋)

## 詩吟教室

小多機では月に1回ボランティアの太田先生による詩吟教室が開かれています。



5月は「証城寺の狸ばやし」や上杉謙信を謡った「九月十三夜陣中の作」を熱心に練習しました。歌が大好きな皆さんに先生から「ふるさと」の合唱を提案していただき、生き生きと楽しく歌いました。

## 行事(予定)

8月 6日(火)  
納涼祭

## 理美容

7月 24日(水)  
8月 23日(金)  
9月 26日(木)

## 行事食(予定)

7月 牛丼(土用の丑)  
8月 ソーメン  
9月 祝 敬老の日

もえぎの里からのお知らせ  
健康・介護についてのご相談は、  
いつでもお受けしています。

TEL 26-7470

《ご協力いただいた方々》 ありがとうございました。

二塚保育園様  
書道教室 大木千恵子様 / 詩吟・朗唱の会 太田倭文子様  
ネイルケア ROSE SALON 様  
萌ぎの会各支部の皆様 (石堤・牧野・太田・佐野・東五位・能町)  
JA高岡女性部各支部の皆様 (国吉・守山・野村・北部・二上)

## 地産地消おやつ

7月 おはぎ/とろりんプリン  
8月 冷やしぜんざい/ヨーグルトゼリー  
9月 ごまおはぎ/りんごパン

《編集後記》気候の目まぐるしい変化に体調も整えてくださいですね。しっかり睡眠をとって冷たい物を食べ過ぎないよう心がけつつ暑さに負けないようにしましょう。 (Y・M)

夏 到来！

もえぎの里では  
ヒマワリの花が  
咲き揃いました。

