

もえぎ便り 秋号

〒933-0816 高岡市二塚339-2
電話 0766-26-7470
令和2年10月発行



祝 敬老の日



節目の記念に一枚 ハイポーズ！

9月21日（祝）は、敬老の日でした。

ご利用者様のこれまでのご尽力に感謝し、もえぎの里ではささやかですが皆様にプレゼントをさせていただきました。

昼食には赤飯をいただき、ご長寿をお祝いいたしました。

これからもお元気に過ごしていただけるよう、職員一同心からお祈りしております。



小規模多機能の24時間

小規模多機能型居宅介護では、【通い】【泊まり】【訪問】を、馴染みの職員が対応します！！

7:00～ 起床



泊まりの方は、落ち着いた雰囲気で職員が作った朝食を食べています。

8:00～ 朝の送迎・健康チェック



コロナ感染予防対策を徹底してもえぎの里へ送迎しています。

9:30～ 入浴・体操・趣味活動(塗り絵、料理、編み物、才セロなど)



野菜作りや花植えは、お任せです！



お天気の良い日は、日向ぼっこで、和気あいあい。



体を動かすことも忘れずに。

12:00～ 昼食・口腔体操・軽作業



食事も、皆さんと食べれば、美味しさ倍増です。



洗い物をしたり。



洗濯物を畳んだり。

14:00～ レクリエーション 15:00～ おやつ



皆さんのが好きなパットゴルフでいざ勝負。



洗濯ばさみゲーム！指先強化で一石二鳥。

おやつ作りに挑戦することも！！

15:30～ 夕の送迎

名残惜しいけど、泊まりの方々とさよならをして、今日あったことを楽しく話しながら、自宅へ送迎します。

17:30～ 夕食



少人数で、ゆったり夕食。テレビを見ながら、就寝まで、皆で歓談。

18:30～ 就寝準備



個室で、ゆったり。テレビを見ながら、横になることも。

※必要な方には、自宅への訪問サービスも行っています。

お気軽にお問い合わせください。

J A 高岡 小規模多機能型居宅介護
TEL 0766-20-6027 担当：佐藤・宮下

21:00～ 就寝

職員が1時間おきに巡回し対応しています。

機能訓練 がんばっている人紹介コーナー

私の目標

デイサービスご利用者

なかむらいちらう
中村一郎様 (83歳) 週3回ご利用

ふらつかずに移乗移動動作ができる



ご本人の言葉

やっぱり、この先健康でいたい。人様に迷惑をかけずに生きていきたい。



私の目標

デイサービスご利用者

なかむらせつこ
中村節子様 (79歳) 週3回ご利用

下肢筋力・体力低下を防ぐ

ご本人の言葉

この先の人生、夫婦仲良くのんびりと暮らしていければ幸せ。もちろん身体は大変にして転ばないように頑張りたい。

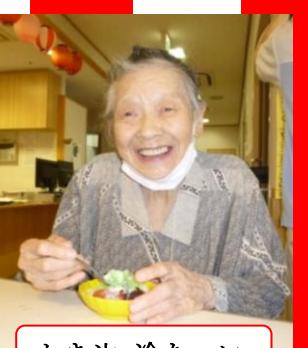


機能訓練担当職員（西村介護士）より

ご夫婦お二人で、塗り絵や作品作り等興味のあることにも熱心に取り組まれています。無理せず、下肢筋力や体力を維持できるよう、また、安全で安楽に動作が行えるよう支援していきたいです。



エイエイオー！



かき氷 冷た~い

ソーシャルディスタンス で 納涼祭

小規模多機能では、8月3日～8日まで日替わり納涼祭を開催しました。童心に返って昔ながらの射的や輪投げなどを楽しみ、手作りのたこ焼きやかき氷に「お代わり～！」の声が飛び交いました。



もえぎの里菜園では、季節ごとになす・ピーマン・ズッキーニ・ブロッコリー・トマトなどを収穫することができました。枝豆は、塩茹でしておやつにいただきました。



花壇からは、切花として親しまれているアスターを飾ってみました。

菜園情報



秋晴れの下、冬野菜の種や苗（大根・白菜・キャベツ・ブロッコリーなど）を手際よく植え付けました。



畠仕事をすると昔のことを思いだす

さつまいもは、もうすぐ収穫の時期をむかえます。芋ほりが楽しみです。





理美容再開



新型コロナウィルス感染予防対策のため、理美容をしばらく中止していました。

7月28日、久しぶりに訪問理美容サービス「髪や」の方が来訪されることになり、ご利用者様は楽しみにされていました。

当日、髪の毛を切ってもらうと「待つとったよ。」「ありがとう。」と嬉しそうな顔をされ喜んでおられました。



クイズで 楽しく脳を活性化!!

漢字の偏や旁などをばらばらにしたものを組み合わせて熟語を作りましょう。



- 木 + 木 + ノ + 女 + ツ + 火 = ?
 - 口 + 一 + ノ + テ + 一 + ニ + 丨 + ロ + 申 + 止 = ?
 - 王 + 寸 + 十 + 山 + 三 + 月 + 而 + 一 + 立 + し + 亅 = ?
- (ヒント: 3文字で5月1日に高岡を巡業するおなじみの…)
- (ヒント: 3文字で国宝と言えば…)

理美容

10月29日(木)
11月27日(金)
12月28日(月)

地産地消おやつ

10月 季節のタルト/かぼちゃパン
11月 かぼちゃプリン/きなこおはぎ
12月 抹茶パン/ごまおはぎ

行事食

10月 秋の味覚を満喫しよう!
11月 秋の味覚を食べつくせ!
12月 クリスマスにはチキンライス

もえぎの里からのお知らせ

健康・介護についてのご相談は
いつでもお受けしています。

TEL 26-7470

《編集後記》 秋分の日も過ぎ、朝夕の涼しい風が秋の訪れを感じさせてくれます。新型コロナウィルスの感染予防のため、これまで思いきりできていたことができない毎日です。この秋、読書や料理等今までやってこなかったことに挑戦してみられてはいかがでしょうか?もえぎの里でも皆さんに楽しい秋を感じていただけるように努めてまいります。