

# もえぎ便り 冬号



皆様方には、お元気で初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年も、皆様から信頼され喜ばれる施設であることを目指し、思いやりと助け合いの気持ちを持ってより良いケアを提供できるよう取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

JA高岡 もえぎの里 職員一同



# 地域&もえぎの里交流会

11月30日に地域&もえぎの里交流会を行いました。

今回は地域で学ぼう！相談しよう！をテーマとし、新高岡駅前交番の中田所長より「地域の防犯や交通安全について」ご講演いただきました。「ながら運転の厳罰化」（12月1日から施行）や二塚地区の防犯事業など具体的な例をあげて分かりやすく説明していただきました。

また、JA高岡居宅介護支援センターの田畑ケアマネジャーより介護保険の仕組みやJA高岡もえぎの里の施設説明がありました。福祉のことで困ったときにはどうしたらよいか、介護保険サービスを使うにはどのような手続きが必要か、みなさんメモを取りながら聞いていらっしやいました。

初めての開催でしたが17名の方が参加して下さいました。今後も地域と連携が図れる取り組みを行っていききたいと思います。



## ココスに行ってきました



10月15・17・18日ボランティアさんにご協力いただきココスへ行ってきました。ご利用者様それぞれが好きなデザート注文し「おいしいね！」「次はこれを食べたい」などと会話が弾み楽しいひと時を過ごしました。

## 二塚保育園児来所



4・5歳児の子どもたちが歌や踊りを披露してくれました。秋の歌を唄いながら手遊びをし、ご利用者様が愛おしそうに園児の頭や頬を撫で触れあわれていました。

# 機能訓練（手工芸）



デイサービスでは機能訓練として手工芸（ネット手芸）を提供しています。これは網目の板に毛糸を縫い、模様を作るものです。毛糸の色を変えることや模様を変えることができ、女性のご利用者様に人気で会話も楽しみながら行っておられます。目的としては脳梗塞の方の利き手交換、手指の巧緻性の向上、認知症の進行予防などです。

## 参加者様からのコメント

手が曲がってなかなか動かなかったけど、手芸が好きだから先生に教わって何とかがんばってできました。完成してよかったです。



ここに来て、手芸をしていると生きがいがあるって楽しいです。



# クリスマス会

小多機ではクリスマス会を行いました。

歌やゲーム・踊りにご利用者様も職員も大盛り上がり！笑顔あふれるクリスマス会となりました。



ご利用者様と作成したクリスマスツリー

『ジングルベル』を演奏しました。  
初めてのリンベルに悪戦苦闘でした！



行事食の『チキンライス』おいしくいただきました。





# 収穫文化祭



11月6日、収穫文化祭が開かれました。日頃、ご利用様が手作りした作品や生け花などを展示し、スライドショーでもえぎの里の1年間の様子をご覧いただきました。

昼食では、JA 高岡女性部の方々に新米「富富」でおにぎりを握っていただき、ご利用様やご家族様に召し上がっていただきました。その後は、高岡ギターアンサンブルの皆様による童謡や歌謡曲等の演奏があり、曲に合わせて歌われたり、体を揺らし静かに聴き入っている方もいらっしゃいました。



## 野菜を収穫しました

令和元年ももえぎの里の畑では、たくさんの野菜が収穫できました。

人参・白菜・大根などの野菜を収穫し、漬物や炒め物をご利用様と一緒に調理し、皆で食べました。



## 施設内研修

もえぎの里では、年間を通して様々な研修を行っています。12月は事例検討会を行い、事業所の枠を超え、介護に関わる様々な職種の職員同士で意見を出し合いました。今後も資質向上に努めていきたいと思っています。



## 理美容

1月24日(金)  
2月25日(火)  
3月25日(水)



## 行事

1月23日(木)  
二塚保育園児 来所

## ご協力いただいた方々 ありがとうございます。

高岡ギターアンサンブルの皆様  
二塚保育園様

書道教室 大木千恵子様 / 詩吟・朗唱の会 太田倭文子様  
ネイルケア ROSE SALON 様

萌ぎの会各支部の皆様(小勢・二塚・牧野・中田・国吉・能町・佐野・野村)  
JA 高岡女性部各支部の皆様(西部・戸出・伏木・東五位)

## 行事食

1月4日 **おせち**であけおめ!  
2月13日 **おでん**は  
あったかいんだからあ  
3月3日 おだいきさあまと  
**ちらし寿司**

## お知らせ

もえぎの里では  
健康・介護についてのご相談は  
いつでもお受けしています。

TEL 26-7470

《編集後記》 令和になって初めてのお正月をいかが過ごされましたか?  
今年一年も皆様が健康で過ごされることをお祈りいたします。また、もえぎ便りを通して、もえぎの里の様々な姿をお伝えてしていきますので、どうぞご期待ください。(C. T)