

もえぎ便り 夏号



緑いっぱい！もえぎの菜園



5月中旬、野菜や花苗の植え付けをおこないました。今年の植え付けは、新型コロナウイルス感染予防のため、もえぎの里職員でおこないました。

花壇には、百日草・カスミソウ・ひまわりなどたくさんの花が見ごろとなっています。野菜は徐々に実をつけ始め、ご利用者様に収穫していただいています。収穫の喜びを感じ、笑顔があふれています。

デイサービスの一日をご紹介します

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00



送迎

健康チェック

入浴



大浴場



特浴室



壁画作成（7月は天の川）



会話を楽しみながら塗り絵・計算

みんなで体操
口腔体操

個別の活動時には、ご利用者様のやりたいことを楽しみながら積極的に取り組んでいただいています。

昼食



口腔ケア



機能訓練



上肢体幹体操（セラバンド）



ティータイム



下肢筋力向上運動

送迎



平行棒を使った運動

機能訓練は、ご利用者様が住み慣れた地域で在宅生活が送れるように、目標設定や計画を作成し身体機能や生活能力の維持・向上を目指すものです。

お気軽にお問い合わせください

TEL 20-6025

担当 国澤

機能訓練 がんばっている人紹介コーナー

国体(ハンドボール)で切磋琢磨した仲間にも再会！！仲良しコンビ☆

私の目標

小規模多機能型居宅介護 ご利用者

えもり きょうこ
江守 恭子様 85歳

いつまでも元気で過ごせるように、皆さんと一緒に頑張りたい！



私の目標

小規模多機能型居宅介護 ご利用者

やまだ すみこ
山田 澄子様 85歳

人様に迷惑をかけないように元気で過ごしたい！！



身体を動かすことが大好きなお二人！！



お互いの得意分野（絵画・書道）で共同作品にも挑戦。

介護士 まつざわ
松澤より

「楽しくやった方がいいじゃない！」と何事にも積極的に取り組まれる姿勢に、頭が下がります。これからもいろいろなことに挑戦しましょう！
私たちがお手伝いします。

もえぎの里de地産地消

「地元食材の手作りおやつ」を楽しんでいただきたいと毎月第2週目に地産地消おやつをお出ししています。
ご利用者様には、「美味しい〜」と喜んでいただいています。



5月13日~15日 プリン

6月8日~10日 りんごタルト

6月11日~12日 いちごジャムパン

保健委員会より ~新型コロナウイルス感染予防対策~

夏の暑さも本格的になりました。

新型コロナウイルス感染症予防対策については、日々状況が変化しています。

もえぎの里では、最新情報に対応し、職員が正しい認識を持って、ウィルスを持ち込まない為の最大限の対策を下記のように行なっています。

送迎時には

- ・検温
- ・顔色、表情の確認
- ・マスク着用
- ・手指消毒
- ・車内換気、消毒

もえぎの里内では

- ・検温(午前/午後)
- ・手洗い、うがい
- ・マスク着用
- ・手指消毒
- ・室内換気
- ・密着しない
- ・対面で座らない
- ・洗面台、トイレの消毒



熱中症に注意!!

夏場のマスクは、のどの渇きを感じにくいので、熱中症のリスクを高めます。

いつも以上に、水分補給を心がけましょう!

引き続き感染予防に最善の措置を取り、安心してご利用いただけるように、職員一丸となって努めていきます。

ユニフォームが新しくなりました



フレッシュな気持ちで
がんばります!!



理美容



7月28日(火)

8月26日(水)

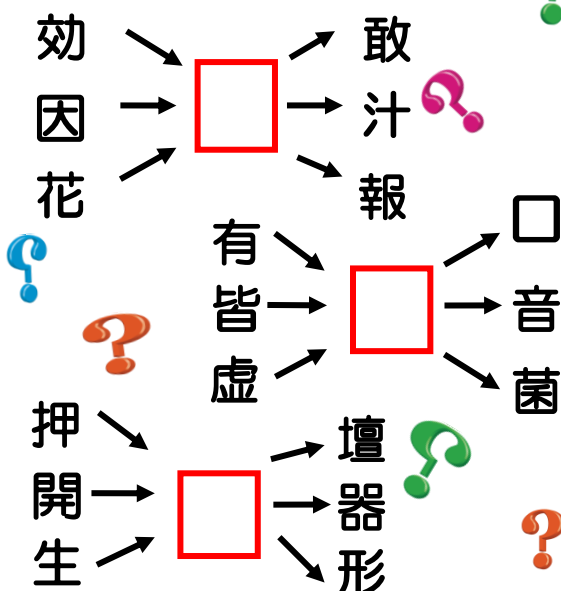
9月28日(月)

※都合により、変更になる場合がございます。

クイズで 楽しく脳を活性化!!

□に当てはまる漢字で

3文字の言葉を作ってみましょう。



地産地消おやつ

7月 国吉りんごヨーグルト
/ ごまおはぎ

8月 ヨーグルトゼリー
/ 白玉冷しぜんざい

9月 おはぎ / りんごパン

行事食

7月 土用の丑は牛丼

8月 ソーメンで
涼みましょう

9月 祝 敬老の日

もえぎの里からのお知らせ

健康・介護についてのご相談は、

いつでもお受けしています。TEL 26-7470

【編集後記】もえぎの里では新型コロナウイルスの感染症拡大防止対策の一つとして、ご利用者様同士対面で座らないようにしています。ご利用者様間の交流が図りづらくならないように、今まで以上にご利用者様の声に耳を傾けるように努めています。皆さまに楽しい時間を過ごしていただけるように、これからも職員一同がんばります。(A・H)