

もえぎ便り 春号



新センター長からのご挨拶



福祉事業センター ようとう やすひろ
センター長 要藤 安宏

日頃よりもえぎの里ご利用者様をはじめご家族様、地域の皆様方、多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき、心からお礼と感謝を申し上げます。

この度、4月1日付で福祉事業センター長に就任しました要藤安宏でございます。

住み慣れたご自宅で暮らし続けることをお手伝いする福祉施設として、信頼され、喜ばれるもえぎの里を目指し、よりよいケアを提供できるよう職員一同取り組んでまいります。今後とも、前センター長同様変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

春うらら

今年は近年まれな豪雪となり、ようやく来た春の訪れに自然と笑顔がこぼれます。

コロナ禍ではありますが、暖かな日差しをたくさん浴び、全身で春を感じていきたいです。



節分会

in 小多機

2月2日、ようやく道路脇の雪も溶けかけた頃、今年も鬼は、小多機にやってきました！

鬼を見た瞬間、「鬼は外ー！！」「福は内ー！！」と、今年一番の大きい声が飛び交い、豆まきが始まりました。「怖い～」と言う方、鬼の顔面めがけて投げる方、優しいいっばいで投げる方。笑い声が絶えないひと時となりました。

最後はもちろん、福豆を食べて今年の無病息災を願いました。



ひな祭り会



雛人形を飾り、お雛様になりきって桃の節句を楽しみました。



図書コーナー

もえぎの里では、2ヶ月ごとに図書館より皇室関連の本や小説・紙芝居などさまざまなジャンルの本を借りています。ご利用様が図書に触れることで日々の楽しみを感じていただければと考えています。

ご利用様には大変好評で、中には集中して読書される方もおられます。



デイサービス

機能訓練 がんばっている人紹介

にしじま と き こ
西島 外喜子様(95歳 週2回利用)

目標：自宅玄関の段差を昇降する

機能訓練内容

- ・平行棒歩行 ・T字杖2本使用し歩行
- ・起立、立位保持訓練



他にも…



来所され席に着くとすぐ、鉛筆を手にし計算プリントに向き合われます。「昔から勉強は好きだった」と笑顔で話されています。



ご本人様にインタビュー

もえぎの里へ来ると楽しいし、やる気ができる！これからもいっぱい身体を動かして鍛えていきたいです。

機能訓練指導員（金子看護師）より

「がんばるぞ！がんばれ！」と自分に喝を入れ意欲的に訓練に挑む姿にこちらも気合が入ります。

これからも一緒にがんばりましょう。



ささもと しげお
笹本 重夫様(85歳 週3回利用)

目標：家の中を安全に歩行する

機能訓練内容

- ・平行棒歩行 ・施設内歩行 ・段踏み
- ・手すりにつかまり屈伸運動 ・階段昇降



他にも…



「得意な事は何もないんだ」と言われるのですが、笹本さんの達筆さは職員の間でも有名です。手先が器用で、工作に取り組まれる姿もあります。



ご本人様にインタビュー

家の中にいると中々身体を動かす機会がないから、もえぎの里へ来た時は目一杯身体を動かしてがんばっています。

機能訓練指導員（小島看護師）より

以前に比べ、体力・下肢筋力がつき、歩行も安定されてきました。表情も明るくなり積極的に訓練に取り組まれています。目標に向かってがんばりましょう。





厨房



厨房では3名のスタッフが交代で勤務し、ご利用者様に提供する食事のメニューの考案や食材の管理、調理業務を担当しています。

ご利用者様に合わせた調理方法（ミキサー食・とろみ食・きざみ食など）を把握し提供しています。



毎月の献立の中には、「100歳献立」があります。健康寿命を100歳まで延ばすことを目標にし、カルシウムが豊富で、吸収率が高い牛乳を全てのメニューに使用しています。

ひな祭りの行事食

3月3日は「桃の節供」です。本来は「上巳の節供（じょうしのせつく）」といいますが、ひな人形を飾り女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」として親しまれています。

ご利用者様には、昼食にちらし寿司をめしあがっていただきました。ちらし寿司は上にのせる具材に意味があります。

- ・えびは「長生き」
 - ・れんこんは「見通しがきく」
 - ・豆は「健康でまめに働ける」
- などの縁起のよいいわれがあります。



春を呼んでくれるメニューに笑顔があふれました。

zoom研修

コロナ禍において一堂に集まり研修することが難しくなりました。現在はzoomを使用して研修を受けています。



クイズで

楽しく脳を活性化!!

ぱらぱらになったひらがなで単語を作りましょう。

① ーお7いよ

ヒント：2文字です。♪○○よ来い

② ょルよナミー

ヒント：3文字です。桜といえば…

③ っーいしーく

ヒント：4文字です。別名 春告鳥

地産地消おやつ

4月 おはぎ/さくらあんぱん
5月 きなこおはぎ/プリン
6月 タルト/ジャムパン

理美容

4月 26日（月）
5月 28日（金）
6月 29日（火）

お知らせ

もえぎの里では健康・介護についてのご相談をいつでもお受けしています。
TEL 26-7470

行事食

4月 お花見弁当
5月 来年こそは
高岡御車山まつり
6月 ちらし寿司の日

《編集後記》 ポカポカとした春の日ざしが気持ちのよい季節となりました。世間に新型コロナウイルス感染症が広まり、気がつくとはや1年経ちましたね。もえぎの里では引き続き感染予防に努めていきます。そして、こんな時だからこそあたたかな日ざしを浴びて、新型コロナウイルスに心も身体も負けないように、笑顔で楽しく過ごしましょう。（E・M）