

もえぎ便り 夏号

〒933-0816 高岡市二塚339-2
電話 0766-26-7470
令和3年7月発行



もえぎの菜園 始まりました！



5月8日（土）爽やかな青空のもと、JA高岡若手職員にご協力いただき、ご利用者様と一緒に野菜や花の苗を植え付けました。花壇には、ひまわりやアスター、畑には茄子やトマト等を植えました。7月下旬には、色とりどりのお花が咲き誇ります。天気の良い日には歩行練習も兼ねてテラスに出てお花を眺め、ご利用者様の癒しになればと思います。

△△△デイ便り△△△

2021年4月の介護報酬改定により、機能訓練の実施方法が変更になりました。

変更前

人数の制限なし

介護士または
機能訓練指導員が行う



変更後

5人以下の少人数
または個別

機能訓練指導員が行う

ご利用者様の身体状態に合わせてグループ作りをしています。
少人数なので細かいポイントの確認ができるようになりました。

ある日のデイ風景・・・

天気の良い日は
外へお散歩



細かい作業ですが
指先の運動になります。

がんばっている人紹介

とよさき 静江様(83歳 週3回利用)

目標：友人とカフェや温泉に行きたいから、転ばないように足を鍛える！

小多機編



体操がんばるよー！



散歩しながら途中で苺収穫！



おしゃべり大好き

私の今行きたい温泉！

1位 磯はなび

2位 宇奈月温泉

トロッコ電車に乗りたい♪

私の大好きなカフェ☆彌

1位 高倉町珈琲

2位 星乃珈琲

3位 らんぶる

「いつまでも歩きたいから」と意欲的に身体を動かす豊崎さん。
いつも元気のパワーがみなぎっています。これからも一緒に、楽しく体操をがんばりましょう。

松澤介護士より

ヘルパーと一緒に

ホームヘルパーステーションでは、自立支援のための“共におこなう”介護を意識してサービスを行なっています。ヘルパーだけで調理や掃除などを行なえば早くできるのですが、それでは、ご利用者様の残存能力を低下させてしまうことになります。今までされてきた家事などをヘルパーと一緒に行なうことで身体機能・認知機能の維持につながり、住み慣れた家で生活を続けられることに繋がります。



一緒にデイサービスの荷物を準備



ひとりだと不安なこともヘルパーと一緒になら安心してできます。

介護保険を利用するにはどうすればいいですか？

対象となる方 65歳以上の方・特定疾病のある40歳から64歳までの方

①相談

かかりつけ医や市役所、地域包括支援センターへ相談します。

③結果

郵送で通知されます。

②申請

必要な書類を揃えて市役所へ申請します。
後日、市の調査員の訪問があります。

申請に必要な書類

- ・主治医意見書
- ・介護保険証
- ・医療保険証（40歳から64歳までの方）

④サービス利用

居宅介護支援事業所や地域包括支援センターへ連絡し、ケアマネジャーを決めます。
デイサービスや訪問介護等のサービス事業者と契約し、介護保険サービスの利用開始となります。

もえぎの里では健康・介護についての
ご相談をいつでもお受けしています。

JA 高岡居宅介護支援センター
TEL 20-6661

施設内研修

4月に「介護報酬改定の概要について」などの施設内研修が行われました。

もえぎの里では様々な研修を実施し、
サービスの質の向上に努めています。



理美容

7月28日(水)

8月26日(木)

9月24日(金)

ク イ ズ で

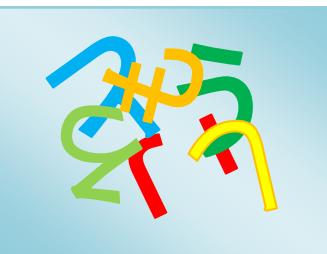
楽しく脳を活性化!!



バラバラになった文字で単語を作りましょう。

①

②



行事食

7月 土用の丑は牛丼で

8月 ソーメンで
涼みましょう

9月 祝 敬老の日

地産地消おやつ

7月 とろろ昆布おはぎ
ヨーグルトゼリー

8月 冷し白玉ぜんざい
りんごパン

9月 おはぎ
さつまいもパン

【編集後記】 気づけば、あっという間に今年も半分が終わり、暑い夏がやってきます。マスク着用により今まで以上に熱中症へのリスクが高まりますので、こまめな水分補給など心がけましょう。ご利用者様が心も体も元気に過ごしていただけるよう職員一同サポートしてまいります。(K・N)