

もえぎ便り 夏号

〒933-0816 高岡市二塚339-2

電話 0766-26-7470

令和3年7月発行



もえぎの菜園 始まりました！



5月8日（土）爽やかな青空のもと、JA 高岡若手職員にご協力いただき、ご利用者様と一緒に野菜や花の苗を植え付けました。花壇には、ひまわりやアスター、畑には茄子やトマト等を植えました。7月下旬には、色とりどりのお花が咲き誇ります。天気の良い日には歩行練習も兼ねてテラスに出てお花を眺め、ご利用者様の癒しになればと思います。

◆◆◆デイ便り◆◆◆

2021 年 4 月の介護報酬改定により、機能訓練の実施方法が変更になりました。

変更前

人数の制限なし

介護士または
機能訓練指導員が行う

変更後

5 人以下の少人数
または個別

機能訓練指導員が行う



ご利用者様の身体状態に合わせてグループ作りをしています。
少人数なので細かいポイントの確認ができるようになりました。

ある日のデイ風景・・・

天気の良い日は
外へお散歩

夏に向けて花火の製作物に取り組んでいます
壁一面に飾れるように皆様一生懸命!!



細かい作業ですが
指先の運動になります。



がんばっている人紹介

小多機編

とよさき しずえ
豊崎 静江様 (83 歳 週 3 回利用)

目標：友人とカフェや温泉に行きたいから、転ばないように足を鍛える！



体操がんばるよー！



散歩しながら途中で苺収穫！



おしゃべり大好き

私の今行きたい温泉！

- 1 位 磯はなび
- 2 位 宇奈月温泉
- トロッコ電車に乗りたい♪
- 私の大好きなカフェ☆
- 1 位 高倉町珈琲
- 2 位 星乃珈琲
- 3 位 らんぶる

「いつまでも歩きたいから」と意欲的に身体を動かす豊崎さん。
いつも元気のパワーがみなぎっています。これからも一緒に、楽しく体操をがんばりましょう。

松澤介護士より

ヘルパーと一緒に

ホームヘルパーステーションでは、自立支援のための“共にこなう”介護を意識してサービスを行なっています。ヘルパーだけで調理や掃除などを行なえば早くできるのですが、それでは、ご利用者様の残存能力を低下させてしまうことになります。今までされてきた家事などをヘルパーと一緒にこなうことで身体機能・認知機能の維持につながり、住み慣れた家で生活を続けられることに繋がります。



一緒にデイサービスの荷物を準備



ひとりだと不安なこともヘルパーと一緒になら安心してできます。

介護保険を利用するにはどうすればいいですか？

対象となる方 65 歳以上の方・特定疾病のある 40 歳から 64 歳までの方

①相談

かかりつけ医や市役所、地域包括支援センターへ相談します。

③結果

郵送で通知されます。

②申請

必要な書類を揃えて市役所へ申請します。
後日、市の調査員の訪問があります。

申請に必要な書類

- ・主治医意見書 ・介護保険証
- ・医療保険証（40 歳から 64 歳までの方）

④サービス利用

居宅介護支援事業所や地域包括支援センターへ
連絡し、ケアマネジャーを決めます。

デイサービスや訪問介護等のサービス事業者と
契約し、介護保険サービスの利用開始となります。

もえぎの里では健康・介護についての
ご相談をいつでもお受けしています。

JA 高岡居宅介護支援センター

TEL 20-6661

施設内研修

4 月に「介護報酬改定の概要につい
て」などの施設内研修が行われました。

もえぎの里では様々な研修を実施し、
サービスの質の向上に努めています。



理美容

7月28日（水）

8月26日（木）

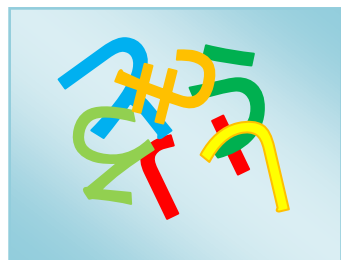
9月24日（金）

クイズで

楽しく脳を活性化!!

バラバラになった文字で単語を作りましょう。

①



②



行事食

7月 土用の丑は牛丼で

8月 ソーメンで
涼みましょう

9月 祝 敬老の日

地産地消おやつ

7月 とろろ昆布おはぎ
ヨーグルトゼリー

8月 冷し白玉ぜんざい
りんごパン

9月 おはぎ
さつまいもパン

【編集後記】

気づけば、あっという間に今年も半分が
終わり、暑い夏がやってきます。マスク着用により今ま
で以上に熱中症へのリスクが高まりますので、こまめな
水分補給など心がけましょう。ご利用者様が心も体も元
気に過ごしていただけるよう職員一同サポートしてまい
ります。(K・N)