

もえぎ便り夏号

JA高岡 もえぎの里
〒933-0816 高岡市二塚339-2
電話 0766-26-7470
令和4年7月発行



小規模多機能でのおやつ作り

小多機では6月16日和菓子の日になんで、ヨモギ団子作りを行いました。手作りの紫陽花のランチョンマットを敷き、皆さんで美味しくいただきました。



昔は、よう手作りしたわ



ランチョンマットを作っています。
貼りつけ作業は手指のリハビリになります。



白玉粉に豆腐を混ぜるよ！

今年も梅ジュースを仕込みました



美味しくなりますように！

4月から管理者が変わりました



宮下由美です。
全力で！！
どうぞよろしくお願いいたします。

4月から新しい職員が仲間入りしました



みなと
黒 明子

ご利用者に温かく安心して過ごしていただけるよう努めます。



さわごし
澤越 洋子

ご利用者に笑顔で楽しく過ごしていただけるようにがんばります。



すぎやま
杉山 逸郎

先輩職員の皆さんにいろいろ教えていただき、早くご利用者様のお役に立ちたいと思います。



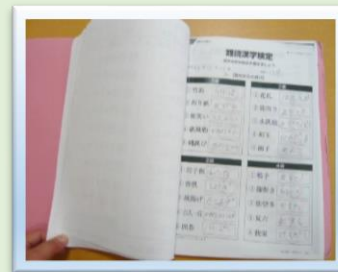
デイサービス



デイサービスではぬり絵・脳トレ・計算・国語といったプリントに取り組んでいただいています。
得意なものからちょっと難しいものまで挑戦されています。



ご利用者様自身にプリントを選んでいただき、完成したものは達成感を感じることができるように個別にファイルに綴っています。



苗の植え付け

5月7日、爽やかな青空のもと、JA 高岡若手職員の手を借り、ご利用者様と一緒にトマトやナス、キュウリ等の野菜苗を植え付けました。今年もまた実りと笑顔がいっぱいのもえぎの里になりますように！



熱中症に注意!!



7月になりました。蒸し暑い日が続くこの時期、気を付けていただきたいのが「熱中症」です。突然気温が上昇した日や、雨上がりの蒸し暑い日などに起こりやすいと言われています。

熱中症の予防策

こまめに水分を補給する

室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を摂りましょう。イオン飲料がおすすめです！



暑さを避ける

室内では…

扇風機やエアコンで温度を調節しましょう。

屋外では…

日傘や帽子を着用
気温が高い日は日中の外出を控える



涼しい場所へ

身体を冷やす

水分補給

もえぎの里では健康・介護についてのご相談をいつでもお受けしています。
JA高岡居宅介護支援センター ☎20-6661

床屋さん 7月27日(水)・8月29日(月)・9月27日(火)

地産地消 おやつ

7月 クリームパン・ごまおはぎ
8月 ヨーグルト・白玉ぜんざい
9月 抹茶パン・おはぎ

JA 高岡ヘルパーステーションは、誠に勝手ながら令和4年5月31日をもって、業務を終了致しました。長らくのご利用ありがとうございました。