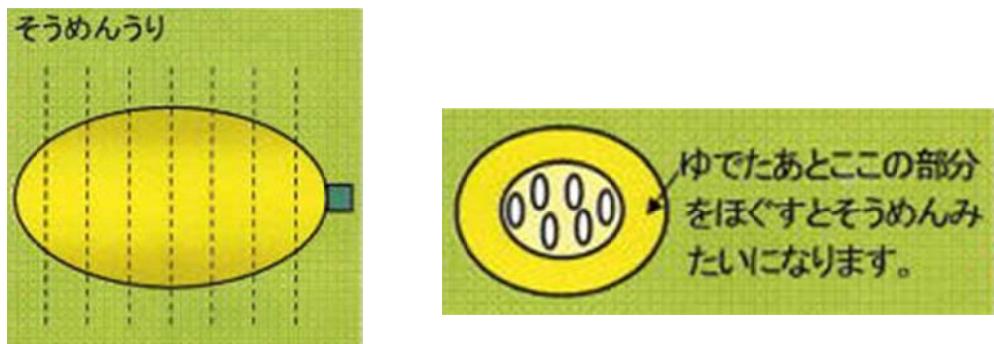




【作り方】

①そうめんうりは、3cmほどの輪切りにし、たっぷりのお湯で茹でます。



②このそうめんみたいなものを酢の物やサラダにして食べます。きゅうりやハム、イカなど様々なものと合います。