



【材料】(4人分)

ワカメ	150 g
削りカツオパック	2袋
青ネギまたは万能ねぎ	12本
しょうゆ	

【作り方】

- ①ワカメは水洗いして水気を切り、ざく切りにして器に盛る。
- ②ネギは小口切りにして①にのせ、削りカツオをかけてしょうゆ少々をたらす。